

ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།

ལ་སྒྲུབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ཐོར་བུའི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
འཛིན་སྐྱོང་། ཕྱག་བཞེས་ཤིན་སྒྲུབ། ཁོར་ཡུག་བཅས་ཞིབ་པར་བཀོད་པ་བཞུགས་མོ།



ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།

སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee

Namdroling Monastery 2022

ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།

ལ་སྤྱེད་ས་རྒྱུ་བ་དབང་པུ་ཚོར་བུའི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱེད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་། ལུག་བཞེས་ཤིན་སྤྱེད། ཁོར་ལུག་བཅས་ཞིབ་པར་བཞོན་པ་བཞུགས་སོ།



ཐེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱེད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།

ཨ་འབྲུར་རིག་མཁོད་ཚོམ་སྤྱིག་ལྷན་ཁང་།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee

Namdroling Monastery 2022

ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཡུམ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་མིན་ལ་བརྟགས་བརྗོད་དང་
འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་ཁུལ་གྱི་ཀ་དཔལ་རྫོགས་གསུམ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་དཔལ་ལུལ་སྡུར་ཉིང་མའི་
ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེ་བའི་གྲས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཡུམ་དབང་པད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མ།
རྒྱ་གར་ལ་ང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་བ་བྱས་ཏེ་ཐེགས་པ་ནས་བཟུང་། ཏུས་ད་ལྷ་བར་དུ་ངའི་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་འདུག་
སེ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་རང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཡང་སྟོས་པོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་
བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡུར་ཉིང་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྲུགས་ཁྱར་
ཞེ་བྲག་བསྐྱེད་བྱས། ང་ཆོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁ་སྤྲུག་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་བསམ་ཞེ་
བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་ས་མ་ཁུས་ན་རྫོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྟན་
པའི་བཤད་སྟུང་འཆད་ཉན་བྱེད་སའི་བསྟོ་གནས་ཤིག་མི་མོར་གཞིས་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་འཇུགས་
ཡས་ཀྱི་འབད་རྩིས་ཐད་དེ། ལོ་ནས་ལོ་མཐུད། ལོ་ནས་ལོ་མཐུད། འབད་བཅོམ་གནང་བྱས། ད་ཐོག་མར་ང་རང་
གིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ག་ཅུ་དག་འབྲུབ་ཞེ་ཡོང་བསམ་པའི་ཏ་ལམ་སེམས་ཤུགས་དེ་ག་ཅུ་དག་མེད་མཁན་

ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས། ད་མཐའ་མ་དེ་དངོས་གནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤད་སྟབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཡས་ཀྱི་བརྟན་གནས་ཆད་ཡོངས་པ་ཞིག་ཚུགས་པ་འདུག་མེད།

དེ་དེའི་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བྱ་ལ། དེ་ནས་སློབ་ཐོན་གྱི་མཁན་པོ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་སྟོགས་མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་ནང་དེ་བལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དེ་བལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐ་ན་པོད་ནང་ལའང་འདུག་མེ་སྤེལ་བ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ཡང་བཤད་ཀྱི་ནས་སློབ་གཉེར་བརྒྱབ་བཞག་པའི་སློབ་སྟུག་དེ་འདྲ་གྱི་རྒྱལ་དེ་བལ་ཡང་ཐུན་བྱ་ཐན་བྱ་པའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་གནང་བྱས་འདུག་མེ་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་འདི་གའི་ས་གནས་ད་ག་རང་ལ་བཤད་བྱའི་བརྟན་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་པར། འདི་ནས་སློབ་ཐོན་གྱི་སློབ་སྟུག་སྟོགས་དང་མཆོམས་མེད་པར་འཁོད་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་གནང་བ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མེད་ནས་ཞུ་གྱི་ཡོད། ཆང་མའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟུགས་བརྟོན་གྱི་ཡུལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད།

རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་སྤྱོད་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་གནང་བ་དེ་སྤྱིར་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་མེ་བྱིན་པའི་དེ་ཆོའི་གས་དེ་སྟོག་བརྟན་གྱི་ལམ་ནས་ཆ་ཆང་མཆོན་སྟབས་དང་ཐོན་སྟབས་ཞིག་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱག་ལས་གང་འདྲ་མེ་གནང་བ་དང་། ཡོ་ནས་ཡོ་མཐུད་སྟུ་ལས་གང་འདྲ་མེ་བསྐྱོན་པ་དེ་ཆ་ཆང་མཆོན་སྟབས་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གྱེད་ཡས་ཀྱི་གནས་ཡོང་གི་རེད། སེམས་བྱགས་འཕར་ལས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་ཡོད་རེད། ཡ་ནི་སྤྱིར་རིམ་བས་རིམ་བས་ང་རང་ཆོ་བོད་གཞིས་བྱས་མཉམ་འཛོམས་བྱང་བའི་མཆོམས་ལ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་བྱས་ལ་འཁོད་པའི་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤད་སྟབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྟུག་ལས་གང་འདྲ་མེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་མཆོན་སྟབས་ཞིག་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་ཡག་པོ་ཞེས་གྱེད་ཡོད་གི་རེད། དེའི་སྐྱོང་ལ་ད་ལྟ་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ། ལས་ཀ་འདི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་གང་འགོ་བཙུགས་བཞག་པ་འདི་བྱ་བ་བཟང་པོ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་དཔེ་སློབ་ལམ་ཡོད་ལ། དེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལན་མན་ལ་ནམ་ཐོལ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ཐོན་སྟོག་བརྟན་པའི་སྐབས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་།

[illegible]

31-2





ཐེག་པ་ཆོག་ནལ་གྲོ་ལ་འབྲུག་པ་དྲུག་གྲེལ།
THEGCHOG NAMDROL SHEDRUB DARGYELING

Estd : 1963 by H.H. Penor Rinpoche
 Administrative Office

unit of :
 Penor Rinpoche Charity Foundation

(The Golden Temple)

Ref:

རིག་མཛོད་ཆོས་ཁྱིམ་། རོག་རྩུབ་ ༡༠༡༧༧༧༧

ད་ལན་ཐེག་མཆོག་ནལ་གྲོ་ལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་བཤད་བྱ་ལྟ་ལྟར་མཐོ་སྤོབ་མདོ་ལྟགས་རིག་
 པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གི་ཡན་ལག་གེ་ཆོན་ལྟ་ལྟར་རིག་མཛོད་ཆོས་ཁྱིམ་ཁང་ནས་གདན་ས་ཆེན་མོ་
 འདིའི་ཉིན་བཟུང་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་དང་། འདིན་སྐྱོང་གནང་ཚུགས། གལ་ཆེན་མི་སྣ་ནམས་ཀྱི་
 མཛད་ནམ། དེ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་ཡེ་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཛམ་གླིང་ཡུལ་
 ལུ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱོང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་ཚུལ་ནམས་ངལ་བ་
 དང་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་ཆ་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ / རྩམ་ཁྲོལ་སྤྱིར་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་། ཞེས་པ་ཞིག་ཆོས་
 ཁྱིམ་བཅུས་ཏེ་མི་རིང་བར་བར་སྐྱེད་ཞུ་འཆར་ཡོད་པ་ལ་ཇེས་སྟེ་ལི་རང་དང་སྐྱགས་ཏེ་བསྐྱགས་བཞོད་ཞུ་
 དང་། ལོ་རྒྱུས་དེབ་འདི་ཉིད་ནི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་མི་ལོ་ ༥༠ ལྷག་གི་རིང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་ཆོས་ཆེ་བ་དུག་གིས་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྟ་ལྟར་བའི་བསྐྱེད་པ་
 བྱང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་གསན་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་གནང་ཚུགས་དང་། ཡང་སྒོས་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལུལ་བའི་བྱུང་མིན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་
 བཞེས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་སྐབས་ཆེན་ཞབས་ཞུ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནམས་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་། རྩོགས་གཞན་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་
 དེབ་འདིའི་ནང་གསལ་རྒྱས་ཞིབ་ཆའི་ལམ་ནས་བྱིས་པའི་བཞོད་བྱ་མ་ལུས་པ་སྐབས་ཇེ་སྐབ་དབང་བསྐྱེད་
 ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ཆེན་མཛད་ཕྱིན་གསལ་བའི་རྒྱས་བཤད་ལས་མ་འདས་པས། དཔེ་སྤྱིག་གནང་
 མཁན་ལྟ་ལྟར་རིག་མཛོད་ཆོས་ཁྱིམ་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེབ་འདི་ཉིད་
 འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དུས་སྐབས་ནང་གདན་ས་ཆེན་མོའི་ཆ་འདོག་བྱ་སའི་གལ་ཆེན་ཡིག་ཆ་རུ་འབྲུར་
 པའི་སྒོན་འདུན་དང་བཅས།



ནམ་གླིང་འདུས་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་ནས་
 གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༦ ལ།

(Registered under section 12A of the Income Tax Act, 1961)

Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571104 - District Mysore - State Karnataka - INDIA
 Tel: +91-95917 93448 / +91-76193 85244 - Email: namdrolingoffice@gmail.com-www.palyul.org / www.namdroling.net



NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE

Higher Education Studies and Research Center,

unit of: Penor Rinpoche Charity Foundation

Estad. 1978 by H.H. Penor Rinpoche

ལྷ་འགྲུག་མཐོ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ལས་ཡིག་ཆ་ངོ་མས།

ਸਿੰਘ ੨੦੨੨ ਈ ੨ ਫੇਬਰੂ ੨੦੨੨

(Registered under section 12A of the Income Tax Act, 1961)

Namdroling Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571004 - District Mysore - State Karnataka - INDIA
Mob: 0091-9612394601 Email: nunstitute1978@gmail.com - www.namdroling.net - www.palyul.org

སྒྲུང་བརྗོད།

ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ།

དེ་ཡང་ཡ་སྐབས་ཐེ་བུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པས་ངེས་ཤེས་གསར་པ་
བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། ཆོག་གསུམ་གྲེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་བྱུང་དང་།
ཁུངས་དག་མིན། ཞིབ་ཆ་གསུམ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་དེའི་བསམ་སྒྲོ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད། དང་
མོས་དང་དགའ་ཕྱོགས་བཅས་དཔོག་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་བས་ན་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་གདོད་
མའི་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་། ལྷ་སྤྱང་། རྟོག་སྤྱང་སོགས་ནས་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བར་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་།
ཡོད་པ་ནས་ཁུངས་ལྡན། ཁུངས་ལྡན་ནས་ཕྱན་སྤྱུང་རྗེ་ཆོག་གསུམ་བྱུང་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་འཁོད་པ་ན་
ཆད་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷོད་མང་པོ་བརྒྱལ་ཟེན་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནས་
རྒྱལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་གསུམ་ཁུངས་ལྡན་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་དཀའ་མོ་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་པས་མཐུན་
གསལ་ལྟར་མེད། དེ་བཞིན་ཡ་སྐབས་ཐེ་བུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་དུས་
རབས་ཀྱི་དཀྱོགས་མཆོམས་ཤིག་ནས་བྱུག་བྱུང་བའི་དགོན་སྡེ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། གྲག་ཀྱོག་
གི་འཕེལ་རིམ་དང་། དར་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་མི་རབས་གན་པ་རྣམས་གཅིག་ཐེས་
གཉིས་མཐུད་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ར་གཞོན་པ་ཆེ་བ་དུས་བདེ་ལྟོ་འཕེལ་སྐབས་སུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཤི་སྐབས་
ཡིན་པས། ཐུགས་བསྐྱེད་རི་པོ་ལས་བརྟན་ཅིང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱེས་ཆེན་ཞིག་གིས་སྤྱིང་ལ་འོ་
བརྒྱལ་ཆད་མེད་གནང་བ་དང་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་དད་ལྡན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་ཁྱུས་
ནས་བྱུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལས་དགོན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་ན་འདྲེང་བཞེང་ལུགས་བཞེང་སྤྱངས་དང་། འོ་བརྒྱལ་
གནང་སྤྱངས་གནང་ལུགས་ཞིབ་སྤྱོད་པས་ལས་ལས་ཤིག་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཅུང་དུ་ལས་མེད། འདི་འདྲའི་རང་ལ་བཟང་བུའི་
སྤང་རྟོག་རིམ་བཞིན་ཟད་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་ཁ་ཐག་དེ་རིང་དུ་སོང་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱུག་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་པའི་དབུལ་ལོངས་ཅན་དུ་སྤྱར་ན། སྤྱི་རབས་ཀྱི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ངོ་གཞོང་དགོས་
པའི་སྤྱིང་ཆ་ཞིག་ལས། ཡུན་རིང་སོང་ན་ལོ་ཆང་ཁམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་གར་དང་། གཡུ་རྒྱུད་དུག་དཀར་བཞིན་དུ་རྗེ་
བཟང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་དེད་ཆོས་སྤྱིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་མི་འགྱུར་

ཀྱི་ཁོག་རྩིས་སེམས་ལ་མེད་ཀྱང་། བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱུང་འབྱས་ཁ་ཁ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤིང་ས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས། ལོ་
འགོའི་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློང་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ཞུ་དང་། དེ་རྗེས་
འཆར་གཞི་རྒྱུ་མེད་བཅས་ལུས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ལས་ཆེད་འཛིན་མས་ཐོག་བཀའ་གྲོས་མཛད་ནས་བཀའ་འབྲེལ་དང་།
ལེགས་སེའི་དབུགས་དབྱུང་ཐབ་མོ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ལས་གཞི་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་འགོ་བརྩུགས་པ་ཡིན།

ལག་ལེན་དངོས་གཞིའི་སྐབས།

ལོ་རྒྱུས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་སྔ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དགོས་སྟབས། ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་དང་
ཙོ་མ་རྒྱུག་གི་བྱ་བར་ཉམས་སྲོང་རྒྱལ་པའི་མཁན་སློབ་གང་མང་གི་དགོངས་འཆར་བསྟུ་ལེན་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་མི་རབས་ཀྱན་པ་རྣམས་ལ་བཅར་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆའི་རིགས་དང་། འབྲེལ་ཆེད་པ་
གང་མང་འཆོལ་སྟུག་བྱས་པ་ཡིན། བཅར་འདི་ཞུ་ལུས་པལ་ཆེ་བ་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་སྟོན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
འབྲེལ་འབྲིས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དཔྱད་པའི་བསམ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཁོང་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་དེར་སང་དགོན་ནང་
ཏུ་བཞུགས་མེད་སྟབས་ནད་ལམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་མཐུད་མི་ཐུབ་པ་དང་ལྷགས་ལན་ཏུས་ཐོག་
ཏུ་མི་འབྱོར་པའི་དཀའ་ངལ་གང་མང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་རྙིང་པ་དང་། རྒྱལ་ལས་
ཡིག་ཆེད་ཁག་གི་ཡིག་ཆ། སྐབས་དེ་དང་དེའི་གསར་ཤོག་མཁན་སྟུལ་སློབ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གི་རྣམ་
ཐར་དང་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོད་ཡིག་དང་དཔྱད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། འབྲེལ་ཆེད་པ་གང་མང་འཆོལ་
སྟུད་དང་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཏུས་ཆོད་ལུན་རིང་འགོར་བ་མ་ཆད། རྣམ་རྒྱལ་ལྟར་ཏུས་དེབ་བསྐྱེད་རང་
མདངས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་དང་དཔལ་ལུས་ཏུས་བབ་བཅས་ཙོ་མ་རྒྱུག་དང་ཞུ་དག་བྱེད་ཞོར། བཅར་འདི་རྣམས་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཁོག་ཙོ་མ་རོལ་བ་སྤྱིགས་བྱེད་ཐུབ་པར་གྱུར། ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་ཐུད་པའི་ཙོ་མ་
རྒྱུག་ལས་རོགས་ཐམས་ཅད་སློབ་གཉེར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་ལོ་འདིར་ཏུས་ཆོད་པལ་ཆེ་བ་ཙོ་མ་
རྒྱུག་གི་བྱ་བར་ཐོན་སྟབས་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སློང་ཆེན་མོའི་རང་སློང་དང་རྒྱགས་སློང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐུག་
ལས་གནང་ཐུབ་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དཔོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐུག་རོགས་གནང་
བ་དང་། རྒྱགས་སློང་གྲུབ་པ་ནས་བརྒྱུད་གོང་ཞུས་སློབ་དཔོན་རྣམས་པ་དང་ཙོ་མ་རྒྱུག་པ་རྣམས། དེ་བཞིན་སློབ་
གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་མཉམ་ཏུབ་ཐོག་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་སྔ་མཐུད་འདི་ལོའི་པོད་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༣༠ བར་གཟུང་
མཇུག་གི་ངལ་གསོ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ཏེ། སྔ་མོའི་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པ་ནས་མཆོན་མོའི་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱ་གཅིག་བར་
འབད་འབྱུངས་གནང་བའི་གྲུབ་འབྱས་སྔ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཤེཞེས་པའི་དེབ་ཐེར་སློང་ཆ་དང་།

ཡུ། བསོད་ཡུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མི་མིང་ཡུལ་མིང་འབྲི་སྤངས་མི་མཐུན་བ་མང་པོ་ཞིག་དབྱེད་ནས་གཏན་ཁེལ་བཅོས་
 བ་དང་། གཏན་ཁེལ་མ་ཐུབ་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཐུབ་བརྟེན་གྱི་བཅད་ནས་གཅིག་གྱུར་བཅོས་བ་ཡིན། ད་ལས་
 ཁང་བ་དང་ས་ཆ། སྒོ་སྒྲིལ་ཁུང་སོགས་ཀྱི་རིང་ཆད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མ་སྤྱད་རྣམས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པའི་རྒྱ་པོད་དབྱིན་གསུམ་གསུམ་འབྲུང་རྒྱུན་བཀོལ་མིང་མཛོད་གཞིར་བཟུང་ཐོག Kilo
 meter ལ་སྦྱི་ལེ། Meter ལ་སྦྱི། Inch ལ་དབྱིན་ཆོན། Feet ལ་དབྱིན་ཁུ་བཅས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཆད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་བྱའི་ཐད་ནས་སྒོ་བཏགས་དང་། སྐར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ། ཆོད་
 དཔག་གི་རིགས་སྤངས་ཏེ་གང་ཐུབ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཉེ་ཐབས་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཆོག་
 སྒྲིར་སྒྲིར་བཏང་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་གཙོར་འདོན་བྱས་ཡོད།

དཔོན་བ་ཐུག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་རྒྱལ་ཅུ་མ་ཟིན་ཅུ་ཟིན་བས་དེའི་རིང་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་
 བཞེངས་དང་། དགེ་འདུན་པའི་འཆོ་བའི་ཆེད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་གང་མང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཤེས་ཐབས་བྲལ་བས་ཁོང་རྣམ་པར་ཐུགས་ཐམ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུལ་སྦྲར་ཀྱི་
 གངས་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཆོད་ཆས་སོགས་འདི་དང་འདི་ལུལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུལ་ན་ཡུལ་དང་དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་འཕོ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་ཡོད་ཡིན་མིན་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཀའ་བ་
 སོགས་རྒྱ་མཆོན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཡོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྦྱིན་བདག་གི་མཆོན་གསལ་ཁ་
 ཡོད་རིགས་རྣམས་བཀོད་མེད་ཀྱང་། རྣམ་སྤྱིང་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལ་གཟིགས་ཆེ་རོབ་
 ཅུང་དཔོགས་ཐུབ། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་འབྲེལ་ཡོད་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་བྲན་པའི་སྒོ་ནས་འདི་
 ཐུའི་རེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་འདུན་ལ།

ཁུ་དག་བྱེད་རིམ་བཞིན་ཅོམ་སྤྱིག་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོ་སྤྱོད་ཐེངས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་མ་འཆོགས་ནས་མང་མོས་
 ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་ལྟར་གཏན་འབེབས་ཟིན་བ་རྣམས་བཤད་བྱའི་རྒྱུན་ལས་ལ་གཟིགས་འབྲུལ་ཁུས་ཏེ།
 རྒྱུན་ལས་ནས་གནང་བ་ཐོབ་བ་རྣམས་བཀོད་ཡོད།

ཐུགས་རྟེན་ཆེ་བྱ།

བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་བྱུབ་བ་མ་གཏོགས་རང་དབང་
 རྒྱགས་ཐུབ་ཅིག་གང་ནའང་མེད་སྟབས། ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཡས་འདེགས་གཡོན་
 སྒྲིར་མཛད་པས་ད་གཟོད་བྱས་པའི་ལས་ལ་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་ན། ཐོག་མར་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་

འགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་མ་གྲུབ་པར་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་མཐུན་ཆེན་སྐྱོན་མཁན་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ལྷ་འགྲུལ་མཆོག་སྤྱོད་
 ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དང་། ཡིག་ཆའི་རིགས་མཐོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཁྲུངས་པོ་མོའི་རྒྱལ་ལས་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆེན་རྣམས་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཚུགས་བསྐྱེགས་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཆ་བཅར་འདྲི་བྱ་ཡུལ་འབྲེལ་
 ཡོད་སྐྱབས་གྲེས་རྣམས་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་སེལ་གནང་མཁན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་སྐལ་
 བཟང་། བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོགས། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས། ཨ་མར་ལྷ་མ།
 ཉིང་ཀོང་དཔལ་འབྱོར་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་དག་དང་སློ་འདྲི་བྱ་ས་མཁན་པོ་ལ་མ་འཆི་མེད་དང་། འབུམ་རམས་པ་
 མཁན་པོ་བཀའ་ཁྲིམ་རྟེན། འབུམ་རམས་པ་མཁན་པོ་ལོ་རྒྱལ་རིག་འཛིན། འབུམ་རམས་པ་མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་
 རོར་བུ། སློབ་དཔོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། སློབ་དཔོན་ལོ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་པར་རིགས་མཐོ་སྤྱོད་
 གནང་མཁན་བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་དང་། ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་མཁན་སྤྱལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ནས་རྣམས་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་པར་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འབུམ་བརྒྱད་(༡༠༠༠༠༠) མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་མཆོག་ནས་པར་སྐྱོན་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འབུམ་བརྒྱད་(༡༠༠༠༠༠) དེ་བཞིན་ལས་གཞི་འདྲིའི་ཆེད་དུ་མཁན་པོ་
 བསོད་ནམས་ཉི་མ་མཆོག་གིས་ཉིན་སྟོར་ཆེག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་(༡༡༠༠༠༠) སློབ་དཔོན་གྱ་རུ་བསྟན་འཛིན་ནས་
 ཉིན་སྟོར་ཆེག་འབུམ་ཁྲི་མེད་ལྷ་སྟོང་(༡༠༥༠༠༠)བཅས་ཞལ་འདེབས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་བ་ལྷ་ཅམ་རིང་ཉིན་
 མཆོན་བསྟན་མར་ཅོམ་སྤྱིག་དང་བྱ་དག་གི་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་སློབ་སྤྱལ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་(དོལ་པོ།) སློབ་
 དཔོན་བསོད་ནམས་རོར་བུ་(གོ་འཛོ།) སློབ་དཔོན་ཐིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་(གླིང་ཆང་།) སློབ་དཔོན་བཤད་སྟུབ་ཉིན་
 བྱེད་(དིང་རི།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་(དོལ་པོ།) ལོ་རིམ་བཞི་པ་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་དང་།(རྒྱལ་རིང་།)
 དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱལ་ཤུལ་འགོད་གནང་མཁན་འབུམ་རམས་པ་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དོན་འགྲུབ་བཅས་དང་།
 འདི་ཀའི་ལས་ཐོག་ཅོམ་སྤྱིག་པ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་དངོས་གྲུབ་དབང་ཕྱག་(འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས།) ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་ལྷ་
 བ་རྟེན་ཐིང་།(Chandrapur) ལོ་རིམ་བདུན་པ་སྤྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་(ཆེ་བ་དཔའ་ཤོད།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་
 ཕུར་བ་(དོལ་པོ།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་བསམ་འགྲུབ་ཆེ་རིང་(མོན་སྤང་ཆེན།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་སངས་རྒྱལ་བཀའ་ཁྲིམ་
 (མོན་རྟེ་རང་།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་གྲུབ་(བསྐྱབས་ཤོད།) ལོ་རིམ་བདུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་(སྤུས་
 ཆགས་ཤིང་རི།) ལོ་རིམ་དུག་པ་སློ་གྲོས་མཐའ་ལས་(འབྲུག་ཤིང་མཁར་ལུ་རི།) ལོ་རིམ་དུག་པ་བཀའ་ཁྲིམ་རྟེན་
 རྟེན་(པོད་སྤྱིད་གོང་།) ལོ་རིམ་དུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་(པོད་འཛམ་བཟང་།) ལོ་རིམ་ལྷ་བ་དག་དབང་ཕྱན་གྲུབ་(དོལ་
 པོ།) ལྷ་འགྲུལ་རིག་མཛོད་དཔེ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་(འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས།) ལོ་
 ལོ་རིམ་ལྷ་བ་བྱུ་རྟེ་བྱ་རྟེ་རྟེལ་(Bagdeu) སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་བྱ་བ་དང་།

མཐའ་དོན་དེད་ཅག་ཚཱ་སྤྲིག་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་འབྲངས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་
ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ལ་མ་གསལ་བ་ནས་གསལ་བ་དང་། གསལ་བ་ནས་སྤུས་ཀ་ཡང་རྩེ་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱུབ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་སྟོན་ཡོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་རེ་མེད་
པ་ནི་སྤྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མོར་འབྱུལ་དང་ཆད་ལྷག་གི་སྟོན་ཆ་ཡོད་དེས་ཅན་ལགས་
ན། ལྷུ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་
བཟོད་གསོལ་ཞུ། དེ་བཞིན་དེད་ཅག་གི་བྱ་གཞག་འདིར་དགེ་ཆོགས་སྟན་བྱ་ཅམ་མཆིས་ན་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་
ཤུག་མེད་ལྟེ་རིང་ལུགས་ཅི་མ་མེད་པ་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྱ་འགྱུར་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཚུགས་དུས་གནས་
སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ལོངས་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱ་
མེད་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་དང་། ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷུ་བས་རྩེ་ཀམ་སྤྱ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཡབ་རྩེ་བྱུ་དབང་བླ་མའི་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཐེལ་གཞོན་རྟོ་
རྩེ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྲིས་ཆེན་ནམས་སྤྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་སྤར་
དུ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་དུ་བརྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བཟ་མེའི་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལོར་སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚཱ་སྤྲིག་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གོ་འཛོ་སྟོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་
ལོར་བྱ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༢ ལྷ་ ༠༥ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་ཕྱིས།

བསྐྱར་བཙོས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལོར་སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚཱ་སྤྲིག་ལྷན་ཁང་ནས་ནམ་གྲོལ་སྤྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་དེབ་མེད་གསུམ་
དང་། ནམ་གྲོལ་སྤྲིང་གི་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་མེད་གཉིས་ཚཱ་སྤྲིག་དང་པར་སྤྱན་ལུས་ཀྱང་། སྤྲིང་ན་བཛོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་། ཚཱ་སྤྲིག་ལྷ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་བྱང་དགས་པས་བཛོད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་ལ་ཆད་ལྷག་དང་། ལོར་བ་མང་དག་ཅིག་
ཤོར་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་ལགས། དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་འདི་དག་གི་ཚཱ་སྤྲིག་འགན་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ལོར་
བྱ་ནས་སྤར་ཡང་ཁྱེད་གསུར་བཙོས་བྱེད་རྒྱུའི་བྱགས་འགན་བཞེས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༢ ལོར་ལོ་ངོ་ཕྱིལ་པོ་གཅིག་
གི་རིང་སྟོབ་དཔོན་བཞི་དང་བཤད་གྲུའི་སྟོབ་མ་བཞི་ཡིས་གང་རུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་བསྐྱར་བཙོས་བྱས།
ད་དུང་ཡང་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་འབྱུལ་གང་མཆོམས་ཤོར་ཡོད་དེས་པས་དེད་ཚཱ་སྤྲིག་པ་དང་ཁྱེད་གསུར་པ་ཡོངས་ནས་
དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱ་བཙོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༣ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་བསྐྱར་བཙོས་ཀྱི་གསལ་བཤད་རྒྱལ་དུ་སྟེལ།

དཀར་ཆག

ཁ་འབྱུང་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་ཁག་ས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་སྤྱིའི་ལྟ་རྒྱུ།	3
བཤད་བྱ་དབུ་བརྟེས་ཚུལ།	3
ས་སྤྱིའི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་གདན་ལ།	7
སྤྱིའི་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོ་དབུ་བརྟེས་ནས་བཤད་བྱ་ལྟ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒྲོ།	9
རྩོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་རྒྱ་ཐེར་གདན་ལ།	10
ལ་སྤྱབས་རྩེ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ལ།	11
ལ་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་མདུན་དུ་འཆད་ཅོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོན་ཐོག་མར་བུལ་བ།	12
མཐར་ཐྱིན་མཛད་སྒྲོ་ཐེངས་དང་པོ་དང་། སྤྱོབ་ཆེན་བསྐྱར་བཅོས།	13
ཐྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་དགོ་ཆེན་གཏོང་འགོ་བཅུགས་བ།	14
རྒྱད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་བཤད་རྒྱུ་ཚུགས་བ།	14
མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐེངས་དང་པོ།	15
ལ་མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་གདན་ལ།	15
རིག་གནས་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་འགོས་བརྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་གདན་ལ།	16
སྤྱིའི་མཐོ་སྒྲོབ་མཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་ལྷན་ཁང་དབུ་བརྟེས་བ།	16
བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་ཐེངས་གསུམ་བ།	16
ལ་ལོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་དང་། མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐེངས་གཉིས་བ།	17
ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཆེ་དབང་གདན་ལ།	17
སྤྱོབ་ཆེན་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། སྤྱིའི་སྤྱོན་ལམ་བཟང་དེབ་ཅོམ་སྤྱིག་	18
གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དབུ་འབྱེད་དང་མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐེངས་གསུམ་བ།	18
དུས་དེབ་བརྒྱའི་རང་མདངས་འདོན་སྤྲེལ།	19
མཁན་ཆེན་རྣམ་པས་རྒྱད་སྤྱིའི་བཀའ་ཆོས་གནང་བ།	20
བཤད་བྱ་ཉེར་ལྟ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒྲོ།	20
མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐེངས་བཞི་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་ཐེངས་ལྔ་བ།	21

མཐོ་སྒོའ་གི་དགོ་ཆུན་བསྐྱོ་བྱུགས།	22
མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐངས་ལྷ་པ་གནང་བ།	22
མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དགེ་མེད་དབྱ་བཅུགས་པ།	23
ལ་སྐབས་རྗེ་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་མཐའ་མ།	23
མཁན་ཆེན་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སློབ་པ་གནང་བ་དང་།	
དཔལ་ལྷུལ་དུས་པ་བ་འདོན་སྤེལ་སྒྲོར།	24
ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཕེབས་ཚུལ།	24
ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཕེབས་རྗེས་འཛིན་སྒྲོར་གི་འཕོ་འགྱུར།	25
བསྐྱབ་པ་མཐའ་སོན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཐངས་དུག་པ།	25
མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐངས་དུག་པའི་མཛད་སྤྱོད།	27
མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོས་ལྷགས་ལུང་གནང་བ།	27
སྟོན་འགོ་འཛིན་གྱ་གསར་འཛུགས་དང་དགོ་ཆུན་ཐབ་སྒྲོར་ཐངས་དང་པོའི་སྒྲོར།	28
ལྷ་སྐྱུར་འཛིན་གྱ་དང་། ལྷལ་ཡོངས་རྙིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་དབྱ་བརྟེས་པ།	28
ལ་ཡོངས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱུར་དང་།	
ལ་སྐབས་རྗེ་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱུགས།	29
སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་ལ་གཞེངས་རྟགས་གནང་བ།	30
སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཞིབ་འཛུགས་ཁང་དབྱ་བརྟེས་པ།	30
སྟོན་འགོ་འཛིན་གྱའི་རིགས་ལམ་སློབ་ཆན་ཅོམ་སྤྲིག་	31
སྤྱ་འགྱུར་ཐུན་མིན་ལྷ་བྱབ་འགོ་སྤྱོད་དབྱ་འཛུགས་དང་། སྒྲོན་བཟང་གི་ཕྱག་ཁྲིར།	31
སྒྲོགས་མཐའ་ཁག་ལ་བཏང་བའི་དགོ་ཆུན་གྱི་གངས་འཕོར་བརྒྱ་ཐག་གཉིས་ལས་བཀལ་བ།	31
མཁན་ཆེན་རྣམ་ཤོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རྫོགས་ཆེན་གསུངས་པ།	32
དགོ་ཆུན་ཐབ་སྒྲོར་ཐངས་གཉིས་པ།	32
ཆན་རིག་ཐབ་སྒྲོར་དང་། རྙིང་པ་ཉིད་དང་ཆད་རྟུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་བསྐྱོ་སྤྱོད།	32
དགོ་ཆུན་ཐབ་སྒྲོར་ཐངས་གསུམ་པ་དང་།	
དཔལ་ལྷུལ་ཆོག་མཛོད་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་དབྱ་བརྟེས་པ།	33

ཧྲ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་གྱི་ཁང་དབུ་བརྟེན་ནས་བཟང་བུ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བ།	33
ནང་བསྟན་གསུང་རབ་ཞིབ་འདུག་ཟབ་སྦྱང་བེངས་གསུམ་བ།	34
བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་གྱི་མཛད་སྒོ་བེངས་བདུན་པ་དང་།	
ཞིབ་འདུག་ཁང་གི་བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་བེངས་དང་པོ།	35
ཚུགས་མཐའ་ཁག་ལ་བཏང་བའི་དགེ་ཆན་གྱི་གངས་བརྒྱ་ཐག་གསུམ་ལས་བཅུ་པ་བ།	35
བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་གྱི་མཛད་སྒོ་བེངས་བརྒྱད་པ་དང་།	
མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་བེངས་བདུན་པ།	35
དབུར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོམ་པའི་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་བྱང་ཚུལ།	36
ཧྲ་འགྱུར་བུན་མིན་རྟ་བྱུབ་པའོ་སྒྲིང་གི་འཕོ་འགྱུར་དང་།	
ལྟུངས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་རྫོས་གར་འབྲེལ་སྟོན།	37
བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་གྱི་ཐུག་ཁྲིར་གནང་ཚུགས་ལ་འགྱུར་བ་བེབས་བ།	37
མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་གྱི་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་བེབས་བ།	38
ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་མཛད་རིམ་ཁག་གི་འཕོ་འགྱུར།	38
ཁྱི་ལོ་ ༡༠༢༠ ཡི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྟོན།	40
ཁྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལོའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་བཟང་བུའི་མཛད་རིམ་གྱི་འགྱུར་བ།	40
བཟང་བུའི་འཛིན་སྦྱང་སྟོན།	41
རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྟོན།	41
སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན།	47
ཧྲ་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྒྲིང་གི་སྟོབ་ཆན།	59
སྟོབ་གཉེར་བའི་གངས་འཕེལ་ཚུལ།	83
མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཆན།	84
དཔེ་ཁྱིད་འཛིན་སྦྱང་།	86
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ།	98
རྒྱུགས་སྟོན་གྱི་འཛིན་སྦྱང་སྟོན།	116

མདོ་རྒྱུད་པོར་འོག་གི་ཐུག་ཁེར་གནང་ཚུགས།	127
ལྷ་འགྲུར་རྒྱན་མིན་ལྷ་གྲུབ་པའོ་སྟེང་།	129
ཚུགས་མཐའ་ཁག་དུ་མཁས་པའི་པའོ་སྟེང་ལ་ཐེབས་པའི་སྒྲོང་།	138
ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་མཛད་རིམ།	143
འཆོ་བའི་སྒྲོང་།	146
གཙང་སྒྲ་འཛོད་བསྟེན་གནང་ཚུགས།	149
གྲུང་མེར་གཏོར་ཚུགས།	152
སྟོག་བརྒྱན་བཟོ་སྒྱུན་གྱི་སྒྲོང་།	153
དཔེ་སྟོན་ལས་ཁུངས།	155
རྒྱུར་ཏུ་པར་ཁང་།	159
དཔེ་མཛོད་སྟེ་ཆོན།	159
ལྷ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཚུལ་སྟོན་ལྷན་ཁང་།	161
ལྷ་འགྲུར་རིག་མཛོད་དཔེ་སྒྱུན་ཁང་།	174
རྒྱལ་ཡོངས་རྟེན་མའི་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་སྟོན་ཁང་།	183
ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་གནས་ཁང་།	188
བསྐྱམ་མ་ཁོའི་སྒྲ་སྒྱུར་ཁང་།	195
དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་སྟོན་ཁང་།	196
འབྲུལ་པར་ཁང་།	197
བཤད་བྲའི་ལས་བྱེད་གཞན།	198
བཤད་བྲའི་རྒྱན་ལས་རེུ་མིག་	209
ལོ་རེའི་འགན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་མཆོན་པོ།	214
 བཤད་བྲའི་ཐུག་བཞེས་ཐོན་སྐྱུལ།	231
འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་གནང་ཚུགས།	231
ལྷ་གསལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུགས།	239

ལྷུ་བ་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བའི་འདས་མཆོད།	243
འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད།	243
ལྷུ་བ་སྐྱུ་བ་ཆེན་དང་དགུ་གཏོར།	247
སྔོན་ཅོཾ་གས་གསུམ།	247
ལྷ་འཁྱུར་མཐོ་སྐྱོབ་ཆེན་མའི་ལོ་འགོའི་ཞབས་རིམ།	247
ཆོགས་གལ་སྒྲིག་སྤངས།	248
མིན་གཅིག་གི་ཆོགས་དུས།	248
གཟའ་མཇུག་གི་ཞབས་རིམ།	249
ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར།	249
འཇམ་མཁྱིའ་སྒྲི་བསང་།	250
ལོ་མཇུག་གི་ཞབས་རིམ།	251
ལྷ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒོར།	251
ཤོང་ཆོག་ལ་ཐེབས་སྤངས།	252
གཤིན་པོར་འཕྲོ་སྒྲོན་དང་འཕོ་བ་གནང་སྤངས།	252
 ལྷ་འཁྱུར་མཐོ་སྐྱོབ་ཆེན་མའི་ཁོར་ཕྱག་གི་བཞུད་པ།	255
ཁོར་ཕྱག་སྒྲི་བཤད།	255
བཤད་བྱའི་ལྷ་ཁང་།	256
བཤད་བྱའི་ཆོགས་ཁང་།	260
བྱ་ཤག་.....	261
ཆོས་ར།	265
བཤད་བྱའི་མཁན་སྐོབ་ནམ་པའི་བཞུགས་ཤག་.....	267
འཛིན་ཁང་།	268
བཤད་བྱའི་ལས་ཁུངས་ཁག་.....	271
གསོལ་ཐབ་ཁང་།	274

འཇམ་ཚང་ཁང་གི་སྒྲིང་ཤོག་.....	275
རྒྱུ་རྟ་པར་ཁང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ།.....	275
མི་འགྱུར་ནི་རྗེའི་མཚན་རྟེན།.....	276
མཚན་རྟེན་ཆ་བརྒྱད།.....	277
དགེ་ཅེ་ཚོགས་པའི་བྱུང་ཁོངས།.....	283
འ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་འིན་པོ་ཆའི་དགེ་ཅེ་ཚོགས་པ།.....	283
དགོན་པ་གཞུང་གི་ཅིས་བླ་འགོ་སྤངས།.....	284
འ་སྐྱབས་རྗེ་འིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་ཁང།.....	286
ནམ་གྲོལ་སྒྲིང་གི་ངོས་སྒྱུར་ལས་བྱུངས།.....	288
མགོན་ཁང།.....	288
ཐབ་ཚང།.....	289
ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང།.....	290
དཔལ་འགྱུར་དར་རྒྱས་སྒྲིང།.....	293
གན་གསོ་ཁང།.....	294
དཔེ་ཆ་པར་སྐྱན།.....	294
དགེ་ཅེ་ཚོགས་པའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཤོ།.....	297
ཁ་འགྱུར་བྱུང་ལྗེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་སྒྲིང།.....	307
ཐོག་མར་རི་ལྗར་དབྱ་བརྟེས་པའི་སྒྲོང།.....	307
སྐྱབ་སྟེའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲི་བཤད།.....	307
སྐྱབ་ཁང་དུ་འཇུག་ཞུགས་ཚོག་པའི་ཆ་རྟེན།.....	308
སྐྱབ་གྲུར་ཉམས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་ཆོས་སྒྲོང།.....	309
སྐྱབ་ཐེངས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་ཀྱི་གསུང་ཆོས་དང་ཉམས་བཞེས་སྒྲོང།.....	309
སྐྱབ་དཔོན།.....	312

ལྷུ་བ་ཐེངས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་གྱི་ལྷུ་བ་དཔོན་རྣམ་པའི་མཆོན་མོ་རེའུ་མིག་.....	312
ལྷུ་བ་ཐེངས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷ་བ་མྱེའི་གངས་འཕོར་རེའུ་མིག་.....	313
ལྷ་འགྲུལ་ལྷུ་བ་སྡེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་སྤིང་ནས་ལྷུ་བ་ལྷ་ཐོན་པའི་ལྷུ་ལ་སྤྱད་། མཁན་པོ། ལྷུ་བ་དཔོན་བཅས་ཀྱི་གངས་མོ་རེའུ་མིག་.....	313
ཉིན་རེའི་ཕྱག་དྲུག་ཉམས་ལེན་དང་། ཕྱན་མཆོམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་.....	314
ལྷ་མ་རྟོ་རྟེ་ལྷུ་བ་དཔོན་གྱི་མཆོན་གནས་བཞེས་པ་ལ་ཆང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུ།	314
རྟོ་རྟེ་ལྷུ་བ་དཔོན་མངའ་གསོལ།	315
ལྷ་གསུམ་ལྷུ་བ་ལ།	316
ལྷུ་བ་ཁང་གི་འཆོ་བའི་སྒོར།	316
བཙུན་དཔོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་ལྷུ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་དང་ལྷ་ཆང་གྱི་འོ་རྒྱལ།	317
མཆོ་རྒྱལ་བཤད་ལྷུ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་གི་འཛིན་སྒྲོང་།	322
གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྟེན།	328
ཆོང་ཁང་དང་ལས་བྱེད་གཞན།	332
ལྷ་ཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་མིན་སྒྲུབ།	334
བཙུན་དཔོན་བཤད་ལྷ་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་ལྷུ་བ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ།	338
བཙུན་དཔོན་བཤད་ལྷ་མྱེའི་འོ་རྒྱལ།	338
འོ་རེའི་དགོ་ཀན་གྱི་གངས་འཕོར།	341
བཙུན་དཔོན་བཤད་ལྷེའི་སྒོ་བ་ཆོན་སྒོར།	342
གསར་ཁྱགས་ཀྱི་སྒོར།	347
དཔེ་ཁྱིད་གནང་ཚུགས།	348
རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་ནས་པ་སངས་བར་གྱི་ཉིན་རེའི་མཛད་རིམ།	355
དཔེ་མཛོད་ཁང་།	355
ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་།	356
བཙུན་དཔོན་སྤྱ་རྒྱུར་འཛིན་གྱ།	357

བཅུན་དཔོན་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཚིམ་སྒྲིག་ཁང་།	358
འབྲུལ་བར་ཁང་།	358
འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན།	359
དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ།	361
འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་བ།	364
རྒྱགས་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་།	365
མདོ་རྒྱུད་ཤོང་ལོག་གི་བྲག་ཁྲིར་གནང་ཚུགས།	367
བཅུན་དཔོན་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རེའུ་མིག་	368
འགན་འཛིན་དང་གཞན་ལས་བྱེད།	372
བཤད་བྲའི་བྲག་བཞེས་མིན་སྐྱབ།	382
བཅུན་དཔོན་གཞི་རིམ་སྒོ་བ་བྲའི་བྲུབ་འགྲུན་པར་ཆལ་སྒྲིང་།	383
སྒྲི་བཤད།	383
བཅུན་དཔོན་གཞི་རིམ་སྒོ་བ་བྲའི་སྒོ་བ་ཆན།	384
དགོ་ཆན་གྱི་སྒོ་མ།	386
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་སྒོ་བ་བྲའི་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སྒོ་བ་གཉེར་བའི་འབྲ་བར།	387
གཞི་རིམ་སྒོ་བ་བྲའི་རྒྱགས་སྒྲོང་སྒྲོང་།	390
བཅུན་དཔོན་སྒོ་བ་སྒྲི་ཆན་གཞིན་གྱི་མོ།	392
སྒོ་བ་བྲའི་བྲག་བཞེས་མིན་སྐྱབ།	393
བཅུན་དཔོན་རྒྱལ་ཤེ་བྲུབ་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྒྲིང་།	395
རྒྱལ་ཁང་འདི་ཡི་བྲག་བཞེས་མིན་སྐྱབ་སྒོར།	396
ལྷ་འགྲུར་བཅུན་དཔོན་རྒྱལ་ཤེ་བྲུབ་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས།	396
རྒྱལ་ཤེ་བྲུབ་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྒྲིང་གི་བྱམ་མཆོམས་བཅའ་ཁྲིམས།	399
བཅུན་དཔོན་རྒྱལ་ཤེ་བྲུབ་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྒྲིང་ནས་རྒྱལ་བླ་མོན་མཁན་གྱི་གྲངས།	400

བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྒོར།	400
བརྩན་དགོན་གྱི་ཁོར་ཕྱག་	403
སྤྱི་བཤད།	403
ཁྱེ་ཐག་ཁོར་ཕྱག་གི་བཀོད་བ།	404
སྐབ་མྱེ་ཕྱབ་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྤྱིང་གི་བཀོད་བ།	411
རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཐུང་།	413
རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་མཛད་རིམ་སྤྱིང་བསྐྱུས།	413
དགོན་པའི་དུས་ཆེགས་གལ་ཆེན།	417
༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་ཆེགས།	419
རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་ཐེབས་པའི་ལོ་ཆེགས།	419
ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱིའི་བཀོད་བ།	422
ས་གནས་དང་ཁ་བྱང་།	422
ལྷགས་རིའི་ནང་གི་ཁོར་ཕྱག་	425
འབྲུལ་བཅུད་ཀྱི་སྒོར།	427
རང་དགོན་གྱི་ཆོས་ཆེགས་ཁག་གི་ཁ་བྱང་།	433

༡༡། །ཐཱ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྲུང་

གནས་སྒྲིང་གི་ལ་རྒྱས་བཞུགས་སོ།།



ཕ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་བྱེད་ལ་རྒྱས།

བཤད་བྱ་དབྱ་བ་རྟེན་ཚུལ།

“ལྷུབས་ཇེ་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཕ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲུལ་སྤེལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་ཇི་ལྟར་
བྱུག་བཏབ་གནང་བའི་སྐོར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཏུ། “རྣམ་ཐོལ་སྤིང་དགོན་པ་འདི་ཡང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
རྒྱག་སྤངས་དང་ལས་སྤངས་ཐམས་ཅད་བཤད་བྱའི་འཆར་གཞི་བཞག་ནས་ངས་བརྒྱབ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་ན་ང་རང་
ལ་འཁོས་ཀ་མེད། སྐོས་སྤྲུ་དཔལ་འཕྱོར་མེད། རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་སྤྱ་ཡང་མེད། ང་རང་གཅིག་བྱ་གཅིག་
རྒྱང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་མ་བྱུང་ནས། ད་བཤད་བྱ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་
ཡ་སལ་ཆེར་མེད་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ལན་དགྲ་འགྲེལ་ན་
ལན་བཅུ་ལང་ཟེར་བའི་ཁ་དཔེ་འདྲ་དེ་རྟག་པར་བཅངས་ནས་སེམས་ཁུར་བཅོས་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གཞུག་
མ་མཁན་པོ་བཀའ་བློན་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ཁོང་ཚུར་ཕེབས། ཁོང་རང་གིས་ད་ལྟ་ང་རང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་བཅོས་
ན་འགྲིག་ཡོང་ག་སྤངས་ནས་བཤད་བྱ་དེ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།”¹ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།



ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ལྷུབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་བྱའི་
ཕ་ཁང་ཞིག་མ་བྱུས་པ་ལྟ་ཁང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ།

ཕ་འབྲུང་བའི་བཤད་བྱ་ཆེན་མོ་མཐོ་སློབ་མདོ་
སྤྲུལ་སྤེལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་དབྱ་བ་རྟེན་ཚུལ་
ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྩོན་འགྲུས་
མཆོག་རྣམ་ཐོལ་སྤིང་དུ་བཤད་བྱ་འཇུགས་པའི་ཆེད་
ཕེབས་བ་མ་རེད་དེ། “ལྷུབས་ཇེ་མཆོག་གི་མཛད་པ་
སྤོན་ལས་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་
གཟིགས་ཅིང་ཁོང་(མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས།)གིས་ཀྱང་། ད་
ལྟའི་དུས་ཆོད་འདིར་ང་རང་ལོ་ཆེན་པོ་ཆགས་སྤྲུལ་ས་

ཡུན་རིང་པོ་དཔེ་བྲིད་འབྲིད་ཐབས་བྲལ་ཀྱང་འགོ་དེ་ངས་བཙུགས་བཞག་ན། ང་རང་ནི་ག་དུས་ཀྱང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་
ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་བཤད་བྱ་དེ་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ངེས་རེད། དེ་བས་ལྷུབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེར་

1 ལྷུབས་ཇེ་བྱུབ་དབང་བརྩོན་པོ་ལྟའི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་སྤེལ་གསུངས། <<རྒྱང་དོར་གསལ་བའི་སྤྱོན་མེ་ཐོད་བཞི་པ།>> རོགས་གྲངས། ༩༩༩-༩༩༩ བར་སྤྱོན་མཁན། ཕ་
འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲུལ་སྤེལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་། བར་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩

ཐུགས་འདོད་མཆིས་ཆེ་པའི་གར་བཤད་གྲུ་ཞིག་བཅུགས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་མེན་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤོག་དང་། རྒྱུ་སྐྱོད་གི་
ཐད་ལ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་དང་ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་མཐུད་ནས་འགན་ཁུར་ན་དེ་གས་འཐུས་འགྲོ་གི་
རེད།”² ཅེས་མཁན་ཆེན་ཀུམ་གྲོལ་ཆེ་པོ་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡ་སྤྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་
ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཏ་ཅང་མཉེས་པར་གྱུར།

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༠༥ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ས་པོ་རྩ་ཟླ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ གྱི་ཟླ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༢
དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་ཀུམ་གྲོལ་སྤྱིར་གི་གཅུག་ལག་ཁང་ཆིང་པའི་ཐོག་དུ་ཆོག་པས་ཁང་ཆུང་ཏུ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེར་ཡ་སྤྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་ལ་བཞུགས་ཁྲི་བརྒྱུ་གནང་ཞིང་།
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མར་སློབ་བྱུག་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་དཔེ་བྲིད་གསན་མཁན་གྱི་གས་སྤྱ་མེད་པ།

མཁན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ནས་ཐོག་མར་དབུ་འཇུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ནས་
བཅམས་ཏེ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོམ་གསུམ་ནས་དེས། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷའི་སྐྱོད་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་
སོ་བདུན་མ། ཁྱད་པར་འཕགས་བཙོད། ལྷན་དག་སྤྱུ་རྟགས་དང་རིགས་ལམ་བཅས་སྤྱབས་དཔེ་ལོ་རིམ་དང་
པའི་སློབ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆིང་གནང་ཞིང་། མཁན་པོ་ཀུམ་གྲོལ་མཆོག་གིས་སྐོར་སྐྱོད་མཛད། ལོ་རིམ་ཐོག་མར་དབུ་
འཇུགས་དུས་སློབ་བྱུག་བཅུ་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྐོར་སྤྱབས་དཔེ་ལ་ཡུལ་གཞི་འགག་མཆོག་
སྤྱལ་གྱི་ཡང་མིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ། བུར་བ། བུར་པ་མིན་ལས། ཨོ་རྒྱུ། རྩོ་རྩོ། ཉི་མ་ཆེ་
རིང་། འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་། རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། བསྐྱ་རིག་འཛིན། དབང་ལྷན། བསོད་སྟོབས། རྩོ་
རྒྱ་བཅས་མི་གངས་བཅུ་བཞི་མཉམ་ཁུགས་མཛད། ལོ་དེར་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་བལ་ཡུལ་བཀའ་ཆིང་
བཤད་སྐུབ་སྤྱིར་དུ་ཡ་སྤྱབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོག་སྤྱིར་གཉེར་ཆོས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་
མེད་པས་ནས་བཞུགས་མེད་སྤྱབས། སྐོར་སྐྱོད་གནང་རྒྱས་མཆོན་འཛིན་སྐྱོད་གི་འགན་གཙོ་པོ་མཁན་ཆེན་ཀུམ་གྲོལ་
མཆོག་གིས་བཞེས། དཔེ་ཕྱོད་དུ་བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཤིག་དང་ཆོག་པས་ཁང་ལོགས་སྤྱ་མེད་པས་སྤྱ་
ཁང་ཆིང་པའི་ཐོག་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་དཔེ་བྲིད་གནང་བ་མ་ཟད། རྩོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལྷན་དུ་རང་སྐྱོད་ཡང་དེ་

2 མཁན་ཆེན་ཀུམ་གྲོལ་ཆེ་པོ་ལ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུམ་གྲོལ་སྤྱིར་གི་དུས་དེབ་ <<བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་འདོན་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པ། >> སྟོན་གྱིངས། ༡༠༩ པར་
མཁན། རྩ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་། པར་ལོ། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

3 སྤྱུ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཁན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཀྱང་མཆོན་དངོས་སྤྱུ་གསལ་ཁ་མེད།

4 མཁན་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡིན་ནས་གསུམ་ཁ་མེད།

5 <<Letters of hope-memories of T betan lamas 1950s-1990s/དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་ནས་དྲུག་བཅུ་བར་གྱི་ཐོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པའི་
རེ་བ་དང་བླན་རྟེན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག >> པར་མཁན། དར་ཐང་སྤྱལ་སྤྱ། པར་ལོ། ༡༩༩༢ སྟོན་གྱིངས། ༩༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ཀུམ་གྲོལ་སྤྱིར་གི་དགོན་གྱི་ལས་སྟོན་ཐོག་མཁན་
ཆེན་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་གིས་དར་ཐང་ཐོད་པོ་ཆེར་བུལ་པའི་སྤྱན་རྒྱ་ཞིག་དུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་བྲིད་གནང་ས་བཅུ་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས།



ཐོག་མཆོད་མཐོ་སྒྲིལ་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷན་མིན་མོ་ཆེ།

ཏུ་གནང་གི་ཡོད། ཡོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཤད་གྲུའི་བཞུགས་ཤག་
བྱར་ཏུ་བཞེང་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ཡུ་ལྷན་མཆོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷན་མིན་མོ་ཆེ་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིལ་མདོ་སྤྱལ་རིག་པའི་འགྱུར་
གནས་སྤྱིང་ཞེས་པའི་མཆོད་བསྐྱེད།⁶

མཐོ་སྒྲིལ་འདི་སྤྱ་འགྱུར་ཆེང་མའི་བཤད་གྲུ་ཞིག་ཡིན་པས་
གསང་ཆེན་ཆེང་མའི་བྱུང་མིན་ལྟ་གྱུ་རང་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་སྒྲོ་བ་
སྤྱིང་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པར་བརྟེན། གྲུ་མཐོ་སྒྲིལ་
མོ་དང་སྤྱིང་ཆུ་གཉིས་དང་། གྲུ་མཐོ་སྒྲིལ་མི་པམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་
ཁག་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་ཐོས་པས་མ་བྱེད་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞེས་
ཐོག་བཤད་གྲུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རིམ་དགྱུའི་སྒྲོ་བ་ཆོད་ལ་མཐོ་སྒྲིལ་

བཙུན་འགྱུར་མཆོག་གིས་མཐོ་སྒྲིལ་ཆེན་གཞན་དགའི་གཞུང་ཆེན་བཙུན་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་གཙོས། ཆོད་མ་རྣམས་
འགྲེལ་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སོགས་མདོ་
སྤྱལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་བཞི་བཙུན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་གཏན་འཁེབས་གནང་། ཐོག་མའི་སྒྲོ་བ་སྤྱལ་རྣམས་
གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཡོ་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཆེ་ར་རྒྱུ་མིན་གྲོ་ལ་སྤྱིང་ཏུ་ཡུ་ལྷན་མཆོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷན་མིན་མོ་ཆེ་
རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཉིས་མཛོད་ཀྱི་དབང་གནང་བས། མཐོ་སྒྲིལ་བཙུན་བཤད་གྲུའི་དཔེ་བྲིད་མཐུག་
བསྐྱེད་མ་ཐག་བཀའ་དབང་ལུ་ཏུ་ཕེབས། མཐོ་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་བྲིད་གསུང་སྤྱལ་སྒྲོ་བ་གཉིས་བ་རྣམས་ཤེས་
ཡོན་ཡར་རྒྱས་རྒྱུར་པོ་བྱུང་བས་བྱུགས་ཏུ་ཅང་དགེས་པའི་སྒྲོར། ཡུ་ལྷན་མཆོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷན་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་
སྒྲོ་བ་ཅིག་ཏུ། “མཐོ་སྒྲིལ་བཙུན་འདས་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷ་རྩ་ཏུ་སི་ལ་ནམ་ཡིན་ན་ཡང་པར་རྒྱུར་འགྲོ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། རྣམ་གྲོ་ལ་སྤྱིང་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཆོར་ཤེས་ཡོན་འབྱོར་བ་འདྲ་ཞིག་གཞན་དག་ལ་རྩ་བ་
ནས་འབྱོར་གྱི་མི་འདུག འདི་ན་དཔེ་ཆ་བྲིད་དུས་ར་དཔེ་དགའ་གི་ཡོད། གསུངས་ནས་ནམ་ཡིན་ན་འདྲ་བསྐྱེད་
བཛོད་གནང་གི་འདུག”⁸ ཅེས་གསུངས།

6 མཆོད་བཤད་གསུམ་པའི་ཡོ་ཆེན་གསུམ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་། དེས་མགོ་མཐོ་སྒྲིལ་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷན་མིན་མོ་ཆེ་གདན་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་ཐོག་མཐོ་སྒྲིལ་ཆེན་གྱི་ལོ་ 1940 ལོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་
སྤྱལ་གནང་བ་ཡིན་ནས་སྤྱུམ། ཡོ་དཔེ་འདྲ་པར་རྣམས་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་མཆོད་ཀྱང་དེ་མཐོ་སྒྲིལ་ཆེན་གྱི་འདུག

7 <<བཤད་གྲུ་ཉིད་སྤྱ་འགྱུར་པའི་དབང་དེས་སྤྱ་ཡི་མེ་དོག>> རྒྱུ་ལ་ཡོ་དཔེ་ཡིག་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་སྤྱིང་ཡང་མཐོ་སྒྲིལ་ཆེན་རང་གིས་མཛོད་རྒྱུ་ལ་བཤད་འདུག

8 ཡུ་ལྷན་མཆོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷན་དབང་བཙུན་པོ་ལྟེ་པའི་ཡུ་ལྷན་མཆོད་ཀྱི་ཡུ་ལྷན་མིན་མོ་ཆེ་ལོ་དང་པོ་>>ཐོག་གཞུང་སྤྱུམ། 32 བར་རྒྱུན་མཐོ་སྒྲིལ་ཆེན་མཆོད་ཀྱིས་འགྲེལ་བྲིས་ཀྱི་ལོ་ 2009

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དེ་སྔོན་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཚོས་གྲུ་ཚོས་བསམ་མཛད་སྐབས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་སྟོན་གྱི་ཁྱིད་སྟོལ་གཅིགས་ཆེར་གནང་སྟེ། བལ་བའི་ཆོག་གི་སྟོས་པ་ཉུང་ཞིང་། དཔེ་ཆར་དངོས་སུ་བསྟན་ན་མ་གཏོགས་ཁྱིད་མི་བྱལ་བ་གོ་བ་དཔེ་ཆོག་ཏུ་ལུས་པ་རྩ་བུ་མ་ཡིན་པར། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་ཁྱིད་ཀྱང་སྟོང་ཐོག་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ་ཁྱིད་པ་དང་། རོན་གྱི་གནད་ཆེ་ས་རྣམས་སུ་མཁན་གྱལ་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོར་བསྒྲིལ་ཏེ་ཁྱིད་པར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལ་པོ་ཏེ་པོད་རྒྱ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༩ ཀྱན་མཁུན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འདས་མཆོད་ཉིན་མཁན་ཆེན་གྱལ་བསྟན་བཅོས་འབྲས་མཆོག་འཕགས་ལུལ་ལོ་རྒྱུན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དཔེ་འདུན་འདུས་པ་བྱ་མཆོའི་དབྱས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་མཛོན་རྟོགས་བྱུང་གི་བཀའ་ཁྱིད་གནང་སྐབས། མཆོད་བཛྲིད་ཀྱི་སྟོར་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་ལས་ཞིང་སྟོང་ཚུལ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་གསུང་བཞེན་སྟོ་བྱར་དུ་དཔོངས་པ་རྫོགས། དེའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པམ་ཏ་ཅང་མཛད་དེ། “རས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐབས་དགོས་བསམས་པའི་སེམས་ལྷགས་ཡོད་དེ། གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་བྱུང་བསྟན་ཀྱི་འདུག་པས་ད་ནི་པལ་ཆེར་ལམ་སྟོང་བྱུང་ལ་མིན་པ་འདྲ།”⁹ གསུངས་ནས་གཟིམ་རྒྱུ་གྱུ་ཏུ་ཐེངས་མང་པོར་བལྟས་བཞེན་བཞུགས་པ་མཛད་ཞེས་མཁན་ཆེན་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུངས། ལོ་དེར་མོན་སྟོ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་ནས་གཞི་ཆེན་དཔོན་སྐུལ་དཔེ་ཁྱིད་གསུང་དུ་ཕེབས་པར་ཞུས་ཀྱང་། ཁོང་དགོ་བཤེས་གཏོང་རན་པས་དགོ་བཤེས་མཛད་སྟོ་མ་ཆར་བར་ཡོང་ས་མ་མེད་གསུངས་ཏེ་ཕེབས་མ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལས་བརྒྱུད་སྟེ་མཁན་ཆེན་བསྟོ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཤད་གྲུའི་གྲགས་འགན་བཞེས་ཐོག་ལོ་རིམ་གོང་འོག་གི་སྟོབ་ཆེན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་པལ་ཆེར་དཔེ་ཁྱིད་གནང་བས། ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་ཆེན་ཉིད་དགོན་འདིར་ཏ་ཅང་བཀའ་ཁྱིད་ཆེ་ཚུལ་བཀའ་སྟོབ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཤད་གྲུའི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་འགོ་བཙུགས་ནས་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་རྗེས་སུ་གྲུ་ཤག་གསར་པ་གང་འཆོམས་གྲུབ་སྟེ་སྟོབ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་བགོ་འབྲེམས་གནང་།

9 མཁན་ཆེན་རྣམ་པོས་ཆེ་ཡོང་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ། རྣམ་པོལ་སྤྱི་ལོ་དུས་དེའི་<<བསྟོན་རང་མཛད་མ་འདོན་ཐེངས་ཉིད་གསུམ་པ། >>ཞིག་གྱུང་ས། ༡༩༩ བར་མཁན། རྒྱ་འབྲུག་རིག་མཛོད་ཆོས་རྒྱུ་རྩ་ཁད། པར་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣

མཇལ་འདོད་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་
 བོ་ཆེས་ཐུགས་དཔེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁོང་རང་ཉིད་
 སྐྱུལ་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་གཞུགས་སུ་བཞེངས་དེ། གནས་སྐྱོར་ལ་
 ཁྱིད་རོགས་མཛད་སྐབས་སུ་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོལ། སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་
 པའི་སྒྲོས་གར་ཞེས་པ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 གོ་སྒྲུ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱུལ་པ་ཅན། དེ་ནས་པོད་རྒྱ་དགུ་པའི་
 བར་སྐར་ཡང་བཀ་ཤིས་སྤྲོངས་སུ་ཁམས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་སྐར་ལ་བཅར།¹⁰ ཞེས་གསུངས། མཁན་
 ཆེན་ཁོང་དགོན་འདིར་བྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལས་མི་ལོ་གསུམ་རིང་དཔེ་ཁྱིད་གནང་བར་ཐེབས་ཀྱང་། དཔེ་ཁྱིད་གནང་
 བྱུང་བ་དང་ས་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐེབས་པ་ལས་ལོ་གསུམ་གཏན་འཇགས་མ་བཞུགས། མཁན་པོ་ཁོང་
 བོ་རྫོང་གསར་མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒོས་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་བཞུན་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་སྤྲོད་ཆེན་སྤྱོད་ཐེག་
 ལ་མཛད་ནའང་མདོ་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཆེ། སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁུན་རྒྱ་
 ཆེ་བས་འདི་གར་དཔེ་ཁྱིད་གནང་དུས་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མེད་པའི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་
 ཁག་དང་། ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱངས་ནས་དེ་དག་པན་ཚུན་གཤིབ་བསྐྱར་གྱིས་
 རིགས་ལམ་ལའང་གཅིགས་ཆེར་མཛད་པས་བཤད་བྱའི་སྒོ་བ་སྤྲོད་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོད་



བྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུལ་སུ་དཔལ་བུལ་
 མཆོག་སྐུ་ལ་གཡོན་དུ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དང་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པའ།



བྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དང་སྐུ་བ་མ་རྣམས།

མ་འཁྱིད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་མཛད་ཀྱང་བྱི་ལོ་ ༡༩༡༥
 པོད་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་ཞིང་ལ་ཐེབས།

གཞན་ཡང་བྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་ཡ་སྐབས་ཇེ་
 དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་
 ཐེངས་དང་པོ་ཐེབས་ནས། སྤྱོད་ཐེག་ལ་བཞི་སོགས་
 དབང་ལུང་གནང་སྐབས་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་
 རིང་དང་མཁན་པོ་རིག་འདོན་གཉིས་ལ་མཁན་ཞུ་དང་

ཆོས་གོས་དཔེ་ར་བཅས་བསྐུལ་ཅིང་། མཁན་པོར་བྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་མཛད།¹¹ བྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ པོད་རྒྱ་ ༠༩

10 མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐང་མཐོང་ཐོས་སྐུལ་བཟང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །ཆོས་པ་པོ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཤོག་གྲངས།
 ༡༥༧-༡༥༩ བར་སྐུ་བ་མཁན། དཔལ་ས་སྐུའི་མཛོ་རིས་སྒོ་བ་བྱའི་སྒོ་བ་གཉེར་བའི་ཤེས་རིག་སྐུ་ན་ཆོགས། བར་ལོ། བྱི་ལོ་ ༡༩༠༩
 11 མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ། རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་དུས་དེབ་<<བསྐྱེད་དང་མདངས་འདོན་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པ། >>ཤོག་གྲངས། ༡༩༥ བར་

ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བཤད་བྱས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱན་མཆོན་མི་མཁ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་ཐོག་
མར་དབུ་བཅུགས། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་དེ་ལ་ཆོགས་མཆོད་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་འཆད་ཆོད་
ཀྱི་མཛད་རིམ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱང་།

ཨ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་དབུ་བཅུས་ནས་བཟང་བྱ་ཨ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཡ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཡང་དགོན་འདིར་ཐེབས་ནས་སྟིང་མ་བཀའ་
མའི་དབང་དང་ལུང་གསུང་སྐབས། གསང་བ་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གསང་བ་དག་དགོངས་རྒྱལ་ཏེ་ལམ་རྒྱ་བ་
གཅིག་གི་རིང་འཆད་ཁྲིད་གནང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༠༡ ཆེས་ ༣༡ རྒྱལ་བ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
འདས་མཆོད་ཉིན་ཨ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་དབུ་བཅུས་ནས་ལོ་གྲངས་ཨ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་འཆོགས་ཤིང་།
ཨ་མཆོན་གཙོ་བོ་ལ་ཨ་འགྲུར་ཆེན་མོའི་དབུ་འཛིན་དང་པོ་ཡ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་



༡༩༩༣ ལོར་མཐོ་སྒྲིབ་དབུ་བཅུས་ནས་བཟང་བྱ་ཨ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ།
ཡ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཆོན་སྐུ་ཡང་དགོན་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ཆེན་མོ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

རྗེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་ཨ་འཁོར་ལ་འཛིན་པའི་གནས་དུས་ཀྱིས་ཐེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཡེ་རངས་བསྐྱེད་པའི་
བརྗོད་དང་བྱུགས་སྟོན་གིས་ཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་བསྐྱེད་ཅིང་།¹² ཡ་སྐབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
དབུ་བཅུགས་ཐོག་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། རང་
དགོན་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་བྱུབ་དབང་ཨ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་སྐུ་ལ་རྒྱལ་སྐུ་ལ། གནས་བརྟན་
མཆོག་གྲིང་སྐུ་ལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སོགས་ཆེན་མོ་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཤིང་། ཡེ་རིམ་བཞི་པ་ཐོག་མར་
མཐར་ཐུན་པའི་སྟོན་བྱུག་ ༡༩ ལ་མཐའ་བྲལ་སྐུ་བའི་དབང་བྱུག་གི་བྱུག་ཁྲིའི་བསྐྱེད་པས་མཐོ་སྒྲིབ་འདི་ནས་

མཁན། ཨ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཆོས་རྒྱིག་ལྷན་ཁང་། པར་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྐུ་ལ་མཐའ་ལ་ཆོས་རྒྱིག་པས་ ༢༠༡༡ ལོར་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།
12 གཤེད་ཆེན་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་འགྲོ་འདུལ་གྲིང་པ་ཅུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་འགྲོ་འདུལ་། བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲིང་ནས་པར་སྐྱེད་ཞུས།
པར་ལོ། ༢༠༠༩ མཁན་པོ་ཆེ་དབང་རྟོན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། རོག་གྲངས་ ༡༣༤-༡༩༠

ཐུག་ཆེན་པུ་ལ་པའི་མཛད་སྒོ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད།

སྐབས་དེར་ཡམ་ཆེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་གའི་བཤད་གྲུ་ལོ་རིམ་བཞི་པ་བར་དུ་གཙོ་བོར་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མདོ་ལོག་མའི་ལོ་རིམ་མཐར་མོན་ནམས་ལ་ཉམས་ཐོས་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་དབང་ཐུག་ཏེ་དང་། དེ་རིམ་ལོ་རིམ་དུག་པར་གཙོ་བོ་མར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མདོ་ལོག་མའི་ལོ་རིམ་མཐར་མོན་པ་ལ་ཉམས་ཐོས་རབ་འབྱམས་པ་ཏེ་ཡི་ཐུག་ཆེན། ལོ་རིམ་བརྟན་པ་ནས་དགུ་པ་བར་དུ་སྐབས་ནང་རྒྱུ་སྒྲོར་གཙོ་བོར་སློབ་གཉེར་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲོ་ལོང་ལོག་གི་ལོ་རིམ་མཐར་མོན་པ་ལ་ཉམས་ཐོས་པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་བཤད་མཛད་འཆང་ཏེ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུག་ཆེན་དང་། ལོ་རིམ་དགུ་འཛིན་རིང་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐར་མོན་པའི་རིམ་སློབ་པ་གསུམ་ལ་སྤང་སྤང་གི་གནད་མ་འཛོལ་བར་རྒྱུ་གཙང་ཞིང་། ལོ་མར་རིང་སློབ་ཁྲིད་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་སོགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་ཕྱེ་ཐུག་གང་ལའང་ཐུན་ཤེས་ཤིག་ལ། ཉམས་ཐོས་དེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ཕྱེད་ཏེ་ཅས་པའི་ཐུག་ཆེན་ལྟ་བུ་ཏེ། མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐུག་སྒོལ་གཏན་འཁེབས་མཛད་པ་མཛོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཅ་ཞིམས་སུ་འཁོད་ཡོད། ལོ་འདིར་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་གཉིས་ཀྱང་མཁན་པོའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད་དོ།

རྒྱལ་ཆེན་མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གདན་འདྲེན་གྱི་

མཛོ་སློབ་འདི་ཉིད་སྤྱི་འགྱུར་ཉིང་མའི་བཤད་གྲུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉིང་མའི་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུ་སྒྲོར་པའི་ཆུགས་པ་ལ་



རྒྱལ་ཆེན་མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།

ཀྱན་མཁའུ་རོང་སྒོར་རྣམ་གཉིས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཁག་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་སྒོས་བསམ་མཛད་དགོས་པར་བརྟེན། དུས་ཤིས་ཀྱན་མཁའུ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་དགོངས་ལ་མཁའུ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་སྤྱལ་མདོ་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་དངོས་སློབ་མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་འབྲུག་ལྟ་བུ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ལྟ་བུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་སྤྱི་འགྱུར་མཛོ་སློབ་ཆེན་མོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་ལེབས་ཏེ། བོད་སྤྱལ་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་པ། དོན་རྣམ་རིམ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི། སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་བསྐྱེད་དར་ལྟ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛད་འགྲེལ། བོད་སྤྱལ་གྱི་གསུང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤད། ལྟ་བུ་གནད་འབྱེད་ཅ་བ་དང་རང་འགྲེལ། ཐུགས་

ཚུགས་ཀྱི་ལུང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་ཟིན་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་རྒྱུ་པར་གནང་། ལྷ་བས་དེར་འདི་གའི་སློབ་ཐུག་
 རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་སྤུར་པོ་བྱུང་བས་མཁན་ཆེན་མཆོག་ཐུགས་དགུལ་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་
 བའི་སློར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལས། “མཁན་པོ་ཆུ་ཟེར་ཡིན་ནའང་སྡོན་ནས་ངས་ཐེངས་མ་མང་
 པོ་ཞུས་ཡིན་ཏེ་ཐེབས་ཐུབ་མ་སོང་། རྗེས་མར་འདིར་ཐེབས་ནས་ཁྲིད་རང་ཆོ་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་སློབ་སྦྱང་བྱེད།
 དེ་འདྲ་བྱེད་འོང་དུས་མཁན་པོ་དཔེ་མ་སྤྲིད་ཐུགས་དགུལ་ནས། ཡ་དེ་འདྲ་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་འབྱོར་སོང་། ཏོག་
 ཅམ་འདྲ་གི་མི་འདུག ང་དེ་ལོ་བོད་ལ་འགྲོ་དགོས་སོང་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྡོན་ནས་འདིར་འོངས་
 ཏེ་སློབ་སྦྱང་སྤྱད་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ང་བོད་ནས་ཆུར་འོང་ཐུབ་ན་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་དགོན་པ་ལ་རོགས་པ་
 བྱེད། སློབ་སྦྱང་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་ག་ཆོད་ཐུགས་དགུལ་དགུལ་གནང་སོང་།”¹³ ཞེས་གསུངས། མཁན་
 ཆེན་གྱིས་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་སྤངས་ནི་དངོས་གཞི་གཙོ་བོ་བཤད་ལུང་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་དཔེ་ཁྲིད་སྐབས་དེ་རང་ལ་རྗེ་
 བ་ཐེས་ལན་དང་བཅོ་གྲེང་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་ལོགས་སུ་འཛོག་ཅིང་། ཐུག་དཔེ་གང་ཞིག་ཁྲིད་ནའང་ཀུན་
 མཁུན་མི་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་རྩལ་འདོན་མཛད་པས་དེ་ནས་བརྒྱུད་བཤད་བྱ་བ་རང་ལུགས་ཀུན་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས། གསེ་སྦྱང་རྣམས་སུ་མཁན་ཆེན་པ་ཆུ་
 ཤེས་རབ་མཁན་པོ་གནང་བཅུག་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་གསེ་སྦྱང་ལ་ཐེབས་ཤིང་། ལྷ་བས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་
 ཆོས་དབང་གནང་དུས་ཀྱང་མཁན་པོ་ཉིད་གིས་ཞུས། ལྷ་བས་དེར་གྱུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་
 གིས་གསུང་ཆོས་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་གསན་བཞེས་མཛད། བྱིས་སུ་ཡང་བསྐྱར་དཔེ་ཁྲིད་གནང་རྒྱའི་ཞལ་
 བཞེས་མཛད་ཀྱང་བོད་ལ་ཐེབས་ཆེས་དགོངས་པ་རྩོགས།

ལྷ་བས་ཆེ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ།

ལྷ་བས་ཆེ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་དུས་ལྷ་བས་ཆེ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་དགོས་
 བའི་བཀའ་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་ལྟར། བྱི་ལོ་ ༡༩༡༤¹⁴ ལོར་གདན་ས་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། མཁན་ཆེན་
 ཆུ་ཟེར་སྐབས་དེར་བཤད་བྱ་བ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་ཞེས་བས་ཁོང་ལས་བོད་སྐད་ཀྱི་བདེ་སློན་འབྲེལ་བ་དང་།
 རིག་འདུས་སློན་ནས་གཡང་སྐབས་བཅས་ཞུས་ཤིང་། བར་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ཆུ་ཟེར་དང་། བཤད་བྱ་བའི་ཐུགས་
 འདོད་ལྟར་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྡོན་འགྲུལ་ཟིན་ཟིན། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་བ།

13 ལྷ་བས་ཆེ་ཐུབ་དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཚུགས་བསྐྱགས་ <<ཐུང་དོར་གསལ་བའི་སྡོན་མེ་བོད་དང་པོ། >>ཤོག་གངས། ༢༠- ༢༡ བར་སྟན་མཁན། རྒྱ་འབྲུར་
 རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན། བར་ལོ། བྱི་ལོ་ ༡༩༡༩

14 དཔལ་ལྷན་རྣམས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱིང་གི་གདན་རབས། ཐུ་པོས་བརྒྱུས་པར། བར་ལོ། ༡༩༠༩ བར་སྟན་ཁང་། མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་། ཤོག་གངས། ༡༩༥-༡༩༦

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་བསྟེན་ཡིག་ཆན་པ་གཉིས། འདུས་མདོ་ཆོག་མཆན་ཆེན་འདུས་
པའི་བསྟེན་ཡིག་བཅས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་རྒྱས་པར་གསུངས། བཤད་བྲུའི་སྒྲོལ་དཔོན་རྣམས་ལ་ནག་རྩིས་ཅད་ལ་ལྷ་
བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་ཅ་ཆེན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་
གཉིས་ཅམ་བཞུགས་སོ།

ཡཔོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱ་མཁུན་དུ་འཆད་ཅོད་ཀྱི་མཆོད་སྨྲིན་ཐོག་མར་བྲལ་བ།

བྱི་ལོ་ ༡༤༡༤ བྱི་རྒྱ་ ༡༩ ཆེས་ ༠༤ ཉིན། ཡཔོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་རིས་མེད་
ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་བ་དང་སྐབས་བསྟེན་སེ་ར་བྲེས་སྤྲད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པས་
འཆད་ཅོད་མཛད་སྐབས། རྣམ་ཐོལ་གླིང་གི་བཤད་བྲུའི་སྒྲོལ་གཉེར་བ་དབུག་གིས་གཞུང་བཤད་དང་ཅོད་རྒྱགས་
བྲལ། སྐབས་དེར་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱགས་ཏེ་ཅད་དབྲེས་ནས། “ད་ལམ་འདི་གར་སྒྲོལ་གཉེར་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་རྒྱགས་ཉིན་ལས་བྲལ་པར་ད་བར་སྒྲོལ་གཉེར་ཏུར་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱལ་འབྲས་གང་ལེགས་འདུག་
པར་དགའ་སྒྲོ་ཡི་རངས་ཡོད། དེ་རིང་ཆེད་དཔོན་རྣམ་ཐོལ་གླིང་གི་བཤད་བྲུའི་སྒྲོལ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་
ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། དམ་བཅའ་སེ་ར་ཆོས་སྐར་དུ་མཉམ་དུ་འཆོག་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད།
དེ་ནི་ཏ་ཅང་ལག་པོ་རེད། སྤྱིར་ནང་ཆོས་དང་། ཆོན་རིག་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཐབ་དུ་འཕྱོ་བའི་ཆུལ་དང་། སྤྲད་
ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་སྤྱ་མཐུད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་དགོས་རེས། བྱང་པར་ས་དགོ་བཤམ་ཉིང་གི་ཆོས་
བྱེད་རྣམས་ཕན་ཚུན་བྱགས་མཐུན་དམ་གཅོད་དགོས་རྒྱ་དང་། བྱལ་དབང་བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་བསྐྱེད་
ལས་བྱང་བའི་སྤྱ་འགྲུར་བའི་ཆོས་སྤེའི་སྒྲོལ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཆ་དང་ལ་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རངས་དང་། བྱགས་རྗེ་
ཆེ”¹⁵ ཞེས་བསྐྱགས་བཞེད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་བསྟུལ། དེ་དུས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ནི། བྱི་ལོ་ ༣༠༣༠
ལོའི་སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོག་མཆན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་ནས། “ལོ་རིམ་བཞི་
པའི་སྐབས་སུ་ཡཔོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་
ལ་གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས། རྣམ་ཐོལ་གླིང་བཤད་བྲུའི་སྒྲོལ་གཉེར་བའི་རིས་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཀྱི་
རྒྱགས་བྲལ། མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་རབ་ནས་ཁོ་པོ་གཟིམས་ཤིག་ཏུ་སྤྲད་བཅད་ལྟེ། གཞན་རྣམས་དང་པོ་བཤད་
རྒྱུར་འཆར་སྤྲད་བཞིན་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་གིས་དང་པོ་བཤད་དགོས་གསུངས། རྒྱགས་བྲལ་བྱལ་བ་དང་།

15 <<ཡུལ་བའི་ནོ་ཆེ་སྤྱ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་ཆེན་གླིང་རྗེའི་རྣམ་ཐོལ་ཐེག་ཆེན་ཐོག་མར་བཅོ་བརྒྱད་པ། >> (ས་བཅད་གཉིས་པ། རྫོ་ཚྭ་གས་གཞིས་
སྐར་ཁག་གཅིག་དང་སེ་ར་བྲེས་ལེགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་) ཞེས་བའི་ཁོངས་སུ་གསལ། ཅོམ་རྒྱིག་པ། རོར་གླིང་མཛད་རྣམས་ལྟེ་ཆོན། པར་སྤྲད་བྱེད་པ། རོར་གླིང་མོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་གཅེས་རྒྱུང་ཁང་། པར་ལོ། ༢༠༡༤

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་སྐབས་དེའི་མགོ་མཆེན་པཎ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆེ་མོངས་གསུམ་པ་ཞབས་ཤིས་བཅགས་ཏེ་དབང་
ལུང་འགའ་གཙང་ཁོང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་དེའི་ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༠༥ ཉིན་སུ་འཇུག་མཛོ་སྒོ་བ་མདོ་སྐགས་རིག་པ་ལི་

[illegible]

ད་དུང་ལོ་འདིར་ཡ་མཆེན་པ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡུལ་པས་རྗེ་ལུག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། དམིགས་བསལ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་གདན་ཁྲིས་མཁས་དབང་ཁག་དང་། འདི་གའི་མཁན་སློབ་ལས་ཕྱེད་ལྷན་འདོམས་ཐོག་བཀའ་ཕྱོགས་ཞིབ་ཁྲིམ་གནང་མཐར་། སྐར་མཁན་ཆེན་པོ་ཆོན་འགྲུལ་ནས་གདན་འཁེབས་མཛད་པའི་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆོན་ཁག་ལ་ཅུང་མང་འཁྲི་སློན་དང་། ཕྱིན་གེ་རྒྱལ་པ་བཟང་ལོགས་

13

བདུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅས་མཛད། སློབ་ཚན་ཁག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་མཐོན་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་གཞི་ཙམ་
ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ཡོངས་ཇོགས་ལྟར་སྤྱི་མཐོན་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆུ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ མཁན་ཆེན་ཆུ་གཉིས་དབུ་
འཕགས་ཡུལ་སློབ་གྲོལ་གྱི་མཁན་སྐུ་ལྷན་སྤྱི་མཐོན་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆུ་གཉིས་དབུ་གྲོལ་གྱི་དགོན་མཁན་
མོ་ལོ་འཛིན་དང་ལྷ་ཙམ་ཨོ་ཆུན་བསྐྱར་འཛིན། འབྲས་ལྷོངས་གཞུང་གི་སྤྱི་མཐོན་མཐོ་སློབ་དགོན་ཆུ་ཙམ་
ཆོས་དབང་། རང་དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཆུ་མ་འཛམ་དགོ། ལྷ་ཙམ་ཨོ་ཆུན་དེ་ལྷ་ཙམ་ལྷོངས་ལོ་གསལ།¹⁷ ལྷ་
ཙམ་གྲགས་པ་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་གྲོས་ཐོག་གཏན་འཁེབས་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ཙམ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་
ལ་འགྱུར་བ་ཆེར་མ་སོང་བར་ལག་བསྐྱར་གནང་ཐུས་བཅས་སོ།།

ཐུགས་མཐའ་ཁག་ལ་དགོན་ཆུ་གཏོང་འགོ་བཙུགས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་ཐོག་མར་ལོ་རིམ་དགུ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེན་ཕྱི་ཐུགས་སུ་དགོན་ཕྱི་
ཁག་ལ་དགོན་ཆུ་གཏོང་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཐོག་མར་ལོ་དེར་སློབ་དཔོན་འཛམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་འབྲུག་སྐར་
ལྷོང་དགོན་དུ་མངགས་གཏོང་བྱས། དེ་ཡང་ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགོན་ཕྱི་ཕྱི་དང་ཕྱི་གྲག་དུ་སྤྱི་མཐོན་མཐོ་
དགོན་ཕྱི་ཁག་ལ་དེ་སྤོན་བཤད་བྱ་མེད་ཅིང་། ཡོད་ཀྱང་གནས་སྤངས་འབྲུ་མིན་ལ་སློབ་ཏེ་དགོན་ཆུ་ཙམ་དགོན་
བས་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཆུང་དཀའ་ཆེ་གསལ་ཆེ་ཡང་། ལོ་དེ་ནས་བཟུང་
རིམ་བཞིན་རང་དགོན་ནས་ཆུ་དཀའ་ཆེ་དང་། བལ་བོད། འབྲུག་ཡུལ། ལུ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པར་དགོན་ཆུ་
གཏོང་ཆུ་དབུ་བཙུགས་ནས་བསྐྱར་བ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་ཞབས་འདེགས་སྤྲོད་མེད་པ་བྱང་དང་
འབྲུང་བཞིན་པའི་སློབ་ཞིབ་རྒྱས་བྱུང་གསལ་རེ་ལྟ་མིག་དུ་བཀོད་ཡོད། ལོ་གངས་བཙུ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཚུ་མ་རིང་དགོ་
ཆུ་མང་ཆེ་བ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་སྐྱོང་ཅེ་གས་རྒྱས་གཏོང་གནང་མཛད་པ་
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་མཁན་སྐུ་ལོ་འབྲེལ་མངགས་གཏོང་བྱ་འགོ་བཙུགས་སོ།།

ཆུ་དཀའ་བ་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བཤད་ཆུ་ཆུགས་པ།

དེ་ཡང་བཤད་ཀྱི་ལོ་རིམ་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རིམ་བདུན་པ་དང་བཙུན་པ་ནས་ཐུགས་
ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཁྲི་དབུ་འབྲུགས་དགོས་ཡིད། སློབ་ཚན་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་
ཆེན་ཁག་བཞུགས་མེད་ཀྱང་། སློབ་གཉེར་བ་རྒྱས་ལ་འཆད་ཁྲིད་མ་མཛད་པའི་སྤོན་དགོན་ཆུ་ཙམ་ཅིང་ལའང་

17 བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་མིང་གཞན་ཡིན།

གོ་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་མོ་ཡོད་དགོས་པར་བརྟེན། ཡ་སྟུབས་ཇེ་ཟུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་
འགྲོ་བློན་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་མཁན་ཆེན་ལྷ་མོ་ཆེ་དེར་མཆོག་གསལ་རྟེན་རྒྱ་རུང་ཆོས་སྐར་དུ་
ཡཱ་ཆོས་ཇེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། ཁོང་གིས་སྐུགས་
བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྤྱི་དོན་འོད་
གསལ་སྟོང་པོ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་སྟུགས་བཅུའི་སྟུན་མེལ། རྟོ་བྱུབ་བསྟན་པའི་ཉེ་མས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་རིན་
ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྷུ་ཕྱི་མེད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་བཤད་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་
རྒྱས་པར་བསྟུལ། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་རིགས་མང་དུ་ཐོབ་པ་ལས་གཙོ་བོ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བ་
གཙོ་ཆེ་བ་ཁག་གི་བཤད་རྒྱུན་ལེགས་པར་མཛོལ་ནས་བྱིར་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཆད་རྒྱུན་སྟེལ་པར་མཛད།



གཡས་ནས་འོས་བཞེན་མཁན་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་དེར། མཁན་དབང་སྐུག་བསོད་ནམས།
མཁན་ཆེ་དེར་རྟོ་ཇེ། མཁན་འདིགས་མེད་སྐལ་བཟང་། མཁན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དེར།

མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐེངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་སྐུལ་པོད་རྒྱ་ ༠༣ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།
ཡ་སྟུབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཤད་བྲ་
འདི་ནས་གོམ་བ་རིམ་བཞོད་ཀྱིས་གཞི་རྩལ་ཁྲིམས་
རྣམས་པར་དག་ཅིང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་
ལོ་རིམ་དགུའི་རིང་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་
དེ། གཞུང་ལུགས་འཆད་ཁྲིད་དང་དགོན་སྡེ་འདིར་
སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཁུ་ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་སྟོབ་

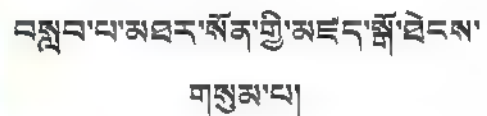
དཔོན་ལྷ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་དེར་ངམ་ཀ་རྩུ་ན། སྟོབ་དཔོན་དབང་སྐུག་བསོད་ནམས། སྟོབ་དཔོན་
བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་དེར་རྟོ་ཇེ། སྟོབ་དཔོན་འདིགས་མེད་སྐལ་བཟང་བཅས་ལ་མཁན་པོའི་མཆོན་
གནས་དང་པཎ་ཁུ་བཅས་བསྟུལ་ཏེ། སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་ནས་བསྟུབ་པ་
མཐར་སོན་པའི་མཁན་པོའི་ཁྲི་འདོན་ཐོག་མར་གནང་།

ཡ་མཁན་ཆེན་འདིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་གདན་ཁ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ པོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆོས་ ༠༩ ཉིན་ཡཱ་ཆོས་ཇེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་
མཆོག་གདན་ས་འདིར་ཕེབས་ཏེ་དབང་ལུང་གལ་ཆེན་རིགས་བསྟུལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཤད་བྲའི་སྟོབ་ཆོན་

གྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་སྐུ་མེད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རིག་གནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ལོ་མོ་ས་
 བརྒྱ་ལྷན་མཆན་དཔོན་འདིར་ཞུས་སོར་བཀོད་དེ། རྒྱ་མོང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་འཁྲིད་གནང་
 འགོ་བཙུགས། དེ་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ བཅས་སྐུ་མེད་སློབ་གསུམ་ཅན་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་
 མོང་རིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ནས་འབྲུག་གུང་སྐུ་ས་ལ་མཁན་མོ་ཆེ་དབང་བཅོད་ནས་ས་ལོགས་འཆད་
 རྒྱ་མོང་རིག་པའི་ཞལ་སློབ་དུ་མ་གསོ་སྦྱོར་གིས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་ལས་དཔོན་ལ་གཞུང་ནས་རིག་གནས་སློབ་པའི་
 དབང་ལྷན་ཅེས་པའི་མཆན་གནས་ལུགས་

མི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་ཆོལ་གྱི་གཞུག་ཁང་གསར་དུ་བཅུགས་ནས། མོ་ག་མའི་འགན་འཁུན་
ལ་ཁོ་ཆོལ་ཆེན་མོ་ལ་ཆེ་མོང་ནས་མཛད་ཅིང་། མོ་དེ་རང་ལ་གསར་ཆོལ་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་ལ་ཆོལ་ཆེན་མོ་ལ་དང་དཔོན་
མེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་གང་འདྲིར་ཆོལ་མ་རྒྱུ་ལ་ཁྲུ་ལ་ལཱ་ལའི་ ༼རྒྱ་བསྐྱར་འོད་གསལ་༽ ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཆོལ་
གྱི་གཞུག་དང་བར་སྐྱོན་ལྷན་།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དགུ་
བཞུགས་སོག་མཚོ་སྒོལ་ཆེན་པོ་ནས་ལོ་རིམ་དགུ་པ་
བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐོག་པའི་ལུག་ཁྲིར་འབྱུང་པའི་མཛད་

སློབ་ཐང་གཉིས་པ་སྤེལ་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡསྐབས་ཇེ་ཤིན་པོ་ཆེའི་བྱ་གནས་དེས་གསར་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཆང་གི་བྱ་གཞིར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐབས་དེར་མདོ་འག་མ་མཐར་སོན་པ་ ༩༩ དང་མདོ་གོང་མ་མཐར་སོན་པ་ ༡༦ ལའང་བྱ་གཞིར་བསྐྱེད་པ།

ཡལོང་ས་མཆོག་ཆེད་ས་བསྐྱར་¹⁸དང་། མཁའ་པོ་མངའ་གསོལ་ཐང་ས་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་ཁོལ་སྤྱིང་ཏུ་ཆེད་ས་བསྐྱར་གནང་སྐབས། སྐབས་མཛོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་པ་བདུན་ནས་གསར་པ་སྤྱིང་པོ་དང་དབུ་མ། བར་ཕྱིན་བཅས་ལས་བཅུ་མས་པའི་



མཁའ་པོ་གཉིས་པ་ཆེ་འདོན་སྐབས།

བཤད་ཚུགས་དང་ཚོད་ཚུགས། སློབ་བྱ་གི་སྤྱན་རླབས་ཚུལ་ཡིག་བཅས་གཟིགས་འབྱུང་ཞུས་པར་སྤྱན་ཞིབ་གནང་རྗེས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དབང་། འཇམ་དབལ་མཆོན་བཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་འབྲེལ་ཀྱལ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་སྟོར་གྱི་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་བསྐུལ་རྗེས། གཏང་རག་མཛུལ་བཏེགས། འབྱུང་མཆོན་

ཀྱི་ནུས་གྲངས་བསྐྱར་བ་ནུས་རང་སྟོག་གསོལ་རས་བསྐུལ། ཉིན་གྲང་ལྷགས་སྤོང་འབྱུང་བཞེས་བྱ་བ་མཆོམས་ཡསྐབས་ཇེ་བྱ་བ་དབང་ཤིན་པོ་ཆེར་བྱུང་མཇུག་དང་། མཛོ་སློབ་ཁང་ཏུ་སྤྱན་ཞིབ་བྱ་གནས་བསྐུལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་སེ་རར་ཐེབས་ཞོར་བཅུན་དགོན་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ཉེན་དང་བཅེན་པར་བྱ་གནས་བྱིན་འཐེབས་བསྐུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྐབས་ཇེ་བྱ་བ་དབང་ཤིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་སོག་ སློབ་དཔོན་དགུ་ལ་པཎ་ཞུ་དང་བྱ་གཞིར་གནང་སྟེ་མཁའ་པོ་མངའ་གསོལ་མཛོད་སློབ་ཐང་གཉིས་པ་འཆོགས།

ཨ་རིག་མཁའ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་གདན་འདྲེན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦¹⁹ ལོར་ཨ་ཨ་རིག་མཁའ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་པོད་ནས་དགོན་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཆོས་

18 <<ལྷུལ་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་པ་ཐུ་བཞེས་ཆེན་པོའི་ནུས་པར་ཐར་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་ཐེའོལ་མཆོ། དེའི་ཐེངས་ཉིད་གསུམ་པ། >> (ས་བཅད་གསུམ་པ། ཆོགས་པ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་པེར་ཆོས་སྐྱར་སོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར།) ཆོས་སྒྲིག་པ། རོར་སྤྱིང་མཛོད་ནས་ཤེ་ཆེན། བར་སྤྱན་ལྷེད་པོ། རོར་སྤྱིང་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་། བར་ལོ། ༩༠༡༩

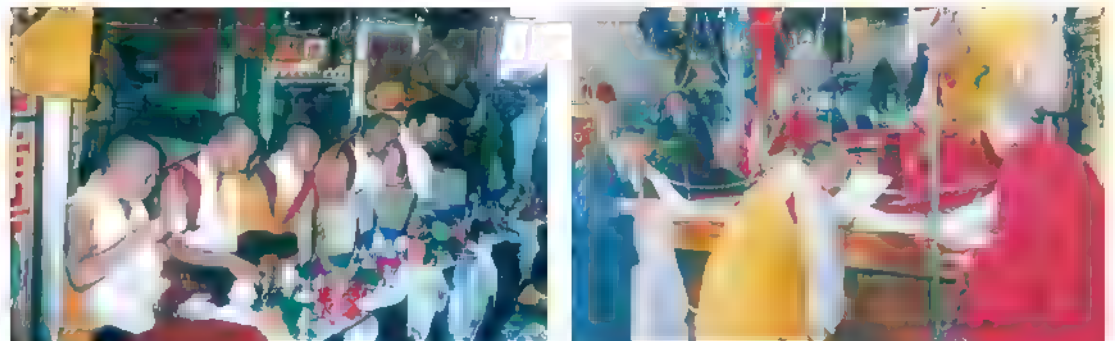
19 སྐབས་མཛོ་སློབ་མདོ་ལྷགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་བྱ་གཞིར་བཏུགས། <<འགྲང་བྱ་ཉིད་ལྷ་འཁོར་བའི་དུན་དེབ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག>>ཆེས་བར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཁའ་ཆེན་ཐེབས་པར་བཤད་ཀྱང་། མཁའ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ནུས་ཐར་དུ་མེ་མོ་སྤྱང་ལ་གསུངས་པས་ནུས་ཐར་ཁུངས་དག་པར་བཅིས་པའོ། །

ཁྱིེ་གནང་། དེ་ཡང་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། “དེ་ནས་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་གྲུབ་དབང་བརྒྱུ་མོར་བུའི་གདན་ཞུས་ལྟར།
ཡུལ་རྒྱ་གར་སྤྱོད་པ་གྱི་གསང་ཆེན་ལྟ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུར་གྱུར་པ། ལྟ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤིང་
གི་བཤད་ཀྱི་ཆེན་མོར་ཐེབས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་བའི་སྤོ་མིག་གི་ཏུ་དག་པའི་འདུས་པ་སྤོང་
སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ། བོད་སྤྱུལ་གྱི་རྣ་གྲུབ་གན་འབྱེད་གྱི་རང་འགྲེལ། ཤེས་བྱེན་འགྲེལ་བ་མ་ཐམ་ཞལ་ལུང་གཉིས་
སྤྱོད་པ་བཤད་མཛད་ཅིང་། ལུན་མིན་གྱི་སྤོབ་མ་འགའ་ལ་ཁྱིེ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྤོབ་མ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་གྲུབ་མཐའི་དཀའ་བའི་གནད་གྱི་ཁྲིམ་ལན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད།”²⁰ ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

སྤོབ་ཆེན་འགྱུར་བཅས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། ལྟ་འགྱུར་སྤོབ་ལམ་བཟང་དེ་བཅས་སྤྱི་ག
ཁྱིེ་ལོ་ ༡༤༤༩ ལོར་ལྟ་འགྱུར་ཐེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་རྒྱན་ལས་ལྟན་འཛིན་ཐོག་ལྟ་འགྱུར་
ལུན་མིན་རྣ་གྲུབ་ཅུལ་འདོན་ཡོང་སྤྲད། ལྟ་འགྱུར་མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་ལོ་རིམ་དགུའི་སྤོབ་ཆེན་ལ་སྤྱོར་ཡང་བསྐྱུར་
བཅོས་ཐེངས་གཉིས་པ་མཛད་དེ་གདན་འབེབས་ཞུས།

ལོ་དེ་ནས་བཟུང་ལྟ་འགྱུར་སྤོབ་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒན་དེབ་ལོ་ལྟར་ལྟ་འགྱུར་རིག་མཛད་ཅོམ་སྤྱི་གཞན་ཁང་
ནས་ཅོམ་སྤྱི་གཞན་གྱི་འགོ་བཙུགས།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དབུ་འབྱེད་དང་མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐེངས་གསུམ་པ།
ཁྱིེ་ལོ་ ༡༤༤༤ ལྷ་ ༠༤ ཆོས་ ༣༥ ཉིན་རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུན་མདོ་སྤྱོད་པ་བཤད་སྤྱོད་
འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤིང་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྤོར། ལོ་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་
མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་ཞུས་གྱིས་མཛད་སྤོར་ཅིང་རྒྱས་པ་འཛོགས་ཤིང་། ཆོས་ ༣༤ ཉིན་རང་དགོན་ནས་



ཁྱིེ་ལོ་ ༡༤༤༩ ལོར་ལྟ་འགྱུར་ཐེ་མཆོག་ཐོག་དབུ་བཞུགས་གྱིས་མཁན་ཐོག་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ལོ་དེ་ནས་མཆོག་གིས་སྤོབ་དཔོན་གྲུག་ཁྱིེ་གདན་བཞུགས་པ།

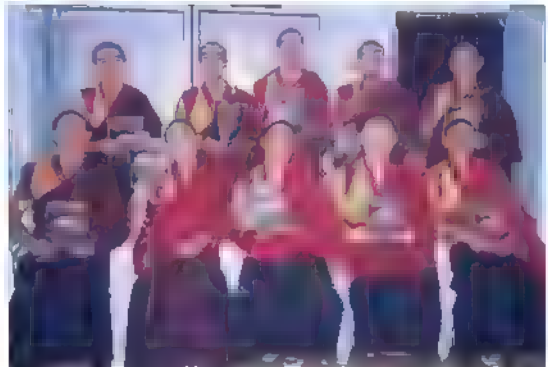
20 ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཆེད་བཤད་གི་རྣམ་ཐར། ཨ་རིག་ཆོས་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་རྣམས་ལྟ་སྤྱོད་པ། ཤོག་གྲངས། ༣༤ སི་ཡིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས་བཤད། བར་ལོ་ ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༦

སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཁྲིར་ཐེངས་བཞི་བ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་སློབ་དཔོན་
༤༥ བྱང་ཡོད། སྐབས་དེར་ལྷ་འགྲུག་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ལྷན་ཁང་ནས་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་འཁོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་དབུ་འབྱེད་བྱམ་དེབ་དང་མཛད་སྒྲོར་འདོན་རྒྱུའི་ཆོས་སྦྱོང་དེབ་ཆུང་
བཅས་ཚོམ་སྤྲིག་པར་སྤྲུན་ཞུས།

ལོ་དེའི་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷ་འགྲུག་མཚོ་རྒྱལ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕྱང་ཁང་རིག་མོ་
ཆེས་གཙོས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མཐའ་པོར་མངའ་གསོལ་གནང་། དེ་ནི་རང་དགོན་གྱི་མཐའ་པོ་མངའ་གསོལ་མཛད་
སྒྲིལ་བའི་གསུམ་བུ་དེ་ཡིན།

དུས་དེབ་བརྒྱའི་རང་མདངས་འདོན་སྤྲེལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་²¹ལྷ་འགྲུག་མཚོ་རྒྱལ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕྱང་ཁང་རིག་མོ་ཆེས་
མཛོ་སློབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་འགྲུག་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ལྷན་ཁང་ནས་དགོན་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་དེབ་བརྒྱའི་རང་



མཐའ་ཆེན་བརྒྱའི་རང་མདངས་འདོན་སྤྲེལ་བའི་དུས་དེབ་འབྱེད་གནང་བཞིན་པ་དང་། ལྷ་འགྲུག་མཚོ་རྒྱལ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕྱང་ཁང་རིག་མོ་ཆེས་གཙོས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མཐའ་པོར་མངའ་གསོལ་གནང་།

མདངས་ཐོག་མར་འདོན་སྤྲེལ་གནང་། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་ལོ་རེར་འདོན་སྤྲེལ་གཉིས་རེ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་
ལྷ་འགྲུག་མཛོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེབ་འདིའི་ངོས་སྦྱོར་ཡི་གེར་གསལ་ཡང་། ལོ་དང་པོ་ལ་འདོན་
སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་པར་སྤྲུན་ཞུས་ཐུབ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་ལ་དུས་དེབ་འདོན་སྤྲེལ་གཉིས་རེ་
²² འབྲེལ་སྤྲེལ་ཞུས།

21 རྒྱ་ཆེས་གསལ་པོ་ནི་བྱང་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་འགྲུག་མཚོ་རྒྱལ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕྱང་ཁང་རིག་མོ་ཆེས་གཙོས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མཐའ་པོར་མངའ་གསོལ་གནང་།

22 དུས་དེབ་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་རུ་བཞོན་པའི་ལོ་ཆེགས་ལྷན་ལ་དུས་དེབ་འདིའི་འདོན་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་འདོན་སྤྲེལ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་འདོན་
སྤྲེལ་གསུམ་པ་དང་། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་འདོན་སྤྲེལ་གསུམ་པར་བལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། འདོན་སྤྲེལ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོའི་འདོན་སྤྲེལ་གསུམ་
ལྷ་མཚོ་ལོ་མཇུག་པོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་ལ་བཞོན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཆེས་ཆར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ལས། དོན་ལ་ ༢༠༠༣ ལོ་དུས་དེབ་འདོན་སྤྲེལ་གྱི་མ་དེ་ཡིན་འདུག་

མཁན་ཆེན་རྒྱལ་པས་རྒྱུད་ལྗོངས་ཆོས་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༣ རས་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༡ བར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལྟར། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་སློན་སྤྱོད་ལོ་ཆེན་གྱི་གསང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུ། རྟོག་བསྟན་བའི་ཉི་མས་མཛད་བའི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་གྱི་ལྡེ་མིག་གཉིས་འཆད་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གནང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་ལྗོངས་ལྗོངས་ཆེན་ཏུ་འཆད་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འདུས་མང་ལ་གནང་བ་ཡིན།

སློན་མ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་མཛོད་དགོངས་བ་འདུས་བའི་འབྲེལ་ཆེན་མཛད་དེ། “སྐབས་འདི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་མཁན་སྐུལ་ལྷ་ལ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སློན་གྱིས་གནང་སྐབས། “སྐབས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་དགོངས་བ་འདུས་བའི་བསྟན་བའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་ནས། མ་འོངས་པར་འཆད་སྡེལ་དགོས་བའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། “སྐབས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རང་དགོན་གྱི་བཤད་གྲུའི་སློབ་ཆེན་ཏུ་འཛོག་གནང་མཛད་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ བར་ཏུ་འདུས་མང་ལ་ཁྲིད་རྒྱུ་སྡེལ་མ་གྲུབ་པས་ལོ་འདིའི་མཇུག་ཅིན་ལ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་ནས་འདུས་མང་ལ་དགོངས་འདུས་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་ནས་ཁྲིད་རྒྱུ་སྡེལ།

བགྲང་བྱ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ རོད་ཟླ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠²³ རས་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷ་འཁོར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དབུ་བརྟེས་ནས་བགྲང་བྱ་ཉིལ་པོ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་ཟབ་རྒྱས་རང་འཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་“སྐབས་འདི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་



མཐོ་སློབ་དབུ་བརྟེས་ནས་བགྲང་བྱ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་“སྐབས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་མ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་པས་དང་། དན་དེའི་ལྷ་ཡི་མེ་དོག་ལ་གཞིགས་བཞིན་པ།

23 བརྒྱུད་རང་མདངས་འདོན་ཟེངས་གསུམ་བའི་ནང་ཕྱིར་ཟླ་ཆེས་མི་མཐུན་བ་འདུག་ཀྱང་སྐབས་དེའི་བར་རིས་ཁག་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བའོ།

མཆོག་དང་། ལྷ་འགྲུལ་ཆེ་དེའི་མགོ་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་མིན། སེ་ར་ཁྱེས་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་ས་གནས་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཚབ། འབྲུག་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་མི་རྒྱུན་པོ་དགོ་ཆེ་རིང་། བོད་གཞུང་
སྤྱི་ཚབ་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་བྱ་དུར་བཟང་པོ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་འཆི་མེད་
ཆེ་རིང་། འབྲུག་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དཔལ་ལྷན་ལ་རྒྱུང་པ་སོགས་གནད་ཡོད་
མི་སྣ་ཁག་དང་། གསར་འགོད་པ། དད་ལྡན་སེར་སྤྱི་རྒྱུང་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་མེབས་ཤིང་། ལྷ་འགྲུལ་དེར་ལགོ་རྒྱུང་ས་
སྤྱོད་མཁོན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་དང་བོད་གཞུང་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་དང་དགོན་
འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་སྤྱོད། ལགོ་རྒྱུང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཛིན། འབྲུག་གཞུང་དང་བལ་ཡུལ་གཞུང་། འབྲུག་ལྗོངས་
མངའ་སྡེ་གཞུང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་ནས་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདྲིའི་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྤོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་
འབྲུལ་དང་འཆོམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད། ཀར་ན་ཅ་ཀ་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་གསུང་འཛིན། ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་
སྤྱི་ཚབ་རྣམས་ནས་གསུང་བཤད་སོགས་གནང་།

མཇུག་སྟེ་ཐོག་ལ་ལྷ་འགྲུལ་རིག་མཆོད་ཆོས་སྤྱིག་ལྷན་ཁང་གིས་ཆོས་སྤྱིག་ལྷན་པའི་ལྷ་འགྲུལ་མཆོད་སྤྱོད་
ཆེན་མོ་དབྱུ་བརྟེས་ནས་བགྲང་བྱ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་ །བྱེད་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉེག་། ཅས་པ་དབྱུ་འབྱེད་དང་འབྲེམས་
སྡེའི་ལྷས། དབྱེད་པ་འདྲི་ནི་ལྷ་འགྲུལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐོག་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅུད་གཉིས་ཀའི་
ལོ་རྒྱུས་དང་རོ་སྤྱོད་ཅུང་རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་དེ་བཞག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད།

མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐེངས་བཞི་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མཐའ་སོན་ཐེངས་ལྔ་པ།

བོད་ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ལྷ་འགྲུལ་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་སོན་མཇུག་སྟེ་ཐེངས་ལྔ་པ་དེ་ཆོགས་ཏེ་ལྷ་འགྲུལ་
ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ ༢༤ ལ་མཁན་པོའི་བྱ་གཞུང་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ ༡༡༤ ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
བྱ་གཞུང་། སྤྱོད་བྱ་གཞུང་ ༡༢༡ ལ་མང་ཕྱིན་རབ་འབྲུམས། སྤྱོད་བྱ་གཞུང་ ༢༠༥ ལ་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་པའི་དབང་བྱ་གཞི་



༢༠༠༣ ལོར་མཁན་པོ་གསོལ་པ་ཁག་ཅེག་དང་། ལྷ་འགྲུལ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞུང་གནང་བ་ཞིན་པ།

མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དཔེ་ཁྱིད་དབུ་བཅུགས་པ།

ལོ་བཞི་ལོ་དུ་མཁན་ཆེན་པུ་ཌུ་མེས་རབ་མཆོག་ནས་རང་དགོན་དུ་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འཆད་རྒྱན་
སྒྲེལ་གནང་ན་འདྲ་རྒྱད་སྒྲེལ་འཛིན་གྲུ་དངོས་གཞི་སྒྲོལ་ཁྱིད་གནང་མེད་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལོར་མཆོག་སྒྲོལ་ཆེན་
མོའི་རྒྱན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྷན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་ངམ་ཀ་ཏུ་ན་མཆོག་གིས་ལོ་རིམ་
བདུན་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་ལུས་ལྷན་གྱིས་མཇུག་པའི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་པོ་དང་པོའི་
ཁྱིད་རྒྱན་བཅུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་ལ་པོ་དགཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་
ལོ་རིམ་དབུ་པ་ལ་པོ་དགཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱན་བཅུགས་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྷན་རྒྱུད་སྒྲེལ་འཛིན་གྲུ་གསུམ་
པོར་དགོངས་པ་འདུས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་གནང་རྒྱ་དང་ལེ་ཆེན་གནད་འགག་ཅན་རྣམས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་དགོས་པའི་
སྒྲིགས་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་ཞུས།

དགོངས་པ་འདུས་དཔེ་ཁྱིད་དབུ་བཅུགས་སྐྱེད་སྐྱོར་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། “སྔོན་མ་ཡསྐབས་ཇི་རིག་
པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པས་མཁན་ཆེན་ལུས་ལྷན་སྐྱེད་པུན་ནས་ཞུ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཆོག་འདོན་གནང་བ་རེད་
དེ། བཤད་གྲུ་འདིར་དེ་ལྷན་གནང་སྐབས་མི་བདེ་བ་མ་ཆད་གསར་སྐྱེས་ཁྱིད་དགོས་དུས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
སམ། དེ་མིན་རིག་འཛིན་འཛིན་མེད་སྤྱིང་པའི་འདུས་པ་མདོའི་རྒྱན་ཁྱིད་དེ་བཏོན་ན་ལེགས་སམ་ཞེས་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་དགོངས་སྐྱོར་ཞུ་དུས། འོ་རྒྱན་ཁྱིད་དེ་ཐོན། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་གྱི་གསོལ་ཀ་ཤོག་སྒྲེ་གཉིས་ཅན་ཞིག་ཡོད་
རེད། དེ་ཐོན་ཤོག་གསུངས་པས་དེ་ནས་བཟུང་དེ་ལྷན་ཁྱིད་སྒྲོལ་བྱུང་བ་རེད།”²⁵ ཅེས་གསུངས།

ཡསྐབས་ཇི་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་མ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་ཡསྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྷན་གཞི་ལྷེ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༥
ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་མཆོག་སྒྲོལ་ཆེན་མོའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་འབྲས་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་
ཆེ་བྱུང་དུ་སོན་པའི་སྒྲོལ་བྲག་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོབ་ཤོག་སྒྲེ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལམ་རྒྱུན་ལྷན་སྐྱེད་དངོས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲོལ་
ལམ་སྔོན་གནང་མ་བྱུང་ཀྱང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་པ་ན་གྱི་སྒྲོལ་སྔོན་ཐབ་མོ་བྲག་གིས་གནང་ཁོང་འདུས་ཆོགས་སུ་
མཆོག་སྐྱེལ་རྒྱགས་སངས་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་མཇུག་། འདི་ནི་ཡསྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་
འདིར་དགོ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད།

25 ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་མཁན་པོ་ཀ་ཏུ་ན་མ་ཐུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བཙན་འཛིན་ཞུས་པ།

མཁའ་ཆེན་པར་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཐོས་པ་གནང་བ་དང་།

དཔལ་ལྷན་དུས་བབ་འདོན་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན།

ཀླུ་པ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཐར་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཏུ་ཅང་གཅིག་མཆོས་ཆེར་མཛད་པས།
ཡུལ་ལས་ཐོག་ལྷན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གྲུ་མང་ལ་བཀའ་སློབ་ནས་ཐེབས་ལ་སྒྲིལ་བ་དམ་ཆོག་ལག་པོ་སྤྱད་
དགོས་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན། བཤད་གྲུ་འདིར་ཞུགས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིལ་བ་དེས་བར་དུ་ཞུ་
དགོས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོད་པས། ལོ་ཏུག་བར་ཡུལ་ལས་ཐོག་ལྷན་དེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐོས་པ་གནང་གི་ཡོད་
ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་མཁའ་ཆེན་པར་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་སྒྲིལ་བ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་
བར་བཞེན། དེ་ནས་བཟུང་མཁའ་ཆེན་མཆོག་གིས་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིལ་བ་གནང་འགོ་བཙུགས།

འདི་ལོ་ནས་ལྷན་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་དུ་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྒྲིལ་
ཐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་དུས་བབ་ (PALYUL TIMES) ཅེས་པའི་དབྱིན་ཡིག་དུས་དེབ་ཅིག་ལོ་ལྷན་ཐེངས་རེ་
འདོན་སྒྲིལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས།

ཡུལ་ལས་ཐོག་ལྷན་པའི་ཆོས་ལྷན་པའི་ཐེབས་ཚུལ།

ཐོད་རབ་གནས་ས་མོ་སྤང་ཆེ ༠༩ ཆོས་ ༠༡ (༢༠༠༩/༠༣/༢༥) རེས་གཟའ་པ་སངས་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་
བརྒྱུད་དང་སྐར་མ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས། ལྷན་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་
མངའ་བདག་ཡུལ་ལས་ཐོག་ལྷན་དབང་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་མཆོན་བཞེད་བར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་
མཆོན་ནས་སྒྲིལ་ན། ཡུལ་ལས་ཐོག་ལྷན་དབང་འཇིགས་མེད་ལྷན་བསྐྱེད་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དུངས་དཔལ་
བཟང་པོ་གང་ཉིད་གཏུལ་བྱ་ཏུ་འདོན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་བསྐྱེད་པས་ཞལ་སྒྲོབ་དང་ལྷན་མཐའ་དག་སྤྱད་ཀྱིས་གཏུངས་ཤིང་། ལྷན་བར་དུ་གདན་
ས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་བཙུང་གཉིས་ཀ་མགོན་མེད་སྤྱབས་མེད་དུ་གྱུར། སྤྱབས་དེར་ལྷན་འགྲུར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་
བར་དུ་དགོན་འདིའི་སྤྱབས་ལོག་དུ་ཆུད་པའི་དང་ལྷན་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་གི་དགོངས་ཚུགས་མཆོད་
འདུལ་ཀྱས་བར་བསྐྱེད་ཤིང་། ལྷན་བར་དུ་དགེ་ལྷན་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ལེ་ར་གྲེས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་དབུས་དགེ་འདུན་པ་ནམས་མ་བསྐྱེད་དང་ཁྱད་ས་ངང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྤྱིད་ཀྱིས་དགོན་
འདིར་ཐེབས་ཏེ། ཡུལ་ལས་ཐོག་ལྷན་དབང་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་སུ་གསོལ་པའི་བཅའ་མཛོད་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་

ཡུལ་པ་རྗེ་ཡིན་པ་ཆེ་གང་ཉིད་རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་པ་ཞུན་པ་གསེགས་པ་ཡི་རྒྱུ་པ་ལྟན་ལྟང་། ལུང་ལུང་ལྟོག་
ནས་པ་དམ་ཆོག་པོ་རྒྱ་གཅིག་པེས་དང་ལྟན་པ་ལོག་ཅ་ཆོག་གླིང་པོ་ནས་ལྟོག་ལྟོག་གི་དཔོན་ལྟེ་མ་ལག་
དང་བཅས་པ་མཁས་ཅད་ལྷ་མཆུད་པེན་སྐྱོད་གིས་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་དང་། མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མད་
ཡུང་ལས་འབད་པ་ཆོན་དང་ལྷགས་སྒྲོན་མཛད་ལུས་ལགས།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡུལ་པ་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་གདན་ས་ཆུང་པོ་ལ་སྤྱིར་གྱི་བཟང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་མཐར་མེན་གྱི་
མཛད་སྒྲིལ་རྣམས་ལུ་ཅན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། གྱི་པོ་ ༢༠༡༠ གྱི་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་ཡུམྱེན་པོ་ཡོད་ས་ཡུལ་
མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔོན་འདིར་གདན་པེན་བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱོ་པོད་པལ་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་གཞན་
པོད་མི་སྣ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་པོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་ལུ་ཆེན་ཆུང་པའི་སྐྱ་ཆེན་སོགས་སྐྱ་



ཁྱིམ་ ༡༠༡༠ ལོར་ཡོངས་མཆོག་གིས་བྱ་གཞིར་གནང་བཞིན་པ།

མགོན་ ༥༠༠ ལྷག་ཐེགས་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་
པ་མཐར་མོན་མཛད་སྒྲིལ་བའི་བྱ་གཞི་ལ་དེ་འཆོག་ས་པ་
རེད། ལོ་དར་མདོ་ལོག་མར་མི་གྲངས་ ༥༧༩ ནང་།
མདོ་གོང་མར་མི་གྲངས་ ༩༧༡ རྒྱུད་སྡེ་འཛིན་གྲུའི་
སྒྲོབ་དཔོན་མི་གྲངས་ ༩༥༡ ལ་བྱ་གཞིར་བསྐྱབ་
མཛད་སྒྲིལ་ཐོག་ཡོངས་མཆོག་གིས། “གཙུག་ཆེ་
ཤོས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གསལ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་རིང་

ང་ཆོ་མཛེས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། འཇུག་ས་གཙུག་ནས་སྒྲོན་མ་འདིར་ཡོང་བའི་ཁ་ཐུག་དེར་རིན་པོ་ཆེ་
འཇུག་ཙམ་འཇུག་ཙམ་བྱས་ནས་ཐེགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་སྒྲུབ་ཞིག་རེད། ཡིན་
ནའང་ཆོས་ཉིད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྩོགས་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དགའ་སྒྲོལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་
སྒྲུབ་འདིར་སུ་མཐུད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ག་རེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཆོས་བསམ་པ་ལྟ་
དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སུ་མཐུད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད།”²⁶ ཅས་
དང་། “གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆར་མ་རབ་བྱུང་དུར་སྐྱིག་སེར་ཆེལ་ལེར་
བཞུགས་པ་དེ་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པོ་རེད།”²⁷ ཅས་དང་། “དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་
འཆར་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཐུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཅ་བ་སྐྱེ་ཡོངས་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཞེས་གསུངས་པོ་ཡོད།”²⁸ ཅས་དང་། “ཐོག་མར་ང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་འགོ་སྟོད་དེ་གར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཞི་རྒྱ་འདྲ་པོ་
ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ལུགས་ཏ་ལས་པ་རེད། ལྷ་ཆུགས་བརྒྱབ་ནས་མཐར་ཐུག་དངོས་
གནས་ལྷི་རྩིག་ནང་རྩིག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། བཤད་གྲ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཆུགས་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་པོ་རེད།”²⁹ ཅས་
དང་། “ཚོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲོབ་སྒྲུང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་དངོས་གནས་བསྐྱེད་
པའི་མཛེས་རྒྱུ་དོ་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཡང་སྒྲོས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། སྐབས་སུ་བབས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་སྤྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཡོང་བ་ལ་
དངོས་གནས་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་མཁོ་གཏོང་དུས་ལ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གཟུགས་

26 བསྐྱེད་རང་མདངས་འདོན་ཐེངས་ ༡༧ ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡
27 བསྐྱེད་རང་མདངས་འདོན་ཐེངས་ ༡༧ ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡
28 བསྐྱེད་རང་མདངས་འདོན་ཐེངས་ ༡༧ ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡
29 བསྐྱེད་རང་མདངས་འདོན་ཐེངས་ ༡༧ ཤོག་གྲངས་ ༡༣༥

ཆུང་ཆུང་འཁྲིག་འཁྲིག་བྱེད་མཁན་དེས་དངོས་གནས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་གནང་སྟངས་མ་ཉག་པར་བྲན་གྱི་ཡོད།" ཅེས་དང་། "རབ་བྱུང་ལོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སློབ་གཉིས་བརྒྱབ། དགོ་བཤེས་མ་གཞག་རྒྱ་དང་། སློབ་ཐོན་པ་དེ་ཆོ་ལ་སློབ་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲིར་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་དབུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་འདུག་ཟུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ལ་ཡིན།" ³⁰ ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས། བཅོན་ཁྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མཛད་སློལ་འཆམས་འདྲི་དང་། ལྷུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་མཁན་སློབ་མང་པོ་གསལ་སྲོང་མཛད་པར་རྗེས་སྤྱི་ཡོངས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

མཛད་སློའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལྷུ་ར་རིག་མཛོད་ཅེས་སྤྱི་ག་ཁང་ནས་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སློབ། འཛིན་སྲོང་གི་བརྒྱུད་རིམ། སྤྱི་གས་ཁྲིམས་སོགས་ཅུང་གསལ་ལ་ཁ་ཅན་གྱི་མཛད་སློའི་བཅའ་ཁྲིམ་གྱི་དང་། རིག་མཛོད་ཅེས་འབྲུལ་སྤྱི་ཆེན་ནས་ལྷུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དེ་བཅིག་བཅས་དབུ་འབྱེད་འབྲེལ་སྤེལ་གནང་། སྤྱི་ལྷུ་ར་མཛོ་སློབ་ཆེན་མོ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་དེའི་བར་དུ་རང་དགོན་ནས་ལྷུ་བ་པ་མཐར་མོན་པའི་སློབ་དཔོན་ ༥༩༩ དང་། མཁན་པོ་ ༡༠༥ བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

མཁན་པོ་མངའ་གསོལ་ཐངས་བྱུག་པའི་མཛད་སློ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་བོད་རྒྱ་ ༠༡ ཆེས་ ༠༥ ཕྱི་མའི་ཉིན་དཔལ་ལྷུལ་གདན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྷུ་བས་རྗེ་ཀམ་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་འདྲིར་ཐེབས་ནས་རང་དགོན་དང་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་གྱི་གྲ་བ་དང་། བཅོན་དགོན་གྱི་བཅོན་མ་བཅས་ལ་དགོ་ཚུལ་སློང་གི་སྤྱི་པ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་བྱུག་ནས་བོད་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སློབ་དཔོན་ ༡༡༠ ལ་མཁན་པོའི་མཆོན་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཆེན་མོའི་བྱུག་ཁྲིར་བསྐྱལ།

མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོས་ལྷགས་བྱུང་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ ལོའི་བོད་རྒྱ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༢ ཉན་པོའི་བོད་རྒྱ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༡ བར་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནས་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་དང་། ལུན་སེལ་སློང་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་འོག་མིན་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ། དཔལ་ལྷུལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་། སོག་སྤྱི་པ་གཟེར་བཞིའི་དམིགས་

30 བརྒྱུད་རང་མདངས་འདོན་ཐངས་ ༡༩ ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡-༡༣༩

པའི་གནད་འགག་ཁམས་གསུམ་ལོ་པའི་ཆངས་པའི་སྤྱོད་བྱངས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བསྟུལ།

ཐོན་འབྲོ་འཛིན་གྲུ་གསར་འཛུགས་དང་དགེ་ཆན་ཟབ་སྦྱོང་ཐོངས་དང་པའི་སྒྲོལ།

པོད་བརྒྱད་ནང་བརྟན་གྱི་གཞུང་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་ལ་རིགས་ལམ་དང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་མང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་སྟབས། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལས་བཟུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོར་སློབ་འབྲོ་འཛིན་གྲུ་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་ཆན་བརྟུང་འཛུམས་དག་ཡིག་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་དང་། སུམ་རྟ་པའི་སྤྱིང་པོ་ལེགས་བཤད་སློབ་དབང་། རྟགས་འཛུག་དཀར་གནད་གསལ་པའི་མེ་ལོང་། རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་ཆན་ཆེ་རིགས་རྟགས་རིགས་³¹ བཅས་གཏན་ལ་བབ་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བས། སློབ་གཉེར་པའི་འཆད་ཚིག་ཆོས་གསུམ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་དང་ཐོན་སུས་ཡིན།

གཞན་ཡང་པའི་དེའི་གྱི་རྒྱ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༤ ལས་བཟུང་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཉིས་རིང་པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆོད་ལྟར་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་སམ་རྩོད་པའི་པོད་སློབ་སྦྱི་ཁུབ་འགན་འཛིན་སོགས་མེགས་ནས་དགོན་པའི་མཁན་སློབ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་དགེ་ཆན་ཟབ་སྦྱོང་ཐོངས་དང་པོ་མཛད།

གྲུ་སྦྱར་འཛིན་གྲུ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྒྱུས་པ།

གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ པོར་དམིགས་བསལ་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། དཔྱིན་པོད་གྲུ་སྦྱར་པོ་རྒྱ་པའི་འཛིན་གྲུ་གསར་འཛུགས་སྤྱད། མཐོ་སློབ་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་བ་མི་གངས་ ༤༡ བིས་ཡིག་རྒྱགས་ལུལ་བ་ལས་མི་གངས་ ༡༠ རྒྱགས་འཕྲོད་དེ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་མཆོག་གི་ལས་སྟོན་ལོག་ཀྱི་བརྒྱ་མའི་གྲུ་སྦྱར་ཁང་། ཞེས་པ་དངོས་སུ་དབུ་བཅུགས།

དེ་བཞིན་སྤྱི་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་གིས་དབུས་མཁན་སྤུལ་སྤྱོད་རྣམས་ལྷན་འཛུམས་ཀྱིས་རྒྱིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཐད་བཀའ་བྲོས་གནང་བའི་ཁྲོས་ཆོད་ལྟར། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ གྱི་རྒྱ་ ༠༤ པའི་ཆེས་ ༠༦ ཉིན་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་སློབ་རྣམས་ཆང་འཛུམས་ཐོག་གདན་ས་རྣམ་པོལ་གྱི་དུ་ །རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་། ཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་དབུ་འབྲེད་གནང་སྟེ་ཆོག་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུག་ལས་གནང་འགོ་བཅུགས།

31 སློབ་འབྲོ་འཛིན་གྲུ་འཛོགས་པའི་ལོ་གཉིས་རིང་། རྫོང་རྟགས་ཀྱི་སློབ་ཆན་གཏན་ཁེལ་མེད་ཀྱི་དགེ་པོ་མཁན་ཆེན་པོ་ཆོན་འབྲུག་གི་གསུང་ཆོས་རྟགས་རིགས་དང་། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྫོང་རིག་སློབ་དེ་ཡིན།

ཡང་མིང་རྣམས་འདི་ན་གསལ་བ་ལྟར་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༠༧ སའི་ཆེས་ ༡༡ རེན་ཡུལ་སྤྱི་ནོར་
ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགོན་འདིར་
ཞབས་སོར་འཁོད་ཅིང་། འདྲུལ་ང་ཆེན་མོའི་ནང་བཀའ་

བསྐྱོར་བའི་འགྲུལ་ཤུ་དེ་མཆོང་ཆོས་སུ་བསྐྱུང་བ་པ་པཎ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་པ་འདི་རེད།
 བྱས་ཅང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། དངོས་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་པག་འཛིན་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་ཡང་རེད། ང་འདིར་
 ཐངས་ཤིག་ཡོད་དུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསུགས་དེ་སྐྱོ་བོ་ཞིང་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཐང་དེ་འཁྲོག་འཁྲོག་ལ།
 དངོས་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མངོན་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་
 ངས་གསལ་བོ་ཞིང་བྱུང་བྱི། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་
 བ་བསམས་སོང་། འདུག་ཤེ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་པཎ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་ལང་སྟེང་གི་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུང་
 ཏུ་ཕེབས་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་མོ་ལེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྐྱོང་གི་དགེ་འདུན་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་དང་། རྣམ་སྟེང་པཎ་ལྷུ་བ་
 དགེ་འདུན་པ་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལ་ཉེས་མེད་ཤུལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་སྟེང་གི་སྟོན་པ་འཕོགས་གནང་མཛད། སྟོན་
 པ་གནང་ཐོན་རྗེས་དགེ་སྟོང་གསར་ཤུ་བ་ཆོར་དགག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྟོད་སྐབས། "ལྟར་སྟེང་པ་དེར་སང་
 རྒྱུ་ལོགས་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རང་གི་མི་ཆེའི་འཆོ་སྟོར་ཁྱེད་སྟེང་སྟེང་དེ་མེས་མོར་མདོག་ཁ་ཤོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་
 བཤང་ང་རང་ཆོས་གཞི་རྒྱུ་ཞིམས་རྣམ་དག་གི་སྟེང་རྒྱལ་བའི་པག་འཛིན་མེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སུ་མཐུད་དེ་
 བྱས་ན། རང་ཉིད་འཁྱོད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་པར་ཞོག་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ནང་ལོགས་ནས་སྟོབས་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་"
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་"དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱུའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆོས་བརྒྱུད་
 རང་གི་རོ་ལོ་ལས་གཞན་དུ་ལྷུང་བའི་ལམ་ལུགས་སྟོན་འདྲ་མིན་དེ་ཆོ་སྐུ་མཐུད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་ཁྱེད་པར་མཚན་གསལ་
 དེ་ཅུ་མེད་པར་མ་ཟད། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རོ་ལོ་སོག་ཐུག་གི་རྒྱ་ཏུ་འལྷུར་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་།" "ང་རང་རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མིང་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་སྟོན་མཆོང་མ་བྱས་ན་སུས་འགྲུ།" ཞེས་སོགས་ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༠༧ ཉིན་འདུས་མང་ལ་ལྔ་ལྔ་བས་རྗེ་བླ་མ་དབང་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཡང་མི་དངོས་
འཛིན་འབྲུལ་གྲུལ་གསལ་འགྲུབ་དང་དགའ་སྟོན་ཉིན་འབྲེལ་ཞུས།

[illegible]

ཡུལ་པ་རྗེ་དཔལ་ལོ་མཁོན་བཅའ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་དང་ཡུལ་པ་རྗེ་ལུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གནེས་དབུ་ཤུགས་ཐོག་
གཏན་འཁེབས་ཞུས་པའི་སྤྱི་ལུང་མཐོ་སློང་མདོ་སྤྱལས་རིག་པའི་ལུང་གནས་སྤྱིང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཅ་ཞེས་ས་
ཆེན་མོར། ལོ་དགུའི་སློང་གཉིད་ལུང་མཆོས་སྐར་ཡང་ལོ་གསུམ་རིང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་སློང་གཉིད་
དཔོན་ཚུལ་འཁོད་པ་སྟར། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༢༢ དང་ ༢༧ བཅས་ཉིན་གནེས་ཀྱི་རིང་བཤད་
གྲུའི་རྒྱན་ལས་དང་། འདི་ག་སྤྱི་ལུང་མཐོ་སློང་ཆེན་མོ་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཆར་མན་དམ་ལྷག་
གཙུག་ལག་སློང་གཉིད་ཁང་ (Hamburg University Germany) གི་འབྲུམ་རམས་པ་མཁས་དབང་
རྗེ་རྗེ་དབང་ལུག་མཆོག་དང་། ལྷན་ཁྲོལ་སྤྱིང་གི་སློང་དཔོན་དབྱེན་ལུལ་ཞོག་མི་ཐོད་གཙུག་ལག་སློང་གཉིད་
ཁང་ (Oxford University) གི་འབྲུམ་རམས་པ་མཁས་དབང་ཀླུ་ཕུན་ཚོགས་གཙོས་པའི་མཁན་སློང་
འདྲ་འཛོམས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་འཇུགས་རྒྱུའི་ཁྲོས་ལོལ་འཆར་གཞི་བཏོང་ནས། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་
༢༠ ཉིན་སྤྱི་ལུང་མཐོ་སློང་མདོ་སྤྱལས་རིག་པའི་ལུང་གནས་སྤྱིང་དུ་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་ལྷན་པ་དབུས།
ཞིབ་འཇུག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ལྷན་པ། ཞིབ་འཇུག་སློང་སྟོན་པ་དང་སློང་མ་ལྷན་པ་རྒྱུ་འཛོམས་

[illegible][illegible][illegible]

32

པོ་ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་།
དངོས་གཞི་བཅོ་སྟེང་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ལ་ཨ་རི་ལྷུ་ཡོག་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་མཁས་
དབང་ཤིམ་མོ་ཤེ་ཡིན་ལགས་དང་། རེ་གར་སེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁས་དབང་མི་པེ་རེ་ལུ་མེ།
པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷ་ག་རྟོར་ལགས། ཨ་རི་རྟོ་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
གི་མཁས་དབང་གི་རེ་སེ་ཡིམ་པེ། གཞན་ཡང་གདན་སའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་པ་དང་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་ཆེ་དབང་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཨ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་
རིམ་བཟུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་ཉན་དང་འེ་བ་འེས་ལན་སོགས་མཛད།

དགེ་ཆན་ཟབ་སྦྱོང་ཐོངས་གསུམ་པ་དང་དཔལ་ཡུལ་ཆོག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྟེས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ པོད་ཟླ་ ༠༢ ཆེས་ ༢༤ རས་ ༢༧ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བཀའ་
དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་བཤད་བྱའི་པོ་སྒྲིག་འོག་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཟུར་ཟུང་ཆེ་རིང་བསམ་
ཟུབ་མཆོག་གིས། ཤེས་ཡོན་གྱི་རོ་པོ་དང་དགོས་དམིགས། དགེ་ཆན་གྱི་ལས་འགན། རྒྱ་གས་སྟོན་ལས་སྟོལ།
སྟོབ་ཁྱིད་འཆར་ཐེན། ཁྱིད་ཆས་བཟོ་འགོད་གནང་སྟེགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཛོད་གཞིའི་ཐོག་ཨ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་
མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིར་དང་། བཅུན་དགོན་བཤད་བྱ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆོས་ནས་མཐར་
ཕྱིན་པའི་མཁན་སྟོབ་བརྒྱ་ལྷ་ག་ཙམ་ལ་དགེ་ཆན་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༠༡ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ཀྲུལ་ཡོངས་ཨ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཆེད་དུ་ཨ་འགྱུར་མཐོ་
སློབ་ཆེན་མོའི་མཁན་སྟོབ་ལྷ་ག་འཛོམས་ཐོག་དམིགས་བསམ་དཔལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟོན་ཁག་བརྒྱ་རུབ་
ཞུ་མཁན་དཔལ་ཡུལ་ཆོག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ཟུར་དུ་བཅུགས།

ཨ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་བཟང་བྱ་ཉེར་ལ་འཁོར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་འདི་ག་ཨ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་གངས་ཉེར་ལ་འཁོར་བའི་
དུས་ཆེན་ཡིན་སྟབས། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་དབུ་བཛོད་མཆོག་སྤུལ་རྒྱ་གས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གཉིས་དབུས་ཨ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་
བྱའི་དགེ་སྟོབ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཁུངས་སོ་སའི་རྒྱན་ལས་རྣམས་པ། ཨ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་
གི་ལས་བྱེད་གསར་རྟིང་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དུས་ཅན་སྤང་བཅི་ཞུས། འཁམས་དེར་དུས་དེབ་བརྒྱའི་རང་

མདངས་འདོན་ཐངས་དང་པོ་ནས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་ལེགས་ཚུལ་གཅེས་བདུས་དཔེ་ཆོགས། ལྷན་ཚུལ་དབྱེད་ས་
 ཅན་མཁྱིན་ལྷ། དབྱེད་ཚུལ་ལུང་རིགས་མདའ་མོ། བཅུམས་སྒྲུང་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན་བཅས་དེབ་ཐེང་གསུམ་དབྱ་
 འབྲེད་གནང་ཞིང་། ལྷན་ཚུལ་དང་དབྱེད་ཚུལ། བཅུམས་སྒྲུང་བཅས་གྱི་ལེགས་ཚུལ་གཅེས་བདུས་ཆེད་དེབ་སོ་
 སེའི་ཚུལ་ཡིག་ཅེར་སོན་གཉིས་རེར་གཟེངས་རྟགས་བྲག་ཁྲེར་དང་། ཚུལ་སྤྱིག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྩིང་པ་རྣམས་
 ལ་ལེགས་གསོལ་གྱི་བྲག་རྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་འཕོལ་ཚུལ་འགྲན་བསྐྱར་ཞིག་
 གྲུང་གོ་སྤྱིག་ཁུལ་ཏེ་ཅེར་སོན་རྣམས་ལ་གཟེངས་རྟགས་དང་བྲ་དགའ་བཅས་བསྐྱེད། ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་འི་ནང་ཚུལ་
 སྤྱིག་ཁང་ནས་སྒོ་གསལ་རིག་པའི་སྒོ་འབྲེད་དེབ་ཐེང་ ༡༤ ཚུལ་སྤྱིག་པར་སྒྲུབ་ཁུལ་ཟིན།

ནང་བསྟན་གསུང་རབ་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་སྦྱོར་ཐངས་གསུམ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༠༢ པའི་ཆེས་ ༢༣ ལས་ ༠༩ པའི་ཆེས་ ༠༣ བར་བཤད་གྲུའི་ཆོགས་ཁང་དུ་སྤྱི་འགྱུར་
 མཐོ་སློབ་མདོ་སྐགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྲིང་དང་། འཇར་མན་ཏམ་ཟླག་མཐོ་སློབ་ (Universitat
 Hamburg) ཏུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་མཁེན་བཅེ་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་ཞིབ་འཇུག་ཤེས་རིག་ལྷེ་
 གནས་ (Khyentse Center for Tibetan Buddhist Textual Scholarship) གཉིས་གྱི་གོ་
 སྤྱིག་འོག་བརྗོད་གཞི་དད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ (Scholarship between Faith
 and Reason) ཞེས་པའི་ཐོག་གསུང་རབ་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་སྦྱོར་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བཟོ་སྐྲུང་
 འཆོགས་ཡོད། བཟོ་སྐྲུང་གི་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་པ་གཙོ་བོ་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། མཁས་དབང་རྩོེ་རྩེ་དབང་བླག་ལགས། གཞན་ཡང་ཨིས་རེལ་གྱི་ཟླར་ཨི་
 ལན་མཐོ་སློབ་ (Bar Ilan University) རྒྱ་གར་གྱི་ཕུ་ཏུ་མཐོ་སློབ་ (Pune University) འཇར་མན་གྱི་
 རྟེ་ཏུ་མཐོ་སློབ་ (University of Tokyo) འཇར་མན་ཏམ་ཟླག་མཐོ་སློབ་ (Universitat Hamburg)
 བལ་ཡུལ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རིག་བསྟེ་གནས། (Rangjung Yeshe Institute, Kathmandu)
 ཨ་རིའི་པོན་སྤྱི་ལོ་ལོ་མཐོ་སློབ་ (Penn State Law, Pennsylvania) ཨ་རི་ཞི་ཏུ་ཡོ་ཏུ་གི་པེས་མཐོ་
 སློབ་ (Pace University, New York) ལ་སོགས་པའི་མཐོ་སློབ་ཁག་དེ་དག་གི་འབྲུས་མི་མི་སྣ་རེ་རེ་
 གཉིས་རེ་ཅུ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་འདིའི་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་
 ཞུགས་གནང་ཡོད།



བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་
མཛད་སྒོ་དང་བསྟན། གྲི་ཟླ་ ༠༧ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་ཆུན་མདོ་སྤྲལས་བཤད་
སྒྲུབ་འོད་གསལ་དར་བྱས་སྤྱིང་དུ། སྤྱ་འཕྱར་མཐོ་སློབ་
མདོ་སྤྲལས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱབ་
པ་མཐར་མོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྲངས་ ༡༠ དང་། མདོ་
འོག་མ་མཐར་མོན་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ ༢༣༧
མདོ་གོང་མ་མཐར་མོན་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ ༢༣༥
དང་། དེ་བཞིན་བཙུན་དགོན་བཤད་བྱའི་སློབ་དཔོན་
མ་ ༡༡ དང་། མདོ་གོང་མ་མཐར་མོན་པའི་བཙུན་མ་
༡༣༡ མདོ་འོག་མ་མཐར་མོན་པའི་བཙུན་མ་ ༡༧༡
ལ་ཕྱག་ཁྲིར་བསྐྱལ་ཅིང་། ཟླ་ ༠༧ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་
ལ་སྐྱབས་རྩེ་གཞུང་གྲྭ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་ཆུན་མདོ་སྤྲལས་བཤད་སྒྲུབ་འོད་གསལ་དར་བྱས་སྤྱིང་དུ་སློབ་དཔོན་ཞལ་གྲངས་
༡༢༣ མཁན་པོའི་བྲིང་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་མདོ་རྒྱུད་དེས་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ཁྲིར་བསྐྱལ།

དབུར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་པའི་ལས་རིམ་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་ཚུལ།

སྤྱིར་བཏང་ལོ་རེའི་དབུར་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆད་ཚིད་རྩིས་གསུམ་གྱི་རིམ་བ་ནམས་ནས་རྒྱན་ལྷར་ཡིན་ཡང་།
བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་རྩིས་པའི་ལས་རིམ་སྤར་དང་མི་འབྲ་བར་ལོ་རེའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར་དཔོན་མ་ཡིན་བ་ནམས་
ཀྱིས་མདོ་སྤྲལས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་དབུར་རྩིས་བཅའ་ས་ནས་ཅེ་ཕུད་བཅུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་དམ་
བཅར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ལོ་རེའི་བརྒྱུད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་ཁྱི་བ་འཁྱི་དགོས་བ་དང་།
ལོ་རེའི་གཉེས་བ་ནས་དགུ་བ་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་རང་མོས་ཐོག་ཁྱི་བ་ཁྱི་ལན་གྱི་སློབ་ནས་བཞུ་སྤྱིང་
གནད་རྒྱུའི་སློབ་བཏོད། དེ་བཞིན་ལོ་རེའི་གཉེས་བ་ནས་བཅུན་པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་དང་། ལོ་རེའི་བརྒྱུད་
པའི་སྤྱིར་དཔོན། ལོ་རེའི་དགུ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་ནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མའི་བརྗོད་བྱ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་དབུར་རྩིས་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ལས་འགུལ་

ཞིག་སྤེལ་བ་མ་ཟད། བཅུན་དགོན་བཤད་བླ་ས་ཀྱང་དེ་མཆུངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།

རྩ་འཕྱུར་བྱ་བ་མིན་ཉི་ཤུ་བ་བཅོ་སྟེང་གི་འཕྲོ་འཕྱུར་དང་། ཡུལ་ལ་རྩི་རྩུབ་པོ་ཆོའི་རྣམས་ཐར་
རྒྱས་གར་འཁྲབ་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་རྒྱུ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༣ དང་ ༠༤ ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷ་འཕྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་
བཤད་བླ་འི་དགོ་མཁ་མཁན་སྟོན་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་འཕྱུར་རྩིང་མའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་སྐྱབས་
དང་པོའི་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་པ། ཕྱི་ལོ་གསུམ་ནས་འཕྱག་སྟོན་ལྟེ་གནས་ཁང་ཆུའི་བཤད་བླ། འཕྱག་སྟེང་ལྟེ་བཤད་
བླ། བལ་ལུལ་ཞེ་ཆེན་བཤད་བླ། རྒྱ་གར་རྩོགས་ཆེན་བཤད་བླ། རྒྱ་གར་དཔལ་ལུལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་བཤད་
བླ་བཅས་ནས་མཁན་སྟོན་སོགས་ཆེད་མེདས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་སོགས་ལོ་འདིའི་བཅོ་སྟེང་ད་ཅར་
ཆོགས་ཆུད་བྱུང་ཞིང་། རང་དགོན་དུ་རྩིང་མའི་ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་སྤྱོ་ཆབ་སྟོན་འཛོམས་ཀྱིས་ལྷ་འཕྱུར་བཅོ་སྟེང་གནང་
བ་ཐེངས་དང་པོ་ཆོགས་ལོད།

ལོ་འདིའི་ཕྱི་རྒྱུ་ ༡༡ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྟོན་བླ་རྣམས་ནས་ཡུལ་ལ་རྩི་རྩུབ་པོ་ཆོའི་
རྣམས་ཐར་རགས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་རོམ་ཆར་བ་ཞིག་གནང་བས་ཉེ་འཁོར་གཞིས་མི་རྣམས་དང་བླ་བཅུན་མང་
པོས་དགའ་བསྟེན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་རྒྱུ་ ༡༡ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་སྤར་ཡང་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་གོ་སྐྱིག་འོག་སྟོན་གཉིད་བ་འགའ་
གས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་རྣམས་རྒྱས་གར་འཁྲབ་སྟོན་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས།

བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་བྱུག་ཁྱེར་གནང་སྤྱོད་ལ་འཕྱུར་བ་ཐེབས་པ།

སྟོན་ཆད་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་དང་མདོ་ལོར་འོག་གི་བྱུག་ཁྱེར་རྣམས་དམིགས་བསལ་མཛད་སྟོ་ཆེ་བས་ཁག་དང་
སྐྱབས་བསྐྱུན་ནས་མཉམ་དུ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འདི་ལྟེ་གནས་ཁང་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོན་
ཀྱི་བྱུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་སྐྱབས་སུ་གནང་རྒྱ་གར་འཕེབས་མཛད། ལོ་འདིའི་ཕྱི་རྒྱུ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་འདྲ་
ཁང་ཆེན་མོའི་འོག་ཐོག་ཆོགས་ཁང་དུ་མཆོག་སྤྱོད་རྣམས་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་ཆེད་བར་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་
དབྱས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་དང་མཁན་སྟོན་དགོ་པའི་བཞེས་གཉིན་རྣམས་དབྱ་བ་ཞུགས་ཐོག་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འདི་འཁོར་རྒྱགས་སྟོན་ཆེན་མོའི་བྱུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་སྐྱབས། ལོ་རིམ་བཞི་
པ་དང་འཕྱག་པ་དགུ་པའི་སྟོན་གཉིད་བ་རྣམས་ལ་བྱུག་ཁྱེར་བསྐྱུས།

མཁན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ལོ་སྤུ་མའི་སྤུ་འགྲུར་མཆོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་



པ་ལྷ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རབ་མཆོག་གིས་འདྲ་
ཁང་ཆེན་མོའི་འོག་ཁང་དུ་མཁན་སྤོབ་ཆེན་སྤུ་ལ་དགོ་
འདུན་བཅུན་མ་ཡོངས་ལ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་
བརྩོན་དང་། འཇམ་དཔལ་བསྐྱོད་པ་ཤེས་རབ་རབ་
འཕེལ། འཇམ་དཔལ་བསྐྱོད་པ་གང་སྟོ་ལ། ཐུབ་ཆོག་
ཕྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མཛོད། འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་སེང་སྤྲོབ་
ཐབས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལས་གི་

ལྷ་གསུམ་ལུང་དང་། བཀའ་སྤོབ་ལས་སྟོན་བཅས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མཁན་ཆེན་
མཆོག་ནས་བཤད་གྲུའི་ཆོགས་ཁང་ནང་མཁན་སྤོབ་ཆེན་སྤུ་ལ་དགོ་འདུན་བཅུན་མ་ཡོངས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཐམ་
པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྤོབ་འཁོར་ལོ་མ་ཤིང་། ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤོབ་ཁྱིའི་ཉམས་
ལེན་ཤིག་ཁྱིའི་ལུང་དང་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུགས་བཅེ་ཆེན་པོས་འདི་ཕྱི་གཉིས་པན་གྱི་བཀའ་སྤོབ་ཐབས་ལོ་བསྐྱལ་གནང་
མཛད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སྤུ་མའི་སྤུ་འགྲུར་མཆོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱོ་ཆེ་བཏན་ཅིང་
མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་མཇུག་ཅིག་གསུམ་བཅས་འདེགས་འབུལ་བྱས།

རྟོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་མཛད་རིམ་ཁག་གི་འཕྲོ་འགྲུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་རྟོག་དབྱིབས་བཅུ་དགུའི་ནད་ཡམས་གསར་བ་གོ་ལ་ཡོངས་ལ་ཁབ་ནས་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་
འབྱུང་སྐབས་རང་དགོན་གྱི་བྱེད་སྒྲུ་ཆེ་སྤུ་ལ་ཆེ་བ་ལའང་འགྲུར་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལང་འདི་ལོར་མཁན་ཆེན་རྣམ་
གྲོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རང་དགོན་དང་སྤྲུགས་མཐུན་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་མཁན་སྤོབ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
རྣམས་དང་། སྤུ་འགྲུར་མཆོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་ལོ་རིམ་བཞི་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་སྤོབ་གཏོར་བ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མཛོད་
ལས་རྫོགས་ཆེན་སྤོབ་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིའི་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་གསུམ་གྱི་ལོའི་
པོད་ལྷ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཆུ་སྤྲུབ་ཐེག་ལོའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ལོ་བསྐྱལ་བ་དང་འབྲེལ། ཉིན་
རྗེས་མ་ནས་བཀའ་ཁྱིའི་དངོས་གཞི་དབུ་བཅུགས་ཏེ་བཏུན་སྤྲུག་གཉིས་ལྷག་ཅམ་རིང་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་གནང་

རྗེས། གློ་བུར་དུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱིགས་ཁྲིམས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོམས་འཛིག་གནང་དགོས་སྒྲུག་པ་དང་། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་དུ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༩ ལས་ལོ་དུ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༥ བར་གནང་སྟེ་གཏང་རྒྱ་ཆོགས་མཆོད་དང་བཅས་མཐུག་ལེགས་པར་གྱུ་བོ།

དགོན་པའི་སྤྱིག་ཁྲིམས་རྣམས་རང་དགོན་གྱི་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་ཆོགས་ཆུང་གིས་བཀའ་བཀོད་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་གང་གཟབ་གནང་།

དེ་ནས་ལོ་དུ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༣ ཉིན་སྐར་སྟོན་ལྟར་ན་སྐར་འགྲུར་མཆོ་སྟོན་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་འགྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་ལོ་འཁོར་གྱི་མེད་རྒྱུ་ལས་སྤྱིང་གནས་སྐར་ཡང་དབྱ་འཐུགས་པའི་དུས་ཆོད་ཁེལ་ཡོད་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུལ་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྟོན་བརྒྱུ་པ་མ་ཆད། དགོན་པའི་ནད་དུ་ཕྱི་སྤྱིགས་ནས་འགྲུལ་པ་གསར་དུ་སྤྱིབས་ན་ཉིན་ཁ་ཆེ་སྟབས་སྟོན་གཉེར་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་དུས་ཐོག་ལ་ཆང་འཛོམས་གནང་མ་ཐུབ་པར་ལུས།

ལོ་དུ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༥ ལས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་གྱིས་ (Telegram) ཞེས་པའི་མཉམ་ཆས་ནང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་དྲ་ཆོམས་བཟོས་ཏེ། མཁན་སྟོན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པས་ཉིན་རེའི་ཆོས་ཁྲིད་སྤྱི་འཐུག་གནང་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། སྟོན་གཉེར་བ་རང་རང་གི་གནས་ལུས་རྒྱ་བལ་འཐུག་སོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རང་ནས་གསལ་ན་ཅིང་། དྲ་ཆོམས་སྤྱད་པེ་སྟོན་ཆང་མ་དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཁྲིད་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པར་གྱུར། ལོན་གྱིང་ས་གནས་འགའ་མེད་སྟོན་དེ་མ་རག་པས་འཐུལ་དེ་ལ་བསྟེ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱས་ལུགས་ཞན་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོན་ཏུ་ཡང་སྤྱད།

དེ་བཞིན་སྐར་འགྲུར་ཉིང་མའི་ཞིབ་འཐུག་ཁང་གི་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༡ ལས་ལོ་ ༠༤ ཚེས་ ༠༩ བར་ཁྲོན་ཞག་མ་བཞི་བཅུའི་རིང་། དེ་ཐོག་དུ་ཞིབ་འཐུག་ཟབ་སྦྱོང་འཛོགས་སྒྲུབ་པ་དང་།

གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དབུས། གྲུ་བཅུན་ཡོངས་ཀྱིས་འདི་ལོའི་དབྱར་གནས་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཅམ་འཛོགས་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱུང་།

དེ་མིན་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོན་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བ་ཤད་དང་། སྐར་འགྲུར་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་བཟོ་སྐྱེད་། དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆད་རྟོག་ཆོས་གསུམ་སོགས། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ལུན་རིང་དགོས་རིགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་སྟེལ་མ་བྱུབ།

དེ་བཞིན་ནད་ཡམས་སྐར་དུ་ཞི་བའི་ཆེད་དཔེ་འདུན་བ་རྣམས་སོ་སོའི་གྲུག་མཐུན་ཁྲམས་སྤྱ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱང་བསྐྱགས་ནང་དབྱ་མཛད་ཀྱི་གསུང་དང་བསྐུན་ནས་རི་པོ་བསང་མཆོད་དང་། མཛོལ་བསང་སྟེ་ཆབ་སྟོན་མོ། མ་མོ་འཐུགས་སྟོང་། བཟོ་གྲུ་དུ་གངས་གསོག་སོགས་རིམ་གྲོའི་རིགས་སྤྱད་པོད་གཉིས་ལ་རྒྱུན་འདོན་མཛད།

ནད་ཡམས་འཕེལ་རིམ་ཆེ་བས། བཤད་གྲུབ་དཔེ་ཁྱིད་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིང་མཆམས་འཛིན་གནང་ནས་སྐར་
ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དབུ་བཙུགས་ཡོད། ལོ་སྟོན་མར་དཔེ་ཁྱིད་དངོས་སུ་འཛོག་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། འདི་
ལོར་མཁན་སློབ་ཀླམས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་ཆུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་གནང་བ་དང་། དེ་
མིན་མཛད་རིམ་གཞན་ཀླམས་ལོ་འདིར་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུག་ཤོར་མེད་པར་ཆགས་ཚུད་ངང་འགོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ངོ་།།

ཐེག་མཆོག་ཀླམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱུབ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལས། སྤ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱན་
རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་ཕྱག་བཏབ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ བར་གྱི་ཕྱི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཀོད་པའོ།།

བཤད་གྲུབ་འཛིན་རྒྱུད།

རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོར་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱན་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་
སྤིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་པའི་ཐོག་མཁན་



༡༩༤༤ ཚམས་ཀྱི་བཤད་གྲུབ་འཛིན་རྒྱུད་ལས་ཕྱེད། གཡས་ཕྱོགས་ནས་རིམ་འཛིན།
དང་པོ་དེ་ངོས་མ་ཐེན། མཁན་ལོ་རྒྱུན་ཆེ་བ་རྟན། མཁན་ཆེན་ཀླམ་གྲོལ། མཆོག་སྐྱུ་ལོ་རྒྱུན་པོ་ཆེ།
མཁན་རིག་འཛིན། མཁན་དབང་ཐུག་པའོད་ཀླམས། མཁན་ཀ་ཏུན། མཁན་ལ་ཤེས་ཆེ་འོད།

ཆེན་ཕྱེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཀླམས་ཀྱིས་གཙོས་མཁན་སློབ་
རིམ་ཕྱོན་གྱིས་འཛིན་རྒྱུད་གནང་ཡོད། ཡ་སྐབས་ཇེ་
རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་འཛིན་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱི་
ལས་དོན་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་ཁོང་གིས་ལམ་སྟོན་གཞིར་
བཟུང་གར་སྟོད་བྱས་པ་ལས། ལོ་མང་རིང་དམིགས་
བསལ་རྒྱུན་ལས་མི་སྣ་ལྷ་མཚར་བའི་ཕྱེ་ཆུང་ལོགས་
སུ་མ་བྱུང་ཞིང་། འཛིན་རྒྱུད་གི་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་རིགས་

རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོང་མས་ཐད་ཀར་བསྟོན་གཞག་གནང་གི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོར་ ༡༩༤༢ བར་དུ་མཁན་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་དང་། མཁན་ཆེན་ཀླམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་།
མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་ཀླམ་པ་གསུམ་གྱི་དབུས། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་དང་། མཁན་པོ་ལོ་རྒྱུན་

ཆེ་བཏན་བཅས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འགན་གཅོ་བོ་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ཀྱིས་བཤད་བྱ་དབུ་བཅུགས་པ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་དགེ་སློས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་གནང་ནས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་ལུང་བའི་ཆེན་གྱིས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཙམ་རིང་དགེ་སློས་གནང་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆབ་ཏུ་མཛོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱ་བ་དུག་དུག་རེ་མོས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ནས་སྤྱི་ལུང་སྐྱེ་མ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལུང་དེ་དགེ་སློས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་ཏེ་མཛོ་སློབ་འདྲིའི་འཆད་ཆོད་ཅུང་གསུམ་གཅོས་ཀྱི་ནང་གཅང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བཅས་པར་གཞིགས་ཏྲིག་ཆགས་ཚུད་གནང་།

རྒྱལ་ལས་མི་སྒྲའི་མཆོན་གསལ་བའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་མ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལས་ཆོགས་གཅོ་མཁན་ཆེན་མོ་ལོ་ཆེ་རིང་དང་། ཆོགས་གཞོན་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཡུ་ཆེ་ཆེ་འཛིགས་མེད་སྒོ་ཁྲོས། དགེ་སློས་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས་བཅས་གསལ། དེའི་སྒྲོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་བའི་ཡིག་ཆ་མི་གསལ་ཡང་ཕྱིར་བཏང་རྒྱལ་ལས་བསྐྱོ་སློབ་ཡོད།

འ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་རིང་མཛོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་ཆོགས་གཅོ་དང་། ཆོགས་གཞོན། ཡུ་ཆེ། དབུལ་གཉེར། དགེ་སློས་བཅས་རྒྱལ་ལས་ནས་ལོ་ལྔ་འདེམས་སྤྱུག་གནང་སྟེ། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་དགོངས་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་མོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཐོག་མར་བཤད་བྱའི་རྒྱལ་ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་གྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གང་དུང་གིས་མཁན་པོ་བསྐྱབ་བ་ཀླན་བ་ནམས་ལ་ལོ་རྗེས་མའི་ཆོགས་གཅོ་དང་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ལས་གནས་བཞེས་རྒྱུར་གསོལ་འདེབས་དང་རེ་སྤྱུལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་བཏང་། གལ་སྲིད་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ཆེ་མཁན་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་གྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གང་དུང་གིས་མཁན་པོ་བསྐྱབ་བ་ཀླན་བ་ནམས་ལ་དང་ལྟན་དུ་སྤྲུག་ལས་གནང་ནས་ལོ་རྗེས་མར་ལས་འགན་དངོས་སུ་ཁུར་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞི་ལས་གནས་སུ་སྤྱེབས་པ་ལ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་མཆོག་སྤྱུལ་ནམ་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་མོ་གསུམ་བཅས་ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཆོགས་དང་བཤད་བྱའི་རྒྱལ་ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ས་རྒྱལ་ས་བརྒྱབ་སྟེ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ནས་དགེ་སློས་གཞོན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོ་ནས་ཡུ་ཆེ་དང་དབུལ་གཉེར་གཞོན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་བཤད་བྱའི་རྒྱལ་ལས།

ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་གྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གང་དུང་གིས་མཁན་པོ་བསྐྱབ་བ་ཀླན་བ་ནམས་ལ་ལོ་རྗེས་མའི་ཆོགས་གཅོ་དང་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ལས་གནས་བཞེས་རྒྱུར་གསོལ་འདེབས་དང་རེ་སྤྱུལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་བཏང་། གལ་སྲིད་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ཆེ་མཁན་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་གྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གང་དུང་གིས་མཁན་པོ་བསྐྱབ་བ་ཀླན་བ་ནམས་ལ་དང་ལྟན་དུ་སྤྲུག་ལས་གནང་ནས་ལོ་རྗེས་མར་ལས་འགན་དངོས་སུ་ཁུར་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞི་ལས་གནས་སུ་སྤྱེབས་པ་ལ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་མཆོག་སྤྱུལ་ནམ་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་མོ་གསུམ་བཅས་ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཆོགས་དང་བཤད་བྱའི་རྒྱལ་ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ས་རྒྱལ་ས་བརྒྱབ་སྟེ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ནས་དགེ་སློས་གཞོན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོ་ནས་ཡུ་ཆེ་དང་དབུལ་གཉེར་གཞོན་

པ་བསྐྱོ་བའི་སྐྱེ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྡེ་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་། མཐོ་སློབ་འདི་དང་བཅུན་དགོན་བཞད་གྲུའི་
དགེ་ཆེན། རྒྱལ་ས་མཐའ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་མའི་བཞད་གྲུའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་
གི་ཡོད། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཁག་རྣམས་རྒྱུ་ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་གྲོས་མོལ་མཛད་དེ་མང་མོས་ཀྱིས་
ཐག་གཅོད་པ་ལས་ཆོགས་མི་ཡན་གར་བས་ཐག་གཅོད་གནང་སྐྱེལ་མེད། བོང་གི་མཁན་སློབ་ལས་བྱེད་ལུང་བའི་
སློབ་གཉེར་བ་ལས་བྱེད་རྣམས་རྒྱུ་ལས་དང་། སྡེ་ཆེན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་གཞུང་འོག་གི་ལས་བྱེད་
འོས་མིའི་མཆེན་མོ་དགེ་ཆེན་ལྟན་འཛོམས་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཏུ་བཏོན་ནས། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་མཁན་སློབ་
རྣམ་པས་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་གང་རུང་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད།

ཆོགས་གཅི།

དཔོན་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཆོགས་གཅི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་བསྐྱོ་
གཞག་གནང་ཡོད་པ་དང་། རིམ་བ་བཞིན་མཐོ་སློབ་འདིའི་མཁན་སློབ་ཆེན་གས་རྣམས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བའི་སྐྱེལ་ཡོད།

ཆོགས་གཅིའི་ཐུགས་འགན་གཅི་བོ་ནི་ལྔ་འཁྱར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཞད་སྐུབ་
དར་རྒྱས་སྤྱིར་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་གཅོས་འཛིན་སྤྱོད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཐོག་
དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྤྱོད་གི་མཁན་པོ་དང་། ལོ་རིམ་དབྱུ་བའི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་དགོས། དེ་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠
ནས་དགོན་འདིའི་འབྲུམ་ལྟ་བུས་གས་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཁྲིད་གནང་རྒྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ཆོས་ཁྲིད་གནང་
དགོས་ཀྱང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་ལས་འགན་དེ་མེད་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་སློབ་གཉེར་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་
ཚུལ་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་གཞིགས་ཉོག་གནང་བ་དང་། ཟླ་རེའི་
མཆེན་མོ་སྤྱི་མཐོ་སློབ་འདིའི་སློབ་མ་དང་བཅུན་དགོན་བཞད་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་
བཀའ་སློབ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་ཁབ་སྐུབ་དགོས་ཤིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ཆོགས་གཅི་མཆོག་དབྱུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཞིན།

བོང་གསལ་བཞིན་ཡིག་ཆའི་ནང་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཆོགས་གཞིན་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
ཡོན་ཞིང་། རིམ་བ་བཞིན་མཐོ་སློབ་འདིའི་མཁན་སློབ་ཆེན་གས་རྣམས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བའི་སྐྱེལ་བྱུང་ཡོད།
ཆོགས་གཞིན་གྱི་ཐུགས་འགན་གཅི་བོ་ནི་ཆོགས་གཅི་དང་ལྟན་དུ་མཐོ་སློབ་འདིའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་ཐུག་ལས་བསྐུབ་བ་སློབ་གཉེར་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོགས་གཅི་མཆོག་

ཐུག་ལས་གལ་ཆེན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་དགོས་པུང་ཆེ་ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་ཆ་པ་གནང་སྟེ་མཐོ་སྟོང་
འདྲིའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་སྟོང་གི་འདྲིའི་དཔེ་ཁྲིད་དང་། ཟླ་རེའི་མཚམས་སུ་རྒྱན་
ལས་ཀྱི་གོ་སྟོན་འོག་སྟོང་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོང་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་
མཐོ་སྟོང་འདྲི་དང་བཅུན་དགོན་བཤའ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས་སྟོང་དོ་དམ་པའི་ཆོག་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་
སྟོང་པུང་། དེ་ཡང་དབྱར་གནས་ནང་གི་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་དང་། རང་སྟོང་དབྱ་བཅུགས་ནས་མཐར་ཡིག་
རྒྱགས་བྱུང་འབྲས་གསལ་བཤའ་མ་གནང་བར་དུ་འི་བ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། ཡིག་རྒྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་
བ་ཕྱི་ལ་མི་ཁྱེད་བའི་ཐབས་ཤེས་སོགས་ཐུག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད།

བྱང་ཡིག

གོང་གསལ་བཞེན་ཡིག་ཆའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་བྱང་ཡིག་འཛིགས་མེད་སྡོ་གྲོས་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཡིག་གི་ཐུག་
ལས་གཙོ་བོ་ནི་མཐོ་སྟོང་འདྲིའི་རྒྱན་ལས་དང་ལྷན་དུ་འཛིན་སྟོང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་མཐོ་སྟོང་འདྲི་
དང་བཅུན་དགོན་བཤའ་བྱེད་འཛིན་སྟོང་དང་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས། ལས་བྱེད་བསྟོ་གཞག་སོགས་
ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ་མཁན་སྟོང་ལྷན་འཛོམས་ཆོག་གཙོ་འདུ་གནང་སྐབས་མཁན་སྟོང་རྣམས་ལ་གསལ་
བརྗེ་དང་། ལས་རིམ་བཀོད་སྟོན་ཆོག་གཙོ་འདུའི་སྐབས་མང་མོས་དང་ཕྱི་མོས་གང་དུང་གིས་གྲོས་ཆོད་པའི་
ལས་རིམ་རྣམས་ཟིན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྐབས་བབ་ཐག་གཅོད་པུང་བའི་གནད་དོན་དགེ་འདུན་མང་ཆོག་གཙོ་
ལ་གསལ་བ་རྒྱགས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བ་རྒྱགས་སྟེལ་བ། སྟོང་གཉེར་བ་སྟོན་འགལ་བྱུང་
རིགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ལས་མ་དེབ་ཐོག་དུ་ཟིན་གྱིས་འདེབས་པ་བཅས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྟེ་
དང་ཆོག་གཙོ་པ་ཁག་ལ་མར་རྒྱུར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་དགོས་པུང་རིགས་རྣམས་བྱང་ཡིག་གིས་འགན་བཞེས་དགོས་
པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མདོ་གོང་ལོག་དང་རྒྱུད་སྟེ་ལོ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ཁྲིར་བཟོ་བ་དང་། མཐོ་སྟོང་ཆེན་མོའི་
ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་རྣམས་ཉར་ཆགས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གཙོ་སྤྱོད་རང་རེ་བོད་
གངས་རེའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ནས་ཀྱང་དགེ་ཆེན་གཏོང་དགོས་པའི་སྟུན་ཁུ་འབྱོར་བ་ལྷར་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་
དགོས་པའི་མཁན་སྟོང་རྣམས་དང་། དེ་མཚུངས་མཐོ་སྟོང་འདྲི་དང་བཅུན་དགོན་བཤའ་བྱེད་འདྲི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་
རྣམས་སྟོང་ཆོན་གང་ཞིག་ཁྲིད་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་རྒྱགས་ཀྱང་བྱང་ཡིག་ནས་སྟེལ་བ་བཅས། མདོར་
ན་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆ་ཆར་བྱང་ཡིག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་སོ།

དངུལ་གཉེར།

དངུལ་གཉེར་བའི་ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱན་ལས་གཞན་ཞུས་དང་ལྷན་དུ་སྦྲི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་མོས་འགན་
 བཞེས་པའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་མཐོ་སློབ་འདིར་ཡོང་སློ་ཡོད་པའི་ཆོང་ཁར་ཆེ་བ་རྒྱུད་གསུམ་རིགས་ལ་གཞིགས་
 རྟོག་ལས་སྟོན་དང་། འདུས་ཆོགས་ཀྱི་དད་ཇུས་མ་དངུལ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་བདག་གཉེར་དང་དགོ་འདུན་
 པའི་སྦྲི་ཇུས་ཆེ་བ་ཀྱན་ལ་གཞིགས་རྟོག་འདུས་མང་གི་གསོལ་ཆོགས་དང་རྒྱ་སྟོག་སོགས་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མཁོ་སྦྱབ་མཛད་ཕྱོགས་དང་། མཐོ་སློབ་འདིའི་ཆོང་ཁར་ཁག་གི་བྱུང་སྐོང་གི་ཅིས་
 ཁྲའི་འགན་བཞེས་དགོས་ཤིང་། ཡོ་ལྷར་མོད་ཆུ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་སྐབས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་
 དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ཡོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་བྱུང་སྐོང་གི་ཅིས་ཁྱ་ཁག་དང་། དགོན་གཞུང་གི་
 ཡོ་འཁོར་ཅིས་ཁྱ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཡོ་སྟོན་མའི་བཤད་ལྗེའི་ཅིས་ཁྱ་བཅས་གསལ་བཤད། མཐོ་སློབ་འདིའི་ཁོངས་
 གཏོགས་བཞུགས་ཤིག་དང་གསར་སྟོན་ཁྱུས་ཁར་སོགས་ཞིག་རལ་དང་ཉམས་ཆག་གང་བྱུང་བྱུང་དུས་ཐོག་དུ་
 ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་བཞུགས་ཤིག་དང་། ལས་ཤིག་སོགས་ཁར་པ་གསར་རྒྱག་དང་། མཐོ་སློབ་
 འདིར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་རྒྱན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་གཞིར་
 བཟུང་འགན་གཙོ་བོ་དངུལ་གཉེར་ནས་བཞེས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱ་འབྱེད་གཏོང་ཕྱོགས་སོགས་
 མདོར་ན་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་པལ་ཆེ་བ་དངུལ་གཉེར་གྱིས་གནང་གི་ཡོད།

དགོ་སྟོས་ཆེན་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དགོ་སྟོས་ཐོག་མ་སྐྱ་མ་བསམ་གཏན་ལྷན་ཆོགས་ལགས་བསྟོ་གཞག་གནང་ཞིང་། དགོ་སྟོས་
 ཀྱི་ཕྱག་ལས་སམ་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། གཙོ་བོ་རྩ་བའི་ཐོ་ཆེ་གཞིར་བཞག་ནས། སྦྲིག་གཞི་སྦྲིགས་
 ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཉེ། མཐོ་སློབ་འདིར་གསར་ཞུགས་ཀྱི་སྟུན་ཁྱའི་སྤངས་འཛིན་དང་། འཇུག་ཞུགས་
 ཆོག་མིན་ཆ་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་གནང་སྟེ། དངོས་གཞིའི་གསར་ཞུགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཐོ་བཀོད་བྱེད་
 པ་དང་། མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱེད་གསར་རྒྱུད་འཕོ་ལེན་ཆང་བའི་ཕྱི་ཉིན་ཀྱི་དགོང་མོར་རྒྱན་ལས་གསར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྟོབ་ལས་སྟོན་གནང་བ་དང་། དུས་མཚུངས་དགོ་སྟོས་ཆེན་མོ་མཆོག་ནས་བཤད་ལྗེའི་རྩ་
 བུམ་ཆེན་མོའི་དོན་ཆེན་རྣམས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཀྱན་ཉིན་རེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ན་གསལ་
 པ་བཞིན་མཐོ་སློབ་འདིའི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱོད་སོགས་ལ་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་

05:00 རས་མཆན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ 11:00 བར་དུ་གཟིགས་རྟོག་ནན་པོ་གནང་དགོས། མ་ཐང་སྐབས་ལ་ལར་ཉེ་
འཁོར་གྱི་ཆེད་ཐང་དང་། གཞིས་ཁྱོད་སོགས་ལ་དུས་མིན་འབྲམ་ཉལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་སོགས་ལྟ་རྟོག་གནང་
དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་འཁོར་མོའི་ཞབས་རིམ་དང་། རྒྱ་ཆོགས། བདུན་ཐག་རེ་རེའི་གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་
དགོང་དྲོར་སྐབས་བསྔེན་བྱེད་པ་རྣམས་འདུས་མང་དབུས་སུ་སྟོག་སྐྱུང་གནང་སྟེ། བསྔེན་གནད་སྟོན་དགོས་
པའི་འཕོད་སྒྲུལ་དང་། རང་སྐྱོང་དང་ཆོད་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཟིགས་རྟོག་དགོངས་འཁྲུལ་དང་
ཉེས་ཆད་རིགས་རྣམས་འོས་བབས་དང་བསྐྱུར་ཉེ་ཐག་གཅོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རང་
སྐྱོང་སྐབས་ན་དགེ་སྟོས་ཀྱན་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བ་ལས། དགེ་
སྟོས་ལས་རོགས་རྣམས་སྟོབ་གཉེར་བ་ཡིན་པ་དང་ཡིག་རྒྱལ་གཏོང་དགོས་པར་བརྟེན་སྐར་བཞིན་གཟིགས་
རྟོག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། མདོར་ན་མཐོ་སྟོབ་འདིའི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་སྟོན་ལུགས་རྩོད་ཆད་
ནས་བཟུང་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྟོགས་དང་། སྟོག་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་གང་ཡིན་ལ་དགེ་སྟོས་རྣམ་
བས་གཟིགས་རྟོག་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

རྒྱུན་ལས་ཁྲུན་མོང་གི་འགན་འཁུགས།

གཙོ་བོ་ལ་སྐབས་རེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་སྟོབ་ལས་སྟོན་དང་དགོངས་གཞི་ལྟར། སྤྱིར་མཐོ་
སྟོབ་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱི་ཡི་ཁོར་ལུག་ཡར་རྒྱས་དང་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་
བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་རྩལ་ཀྱན་སྐྱོད་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྟོན་འོག་དུས་
སྐབས་དང་བསྐྱུར་ཉེ་མཁན་པོ་བཟེས་པ་རྣམས་གདན་ཁྲིས་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་འདི་བྱི་གཉིས་མན་
ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་ལས་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་མི་དང་། དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་མཛད་པའི་མཁན་
སྟོབ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རེའི་མཆོམས་སུ་སྒྲུང་དོར་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བཀའ་སྟོབ་སོགས་སྟུལ་གནང་བ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་མཐོ་སྟོབ་འདིར་གནས་རྩལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུང་གང་བྱུང་ཡང་སྐབས་ཐོག་ཆོས་
ཁྲིམས་བསམ་ཐག་མ་ཆོད་ཆེ་རྒྱུན་ལས་རིན་པོ་ཆེས་མང་མོས་འོས་བབས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་པ་སོགས། མདོར་ན་
དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཆོགས་ལ་སྟོན་མེད་འདུལ་དགོས་པའི་གནས་རྩལ་ཆེ་ཁག་རྣམས་རྒྱུན་ལས་ཆང་
འཛོམས་ཀྱིས་གོས་མོལ་མཛད་དེ་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་པ་ལས་ཆོགས་མི་ཡན་གར་བསམ་ཐག་གཅོད་གནང་
སྟུལ་མེད་ཅིང་། དདུལ་གཉེར་གཞོན་པས་བཤད་བྲུ་གཞུང་གི་ཅིས་པ་དང་། དུང་ཡིག་གཞོན་པས་རྒྱལ་སྐྱོད་དོ་
དམ་པའི་དུང་ཡིག་དགེ་སྟོས་གཞོན་པས་དགེ་སྟོས་ཆེན་མོའི་མཉམ་དུ་གཟིགས་རྟོག་གི་བྱུག་ལས་བཅས་གནང་

གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྤྱད་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་རྒྱན་ལས་རྣམས་བཅུན་དགོན་རྒྱན་ལས་དང་ལྷན་འཛུམས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་། གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤིང་གི་སློབ་སྤྱི་དང་ཆོགས་གཞོན་གསར་བསྐྱེད་མད་ལའང་འགན་བཞེས་དགོས།

ཐྱིག་ས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྐོར།

ཐུ་འཕྱར་མཐོ་སློབ་མདོ་ཐྱག་ས་རིག་པའི་འཕྱར་གནས་སྤིང་གི་ཐྱིག་གཞི་ཅུ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྤྱན་རློབས་ལྷན་སྤིང་ཡིག་ཞིང་ཀུན་གྲེས་ལས་སྤང་བ་དམ་བས་ས་གསུམ་སུ་ཁྱུད་ཀུན་ནས་མཛེས། །རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་རྟ་ལྷང་འབྱུང་བརྟུང་ཡིད་བསྐྱབ་སྤེར་བཅས་སྤང་མིན་རུམ་ན་བག་ལ་ཞ་བའི་བརྟུང་ཞུགས་སྤྱིན། །སྤིང་ན་རྒྱ་བྲལ་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་དོན་ཀུན་གྱུབ་བ་བདེན་གཉིས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་སྤེས་ཉན་རང་འཕགས་ཆོགས་བཅས། །རྟུལ་བྲལ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ཞབས་བྱང་དད་ལྷག་འབྱུང་བཅེགས་ཐོར་ཚུགས་རྒྱན་བྱེད་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་རྟག་པར་མཆོད། །མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཟེར་བྲེང་གིས། །མདོ་སྤགས་བསྐྱན་པའི་བད་ཆལ་ལེགས་སྤྱོད་བ། །སངས་རྒྱས་བད་མ་འབྱུང་གནས་ལྷག་གི་གནས། །བསེལ་ལྷན་ཐོག་མའི་མཆོད་གནས་བཀའ་འཛིན་ཅན། །ཐུབ་བསྐྱན་ཐབ་རྒྱས་བྱང་གི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཤུན་རྩི་ཏ། །ཁྱེད་ཞབས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཀྱང་སུ་ཞིག་སྤོང་། །འཕགས་ལྷལ་ཐུབ་བསྐྱན་ཉིན་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ལྷག་པ་རུ། །འཛེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷལ་བྱང་ཁྱེད་སྤོང་སྤྱེས། །ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་བ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱལ། །ཁི་མ་གྱི་ཤང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས། །འཕགས་ལྷལ་པར་ཐུབ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཅུ་ཡི། །ཐུགས་སྤེས་པོ་ཅ་སྤྱོད་ཞང་གསུམ་སོགས། །ཐུ་འཕྱར་ལོ་པར་བཀའ་འཛིན་མི་རྣམས། །ཤེ་རོ་ལ་སོགས་ཐུབ་བརྟེན་རྗེ་འབངས་ཆོགས། །གསང་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་སོ་རྒྱར་གཙུགས་རིང་སྤོང་། །བཀའ་གཏེར་སོག་མཐུད་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཆེད་བྱང་། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྤྱལ་མི་ལམ་སོགས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤེས་བསམ་བཞིན་སྤྱལ་པའི་གར། །མཁས་བཅུན་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་གཏམས་པའི། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས། །དཔལ་ལྷལ་གདན་རབས་ལོར་བྱའི་བྲེང་བར་འདུད། །སྤྱིགས་ལྷའི་སྤྱན་བ་ལྷག་པར་བདོ་བཞིན་དུ། །གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་འོད་སྤོང་གིས། །ལུང་རྟོགས་པད་ཆལ་ཅི་དགར་བཞད་མཛད་པའི། །བརྒྱ་ལོར་བྱ་རིགས་ཀྱི་བདག་

པོར་བསྟེན། །མ་མས་བྱིན་རྒྱལ་ཡི་དམ་དངོས་བྱ་བ་སྟེ། །གནས་ལུ་ལ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་
སེལ། །སྟེ་གསུམ་སྤང་མས་བདུད་སྟེའི་དབྱང་བཅོམ་སྟེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཅས་
ལུ་ལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་བྱག་བྱ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས།

༡༽ དམིགས་ལུ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་བློང་གཞི།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པ་
ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་ཐུན་ཅི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། བཞི་དེ་བས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་སྤྲོ་བ་ཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་
ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག་ཅས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས།
སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲོ་བྱེད་དང་། སྤྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནི་ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་
ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་ཐོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་
ཡང་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཐང་རྣམ་འཛིན་བཞི་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་རིམ་པ་དང་
འཆོས་པར་ཆོས་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཀུན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲའི་རྒྱུ་བཅེངས་ཏེ་ཉམས་
བཞེས་ཀྱི་གཅོ་པོར་གནང་བས་རྒྱ་པོད་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་མཁས་བྱུང་གྱི་
ཆར་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སུ་རྟེན་བཅོན་
འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་པོད་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་མེད་ལེན་བཅོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟམ་
དངས་པའི་སྤྱ་འགྲུར་ཆེ་བ་དུག་ལྷན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཉི་མ་འབྱམ་འགྲུར་གྱི་སྤྱང་
བས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གསལ་བར་མཛད།

ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་བྱུང་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་བོད་བྱ་གཅིག་དུ་སྟེལ་
ཏེ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་བྱས་གཏན་ལ་བབ་པ་མཁས་བཅུན་བྱུང་ཐོབ་ཆད་
མར་གྱུར་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྤྱལ་སོ། རྟོག་གི་དང་ཐོག་པོས་བསྟེན་བསྐྱེད་པ་བྱགས་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་དེར་གི་བར་བཞུགས་གྱང་། བར་སྐབས་བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་
སྐབས། རྟག་ཕྱོགས་སྤྱི་སྟེའི་བསམ་བློ་དང་ནས་གདུག་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དག་པོས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་

༡༽ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་སྐོར།

༡༽ ལྷན་བསམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔུས་མང་པོས་སར་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གང་ཅིའི་
ཐ་མའི་ཁྲིམ་ཐག་གཅོད་གནང་གྱུ། དེར་ཁྲིམ་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་རིགས་ལྷན་བསམ་རྒྱུ་ཆེ་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་ལ་དཔོངས་སྐོར་ཞུ་གྱུ།
ཁ༽ བཤད་བྱའི་ཚོགས་ཆུང་ལྷན་ཚོགས་ནས་ནས་ཀྱན་བཤད་བྱའི་ཐྱིག་གཞིར་ལྷན་གནང་གྱུ། ལྷན་བསམ་ཐག་གཅོད་དཀའ་
རིགས་ཚོགས་ཆེན་པོར་མར་དཔོངས་སྐོར་ཞུས་ཏེ་ཁྲིམ་ཐག་གཅོད་གྱུ།

ག༽ རྣམ་ཀྱན་བཤད་བྱའི་འཛིན་སྐྱོང་དགེ་ལུགས་དང་དགེ་སྐོས་ལས་ཁྲེད་ལྷན་མོང་ཚོགས་གིས་ལྷན་གནང་གྱུ་དང་། ཐྱིག་ལགས་ལྷན་
རིགས་ལས་ཚོགས་དགེ་སྐོས་ནས་ཐྱིག་གཞི་ལྷན་གསལ་ལྷན་ཉེས་ཆད་འགྲེལ་གྱུ། དེས་ཁྲིམ་ཐག་གཅོད་ལྷན་མིན་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཆུང་
ལྷན་ཚོགས་ལ་དཔོངས་སྐོར་ཞུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་གྱུ།

ང༽ བཤད་བྱའི་ཚོགས་ཆུང་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐབས་བཤམ་ལེགས་ལྷེལ་ཉེས་འགོག་གི་ཕྱིར་ཆུ་རེར་འཆོག་འདུ་རེ་ཕྱིར་ཐམས་
ཚོགས་ཞུ། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་མཐའ་པོ་ནས་ལ། དཔོན་པའི་དགེ་སྐོས། ལྷ་མ་ལེགས་མོང་། དཔོན་
པའི་ལས་ལྷན་ལ། མོན་འགྲོ་སྐྱོབ་བྱའི་དགེ་ཆུ། བཤད་བྱའི་ཚོགས་ཆུང་ལྷན་ཚོགས། ཚོགས་གཙོ་ཆུ་གཞིན་གཉིས། དྲུང་ཆེ།
ལས་ཚོགས་གཉིས་ལ། ཐྱིག་བདག་དཔེ་མཛོད་དཔུ་འཛིན།

༢༽ སྐོབ་སྤྲུག་གསར་ཁྱགས་ཆ་ཆེན་སྐོར།

༡༽ ༡༽ རབ་ལྷན་གི་སྐོབ་པ་ལྷན་པའས་ངས་པར་ཞུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པ།

༡༽ འདི་གར་གཏན་འཁེབས་ཐོབ་པ་ལྷན་སྐོབ་སྐྱོང་ཐམས་འཁྲོལ་གནང་འདོད་ཡོད་པ།

༢༽ བཤད་བྱའི་ཐྱིག་གཞིར་ངས་པར་བཙུང་དགོས་ཞུ། ༡་པའི་དོན་ཆུ་གསུམ་གྱི་ཞེང་། ཁ་ལ། ག་ལ། ང་པའི་དོན་ཆུ་གང་
རུང་དང་ལྷན་དགོས་ཞུ།

ཁ༽ མོད་ཡིག་སྐོབ་ཆུ་དང་གཙོ་མོར་འབྲེལ་བའི་དེད་དུས་སྐོབ་བྱའི་འཛིན་རིས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ལག་བྱེར་ངས་པར་དགོས་ཞུ།

ག༽ དཔོན་ལྷེ་ལག་ནས་ཕེབས་རིགས་ལྷན་ཆེ། རང་ཁྱངས་དཔོན་པའི་དཔུ་འཛིན་ནས་མཐའ་པོ་གང་རུང་གི་ངོས་སྐོར་ཆད་ལྷན་དགོས་ཞུ།

ང༽ མོང་གསལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྐོབ་སྤྲུག་གིས་ཆད་ལོན་ངས་ཡོད་རིགས་སྐབས་ཐོབ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་
དཔུད་ཞིབ་གནང་གྱུ།

ཅ༽ མོང་གསལ་ཆ་ཆེན་ཆད་པའི་སྐོབ་སྤྲུག་ནས་གསར་ཁྱགས་སྐྱོད་ནང་ཁྱགས་ཆོག་པ་དང་། དེར་གྲིས་སྤྲུགས་དང་འག་
སྤྲུགས་སྒྲངས་ནས་ཐ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་གྱུ།

51

༩༽ སློབ་ཚན་དང་ཤེས་ཚད་གཏན་འཁེབས་སྒྲིག་

༡༽ སློབ་ཚན་གཏན་འཁེབས་ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིངས་ལྟ་འདྲ། ཅ་བའི་སློབ་ཚན་གྱི་དྲི་ཤོག་རེར་ཐོབ་
བྱ་ཨང་བརྒྱ་རེ་ལས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་རེས་པར་ལོན་བ་དགོས་སྒྲིག་དང་། ཡན་ལག་གི་སློབ་ཚན་གྱི་དྲི་ཤོག་རེར་འཛོལ་བྱ་ཨང་བརྒྱ་
རེ་ལས། བརྒྱ་ཆ་མོ་གསུམ་རེས་པར་ལོན་དགོས་སྒྲིག་།

༢༽ ཡིག་ཚད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་ཁག་ཨང་རེས་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིངས་ལྟ་འདྲ་སྒྲིག་། བརྒྱ་ཆ་བྱ་གཙུག་ཡན་ཐོབ་པ་སྡེ་ཚན་དང་པོའི་
རིགས། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་ཡན་ཐོབ་པ་སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་རིགས། དེ་འཛོལ་སྡེ་ཚན་གསུམ་པའི་བྱ་བ་དུ་འཛོལ་སྒྲིག་།

༡༠༽ དུག་ཁྲིངས་མཚན་རྟགས་སྒྲིག་

དམ་བཅའི་ཅ་ཚིག་ནི། ད་རེས་བདག་ལ་ལག་ཁྲིངས་གཟེངས་བསྟོད་དུ་བཀའ་བློན་ཆེ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ་ད་ནས་བཟུང་མཐོ་སློབ་འདིའི་ཚོགས་མིའི་བསམ་སྒྲོལ་རྒྱུ་བཅངས་ཐོག་སློབ་གྲྲི་དམིགས་ལུ་ལ་གྱི་གཙོ་
བོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་འགྲུལ་བའི་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་ཀྱི་གནད་གསལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་
སྐྱོར་བཅོན་ཡར་བསྐྱེད་ངོས་འཛམ་གྱིང་གི་ཞི་བདེའི་ཅ་བ་གཞན་གཞོན་ཅ་ནས་སྐྱོང་བའི་གཞན་པན་གྱི་ལས་བཟང་
ལ་རང་ཉིད་གནས་ཏེ། གཞན་ལ་འང་རང་རྒྱས་གང་ལྟོགས་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་ལས་སྟོན་རི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར་བྱ་རེས་
ཡིན། མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མཐོ་སློབ་འདིའི་བཀའ་བློན་བསམ་ཤེས་སྤྱིང་བཀའ་བཀོད་
གང་གནང་ལ་དགའ་བསུས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་ལས། རང་འདོད་དང་། ལོག་སྒྲུབ། མཚན་ཤས་སོགས་མི་བྱེད་
ཁར་ནས་ཀྱན་མཚན་སྟོན་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ།།

༡༽ ལོ་བཞི་རིང་གཙོ་བོར་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མདོ་ཤོང་མའི་རྒྱགས་སྟོན་བྱ་བ་རྗེས། མཐའ་བྲལ་སློབ་པའི་དབང་ལྷན་
EQ Higher Secondary ཅས་པའི་དུག་ཁྲིངས་མཚན་རྟགས་གཟེངས་བསྟོད་འབྲུལ་སྒྲིག་།

༢༽ ལོ་གཉིས་རིང་གཙོ་བོར་པར་ཕྱིན་སྟོར་སློབ་གཉེར་གྱིས་མདོ་ཤོང་མའི་རྒྱགས་སྟོན་ཕྱིན་རྗེས། པར་ཕྱིན་རབ་འབྲས་པ། EQ
B.A.ཞེས་པའི་དུག་ཁྲིངས་མཚན་རྟགས་གཟེངས་བསྟོད་འབྲུལ་སྒྲིག་།

༣༽ ལོ་གསུམ་རིང་ཐུགས་ཕྱིན་སྟོར་གཙོ་བོར་སློབ་གཉེར་གྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ཤོང་ཤོག་གི་རྒྱགས་སྟོན་ཕྱིན་རྗེས། དེས་གསལ་ལེགས་
བཀའ་མཛོད་འཆང་། EQ.M.A.ཞེས་པའི་དུག་ཁྲིངས་མཚན་རྟགས་གཟེངས་བསྟོད་འབྲུལ་སྒྲིག་།

ད༽ ཤོང་གསལ་ལོ་དགའི་སློབ་གཉེར་ལེགས་པར་བྱ་བ་མཚན་སྒྲིག་། སྤར་ཡང་ལོ་གསུམ་རིང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་
དང་། མཁས་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་སོ། མདོ་རྒྱུད་རེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྤར་བྱེད། DR.

OF TANTRIC PHILOSOPHY ཅེས་པའི་བླ་མ་ཁྱེད་མཆོན་རྟགས་གཟུངས་བསྟོན་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སློབ་གཉེན་གྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོན་མཆོན་སུ་མཐོང་མཁྱོལ་གཉེན་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་གཙོ་
 བོར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་སྟོན་པ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འགྱུར་གནས་མྱིང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་གནད་མྱིན་གྱིས་རང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་ཏེ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་རྒྱ།

སྐར་སྟོན་པ།

༡༽ ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན།

ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།

སྟོ་གོས་བསྟོར་བ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །

༢༽ འཇིགས་བྲལ་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས།

ཡུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་རྩ་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱགས།

རིགས་ལམ་སང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྲལ།

མཚུངས་མེད་དགེ་མཆོན་སྤང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༣༽ རྣམ་དག་བསྟན་པ་དར་བ་དཔལ་ཡུལ་དགོན།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་བྱོན་པ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་།

འབྲེལ་ཆད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་འཕྲོན་འདུས་སྟེ་ཆེ།

ཆོས་མྱིང་འདི་ཉིད་སྟོན་མཐར་བཟུང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་སྐུ་འཕྲུལ་རྩེ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མཆོན་དང་། ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་པ་སྐུ་འཕྲུལ་རྩེ་གྲུབ་དབང་
 དམ་པ་རྣམས་གཉིས་གྱི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ཟབ་མོས་གཞིར་བཟུང་། ག་གམ་བཀོད་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་
 མེད་པ་པའི་མཁའ་སྟེལ་མཁའ་དབང་མཆོན་རྟགས་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འདི་གའི་མཁའ་སློབ་ལས་བྱེད་བཅས་
 རྣམས་མྱི་ནང་གི་སྟོལ་བཟང་ལེགས་བདུས་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པས་རྣམ་ཀུན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་ལྟག་
 པར་གྱུར་ཅིག

(འདི་གའི་བཤད་པུའི་ལས་ཐོག་མཁའ་ལོ།)

༡༽ མཁའ་པོ་བསྟོན་པ་དང་། ༢༽ མཁའ་པོ་རྣམས་ལོ། ༣༽ མཁའ་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ།

(ངེས་དོན་དགའ་ཚལ་སྤྱིར་གི་མཁན་པ།)

༡༥ བཤམ་སྒྲུབ་བྱུང་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ།

(ལྷན་ཆ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་དག་གས།)

༡༽ མཁའ་པོ་རིག་འཛིན་དོ་། ༢༽ ལྷ་ཅན་ཨོ་ཤུན་བསྟན་འཛིན།

(འབྲས་པ་ལྷན་ཁྲིའི་འབྲས་མཐོང་སྒྲིབ་དཔེ་ཆ་ན།)

༡༥ ལྷ་ཙུ་ཚེས་དབང།)

(རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ།)

༡ ། རྩ་མཐུན་དགེ། ༢ ། ལྷོས་ཕྱིར་བཞུགས། ༣ ། ལྷོས་བཟང་པོ་ཤེས་པ། ༤ ། ལྷོས་ཀླུ་ཤེས་པ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्री कृष्णाय नमः ।

༼བཀའ་བཀོད་སྤྱོད་ལྟོག་པ༽༽

ཉེ་བའི་རིག་སྐབས་པདག་ཆེན་པོ་ཡལ་བ་མེད་ཀྱིས་དཔང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

{ཆེ་བ་ལ་གཞི་བཞུགས་པ་ལྟར་}

१) ལ་ས་སྐྱ་མཁན་པོ་བཀ་ཀིས་ཆེ་ཡིང། ༢) ལ་ས་སྐྱ་ཆོག་མ་གཞི་ཡང་ཁང་རྒྱུ་ལ་སྤྱ། ༣) རྒྱ་དག་ལ་མཁན་པོ་དབང་རྒྱལ།
བསོད་ནམས། ༤) རྒྱ་བ་དཔོན་ལངས་རྒྱས་དབང་བདུས། ༥) རྒྱ་བ་དཔོན་འཇུག་མེད་ཆོས་ལགས། ༦) གཞུ་བར་སྐྱ་དཔལ་
གནང་མཁན། ༧) རྩེ་མོ་ ༡༤༩༩ ལོའི་ལྷ་ཡུལ་མཆོ་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་གཞུ་བར་སྐྱ་ཆེན།

ལྷ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་འོས་ཆོས།

སྐྱུར་དཔོན་བསྐྱོ་ལྷགས་ནི་སྐྱུ་ཆད་ལོ་མེས་ཏུག་པ་སོགས་ནས་བསྐྱོ་སྐོལ་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་འགྱུར་བ་མང་
པོ་ཐེབས་ཡིང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་མེས་བསྐྱུད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ནས་བསྐྱོ་གཞག་ཟེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱུར་
དཔོན་ལོས་ཆོས་ལ་ཆང་དགོས་ངེས་ཤིག་སྟེ། རྟེན་དགེ་སྐྱོང་ཡིན་པའི་ཐོག་འཆད་ཚུད་ཚུལ་གསུམ་ཤིག་ལ་

མཁའ་པོ་མངའ་གསོལ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པེས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་ནི། རྟོན་དགོས་སྤོང་དང་། སྟོན་ཅ་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་པེན་སྟོན་སོང་ཐོག་མཐོ་སྟོན་པེདི་རང་ནས་པོ་དགུའི་རིང་མདོ་སྐབས་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་པོད་མཁས་པེདི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གང་པེགས་གནང་བེདི་ཆ་སྤྲོད་ཆོང་ཐོག་དགོན་པེདི་སྤྱི་གཤིས་ས་དང་མཐུན་པར་ཞབས་ཀྱི་ཆ་ད་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

༡༡	རྒྱ་མེད་ཆོས་འབྱུང་ལ་དབུ་སྟེན་གཞན་ན།	ཞག་མེད་སྟོར་བཅུ་པ།
༡༢	སྐབས་བབས་ཤི་མེད་མ་སྟེང་དཔེ་བྲིད་ནས་ཡང་ཆད་མི་ཆོག།	སྟོར་བཅུ་དང་ལྷག་ལྟ་བུ།
༡༣	ཆོད་ལྷན་ལེགས་སྐབས་ལྷག་དཔེ་རིགས་ནས་ཡང་བསྐྱུས་མི་ཆོག།	སྟོར་བཅུ།
༡༤	ཆོགས་ཁང་གད་འཕྲག་སྟར་ལེལ་ཆད་མི་ཆོག།	ཆད་ན་ཉིན་གཉིས་འཕྲག་དགོས།
༡༥	གཤེ་སྟོང་དང་བཀའ་སྟོན་ལ་མ་ལེགས་ན།	སྟོར་ལྟ་བུ།
༡༦	ཆོག་བརྒྱན་ཉིན་མཆོད་ནས་དྲུང་བཟུ་མི་ཆོག་གལ་མེད་བརྟུས་ན།	སྟོར་ལྟ་བུ་དང་བརྟུས་བཞིན་ཁས་ལེན་ མ་བྱས་ན་ལྷག་ལོག།
༡༧	ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཆོག་བརྒྱན་མེད་ས་གསུམ་བརྟུས་ན།	མ་ཆེན་ཉིན་བཅོ་ལྔ།
༡༨	དུས་མིན་ལ་སྟོག་སྟར་མི་ཆོག།	སྟོར་བཅུ།
༡༩	དང་སྟོང་སྐབས་བཅས་བསྟུན་ནས་སྟར་མ་བཅུ་ཡི་ནང་ལ་མ་འབྱོར་ན།	ཉིན་མོ་སྟོར་བཅོ་ལྔ་དང་མཆོད་མེ་ཉིད་ལ།
༢༠	ཤས་ཐབས་དགོན་འདིའི་ཕྱགས་སྟོན་ལྟར་མ་སྟོན་ན། ༡༩༩༤ ༥ ༢༤	ལྷག་བཅུ་པེ་འཆལ་དགོས་སྟེ།
༢༡	སྟོང་གོས་མོགས་ཕྱ་དྲུང་ཅན་གྱི་རིགས་སྟོན་ན། མེད་ས་དང་པོ་ལ། ༡༩༩༠ ༧ ༢༧	ཕྱ་དྲུང་གཏུབ་སྟེང་མ་ཆེན་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ གདས་ཀྱི་བུ།
༢༢	མེད་ས་གཉིས་པར། ༡༩༩༠ ༧ ༢༧	མ་ཆེན་ཉིན་ལྷུས་ལྟ་བུ་བུ།
༢༣	པེས་གཞུང་མེད་པའི་བྱིས་མ་གཏོགས་སྟོན་ཆེ་མི་ཆོག་དེ་ཡང་རྒྱན་འཛོག་ལ་དང་དགོན་པའི་གྲིང་ཁའི་བྱི་ ལོགས་དང་བྱིས་པ་མཉམ་དུ་ཅེ་ན། མེད་ས་དང་པོ་ལ། ༡༩༩༠ ༩ ༢༩	སྟོར་ལྟ་བུ་པེ་དང་ཆོགས་པར་ལྷག་ བཅུ་པེ།
༢༤	མེད་ས་གཉིས་པར། ༡༩༩༠ ༩ ༢༩	རྒྱན་ལས་ནས་ཉིས་ཆད་གཏན་འཁེབས་ གཞིང་རྒྱ།
༢༥	མེད་ས་གཉིས་པར། ཆོགས་མང་ནང་ཉེས་འགལ་གསལ་བསྐྱགས་ཞིབ་གསེར་བྱས་ཏེ། ༡༩༩༠ ༩ ༢༩	གནས་དཔྱད་གཏན་སྟེ།
༢༦	རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་སྟེགས་འགལ་ཉེས་ཆད་ཁས་ལེན་གཅད་མ་བྱུང་ན།	རྒྱན་ལས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་གཏན་སྟེ།
༢༧	ཁ་ཟས་དང་ཅ་དངོས་འཛོང་མ་ཁན་རིགས་ནང་ལ་སྐད་གཏན་ན་ཉི་མཁན་ལ།	སྟོར་བཅུ།
༢༨	དཔོན་སྐོར་འཛོལ་མེད་པར་དགོན་འདིའི་མ་མཆོངས་ལས་བཞུགས་ན།	སྟོར་ལྟ་བུ།
༢༩	དཔོན་སྐོར་ལས་ལ་མ་གཏོགས་སྟེ་མ་འཛོང་རིགས་མེད་སྟོང་གཏན་ན།	སྟོར་ལྟ་བུ།
༣༠	ཆོགས་པ་མ་འཛོག་ན་ཆོགས་མེད་ས་པེ་ལ།	ལྷག་བཅུ་དང་སྟོར་ཉི་ལ།
༣༡	བཤད་བྱའི་ལྷགས་འདི་ནང་བརྒྱན་མེད་དང་སྟོག་སྟར་རིགས་གཏན་ནས་ཉར་མི་ཆོག་གལ་མེད་ཉར་ན་ མེད་ས་དང་པོ་ལ།	སྟོར་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་གཅིག་གི་ཐེས་ལ་ ཉིས་སྟོང་རྒྱ།
༣༢	མེད་ས་གཉིས་པར།	གཞུང་ལཞེས་གཏན་སྟེ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཡ་འཕྱུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་སྟག་མ་ཡི་ཡུང་གནས་སྤྱིར་ཡོད་ཅིང་ཡ་འཕྱུར་རྩིང་མའི་ཕག་དང་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས་
 ཡ་འཕྱུར་རྩིང་མའི་ཕུན་མིན་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་ཆུགས་པའི་སྒོ་བ་སྤྱོད་ལྟེང་ས་ཞིག་ཏུ་འཕྱུར་དགོས་པར་བརྟེན། ཀྱན་
 བཟེན་རོང་སྒོར་རྣམ་གཅིས་དང་། ཀྱན་མཐེན་མི་པམ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྒོ་བ་པས་མ་
 ལྟེང་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཞེད་སྟོག་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཕག་དང་བྱ་ཡོད་ཅིང་གི་ལོ་རིམ་དགུ་འི་སྒོ་བ་ཆོན་ལ་མཁན་ཆེན་
 བཙོན་འཕྱུས་མཆོག་གིས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གཙོས། ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དང་། དཔ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སྟགས་མདོ་སྟག་མ་གཞུང་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་འབྲེལ་
 པ་དང་བཙས་གཏན་འཁེབས་གནང་སྟོག་ལྟུངས་རྗེ་བླ་མ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་དང་དྲ་རྒྱལ་མག་བཅད།

སྤར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལྷ་ ༠༡ ནང་ཡ་ཤུབས་རྩེ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡ་ཤུབས་
རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་གཞིར་བཟུང་། དམིགས་བསལ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
སྤྱགས་མཐའ་ཁག་ནས་ལེབས་པའི་མཁས་དབང་ཁག་དང་། འདི་གའི་མཁན་སློབ་ལས་བྱེད་ལྟན་འདོམས་ཐོག་
བཀའ་གྲོས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་མཐའ་ལྟར་གཏན་འཁེབས་ཟིན་པའི་སློབ་ཆོན་ལ་ཅུང་ཟད་འཕྲི་སྟོན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་
སློབ་བཟང་ལེགས་བརྒྱས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ཡ་ཤུབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་
དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་རྒྱུན་ལས་ལྟན་འདོམས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷུར་ཐུན་མིན་ལྷ་གྲུབ་ཅལ་འདོན་འབྲུང་སྤྱད་སྤར་ཡང་
གཏན་འཁེབས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་ངམ་ཀ་རྩུ་ན་མཆོག་གིས་ལོ་རིམ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་ལུས་ལྡན་ཀྱིས་མཛད་པའི་
མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་པོ་དང་པོའི་ཁྱིད་རྒྱུན་བཅུགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ལོ་རིམ་བརྒྱད་
པ་ལ་པོ་ད་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལོ་རིམ་དགུ་པ་ལ་པོ་ད་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱུན་བཅུགས། དེ་ནས་
བཟུང་ལོ་ལྷར་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལོ་རིམ་གསུམ་པོར་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་གནང་རྒྱ་དང་ལེ་ཆོན་གནད་འགག་ཅན་
རྣམས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞིམས་གཏན་འཁེབས་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་རིགས་ལམ་དགེ་
ཁན་མཁན་པོ་བཀ་གིས་རྩེ་རྩེ་དང་། རིག་གནས་དགེ་ཁན་སློབ་དཔོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བསྐྱོས་ཏེ་
སྟོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུ་གསར་འཇུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་མཁན་
ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་སྟོན་ལོག་བཤད་གྲུའི་རྒྱུན་ལས་ནས་རིགས་ལམ་ཅོམ་སྤྱི་གཞི་བ། མཁན་པོ་བཀ་
གིས་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཀམ་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་བསྟན་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་བཟང་དར་རྒྱས། སློབ་དཔོན་
བསྟན་འཕེལ་དབང་ལྷག་སློབ་དཔོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་། སྟོར་དཔོན་སྤུལ་སྤུ་འགྲོང་ཏུར་ཆོས་རྩེ། སྟོར་དཔོན་ལོར་
བྱ་བཀ་གིས། སྟོར་དཔོན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། སྟོར་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་སློབ་ཟུང་། སྟོར་དཔོན་པ་སངས་
བཀ་གིས། ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ། ལོ་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཆོས་འཕེལ། ལོ་
རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཅས་ཆེད་བསྐྱོས་ཀྱིས་སློབ་རིགས་སློབ་ལོ་སྟོན་འབྱེད་དང་། རྒྱགས་
རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་འབྱེད། བསྐྱས་ཆོན་རིགས་ལམ་སྟོན་འབྱེད་བཅས་སློབ་ཆོན་གསུམ་གསར་ཅོམ་མཛད་ཅིང་།
གཞན་ཡང་སྟོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུའི་བརྩ་སྟོན་སློབ་ཆོན་ལ། དག་ཡིག་ཤད་དཀར་རྒྱན་པོ་དང་། ལུས་ཅུ་པའི་སྤྱིང་པོ་
ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་། རྒྱགས་འཇུག་དཀར་གནད་གསལ་པའི་མེ་ལོང་བཅས་སོ་སོར་གཏན་འཁེབས་གནང་།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་ཡ་ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་ཆད་མ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྐྱས་པ་སློབ་ཆོན་དུ་བཀོད་ཅིང་། ལོ་རིམ་བཞི་པ། ལྷ་པ། དྲུག་པ། བདུན་པ་བཅས་སུ་བགོས་ནས་ཐོས་

བསམ་དགོས་པ་གཏན་འབེབས་བྱུང་།

སློབ་ཚན་གཏན་འབེབས་གནང་ཚུལ་སྐོར་ལ་སྐབས་ཇི་ཟུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་
 ཅིག་ཏུ་“ཐོག་མར་དཔེ་ཁྱིད་གི་སྐབས་ནའང་ཤེར་བྱིན་དང་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་རིམ་དང་པོ་ལ་གཞག་དགོས་
 ཟེར་ནས་ཆང་མས་ཤོད་གི་ཡོད་ཤིང་། དས་བྱས་ན་གཞག་མི་དགོས་ཟེར་ཡིན། ཐོག་མར་སྤྱོད་འཇུག་སློབ་གསུམ་
 བས་ཡར་འགོ་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་ཀྱང་གི་ཅ་བ་རང་གི་སེམས་དེ་མར་འདུལ་དགོས་ཤིང་། རང་
 གི་སེམས་དེ་མར་འདུལ་མ་ཐུབ་ན། མཁས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཡང་པན་ཐོགས་རྒྱ་མ་ཤིང་། རང་གི་སེམས་དེ་
 ཆོས་དང་འཕྲེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་སྤྱིང་ནས་མཁས་པ་གཞོན་ཅིག་བྱུང་ན། དེ་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་
 ཤིང་། ཐམས་ཅད་གིས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཨ་བཤད་ཡང་བཤད་པ་སྟག་བྱེད་ལ་མ་ཤིང་། རྒྱལ་ས་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་
 ཞོག” ཅེས་གསུངས།

གཤམ་ཏུ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཚན་ལ་ལྷ་ཕྱིའི་འགྲུར་པ་གང་བྱུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་མཐོ་སློབ་འདི་ཉིད་
 བས་འདོན་སླེལ་གནང་བའི་ལྷ་ཕྱིའི་དཔེ་དེབ་ལ་སློབ་ཚན་གི་སྐོར་འཁོད་རིགས་རིམ་པར་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཆོས་སློབ་གནང་ཞིང་ལོ་ཕྱི་མ་དེར་པར་སྒྱུན་ཁུས་པའི་དེབ། ༼སྐུ་འགྲུར་འོད་གསལ། ༽ དེ་ནས་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་པར་སྒྱུན་ཁུས་པའི་༼སྐུ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འགྲུར་གནས་སྤྱིར་གི་སློབ་
 གཞི་ཅ་ཁྱིམས་ཆེན་པོ༽ དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་པར་སྒྱུན་ཁུས་པའི་༼སྐུ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྟགས་རིག་
 པའི་འགྲུར་གནས་སྤྱིར་དབུ་བརྟེན་ནས་བཟང་བྱེད་ལྷ་འཁོར་པའི་བྲན་དེབ༽ ༼དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་པར་
 ཏུ་སྒྱུན་པའི་༼སྐུ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་གི་མཛད་སྒྲིལ་ཐེངས་ཏུག་པའི་བྲན་དེབ༽ ༽ བཅས་
 སོ་སོར་ལོ་རིམ་དེ་མེད་སློབ་ཚན་གང་བཀོད་རྣམས་འུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

(དེར་སངས་ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཚན་དང་མི་མཐུན་པའི་སློབ་ཚན་རྣམས་གང་ཡིན་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་ཆེད། དེ་དག་སོ་
 མའི་གཤམ་ལ་རྟགས་(*)འདི་བཀོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་པར་བའི་སྐུ་འགྲུར་འོད་གསལ་ནང་ཏུ་བཀོད་པའི་མཐོ་སློབ་གི་སློབ་ཆེན།

ལོ་རིམ་དང་པོའི་ཅ་བའི་སློབ་ཚན།

མང།	ཅ་བ།	མཛད་ས་ལོ།	འབྲེལ་བ།	མཛད་ས་ལོ།
༡	སློབ་གསུམ་རྣམ་པའི་ས།	མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན།	མཆན་འབྲེལ་རིག་འཛིན་འཇུག་འོགས།	མཁན་སོ་ཡོན་དགའ།
༢	སྤྱོད་འཇུག	སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ།	མཆན་འབྲེལ།	མཁན་སོ་གཞན་དགའ།

ཨང་།	ཙུག་	མཛད་པ་མོ།	བསྐྱེད་པ།	མཛད་པ་མོ།
༡	ལྷ་མོ་ཉལ་པ་ཙུག་ཙུག་པ།	ལྷ་མོ་མམ་མོ་ལ།	ལྷ་མོ་མམ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པ།	མི་ལ་མམ་པ།
༢	རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	མམ་མོ་ལ་ཙུག་ཙུག་པ།		
༣	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པ།	མི་ལ་མམ་པ།
༤	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པ།	མི་ལ་མམ་པ།
༥	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།		
༦	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།		

क्र.सं.	कृषि	सहजसंयोज	पक्षि	सहजसंयोज
१	पशुपति	सहजसंयोज	पक्षि	सहजसंयोज
२	सहजसंयोज	सहजसंयोज		

[illegible]

କ୍ରମ	ଓପ	ସମ୍ପାଦନ	ସମ୍ପାଦନ	ସମ୍ପାଦନ
୧	୧୫.୦୫.୨୦୧୫	୧୫.୦୫.୨୦୧୫	୧୫.୦୫.୨୦୧୫	୧୫.୦୫.୨୦୧୫

པ	དབྱ་མ་ཆ་བཤེས་རབ།	སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱུ་བ།	ཆ་ཤེས་མཆན་འགྲེལ།*	མི་གསལ།
ཕ	དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ།	སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ།	དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་མཆན་འགྲེལ།*	མི་གསལ།

པོ་རིམ་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཆན།

ཡང་།	ཆ་བ།	མཇད་བ་པོ།	འགྲེལ་བ།	མཇད་བ་པོ།
༡	ཚོས་འབྱུང་སྐྱབས་བཞི་བ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༢	རྒྱལ་རབས་ཁྱི་སྒྲོང་ནས་དུམ་བྱ་དང་པོ་ཆ་ཆང་།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༣	ཆད་མ་རིགས་སྟོ།	སློབ་དཔོན་ཚུགས་སྒྲང་།		
༤	དོན་རྣམ་ཤེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི།*	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།	འགྲེལ་བ།	མི་གསལ།
༥	སྒྲན་འག་ལེའུ་བར་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གཞན་བཞུགས་པ་ཡན།	སློབ་དཔོན་དཔྱེ།	འགྲེལ་བ།	མི་གསལ།
༦	དབྱིན་མེའི་སྐད་ཡིག་*			

པོ་རིམ་བཞི་པའི་ཆ་བའི་སློབ་ཆན།

ཡང་།	ཆ་བ།	མཇད་བ་པོ།	འགྲེལ་བ།	མཇད་བ་པོ།
༡	མདོན་པ་མཛོད།	སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།	མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ།*	མི་གསལ།
༢	རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ།	སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ།	ལེགས་པ་འདྲ་སྒྲུང་བའི་གཉེར།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།

པོ་རིམ་བཞི་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཆན།

ཡང་།	ཆ་བ།	མཇད་བ་པོ།	འགྲེལ་བ།	མཇད་བ་པོ།
༡	རྒྱལ་རབས་དུམ་བྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༢	ཚོས་འབྱུང་སྐྱབས་ལྷ་བ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༣	སྒྲན་འགྲེལ་དོན་གཞན་བཞུགས་པ་ནས་ལེའུ་བར་པ་ཆ་ཆང་།	སློབ་དཔོན་དཔྱེ།		
༤	སོར་མདོ།*	སངས་རྒྱལ།	སོར་མདོའི་མཆན་འགྲེལ།	མི་གསལ།
༥	ཤེར་འགྲེལ་གེ་ཏ་ཀ།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།		
༦	དཔལ་ལྷུལ་གདན་རབས།*	མི་གསལ།		

ལོ་རིམ་ལྷ་པོའི་ཅ་པའི་སློབ་ཆུང་།

ཨང་།	ཅ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་མ།	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	རྒྱུད་ཆེན་པོའི་མཆན་འགྲེལ།*	མི་གསལ།
༢	སྤྱི་བཅུན་མེ་ཆེན་པོ་ལོ།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།		
༣	མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ཅ་པ།*	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ཅ་པ་འགྲེལ།	མི་གསལ།
༤	ནུས་པ་ལྷན་ཁྲིའི་འོ་ལྷན་པོ།	སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས།		

ལོ་རིམ་ལྷ་པོའི་ཡན་ལག་སློབ་ཆུང་།

ཨང་།	ཅ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་དུག་པ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༢	རིས་ཤེས་སློབ་མེ་ལོ།*	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།	རིས་སློབ་ཅ་པ་འགྲེལ།	མི་གསལ།

ལོ་རིམ་དུག་པའི་ཅ་པའི་སློབ་ཆུང་།

ཨང་།	ཅ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཅ་པ།	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	འགྲེལ་པ་དོན་གསལ།	སློབ་དཔོན་མེ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ།
༢	མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཅ་པ།	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	དཔལ་སྐྱེལ་ཕྱི་དོན།	དཔལ་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	ནུས་པ་ལྷན་ཁྲིའི་འོ་ལྷན་པ།	སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས།		

ལོ་རིམ་དུག་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཆུང་།

ཨང་།	ཅ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད།	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཅ་པ་འགྲེལ།	མི་གསལ།
༢	དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད།*	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	འགྲེལ་པ།	མི་གསལ།
༣	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		

ལོ་རིམ་བདུན་པའི་ཅ་པའི་སློབ་ཆུང་།

ཨང་།	ཅ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	འདུལ་བ་མདོན་ཅ་པ་ཞི་སློབ།	སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།	མཆན་འགྲེལ།*	མི་གསལ།

༡	རྒྱལ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་ལ།	སློབ་དཔོན་ཚོས་བྲག་ལ།		
༢	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད།	འཛིག་པ་མེད་སྒྲིང་ལ།	ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར།	མཁན་པོ་ཡོན་དགལ།
༣	དཔལ་གསར་བ་སྒྲིང་པོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།
༤	སྤྱི་མཛོད་དགོངས་པ་འདུས་ལ།	གསལ་བའི་བདག་པོ།	འབྲེལ་ལ།	མི་གསལ།

ཨ་རིམ་བརྒྱད་པའི་རྩ་བའི་སློབ་ཆན།

ཨང་།	རྩ་བ།	མཛད་པ་པོ།	འབྲེལ་ལ།	མཛད་པ་པོ།
༡	འདུལ་བ་མཛོད་རྩ་བཞི་སྒྲིང་།	སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།	མཁན་འབྲེལ་།*	མི་གསལ།
༢	མན་དག་ལྟ་བུའི་མེད་པ།	གྲ་ཏུ་བརྒྱ་སྟོན་པ།		
༣	སྤྱང་བ་ལྟ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ།	རྩོད་རྒྱུ་མ།		
༤	ཡིད་བཞིན་མཛོད།	ཀུན་མཆིན་སྤྱོད་ཆེན་པ།	ཡིད་བཞིན་མཛོད་རྩ་བཞི་ལ་ཆ་ཚང་།*	
༥	གསལ་བ་སྒྲིང་པོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	གསལ་བ་སྒྲིང་པོ་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ཕྱེ་མིག།	རྩོ་བྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ།

ཨ་རིམ་དགུ་པའི་རྩ་བའི་སློབ་ཆན།

ཨང་།	རྩ་བ།	མཛད་པ་པོ།	འབྲེལ་ལ།	མཛད་པ་པོ།
༡	མེས་པུ་ཉིད་པལ་གསོ།	ཀུན་མཆིན་སྤྱོད་ཆེན་པ།	འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏན་ཏན་གཉིས།	ཀུན་མཆིན་སྤྱོད་ཆེན་པ།
༢	བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་འདྲ་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་པོ།	ཀུན་མཆིན་མི་ལས།		
༣	བསྐྱེད་རིམ་ཁྱིད་ཡིག་འོག་མིན་བཟོད་པའི་རྩལ་སྒྲིང་།	ཀུན་མཆིན་འཛིག་པ་སྒྲིང་།		
༤	སྤྱོད་རྩལ་གཞེར་བཞིའི་མན་དག་ཆངས་པའི་རྒྱ་དབུངས།	ཆོས་རྩེ་དཔལ་སྒྲིང་།		
༥	རྩོག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྩོད་རྒྱུ་ལྟོན་གསུམ།	ཀུན་མཆིན་སྤྱོད་ཆེན་པ།	རྩོག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྩོལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ལ།	

བྱི་ཚུ་ ༡༩༩༩ ལོར་དར་བའི་མཛོ་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞི་རྩ་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་དེབ་ཆང་ཏུ་བཀོད་པའི་མཛོ་སློབ་ཀྱི་
སློབ་ཆན།

ཨ་རིམ་དང་པོའི་རྩ་བའི་སློབ་ཆན།

ཨང་།	རྩ་བ།	མཛད་པ་པོ།	འབྲེལ་ལ།	མཛད་པ་པོ།
༡	སློབ་གསུམ་རྒྱལ་པོ།	མའའ་རིས་པམ་ཆེན།	མཁན་འབྲེལ་རིག་འཛིན་འཇུག་དོགས།	མཁན་པོ་ཡོན་དགལ།

क्रमां	कथा	सङ्गणक	पत्रिका	सङ्गणक
१	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः कथा
२	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा		
३	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा
४	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा
५	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा
६	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा
७	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा
८	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा
९	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा
१०	सुदुर्लभः कथा सुदुर्लभः	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा	सुदुर्लभः कथा

ཨང་།	ཆ་བ།	མཇུག་པ་མོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་མོ།
༡	དུ་མ་རྒྱུ།	མཁམ་ཆེན་ཞི་པ་འཇོ།	འཁམ་དུངས་ལྷ་མ་དཔྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་།	མི་ལམ་འིན་པོ་ཆེ།
༢	མཁམ་འཇུག་	མི་ལམ་འིན་པོ་ཆེ།	མཁམ་པའི་ཆུ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་རེས་པའི་བསྟན་བཅོས།	མི་ལམ་འིན་པོ་ཆེ།

ཨང་།	ཆ་ག	མཇུག་པ་མོ།	འབྲེལ་ག	མཇུག་པ་མོ།
༡	ཡིད་བཞིན་མཆོད་སྤྱད་བཟུང་།	མི་ཐང་ཡིན་པོ་ཅེ།		
༢	ཡུར་ཚོན་པ་རྒྱགས་ཀྱི་འཁྲུག་ག།	སྤྱི་ལ་མཚུངས་པ།	འཁྲུག་གི་ཕྱི་མེ་མིག	ཡུལ་ལྗང་པ་ཐུན་པ་ན།
			ཡང་ན་འབྲེལ་པ་ཚོར་བྱའི་མེ་མོད་།	མཚན་པོ་འཛོན་འཁྲུག་།
༣	མོས་འཁྲུག་རྒྱགས་པ་ཉིས་པ་དང་གསུམ་ག།	འདྲུན་པ་ཚོ་ལྷན་པ་ཡིན་པོ་ཅེ།		
༤	ཡུལ་པ་བས་དྲུང་པ་ཉིས་འཁྲུག་གི་ཕྱི་མོད་། དྲུག་པ་མི་མོད་པ་པ།	འདྲུན་པ་ཚོ་ལྷན་པ་ཡིན་པོ་ཅེ།		
༥	དཔྱིན་པོ་རྒྱད་ཡིག་༥			

[illegible][illegible]

ཨང་།	ཙུག་	མཛད་པ་ལོ།	ཤེས་པ་།	མཛད་པ་ལོ།
༡	མདོན་རྟེན་པ་རྒྱན།	རྩེ་པ་ལྷན་བྱས་པ་མཛོན།	ཤེས་པ་པ་རྟེན་གསལ་པ།	ལྷོ་པ་དཔོན་མེ་རྒྱེ་པ་མཛད་པོ།
༢	མདོན་རྟེན་པ་རྒྱན།	རྩེ་པ་ལྷན་བྱས་པ་མཛོན།	ཁེད་ལྷན་ལྷོ་རྟོན།	ལོ་ལྷ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་པ།
༣	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷོ་པ་དཔོན་ལོ་ལྷ་ལྷན་པ།	ཤེས་པ་པ་དཔོན་པོ་ལོ་ལྷ་ལྷན་པ།	ལོ་ལྷ་ལྷན་པོ་ལོ་ལྷ།

ཁྲུང་ཁོང་།	ཆ་སྐོར་།	མཛད་པ་ལོ།	འབྲེལ་པ།	མཛད་པ་ལོ།
༡	ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་འབྲེང་།	རྒྱ་བུ་ཆེན་པུ་མཁས་མགོན།	མཆོག་འབྲེལ།	མཁས་མོ་གཞན་མཁས་སྐུར་པ།

༡	དབུལ་དང་མཐའ་ཚུལ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་པ་ཅོམ་༥	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	དེའི་མཆན་འབྲེལ་	མཁན་པོ་གཞན་པམ་སྤང་བ།
༢	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།	བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		

ལོ་རིམ་བདུན་པའི་ཅ་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཅ་པ།	མཇད་པ་ལོ།	འབྲེལ་པ།	མཇད་པ་ལོ།
༡	འདུལ་བ་མདོ་ཅ་པ།	སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།	བསྐྱ་དཀར་པོའི་ལྷོན་ལིང་།	མཁན་པོ་གཞན་དགའ།
༢	རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ།	སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས།	ལེགས་བཤད་སྤང་པའི་གཉེར།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད།	འཛིགས་མེད་གླིང་པ།	ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྒྲ་པའི་འོད་ཟེར།	མཁན་པོ་ཡོན་དགའ།
༤	གསང་བ་སྤྱིར་སོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིར་སོ།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༥	སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུལ་བ་ འོད་དང་སོ།	གསང་པའི་བདག་སོ།	གཞི་ལྡན་འཆར་ཀའི་འོད་སྤང་། ལེའུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་བཤད་ཁྱིད། སྤྲུལ་མ་ལུང་།	མཁན་པོ་ལུས་ལྡན།

ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་ཅ་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཅ་པ།	མཇད་པ་ལོ།	འབྲེལ་པ།	མཇད་པ་ལོ།
༡	འདུལ་བ་མདོ་ཅ་པ། གཞི་སྒྲིབ།	སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།	བསྐྱ་དཀར་པོའི་ལྷོན་ལིང་།	མཁན་པོ་གཞན་དགའ།
༢	མན་དག་ལྟ་བུའི་མཛོད་པ།	བྱ་ཏུ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས།		
༣	སྤང་བ་སྤྱིར་སྒྲིབ།	འོད་ཆོས་ལ་བྱ་པ་ཁྱིལ།		
༤	ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད།	ཀུན་མཁུན་སྤོང་ཆེན་པ།	དེའི་མཆན་འབྲེལ་༥ དེའི་རང་འབྲེལ་བསྐྱ་དཀར་པོའི་ལེའུ་དང་ སོ་དང་སྤང་ཆ་ཅ་ཆར།	ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་པ། ཀུན་མཁུན་སྤོང་ཆེན།
༥	གསང་བ་སྤྱིར་སོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མག	རྩི་བཅུན་བྱམས་པའི་ཉི་མ།

ལོ་རིམ་དགུ་པའི་ཅ་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཅ་པ།	མཇད་པ་ལོ།	འབྲེལ་པ།	མཇད་པ་ལོ།
༡	མེས་པུན་དཔལ་གསོ།	ཀུན་མཁུན་སྤོང་ཆེན་པ།	འབྲེལ་པ་ལོར་རྣམས་གཉིས།	ཀུན་མཁུན་སྤོང་ཆེན་པ།
༢	རྒྱལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་བཤད་དཔོན་བྱ་བ་སྤྱིར་ སོ།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།		
༣	བསྐྱེད་ལུས་ཁྱིད་ཡིག་ཡོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་རྣམས།	ཀུན་མཁུན་འཛིགས་གླིང་།		
༤	སྤྱི་གཞི་སྒྲིབ་གཞིར་བཞུགས་མན་དཔལ་ཆའི་སྤྱི་ དབུངས།	དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ།		
༥	རྩི་བཅུན་པའི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་ལྷོན་སྤྲུལ་གསུམ།	ཀུན་མཁུན་སྤོང་ཆེན་པ།		

			ཡང་ན་འབྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།	མཁན་པོ་བཙུན་འཇུག་།
༣	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༤	རྒྱལ་རབས་མེས་ཨག་ཆོས་པར།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		

མོ་རིམ་གསུམ་པའི་ཅ་བའི་སློབ་ཆན།

ཨང་།	ཅ་བ།	མཇར་བལོ།	འབྲེལ་བ།	མཇར་བལོ།
༡	དབུ་མ་འཁྱུག་པ།	སློབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པ།	རང་འབྲེལ།	སློབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པ།
༢	དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ།	སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷུག་པ།	ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ།	སློབ་དཔོན་འབགས་པ་རྒྱ།	ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	པོད་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ།

མོ་རིམ་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཆན།

ཨང་།	ཅ་བ།	མཇར་བལོ།	འབྲེལ་བ།	མཇར་བལོ།
༡	ཆད་མ་རིགས་སྒྲོ།	སློབ་དཔོན་ཚོགས་སྐྱེད་།		
༢	དོན་རྒྱུ་ཤེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།	རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྒྱུ་ལྷ་དབང་།	བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན།
༣	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་བཞི་པ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༤	རྒྱལ་རབས་ཁྱི་སྒོར་ནས་དུམ་བུ་དང་པོ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༥	སྐྱེད་པ་ལེའུ་༢་པའི་འགོག་རྒྱན་བར།	སློབ་དཔོན་དཀྱི།	དབང་པ་ཅན་དབྱེས་པའི་རོལ་མཆོ།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།

མོ་རིམ་བཞི་པའི་ཅ་བའི་སློབ་ཆན།

ཨང་།	ཅ་བ།	མཇར་བལོ།	འབྲེལ་བ།	མཇར་བལོ།
༡	མངོན་པ་མཛོད།	སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།	རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༢	རྒྱལ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ།	སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།	ལེགས་པ་གད་སྐྱེད་པའི་གཉེན།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།

མོ་རིམ་བཞི་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཆན།

ཨང་།	ཅ་བ།	མཇར་བལོ།	འབྲེལ་བ།	མཇར་བལོ།
༡	སློབ་འཁྱུག་ཤེས་རབ་ལེའུ།	སློབ་དཔོན་ཞི་པ་རྒྱ།	ཤེས་འབྲེལ་གཉེན་གྱི།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༢	དབུ་མ་མཐའ་རྒྱུ་འབྱེད།	རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མཆོན།	པོད་མེད་མེད་པ།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	དཔལ་ལྷལ་གདན་རབས།*	སློབ་སྐྱེད་པ་བཟང་།*		

କ୍ରମ	କଥା	ସାହିତ୍ୟ	ମୂଲ୍ୟ	ସାହିତ୍ୟ
୧	କାଳୀ ପୁରାଣ	କାଳୀ ପୁରାଣ	୧୫.୦୦	କାଳୀ ପୁରାଣ
୨	କାଳୀ ପୁରାଣ	କାଳୀ ପୁରାଣ	୧୫.୦୦	କାଳୀ ପୁରାଣ
୩	କାଳୀ ପୁରାଣ	କାଳୀ ପୁରାଣ	୧୫.୦୦	କାଳୀ ପୁରାଣ
୪	କାଳୀ ପୁରାଣ	କାଳୀ ପୁରାଣ	୧୫.୦୦	କାଳୀ ପୁରାଣ
୫	କାଳୀ ପୁରାଣ	କାଳୀ ପୁରାଣ	୧୫.୦୦	କାଳୀ ପୁରାଣ

མང་།	ཙ་པ།	མཛད་པ་པོ།	ཤེས་པ།	མཛད་པ་པོ།
༡	མེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ།	མེ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ།	མེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པོ།	མེ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པོ།
༢	ཆུ་པ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ།	པོ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ།	པོ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པོ།	པོ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པོ།
༣	ཆོ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པོ།	པོ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་པོ།		

क्र.सं.	उपनाम	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र
१	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र
२	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र
३	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र	महाराष्ट्र

क्र.सं.	प्रश्न	प्रश्न संख्या	प्रश्न संख्या	प्रश्न संख्या
१	प्रश्न संख्या १	प्रश्न संख्या १	प्रश्न संख्या १	प्रश्न संख्या १
२	प्रश्न संख्या २	प्रश्न संख्या २	प्रश्न संख्या २	प्रश्न संख्या २

३	कै.प्र.पु.अ.म.पु.न.पु.पु.पु.पु.	पु.पु.कै.प्र.पु.पु.पु.		
---	---------------------------------	------------------------	--	--

ལོ་ངམ་བདུན་པའི་རྩ་བའི་སྟོབ་ཆན།

क्र.सं.	कृ.सं.	सूचक सं.	पुस्तक सं.	सूचक सं.
१	पुस्तक सं. १००	१००	१००	१००
२	पुस्तक सं. १०१	१०१	१०१	१०१
३	पुस्तक सं. १०२	१०२	१०२	१०२
४	पुस्तक सं. १०३	१०३	१०३	१०३
५	पुस्तक सं. १०४	१०४	१०४	१०४
६	पुस्तक सं. १०५	१०५	१०५	१०५

ལ་འཇུག་པའི་ཆ་བའི་སྒྲིབ་ཆན།

क्र.सं.	कृ.सं.	अक्षरमार्ग	संक्षेप	अक्षरमार्ग
१	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००
२	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००
३	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००
४	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००
५	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००
६	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००	मृगमार्गः कृ.सं. १००

ལོ་རིམ་དགུ་པའི་ཅ་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཆ་སྐྱེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མི་སྡེ་	མཛུགས་ཀྱི་མི་སྡེ་	ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་	མཛུགས་ཀྱི་མི་སྡེ་
༡	མཛུགས་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་བུ་	ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་བུ་	ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་བུ་
༢	ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་བུ་	ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་བུ་	ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟ་བུ་
	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་		
༣	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་		
༤	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་		
༥	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་		
༦	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་		
༧	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་		
༨	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་		

[illegible]

ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་ཅ་བའི་སྒྲིབ་ཆེན།

କ୍ର.ସଂ.	ପ୍ରଶ୍ନ	ଉତ୍ତର	ଅନୁବାଦ	ଟିପ୍ପଣୀ
୧	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ କଣ ?	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ ହେଉଛି ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟ ।	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ ହେଉଛି ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟ ।
୨	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ କଣ ?	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ ହେଉଛି ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟ ।	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ ହେଉଛି ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟ ।
୩	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ କଣ ?	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ ହେଉଛି ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟ ।	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ	ମୃତ୍ୟୁର ମୂଲ୍ୟ ହେଉଛି ଜୀବନର ମୂଲ୍ୟ ।

འོ་རིམ་གསུམ་བའི་ཡན་ལག་སྟོབ་ཆོད།

[illegible]

ལོ་རིམ་བཞི་པའི་ཅུ་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཆ་བ།	མཐུན་པ་མོ།	འབྲེལ་བ།	མཐུན་པ་མོ།
༡	མའོ་ཏཱ་པ་མཆོད།	མཆོད་པ་པོ་ནང་འབྲེལ་བ་ཞིན།	ཡིན་པོ་མཆོད་པ་པོ།	མི་པ་མཆོད་པོ་མོ།
༢	ལྷ་མ་འབྲེལ་པ་པོ་པུ་བཞི་པ་།	མཆོད་པ་པོ་ནང་མཆོད་པུ་བཞི་པ་མ་པ།	འབྲེལ་བ་པུ་བཞི་པ་པོ་པུ་བཞི་པ།	མི་པ་མཆོད་པོ་མོ།

क्र.।	क.य।	सहित पर्वो	पत्रिका.य।	सहित पर्वो
१	सहित मंगलपत्रिका.य।	सहित मंगलपत्रिका.य।	सहित मंगलपत्रिका.य।	सहित मंगलपत्रिका.य।
२	मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।
३	मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।		
४	सहित मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।		
५	सहित मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।		
६	सहित मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।		
७	सहित मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।	मंगलपत्रिका.य।

ལ་རིམ་ལ་བའི་ཅ་བའི་སྒྲིབ་ཆན།

[illegible]

ལོ་རིམ་གྱི་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་ཆེན།

[illegible]

ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་ཅུ་པའི་སློབ་ཆུང་།

क्र.सं.	कृ.सं.	अर्थ/पं.सं.	पं.सं.सं.	अर्थ/पं.सं.
१	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.
२	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.
३	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.	अर्थ/पं.सं.

མ་འཁོར་གྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་སྐོབ་ཆོད།

ཨང་།	ཙམ་།	མཇེན་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇེན་པ་ལོ།
༡	མོ་མོར་མར་པའི་མཛོ།	སྒོན་པ་ལྷ་ཁྱེད་པ།	མཆན་པ་ལྷེ།	མཆན་པོ་གཞན་དགའ།
༢	ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད།	རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན།	ཡེ་ཤེས་སྤར་བ་རྣམ་འབྱེད།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	ཆོས་འབྱུང་རྣམས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།	བདུན་འཁོམས་རིན་པོ་ཆེ།		

མ་འཁོར་བདུན་པའི་ཙམ་པའི་སྐོབ་ཆོད།

ཨང་།	ཙམ་།	མཇེན་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇེན་པ་ལོ།
༡	འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་གཞི་སྤྱོད།	སྐོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།	བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་སྒྲོན་ཤིང་།	མཆན་པོ་གཞན་དགའ།
༢	རྣམ་འབྲེལ་མེད་པའི་པ།	སྐོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས།	མེགས་པ་གད་སྤར་པའི་གཏེར།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད།	འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ།	ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར།	མཆན་པོ་ཡོན་དགའ།
༤	གསལ་བ་སྤྱིང་པོ།	ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༥	སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུལ་བ་པོད་དང་པོ།	གསལ་བའི་བདག་པོ།	གཞི་ལྷན་འཆར་ཀའི་འོད་སྤྱང་།	མཆན་པོ་ལྷུས་ལྷན།

མ་འཁོར་བརྒྱད་པའི་ཙམ་པའི་སྐོབ་ཆོད།

ཨང་།	ཙམ་།	མཇེན་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇེན་པ་ལོ།
༡	འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་གཞི་སྤྱོད།	སྐོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།	བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་སྒྲོན་ཤིང་།	མཆན་པོ་གཞན་དགའ།
༢	མན་འག་ལྷ་པོའི་ཕྱོད་པ།	གྲུ་བྱ་བསྐྱེད་མི་ལྷ་མ།	འགྲེལ་པ།	རོང་ཆོས་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ།
༣	སྤྱང་བལྟར་སྤྱོད།	རོང་ཆོས་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ།		
༤	ཡིད་བཞིན་མཛོད།	ཀུན་མཆོན་སྤོང་ཆེན་པ།	བསྐྱེད་ཀྱང་པོ།	ཀུན་མཆོན་སྤོང་ཆེན་པ།
༥	གསལ་བ་སྤྱིང་པོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག	རྩོད་བྱུང་བལྟར་པའི་ཉི་མ།
༦	སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུལ་བ་པོད་གཉིས་པ།	གསལ་བའི་བདག་པོ།	གཞི་ལྷན་འཆར་ཀའི་འོད་སྤྱང་།	མཆན་པོ་ལྷུས་ལྷན།

མ་འཁོར་དགུ་པའི་ཙམ་པའི་སྐོབ་ཆོད།

ཨང་།	ཙམ་།	མཇེན་པ་ལོ།	འགྲེལ་པ།	མཇེན་པ་ལོ།
༡	མེམས་ཉིད་ལལ་གསོ།	ཀུན་མཆོན་སྤོང་ཆེན་པ།	འགྲེལ་པ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ།	ཀུན་མཆོན་སྤོང་ཆེན་པ།
༢	རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་སྤོང་གསུམ།	ཀུན་མཆོན་སྤོང་ཆེན་པ།	རང་འགྲེལ།	ཀུན་མཆོན་སྤོང་ཆེན་པ།

[illegible]

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲིལ་ལྟོ་འཛིན་གྱི་ཅུ་པའི་སྒྲིབ་ཆེན།

ཨང་།	ཆ་བ།	མཇུག་པ་མོ།	འབྲེལ་བ།	མཇུག་པ་མོ།
༡	འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གས་ལམ་ཕོ་འབྲིང་།	ཁ་འབྲུར་མཆོ་མོ་པ་ཆེན་མེད་ཡི་གས་ལམ་ཕོ་འབྲིང་བ།		
༢	དག་ཡིག་པདྨ་དཀར་ཆུ་མོ།	པདྨ་འཁོར་མ་འབྲིག་མ་ལམ་ཕོ་པེ་པེ་མོ་ཁ།		

སྤྱོད་འགོ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོབ་ཆོད།

[illegible]

མ་རིམ་དང་པོའི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	རྩ་བ།	མཛད་པ་སོ།	ཡིག་ལ།	མཛད་པ་སོ།
༡	སྐྱེལ་གསུམ་ནུམ་ཤེས།	མངའ་ཤིང་པར་ཆེན།	ཤིང་འཕྲོལ་འཁྲུག་དྲིག་ལ།	མཁན་པོ་ཡོན་དགའ།
༢	ལྷོད་རྒྱུག།	ལྷོད་པོན་ཞི་པ་ལྟ།	མཚན་འཁྲེལ།	མཁན་པོ་ལཉན་དགའ།

མ་རིམ་དང་ཐོའི་ཡན་ལག་སྟོབ་ཆོད།

ཨང་།	ཙུག་པོ།	མཁན་པོ་མོ།	འབྲེལ་པོ།	མཁན་པོ་མོ།
༡	ཡུ་ཤུལ་པ་ཙུག་པོ་ཡུ་ཤུལ་པ།	ཡུ་ཤུལ་པ་ཙུག་པོ།	འབྲེལ་པོ་ཡུ་ཤུལ་པ།	ཡུ་ཤུལ་པ་ཙུག་པོ་ཡུ་ཤུལ་པ།
			ཡུ་ཤུལ་པ་ཙུག་པོ་ཡུ་ཤུལ་པ།	ཡུ་ཤུལ་པ་ཙུག་པོ་ཡུ་ཤུལ་པ།

༡	རྟགས་འགྲེལ་གྱི་རྟགས་གཞན་གྱི།	མཁན་པོ་བརྟན་འགྲེལ།		
༢	ཀློང་གི་ཀློང་གྲུ་ལ།	སྟོན་དཔོན་རྒྱ་ལྟུང་།	ནོར་བུའི་མེད་པ།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	ཁྱད་པར་འཕགས་བརྟན།	མཁན་པོ་བརྟན་ལྟུང་།	རྒྱ་ལྟུང་། ཡང་ན་པོད་འགྲེལ།	སྟོན་དཔོན་ཤེས་རབ་ཤོ་ཆ། ཁྱུ་རྒྱ་མ་བཞུན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན།
༤	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་དང་པོ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		

མི་རིམ་གཉིས་པའི་རྩ་བའི་སྟོན་ཆེན།

ཞང་།	རྩ་བ།	མཇུག་བཟོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་བཟོ།
༡	དབྱེ་མ་རྒྱུ།	མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ།	འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མ་དབྱེ་མ་པའི་ཞལ་གྲུང་།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།
༢	མཁས་འབྲུག་པ།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།		

མི་རིམ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་ཆེན།

ཞང་།	རྩ་བ།	མཇུག་བཟོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་བཟོ།
༡	ཡིད་བཞིན་མཛོད་བྱུང་བསྐྱུ་ལ།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།		
༢	ལྷན་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ།	རྒྱ་མི་ལམ་མོ་ལ།	འབྲུག་གི་ཕྱེ་མིག་ལ། ཡང་ན་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།	རྒྱལ་སྐུ་མ་གཞན་པམ། མཁན་པོ་བརྟན་འགྲེལ།
༣	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		
༤	རྒྱལ་རབས་མེས་ཨུག་ཆོས་པམ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།		

མི་རིམ་གསུམ་པའི་རྩ་བའི་སྟོན་ཆེན།

ཞང་།	རྩ་བ།	མཇུག་བཟོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་བཟོ།
༡	དབྱེ་མ་འབྲུག་པ།	སྟོན་དཔོན་རྒྱ་པ་འགྲེལ་པ།	རང་འགྲེལ།	སྟོན་དཔོན་རྒྱ་པ་འགྲེལ་པ།
༢	དབྱེ་མ་རྩ་བའི་པམ་པ།	སྟོན་དཔོན་རྒྱ་ལྟུང་།	རྒྱ་དབང་དཔོན་པམ་རྒྱུ།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	དབྱེ་མ་ཐུག་པམ་པ།	སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟུང་།	རྒྱ་དབང་དཔོན་པམ་རྒྱུ།	པོད་པ་རྒྱལ་ལྟུང་།

མི་རིམ་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་ཆེན།

ཞང་།	རྩ་བ།	མཇུག་བཟོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་བཟོ།
༡	ཆོད་མ་འགྲེལ་སྟོ།	སྟོན་དཔོན་འགྲེལ་སྟུང་།		

ཨང་།	ཆ་ཤ	མཇེད་བཅོ	བཞེས་པ།	མཇེད་བཅོ
༡	མཛོན་པ་མཛོན།	མོ་པ་དཔོན་དུག་པ་ཉེན།	ཡིན་པ་ཆེན་དོད་པ།	མི་མམ་ཡིན་པ་ཆེ།
༢	ནུམ་བཞེས་ཆེན་གཉིས་པ།	མོ་པ་དཔོན་ཆེན་ཕྱི་བྲག་པ་པ།	ལེགས་བཤད་ལྷ་པ་ཆེ་བ་ཉེད།	མི་མམ་ཡིན་པ་ཆེ།
༣	དེ་པོ་ན་ཉིད་བཞུས་པ། བརྟག་པ་ ༩༣ ༥༦ ༩༥ ༣༠	མཁན་ཆེན་ཁྱི་བ་འཁོ།		

क्र.सं.	कृ.सं.	संस्कृत-पदार्थ	संज्ञा-पदार्थ	संस्कृत-पदार्थ
१	सुखं न भवति यत्तु न भवति	सुखं न भवति यत्तु न भवति	यत्तु न भवति यत्तु न भवति	सुखं न भवति यत्तु न भवति
२	न भवति यत्तु न भवति	न भवति यत्तु न भवति	यत्तु न भवति यत्तु न भवति	सुखं न भवति यत्तु न भवति
३	न भवति यत्तु न भवति	न भवति यत्तु न भवति		
४	सुखं न भवति यत्तु न भवति	यत्तु न भवति यत्तु न भवति		
५	सुखं न भवति यत्तु न भवति	यत्तु न भवति यत्तु न भवति		
६	सुखं न भवति यत्तु न भवति	यत्तु न भवति यत्तु न भवति	यत्तु न भवति यत्तु न भवति	सुखं न भवति यत्तु न भवति

क्र.सं.	कथा	सङ्गणकी	पङ्क्ति:सं.	सङ्गणकी
१	कथा:पङ्क्ति:सं. १-१०	कथा:पङ्क्ति:सं. १-१०	पङ्क्ति:सं. १-१०	कथा:पङ्क्ति:सं. १-१०
२	पङ्क्ति:सं. ११-२०	कथा:पङ्क्ति:सं. ११-२०	पङ्क्ति:सं. ११-२०	कथा:पङ्क्ति:सं. ११-२०
३	पङ्क्ति:सं. २१-३०	कथा:पङ्क्ति:सं. २१-३०	पङ्क्ति:सं. २१-३०	कथा:पङ्क्ति:सं. २१-३०
४	पङ्क्ति:सं. ३१-४०	कथा:पङ्क्ति:सं. ३१-४०	पङ्क्ति:सं. ३१-४०	कथा:पङ्क्ति:सं. ३१-४०
५	पङ्क्ति:सं. ४१-५०	कथा:पङ्क्ति:सं. ४१-५०	पङ्क्ति:सं. ४१-५०	कथा:पङ्क्ति:सं. ४१-५०
६	पङ्क्ति:सं. ५१-६०	कथा:पङ्क्ति:सं. ५१-६०	पङ्क्ति:सं. ५१-६०	कथा:पङ्क्ति:सं. ५१-६०
७	पङ्क्ति:सं. ६१-७०	कथा:पङ्क्ति:सं. ६१-७०	पङ्क्ति:सं. ६१-७०	कथा:पङ्क्ति:सं. ६१-७०
८	पङ्क्ति:सं. ७१-८०	कथा:पङ्क्ति:सं. ७१-८०	पङ्क्ति:सं. ७१-८०	कथा:पङ्क्ति:सं. ७१-८०
९	पङ्क्ति:सं. ८१-९०	कथा:पङ्क्ति:सं. ८१-९०	पङ्क्ति:सं. ८१-९०	कथा:पङ्क्ति:सं. ८१-९०
१०	पङ्क्ति:सं. ९१-१००	कथा:पङ्क्ति:सं. ९१-१००	पङ्क्ति:सं. ९१-१००	कथा:पङ्क्ति:सं. ९१-१००

༥	སྤྲོད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་།	མི་ལམ་འིན་པོ་ཆེ།		
---	---------------------------	------------------	--	--

ལོ་རིམ་ཁྲ་བའི་ཡན་ལག་སློབ་ཚན།

ཨང་།	ཙུག་པ་།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་།	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩི་དག་འཕྱོན།	མི་ལམ་འིན་པོ་ཆེ།
༨	ལྷ་བྱུང་འཕྲུལ་འབྱེད།	པོད་པ་སྦྱུལ་སྦྱ།	འཇམ་དབྱངས་དཔོངས་རྒྱུ་།	པོད་པ་སྦྱུལ་སྦྱ།
༩	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་དྲུག་པ།	བདུད་འཛོམས་འིན་པོ་ཆེ།		

ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་ཙུག་པའི་སློབ་ཚན།

ཨང་།	ཙུག་པ་།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་།	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	འགྲེལ་པ་དོན་གསལ།	སློབ་དཔོན་མེད་པའི་ཐུང་པོ།
༨	མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་།	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	ཤེར་བྱིན་སྦྱི་དོན།	ཆོས་རྩི་དཔལ་སྦྱུལ།
༩	རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ།	སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས།	ལེགས་པ་འདད་སྤྲང་བའི་གཏེར།	མི་ལམ་འིན་པོ་ཆེ།
༡༠	དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱུས་པ། བཞུག་པ་ ༢༡། ༢༢། ༢༣	མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ།		

ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཚན།

ཨང་།	ཙུག་པ་།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ།	སྟོན་པ་ལྷ་ཁྲ་བྱུང་པ།	མཆན་འགྲེལ།	མཁན་པོ་གཞན་དགའ།
༨	ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད།	རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན།	ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རྣམ་འབྱེད།	མི་ལམ་འིན་པོ་ཆེ།
༩	ཆོས་འབྱུང་སྐབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།	བདུད་འཛོམས་འིན་པོ་ཆེ།		

ལོ་རིམ་བདུན་པའི་ཙུག་པའི་སློབ་ཚན།

ཨང་།	ཙུག་པ་།	མཇུག་པ་ལོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་ལོ།
༡	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་གཞི་སྟོན།	སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་མོད།	བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྩིན་ཤིང་།	མཁན་པོ་གཞན་དགའ།
༨	རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ།	སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས།	ལེགས་པ་འདད་སྤྲང་བའི་གཏེར།	མི་ལམ་འིན་པོ་ཆེ།

༣	དེ་མོ་ནི་ཉིད་བཟུམ་ལ། བརྟག་པ་ ༡༥ ན་མ་ ༩༠ བར་དང་ ༩༩། ༩༥	མཁན་ཆེན་གྱི་བ་འཆོ།		
༤	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད།	འཛིག་མ་མེད་མྱིང་ལ།	ཉི་མའི་ཚད་ཆེར་དང་རྒྱ་བའི་ཚད་ཆེར།	མཁན་པོ་ཡོན་དགའ།
༥	གསང་བ་སྤྱིང་པོ།	ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།
༦	སྤྱི་མཛོད་གོང་མ་པ་འདུམ་པ་པོད་དང་པོ།	གསང་བའི་བདག་པོ།	གཞི་ལྡན་འཆར་ཀའི་འོད་ལྡན།	མཁན་པོ་ལུམ་ལྡན།

ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་ཆ་བའི་སློབ་ཆུང་།

ཨང་།	ཆ་བ།	མཛད་བ་པོ།	འབྲེལ་ལ།	མཛད་བ་པོ།
༡	འདུམ་པ་མཛོད་ཆ་བཞི་སྟུང་།	སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།	འབྲེལ་ལ་པོ་འོད་ལྡན་ཡིང་།	མཁན་པོ་གཞན་དགའ།
༢	མན་ངག་རྩ་བའི་ཕྱིང་ལ།	བྱ་ཏུ་བརྒྱ་མི་མ་ལ།	འབྲེལ་ལ།	རྩོམ་མ་རྩ་བཞི་ཏ།
༣	སྤྱིང་བ་སྤྱིང་སྟུང་།	རྩོམ་མ་རྩ་བཞི་ཏ།		
༤	ཡིད་བཞིན་མཛོད།	ཀུན་མཆོན་སྤྱོད་ཆེན་ལ།	འབྲེལ་ལ་པོ།	ཀུན་མཆོན་སྤྱོད་ཆེན་ལ།
༥	གསང་བ་སྤྱིང་པོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྡན་མིག	རྩོམ་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ།
༦	སྤྱི་མཛོད་གོང་མ་པ་འདུམ་པ་པོད་གཉིས་ལ།	གསང་བའི་བདག་པོ།	གཞི་ལྡན་འཆར་ཀའི་འོད་ལྡན།	མཁན་པོ་ལུམ་ལྡན།

ལོ་རིམ་དགུ་པའི་ཆ་བའི་སློབ་ཆུང་།

ཨང་།	ཆ་བ།	མཛད་བ་པོ།	འབྲེལ་ལ།	མཛད་བ་པོ།
༡	མེས་པུ་ཉིད་པལ་གཤོ།	ཀུན་མཆོན་སྤྱོད་ཆེན་ལ།	འབྲེལ་ལ་པོ་ཉི་ཏུ་ཆེན་པོ།	ཀུན་མཆོན་སྤྱོད་ཆེན་ལ།
༢	རྩོག་པ་པ་ཆེན་པོ་རང་ལྟོ་སྤྱོད་གསུམ།	ཀུན་མཆོན་སྤྱོད་ཆེན་ལ།	རང་འབྲེལ།	ཀུན་མཆོན་སྤྱོད་ཆེན་ལ།
	ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་རྩལ་འཇུག	རྩོམ་མ་རྩ་བཞི་ཏ།		
༣	བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད།	མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།		
༤	བསྐྱེད་ལྗོན་འོག་མིན་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་རྣམས།	འཛིག་མ་མེད་མྱིང་ལ།		
༥	སྤྱི་མཛོད་གོང་མ་པའི་མན་ངག་ཆེད་པའི་སྤྱོད་དབང་ལ།	ཆོས་རྒྱུད་བཟུང་སྟུང་།		
༦	སྤྱི་མཛོད་གོང་མ་པ་འདུམ་པ་པོད་གསུམ་པ་དང་ བཞི་ལ།	གསང་བའི་བདག་པོ།	གཞི་ལྡན་འཆར་ཀའི་འོད་ལྡན།	མཁན་པོ་ལུམ་ལྡན།

མཁུ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་དཔེ་བྱིན་དཔལ་མཁུ།

[illegible]

བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་དག་ཅན་མཁན་སྟོན་པ་ཆེད་དཔོན་པའི་གཞི་ཅའི་ཕྱི་ཆོས་ཆོས་ནི། དེ་སྟོན་སྟོན་ལྷག་
ཡིན་པའི་སྐབས་སྟེར་དཔོན་གནད་སྟེར་མཁན། མཁན་སྟོན་ནད་ནས་གཙུག་ལེན་ཆེད་ལེགས་གས་ལྷ་གཏོགས་
པ་བཅས་ཡིན། སྟོན་བསྟོན་པའི་དཔེ་ཅན་པ་ལོ་ལྷ་མའི་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་དཔོན་ནད་ནས་དག་ཡིག་ལྷ་ཉགས་
དང་ཕྱིགས་པམ་ལེགས་གས་ཡིན་མཁན་རྒྱལ་པ་གཙུག་ལེན་པའི་སྟོན་པོད། ཆེད་ཁད་ཁག་གི་ལག་ན་པའི་ན་

དང་། གཉེར་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་མཁན་སློབ་ཚང་མས་དཔེ་བྱ་བ་གནང་དགོས།

དགོ་ཀན་རྒྱལ་སྤྱི་པ་དཔེ་བྱ་བ་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་དུ་ཉིན་ལྷུ་ར་སློབ་ཕྱག་ཚང་མིན་མིང་ཐོ་བསྐྱགས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་མིང་ཐོ་དེ་ཉིད་ཇེས་སུ་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཏེ། སློབ་ཕྱག་སོ་སོས་དཔེ་བྱ་བ་སླེབས་པའི་བརྒྱ་ཆ་ཚང་མིན་བཟླ་བའི་གཞི་ཅ་དེ་ཆགས་ཡོད། སྐབས་བབ་ཅ་བའི་སློབ་ཚན་གྱི་དགོ་ཀན་གྱིས་ཆོས་ར་ཆོགས་སྐབས་ལོ་རེམ་སོ་སོར་ལྟོག་ནས་སོ་གནང་བ་མ་ཆད། ཅ་བའི་སློབ་ཚན་སྤྱི་མཐོང་དགོ་ཀན་དེས། སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ཅ་བ་སློབ་རྒྱགས་ཀྱང་ལེན་དགོས། ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་དཔེ་བྱ་བ་དབུགས་ནས་མཆོམས་འཛིན་མ་གནང་བའི་བར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལས་དགོངས་པ་གནང་གི་མེད།

གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་ཆོགས་འདུ་ཁག་དང་། སློབ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་མཁན་སློབ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་རེའི་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་མཆོམ་བཤད་བྱའི་མཛད་རེམ་ཁག་ལ་ངེས་པར་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས།

ལྷ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་ལོ་རེའི་དགོ་ཀན་གྱི་གྲངས་འཛོམས།

ཨང་།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས་འཛོམས།	ཨང་།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས་འཛོམས།
༡	༡༩༩༣	༡༡	༡༤	༢༠༠༡	༢༢
༢	༡༩༩༤	༡༠	༡༥	༢༠༠༢	༢༡
༣	༡༩༩༥	༡༡	༡༦	༢༠༠༣	༢༣
༤	༡༩༩༦	༡	༡༧	༢༠༠༤	༢༥
༥	༡༩༩༧	༩	༡༨	༢༠༠༥	༢༧
༦	༡༩༩༨		༡༩	༢༠༠༦	༢༦
༧	༡༩༩༩	༧	༢༠	༢༠༠༧	༢༧
༨	༢༠༠༠	༡༥	༢༡	༢༠༠༨	༢༣
༩	༢༠༠༡	༢༧	༢༢	༢༠༠༩	༢༤
༡༠	༢༠༠༢	༢༠	༢༣	༢༠༡༠	༢༧
༡༡	༢༠༠༣	༡༧	༢༤	༢༠༡༡	༢༠
༡༢	༢༠༠༤	༢༥	༢༥	༢༠༡༢	༢༧
༡༣	༢༠༠༥	༡༩	༢༦	༢༠༡༣	༢༤
༡༤	༢༠༠༦	༡༧	༢༧	༢༠༡༤	༢༤
༡༥	༢༠༠༧	༡༧	༢༨		
༡༦	༢༠༠༨	༢༧			

86

པོ་ཡིག་འབྲུ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་བསགས་ཏེ། དགེ་ཆུན་གྱིས་མཆོད་བཟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་། ཆོས་ཉམ་
པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲིབ་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་ཆོས་ཁྲིད་དངོས་སུ་དབུ་འཇུགས། དམིགས་བསལ་རྒྱད་
སྡེའི་ལོ་རིམ་གསུམ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཤགས་དང་། རྟོན་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས། སྐབས་ཐོག་གི་སྒྲོབ་ཆོན་
རྒྱད་སྡེ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེའི་བརྒྱད་འདེབས། མདོ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་སྐབས་འཛིགས་སྤྲིང་གསུང་
འོག་མིན་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིའ་དང་འབྲེལ་མགོན་པོ་ཡིགས་ལྷན་གྱི་གསལ་ཁ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད།
སྒྲོབ་ཆོན་སོ་སོའི་ཆོས་ཁྲིད་མཐའ་མའི་ཉིན་དགེ་ཆུན་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་མཆོན་གྱིད་དུ་སྒྲོབ་ཆོན་དེའི་དབུ་ནས་ཅུང་
ཟད་བསྐྱུགས་ཏེ་དགེ་སྒྲོབ་ཡོངས་ནས་བཟང་སྟོང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བཀའ་ཤིས་བསྐྱོར་སྒྲོན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྡེ་ཆོགས་
བས་མཐའ་བརྒྱུད་ཏེ་མཐུག་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

ཅ་པའི་སྒྲོབ་ཆོན་ནམས་དབུ་འཇུགས་དང་མཐའ་སྟུང་སྐབས་ལོ་རིམ་སོ་སོ་ནས་བྱ་སྤྱིག་གནང་སྟེ་གསལ་
ར་དང་བག་ལེབ་སོགས་ཞོགས་ཟས། དེ་བཞིན་གྱི་རྩི་སྒྲོབ་ཆོན་ཁག་ལ་བརྟུང་ཆུ་མངར་མའི་རིགས་ནམས་ལྷན་
དུ་མཆོད་པ་དང་། དགེ་ཆུན་ལ་ཉེན་འབྲེལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡིགས་འབྲུལ་ཆེད་ཤིང་ཏོག་སོགས་དངོས་རྒྱས་ཆུང་
ཆོགས་རིགས་སྤྱིག་གསོམ། དམིགས་བསལ་དཔེ་ཁྲིད་མཐའ་སྟུང་ཉིན་སྒྲོབ་གཉེར་པ་སོ་སོས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་ཤིས་བཟོད་དང་བསྟོད་ཆོག་རིགས་བཅའས་ཏེ་གྲུང་དང་ནག་པང་དོས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དགེ་སྒྲོབ་ལྷན་
འཛུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་བསྟོན་པ་སོགས་གྲུང་གྱིད་སྒོལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱད་སྡེ་ལོ་རིམ་ནམས་སྡེ་རྩི་སྒྲོབ་ཆོན་རེ་མཐའ་
གྲུབ་མཆའས་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གནང་རག་ཆོགས་མཆོད་ཐེངས་རེ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ཉིན་
འཛིན་གྱ་ནས་ཞལ་ལག་གོ་སྤྱིག་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་ཁང་ཆེ་བའི་ནང་རྒྱུན་ལས་དང་དགེ་སྒྲོས་ནམས་གྲུང་གསལ་
ཆོགས་ལ་གདན་འདྲེན་གནང་གི་ཡོད།

རྒྱད་སྡེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱིད་མོ་ཁག

ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་དང་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་ཆུལ་དུ་མཐོ་སྒྲོབ་འདིར་ཉེན་ཅ་ཅུང་
ཟད་འཛོག་སྒོལ་ཡོད་ལྟ་བུ། ལོ་རིམ་བརྟན་པའི་དཔེ་ཁྲིད་དབུ་བཞུགས་རྗེས་གྲུང་སངས་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲོ་འབྲུམ་
དང་འབྲེལ་སྒྲོབ་གཉེར་པ་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་ཞལ་འདེབས་རི་ཅིམ་གནང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། སྐར་སྒོལ་སྐར་འཛིན་
གྱི་ནང་ཁྲིམས་སྤྱི་སྟོང་སྤྱི་སྟོང་ལས་མི་ཉུང་བ་འབྲུལ་བའི་ཁས་ལེན་དང་། འཛིན་ཞོགས་ཆ་ཆང་གིས་འོས་ཤོག་
འཕངས་ནས་པོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་བཅས་ཡུལ་གྱ་བཞི་ནས་མགོ་དཔོན་མི་སྣ་རེ་རེ་བསྐོས་ཤིང་། ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་
སྐབས་སུ་འགོ་དཔོན་ནམས་གྱིས་ཉེན་ཅའི་མ་དབུལ་ནམས་དངོས་སུ་བསྐྱུས་ནས་དབུལ་ཁང་དུ་བཅོལ། ལོ་རིམ་

དགུ་པའི་ལོ་འགོར་སྟོ་འབྲུམ་དང་འབྲེལ་ཏེན་ཅ་གང་ཞིག་འདྲིལ་མིན་བཀའ་གྲོས་ཐོག་གཏན་འཁེབས་མཛད་ཀྱི་
ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་རྣམས་མཐོ་སྟོབ་འདིའི་མཐའ་མཐུག་གི་ལོ་རིམ་ཡིན་པར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་གྱི་
བསང་ཉིན་མོར་རྟེན་པུར་རི་འགོར་ལྷ་བསང་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ཉིན་གཅིག་གྲངས་མེད། གཞན་ཡང་ལོ་རིམ་དགུ་
པ་ཐུན་མོང་ནས་དབྱར་གནས་སྐབས་རྩལ་གིང་འཕུ་བ་དང་འབྲེལ་ཉིན་གཅིག་སྟོ་འབྲུམ་གྱི་ཡོད། མ་ཟད་
དབྱར་གནས་ནང་གི་དུས་བབ་ཆེས་བབ་ཞིག་ལ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་ཐུན་མོང་ནས་བཤད་གྲུ་འདུས་མང་ཡོངས་
ལ་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ཞལ་ལག་སྟེ་ཁ་མང་ལ་བརྟུང་དང་ཐུན་པ། གིང་ཏོག་འདྲེན་མིན་དང་། བརྟུང་བ་སོགས་མདོར་
ན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་ལག་རབ་ཅིག་འབྲུལ་བའི་ལྷགས་སྟོལ་བབ་ཐོ་ཞིག་གྲང་
ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཞལ་ལག་བཟོ་མཁན་དང་འཕྲེན་མཁན་གཙོ་བོ་ཡང་ལོ་རིམ་དགུ་རང་ནས་གནང་གི་ཡོད་
ཅིང་། དབྱར་གནས་རྗེས་སུ་ཉིན་གསུམ་རིང་མི་སོར་རྒྱལ་སའི་རང་དགོན་གྱི་ཞིང་ཁར་ཐུགས་སྟོ་དང་འབྲེལ་
སྟོ་འབྲུམ། དེ་བཞིན་ལོ་རིམ་དགུ་པ་ཐུན་མོང་ནས་དགོན་པར་བཀའ་འདྲིན་མཆོན་གྱི་ཅ་དངོས་ཡོ་བྱད་རིགས་
དང་། ཁོར་ལྷག་ཉམས་གསོ་སོགས་གང་འོས་ཀྱི་ཞབས་ཁྱུ་ཐོན་ཆེགས་སྐྱབ་པ་བཅས་ཀྱིས་གྱི་མིག་དཔེ་གྱི་
འོས་པའི་མཛད་རིམ་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་དག་ལས་འཛམ་གླིང་གྱི་བསང་དང་རྩལ་གིང་འཕུ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས།
གཞན་རྣམས་སྤར་ནས་ད་བར་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་འོངས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ཅམ་ལས་བཤད་གྲུ་འདུས་སྟེ་གཞི་དང་
དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།

ཉིན་རེའི་དཔེ་ཁྲིད་ཆོས་བྱམ།

ཐོག་མར་མཐོ་སྟོབ་འདིའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་བརྟེན་དགོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ། ཡུང་ཡིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐབས་ཐོག་དགེ་ཀན་རྣམས་ལ་སྟོབ་གཉེར་བའི་མིང་ཐོ་ཞེས་
བཤེར་གྱི་ཆེད་ཐོ་དཔེ་གཅིག་དང་། ཅ་བ་ལུལ་ཟིན་རྣམས་ཐོ་འགོད་གནང་སའི་ཐོ་དཔེ་བཅས་འབྲུལ་གནང་མཛད་
པ་ལས། དགེ་ཀན་གྱིས་གནང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཅིག་རྒྱན་ལས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་སྟེག་གཞི་
ཁག་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ལ་སྤྱང་མེད་དང་འཕུས་ཤོར་བྱེད་ཆེ་
སྟོབ་གཉེར་བ་ལ་གྱིང་གྲུད་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་སྟབས། ཡུང་ཡིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་ཀན་ལ་ལུལ་བའི་
ཐོ་དཔེ་གྱི་རྒྱབ་པའི་ཕྱི་དུ་འོག་གི་སྟེག་གཞི་འདི་ཉིད་སྤྱར་གནང་མཛད་ཡོད།

ལོ་འདི་གའི་ཐོ་དཔེ་ནང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དང་། མིང་གཞུང་ཡང་། ཉིན་ལྟར་འགྲིག་རྟགས་
དང་ཆད་རྟགས་གནང་སྤངས་སྟེག་གཞི་ནི།

དང་པོ། དཔེ་ཁྱིམ་གྱི་མོ་མོས་ཁྱིམ་གཞུང་གང་ཡིན་ཅུང་ཉིན་བཞིན་ཟླ་གངས་ཆོས་གངས་མཁོར་བར་སློབ་གཉེར་བ་མིང་བཤེར་གྱིས་འཛིན་གྱི་ཐོ་ཐོ་དེ་ལ་ཉུང་ལྷག་ཆད་དགོངས་ཞུས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མཁོར་བར་འགོད་དགོས་པ་ལས་ལེ་ལོ་དང་སྒྲུང་ཆུང་བཏང་ན་མི་འགྲིག་གཉིས་པ། ཅ་བ་དང་། ཡན་ལག་སློབ་ཆུ། སྐྱར་དཔོན་བཅས་ཁག་གསུམ་གྱི་འཛིན་གྱི་ཐོ་ཐོ་དེ་ལ་འགན་དོ་བདག་རང་རང་གིས་བདག་གཉེར་ཐོག་དཔེ་ཁྱིམ་མཁུག་གྱུ་བ་དང་ལས་ཀྱང་རམ་དགེ་སློས་གང་ཅུང་ལ་ཅིས་སློབ་བྱ་དགོས། གསུམ་པ། ཅ་བའི་ཐོ་ཐོ་དེ་ལ་ཆོས་ཐུན་ཐོ་ཐོ་ལྷགས་སློབ་དོ་དམ་བར་འབྱོར་ཆེས་ཐོ་ཐོ་ལ་ཆད་རྟགས་གང་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཅོལ་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ལས་དགེ་སློབ་འབྲེལ་བའི་སློབ་མ་དཔེ་ཁྱིམ་དང་། ཅ་བ་ཆང་དང་མ་ཆང་གི་ར་སློབ་ཡིག་རག་གཉིས་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་ངོས་ལེན་མི་གནང་རྒྱ། བཞི་པ། ཅུང་ཡིག་གིས་ཕུལ་བའི་ཐོ་ཐོ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ལ་ཅ་བ་དང་། ཆོས་ཐུན་ཆང་མིན་གྱི་འགྲིག་ཆད་རྟགས་སོགས་བཞོད་ཡོད་ན་ཡང་ངོས་ལེན་མི་གནང་རྒྱ། ལྷ་པ། ཐོ་ཐོ་ལག་ཡིག་རྒྱགས་དོ་དམ་བར་འབྱོར་ཆེས་དཔེ་ཁྱིམ་དགེ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོ་ཐོ་དམ་པ་སྐུས་ཀྱང་བཅོ་བཙུན་གཏན་ནས་མི་གནང་རྒྱ་བཅས་སོ།།

ཆོས་ཐུན་དང་པོ། རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཀའི་ཉིང་ཉིང་མ་བརྒྱུངས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉུང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་འཛིན་ཁང་དུ་འཛོམས་དགོས་ཤིང་རྒྱ་ཆོད་ 08:30 ལ་དཔེ་ཁྱིམ་དངོས་སུ་དབུ་བཅུགས་ནས་རྒྱ་ཆོད་ 11:00 བར་དགེ་ཁུངས་རང་རང་གིས་ཤེས་ཆད་དང་བསྟན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གོ་བརྟེན་འབྲོད་ཕྱིར་སློབ་ཁྱིམ་ཐབས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་འབྲེལ་བཤད་གང་ཐབ་གནང་བ་དང་། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཅུ་རིང་དགེ་སློབ་མན་རྒྱན་གྱི་བའིས་ལན་དང་། དགེ་ཁུངས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་འགར་སློབ་མ་མོ་མོས་ཅོམ་ཤོག་གིས་ཏེ་དམ་བཅའ་དང་བཀོ་སྒྲིང་། སྐབས་རེར་འཆད་རྒྱགས་། སྐབས་འགར་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ཅ་བ། ལུང་གལ་ཆེ་བ་རིགས་སློབ་རྒྱགས་ལེན་པ་སོགས་ཐབས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་མ་སློབ་མའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད།

ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ། ཉིན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོད་ 01:00 ནས་ 02:00 བར་སློབ་འགོ་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཡིག་གཞུགས་དགེ་ཁུངས་གཞིགས་རྟོག་འོག་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་རིང་ཡིག་གཞུགས་སློབ་བརྟེན་དང་། ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་བ་མན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དགེ་ཁུངས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐོ་ཐོ་ཆོས་ཐུན་དེ་ཉིད་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་སྐྱར་དཔོན་རྣམ་བས་སྐྱར་ཁྱིམ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྐྱར་ཁྱིམ་གྱི་དུས་ཆོད་ནི་རྒྱ་ཆོད་དང་པོ་ནས་གསུམ་བ་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱར་ཁྱིམ་དང་དེ་ཆེས་ཐོ་ཐོ་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བས་མཆོན་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཁག་སློབ་མ་ལ་རྒྱགས་ལེན་དང་། རྒྱ་ཆོད་པའི་ལས་ནས་དོགས་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་གང་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྐྱར་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་

མོས་བཞིན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་གྱིས་དབྱེད་དེ་སློབ་མ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཐང་དུ་འབྲིན་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

ཆོས་ལུན་གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱ་ཆེད་ 03:30 ཐོག་ཉིང་ཉིང་བརྒྱུད་པ་དང་ཆུ་ཆེད་ 04:30 བར་དུ་མདོ་གོང་འོག་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་སློབ་ཆེན་ཆོས་ཁྲིད་དང་། རྒྱུད་སྤྲེ་གོང་འོག་འཛིན་བྲལ་ཅ་བའི་སློབ་ཆེན་ལས་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཆེན་མེད་ལྟ་བུས་ཕྱི་རྒྱའི་ཆར་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་དང་། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ། སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས། བསྐྱེད་རིམ་འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ། སློག་སློམ་གཞེར་བཞི་སོགས་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད།

ཨ་རིམ་ཨ་མའི་དཔེ་ཁྲིད་ཁྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆེད།

སློབ་འགོ་འཛིན་གྱའི་དཔེ་ཁྲིད་ཁྲ་ཕྱེ།

སློབ་འགོ་འཛིན་གྱུར་སློབ་ཆེན་ཁྲ་མ་བསྐྱུས་ཆེན་རིགས་ལམ་སློ་འབྲེད་དང་དག་ཡིག་པད་དཀར་ཆུན་པོ་གཉིས་བོད་རྒྱ་ 06 པའི་ཆེས་ 14 བར་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ 2014 ལས་ཉིན་དང་པོའི་ཁྲ་ལ་བསྐྱུས་ཆེན་དང་ཕྱི་ལོ་ཁྲ་ལ་དག་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཆེ། ཕྱི་ཉིན་ཁྲ་ལ་དག་ཡིག་དང་ཕྱི་ལོ་ཁྲ་ལ་བསྐྱུས་ཆེན་ཕྱི་སློབ་ཁྲིད་བཅས་འདི་གཉིས་ཉིན་ལྟར་ཁྲ་དགོང་རེ་མོས་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ཡོད། དེ་ལྟར་རེ་མོས་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ཞོགས་པའི་ཆར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཆེད་རིང་བ་དང་ཕྱི་རྒྱའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཡུན་ཆུ་ཆེད་གཅིག་ལས་མེད་ལྟ་བུས། ཕྱི་རྒྱའི་དགོ་གན་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཡུན་ལྷང་ལས་མེད་ཆེན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གྱོང་གྲུད་རག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་རེ་མོས་སམ་སྤེལ་མ་བྱས་པའོ།།

སློབ་འགོ་འཛིན་གྱའི་དཔེ་ཁྲིད་ཕྱི་མ་ནི་བོད་རྒྱ་ 06 པའི་ཆེས་ 16 ཅམ་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་སློ་རིགས་སློ་ཡི་སློ་འབྲེད་དང་། ལེགས་བཤད་སློབ་དབང་གཉིས་གོང་སློས་ལྟར་ཁྲ་ཕྱེད་ལྷན་གཉིས་ལ་རེ་མོས་གྱིས་མཐའ་བྱུང་རྗེས། རྟགས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སློ་འབྲེད་དང་། དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཉིས་ཁྲ་དགོང་རེ་མོས་གྱིས་ལོ་མཆུག་དཔེ་ཁྲིད་མཐའ་མ་བསྐྱུས་བར་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་བཅས། མདོར་ན་སློབ་འགོ་འཛིན་འཛིན་གྱུར་རིག་གནས་དང་ཡིག་གཟུགས་རིགས་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ཆ་དགོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱར་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ལུས་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། རྒྱ་རྟགས་བསྐྱུས་གསུམ་རྣམས་གཙོ་བོར་རྩལ་བཏོན་གནང་གི་ཡོད།

མདོ་ལོག་མའི་དཔེ་བྲིད་སྡེ་གྲི།

མདོ་ལོག་ལོག་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་ཅེས་པའི་མདོ་ལོག་མ་ནི་ལོ་རིམ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་དང་།
མདོ་ལོག་མ་ནི་ལོ་རིམ་ལྔ་པ། ལྷག་པ། དེ་བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་ནི་ལོ་རིམ་བརྒྱུ་པ། བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་
སྡེ་ལོག་མ་ནི་ལོ་རིམ་དགུ་པ་ཡིན་ནོ།

སྡེ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡེ་གསལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་གི་མདོ་ལོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་
བར་གྱི་དཔེ་བྲིད་སྡེ་མའི་རྩ་བའི་སློབ་ཆ་ན། ལོ་རིམ་དང་པོ་ལ་སློབ་འཇུག་གཉིས་པར་དབུ་མ་རྒྱུ། གསུམ་པར་
འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་བཅས་དུས་ལྷན་ཆེ་བ་ ༠༩ ཅམ་དང་། ལོ་རིམ་བཞི་པར་མདོན་པ་མཛོད་དུས་ཆོད་ཆེ་བ་
༠༩ ཅམ་རིང་བྲིད་གནང་གི་ཡོད།

མདོ་ལོག་མའི་དཔེ་བྲིད་སྡེ་མའི་རྩ་བའི་སློབ་ཆ་ན། ལོ་རིམ་དང་པོར་སློབ་གསུམ་རྣམ་པའི་སྡེ། གཉིས་པར་
མཁས་འཇུག་གསུམ་པར་རྩ་བའི་སྡེ་རབ་དང་བཞི་བརྒྱུ་པ། བཞི་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་མཉམ་དུ་
ཆོད་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཛོད་བྲ་དང་མཐུན་པའི་
བརྟག་པ་ཁག་ཅིག་བོད་ཆེ་ ༠༡ ཅམ་ནས་དབུ་མཇུག་ཏེ་ལོ་མཇུག་བར་དུ་བྲིད་གནང་གི་ཡོད། མདོ་ལོག་
མའི་ཡན་ལག་སློབ་ཆ་རྣམས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་ལས་ནས་སློབ་ཆ་མའི་ཆོད་དུ་དུས་ཆོད་རི་ལྷར་བཞོ་
བཤའ་གནང་བ་གསལ་བསྟུགས་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་བྱི་བོའི་དུས་ཆོད་ 03:30 ནས་ 04:30 བར་དུ་བྲིད་གནང་
བ་དང་། སློབ་ཆ་ལོ་རིམ་དང་པོར་རྟགས་རིགས་དཔེ་བྲིད་ཆར་རྩེས་སྡེ་ཅུ་པ་དབུ་མཇུག་གནང་སྟོལ་ཡོད་
ཀྱང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཅམ་ནས་དགོས་པ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་རྟགས་རིགས་དང་སྡེ་ཅུ་པ་གཉིས་ཉིན་ལྷར་རེ་མོས་
ཀྲིས་བྲིད་གནང་གི་ཡོད། སློབ་ཆ་རྣམས་ཞིབ་མ་རེའུ་མིག་བྱར་དུ་བཞོད་ཡོད་པས་འདིར་རྒྱས་སྟོས་བྲུས་མེད།

མདོ་ལོག་མའི་དཔེ་བྲིད་སྡེ་གྲི།

སྡེ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡེ་གསལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་གི་མདོ་ལོག་མའི་དཔེ་བྲིད་སྡེ་མ་ནི། ལོ་རིམ་ལྔ་པར་
ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་དང་ཆོད་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་འགྲེལ་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་བྲེད་ཅམ། དེ་རྩེས་པའི་
ལེས་སློབ་མེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས། ཐ་མ་རྒྱུད་རྒྱ་མ་དང་སྟོང་ཐུན་སེལ་ཏེ་རོ་གཉིས་བྱུང་འགྲེལ་ཐོག་ལོ་མཇུག་ཆོས་
ཐུན་མཐའ་མའི་བར་དང་། ལོ་རིམ་ལྷག་པར་དཔལ་སྟུལ་སློབ་ཏུ་དོན་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གཉིས་བྱུང་འགྲེལ་

དཔེ་ཁྱིད་མཆམས་འཛོག་ཏུས་ཆོད།

པོད་རྒྱ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༢ ལྷ་བབས་དུས་ཚིན་ཉིན་སྡོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲན་ལོ་རིམ་དགུ་པ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་དཔེ་ཁྱིད་ཆ་ཆོད་མཐའ་གྲུབ་དགོས་པའི་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད། དེ་ཉིན་དགེ་སློབ་
རྣམས་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་ཞོགས་ཐས་ལྷན་དུ་མཆོད་པ་དང་། སྤྱ་པར་བསྟོན་པ། དེ་བཞིན་དགེ་ཆན་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ལེགས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་དུ་ཤིང་རྟོག་དང་དངོས་རྒྱས་ཆུང་ཆགས་རིགས་བཤམས་པ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་ལ་ལས་
དཀར་པང་དང་ནག་པང་ངོས་སུ་བསྟོད་ཆེག་དང་ཤིས་ཆེག་སོགས་སྤྱར་བ། མཆར་གཏམ་དང་བཞད་གད་སྟོང་
བ་སོགས་དགེ་སློབ་ཆོད་མ་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོའི་ངང་ནས་མཐོ་སློབ་འདིའི་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྩེད་མཐའ་མའི་དཔེ་
ཁྱིད་མཆམས་འཛོག་གནང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྟེར་སོགས་ཀྱིས་སྤབས་བདེ་མིན་བྱང་ན་ཉིན་ཁ་
ཤས་སྡོན་ལ་མཆམས་འཛོག་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། དཔེ་ཁྱིད་ཆོད་མིན་ལ་སྟངས་འགྲུགས་ཏེ་ལྷ་བབས་དུས་ཚིན་རེས་སུ་
མཆམས་འཛོག་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།



འཛིན་གྱི་དཔེ་ཁྱིད་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱན་བར་རྒྱུ་ཞིག་

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྒྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལར་མཐོང་གྲོལ།



བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྒྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལར་མཐོང་གྲོལ།



བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྒྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལར་མཐོང་གྲོལ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་ལོ་རིམ་བརྒྱན་པའི་སློབ་གཉེན་བ་ལྟན་འཛོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་ལོ་རིམ་བརྒྱན་པའི་སློབ་གཉེན་བ་ལྟན་འཛོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་ལོ་རིམ་བརྒྱན་པའི་སློབ་གཉེན་བ་ལྟན་འཛོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་གཏིས་པའི་སྐོབ་གཉེར་ལ་གླེན་འཛོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོའི་སྐོབ་གཉེར་ལ་གླེན་འཛོམས།

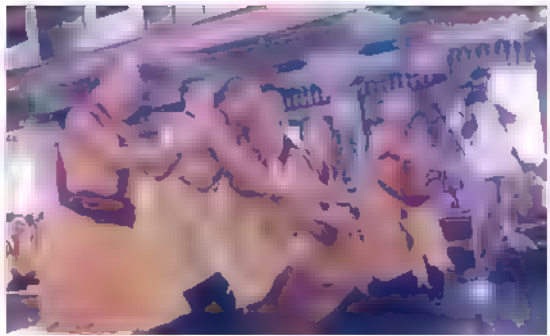


ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་སྐོབ་འཛོམས་ལ་ལོའི་སྐོབ་གཉེར་ལ་གླེན་འཛོམས།

ॐ नमः

ལྷག་པར་དུ་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྤ་འབྲུང་མཚོ་སློབ་མདོ་སྤགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་དུ་བརྟེན་པ་
ནས་བཀའ་རྒྱ་མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་འབྲུས་བུན་ཆོག་པ་མཆོག་
གིས་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ལ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགེ་ཁྱིད་དུ་འཇུགས་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་མཁན་
ཆེན་རིན་ཆེན་དང་། མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཚར་། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་། མཁན་ཆེན་རྣམ་ཐོལ་ཆེ་རིང་། མཁན་ཆེན་
ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་དང་། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་རིག་པ་རྟེན་དང་། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་སོགས་མཁན་སློབ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲོང་མ་རྣམ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་མོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མ་གཤར་བ་བཞིན་མང་དུ།

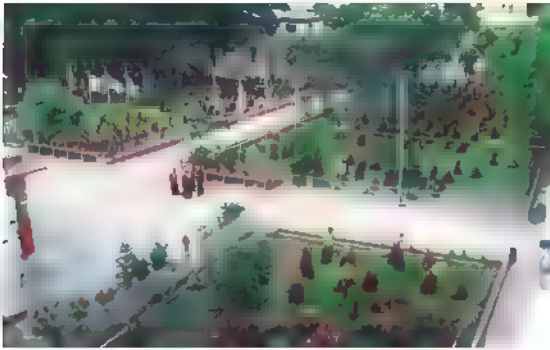
98



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཡལ་ལོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆོད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འབྲུག་བཞུགས་པ།

སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡལ་ལོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཆོས་སྦྱོར་སྐྱབས། སེ་ར་བྲེས་སྦྱང་གཉིས་
 གྱི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་དགོ་འདུན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་གཞིགས་འབྲུག་
 བྱས་པས། ཡལ་ལོ་མཆོག་གྲུགས་ཏེ་ཅང་མཉེས་ཏེ། “དེ་རིང་རྩིང་མ་དགོན་པ་རྣམ་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་བཤད་གྲུའི་
 སྦོལ་གཉེར་བས་རང་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་དམ་བཅའ་སེ་ར་ལ་མཉམ་འཛོགས་གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་
 ཡིན་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡུལ་དབང་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ཆེའི་གྲུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་
 འབྱུང་མཐོ་སྦོལ་ཆེན་མོའི་སྦོལ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བརྟེན་དང་། གྲུགས་རྗེ་ཆེ་
 ”ཞེས་བཀའ་སྦྱོར་བཀའ་འདྲི་བསྐྱུལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཡལ་ལོ་མཆོག་གིས་ཆེ་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་རྣམ་
 པོ་ལ་སྤྱི་དུ་ཞབས་མོར་འཁོད་ནས་ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་ནང་དུ་(ཐངས་མདོག་དཔལ་འཇིགས་གི་རྩ་ཁང་དེ་ཡིན།)བཤད་གྲུའི་
 སྦོལ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཕྱི་མའི་སྦྱོར་ཆོས་སྐྱབས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོད་རྒྱུགས། ལུང་
 རིགས་བཀོ་སྤྱོད་བཅས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྐུ་ལས་དུ་ལུལ་བར་ཏེ་ཅང་གྲུགས་དབྱེས་ཆོར་གནང་
 བས། ཡལ་ལོ་མཆོག་གིས་ཞལ་ནས། “ད་འཆད་པ། ཆོད་པ། ཆོས་པ་གང་གི་སྐྱབས་ཡིན་ཡང་། རང་རྒྱུད་འདུལ་
 བ་དང་། རང་སེམས་སྤང་རྒྱ། གཞན་སེམས་མི་དབྱུག་རྒྱ་དེ་ཅ་བ་རེད། བྱད་པར་དུ་ཆོད་པ་དེ་ནི་ཆགས་སྤང་སྦྱོང་
 བྱེད་པར་བཞག་ཡིན་པས། དེད་རྩིང་མའི་བླ་མ་ཆ་(ཆོས་)ཆོད་ཁ་མི་འཇུག་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་
 གིས་སྤངས་མི་འཇོ་རྒྱ། ཆོད་པ་དེ་བྱིན་ཆད་ཡག་ག་ཞིག་ཆོད་རྒྱ་དེ་མ་འཇུག་དེ་ཞག་གི་ཆོད་པ་དེ་ཡང་ཨང་
 དང་པོ་རེད། ད་དེད་ཆ་(ཆོས་)ཆོད་པའི་རིགས་ལས་གསུམ་འདྲ་ཞིག་བཅད་ཐལ། དེ་མ་གཏོགས་ཁུ་ཆ་(ར་ཆོ་)
 དུས་ཆོད་ཡོད་མ་ཐལ། གསུམ་ཆར་ཡང་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་རྟགས་གསལ་བ། རྟགས་གསལ་གཏོང་ལྷགས་
 ཆར་མ་ཨང་དང་པོ་རེད། མ་འདྲ་འདྲ་ཡག་ག་རེད། རྩིང་མ་ཞིག་གི་ཁོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཆགས་མ་ཡོད་དེ་
 (མ་བྱས་རུང་)ཨང་དང་པོ་ཡག་གི་དེ་ཡང་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་ཡང་པར་ལྟར་སྤང་པ་ཆགས་སྤང་སྦྱོང་གི་ཨེ་ཡོད་



ཕྱོད་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཆོས་རེན་དུ་ཆོད་བཞེས་པ།

བསམས་ཀྱང་། ད་ཆགས་སྤང་ཡང་སྤྱི་གི་མེད་ནི་འདྲ་
འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་འགྱུར་ལ་བསྐྱེད་བཞག་ན་དེས་སྒོ་
ཁུལ་(ཁོང་ཁོ་ལངས་)སོང་བསམས་པ་དང་ཁ་ལོ་རྒྱུས་
ངན་པ་ཞིག་ཡིད་བཞག་ཐལ་(བྱས་སོང་)བསམས་པ་
ཅི་ཡང་མེད་གི ཏ་ཅང་གི་ཡག་ག་རེད། དེ་ནས་བཟུང་
སྤྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་
རྒྱུ་མ་ཡོང་མ་འཁུག་དང་། ང་ནི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་

དག་པ་ནི་སྤྱི་ནི་ཡིན། ང་ནི་གཅིག་སེའི་ཐད་ནས་ཆེད་མ་དང་། གཉིས་སེའི་ཐད་ནས་དཔལ་ཡུལ་བ་རེད། ཕྱོགས་
རིས་ཆགས་སྤང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཏ་ཅང་དག་པ་ནི་སྤྱི་ནི་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མ་ཡང་ནི་ཡུལ་ནས་
ཉན་འདུག་རྒྱུ་ཡིན།" ཞེས་ཐུགས་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་སོགས་གཟུར་གནས་མཁས་གྲུབ་
རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མ་རྒྱུ་དཀའ་
ཡང་། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་སྒྲོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་དུ་འཕྲོད་པ་ལྟར་
འཁོད་པ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སྤྱི་བར་བྱུང་།

འཆད་པའི་རིམ་ལ།

ཉིན་རེའི་འཆད་པ།

ཉིན་ལྟར་རེས་གཟའ་ལྷ་པ་ནས་པ་སངས་བར་སྐབས་སོབ་མཁན་སློབ་དགོ་ཆེན་རྒྱལ་བས་གནའ་དེང་བྱང་འབྲེལ་
ཀྱིས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཆེན་ཁག་དཔེ་བྱིད་གནང་བའི་རྒྱུ་ཆོད་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གནའ་པོའི་འཆད་
སྤངས་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས། དགོས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་
མཆོམས་སྒྲོར་དང་། བཀའ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གསུངས་པ་བཞིན་དགོས་དོན། བསྐྱེད་དོན། ཆོག་
དོན། མཆོམས་སྒྲོར། བཀའ་ལན་བཅས་འཆད་ཐབས་རྒྱལ་བ་ལྟར་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་བྱིད་སྤངས་ལྟར་ན་སློབ་པ་
དབྱུས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་བྱི་བ་བྱིས་ལན། བཟོ་སྐྱེད་། པར་དང་རི་མོ། བརྒྱན། རྒྱལ་འགྱུར་བཅས་བྱེད་སྒོ་འདྲ་
མིན་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་པའི་རྒྱུ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་སློབ་ཆེན་ཁག་འཆད་པ་དང་བསྐྱེད། འཛིན་གྲུའི་ནང་དགོ་ཆེན་
རྒྱལ་བས་སློབ་གཉེར་བ་ཆོས་ཆེན་ལ་དོ་སྤྲང་དང་། སློབ་པ་གོ་ཉོགས། འཆད་ཅལ་གོང་མཐོང་གཏོང་བ་སོགས་

རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་སློབ་གཉེར་བའི་མཚན་བྱང་ཤོག་ཤིལ་འཕེན་པ་དང་། མཚན་ཐོག་རིམ་བཞིན་སློག་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སློན་པ་འཆད་རྒྱགས་ལེན་གནང་གི་ཡོད།

དུས་ཆེན་ཁག་གི་ཆོས་བཤད།

ཀྱན་མཁེན་སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆའི་འདས་མཆོད་དང་། དགག་དབྱེད་སློང་ཆོས་རྣམས་སུ་སྐབས་ཐོག་ཆོས་བཤད་པས་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཤམ་དབུས་སུ་ཡར་བཞེངས། གདིང་བ་བཏིང་། བྱག་འཆལ། ལུས་རྒྱགས་བསྐྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ཞིག་འབྲེལ་ཡང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་རང་ལུགས་ཀྱན་མཁེན་རྣམ་པའི་ཡིག་ཆར་གཞིར་བཅོལ། ཆོས་བརྒྱད་གཞན་པའི་ཡིག་ཆས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཐོག་མར་དགོ་བ་མཆོད་བརྗོད་ནས་བརྒྱུ་བར་བརྟུང་། བར་དུ་དགོ་བ་སྐབས་ཐོག་བརྗོད་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་དགག་བཞག་སློང་གསུམ་དང་། ཐ་མ་དགོ་བ་བསྐྱོད་པ་མཐའ་བའི་མོས་རྒྱས་འདེབས་པ་བཅས་སྐར་མ་བརྒྱ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྲིན་རྒྱ་ཆེར་སློང་བཤོ། །

དབྱར་གནས་ནང་གི་འཆད་རྒྱགས།



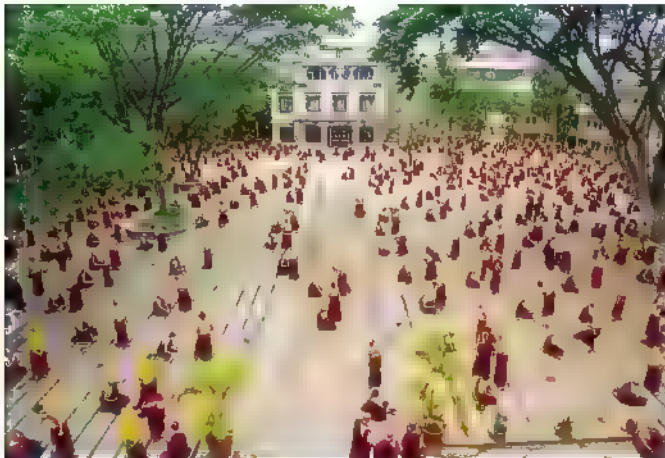
དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་འཆད་པ་གནང་བཞིན་པ།

དམིགས་བསལ་དབྱར་གནས་ནང་མཁན་སློབ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ་མདོ་སྟོགས་རྣམས་ལོ་རིམ་བྱག་བསམ་ཤེར་བྱིན་དཔལ་སྒྱུ་ལྟེན་དོན་དང་། སྟགས་སྟོགས་རྣམས་ལོ་རིམ་བདུན་བས་གསང་སྟོང་སྟེན་དོན་འདྲ་གསལ་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་རྒྱགས་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་ཐོག་དགོ་ཆེན་གྱིས་དབྱར་གནས་དབུ་མ་བརྒྱགས་བར་དུ་ཆོས་བྱུན་རི་ཅམ་སོང་ཟིན་པ་དེ་ནས་བརྗོད་བྱ་གལ་ཆེན་ཁག་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་ཟུར་བཀོལ་གྱིས་རྒྱགས་སློང་དོ་དམ་བར་བྱལ་ཏེ། དངོས་གཞི་འཆད་རྒྱགས་འབྲེལ་རན་པ་དང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་རྒྱགས་ར་གང་དུ་ཁེལ་བ་དེར་རྒྱགས་ལེན་པ་པོ་མཁན་སློབ་རྣམས་མདུན་གཤམ་གཤམས་གཡོན་ན་ཁྱུ་དང་མདུན་ཅོག་དཔེ་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱབ་གཤམ་ཁག་དུ་ཟུར་ཉན་དང་རྒྱགས་འབྲེལ་མཁན་སློབ་མ་རྣམས་བཞུགས། རྒྱགས་སློང་སྐྱངས་འཛིན་གནང་མཁན་ལོ་དེའི་དོ་དམ་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་གང་སློ་མ་ཆར་གསུམ་གསུངས་པ་

དང་ཤོག་རིལ་ཁ་སྒྲེ་ནས་མཆན་ཐོ་བསྐྱུགས་པ་དང་རྒྱགས་འབྲུལ་མཁན་དེ་ཉིད་ཁྱིའི་སྐང་ལ་འཁོད། སྐར་འགྲིག་
སྔོན་ཆུང་ཏུ་གཞན་ཞིག་ནས་བརྗོད་བྱ་དང་ཐེབ་གངས། ཡིག་སྒྲེང་བཅས་འཁོད་པའི་ཤོག་རིལ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུགས་
པ་དང་། སྐབས་ཐོག་གི་བརྗོད་བྱ་གང་འཁེལ་ཐོག་སྐར་མ་ལྷའི་རིང་སྔོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་འཆད་རྒྱགས་འབྲུལ་
དགོས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་མཁན་སྔོན་དང་ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་མདུན་ན་དཔེ་ཆ་རེ་བཞག་སྟེ་འཆད་
རྒྱགས་པས་ཅི་ཞིག་བཤད་པར་ཉན་ཞིང་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད། གལ་སྲིད་འཆད་པ་པོས་གཞུང་གི་ཆེག་དོན་རྣམས་ཁ་
མི་གསལ་བ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲེལ་བ། ཡང་ན་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་གྱི་གཞིར་བཅས་བྱུང་ན།
རྒྱགས་བཞེས་འགན་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྔོན་དཔོན་ཆུང་གསལ་གིས་ཡང་བསྐྱར་རི་བ་འགོད་གནང་གི་ཡོད།
སྔོན་ཆད་རྒྱགས་བཞེས་མཁན་དང་ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཁག་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ནམ་ཡིན་གྱི་
བྱི་འོ་ཆུ་ཆེད་05:00 ནས་ 06:00 བར་དུ་འཆད་རྒྱགས་འབྲུལ་སྔོན་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཙམ་ནས་བཟ་
ཤིས་པའི་གསེ་སྔོན་སྐབས་ཉིན་གང་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད།

ཆུང་པའི་རིམ་པ།

ཉིན་རེའི་ཆོས་ཆུང་།



རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་མ་གཏོགས་
གཟའ་ཆུ་བ་ནས་པ་སངས་བར་བྱི་འོ་ཆུ་
ཆེད་ 05:00 ནས་06:00 བར་ལོ་རིམ་
པ་པའི་ཆོས་ར་ཏུ་སྔོན་གཉེར་བ་གཉིས་
རེར་མཉམ་དུ་ཆུང་ཆུང་བསྐྱིགས་ཏེ་སྐབས་
ཐོག་སྔོན་ཆུང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉིན་དེའི་
བརྗོད་བྱ་དཀའ་གནད་ཅན་ཁག་ལ་ཆོས་
ཆུང་གནང་གི་ཡོད།

བདུན་རེའི་ཆུང་སྐངས།

དམིགས་བསལ་རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་བྱི་འོ་དང་། དེ་བཞིན་རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་ལྷ་འོ་ཆུ་ཆེད་ 08:30 ནས་ 10:30
བར། རེས་གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་མའི་ཆུ་ཆེད་ 07:30 ནས་ 09:30 བར་ལོ་རིམ་དང་པོ་ཀ་སྟེ་ལྷ་བུ་སྟེ་ཆུང་
གཅིག་པ་ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་འཆོགས་ནས་སྔོན་མ་རྣམས་རང་མོས་ཐོག་འགའ་ཞིག་དམ་བཅའ་དང་། འགའ་ཞིག་

དབྱར་ནང་གི་ཚོད་རྒྱགས།



༡༩༧༧ ལོའི་དབྱར་གནས་ལ་མཁན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་འོང་། མཁན་ཆེ་དབང་བསོད་ནམས། མཁན་ཉི་མ་བཅས་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་སྐབས་ཆོས་ཚོད་གནང་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ནས་དབྱར་གནས་ནང་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ནས་ཡིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆེད་ 07:00 ནས་ 08:50 བར་དུ་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་སྟོན་འཁྲོ་འཛིན་གྱ་བྱུང་བའི་ལོ་རིམ་གཉིས་པས་གསུམ་པ་དང་། གསུམ་པས་བཞི་པ་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་གནང་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་ལོ་རིམ་དགྲུ་བའི་བར་དུ་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་རྗེས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཚོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ནས་བཟུང་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆེད་ 07:30 ནས་ 08:55 བར་འཆོགས་ནས་བཟུང་། ལོ་

དའི་ཟླ་རེའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ལུགས་འབྱུང་ཡིན་ན་དབྱར་གནས་ནང་ལུགས་ལྟོག་དང་། ཟླ་རེའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཅད་ན་དབྱར་ནང་ལུགས་འབྱུང་ཏུ་ཚོད་གནང་བ་ལས་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གཉིས་ཀ་དེ་མེད། དེ་བཞིན་སྟོན་ཆད་མདོ་གོང་ལོག་ཅི་རིགས་གྱི་ལོ་རིམ་ནས་མི་རེ་ངོ་རེས་ཚོད་རྒྱགས་འབྲལ་སྟོལ་བྱང་འདུག་ཀྱང་ལོ་ལྟར་རེས་བཟན་དེ་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་ནས་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་གྱི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཕྱི་འོའི་ཆུ་ཆེད་ 05:00 ནས་ 06:00 བར་ལོ་རིམ་པོ་མོའི་ཆ་བའི་སྟོབ་ཆེན་གྱི་བཟོད་བྱ་རྒྱན་ཐོབ་ལྟར་མཁན་སྟོབ་འདུས་ཆོགས་དབྱས་སུ་རྟགས་གསལ་སྐར་མ་ལྟ་གཏོང་བ་དང་དམ་བཅའ་སྐར་མ་ལྟ་བཞུགས་ཏེ་ཚོད་རྒྱགས་དབྲལ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བྱང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ནས་ཆོས་བརྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཉིན་གང་པོ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉིན་རྒྱགས་འབྲལ་བའི་དབྱ་རྒྱགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ནས་དབྱར་གནས་ནང་ལོ་རིམ་ཐུན་མོང་གི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་གསལ། དེ་བཞིན་མི་རེ་ངོ་རེའི་འཆད་ཚོད་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཨང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་རྟགས་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ བར་དུ་རྒྱགས་སྟོད་ཐོབ་སྐར་དེ་དག་མཚོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་བྱང་ཡིག་གིས་ཕྱོགས་བསྡེམས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དའི་རྗེས་ནས་རྒྱགས་སྟོད་དོད་མ་པས་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་བཅས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོའི་དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོད་བ་འགན་བཞུང་།



དུས་ཆེན་ཁག་གི་ཆོས་ཅོད།

སྒྲིང་ཆེན་འདས་མཆོད་དང་། མི་པམ་འདས་མཆོད་།
དགག་དབྱེད་སྒྲིང་ཆོས་སྟགས་སུ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་རིམ་
སོ་སོའི་མི་གཅིག་གིས་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་ནམས་
ཀྱིས་རྟགས་གསལ་སྒྲིང་མ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གཏོང་བ་
དང་། རྒྱ་ཆད་རྒྱུངས་སྒྲིང་ཉི་ལོ་རིམ་དགུ་པས་རྟགས་

གསལ་དང་བརྒྱད་པས་དམ་བཅའ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། གྲི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཙམ་ནས་ལོ་རིམ་དང་པོས་དམ་བཅའ་དང་
ཕྱི་ལྟོ་འཛིན་གྱ་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཕྱི་མ་པའི་རིམ་པ།

ཕྱི་ལོ་བཟང་པོ།

ལྷ་འཁྲུང་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཁང་དབུ་བཙེས་ནས་སྒྲུབ་ཚོམ་ཕྱགས་པ་སྒྲིགས་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ཙམ་དང་། དཔལ་
རིའི་བརྒྱ་ཡོད་གླིང་གི་བསྟོད་ཚོམ་ཕྱགས་པ་སྒྲིགས་པོགས་སྒྲུབ་ཚོམ་རིགས་དཔེ་དཔ་ཁ་ཤས་བརྟོན་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་
པར་དུ་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལས་བཟུང་དུས་དཔེ་བརྒྱའི་རང་མདངས་གཏོན་རྒྱ་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། ༡༠༠༣ ལས་བཟུང་
ལོ་རེར་དུས་དཔེ་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་རེ་བརྟོན་བའི་ནང་། སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱས་དང་། སྒྲུབ་ཚོམ། དབྱང་ཚོམ།
འཕོད་སྒྲུལ། བཅའ་ས་སྒྲུང་། བསྐྱར་ཚོམ། གཤམ་ཆོག་རོ་སྟོད་བཙས་སྐྱ་མང་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལེ་ཆོན་སྟེང་ཚོམ་པ་
ལོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཕྱགས་དང་མཐུན་པར་ཆ་ཤས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལས་ལོ་རིམ་གསུམ་
པ་དང་བཞི་པའི་སྒྲུབ་དག་དཔེར་བཟོད་ལེགས་གས་རྣམས་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་དགོ་ཆུན་གྱིས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་སྟེ་
དུས་དཔེ་བརྒྱའི་རང་མདངས་སྐྱ་འཕོད་རྒྱའི་དམིགས་བསལ་ལེ་ཆོན་ཞིག་ཀྱང་བཅོས་ཡོད། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལས་
བཟུང་ལོ་རེར་དཔལ་ལྷལ་དུས་བབ་ཅས་པའི་དབྱིན་ཡིག་དུས་དཔེ་གཅིག་འདོན་བྱི་ཡོད་པ་དེར་ཡང་གོང་གསལ་
སྐྱར་སྟོབ་གཉེར་བ་མང་པོས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཚོམ་ཡིག་བཀོད་དེ་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དཔྱར་གནས་ནང་གི་ཚུལ་ལྟར།

མཚོ་སྒོ་ཆེན་མཚོ་སྒོ་ཆེན་ལས་ནས་མདོ་སྒོ་ཆེན་དེ་ག་གནས་དང་བཅས་པའི་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁག་ཅིག་གནང་བ་དང་།
སྒོ་པ་གཉེར་པ་སོ་སོས་དེས་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་པདམས་ཏེ་ཡིག་ཆ་དུས་དུས་ཆོད་གཏུན་པའི་མས་གནང་པའི་གསལ་

བསྐྱུགས་གཞིར་བཟུང་དོ་བདག་པ་རང་ཉིད་ཆོགས་མང་དབུས་སུ་བཏོ་སྐྱོང་དམ་བཅའ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ན་མ་ལོ་ལྔ་ཉེན་མོ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཆུང་ 08:00 ན་མ་ 10:45 བར་བཏོ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་
 གྲང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ན་མ་ལོ་ལྔ་ཉེན་མོ་ལྷན་ཆུང་ 08:30 ན་མ་ 10:45 བར་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྐབས་ཐོག་མར་དམ་
 བཅའ་བས་རང་རང་གི་ཆོས་ཤོག་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་སྐར་མ་ལྷ་ཙམ་གནང་རྗེས་བཏོ་སྐྱོང་དངོས་གཞི་
 དབུ་འཇུགས་པ་དང་། བཏོ་སྐྱོང་སྤྱི་མ་དེ་ཆུ་ཆེད་ 08:30 ན་མ་ 09:30 བར་དང་། སྤྱི་མ་དེ་ཆུ་ཆེད་ 09:40
 ན་མ་ 10:40 བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། མཐའ་དོན་གཅོ་སྐྱོང་བ་མཆོག་གིས་སྐབས་ཐོག་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུ་འཇུག་ཆོས་དང་དེས་ལན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཐུག་སྤོམ་གསུང་བཤད་སྐར་མ་བཅུ་ཙམ་གནང་ནས་མཐའ་བྱུག་།

སྤྱི་མ་ཆད་བཏོ་སྐྱོང་གཅོ་སྐྱོང་བ་མཆོག་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཅོ་ནས་བཟུང་མཁན་སློབ་ཤན་རིམ་བཞིན་
 དང་། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྐྱོར་དཔོན་ལྷན་པ་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་
 བ་ལྷན་གྱིས་དེ་བ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ན་མ་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ལྷན་གྱིས་དེས་
 བར་དུ་དེ་བ་གནང་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་དང་ཅེ་ཕུད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་བའི་སློབ་བྱུང་བས། དམ་བཅའ་
 བ་མི་རེའི་བཏོ་སྐྱོང་སྐབས་ཆུ་ཆེད་བྱེད་ཀ་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཆུ་ཆེད་བྱེད་ཀའི་རིང་ལོ་རིམ་གཞན་
 ལྷན་གྱིས་རང་མོས་ལྷར་དུ་དེ་བ་དང་དགག་སྐྱབ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བསྐྱུ་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ན་མ་ལོ་རྗེས་མ་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྐྱོར་དཔོན་ལོས་གཞིའི་ཆེད་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་གཉེར་
 བ་སྐྱོར་དཔོན་མ་ཡིན་པ་ཆ་ཆང་གིས་དབུ་འཇུག་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ་མཁན་སློབ་ལྷན་པས་ཞིབ་གཞིགས་ཀྱིས་ཅེ་ཕུད་བཅུ་
 ཙམ་དམ་བཅའ་བཞུགས་རྒྱ་དབུ་བཅུགས། དེ་བ་གནང་མཁན་ལོ་ལྷར་མི་གངས་དེས་པ་མེད་པས། མི་རེ་ལ་
 དུས་ཆེད་མང་ཉུང་སྐབས་ཐོག་གཅོ་སྐྱོང་བས་དུས་ཆེད་ལ་དཔགས་ཏེ་སྐངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། བཏོ་སྐྱོང་དང་
 འཆད་རྒྱགས་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་འགོ་འཛིན་བྱ་དང་། ལོ་རིམ་དང་པོ་མཉམ་ཞུགས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཉིན་མཐའ་མའི་
 བཏོ་སྐྱོང་དེར་ལོ་རིམ་དགུ་པ་ནས་སྤྱི་མ་འགོ་འཛིན་བར་དུ་ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་འཆོགས་སློབ་ཡོད། དམ་བཅའ་བཞུགས་
 མཁན་ལྷན་པ་དང་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་དེ་བ་གནང་མཁན་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཆེད་མཐོ་དམན་དང་ཅེ་ཕུད་གསུམ་
 ལ་བྱ་དགའ་དང་ཐུག་ཁྱེར་བཅས་འབུལ་གྱི་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དཔོན་བཤད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རིམ་གསུམ་
 པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷན་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱི་དམཆོག་ལ་བརྟེན་ཆོག་སྤྱན་
 ཆོས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དེབ་༼དེ་མེད་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐེུ་འབྲུ༽ ཞེས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ལོ་རིམ་གཉིས་
 པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་ལྷན་པ་རང་མོས་དང་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྐྱོར་དཔོན་ལྷན་པ་དང་ལོ་རིམ་དགུ་

པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ ༼ངས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མེ་༽ ཡི་སློབ་ལ་དབྱེད་ཅོམ་འགན་བསྐྱར་གྱི་
ལས་འགུལ་ཞིག་སྒྲེལ་ནས་ཅེ་ཡུད་དབྱེད་ཅོམ་སློབ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་བ་གཞུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཡོད།

གྲིས་རྒྱགས།

རྒྱ་རྒྱགས་ནི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་བར་ཅ་པའི་སློབ་ཚན་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་རྒྱགས་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་དང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་
རྒྱགས་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དང་དཀའ་ཆོགས་ཅན་གྱི་མཛད་རིམ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་
བཞིན་ཡོད་དེ། སློབ་གཉེར་བ་དག་གི་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་ཅོམ་པ་མཁས་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལྷན་མཐོ་དམན་
ཡོད་མི་ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཡང་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྷན་མཐོ་དམན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ནས་ ༡༩༩༡ ལོ་བར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་
སློབ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༩༩ མོང་ཡོད།

ལོ་རེའི་དབྱར་གནས་ནང་གི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བ།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རེ་རེ་བཞིན་སྐར་མ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ཤོག་ཤིལ་
གྱི་ལམ་ནས་ཐོན་པའི་རང་རང་གི་སློབ་ཚན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གང་བབས་ལ་འབྲེལ་བཤད་དང་སྒྲགས་མཁན་སློབ་
ཁྲུལ་གྱི་ཤི་བར་ལན་ལུལ། ལོ་རིམ་རྒྱག་པ་དང་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཁྲུལ་ནས་ཤེས་ཀྱིན་དང་འདུལ་བའི་
སློབ་དམ་བཅའ་སྐར་མ་ལྔ་དང་རྒྱགས་གསལ་སྐར་མ་ལྔ་བཅས་སྐར་མ་བཅུ་རེར་ཅོད་རྒྱགས་ལུལ། རྒྱད་ཕྱེ་
གོང་འོག་གི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཆོད་རེ་རེར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་
དཀའ་གནད་ཐོག་ལ་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཏེ་ལོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་གཉེར་བ་གཅིས་སློབ་གཉེར་བ་ཁྲུལ་ནས་
བཟོ་སྒྲིང་གནང་།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ལོ་རིམ་དང་པོའི་སློབ་གཉེར་བ་ཁྲུལ་ནས་ཅོད་རིག་དང་གྲིས་གཞུགས་ལ་དམིགས་
བསལ་སློབ་བཅར་གནང་། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སློབ་ཚན་ནས་
བཤད་རྒྱགས་ལུལ། ལོ་རིམ་ལྔ་པ་དང་རྒྱག་པ་བདུན་པ་གསུམ་པོས་རང་རང་གི་སློབ་ཚན་ནས་ཅོད་རྒྱགས། ལོ་
རིམ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་ནས་དམ་བཅའི་ཅོམ་ཤོག་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཁྲུལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་དབྱེད་ནས་མཐུག་
གི་བར་བརྗོད་བྱ་ངེས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་ལྟར། ཅ་བའི་ས་བཅད་ནས་བཟུང་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་དང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དཀའ་
བའི་གནད་ཁྲུལ་ཅུ་འདོན་བྱས་ཏེ་དགོ་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བཤད་རྒྱགས་ལུལ་བ་མ་ཟད་སྐབས་



དང་དགུ་པའི་ཨི་པ་དང་པལ་པ་ལྟགས་གནང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོར་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་བརྗོད་བྱ་
 རེས་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྤྱར་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་དང་དོན་
 ཀྱི་ཆ་ནས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཅུལ་འདོན་བྱས་ཏེ།
 དགེ་སློབ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐར་མ་བཅུ་རིང་
 འཆད་སྐྱགས་སུལ་བ་མ་ཟད་སྐབས་དེའི་དབུ་བཞུགས་

མཁལ་པོ་མཆོག་གིས་སྟོན་གཉིད་པའི་ཤེས་ཆ་དང་མཛོན་གསལ་ཡོད་ཆེད་བརྟེན་ཀྱང་དེ་དང་མཐེལ་བའི་དོགས་པ་འདྲི་
གནང་། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ཐུག་པའི་པར་གྱི་རྒྱུ་ཐོབ་ལྟར་འདུས་ཆོག་མ་དཔུས་ལྷ་སྟོན་གཉིད་པ་གཉིས་རེས་
ཆོད་རྒྱལ་མ་ལུ། ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་པར་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་དཀར་གནང་ལ་ལོ་
རིམ་གོང་ལོག་ཆོད་པའི་འབྲུག་བཟུང་གནང་། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྟེར་དཔོན་བརྩམ་ཆོད་མ་དང་མཛོན་པའི་དཀར་
གནང་ནམས་ལ་དགེ་སྟོན་ཆེད་འཛོམས་དཔུས་ལྷ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་རིང་བཟོ་སྒྲིང་གི་དམ་བཅའ་གནང་ཞིང་། ལོ་
རིམ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་ཀྱི་པ་གནང་རྗེས་བཟོ་སྒྲིང་དཔར་པོས་ཁལ་འཕྲེད་ཀྱི་གསལ་བསྟན་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་གཉེན་བ་ལྔ་མས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་ཤོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཐོག་བཟང་
རྒྱགས་ལུལ། ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་དགྲུ་པའི་བར་ཀྱི་སློབ་གཉེན་ལྔ་མས་ཀྱིས་ཡར་མར་ལུགས་བརྒྱད་དང་ལུགས་
ཐྱོག་གི་ཚུལ་ཏུ་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་ཤོད་ཐོག་གི་དཀའ་གནད་ལ་ལོ་རིམ་གོང་ལོག་སྤྱོད་པའི་འགྲན་
བརྒྱུད་གནང་། ལོ་རིམ་དགྲུ་པའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུ་གསུམ་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་སྤེལ་གསལ་དང་དམ་ཚིས་བརྒྱལ་
པའི་དཀའ་གནད་ལྔ་མས་ལ་དགེ་སློབ་ཆང་འཛོལ་ས་དབྱས་ཤུ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་འིང་འཛོལ་གྱི་དམ་བཅའ་གནང་
ཞིང་། ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲུ་པ་མེད་པ་གནང་རྗེས་འཛོལ་གྱིང་དཔའ་པོས་མཛུགས་སྤེམ་གསལ་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློབ་ཆང་འཛོམས་དབུས་སུ་སྤྱོད་ན་
 འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཐོག་འཆད་རྒྱགས་དང་། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡར་མར་ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་རྩལ་དུ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་གོང་ལོག་གི་དཀའ་གནད་ལ་ལོ་
 རིམ་གོང་ལོག་རྩོད་པའི་འགྲན་བསྡུར་གནང་། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྤྱིར་དཔོན་དགུས་དབུ་མ་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དཀའ་
 གནད་རྣམས་ལ་དགེ་སློབ་ཆང་འཛོམས་དབུས་སུ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་རིང་བསྐྱོད་གི་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་
 རིམ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་རྩི་བ་གནང་རྗེས་བསྐྱོད་དཔང་པོས་མཐུག་མཐའི་གསལ་བཤད་གནང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་དབུས་གནས་ཀྱི་བསྐྱོད་དམ་བཅའ་བཞུགས་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་པའི་སློབ་ཆན་སྤྱོད་ན་འོད་
 གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཐོག་དགེ་སློབ་ཆང་འཛོམས་དབུས་
 སུ་འཆད་རྒྱགས་སུལ། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་དགུ་
 པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་མར་ལུགས་
 འབྲུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་རྩལ་དུ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་
 དང་རྒྱུད་སྤེལ་གོང་ལོག་གི་དཀའ་གནད་ལ་ལོ་རིམ་གོང་ལོག་

རྩོད་པའི་འགྲན་བསྡུར་གནང་། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྤྱིར་དཔོན་དགུས་གཞུང་ཆང་མ་དང་མཛོན་པའི་དཀའ་གནད་
 རྣམས་ལ་དགེ་སློབ་ཆང་འཛོམས་དབུས་སུ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་རིང་བསྐྱོད་གི་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་
 རིམ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་རྩི་བ་གནང་རྗེས་བསྐྱོད་དཔང་པོས་གསལ་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་གཞུང་
 ལུགས་ཐོག་འཆད་རྒྱགས་སུལ། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་མར་
 ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་རྩལ་དུ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་གོང་ལོག་གི་དཀའ་གནད་ལ་ལོ་རིམ་
 གོང་ལོག་རྩོད་པའི་འགྲན་བསྡུར་གནང་། དམིགས་བསལ་ལོ་རིམ་དང་པོ་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བསྐྱབས། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྤྱིར་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་མཛོན་པ་དང་དབུ་མ་པར་ཕྱིན་འདུལ་བ་གསང་སྤྲུལ་
 བཅས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་རིང་བསྐྱོད་གི་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཤིང་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་
 དང་དགུ་པས་རྩི་བ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་གཞུང་
 ལུགས་ཐོག་འཆད་རྒྱགས་དང་། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་མར་

ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ཐོག་གི་ཚུལ་དུ་ལོ་རིམ་གོང་ལོག་ཆོད་པའི་འགྲན་བསྐྱར་གནང་། དམིགས་བསལ་ལོ་
རིམ་དང་པོ་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱབས། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྐྱོར་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་
དབུ་མ་དང་མར་སྤྱོན་བཅས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་དགེ་སློབ་ཆང་འཛོམས་དབུས་སུ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་རིང་
བཞོ་སྐྱོང་གི་དམ་བཅའ་གནང་ཞིང་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཞན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་དགུ་
པ་བར་རང་མོས་ཐོག་དྲི་བ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་སྐབས་
ཐོག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་འཆད་རྒྱགས་སྐར་མ་བཅུ་རིང་བུལ། ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལོ་
རིམ་གསུམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་ལྷན་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་དང་། ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་
བས་གཉིས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་སྐོར། ལོ་རིམ་
བཞི་པས་ལྷ་པ་ལ་མཛོད་གནས་བཞི་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཀྱན་སྐྱོང་དང་། ལྷ་པས་བཞི་པ་ལ་གནས་དང་པོ་ལས་
འཕྲོས་པའི་ལྷ་བའི་སྐོར། ལོ་རིམ་དབུ་པས་བདུན་པ་ལ་ཤེར་ཕྱོན་ལས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་
པའི་རྟོག་པ་བཞི་དང་། བདུན་པས་དབུ་པ་ལ་རང་རྒྱལ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྐོར། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པས་དགུ་པ་ལ་
གསང་སྤྱིང་མཛོད་ལྗེ་ལས་སེམས་རང་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་དང་། དགུ་པས་ལྷ་བའི་སྐོར་བཅས་ཆོད། དེ་
བཞིན་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྐྱོར་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞི་དང་། མདོ་རྟགས་ལྷ་བའི་བྱང་
པར། ཤེར་ཕྱོན་ལས་མཛོད་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་སྤྱོད་པ། རིགས་ཀྱི་སྐོར། ཆང་མའི་གཞན་སེལ། རྟགས་སྤྱིའི་
སྐོར། འདུལ་བའི་ངེས་འབྱུང་། མ་ཕྱོན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱན་པ་བཅོམ་ཚུལ། མཛོད་
སྒྲུང་ལོག་ཞུགས། དབུ་མའི་ཐལ་བ་གསུམ། གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལྷལ་དང་ཞེན་ལྷལ་གྱི་སྐོར།
དབུ་མ་རྒྱན་ལས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་མིན་བཅས་བརྗོད་བྱ་བཅུ་གསུམ་ལ་དགེ་སློབ་
ཆང་འཛོམས་དབུས་སུ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་རིང་བཞོ་སྐྱོང་གི་དམ་བཅའ་གནང་ཞིང་། ལོ་རིམ་དགུ་པ་དང་བརྒྱད་པ་
ཡོངས་རྫོགས་དང་གཞན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པ་བར་རང་མོས་ཐོག་དྲི་བ་གནང་རེས་བཞོ་སྐྱོང་དབང་
པོས་གསལ་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ལོ་རིམ་དབུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་སྤུལ་སྤྱི་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ངེས་
མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་ལྷར་ཆོག་གི་འགྲེལ་བ་དང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཅལ་འདོན་བྱས་ཏེ་དགེ་སློབ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འཆད་རྒྱགས་སྐར་མ་བཅུ་རིང་བུལ། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པ་བར་གྱི་སློབ་
གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མ་རྣམས་འགྲེལ་དང་། མདོན་པ་མཛོད། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་རྒྱན་བཅས་ལོ་

འཛིན་པའི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་སོང་ཟིན་པའི་ནང་ནས་བརྗོད་བྱ་བྱེད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ཆོག་པ་དཔུང་སྟེ་ཆོད་
ཆུགས་ལུལ། ལོ་འཛིན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་པ་སྐུ་མཉམ་གྱིས་དང་སྒྲུངས་ཀྱིས་སྟུགས་
དང་། འདུལ་བ། ཤེར་བྱིན། ཆོད་མ། མཛོན་བ། དབུ་མ་བཅས་གཞུང་ཆེན་མོའི་བརྗོད་དོན་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཆོས་
ཤོག་བཅས་ནས་ཆུ་ཆོད་ལྷེད་ཀའི་རིང་དམ་བཅར་བཞུགས། ལོ་འཛིན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ཆོག་པ་
ནས་རིས་པར་དུ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཛིན་དགུ་པ་ལུང་པའི་གཞན་ལོ་འཛིན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་རང་མོས་
ཐོག་འཛིན་པའི་ལོ་སྐབས་བསྟུན།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལོ་འཛིན་དུག་པའི་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་སྟུལ་སྟེ་དོན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་
བརྗོད་བྱ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆུན་ཐོབ་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོངས་ཆོག་ཀྱི་དཔུང་སྟེ་སྐར་མ་བཅུ་རིང་འཆད་ཆུགས་ལུལ།
ལོ་འཛིན་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པ་བར་གྱི་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མ་དང་། མཛོན་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།
དབུ་མ་ཆུན་བཅས་ལོ་འཛིན་པའི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་སོང་ཟིན་པའི་ནང་ནས་བརྗོད་བྱ་བྱེད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་
ཆོག་པ་དཔུང་སྟེ་སྐར་མ་བཅུ་རིང་ཆོད་ཆུགས་ལུལ། ལོ་འཛིན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལོ་འཛིན་
པོར་འོག་མན་ཆོད་ལུགས་འཕྲུང་ལྷོག་གིས་ཆོད་ཆུགས་འགྲན་བསྟུར་དང་། ཆོན་འཕྲུལ་འཛིན་བྱ་དང་ལོ་འཛིན་དང་
པོའི་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུར་གནས་ནང་སྐབས་སྐབས་དགོས་པའི་ཆུན་ཐོབ་པས་གཟིགས་ཤིག་འོག་ནས་ཆུན་
ལྟར་རིགས་ལས་སྒྲུངས། ལོ་འཛིན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་པ་ཉི་ལུས་བརྗོད་བྱ་སྟུགས་དང་།
འདུལ་བ། ཤེར་བྱིན། ཆོད་མ། མཛོན་བ། དབུ་མ། བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཆོས་ཤོག་བཅས་ནས་
སྐར་མ་བཞི་བཅུ་རིང་དམ་བཅར་བཞུགས་ཡོད། ལོ་འཛིན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་པ་ཆོས་རང་མོས་ཐོག་
འཛིན་པའི་ལོ་སྐབས་བསྟུན།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ལོ་འཛིན་དུག་པའི་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་སྟུལ་སྟེ་དོན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་དང་།
ལོ་འཛིན་བདུན་པའི་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་དོན་འོད་གསལ་སྟེང་པོའི་བརྗོད་བྱ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆུན་ཐོབ་ལྟར་
དགོས་པའི་ཡོངས་ཆོག་ཀྱི་དཔུང་སྟེ་སྐར་མ་བཅུ་འཆད་ཆུགས་ལུལ་བ་དང་། སྐབས་དེའི་དབུ་བཞུགས་མཁན་
པོ་མཆོག་གིས་སྟོབ་གཉེར་པའི་ཤེས་ཆོད་མཛོན་གསལ་ཡོང་ཆོད་བརྗོད་བྱ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དོགས་འདི་གནང་། ལོ་
འཛིན་གཉིས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་བ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་ཆུན་
བཅས་ལོ་འཛིན་པའི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་སོང་ཟིན་པའི་ནང་ནས་བརྗོད་བྱ་བྱེད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ཆོག་པ་དཔུང་
སྟེ་སྐར་མ་བཅུ་རིང་ཆོད་ཆུགས་ལུལ། འདི་མན་ཆོད་ལོ་འཛིན་ལྷ་པ་ལས་བྱེད་ཡིན་པས་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོད་ཆུགས་མེད་པར་བཟོས། ལོ་འཛིན་དགུ་པ་ནས་གཉིས་པའི་བར་ལུགས་ལྷོག་གིས་ལོ་འཛིན་

གོང་ལོག་པན་ཚུན་རྟགས་གསལ་དང་དམ་བཅའ་འགན་བཟུར་གནང་། རྩོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲུ་དང་ལོ་རིམ་དང་པོ་འི་
 སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ནང་སྐབས་ཐོབ་དགེ་ཆན་རྣམ་བཤས་གཞིགས་རྟོག་ལོག་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་
 རིགས་ལམ་སྤྱོད་བརྟུན་གནང་། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྤྱིར་དཔོན་རྣམ་བཤས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་
 དཀའ་གནད་ཐོག་དབྱུད་ཚུལ་སྤེལ་ནས་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་
 གཉེར་བ་རྣམས་དང་གཞན་སློབ་གཉེར་བ་རང་མོས་ཐོག་དགག་སྒྲུབ་གནང་། དམིགས་བསལ་ལོ་དེར་མཐོ་སློབ་
 འདི་དང་བཅུན་དཔོན་བཤད་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ནས་དགུ་པ་བར་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ཀྱིས་གྲུབ་
 དབང་བླ་མའི་ཡང་སྤྱིད་ལ་བསྟོད་པ་། ཁྱི་མེད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐེུ་འབྲུ་། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཁྲབ་ཁོངས་
 འོག་ཡ་སྤྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ་སྤྱ་གོང་མའི་མཛད་ཐེན་དང་འབྲེལ་ནས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེར་
 བསྟོད་ཚུལ་འགན་བཟུར་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་ཚུལ་ཅེ་ཕུད་སོ་ལྷ་དེབ་གཞུགས་སྤྱ་བསྐྱེགས་པ་ལས། ཡང་གི་དང་པོ་
 དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ལ་གཞེངས་རྟགས་དང་བྱུག་ཁྲིར་གནང་ཞིང་། སློབ་བྱུག་ཅེ་ཕུད་བཙོ་ལྷ་ལ་
 ཕུལ་བྱུད་ཚུལ་ཡིག་གི་བྱ་དགའ་དང་། རྩོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲུ་ལོག་གནས་དང་ཡིག་གཞུགས་འགན་བཟུར་བྱས་
 ཉེ་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་བཅས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་སྤྲུལ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་དང་།
 ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་འགོ་མཁུག་བར་གསུམ་བརྗོད་བྱ་
 དེས་མེད་ཐོག་དགེ་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱ་སྐར་མ་བཅུ་བཤད་རྒྱགས་ཕུལ་བ་དང་། ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་
 བཞི་པའི་བར་ཀྱི་སློབ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་རིགས་དང་མཛོན་པ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་རྒྱན་བཅས་
 ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་སོང་བའི་ནང་ནས་བརྗོད་བྱ་རྒྱན་ཐོབ་ལྟར་འདུས་ཆོགས་དབུས་སྤྱ་
 སྐར་མ་ལྷ་རེ་རྟགས་གསལ་དང་དམ་བཅའི་རྒྱགས་ཕུལ། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་གིས་ལོ་རིམ་གོང་ལོག་པན་ཚུན་རྟགས་གསལ་དང་དམ་
 བཅའ་འགན་བཟུར་གནང་། རྩོན་འགྲོའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ནང་སྐབས་ཐོབ་དགེ་ཆན་རྣམ་
 བཤས་གཞིགས་རྟོག་ལོག་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་རིགས་ལམ་སྤྱོད་བརྟུན་གནང་། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྤྱིར་དཔོན་བཅུ་གསུམ་
 ཀྱིས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནད་ཐོག་དབྱུད་ཚུལ་སྤེལ་ནས་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཤིང་།
 ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་གཞན་སློབ་གཉེར་བ་རང་མོས་ཐོག་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པར་
 དགག་སྒྲུབ་དང་། རྩོན་འགྲོའི་འཛིན་གྲུ་ལོག་གནས་དང་ཡིག་གཞུགས་འགན་བཟུར་གནང་སྟེ་བྱ་དགའ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་སྤྲུལ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་
 དང་། ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བརྟེན་བྱ་ངེས་མེད་ཐོག་དགེ་
 སློབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་སྐར་མ་བཅུ་རིང་བཤད་རྒྱལ་ལུ་ལ། ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་ལོ་
 རིམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་སོང་བའི་ནང་ནས་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་ཐོབ་ལྟར་འདུས་ཆོགས་དབྱུས་སུ་
 སྐར་མ་ལྔ་རེ་རྟགས་གསལ་དང་དམ་བཅའི་རྒྱལ་ལུ་ལ། ལོ་རིམ་གཉིས་བ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལུགས་འབྱུང་
 བྱིས་ལོ་རིམ་གོང་འོག་ཕན་ཚུན་རྟགས་གསལ་དང་དམ་བཅའ་འགྲན་བསྐྱར་གནང་། སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གཉེར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ནང་སྐབས་ཐོབ་དགེ་ཐུན་རྣམས་པའི་གཞིགས་རྟོག་འོག་ནས་རྒྱུ་ལྟར་རིགས་ལམ་སྤྱོད་
 གནང་། ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྤྱིར་དཔོན་རྣམས་པས་སྐགས་དང་། བར་བྱིན། དབྱ་མ། མངོན་པ། ཆད་མ། འདུལ་བ།
 ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་རབས། བདེ་སྤྱོད། སྔོན་དག་བཅས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཐོག་དབྱུང་ཆོས་སྤེལ་ནས་དམ་བཅའ་
 བཞུགས་ཤིང་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་དང་གཞན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་རང་མོས་ཐོག་ཏེ་བ་བྱིས། སྔོན་འགྲོ་འཛིན་
 གྲུས་རིག་གནས་དང་ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བྱ་དགའ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་སྤྲུལ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་
 དང་། ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བརྟེན་བྱ་ངེས་མེད་ཐོག་དགེ་
 སློབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་སྐར་མ་བཅུ་རིང་བཤད་རྒྱལ་ལུ་ལ་བ་དང་། ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་
 ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་སོང་བའི་ནང་ནས་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་ཐོབ་ལྟར་འདུས་ཆོགས་དབྱུས་སུ་
 སྐར་མ་ལྔ་རེ་རྟགས་གསལ་དང་དམ་བཅའི་རྒྱལ་ལུ་ལ། ལོ་རིམ་གཉིས་བ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལུགས་རྟོག་
 བྱིས་ལོ་རིམ་གོང་འོག་ཕན་ཚུན་རྟགས་གསལ་དང་དམ་བཅའ་འགྲན་བསྐྱར་གནང་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་
 དཔོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱུང་ཆོས་བཅའ་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱད་བཅུ་བདམས་ཐོན་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞུགས་
 ཤིང་། གཞན་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བྱི་བ་འབྱི་དགོས་པ་དང་། ལོ་རིམ་གཉིས་བ་ནས་དགུ་པའི་
 བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མོས་ཐོག་ཏེ་བ་བྱིས་ལན་གྱི་སློ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སློལ་བཅུགས།
 སྔོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུའི་དངོས་གཞི་རིག་གནས་འགྲན་བསྐྱར་ནང་ཚུད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་པས་རིག་གནས་
 འགྲན་བསྐྱར་མཐའ་མ་དེ་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱར་གནས་ནང་སྔོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་
 པས་ཡིག་གཞུགས་འགྲན་བསྐྱར་ཡང་གནང་ཡོད།

དམིགས་བསལ་ལོ་དང་ལོ་རིམ་གཉིས་བ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་
 རིམ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་དཔོན་རྣམས་དང་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་ནས་འཇམ་མགོན་

མི་པམ་ནམ་ཀླུ་ཀླུ་མཆོས་མཛད་པའི་ རྒྱུ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེའི་༽ སྒྲོར་ལ་དབྱེད་ཆོས་འབྲུག་བསྐྱར་གྱི་
ལས་འགུལ་ཞིག་སྒྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་མཁན་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་དགོ་ཀན་བཅུ་བདུན་
བསྐོས་ཏེ་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྒྲོད་ཆེན་མོའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བཤད་དང་སྐབས་བསྐྱར་ནས་ཅེ་ཕུད་ནམས་ལ་
བྱུད་གཤམ་བཅས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལོ་རེམ་དྲུག་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་སྤུལ་སྒྱུ་དོན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་
དང་། ལོ་རེམ་བདུན་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྱུ་དོན་འདྲ་གསལ་སྤྱིང་པོའི་བརྗོད་བྱ་དེས་མེད་རྒྱུ་སྤྱུག་
ལྟར་འཆད་རྒྱགས་དང་། ལོ་རེམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་ནམས་ཀྱིས་རྟགས་རིགས་དང་མཛོན་
པ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་རྒྱུ་བཅས་ལོ་རེམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་སོང་ཞིན་པའི་ནང་ནས་
བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཐོབ་ལྟར་འདུས་ཆོགས་དབུས་སུ་སྐར་མ་ལུ་རེ་རྟགས་གསལ་དང་དམ་བཅའི་རྒྱགས་ལུལ། ལོ་
རེམ་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལུགས་ལྟོག་གིས་ལོ་རེམ་གོང་ལོག་པན་ཚུན་རྟགས་གསལ་དང་དམ་བཅའ་
འབྲུག་བསྐྱར་གནང་། སྒྲོར་དཔོན་མིན་པའི་ལོ་རེམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་ནང་ནས་དབྱེད་ཆོས་ཅེ་ཕུད་དུ་
སོན་པའི་མི་གངས་བཅུ་བཅོ་གྲེང་དམ་བཅར་བཞུགས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་མ་རྒྱ་ལོ་གའི་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མདོ་
སྤགས་ལྟ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོར། དམ་ཆོས་འདུལ་པའི་བཅས་རང་གི་སྒྲོར། མེམས་བསྐྱེད་གྱི་རོ་ཤོ། ཆད་མ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལས་སྒྲོད་ན་བརྟག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཆད་མའི་སྒྲེས་ལུར་རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར། གསང་སྤྱིང་རྒྱུད་
ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོར། མཛོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བར་དོའི་ནམ་གཞག་དབུ་མའི་སྒྲོར་དང་། རུན་ཐོང་གི་བལྟ་བུ་
བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཅོ་གྲེང་འཆོགས་པ་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུས་རིག་གནས་དང་ཡིག་གཞུགས་
བཅས་འབྲུག་བསྐྱར་གནང་།

སྒྲོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཅིག་

རིག་གནས་འབྲུག་བསྐྱར་

སྒྲོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུའི་རིག་གནས་འབྲུག་བསྐྱར་གནང་ལུགས་ནི་དང་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོའི་དགོ་ཀན་ནམ་པས་སྒྲོབ་
གཉེར་བ་ནམས་ལ་ཅུང་དཀའ་ཁག་ཅན་གྱི་རི་བ་ཁག་ཅིག་ལ་ཡིག་རྒྱགས་ལེན་གནང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
ཅེ་ཕུད་མི་སྣ་སྤྱུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དངོས་གཞིའི་རྒྱགས་སྒྲོད་དུ་འདེམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་རྗེས་དངོས་གཞིའི་
རྒྱགས་སྒྲོད་ལ་ཅུད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ནམ་པས་རྒྱུ་ལས་མི་སྣ་གཙོས་མཁན་སྒྲོབ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་
ནམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མིང་ཐོ་ཐོན་རིམ་བཞིན་ཡར་བཞེངས་ཏེ་འཆར་ཡོལ་ (projector) གྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་

ཨོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་བ་བར་གྱི་རེའུ་མིག་

ཉིན་གཅིག་	ཏུ་ཆོད།	བདུན་ཟླ་	ཏུ་ཆོད།	རྒྱ་བ།	ཏུ་ཆོད།	མོ།	ཏུ་ཆོད།
འཆད་བ།	༤	འཆད་བ།	༥༠	འཆད་བ།	༩༤	འཆད་བ།	༩༤༦
ཚོད་བ།	༡	ཚོད་བ།	༩	ཚོད་བ།	༣༧	ཚོད་བ།	༩༤༠

ཨོ་རིམ་གྲ་བ་ནས་དགུ་བ་བར་གྱི་རེའུ་མིག་

ཉིན་གཅིག་	ཏུ་ཆོད།	བདུན་ཟླ་	ཏུ་ཆོད།	རྒྱ་བ།	ཏུ་ཆོད།	མོ།	ཏུ་ཆོད།
འཆད་བ།	༣	འཆད་བ།	༡༥	འཆད་བ།	༤༩	འཆད་བ།	༤༠༩
ཚོད་བ།	༡	ཚོད་བ།	༩	ཚོད་བ།	༣༧	ཚོད་བ།	༩༤༠

གསལ་བཤད། རྒྱ་མི་ཆ་ལ་ཏུ་ཆོད་ ༤:༣༠ ནས་ ༡༡:༠༠ བར་དཔེ་ཁྱིད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་ཏུ་ཆོད་ཕྱིད་ཅམ་ཕྱི་བཟེས་ལན་དང་བཟེས་པོ་མཉམ་གནང་གི་ཡོད་པས་ཏུ་ཆོད་གཉིས་ལས་བཞོད་མེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་བདུན་ཟླ་བཞི་དང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བ་མེ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་མེད་མེ་འཆོག་དགོས་པས་བདུན་ཟླ་བཞི་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་བཞོད་མེད། ཨོ་རིམ་ཏུ་ལ་མོ་གཅིག་ལ་དཔེ་ཁྱིད་དངོས་གཞི་རྒྱ་བ་བདུན་ཟླ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་བཤད་བྱའི་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་ཤུག་མཆོད་མཉམ་འཆོག་དགོས་པས་འདིར་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་ཕྱིད་ལས་བཞོད་མེད་དོ།

རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིན་སྤྱོད་སྐོར།

རྒྱགས་སྤྱོད་དོ་དམ་ལྷན་ཆོགས།

རྒྱགས་སྤྱོད་དོ་དམ་པ་ནི་མཐོ་སྤྱོད་འདི་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཨོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་རིང་རྒྱགས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལྷན་ཆོགས་ཤིག་ཡིན། ཕྱི་ཨོ་ ༢༠༠༤ ཅམ་ནས་བཤད་བྱའི་ཆོགས་གཞོན་གྱིས་དོ་དམ་པའི་ཆོགས་གཅོ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་གཞོན་པས་དོ་དམ་པའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་རྒྱུར་བ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ལས་རོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཨོ་འཁོར་མོ་ལྷན་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་བྱ་གང་རྒྱུ་དུ་དཔེ་ཁྱིད་གནང་བཞིན་པའི་ལས་ཐོག་དགོ་རྒན་ཡིན་དགོས། སྤྱོད་ཆད་ཡིན་ན་རྒྱན་ལས་ནས་བོད་རྒྱ་བདུན་པ་ཅམ་ལ་དོ་དམ་པ་འདེམས་སྐྱབ་གནང་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ཨོ་ ༢༠༡༥ ནས་དབྱར་གནས་ནང་གི་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁག་ཀྱང་དོ་དམ་པས་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་

གཏན་འབེབས་བྱུང་ནས་ད་ཆ་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དོ་དམ་པའི་མི་སྣ་བསྐོས་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ཡང་སྔོན་ཆད་དོ་དམ་པ་གནང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་འགའ་ཤེས་ལྟན་དུ་པལ་ཆེ་བ་ལོ་འདིར་གསར་ཐོན་གྱི་
སློབ་དཔོན་ལྷན་པས་བསྐོས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་སློབ་གཉེར་བའི་གྲངས་འཕོར་རེ་མང་དུ་སྤྱོན་པར་བརྟེན་རྒྱགས་སློབ་
དོ་དམ་པ་འང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་སྟེ་ད་ལོའི་ཆར་མི་གྲངས་བཅུ་བཞི་བསྐོས་ཡོད། མཐོ་སློབ་འདི་དང་བཅུན་
དགོན་བཞད་གྲག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྒྱགས་སློབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆར་བ་དང་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རིགས་བྱང་ཆེ།
གོང་ལོག་སྤྱི་ལུགས་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་གཏོང་མི་ཆོག་པར་ཅ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ད་ཆ་ཆར་
དོ་དམ་པ་ལ་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཅུང་ལམ་རྒྱགས་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་རྒྱ་ཁྲི་ལ་མི་འཆར་བའི་ཆེད་དོ་
དམ་པ་མི་རེ་རེ་ནས་ལྷན་པས་རྩིས་ཤིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་མཁུན་དུ་དམ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། ལོ་འཕོར་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་འོ་བ་ཁག་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འཐོར་བ་ནས་བཟུང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཁ་སྤྲེལ་
ཆོག་པ་མ་ཟད། སང་ཉིན་ཡིག་རྒྱགས་གཏང་རྒྱུ་འོ་བ་དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྷ་ཉེ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ནས་ཁ་སྤྲེལ་ཡིག་ཐོར་ཡོད་
རིགས་བཟོ་བཅོས་དང་། དོན་དག་སོགས་ཁ་གསལ་མེད་པའི་རིགས་བྱང་ཆེ་ཡིག་རྒྱགས་འོ་བ་འཕོད་མཁན་
ཀྱི་དགོན་ཆུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་ཁམས་གཅོད་བྱུང་བ་དང་། སྔོན་འགོ་འཛིན་གྲྲ་ནས་ལོ་རིམ་དགུ་བ་
བར་གྱི་འོ་བ་ཆ་ཆར་སང་ཉིན་ཆུང་ཆད་ལ་བར་སྟོག་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་དབྱར་གནས་སྐབས་
ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་དམ་བཅར་བཞུགས་མཁན་ཀྱི་ཅོམ་སོག་ལྷན་པས་འདེམས་སྤྱོད་དང་དགོན་ཆུང་ལྷན་པས་ཀྱིས་ཆོས་བཞད་
དང་ཆོད་པ་བཟོ་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་གནང་བ་དག་ཕྱོགས་བསྡུས་གནང་དགོས། ལོ་འཕོར་
རྒྱགས་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་བོད་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་ཅུ་ནས་བོད་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་
ཆ་ཆར་སྤྱོད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་བར་དུང་ཡིག་དང་དོ་དམ་
པ་གཅོས་ལས་རིགས་འགས་ཡིག་ཆད་བྱུང་འབྲས་རྒྱུར་ལེན་པ་སོགས་ཕྱག་ལས་ཅག་ཅིག་ལྷན་པས་གནང་བ་
དང་། དོ་དམ་གཞན་ལྷན་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་རིང་གྲང་མེད་ཡིན།

བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ནས་དོ་དམ་པ་ཆ་ཆར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཡིག་རྒྱགས་ཡང་ཐོབ་ལྷན་པས་
ཕྱོགས་བསྡུས་དང་། ཡང་ཐོབ་སོག་ལྷེའི་སྤྱོད་དུ་མིང་དང་མིང་གཞུང་ཡང་། རྒྱ་ཆ་མཐོ་དམན། རྩི་ཆུང་གང་
ཡིན་སོགས་ཁམས་གཅོད་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུད་སྔོན་དུ་རེས་པར་དུ་ཆར་བ་གནང་སྟེ་བོད་ཆེས་བཅུད་
ཀྱི་ཉིན་མཐོ་སློབ་འདིའི་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་འབྲས་གསལ་བཞད་གནང་དགོས། དེ་མཚུངས་
བསྐྱར་རྒྱགས་གཏོང་དགོས་རེས་ལ་བསྐྱར་རྒྱགས་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཅུ་ཀྱི་རིང་དོ་
དམ་པའི་ལས་ཀ་མཁུག་བྱུང་གི་མེད།

དུས་རྒྱུན་དོ་དམ་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་འཆོག་དུས་ནི། ཞོགས་པ་རྩ་ཆོད་བརྒྱད་དང་སྟེང་ནས་བཅུ་གཅིག་
བར། ཉིན་རྒྱལ་གསུམ་པ་ནས་ལྷ་པ་བར། སྐབས་དེ་ཕྱི་རོ་རྩ་ཆོད་བརྒྱན་པ་ནས་དགུ་པ་བཅུ་པ་བར་དུ་ཡང་
འཆོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཐོག་མ་འཕྲོར་པའི་ཉིས་ཆད་ནི་སྐར་མ་བཙུ་ནང་མ་འཕྲོར་ན་སྟོར། ༡༠༠ འཆོག་
ཐེང་གཅིག་ཆད་ན་སྟོར། ༡༠༠ ཉིན་གཅིག་ཆད་ན་སྟོར། ༡༠༠༠ སྤྱིག་གཞི་འདི་དོ་དམ་པ་རང་ངོས་ནས་བཅོས་
པ་ལས་མཐོ་སྟོབ་འདིའི་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མེད།

གསར་ཞུགས་རྒྱགས་སྟོང་།

གསར་ཞུགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་བ་ལ་ཆང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་དེས་པར་དུ་མཁོ་
བའི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཞུས་ཆར་བའམ་གལ་སྲིད་སྟོན་པ་མེད་ན་དེས་པར་དུ་ཞུ་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་བཤད་གྲུའི་ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་གསར་ཞུགས་ཆ་རྒྱུན་སྟོར་
ཀྱི་ཀ་པའི་ལེའུ་ཡི་ནང་གསལ་དང་པོ་ན། “རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ལྷན་བའམ་དེས་པར་ཞུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་
པ།” ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ནི་མཐོ་སྟོབ་འདི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་གཙང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཀྱིས་ཡིན། མ་ཐད་མཐོ་སྟོབ་འདིར་གསར་དུ་ཞུགས་རིགས་ཆང་མས་དགེ་སྟོན་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་སྟར་ཞུ་ཆང་
ལྷན་ལུལ་དགོས་པ་སོགས་གང་ལྟར་གསར་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཐོག་ལོ་ལྟར་པོད་རྒྱ་ ༠༡ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་
མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོ་དབུ་འཇུགས་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་རིགས་མ་གཏོགས་གསར་དུ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་པའི་
སྟོབ་གཉེར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐིས་རྒྱགས་དང་དག་རྒྱགས་དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་གཉེར་
གསར་དུ་རང་ངོས་ནས་ཆང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ། སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་དང་། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་
སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། ཐུན་མིན་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་ཤེས་ཆ་དག་འཆམས་ཤིག་མེད་ན་ཐད་
ཀར་རྒྱགས་འཕྲོད་དག་འབས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ག་སྤྱིག་འབྲུས་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དག་རྒྱགས་སྐབས་དགེ་སྟོན་
ནས་མིང་ཐོའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཤད་གྲུའི་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དོ་དམ་པས་དབུས་མཁན་སྟོབ་གསུམ་
དེ་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་སྟེ་ཆན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་རུང་མདུན་དུ་དག་རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། མིང་ཐོའི་
གོ་རིམ་ནི་སྟར་ཞུ་འབྲུལ་ལྷ་ཕྱིའི་ལྷར་དུ་ཡིན། མཁན་སྟོབ་རྣམ་པས་མཐོ་སྟོབ་འདིར་ཞུགས་པའི་དམིགས་ལུལ་
དང་འབྲེལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་སྟོར་རྣམས་དག་ཐོག་ནས་རྒྱགས་ལེན་གནང་གི་ཡོད།

རྒྱགས་སྟོང་མཁན་རྣམས་ལས་ཐད་ཀར་ཕྱི་ལོགས་ནས་མེབས་ཏེ་ཞུགས་མཁན་དང་དགོན་འདིའི་གཞི་
རིམ་སྟོབ་གྲ་མཐར་མ་ཕྱིན་ནས་ཞུགས་མཁན། དེ་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཞུགས་མཁན་བཙས་རིགས་གསུམ་

ཡོད། གཞི་རིམ་སློབ་གྲན་མཐའ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དག་རྒྱལ་ལས་ཐོས་རྒྱལ་མི་དགོས་པ་དང་། ཐད་ཀར་གསར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་རྒྱལ་དང་དག་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་གཏོང་དགོས། སློན་ཆད་ཉིན་ལྷན་པ་དག་རྒྱལ་དང་ཉིན་རྒྱུ་མ་ཐོས་རྒྱལ་ལོན་སློབ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་བཟོན་པོ་མེད། དག་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ཨང་གི་སློན་རྒྱུ་དང་། ཐོས་རྒྱལ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སློད་རྒྱ་སྒྲིག་ཆ་ཆད་དོད་མ་པས་གྲ་སྒྲིག་ཆགས་ཚུད་མཐའ་ནས་ལོ་ལོར་རྒྱལ་སློད་གསལ་བཤད་སྐབས་སློབ་ཆོག་ཆོག་མཐོས་གནང་གི་ཡོད། ཐོས་རྒྱལ་དག་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་པོས་བར་དུ་ལོངས་དགོས།

གསར་ཁྱེད་རྒྱལ་སློད་མཐའ་གྲུབ་རྗེས། བོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་མཐོ་སློབ་འདིའི་ལོ་ལོར་རྒྱལ་སློད་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཐོབ་ཤོག་སྟེ་གནང་བའི་མཐའ་རིམ་དང་སྐབས་བསྟན་ནས་གསར་ཁྱེད་རྒྱལ་སློད་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སློབ་ཡོད།

རྒྱ་རྒྱལ་སློབ་ཀྱི་ཐོས་རྒྱལ་

མཐོ་སློབ་འདིའི་སློན་ཆེན་འཁོའ་ཆེན་གྱི་དང་ལོ་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པའི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་ཅུ་བའི་སློབ་ཆུང་དང་ལྟེན་ཆུ་རེར་ཐོས་རྒྱལ་ཀྱི་རིམ་པ་སྐབས་གང་ལེགས་ཀྱི་སློན་ཆེན་ལོན་བཞིན་ཡོད་ལ། ལོ་རིམ་གསུམ་པ་དང་ལོ་རིམ་བཞི་པ་སོགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་དགོ་ཆུང་གིས་རྒྱ་རྒྱལ་གཏོང་དགོས་མིན་འདོད་མོས་ལས་གཞུང་གིས་གཏན་འཁེབས་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་སློད་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲིག་སོགས་ནི་འཆར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སློད་ཆེན་མོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆུ་ཆོད་གསུམ་རེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ལོ་ལོར་རྒྱལ་སློད་པ་ཉམས་སློང་འཛོལ་བྱེད་གཏན་འཁེབས་མཐའ་དུ་ལོན་ཆུང་ཆུང་དང་དམིགས་བསལ་གཞུང་ཕྱགས་ལ་གོ་རྟོགས་དེས་ཅན་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་རིགས་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱི་བ་བཞོད་སྒྲིག་དང་། ཐོས་ལན་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་འགན་རྣམས་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་དགོ་ཆུང་རྣམ་པས་གནང་སློབ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རིམ་རེ་ལ་སྟེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་སྟེ་ཆུང་སོ་སོའི་དགོ་ཆུང་ནང་པན་ཆུང་གོས་མོལ་གྱིས་རྒྱ་བ་སྟེ་རེ་མོས་ཀྱིས་བྱི་བ་འཁོད་གནང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་དགོ་ཆུང་གིས་སློན་ཆེན་ཀྱི་བྱི་བ་བཟུ་ལྷག་ཁགས་མཐོས་གནང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སློང་དུ་བཅུག་རྗེས། དངོས་གཞི་བྱི་བ་དེའི་ནང་ནས་བཞོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་དེ་རིང་བྱི་བ་སློང་དེ་སང་ཉིན་རྒྱ་རྒྱལ་གཏོང་བ་སོགས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སློད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་སློད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆུང་རྣམ་པས་བསྟན་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་ཨང་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་བྱ་དགའི་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཤོག་བྱའི་འཁོ་ཕྱོན་སོང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ལྟེན་གཉེར་བཟུང་ནས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད།

ཚོ་རྒྱལ་ས།

ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་གཏོང་ཕྱོགས་སྒྲོང་ལས་“དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་ནང་ཚོ་རྒྱལ་ས་ཆད་
 ལྷན་མ་འཁྲོལ་ཆེ་ཡིག་ཆད་གཏོང་མི་ཆོག་”ཅེས་གསལ་བ་བཞིན་སྐབས་ཐོག་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་ཅ་བའི་སློབ་ཆེན་
 ཐོག་ནས་ཚོ་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། སློན་ཆད་དབྱར་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱི་ནས་ཕུལ་ཡང་ལྷེ་བ་གངས་ཉི་ཤུ་
 ཅ་ལྷ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༥ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེལ་ས་རབ་མཆོག་གི་གཙོས་
 པའི་མཁན་སློབ་རྣམས་ནས་བཀའ་ཁྲོས་མཛད་ནས་ཐག་ཆོད་གྲུབ་དོན་ལསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷན་གསལ་
 བྱས་པའི་བཀའ་ལན་དང་མཐུན་པར། སློབ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དབྱར་གནས་
 ཀྱི་དགག་དབྱེའི་སློན་ལ་ཕུལ་ན་ཤོག་གངས་བཅོ་ལྷ་དང་། དེ་ལྷར་མ་ཕུལ་ན་ཤོག་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་འབྲུལ་
 དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བྱུང་། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་ན་སྐབས་ཐོག་སློབ་ཆེན་སོ་སོའི་དགོ་ཆུན་ལ་འབྲུལ་དགོས་
 ཡིང་། གལ་ཏེ་སློབ་ཆེན་ལྷ་མོའི་དགོ་ཆུན་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཅ་བ་སློབ་འཁོར་གྱི་ཐོ་དེབ་སློབ་ཆེན་གྱི་མའི་
 དགོ་ཆུན་ལ་ཅིས་སློབ་གནང་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་འབྲས་དང་། ལོ་འཁོར་རྒྱལ་ས་སློབ་ཆེན་མོའི་རང་བྱུང་བར་
 དུ་མ་ཕུལ་ཆེ་རྒྱལ་ས་སློབ་དོ་དམ་པས་མཐའ་མའི་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་གཞིར་བཟུང་དེའི་ནང་
 ཆེན་ལ་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་བར་ཕེབས་དགོས་ཡིང་། གལ་ཏེ་ཚོ་རྒྱལ་ས་མ་འཕྲོད་ཆེ་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་ས་
 སློབ་ཆེན་མོར་མཉམ་ཁུགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན། སློན་ཆད་མི་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལྷན་དུ་སློབ་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་
 སློབ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་ངེས་པར་དུ་མི་རེ་ངེས་འབྲུལ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བྱུང་། ཚོ་རྒྱལ་ས་
 ལྷེ་བ་གངས་བརྒྱུ་ཡན་ཆད་འབྲུལ་མཁན་ཆ་ཆད་ལ་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་ས་སློབ་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་སྐབས་བྱ་
 དགའ་གནང་བ་དང་། སྐབས་བབ་ཅ་བའི་སློབ་ཆེན་ཐོག་ནས་ཚོ་རྒྱལ་ས་ཤོག་གངས་བཅོ་ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་གང་
 རུང་འཕྲོད་ཟིན་རྗེས། ལྷག་མ་རྣམས་ལོ་རིམ་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མཁག་གི་སློབ་ཆེན་དང་ལོ་དེའི་ཡན་ལག་སློབ་ཆེན།
 དེ་བཞིན་འགྲེལ་བ་སོགས་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག།

ལོ་འཁོར་རྒྱལ་ས་སློབ་

ཕྱིག་གཞི་ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལས། ལོ་འཁོར་རྒྱལ་ས་སློབ་ལ་འཇུག་ཁུགས་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་སུ་ཡིན་
 ཡང་། ༡༽ དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ལོ་རིའི་ནང་ཅ་བའི་སློབ་ཆེན་རེ་ལ་ཆོས་ཁྲིད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ངེས་
 པར་ཆད་དགོས་པ་དང་། ༢༽ སློབ་ཆེན་སོ་སོའི་ཅ་བ་རྣམས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལས་ཕྱིར་འགྱུངས་མེད་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཡོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་མི་འོག་ཐོག་ཆོག་ལས་ཁང་ནང་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པ།

པར་ཐོ་རྒྱ་གསུམ་ཆོད་ལྷན་འཁྲུག་བྱེད་པ། ༣ ཇེ་ལོ་དེར་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པའམ། ཡོད་ན་སྤྱི་གཤམ་པ་དང་
མཐུན་པར་ཉེས་ཆད་གཙང་སེལ་གྱུ་བྱེད་པ། ༤ ཇེ་ལོ་གསུམ་རིང་ལུ་མཐུད་དེ་ལོ་རིམ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་གསུམ་པ་
འཕྲོད་ཆེ་རེ་ཞིག་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་ནང་འཇུག་ཞུགས་གནང་མི་ཆོག་པས་དེ་འདྲིའི་འགལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་
དགོས་པར་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་། སྤྱི་གཤམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་འཁྲུག་མཐུན་སྤྱོད་ཀླུ་མ་ལེགས་པར་ཆོད་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་ཆེན་མོར་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ཆོད་པའི་སྤྱོད་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུམ་
སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཆོག་པའི་འགོངས་ཤོག་ཁ་སྤྱོད་གྱུ་བའི་མཐར་། བོད་རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༠༣ རས་ཆེས་ ༢༥
བར་ཉིན་ཞག་ཉེར་གསུམ་རིང་རང་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་གནང་བ་རྣམས་སྤངས་འཛིན་གྱིས་ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་
ཆེན་མོའི་གྲ་སྤྱི་གཤམ་གནང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་དབུ་འཇུག་སྤྱོད་ཉིན་ལས་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་དོད་པའི་
ཆོག་པས་གཙོ་དང་དབུ་ཡིག་གཉིས་རས་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་གཏོང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་དང་གསལ་བ་འདྲ་
གནང་རྗེས། ལོ་རིམ་སོ་སོའི་དོད་པ་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་སྟེགས་ཡང་འབྲུག་པ་དང་། སྤྱོད་
ཆད་ཞབས་སྟེགས་ཡང་ལས་གྲུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པ་འདྲུག་གཅིག་དོ་བདག་དང་། གཅིག་བཞུགས་
གྲུ་ལ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ རས་ཞབས་སྟེགས་ཡང་དང་གྲུ་ཡང་སོ་སོར་བཅོས་
པ་དང་། གྲུ་ལ་རེ་རེའི་གྲུ་ལ་འགོ་དང་གྲུ་ལ་གཞུག་གི་གྲུ་དོས་ན་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འོག་གྲུ་བདག་པོ་ཡོད་
པས། སྤྱོད་གཉེར་བ་རང་རང་གི་གྲུ་ཡང་དང་བཞུགས་གྲུ་གསལ་བྱེད་གང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
ཁ་གསལ་བསྐྱུགས་ཁང་དུ་སྤྱོད་བ་ལྟར། ཡུལ་དངོས་ལ་གཅིག་ན་དེས་ཆ་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱུ་དམིགས་ཉེ་ཆེས་
༢༥ ཕྱི་རོ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཅུ་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་འོག་ཐོག་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་ལྷན་གཅིག་སྤྱོད་
ཞབས་ཆོག་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་ཁང་གཙོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་འོག་ཐོག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ རས་སྤྱོད་གཉེར་
བ་མང་དགས་སྤངས་སྤྱོད་འཁྲུག་འཛིན་གྲ་རྣམས་བཤད་གྲུ་འོག་ཆོག་པས་ཁང་ནང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ད་ཆ་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་

A group of Buddhist monks in traditional robes standing in a line, possibly during a ceremony or procession.

ལྷ་མ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་འོག་ཐོག་ཚོགས་ཁང་དུ་འབྱུང་
དགོས་ཤིང་། དེ་དུས་མཐོ་སྒོ་བ་འདི་དང་གཞི་རིམ་སྒོ་བ་
གྲུལ་དོད་མས་པ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྒོ་བ་གཉིས་པ་རེ་རེ་
ནས་ཕྱས་བཤེར་དང་། འཁྲི་གདན་དང་སྐུ་གྲུ་སོགས་ལ་
ཞིབ་བཤེར་གནང་མཁན་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་བཞུགས་
ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ། སྐུ་གྲུ་དང་
འཁྲི་གདན། ར་སོར་ལས་དངོས་རྩིས་གཞན་པ་རྣམས་

122

དབྱུག་གིས་སྐར་མ་ལྗེ་འི་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་དང་། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་བསྐྱར་
དུ་རྟགས་གསལ་བ་གང་ཡིན་དེས་སྐར་མ་ལྗེ་འི་དམ་བཅའ་བཞུགས་དགོས་པ་དང་མིང་ཐོ་གསལ་ཐོན་དེས་
རྟགས་གསལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཆེན་ཆུགས་སློབ་ཐེངས་འེ་བྱུ་མཆམས་སུ་རང་སློབ་ཉིན་
གསུམ་འེ་ཡོད། རྟགས་སློབ་ཆེན་མོ་མཐའ་བྱུ་རྗེས་དོད་མ་ལས་མི་ཆུས་ཀྱིས་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་རྟགས་ཤོག་
ཆུས་ཀྱི་ནང་གི་མཁས་དབང་ཆུས་ལ་བྱུ་ཏེ། སྐར་ཡང་ཐོབ་འཁྱོར་ཆེ་དོད་མ་བ་ཆུས་ལྟན་འཛིན་ཐོག་
གསལ་ཞིབ་ཀྱིས་རྟགས་སློབ་ཐེངས་ལྗེ་ཡང་བསྐྱམས་བྱུ་དོན་ཆུས་ཤོག་ལྟེ་སྟེ་དུ་བཀོད་ཅིང་། བཤད་
ལྗེ་ཅ་ཁྱིམས་ཆེན་མོའི་ནང་གི་སློབ་ཆེན་དང་ཤེས་ཆ་དག་ལ་འབྲེལ་སྟེ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་
ཡིག་ཆ་དེ་གི་བྱུ་འབྲས་ཁག་ཡང་རིམ་སྟེ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་བྱུ་ཅུ་ཡན་ཐོབ་པ་སྟེ་ཆེན་
དང་པོའི་རིགས། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་ཐོབ་པ་སྟེ་ཆེན་གཉིས་པའི་རིགས། དེ་འཛོམས་སྟེ་ཆེན་གསུམ་པའི་གྲུ་དུ་
འཛོག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡང་ཐོབ་རིམ་པ་ནི་ཅ་ཁྱིམས་ཆེན་མོའི་ནང་ན་“ཅ་བའི་སློབ་ཆེན་གྱི་འོག་འེར་འཛོམས་བྱ་ཡང་བརྒྱ་
འེ་ལས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་འེས་པར་ལོན་པ་དགོས་རྒྱ་དང་། ཡན་ལག་གི་སློབ་ཆེན་གྱི་འོག་འེར་འཛོམས་བྱ་ཡང་
བརྒྱ་འེ་ལས། བརྒྱ་ཆ་སོ་གསུམ་འེས་པར་ལོན་དགོས་རྒྱ།”ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་སློབ་ཆེན་འེ་འེ་ལ་
ཉུང་མཐར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་དང་ཡན་ལག་སློབ་ཆེན་ལ་ཉུང་མཐར་ཡང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལོན་དགོས། གལ་ཏེ་ཅ་
བ་དང་ཡན་ལག་སློབ་ཆེན་གང་རུང་ནང་ནས་དགེ་བཤེས་ལ་ཡང་ཆ་ལོན་ཆེ་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་འཇུག་ཡང་ ༡
དང་རྟགས་སློབ་དོད་མ་ནས་ཡང་གི་གསུམ་བཅས་ཡང་གི་ལྔ་བར་དུ་མ་འདངས་ན་སྐབས་འཇུག་ཡང་སློབ་ནས་
ཟུར་བཞེད་དང་བཅས་སྟེ་ཆེན་གསུམ་པའི་གྲུ་དུ་འཛོག་པ་དང་། སློབ་ཆེན་གཉིས་མན་ཆད་ཡང་ཆ་ལོན་
ན་སྐབས་འཇུག་ཡང་མི་ཐོབ་པས་ལོ་དེར་ལོ་རིམ་འཕར་མི་བྱུ་བ་ཡིན།

ප්‍රිංස්	ග්‍රන්ථය	ප්‍රිංස්	ග්‍රන්ථය	ප්‍රිංස්	ග්‍රන්ථය	ප්‍රිංස්	ග්‍රන්ථය
1945	1	1946	2	2000	3	2001	4
1947	5	1948	6	2002	7	2003	8
1949	9	1950	10	2004	11	2005	12
1951	13	1952	14	2006	15	2007	16
1953	17	1954	18	2008	19	2009	20
1955	21	1956	22	2010	23	2011	24
1957	25	1958	26	2012	27	2013	28
1959	29	1960	30	2014	31	2015	32
1961	33	1962	34	2016	35	2017	36
1963	37	1964	38	2018	39	2019	40
1965	41	1966	42	2020	43	2021	44

དག་པོ་འདུན་པ་རྒྱལ་ཡིག་རྒྱལ་ཆེན་མེས་ལུང་སེང་གཏོང་
རྒྱལ་ལྷི་ཏུས་ཆོད་དང་རྒྱལ་པ་ལྷན་ཕྱོགས་མཐའ་ལག་གི་
མཁས་དབང་དག་གཞན་རྒྱལ་པས་སློབ་གཉེར་བ་ཆེའི་ཡིག་
རྒྱལ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་མཐའ་ལྷན་གནང་སྟེ། མོད་རྒྱ་ ༠༡
ཆོས་ ༡༥ རྒྱུ་ལ་དོད་མ་པར་ངེས་པར་ཡིག་ཆ་དྲི་བྱལ་
འབྲས་ཕུལ་བྱལ་བ་མཛད་ཅིང་། དོད་མ་པས་སློབ་གཉེར་བ་
རེ་མེད་འཛམ་གླ་དང་ཐོབ་པ་ཆ་ཆེན་ཕྱོགས་པ་སྤྲོམས་གཙང་།

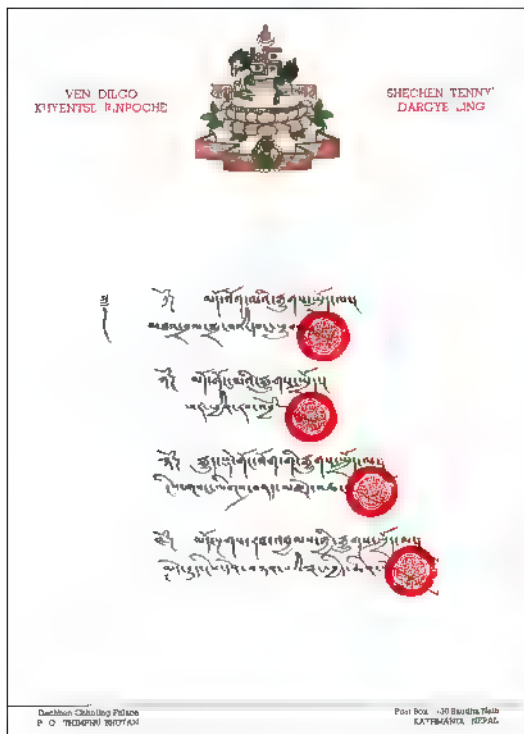
125

མར་དོ་དམ་བྱུང་ཡིག་ནས་འཆོམས་འདི་དང་འབྲེལ་མཐུན་རིམ་སྒྲིག་སྤྲུངས་མཐུན་རྒྱུ་དོ་དམ་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་
 དོ་དམ་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྒྲིགས་སྒྲོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། ཨ་འབྱུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་སྒྲིགས་རིག་པའི་
 འབྱུང་གནས་སྤྲིང་དང་། བཅུན་དགོན་བཤད་བྱ་མཆོ་རྒྱལ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་
 མོ་གཅིག་གི་རིང་འབད་འབྱུངས་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་དམན་རྣམས་དོ་དམ་བྱུང་ཡིག་ནས་སྒྲིག་འདོན་
 གནང་རིམ་བཞིན་ཡང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་མཁན་སྤྱལ་རྣམས་པ་གང་བྱང་
 གི་ཕྱག་བརྒྱད་ནས་ཁ་བཏགས་དང་ལེགས་སེའི་བྱ་དགལ། དེ་བཞིན་ཅ་བ་སྒོ་འཛིན་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་ཡན་ཆད་འབྲལ་
 མཁན་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་དང་གསོལ་རས་སྒྲུབ་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་ཆ་ཆང་ཡང་ཐོབ་
 ཤོག་ལྟེ་བཞེས་པར་ལེབས་དགོས་ཤིང་། སྐབས་དེར་བཤད་བྱའི་དབྱེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ལོ་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་མི་རེ་རེར་ཁ་བཏགས་དང་གསོལ་རས་བཅས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ཨ་འབྱུར་མཐོ་
 སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་གསར་ཁྲགས་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་སྒྲིག་འདོན་གནང་ཞིང་། མཐའ་དོན་ཆེས་མཐོའི་རྒྱུན་
 ལས་རྣམས་པས་བཀའ་སྒྲོབ་དང་བཅས་མཐའ་གྲུབ། ལོ་རིམ་སོ་སོའི་ཅེ་ཡུད་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ཡུད་པའི་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཤོག་ལྟེ་དེ་རྟེན་དགོང་མོའི་རྒྱ་ཆོད་ 07:30 ཐོག་བཤད་བྱའི་ཆོས་རར་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་དོ་དམ་པའི་
 ཕྱག་ནས་གནང་གི་ཡོད་དོ།

བསྐྱར་རྒྱགས་གཏོང་སྤངས།

སྤྱིར་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྒྲོད་རེ་ལ་ཡིག་རྒྱགས་ཆར་ལྷ་གཏོང་དགོས་པ་ལས་ཡིག་རྒྱགས་ཆར་རེ་ལ་འཛོལ་བྱ་བརྒྱ་རེ་
 བཅས་ཁྱོན་བསྒྲིམས་འཛོལ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་ནས་སྤྱུམ་བརྒྱ་ལོན་རིགས་རྣམས་སྡེ་ཆོན་དང་པོ་དང་། བརྒྱ་ཆཉིས་བརྒྱ་དགུ་
 བཅུ་གོ་དགུ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཡན་ཆད་སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ་དང་། དེ་མན་ཆད་སྡེ་ཆོན་གསུམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། “ཡིག་ཆད་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་རིམ་སྡེ་ཆོན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་རྒྱ། བརྒྱ་
 ཆ་དུག་ཅུ་ཡན་ཐོན་པ་སྡེ་ཆོན་དང་པོའི་རིགས་། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ཐོབ་པ་སྡེ་ཆོན་གཉིས་པའི་རིགས་། དེ་འཕྲོས་སྡེ་
 ཆོན་གསུམ་པའི་གྲུབ་དུ་འཛོག་རྒྱ།”ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་ཅ་བའི་སྒྲོབ་ཆོན་ལ་གཏན་འབེབས་ཕྱིན་པའི་ཉུང་མཐའི་
 ཐོབ་སྐར་བཞི་བཅུ་ལས་ཡང་གྲངས་བདུན་མ་ལོན་ཆེ་གཞི་ནས་བསྐྱར་རྒྱགས་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡན་
 ལག་སྒྲོབ་ཆོན་ཡང་ཆད་མ་ལོན་པ་བྱུང་ཆེ་ཉུང་མཐའི་བརྒྱ་ཆ་སོ་གསུམ་ལ་འཛོལ་བྱ་དུག་གིས་མ་འདང་ཆེ་བསྐྱར་
 རྒྱགས་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་ཆོན་གཉིས་ལ་ཡང་ཆད་མ་ལོན་པ་ཆགས་ཆེ་བསྐྱར་རྒྱགས་གཏོང་བའི་
 གོ་སྐབས་མེད། བསྐྱར་རྒྱགས་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་འོ་བ་སོགས་ནི་ཡིག་རྒྱགས་དོ་དམ་ལྷན་ཆོག་ནས་གནང་བ་ཡིན།

མདོ་རྒྱུད་གོང་ལོག་གི་ཕྱག་ཁྲིར་གནང་བྱུགས།



ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་བའི་

མདོ་རྒྱུད་གོང་ལོག་གི་མཆོན་གནས།

མཆོན་གནས་སམ་ ། རྩེ་རྒྱུད་དེས་དོན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱད་ཁྲེད་ ། གྱི་ཕྱག་ཁྲིར་གནང་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་ད་
སྟེ་ཆར་ཡང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་བཞིན་པ་བཅས།

མདོ་རྒྱུད་དེས་དོན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱད་ཁྲེད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཁྲིར་བཞེས་མཁན་གྱི་གངས་འཕོར།

ཁྲིལ།	མཁན་ཐོག།	གངས།
༡༩༩༧	མཁན་ཐོག་དང་པོ།	༥
༡༩༩༩	མཁན་ཐོག་གཉིས་པ།	༩
༡༩༩༩	མཁན་ཐོག་གསུམ་པ།	༡༠
༢༠༠༣	མཁན་ཐོག་བཞི་པ།	༣༣
༢༠༠༩	མཁན་ཐོག་ལྔ་པ།	༩༩

འཇུག་པ་	མཁན་ཆོས་རྒྱལ་པ་	༡༡༠
འཇུག་པ་	མཁན་ཆོས་འདུན་པ་	༡༦༣

མཐའ་བྲལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ཁྲིར་བཞེས་མཁན་གྱི་གྲངས་འབོར་

ཕྱི་མོ།	གྲངས།	ཕྱི་མོ།	གྲངས།	ཕྱི་མོ།	གྲངས།
༡༩༩༩	༩	༡༩༩༩	༣༡	༢༠༠༩	༡༥
༡༩༩༩	༩	༡༩༩༩	༣༥	༢༠༡༠	༡༩
༡༩༩༩	༩	༡༩༩༩	༣༩	༢༠༡༡	༡༠༣
༡༩༩༩		༡༩༩༩	༩༩	༢༠༡༢	༩༩
༡༩༩༩	༡	༢༠༠༠	༩༩	༢༠༡༣	༩༩
༡༩༩༩	༡	༢༠༠༡	༣༩	༢༠༡༤	༩༩
༡༩༩༩	༡	༢༠༠༢	༩༩	༢༠༡༥	༡༩
༡༩༩༩	༩	༢༠༠༣	༩༠	༢༠༡༦	༡༠
༡༩༩༩	༡༡	༢༠༠༤	༩༩	༢༠༡༧	༩༩
༡༩༩༩	༡༡	༢༠༠༥	༩༩	༢༠༡༨	༩༩
༡༩༩༩	༡༡	༢༠༠༦	༩༠	༢༠༡༩	༩༩
༡༩༩༩	༡༩	༢༠༠༧	༩༩	༢༠༢༠	༡༡
༡༩༩༩	༡༡	༢༠༠༨	༩༠	༢༠༢༡	༩༩
༡༩༩༩	༣༠				

ཕར་བྱིན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲིར་བཞེས་མཁན་གྱི་གྲངས་འབོར་

ཕྱི་མོ།	གྲངས།	ཕྱི་མོ།	གྲངས།	ཕྱི་མོ།	གྲངས།
༡༩༩༩	༩	༡༩༩༩	༡༡	༢༠༡༠	༡༩
༡༩༩༩		༡༩༩༩	༣༥	༢༠༡༡	༡༠༠
༡༩༩༩	༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༡༢	༣༩
༡༩༩༩		༢༠༠༠	༩༩	༢༠༡༣	༡༠༣
༡༩༩༩	༩	༢༠༠༡	༩༩	༢༠༡༤	༩༩
༡༩༩༩	༩	༢༠༠༢	༩༩	༢༠༡༥	༩༩

၅၉၉၀	၆	၃၀၀၃	၃၄	၃၀၅၆	၉၅
၅၉၉၅	၇	၃၀၀၈	၈၇	၃၀၅၁	၄၅
၅၉၉၅	၇၀	၃၀၀၇	၈၄	၃၀၅၄	၇၇
၅၉၉၃	၇၇	၃၀၀၆	၆၈	၃၀၅၉	၇၃
၅၉၉၈	၇၇	၃၀၀၁	၆၉	၃၀၅၀	၈၃
၅၉၉၇	၇၃	၃၀၀၄	၇၆	၃၀၅၅	၇၇
၅၉၉၆	၃၀	၃၀၀၉	၇၄		

[illegible]

ප්‍රිංස්	ප්‍රායෝගික	ප්‍රිංස්	ප්‍රායෝගික	ප්‍රිංස්	ප්‍රායෝගික	ප්‍රිංස්	ප්‍රායෝගික
1991	6	1992	7	2000	19	2001	11
1993		1994	12	2002	24	2003	12
1995	15	1996	1	2004	25	2005	12
1997		2000	12	2002	12	2004	10
1998	15	2001	12	2003	12	2005	12
1999	6	2002	19	2004	12	2006	10
2000	12	2003	12	2005	12	2007	12
2001	12	2004	12	2006	12	2008	12
2002	12	2005	12	2007	12	2009	12
2003	12	2006	12	2008	12	2010	12
2004	12	2007	12	2009	12	2011	12
2005	12	2008	12	2010	12	2012	12
2006	12	2009	12	2011	12	2013	12

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

བསྐྱེད་པ་ལྟར་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཕྱི་ལྷན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལས་རིམ་པོ་ཆེ་ནས་དངོས་སུ་དབྱ་བ་ཅུ་གསུམ་། རི་ལྷར་ཆོག་པ་སྟེང་སྟོན་ལ་ལྷན་ལས་ནས་ཆོག་པ་འདྲེ་ཕྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཆོག་པ་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མཁའ་འདུག་མེད་སྒྲིང་པའི་འདས་མཆོད་དུས་ཆེན་ཉིན་འཆོག་ཀྱི་དང་། ལོ་དེ་གའི་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་སྐྱོར་དཔོན་རྣམས་པ་དམ་བཅར་བཞུགས་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་ཡོད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་ལྷར་ཀྱི་མཁའ་འདུག་མེད་སྒྲིང་པའི་འདས་མཆོད་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་དགོངས་ཆོག་པ་མཆོད་སྒྲིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱི་ལྷན་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་བཟོ་སྒྲིང་འཆོག་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་དུ་བར་དུ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ནས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་མཐོ་སྤྱོད་འདི་གའི་མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་དང་དགོན་སྡེ་གཞན་གྱི་མཁའ་དབང་དུ་མ་གདན་འདོན་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལྷན་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་ཅུ་འདོན་མཛད་ནས་སྐར་ལས་ལྟག་པའི་པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་དང་། བསམ་ཚུལ་བཟུང་རེས་སོགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་གསལ་ཆེན་ཕྱི་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་ཡོང་སྤྱད་ཆོག་པ་སྐྱེད་པ་ཐད་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་འགྱུར་བ་བཟང་ཡོད། བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དམ་བཅར་བས་ཐོག་མར་སྐར་མ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལོ་མའི་ཚུམ་ཤོག་སྐྱོར་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་ཤིག་སྤྱད་དང་བཟོ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཤད་ཐོག་གསུངས་བྱུང་། སྒྲིང་སྒྲིང་བས་དམ་བཅར་པའི་ཚུམ་ཤོག་སྤྱི་ཁོག་ནས་དོགས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་དགོས་པ་དང་། གཙོ་སྐྱོར་བས་མཐའ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྐབས་ལེགས་ཆ་དང་ཉེས་ཆ་རི་བྱུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་གསལ་བཤད་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཅས་སོ།།

ཕྱི་ལྷན་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་བཟོ་སྒྲིང་ཐེངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་ལ་ ༼ཕྱི་ལྷན་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་བཟོ་སྒྲིང་༽ ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ཕྱི་ལྷན་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་བཟོ་སྒྲིང་དངོས་སུ་དབྱ་བ་ཆེས།

ལོ་འདིར་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་སྐྱོར་དཔོན་རྣམས་པ་དམ་བཅར་ཚུམ་ཤོག་བདུན་ཟླ་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ཟླ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༣ དང་ ༠༤ ཟླ་ ༠༩ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཟོ་སྒྲིང་གི། ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་ཆེན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་དོན་འདུག་པས་སྤྱོད་པོ། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་སྐྱོར་སྒྲིང་ག། རང་རིག་དང་ཀྱི་གཞི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་མིན་སྐྱོར་ལ་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་སྐྱོར་གཉིས་པ་སྐྱོར་དཔོན་མི་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ལྔ་རེ་དམ་བཅར་བཞུགས་གནང་ཞིང་། བཟོ་སྒྲིང་ཉིན་དང་པོའི་གཙོ་སྐྱོར་བ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་པ་གཙོ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་མཁྱིལ་སྤྱད་ཐུབ་མཆོག་

བསལ་སྒྱུ་མགོན་མེད་ཅིང་མཐོ་སྒྲོབ་འདི་གའི་དགོ་སྒྲོབ་ཡོངས་དང་བཅུན་དགོན་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་
བཅུན་མ་རྣམ་པ་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་ཉིན་གཅིག་རིང་ལྷ་འགྲུར་ཐུན་མིན་ལྷ་གྲུབ་སྐྱོར་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་།

ལྷ་འགྲུར་ཐུན་མིན་ལྷ་གྲུབ་བཟོ་སྒྲིང་ཐོངས་བཞི་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཐོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྐྱོར་དཔོན་བཞེས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་
དང་། མདོ་སྤྲལ་སྤྱ་བའི་ཤུན་འབྲེད། རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གི་རྣམ་གཞག་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་རོ་
མོ་རྟོག་རྟོག་མེད་གང་ཡིན། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་དགོ་འདུན་བཅུན་མ་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་
རང་རང་གི་དོགས་གཞི་གང་ཡོད་ལ་ཁྱི་བ་ཁྱིས་གནང་སྟེ་ཉིན་གཅིག་གཅིག་གི་རིང་བཟོ་སྒྲིང་གནང་དུ་སྒྲིན་པ་གནང་
ཡོད་ཅིང་། རྗེས་ནས་གཙོ་སྐྱོར་བས་ཁྱི་བ་ཁྱིས་ལན་སྐྱོར་ལ་མཐའ་དཔྱོད་ཐུན་ལྷ་གྲུབ་པ་བཅས་ལྷ་འགྲུར་ལྷ་གྲུབ་
བཟོ་སྒྲིང་མཐུག་གྲུབ། གཙོ་སྐྱོར་བ་དང་དམ་བཅའ་བ། དེ་བཞིན་ཁྱི་བ་གནང་མཁན་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གོང་དུ་
བཀོད་པ་བཞིན་འགོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ལྷ་འགྲུར་ཐུན་མིན་ལྷ་གྲུབ་བཟོ་སྒྲིང་ཐོངས་ལྷ་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཐོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་ཀྲུན་མཁའ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་འདས་མཆོད་



ཉིན་ལྷ་འགྲུན་བཞེས་དབུ་བཅུགས། ཐོངས་འདིའི་བཟོ་
སྒྲིང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ལྷ་འགྲུར་མཐོ་
སྒྲོབ་མདོ་སྤྲལ་རིག་པའི་འགྲུར་གནས་སྤྱིང་དང་བཅུན་
དགོན་བཤམ་གྱ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་དགོ་ཆུན་
མཁན་སྐོབ་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་སྟོ་བྲག་མཁར་
ཚུའི་བཤམ་གྱ། འབྲུག་སྤྱང་སྟེང་བཤམ་གྱ། བལ་ཡུལ་ཞི་

ཆེན་དགོན་བཤམ་གྱ། རྒྱ་གར་རྫོགས་ཆེན་བཤམ་གྱ། རྒྱ་གར་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་བཤམ་གྱ་བཅས་
རྣམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

དངོས་གཞི་མཛད་སྒོ་བཤམ་གྱའི་འདུ་ཁང་ཆེ་བའི་ནང་ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་སྤྲལ་རིག་པའི་འགྲུར་
གནས་སྤྱིང་གི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་ལོར་དུ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྣམ་སྟོན་སྤྱིང་གི་
ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ལྷ་འགྲུར་རྟིང་མའི་བཤམ་གྱ་ཁག་ནས་
ཐོངས་འདིའི་ལྷ་གྲུབ་བཟོ་སྒྲིང་དུ་ཆེད་མེབས་གནང་བའི་མཁན་སྐོབ་རྣམ་པ། ལྷ་འགྲུར་རྟིང་མའི་ཞིབ་འཐུག་སྟེ་

གནས་ཁང་གི་སྐབས་དང་པོའི་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ། སྤྱི་འཇུག་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་དགེ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབུས་
 དགོན་འདིར་བཞུགས་པའི་མཁན་སློབ་རྣམས་ལ། སྤྱི་འཇུག་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་དང་
 བཅུན་དགོན་བཤད་བྱ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་བཅས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་ཆོད་
 བཅུན་དང་སྤྱིང་གནས་འཕགས་པ་བཟུལ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་འབྱེད་དང་། སྤྱི་
 འཇུག་རྒྱུང་མའི་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་གནས་ཁང་གི་སྐབས་དང་པོའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་ཐུན་མོང་གི་མཐར་ཕྱིན་ཅིན་
 ཡིག་ ༼སྤྱིང་བ་ལྟར་སློབ་ཀྱི་ཆུལ་ལ་བརྟག་པ་༽ ཞེས་པའི་དེབ་དབུ་འབྱེད་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་བཟོ་སྐྱེད་ཐེངས་ལྔ་པ་འདིར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུང་མའི་བཤད་བྱ་ཁག་
 ཡོངས་རྫོགས་ནས་མཁན་སློབ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གསུང་བཤད་
 གནང་། བཟོ་སྐྱེད་དེས་གཞི་སྤྱི་འཇུག་ཆོད་ 09:00 པ་ནས་དབུ་བཅུགས་ཤིང་། ཆོག་གསལ་ཐེངས་རེར་དུས་
 ཡུན་ཆུང་དུ་གཅིག་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་རེ་ལུང་། དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོའི་བརྗོད་གཞིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱིང་
 ལ་དབུད་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མ་སྤྱིང་ཆོད་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅན་པས་ཕྱི་དོན་བཞེད་མིན།
 སྤྱིང་བ་དག་པ་སྤྱིབ་ཆུལ། དབུ་མ་པས་མ་སྤྱིང་ཆོད་བྱུང་ཞལ་གྱིས་བཞེད་མིན་བཅས་དང་།

ཉིན་གཉིས་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཆོད་གཞི་ལ་སེམས་རང་སྤྱིང་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱིང་དང་། སེམས་ཅན་པས་
 ཕྱི་དོན་བཞེད་མིན། རོང་ཐོས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆུལ་འཇུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་ཞིང་། ཉིན་གྲུབ་ནས་
 བརྗོད་གཞི་ལ་བསམ་གཏུག་མིག་སྤྱོད། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་དམ་བཅའ་བས་གསལ་བཤད་དང་། གཙོ་སྤྱིང་བས་གསུང་བཤད་གནང་། ཡོ་འདི་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ཐེན་
 གིས་འདེབས་མཁན་མི་གཉིས་བསྐྱོད་གཞག་དང་། ཡོ་འདིར་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་
 སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་ལས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཆེད་གཉེར་གྱི་བ་འདི་མི་དགོས་པར་མཛད། ཉིན་གཉིས་
 ཀྱི་རིང་བཟོ་སྐྱེད་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་མཐའ་དོན་མཁན་སློབ་ལ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོར་ཅི་བྱུང་སྐར་
 མ་ཁལ་པས་རིང་གཏམ་བཤད་གནང་།

མཐའ་མཇུག་ཏུ་མཁན་པོ་བརྒྱ་བསྟན་འཛིན་དང་། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེད་བང་རྣམས་གཉིས་ནས་བཟོ་
 སྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོར་ཅི་བྱུང་གཏམ་བཤད་དང་། ཐེན་གྱིས་པས་ཐེན་གྱིས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱུངས། མཐའ་མཇུག་ཏུ་
 བཟོ་སྐྱེད་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུག་ཁྲེར་ལུང་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོག་གསལ་གཞིན་མཁན་པོ་མཆོག་ནས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་བྱུང་དང་སྤྱུགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་བཟོ་སྐྱེད་ཐེངས་ལྔ་པ་མཐའ་བསྐྱུས།

མ་འགྱུར་ཅུན་མིན་ལྟ་བུའ་བཟོ་སྒྲིང་ཐེངས་བྱུག་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཐོད་རྒྱ་ ༠༤ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྒྲོབ་དང་བཅུན་དགོན་མཐོ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་མཁན་
སྒྲོབ་དགེ་བཤེས་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚུགས་མཐའ་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་
ཉི་རུན་འོག་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་སྤྱོད་ཐོལ་སྒྲིང་དང་། བལ་ཡུལ་དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་ཆོས་སྒྲིང་དགོན་པའི་བཤད་
བྲུ་དང་། སྒྲིང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་བཤད་བྲུ་དང་། ཨོ་རི་ས་དགོན་རྩུབ་བསྟན་སྤྱོད་ཐོལ་སྒྲིང་གི་
བཤད་བྲུ། རྩོགས་ཆེན་དགོན་གྱི་བཤད་བྲུ། ཡུག་གསེབ་བཅུན་དགོན་བཅས་ཀྱི་མཁན་སྒྲོབ་མང་པོ་མཉམ་
ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཡོ་འདྲི་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་དངོས་ཐད་གཏོང་བྱེད་པའི་འགོ་བཅུགས། དེ་ཡང་བཟོ་
སྒྲིང་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་ཆོགས་ཐེངས་དགུ་རུ་བགོས་ནས་འཆོགས་ཤིང་། ཆོགས་ཐེངས་རེ་ལ་རྩས་
ཡུན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་དང་རྒྱར་མ་སྤྲུལ་ཆུ་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་སྒྲིང་བས་གསུང་བཤད་རྩས་ཡུན་རྒྱར་མ་བཅུ་དང་།
བཟོ་སྒྲིང་དམ་བཅའ་བས་གསུང་བཤད་རྒྱར་མ་བཅོ་ལ། སྒྲིང་སྒྲིང་བས་རྩས་ཡུན་རྒྱར་མ་ལ། བཟོ་སྒྲིང་དངོས་གཞི་
རི་བ་རིས་ལན་རྩས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ནང་གཙོ་པོ་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་
ཅིང་ཁར་བྱུང་རྩེ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྩས་ཡུན་ཡུན་རྒྱར་མ་བཅོ་ལའི་ནང་རི་བ་རིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་
རྒྱུ་བས་དང་བཅས་ཉིན་དང་པོར་ཆོགས་ཐེངས་ལྔ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་རུ་བགོས་ཡོད། དེ་
ཡང་བཤད་བྲུའི་ཆོགས་ཁང་ཆེ་བའི་ནང་རྣམས་སྒྲིང་དགུ་འཛིན་མཁན་སྤྱུལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོག་སྤྱུལ་
རྩུགས་སངས་སྤྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་དགུ་བཞུགས་ཐོག་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་བཅུན་མ་ལྷན་ཆོགས་
ཀྱིས་དཔུས་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་རྩོགས་ཆེན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷ་
བའི་སྒྲོར། མ་རྩ་ཡོ་གའི་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལྷར་སྤྱུབ་ཚུལ། ཤེར་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར། ཤེར་ཕྱིན་
རྣམ་རྩོགས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར། ཤིན་རུ་སྒྲོག་གྲུར་གནས་ལ་དབྱེད་པ། ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་བརྗོད་གཞི་ལ་སྤྱོ་
བ་སྤྱི་སྤྱུབ་ཚུལ་སྒྲོར། ཐ་སྤྱད་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་གནད་ལ་དབྱེད་པ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་པ་བཅས་
ཀྱི་སྒྲོར་ལན་ཆུན་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གནད་རུ་སྤྱོད་པ་གནང་ཞིང་།
མཐའ་དོན་རུ་བཟོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཆོར་དང་། བཟོ་སྒྲིང་ཆོགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གཏམ་
བཤད་དང་མཆོག་སྤྱུལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་སྒྲིང་རུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་མཁན་སྒྲོབ་ཡོངས་ལ་
བྱུག་ཁེར་གནང་བ་དང་བཅས་བཟུ་གིས་པའི་ངང་ནས་ལྷ་བྱུབ་བཟོ་སྒྲིང་ཐེངས་རྩུག་པ་མཐའ་བྲུབ་པ་དང་། ཕྱིས་
སྤྱི་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཡིག་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་རུ་བསྒྲིགས་ནས་པར་སྤྲུན་ཞུས།

ཨ་ལྷུར་ཐུན་མིན་ལྷ་ཐུབ་བཟོ་སྒྲིང་ཐེངས་བདུན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་རྟག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་
མི་ཆོག་པ་དང་ལྷ་ག་དོན་རྒྱ་ཁར་དབུས་གཞུང་ནས་མི་མང་མཉམ་འཛོམས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བློན་ཐེངས་
ཡོད་པར་བརྟེན་ལོ་དེར་བཟོ་སྒྲིང་འཆོག་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ཐོད་རྒྱ་དགྲ་པ་ཕྱི་མའི་ཆེས་ ༠༩
ཉིན་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་འདས་མཆོད་ཉིན་དང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཅས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཨ་ལྷུར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ཐོད་རྒྱ་དགྲ་པ་ཕྱི་མའི་ཆེས་

ཐུན་མིན་ལྷ་ཐུབ་བཟོ་སྒྲིང་ཐེངས་བདུན་པ་འཆོགས་
གནང་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཞི་འཛམ་སོང་མེད་རྒྱུ་། ཕྱི་ཕྱོགས་དགོན་སྡེ་ཁག་
གི་མཁས་དབང་ལྷན་སྐྱེས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་མེད། འོན་
ཀྱང་འདི་ག་ཨ་ལྷུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྡེ་གསུམ་རིག་པའི་
འབྲུང་གནས་སྒྲིང་དང་བཙུན་དགོན་ཐོས་བསམ་དགའ་
བའི་ཆལ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་དང་། དགེ་

འདུན་བཙུན་པ་དང་བཙུན་མ། ཁུངས་སོ་སོའི་མཁན་སློབ་ལྷན་པ་བཅས་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ཆོ་གཉིས་ལ་ཉེ་བས་
ཀུན་མཁུན་གྱི་དགོངས་ཚུགས་མཆོད་སྲིན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཨ་ལྷུར་ཐུན་མིན་ལྷ་ཐུབ་བཟོ་སྒྲིང་ཐེངས་བདུན་པར་
མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། བཟོ་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཤོག་ནི་ཨ་ལྷུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་
བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་སྡོན་དུ་འབྲེམས་སྟེ་ལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་འཆོག་ཡུལ་མཐོ་སློབ་འདིའི་ཆོགས་ཁང་
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཉིན་དང་པོར་མཁན་ཐོག་དང་པོའི་གསུ་སྟེ་མོན་པ་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྟེ་ལ་བཟང་མཆོག་གིས་
བཟོ་སྒྲིང་འཆོག་ཕྱོགས་སྒྲོར་ལ་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་དང་དབུ་མཛད་ཀྱིས་བཅས་བསྟུལ་བ་དང་འདུས་མང་ཡོངས་
ནས་འཕགས་པ་བཀའ་གིས་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པས་སྟེ་བཅས་ཏེ་བཟོ་སྒྲིང་དངོས་སྟེ་དབུ་བཙུགས་གནང་
ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོར་དམ་བཅའ་བ་བཞི་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་དམ་བཅའ་བ་ལྔ་དུ་བཀོས་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་
དང་པོའི་བརྗོད་གཞི་ནི། བྱེད་རྒྱུ་དུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར། འོད་གསལ་བའི་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་དབྱུང་
པ། གསང་སྤྱིང་ལ་དགག་སྟུབ་རི་ལྷར་བྱུང་བ། ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲོར་བཅས་དང་།

ཉིན་གཉིས་པར་དམ་བཅའ་བ་ལྔ་ལས་བཟོ་སྒྲིང་གི་བརྗོད་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལས་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་
པ་དང་། ཨ་ལྷུར་དུས་སྟེ་ཆོས་མདོན་པའི་གཞུང་དར་ཚུལ། དབུ་མའི་མཐའ་སྡེ་རགས་ལ་དབྱུང་བ། ལྷ་
འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བདེན་བཞིའི་སྒྲོར། ཨ་ལྷུལ་སྟེ་མོ་ལ་དབྱུང་པ་བཅས་ཀྱི་

བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལུགས་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཕྱ་བཅུན་ཆང་མ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། བཟོ་སྐྱེད་གི་བརྗོད་བྱ་རེ་
ལ་དུས་ལྷན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་དང་ཐུང་ཀ་ཡོད་པ་ལས་དམ་བཅའ་བས་ཚུལ་གྱི་གི་བརྗོད་བྱ་རགས་ཅམ་སྐར་མ་
བཅོ་ལྔ་རིང་ལ་ངོ་སྤྱོད་དང་། གཙོ་སྤྱོད་བས་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ལན་འགའི་གལ་གནད་ཆེ་ཞག་ལ་དགེ་སྤྱོད་སྐར་མ་
ཁགས་སྐྱེད་བ་བཅས་དེ་མིན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་རིང་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་རང་རང་གི་དོགས་གཞི་གང་ཡོད་
དང་གལ་གནད་སྐར་ཁྱིམ་ལན་ལ་དགེ་སྤྱོད་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ལྟ་བུ་ཆལ་འདོན་གནང་
སྟེ་བཟོ་སྐྱེད་གནད་དུ་སྒྲིལ་པ་ཞིག་གནང་ཡོད། མཐའ་དོན་དུ་བཟོ་སྐྱེད་གི་སྤྱོད་ཆོར་ཅི་ལྟར་སྐར་ལ་གཏམ་བཤད་
ཐུང་ཅུ་ཞིག་དང་། ༡༠༡༡ ལོའི་སྤྱི་ལུགས་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ལོར་བུ་མཆོག་
གིས་བཟོ་སྐྱེད་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ལ་ཆད་ལྷན་ཕྱག་ཁྲིར་དང་ཁ་
བཏགས་དཀར་གཙང་རེ་བསྤྲོད་པ་བཅས་བཀུ་གིས་བའི་ངང་མཐའ་བསྐྱུས་སོ།།

ལོ་རིམ་བཟོ་སྐྱེད་བརྗོད་བྱ་དང་དམ་བཅའ་བ།

ཕྱི་མོ།	བཟོ་སྐྱེད་རིམ་པ།	བརྗོད་བྱ།	བཟོ་སྐྱེད་དམ་བཅའ་པ།	དགོན་ཤེ།
༡༠༡༢	ཐོངས་དང་པོ།	ཆོགས་ཆེན་གཞིའི་རྣམ་གཞག	བསོད་ནམས་རྟོ་ཞེ། ཡོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འདོན། ཡོ་རྒྱུན་ལོར་བུ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེ་རིང་། འཕྱར་མེད།	ནམ་གྲོང་།
		གསལ་སྤྱོད་གཞི་ཡི་སྐོར།	དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་འདོན། སྤྱི་ཐང་རྒྱལ་ མཆོན། ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོ། བསོད་ནམས་ཆོས་ ཐུགས། བརྒྱ་དབང་ལྷག	ནམ་གྲོང་།
"	"	ཐལ་འཕྱར་བར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད།	འཆི་མེད་ཆེ་དབང་། ཐལ་བསྐྱེད་སྐོ་བཟང་། རྒྱོ་ བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱལ་ཆོས་མ་ལོར་བུ། བསོད་ ནམས་དབང་ལྷག	ནམ་གྲོང་།
"	"	རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་ཐལ་འཕྱར་བས་ཁས་ལེན་ མིན་སྐོར།	བསྐྱེད་པ་ཆེ་རིང་། བ་སངས་བཀུ་གིས། བསྐྱེད་ འདོན་དབང་འདུས། རྒྱལ་བསྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས། བརྒྱ་རྟོ་ཞེ།	ནམ་གྲོང་།
༡༠༡༥	ཐོངས་གཉིས་པ།	ཐུན་མོང་བསྐྱེད་འདོན་སྐོར།	ཐལ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ། གནམ་ཆེན་བཟང་པོ།	ནམ་གྲོང་།
"	"	ཐལ་འཕྱར་བར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།	རྒྱོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་། ཆེ་རིང་རིག་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་འདོན།	ནམ་གྲོང་།
༡༠༡༦	ཐོངས་གསུམ་པ།	ཐལ་འཕྱར་བའི་དགག་འདོན་སྐོར།	དགའ་དབང་བསྐྱེད་འདོན། ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་འདོན།	ནམ་གྲོང་།

"	"	དབྱ་མ་ཐལ་དང་གི་གཏན་ཆིགས་སྒྲོང་།	དཀོན་མཆོག་དབང་འདུལ་ རྩོམ་གྱི་ལྷ་ས་ སའུ་།	ནམ་གླིང་།
ཕྱོད་པ་	ཐོངས་བཞི་པ།	གཞིའི་རྣམ་གཞག་	འཆི་མེད་རྩི་རྩ།	ནམ་གླིང་།
"	"	མདོ་སྤྲུལ་སྒྲ་བའི་གཏན་འབྱེད་།	བསྟན་འཛིན་བྱུང་བསྟན།	ནམ་གླིང་།
"	"	དང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་རྣམ་གཞག་	ཆོས་འཁེལ།	ནམ་གླིང་།
"	"	སྟོང་ལས་མཉམ་བཞག་རོ་པོ་རྟོག་རྟོག་མེད་གང་ཡིན།	བསྟུན་པ།	ནམ་གླིང་།
ཕྱོད་པ་	ཐོངས་ལྔ་པ།	སེམས་རང་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལ་དབྱེད་པ།	སའུ་པོ་འཆི་མེད་ལྷན་བྱུང།	ནམ་གླིང་།
"	"	དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མ་སྟེང་ཆོད་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་	སྟོབ་དཔོན་འཆི་མེད་དཔོན་བྱུང།	སྟོབ་མེད་མདོ་སྤྲུལ་སྒྲ་ བསམ་རབ་རྒྱས་གླིང་།
"	"	སེམས་ཅན་པའི་བྱི་རྟོན་བཞེད་མིན།	སའུ་པོ་ཆོ་རིད་རྟོན་བྱུང།	ནམ་གླིང་།
"	"	སྒྲུང་བ་དག་པ་སྟོབ་ཚུལ།	སའུ་པོ་མགོན་པོ་ཆོ་རིད་།	སྟོ་བཀ་མཁར་རྒྱ།
"	"	དབྱ་མ་པའི་མ་སྟེང་ཆོད་བྱུང་གི་སྤྲུལ་བཞེད་མིན།	སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩ།	ཁེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དང་ རྒྱས་གླིང་།
"	"	སེམས་རང་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་།	སའུ་པོ་བསྟན་འཛིན།	ནམ་གླིང་།
"	"	སེམས་ཅན་པའི་བྱི་རྟོན་བཞེད་མིན།	སྟོབ་དཔོན་མ་ཀུན་ཆོགས་བསམ་སྟོན།	ནམ་གླིང་བཙུན་དཔོན།
"	"	རྩོད་རྟོག་པའི་ཐོག་ཆེན་ཚུལ་འདུག	སའུ་པོ་སྤྲུལ་པའི་རྩི་རྩ།	ནམ་གླིང་།
"	"	བསམ་གཏན་མིག་སྟོན།	སའུ་པོ་ཨོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན།	ནམ་གླིང་།
"	"	བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ།	སའུ་པོ་དབལ་བཟང་དང་རྒྱས།	ནམ་གླིང་།
"	"	ཁང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟོག་པའི་སྟོང་།	སྟོབ་དཔོན་མ་ཀུན་དབྱེད་པ་ཅན།	ནམ་གླིང་བཙུན་དཔོན།
ཕྱོད་པ་	ཐོངས་དྲུག་པ།	རྟོགས་ཆེན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་	སའུ་པོ་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལྷན།	ནམ་གླིང་།
"	"	ལུང་ཨ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྟ་བའི་སྟོང་།	སའུ་པོ་སྟབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས།	ནམ་གླིང་།
"	"	མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྟ་བའི་སྟོང་ལ་སྟེང་སྟོབ་ཚུལ།	སའུ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཤར་གཉིས།	ནམ་གླིང་།
"	"	ཤར་བྱིན་ལས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་བྱི་རྟོན།	སའུ་པོ་དག་དབང་སྟོ་རྩི་ས།	སྟིན་གླིང་།
"	"	ཤར་བྱིན་རྣམ་རྟོགས་སྟོང་པའི་སྟོང་།	སའུ་པོ་བསྟན་འཁེལ་དབང་ལྷན།	ནམ་གླིང་།
"	"	ཤིན་ཏུ་རྟོག་སྟོང་གནད་ལ་དབྱེད་པ།	སྟོབ་དཔོན་སྟབ་བསྟན་སྟོ་བཟང་།	ནམ་གླིང་།
"	"	སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པ་ཅན།	སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པ་ཆོ་རིད་།	ནམ་གླིང་།
"	"	མ་སྟེང་ལྷན་རྟོག་གི་གནད་ལ་དབྱེད་པ།	སའུ་པོ་སྟེང་ཆོ་རིད་།	ནམ་གླིང་།
"	"	མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོང་ལ་དབྱེད་པ།	སྟོབ་དཔོན་མ་ཆོ་རིད་ལྷན་མོ།	ནམ་གླིང་བཙུན་དཔོན།
ཕྱོད་པ་	ཐོངས་བདུན་པ།	ནང་རྒྱུད་རྟོག་སྟེང་གི་ལྟ་བའི་ལྷན་པར།	སའུ་པོ་འཆི་མེད་ཤིག་འཛིན།	ནམ་གླིང་།

„	„	ཐོད་གསལ་བའི་ལྷ་བྱུང་འཕེལ་རིམ་ལ་དབྱེད་པ།	མཁན་པོ་སྐུལ་བཟང་དོན་བྱུང།	ནམ་གླིང་།
„	„	གསར་སྤྱིང་ལ་དགག་སྒྲུབ་རིམ་ལྗོངས་བའི་རིམ་ལ།	མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་དོན་བྱ།	ནམ་གླིང་།
„	„	ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲོར་ལ་ཁྱད་བཟུང་གྲུབ་པ།	སློབ་དཔོན་ཨོ་ཆུན་བསྟན་འཛིན།	ནམ་གླིང་།
„	„	ཐོག་ཆེན་སྒྲོར་ལས་སྒྲོར།	མཁན་པོ་ཆེ་རིང་འགྱུར་མེད།	ནམ་གླིང་།
„	„	སྤུ་འབྱུར་དུས་སྤུ་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་དར་ཚུལ།	སློབ་དཔོན་ཨོ་ཆུན་ཕུན་ཚོགས།	དཔལ་འབྱུང་ཆོས་འཕོར་གླིང་།
„	„	དབུ་མའི་མཐའ་མཐར་གསལ་ལ་དབྱེད་པ།	སློབ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།	ནམ་གླིང་།
„	„	ནམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བདེན་བཞིན་སྒྲོར།	སློབ་དཔོན་བྱུང་བསྟན་ཀྱི་མཆོ།	ནམ་གླིང་།
„	„	སྤུ་འབྱུང་བྱ་མོ་ལ་དབྱེད་པ།	སློབ་དཔོན་མ་བསྟན་ཀྱི་པ།	ནམ་གླིང་བཙུན་དགོན།

ཐུགས་མཐའ་ཁག་ཏུ་མཁས་པའི་བསྐྱོད་ལ་ཕེབས་པའི་སྐར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཀེ་ར་ལར་རྒྱལ་ཁབ་ ༩༥ ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ ༣༠༠ ལྷག་ལྟན་འཛུམས་འཇམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཐེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ སོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༡༥ ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༣༧ ཉིན་ལྷུང་ཏ་མཐོ་སློབ་ཏུ་བཅོན་བྱོལ་སོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པར་རིས་མེད་སོད་ཀྱི་སྤུ་ལ་མཁན་སློབ་རྒྱས་འཛུམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཁན་ཆེན་པོ་སྤུ་ལེས་རབ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་ནམ་གཉིས་ཐེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མར་ཏ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་གོ་སྒྲིག་འོག་སོད་ཀྱི་རིགས་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྒྲོར་ལ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་མཉམ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐབས་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་། སློབ་དཔོན་རྫོང་ཆེ་དབང་བླུག་གཉིས་ཐེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༠༩ ཉིན་ལྷུང་ལོར་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆོགས་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་བྲལ་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོར་དེད་དུས་འཇམ་གླིང་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་སྐད་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤུ་ལེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཆོགས་འདུར་མཁན་ཆེན་པོ་སྤུ་ལེས་རབ་དང་། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་། སློབ་གཉེར་བ་ཀམ་ཕུན་ཆོགས། རྫོང་ཆེ་དབང་བླུག་མཁས་གྲུབ་མེད་བཅས་ཐེབས།

གྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྡན་ལོག་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡགོང་ས་
 མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་དང་
 རྟོགས་མཐའ་ཁག་གི་མཁས་དབང་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་
 ལུབ་རྟོགས་མཁས་པའི་པའོ་སྐོར་ཆོགས་སྐབས་མཁན་
 ཆེན་རྒྱལ་གྲོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་མཁན་ཀྱན་པའང་བདེ་
 ཆེན་རྒྱལ་གཉིས་ལེབས།

ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོན་ཚོགས་ཐེངས་བྱལ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཤར་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་ལུང་ལྷོགས་སྟོར་སྟོགས་ཏེ།
འཕྲོ་ལུང་ཚོགས་པ་དུར་ལུང་ལོ་བཟ་གིས་ཆེ་མེད་དང་། རྩོམ་དཔེ་ལྗུར་ཐེངས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཐེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་རྒྱ་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས་ཁམས་དབང་ཁག་ལྔ་ན་
འཛོམས་ཀྱིས་གསར་སྐྱུ་སྒྲོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཁམས་བའི་བཀོ་སྐྱོར་ཆོག་མ་འདུར་ཁམས་པོ་བཟུ་གིས་ཆོ་མེད་
མེད་མ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་སར་ཁོར་སླིང་པོ་དང་གྱི་རིག་གཞུང་གཙུག་ཡོན་ལྷན་ཁང་དུ་ཕལོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་ས་
མཁས་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་སློང་མའི་ཕྱོད་རྒྱུན་སློར་པའོ་སླིང་སྐབས་མཁན་པོ་བཟུང་གིས་ཆེ་རིང་དང་། སློབ་
དཔོན་འགྲུལ་མེད་རྩི་རྩི་རྒྱལ་གཉིས་ལེགས།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྟེན་ལོར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཆོག་གས་ལྷ་རྒྱལ་ཕྱིའི་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཆེད་བཅའ་ཁྲིའི་
 ཆོག་གས་འདུར་མཁན་ལོ་བཅུ་ན་འཛིན་ལོར་རྒྱལ། རྟེན་དཔེ་ན་ཉི་མ་དོན་རྒྱལ། རྟེན་གཉིས་པ་དེས་དོན་བཟང་
 ལོ། ལུན་ཆོག་གས་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་འབྲུམ་ལྷན། བསོད་ནམས་ཆེད་བང་། དཀོན་མཆོག་རིག་འཛིན་
 དང་། བཅུན་དཀོན་ནས་བཅུན་མ་ལྷ་མོ་དང་བདེ་སྤྱིད་བཅས་ཐེབས།

གྲུ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཐོག་མཆོག་ཀླུ་མོ་ལ་བཀའ་སྤྱད་དར་བྱས་གྲིང་ཏུ་མཁན་ཆེན་ཞི་འཕྲིན་ལྷོ་རྩེ་ལམ་གསལ་
 ལོང་མཁས་པ་ལོ་ལྔ་གྲུང་ཆོག་ལ་འདྲེན་གསུམ་རིང་འཆོག་སྤྲེལ་ལ། མཁན་ལོ་ཆེ་རིང་རྟོ་ཞི། མཁན་ལོ་ཆེ་དཔར་
 བསོད་ནམས། མཁན་ལོ་བརྩན་འཛིན་ལོར་བྱས། གྲོ་བ་དཔོན་དག་དཔར་གྲོ་བཟང་། གྲོ་བ་དཔོན་མཆོན་པ་ཆེ་ལོར་
 ལ། གྲོ་བ་གཉིས་པ་སྤྱད་སྤྲད་ལོ་འདྲན་རབ་བྱས། གྲོ་བ་གཉིས་པ་བརྩན་འཛིན་དཔར་སྤྱད་ གྲོ་བ་གཉིས་པ་བསོད་

པའི་བཀོལ་ཐོབ་ཐངས་པ་རྒྱུད་པ་དུ་བཅུགས་ཡོད་ཅིང་། དེར་སློབ་དཔོན་པལོད་ཀླམ་མ་ཆེ་དབང་དང་། སློབ་གཉེན་
པ་བསྐྱ་ཀླམ་རྒྱལ་གཉིས་ལེགས་ཡོད།

གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༥ རྒྱས་ ༡༥ བར་ཉིན་གཞིའི་རིང་ལ་དྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ལྟར་ན་པའི་རིག་
 ལུས་མཐོ་སྒྲོབ་ཁང་ཆེན་མོས་མོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ། མཐོ་སྒྲོབ་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནས་ཡག་ཤར་གྱི་ལུ་བརྒྱ་པའོར་པའི་
 ལུས་འོད་འཕྲོ་བའི་དུས་སྟོན་མཛད་སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ཤེས་དཔེའི་མོག་ཏུ་གར་རྒྱལ་ལོངས་
 གྱི་བཟོ་སྒྲིབ་ཆོག་པ་འདྲར་སྒྲོག་པ་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་མཁས་དཔང་ལུ་བརྒྱ་ལག་གི་བཟོ་སྒྲིབ་ཆོག་པ་
 འདྲར་སྒྲོབ་དེའི་མཁས་པོ་ཐེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་དྲ་ཤིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་གཉམས་ཁྲི་ཆོས་རིག་ཐབས་ལྷ་རིས་མེད་
པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལོ་སྤྱི་ག་ལྷུས་པའི་པོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཆེན་པོ་བཞིའི་བརྩམས་པ་རྣམས་ལྷ་རིས་མེད་པོད་
པའི་དྲ་དུ་མའི་ལྷ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་དང་པོའི་ཆོག་པ་ལྟར་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་དཔྱིད་པ་ལེ་གེས་
ཐེགས།

མེ་ལོ་ ༡༠༡༢ ལོར་སྤྱ་ར་མཚོ་སྒོ་བ་དུ་ཤོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱེག་འོག་འདུལ་བའི་དགེ་
སྒོར་མའི་སྒོ་བ་རྒྱ་ཆིབ་འདུག་ལ་མཁའ་ཤོ་རྩེ་མེས་པ་ལྟོན་དང་དང་སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱ་བཟུངས་གཉིས་མེས་པ་

གྲུ་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་བ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚེས་རྗེ་ཡིད་པའི་འཁོར་ལུ་སྐྱུ་ཞི་བར་གསེགས་ནས་ལོ་པུ་
 བཟོར་པའི་བཀའ་རྒྱ་རྗེས་སུ་ཐུག་པའི་བཀོ་སྐྱོར་ལ་གྱི་ཡི་མཆད་རྣམ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
 མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྟོ་རྗེ་ཐེགས།

[illegible]

མུ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ཏུ་དགེ་ལུགས་ལྷ་སྒྲིའི་གོ་སྒྲིག་འོག་དབུ་ཆ་དང་
གའི་མའིང་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་དཔོན་དཔོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ནམ་ལྷ་སྒྲིགས་རིག་ཁྲིད་གཉིས་མེད་
རྒྱལ་མཐའི་སྒྲིང་ལ་དབུ་དཔོན་གྱིས་ནམ་བསྐྱེད་ལ་མེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་མེ་རུ་མཆོ་སྤྱོད་རྩ་ཆུག་རྟེན་དང་དབུ་མའི་པའོ་སྤྱོད་གི་ལྷ་ར་ཉུག་ལ་སྤྱོད་དཔོན་དཀོན་

མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ གྱི་ ༠༣ ཆེས་ ༡༤ ལྷན་ ༡༥ བར་དབུས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ལེགས་བྱང་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་
ཁང་། དུ་བྱང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཅ་ཤེའི་ལྷ་བྱུང་ཐོག་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞེས་བཞེད་མཆོམས་ཐོག་སློབ་དཔོན་སྟེན་
པ་ཆེ་རིང་ལེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལྷ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༠༣ ལྷན་ ༠༤ བར་ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་
ཟུ་གཞུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་འོག་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆད་མའི་ལྷ་བྱུང་ཐོག་ཆུལ་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་ལ་སློབ་
དཔོན་ཆེ་རིང་འབྲུང་མེད་ནས་ཡིད་མཛོན་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་ཉན་ལ་སློབ་དཔོན་བྱུག་རྟོག་། སློབ་དཔོན་ཨོ་ཆུན་
དེངས་བྱུང་བཅས་ལེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ཡོར་ཆུད་སྟོད་བྱ་ཆང་དུ་དགེ་ལུགས་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་འོག་ཆུལ་བའི་མཛད་ཀྱིས་
དང་། གསུང་ཚོམ། དགོངས་གཞི་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་རིས་མེད་མཁས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་དོན་
བྱུང་ནས་ཆུལ་བ་སྐྱེས་རིམ་ཁོན་དང་སྟོང་མ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་བཛོད་གཞི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལྷ་བ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ ལྷན་ ༡༤ བར་ལ་དུགས་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་མཐོ་
སློབ་ཆེན་མོས་ལོ་སྟོན་འོག་ཆུད་སྐྱེད་བཟོ་སྐྱེད་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་འཕེལ་ལོར་བྱས་གངས་ཅན་པའི་སྐུ་གཙུག་པོ་
དང་ཆུད་སྐུ་མའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་སློབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དོན་བྱུང་
ཀྱིས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཅོམ་ཤོག་གིས་ཉེ་བཟོ་སྐྱེད་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལྷ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༥ ལྷན་ ༣༡ བར་ས་སྐུ་མཐོ་སློབ་དུ་བོད་མིའི་སྟོན་འཛུགས་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་འོག་ཆད་མའི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་སློབ་གཉེར་བ་བསོད་ནམ་དཔལ་ལྷན། སློབ་གཉེར་བ་མིན་ལས་
མཐར་ཕྱིན། སློབ་གཉེར་བ་འཛིགས་མེད་མིན་ལས་བཅས་ལེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལྷ་བ་ ༠༡ ཆེས་ ༠༡ ལྷན་ ༠༤ བར་ལ་དུགས་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་མཐོ་
སློབ་ཆེན་མོས་ལོ་སྟོན་འོག་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་སློབ་དཔོན་ཨོ་ཆུན་བསྟན་འཛིན་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་
ཉེན་གཞིའི་སྒྲིབ། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཐར་ཆུལ་མཆོན་ནས་སྟོན་པ་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལྷ་བ་ ༠༤ ཆེས་ ༠༤ ལྷན་ ༠༡ བར་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྟན་རིའི་གླིང་དུ་བོད་མིའི་སྟོན་
འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལོ་སྟོན་འོག་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ནས་
ཆོས་མཛོན་པའི་སྒྲིབ་ལ་དབྱུང་ཚོམ་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལྷ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༠༤ ལྷན་ ༡༠ བར་གདན་ས་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་གཞུང་ཆེན་གཙུག་ལག་

སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་གོ་སློག་འོག་རིས་མེད་མཁས་པའི་ཆད་ཆེན་བཟོ་སྒྲིང་ལ་མཁན་པོ་བཀའ་གིས་དྲི་རྒྱུ་ནས་གངས་ཅན་པའི་སློབ་ལ་ཚུམ་ཤོག་གིས་ཏེ་དམ་བཅའ་ལ་ཐེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ རྣམ་ ༢༩ བར་ལ་དྲུག་སྟེང་གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་གོ་སློག་འོག་རིས་མེད་ཆེན་པོ་ཆེས་བཅུ་དྲུ་མའི་བཟོ་སྒྲིང་ལ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཀྱང་གཞི་བཞེད་མིན་གྱི་སློབ་ལ་ཚུམ་ཤོག་གིས་ཏེ་བཟོ་སྒྲིང་མཛད།

ཉིན་ཁག་ཕྱུགས་གཅིག་གི་མཛད་རིམ།

ནམ་རྒྱུ་ཉིན་ཁག་ཕྱུགས་གཅིག་གི་མཛད་རིམ།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚད།	མཛད་རིམ།	རྒྱུ་བཞིན།
5:00- 5:15	བཞེངས་ཏེ་ཞལ་ཁྱུས་གནང་རྒྱ།	5:15 ཐོག་ཞལ་འཁྱུད་སོགས་མ་ཆར་ན་ཉེས་ཆད་ཡོད།
5:15- 7:00	རང་སྦྱོང་།	
7- 8:30	ཞོགས་ཇ་དང་བར་གསེང་།	
8:30-11:00	དཔེ་ཁྲིད།	དཔེ་ཁྲིད་མེད་སྐབས་རང་སྦྱོང་།
11:00-1:00	ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་དང་བར་གསེང་།	
1:00-3:00	མོ་རིས་བཞི་པ་མན་ཆད་སྦྱོར་སྦྱོང་།	མོ་རིས་ལྷ་པ་ཡན་ཆད་རང་སྦྱོང་།
3:30	གསོལ་ཇ་དང་བར་གསེང་།	
3:30-4:30	གཙོ་མོ་ཡན་ལག་སློབ་ཆན་དཔེ་ཁྲིད།	ཡན་ལག་སློབ་ཆན་དཔེ་ཁྲིད་མེད་སྐབས་རང་སྦྱོང་།
4:30-5:00	བར་གསེང་།	
5:00-6:00	རྩོད་ལ།	
6:00-7:30	དགོང་མའི་ཞལ་ལག་དང་བར་གསེང་།	
7:30-9:30	རང་སྦྱོང་།	གཟའ་པ་སངས་ཉིན་དགོང་མོ་རྒྱ་ཚོད་ 9:00 རྣམ་ 9:30 བར་མང་ཇ་འཛོག་རྒྱ།
9:30-10:30	དགོང་ཇ་དང་བར་གསེང་།	
10:30-11:00	རང་སྦྱོང་།	
11:00-5:00	གཞིས་རྒྱ།	

དེ་ཡང་བདུན་ཕྱག་རེ་རེ་མཛད་རིམ་ནི། གོང་གསལ་རེའུ་མིག་དུ་འཁོད་པ་བཞིན་ཡིན་མོད། འདྲི་དམིགས་
བསལ་རེས་གཟུང་སྟེན་པའི་སྤྱོད་ཆུང་ 08:30 ནས་ 10:30 བར་ཚོད་པ་འཛོག་རྒྱ་དང་། དེ་རིམ་གྱི་ཉིན་
རེས་གཟུང་ཉི་མའི་དགོང་མོའི་ཆུང་ 07:30 བར་གྲུང་མེད། རེས་གཟུང་ཉི་མའི་དགོང་མོའི་ཆུང་ 07:30 ནས་
09:30 བར་ལོ་རིམ་རེ་རེ་སྟེ་ཆོད་ཆ་ཆང་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཚོད་སྤངས་གནང་གི་ཡོད།

གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་རེའི་བདུན་ཕྱག་མཐུང་མའི་རེས་གཟུང་ཉི་མར་མཐོ་སྒྲོབ་འདྲི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆང་འཛོམས་ཐོག་ལོ་རིམ་གོང་ལོག་གི་ཚོད་པའི་འགྲན་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུགས་འབྲུང་སྒྲོ་
ནས་ལོ་རིམ་གཉིས་པས་གསུམ་པར་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་གསུམ་པས་བཞི་པར་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་
ལོ་རིམ་དགུ་བ་བར་དུ་ལུགས་འབྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་རིམ་དགུ་པས་བརྒྱད་པར་རྟགས་གསལ་དང་།
བརྒྱད་པས་བདུན་པ་བཅས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་བར་དུ་ལུགས་སྒྲོག་གི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་སོགས་
མདོར་ན་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཁོར་གཏོང་ཆེད་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྟོང་གིས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད།

དབྱར་གནས་སྐབས་ཉིན་ལྷན་མཛད་རིམ།

དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་པས་རིམ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ལྟ་བུས་དུས་ཚོད་ལ་
འགྱུར་བ་ཕན་བྱ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་ལྷན་ཞོགས་པ་ཆུང་ 06:30 ནས་ 07:00 བར་རྒྱ་ཆགས་
གསུམ་པ་འཛོག་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་ཆེ་འདས་ཆེད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་བསྟོ་སྟོན་རིགས་གསུང་དགོས་ཆེ་ཆུང་ 06:00
ནས་ 06:30 རྒྱ་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཆུང་ 06:30 ནས་ཆུང་ 07:00 བར་དུ་བསྟོ་སྟོན་གསུང་བ་དང་།
ཉིན་གུང་ཆུང་ 11:00 ནས་ 11:40 ཅས་ཀྱི་བར་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་
བར་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ། གདུགས་ཤེར་སང་གསུམ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་བཅས་གསུངས་རྗེས་གུང་ཆོགས་
མཉམ་མཆོད་དང་། དགོང་མོ་ཆུང་ 09:00 ནས་ 09:30 བར་མང་ར་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་རེ་མོས་
དང་བསྟོ་སྟོན་བཅས་གསུང་རྒྱ། དམིགས་བསལ་ཡར་ངོའི་ཆེས་ ༠༩ ཞོགས་པའི་ཆུང་ 05:00 ནས་ 07:00
བར་བཀའ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་དགོས་པ་བཅས་སོ། །

དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེས་གཟུང་ཉི་མ་གང་ཡིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཆུང་ 07:00 ནས་ 09:00 བར་ལོ་
རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་བར་དུ་དགེ་སྒྲོབ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ལོ་རིམ་གོང་ལོག་བར་ཚོད་པའི་འགྲན་
བསྐྱར་གནང་བ་དང་།

རེས་གཟུང་ཕྱར་བུའི་བྱི་རྩོལ་ཆུང་ 05:00 ནས་ 06:00 བར་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོབ་

ཆར་འཛུགས་དབུས་སུ་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་རྒྱགས་འབུལ་དགོས། ལོ་རིམ་དང་
པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ནས་རྒྱན་ལྷན་ཚོད་པ་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་པོད་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བཟུངས་པའི་གསོ་སྦྱང་སྐབས་ཉིན་གཅིག་རིང་དང་།
ལྷག་མ་རྣམས་པོད་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་ཚོད་རྒྱགས་འབུལ་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་རིམ་དབུས་པ་དང་། བདུན་
པ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་རྒྱགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་འབུལ་སྒོལ་བྱུང་བ་དང་། གལ་སྲིད་ཉིན་གཉིས་རིང་ལའང་
མ་ཆར་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ན་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་མེད་སྟུང་དེ་རྒྱགས་ལེན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ལོ་རིམ་
དགུ་པ་དང་། བརྒྱད་པ། ལྷ་པ། སྒོན་འཁོའི་འཛིན་གྲ་རྣམས་སྐབས་བབས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ལྷར་
ལོ་རིམ་སོ་སོའི་ཚོད་རྒྱགས་དང་འཆད་རྒྱགས་ཁག་གི་བྱར་ཉན་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་དཔོན་མིན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཚུམ་ཡིག་གིས་ཉེ་
ཅེ་ཕུད་མི་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བདམས་ནས་དབུར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེས་གཟའ་སྤེན་པ་གང་ཡིན་ཀྱི་ལྷ་ཉི་མ་ཚུ་ཚོད་ 8:30
ནས་ཚུ་ཚོད་ 11:00 བར་དགེ་སློབ་ཆར་འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའི་
ཚུམ་ཡིག་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བ་ཡིན། དེ་ལྷར་དབུར་ཀྱི་འཆད་ཚོད་ཚུམ་གསུམ་ཀྱི་ལས་རིམ་དག་ལ་དབུར་
གནས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་རིམ་གོང་ལོག་གི་ཚོད་པའི་འགན་བཟུར་དང་། ཆོས་བཞད། ལོ་རིམ་ནང་གི་ཚོད་
རྒྱགས་དང་། དམ་བཅའ་བ་བཅས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་
བསྟོད་ཐུག་ཁྱིམ་བཅས་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཀྱི་དབུས་སུ་
གནང་གི་ཡོད།

ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོད་ཆེན་མོའི་རང་སྟོང་སྐབས་ཉིན་ལྷར་མཇུག་རིམ།

ཉིན་རེའི་མཇུག་རིམ་མང་ཆེ་བ་ནས་རྒྱན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ལྷ་ཉི་མ་ཚུ་ཚོད་ 08:30
ནས་ཚུ་ཚོད་ 10:30 བར་རང་གཤག་དུ་རང་སྟོང་དང་། ཕྱི་ཉི་མ་ཚུ་ཚོད་ 03:30 ལོ་རིམ་ཚུ་ཚོད་ 05:30 བར་རང་སྟོང་
གནང་རྒྱ་ལས་དུས་རྒྱུན་བཞིན་དཔེ་ཁྲིད་དང་ཚོད་པ་སོགས་མེད་པ་དང་། རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ལྷ་ཉི་མ་ཚུ་ཚོད་
11:00 ལོ་རིམ་གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ 07:30 བར་དུ་རང་སྟོང་གནང་མིན་སོ་སོའི་རང་མོས་ཡིན་
ཡང་སློ་ལོ་ཅེ་བ་དང་བཞད་གྲ་གཞུང་གི་སློག་བརྟན་ཁང་དུ་སློག་བརྟན་སྟོན་མི་ཆོག།

མཐོ་སློབ་འདིའི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྟོང་གནང་
སྟོགས་རོལ་ཅུ་སྟེང་ན། སྤྱིར་ན་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཞེངས་བརྟུང་དང་གཟིམ་བརྟུང་དེ་དེ་

བཞིན་ཅོང་བད་རྒྱུད་གི་ཡོད་མོད། རང་སྤྱོད་སྐབས་ན་སྤར་ལས་སེམས་བྱུགས་དང་འབད་བཅོན་ཐོག་ཞོགས་པ་
ཚུ་ཆོད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བཞེངས་ཏེ་རང་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། མཆན་མོ་ཚུ་ཆོད་དང་པོའི་ལས་མས་བར་
དུ་བཞུགས་ཏེ་རང་སྤྱོད་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་རང་སྤྱོད་སྐབས་སུ་འཛིན་གྲོགས་ནང་ཕན་ཚུན་
སྡེ་ཆན་དུ་མ་བཟོས་ཏེ་བར་སྤྱོད་གི་ངལ་གསེའི་དུས་ཆོད་ཡོད་ཆད་བཏང་ནས་གཞུང་གི་གལ་གནད་སྒྲོར་ལ་ཁ་
གསལ་གོ་བདེའི་ངང་བཀོ་སྐྱེད་བྱས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་
ཀྱི་ཡོད།

འཆོ་བའི་སྐྱོད།

ཕྱི་བཤད།

ལ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བྱུག་བཏབ་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་སྐུགས་
བསྐྱེད་དང་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་སྒྲངས་པའི་བཀའ་འཛིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་། གནས་མལ་སོགས་
གང་ཅིའི་ཐད་ལ་སྐྱེར་ངོས་ནས་སེམས་ཁུལ་མི་དགོས་པར་སྡོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དོ་ཅིག་དགོན་པ་རང་ནས་
མཐུན་ཆེན་སྤར་ཏེ། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བྱུག་བཞེས་དང་མཐུན་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་འཆོ་བ་ལ་ཡོངས་
སྒྲ་སྤྱོད་བཞིན་རང་ལ་འབྲི་བའི་འོས་འགན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྡོན་ཆད་ལོ་
འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་ཆར་ནས་གྲུང་སངས་སྐབས་བཤད་བྱའི་ཐབ་ཆང་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་དགོན་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་
སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་གྲྭ་ཆང་གི་ཐབ་ཆང་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ཅུམ་ནས་རྒྱུད་དུ་བཤད་གྲྭ་
རང་ནས་ཞལ་ལག་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། དེ་སྡོན་ཐས་འགྲོན་རྣམས་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་ཀར་སྡེ་ཆན་ཁག་ལ་
གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་བཤད་གྲྭར་གྲྭ་ཆང་གཞུང་ནས་འབྲས་དང་། ལྷ་ལི། ཞོག་ཞོག་ཅོང་། མར། ཅུམ་པ་
བཅས་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་ཐས་འགྲོན་སོགས་བཤད་གྲྭ་རང་ནས་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉིན་རེའི་ཞལ་ལག་གི་སྐོར།

ཉིན་ཞག་སྐུགས་གཅིག་རིང་གི་འཆོ་བ་ནི། སྤོ་རྩ་ཆོད་ 07:00 ཐོག་ཞོགས་ཟས། ཉིན་གྲུང་ཆུ་ཆོད་ 11:00 ཐོག་
གྲུང་ཟས། ཕྱི་རྩ་ཆུ་ཆོད་ 06:00 ཐོག་དགོང་ཟས། ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཆོད་ 03:00 དང་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་ 09:30 ཐོག་
བོད་ཇ། མངར་ཇ། འོ་ཇ་རྣམས་རེ་མོས་བྱས་ནས་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། དམར་ཐས་གྱི་རིགས་སྤྱི་ཐབ་ཁང་དུ་མཆོམས་

འཛིན་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་སོང་ཞིང་དུས་རྒྱུན་དཀར་ཟས་ཁོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་ཚུ་ཚོད་ 07:00 མོག་ཐབ་ཆང་ནས་ཞོགས་ཟས་ཀྱི་ཚེང་བན་བརྒྱུངས་པ་དང་ཕྱུན་དགེ་འདུན་པ་
 རྒྱལ་འདུན་པ་རང་སྤྱི་ཐབ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་པ་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་མར་དང་། ཉིན་རྗེས་མ་དེར་
 རྒྱལ་མོག་དང་མཉམ་དུ་སྤྱར་བན་བཞེས་མ་བཅས་ཡིན་ཡང་ཙམ་པ་དང་མར། མར་རྒྱལ་མོག་ཉིན་ལྟར་བཞེས་རྒྱ་
 ཡོད་ཅིང་། སྐབས་ལ་ལར་བག་ལེབ་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཡོད། གསོལ་རྩི་ལོ་རྩི་དང་མངར་རྩི་གཉིས་རང་མོས་ལྟར་
 བཞེས་ཆོག་པ་དང་། ཞོགས་ཟས་སོགས་མང་ཉུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་འདོད་ལྟར་མཆོད་ཆོག་པ་ལས་ཆོད་འཛིན་
 རྒྱལ་སྤངས་འཛིན་སོགས་གནང་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཉིན་གྲང་དང་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་དམིགས་བསལ་རིགས་
 མེད་ཆེ་ཞོགས་ཟས་ལྟར་དུ་དགེ་འདུན་ཡོངས་རྒྱལ་གསོལ་ཐབ་ཁང་དུ་ཐེབས་མི་དགོས་པར་དགེ་འདུན་པ་ཉི་
 ལུ་ལྷག་ཙམ་རེ་ལ་ཞལ་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་མོ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བ་དེ་ཞོ་རྒྱག་
 སྤྱོད་དང་། ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འབྲས་དང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷ་ལི། ལྷ་ལི་ལེན་སྤྱོད་དེ་ལ་ཆགས་སྤྱོད་མོག་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཆོད་མའི་རིགས་རྒྱག་སྤྱོད་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱག་བཅས་དང་། སྤང་རྒྱག་
 གི་རིགས་རང་ལག་རྒྱ་ཀླུ། ཀླུ་ཀླུ། ལམ་སོགས་བརྒྱན་ཐྱག་རེར་ཆར་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་འབྲལ་གྱི་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། བརྒྱན་ཐྱག་གཅིག་གི་རེས་གཟུང་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་གསོལ་ཞོ་འབྲལ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་
 དུས་ཆོད་ཀྱི་ཚེང་བན་རྒྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་པ་གཉིས་རེ་སྤྱི་ཐབ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་རང་རང་གི་སྤྱོད་ཆར་གྱི་ཞལ་
 ལག་ཉིན་གསུམ་རིང་རང་ལག་འབྲམ་དུ་རྒྱུངས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། ལེན་ཐེངས་རེ་ལ་སྤྱོད་ཆས་རྒྱལ་ཞལ་ལག་
 ལེན་མཁན་གྱིས་གཙང་རྒྱས་བྱེད་དགོས་ཡིད། གལ་སྲིད་ཞལ་ལག་ཐེངས་གཅིག་རྒྱུ་ཆད་སོང་ན་ཉིན་བཅོ་
 ལྷའི་རིང་གསོལ་ཐབ་ཁང་དུ་མ་བྱུན་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱི་གཞིར་གསལ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན།
 ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཆོད་ཐོའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཞལ་ལག་ལེན་མཁན་གྱི་མ་གཉིས་ལ་ཅིས་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་
 དང་། རེས་གཟུང་སྤྱོད་པའི་གྱི་རྒྱུ་དང་ཉི་མ་སོགས་གྲང་སང་ནས་ཡིན་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་རྒྱལ་ཐབ་ཆང་དུ་
 སར་ཐེབས་པ་ལས་ལག་འབྲམ་དུ་རྒྱུང་ཞལ་ལག་ལེན་དགོས་མེད། གྲང་སང་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཤས་
 རང་རང་གི་ཁྱོགས་པོ་དང་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་སོགས་ལྟར་དུ་གྲང་སང་གི་དུས་ཆོད་ཐེད་སྤྱད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནས་
 རང་ལག་དུ་རང་གིས་འདོད་མོས་ལྟར་ཞལ་ལག་བཟོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཁྱོགས་པོ་དང་ལྟར་དུ་ཆོས་རའི་རྩི་
 གཙལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མཉམ་འཛུམས་ཀྱི་ཀྱ་རེ་ཅེད་མཆར་བཤད་ཞོར་བཞེས་མཁན་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད།

[illegible]

དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་ཁྲམ་དང་། སོ་ཁྲམ་དང་། ཁྲམ་རས་སོགས་ཉི་ཤེད་དུ་རྩོན་ཆད་ཆེ་བ་དེ་
དེའི་མཆོམས་སུ་ཡུལ་བས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཉིན་མོར་ ༥༠ དེ་མོལ་གཉིད་བར་གསོལ་རས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་བཟུང་ཡུར་སྤར་ནས་ཆུ་མེད་ཉིན་མོར་ ༡༠༠ དེ་གནང་དང་
གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་པའི་ནི་ ༣༠༡༤ ལོའི་སྤྱི་ཉེན་གྱི་ལོ་ལྟར་གནང་མཁན་མཁན་པོ་རྣམས་པ་ལ་སྒོར་ ༡༠༠༠ དང་། སྒོ་བ་དཔོན་
རྣམས་པ་ལ་སྒོར་ ༤༠༠ རེ་གསོལ་རམས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༤ ལོའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་པ་ལ་
སྒོར་ ༡༥༠༠ དང་། སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་པ་ལ་སྒོར་ ༡༠༠༠ རེ་གནང་གི་ཡོད།

དེ་པལེན་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཤམ་ཤམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་ལྟེ་ལྟེ་མཆེན་མས་སུ་འཁྲུགས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེད་ནས།

གཟན། ཤམ་ཐབས། རྫོང་ཐུང་དང་བཅས་པ་དགོན་
འདྲིའི་མཁན་སྤྲུལ། ཟླ་སྟོབ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་དང་
བཙུན་མ་ཆེ་ཐུང་ཡོངས་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ་གནང་བ་དེ་
བཞིན་ད་ལྟའང་སྤྲ་སྟོབ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་སྐྱུན་བསྐྱངས་
ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཆ་རྫོགས་པ་ནས་མཁན་སྤྲུལ་ཟླ་
སྟོབ་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་ཡོངས་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་གཟན་
ཤམ། རྫོང་ཐུང་བཅས་གནང་གི་ཡོད།

གནས་ལྟ་ལོ་གཟན་གཤམ་ཅུང་ཞག་ཞད་ཅན་དང་སྟོན་སྤྱང་ཡང་དམར་སྟུག་ཅན་གྱི་རིགས་དང་མེར་དཀར་
མོགས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་མནལ་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་གི་དུས་ལུ་དགེ་སྟོན་རྣམ་པས་སྒྲ་ཆོག་ལོག་ན་བཟའི་ཁ་
དོག་འདྲ་མིན་གྱོན་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། ལུ་སྤྱང་ཅན་རིགས་ཅེ་བ་ནས་གྱོན་མི་ཆོག་པ་བཟོས་པས་དགེ་འདུན་པ་གྱི་
ཡོངས་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ན་བཟའ་ནལ་སྤངས་ཡོང་སྟོན་བཞིན་སྟུག་ཁ་གཅོང་ལ་གྲ་དག་པ། དད་ལྡན་
པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱི་ནས་མཇལ་ནའང་དང་བ་འཇོན་པ་དང་གྲ་འགྲིག་པོ་ཞིག་ཏུ་མཛོང་བྱལ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་གྱི་
སྟུགས་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདི་གའི་ན་བཟའ་ནལ་སྟུགས་མོགས་ལ་དགེ་སྟུ་བའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

སྐྱེ་བུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའོ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་པའི་ཡུང་རྒན་སྤྱིར་གྱི་ནང་པེས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་དམིགས་བསམ་ལྟར་འདོན་
བྱས་ཏེ་ལོགས་ལུ་ཤིས་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྐྱེ་འདྲོད་བརྟེན་རི་རྩུར་གནང་ཚུགས་སྐྱོར་རོལ་ཙམ་སྤྱིར་ན།
ཐོག་མར་མཐོ་སྐྱོལ་འདི་ལྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཤལ་དུ་པའི་རང་ཡུང་རྒན་ལྱི་ཁོར་ནང་གར་དམར་མེ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་
ཤིས་ཁ་མོ་མས་བརྒྱན་པར་རྩུར་ཆགས་ཅིང་། དེའི་ནང་ན་ཡུང་པ་མེ་རྒྱ་ལ་འཁོར་བ་རྩུར་པེས་རྒྱལ་ལ་དུང་པ་

ཐབ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙང་སྒྲ་འཁོད་བསྟེན་གནང་སྤངས་དང་དེའི་ཁོར་ཕུག་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་གནང་སྟོགས་ནི། མཐོ་སློབ་འདིའི་དགེ་སློས་ཆེན་མོའི་གཟིགས་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡིད་མེད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་དང་། མེད་ཀྱི་ལ་ཆུ་ལྷག་མཁན་ལས་བྱེད་མི་སྣ་དམིགས་བསལ་བསྟོ་གཞག་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་འདིའི་གཡས་གཡོན་གང་དུ་སོང་ཡང་ལྷང་མདོག་གི་ཅི་ཡིད་དང་། མེད་ཀྱི་དཀར་དམར་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀོད་བས་མཛེས་པར་བྱས་ཡོད།

གཞན་ཡང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློས་རེ་རེས་སྡེ་ཁྲིད་འོག་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་ཆུ་ཆེད་དུག་པའི་ཐོག་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་རེ་མོས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་ཁོར་ཕུག་ལ་བྱགས་མ་འབྲུག་བ་དང་། གང་སྟེགས་རིགས་གཙང་བཅོ་ཉེན་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལུས་མེད་པ་གནང་གི་ཡོད་བ་དང་། མཐོ་སློབ་འདིའི་ཁྱུ་ཁང་དང་། གསར་སྤྱོད་རིགས་ནི་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་རིང་དང་སྤང་འགན་འཁུར་བཞེས་ཏེ་བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་སྟེན་པ་གཉིས་ལ་གཙང་བཅོ་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་རེའི་མཆོངས་སུ་རྣམ་ཐོལ་གྱིང་གི་ཁོར་ཕུག་སྤྱི་ཡོངས་དང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་གི་སྟོ་ཁྱུ་མས། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་དན་གཏུབ་རྒྱ་སོགས་མདོར་ན་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཁོར་ཕུག་བྱིངས་ལ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལོ་རིམ་བཞོ་བཤམ་བྱས་ནས་སྟོགས་དང་སྟོགས་སུ་བཏང་སྟེ་གཙང་སྒྲ་བྱེད་བ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱར་གནས་འགོ་མ་ཆུགས་པའི་སྟེན་དང་། དབྱར་གནས་ཆར་བའི་རྗེས་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྣམ་གྱིང་ཁོར་ཕུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྩ་དན་བཞོ་བ་དང་གང་སྟེགས་གཙང་བཅོ་དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་གདན་འཁུར་པ། ལྷ་ཁང་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་རེས་གཟའ་པ་སངས་འཆར་ཅན་ལ་ཤམ་ཐབས་རྟིང་རུལ་དང་གོས་རུལ་རིགས་མེར་བསྟེག་གཏོང་བ་སོགས་མདོར་ན་དགེ་སློས་ཆོས་སྡེ་ཁྲིད་འོག་ཁོར་ཕུག་གཙང་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་མཆུངས་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་གཙང་སྒྲ་བྱེད་སྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་བ་རེ་རེའི་བོད་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ལ་མཐོ་སློབ་འདིའི་སྤྱི་གཞི་ལ་གསལ་བ་བཞིན་རེས་པར་དུ་དུ་སྤྱོད་བསལ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དུས་ཐོག་ལ་མ་གཞར་ཆེ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་གསལ་བ་བཞིན་ཆད་བ་དང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་སྟེན་སྤྱི་ལ་བཞར་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཕྱིས་སུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ནས་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱོད་བཞར་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བཞར་ཆོག་པ་བཅོས་ཡོད། དེ་ཡང་ཨང་རིམ་གྲུད་ཀོར་ཐོག་བཞག་ནས་གཞར་དགོས་པ་ལས་ཨང་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་ལ་བཞག་ནས་བཞར་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཤག་གཙང་བཅོ་དང་། ར་བཟའ་གཙང་བཅོ་སོགས་ནི་རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་བྱི་རྩ་དང་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གྲང་སང་དུས་ཆོད་ཐེད་སྤྱད་དེ་བཅོ་བཞིན་ཡོད་བ་དང་། སྤྱིར་

བཏང་དགོ་འདུན་པའི་བཞུགས་པའི་ལ་དགོན་གཞུང་ནས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཆོན་བྱ་གཡོང་གྲུང་དགོ་འདུན་པ་རང་
ཉིད་ཆོན་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མེད་ཆེ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་དོས་ནས་ཅི་འདོད་ལྟར་དུ་ཆོན་བྱ་གཡོང་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་
གྱི་གྲུང་སེང་དང་དབྱར་གནས་གྲུང་སེང་སྐབས་སུ་ཆོན་གཏོང་བ་ལས་དུས་ཆོད་གང་བྱུང་ལ་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

མ་ཟད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ཅམ་ནས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་གྲུ་ཡངས་དང་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་
དམིགས་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དགོན་པ་གཞུང་གི་ཅེད་ཐང་ནང་དུ་རེས་གཟུང་སྒྲིབ་པའི་ཉིན་རྒྱུན་ནས་རྒྱ་ཅེད་སྤྱི་ལོ་
དང་། ལག་ཅེད་སྤྱི་ལོ། ཐག་མཆོང་སོགས་ཅེད་མའི་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་རང་མོས་ལྟར་ཅེ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་
མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མའི་ཉིན་རེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆེན་མའི་ནང་དུ།

“རེས་གཟུང་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་ལོ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོ་ཅེ་མི་ཆོག་དེ་ཡང་དགོན་པའི་སྤྱིང་ཁའི་སྤྱི་ལོ་གསུང་དང་ཁྲིམ་པ་
མཉམ་དུ་ནམ་ཡང་ཅེ་མི་ཆོག” ཅས་གསལ་བ་བཞིན། སྤྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ཐང་ཆད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རིག་
པ་བསྒྲིམ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཡོད་པས་རེས་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་ཅེ་མི་ཆོག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྲུང་
སེང་ཆེ་ཁག་རྣམས་སུ་དུས་ཆོད་རེས་མེད་ཐོག་ཅེ་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་པ་ནང་མན་ཆུན་གྲུ་ཡངས་དང་
བདེ་ཐང་ཆེད་དུ་ཅེ་བ་ལས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆ་ཆེ་པའི་རྒྱུ་འདྲེགས་རིགས་སོགས་ཆེན་པོ་བཞག་སྟེ་སྤང་སེམས་དང་
འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ངན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་ཆོན་མན་ཆུན་ཏུ་སྤྲིག་གི་འགྲན་སྤྱར། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་
ཆ་ལུགས་སོགས་སྤྱི་ཏེ་འདྲིལ་ཉེན་མ་དད་པར་གྱུར་པའི་རིགས་ནམ་ཡང་ཤེད་མི་ཆོག

སྤྱིར་སྤྱི་ལོའི་རིགས་བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དགོན་སྟེ་ཁག་ཏུ་དམ་བཤག་ཆེན་པོ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་
ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཟིགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་
འདུན་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཆོད་གཏོན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཅེད་མའི་རིགས་ཅེ་ཆོག་པ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མི་སོར་གྲོང་ཁྲིམ་སོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་སོགས་ཉོས་ནས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་
དང་། མ་ཟད་སྤྱི་ཆོགས་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་སློབ་བརྒྱན་སོགས་ཏ་ཅང་དགོན་པའི་དུས་ཆོད་དེ་དང་། དགོ་འདུན་པས་
སློབ་བརྒྱན་བལྟས་ན་ཐན་དུ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནའང་ལ་སྐབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་
ཀྱིས་རས་ཡོལ་དང་གྲུང་དོས་སུ་སྟོན་རྒྱུའི་སློབ་བརྒྱན་དེ་ཆོ་གཡལ་ནས་གྲུང་སེང་གི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་
ལ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིམས་ཁང་ནང་དུ་སློབ་བརྒྱན་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཟིམ་རྒྱུ་སྟོ་
རའི་ནང་ཁྲིམ་ཡོང་ནས་གྲུ་མང་དང་མཉམ་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྤྱོད་ཏུ། “ང་ཆོ་འདི་ན་སྤྱོ་
གྲུ་འདྲ་དང་ཅེད་མོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། ང་ཡིས་འགོག་གི་མེད། ཐམས་ཅད་བཞག་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་
དུས་སྐབས་དུས་སྐབས་ལ་མ་གཏོགས། དེ་རང་ལ་སེམས་པ་འཁོར་འདུག་ལ་ཅི་ཡོད་མ་པེད། ”ཅས་གསུངས།

ཕྱིས་སུ་བཤད་གྲུའི་ནང་དུ་སློབ་བརྟན་གཉིས་ཙམ་ཉོས་ནས་རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཕྱི་རོ་དང་ཉི་མ་གཉིས་
ལ་ལྟ་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་བཅས་ཤིང་། དེ་མིན་ཉིན་རེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་འཁོད་ལྟར་དགོ་འདུན་པ་སུ་
ཡིན་རུང་རང་ཤག་དུ་སློབ་བརྟན་རིགས་གཏན་ནས་ཉར་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་དུས་མིན་ལ་སློབ་བརྟན་རིགས་གང་
དུའང་ལྟ་མི་ཆོག་པ་སློབ་གཞི་ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོར་འཁོད་པ་ལྟར་རོ།

སྤྱན་རིན་པཀ་པ་ཕྱོགས།

གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་པར་ན་ཆའི་རིགས་བྱུང་ཆེ། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐེབས་མི་དགོས་པར་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་
སྤྱན་ཁང་དུ་སྤྱན་བ་དང་སྤྱན་ཞབས་མ་དག་གིས་སྤྱན་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་སྤྱན་རིན་ཡང་བྱེད་བཅག་
ཡིན། ཏ་ཅང་ར་དག་ཆེ་པའི་ནད་པ་གཤག་བཅོས་གཏོང་དགོས་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱན་ཁང་འདི་ནས་སྤྱན་
བཅོས་ལྟ་སྟོང་དང་གལ་སྲིད་སྤྱན་ཁང་གཞན་ཁག་དུ་སྤྱན་ཡོན་འཕྲོ་སོང་རུང་ཆེ་བ་སོང་ཆེ་དགོ་སྟོས་ལས་
ཁུངས་སུ་སྤྱན་འཛིན་ཅིས་འབྲལ་ཞུས་ཆེན་ཆ་བརྟག་དབྱེད་གཏང་བྱ་དང་སོ་བཅོས་པའི་རིགས་བྱུང་། དེ་མིན་ལོ་
རེར་དགོ་འདུན་ནད་པའི་རིགས་ནམས་ལ་སྤྱན་རིན་ཉིན་སྟོར་གཅིག་ཁྲི་ལྟ་སྟོང་སོང་ཡོད་ན་ཆ་ཆང་དང་། དེ་ལས་
མང་བ་བྱུང་ཆེ་བྱེད་ཀ་བཅས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། མ་ཟད་ནད་པའི་རིགས་ཐོན་ཆེ་དགོ་སྟོས་ནམ་པས་དམིགས་
བསལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་སྟེ་ཉིན་མཆན་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཉིན་མོའི་མི་དང་མཆན་མོའི་ཁྲི་བྱས་ཏེ་དུས་ཆོད་རེས་
མེད་ཐོག་རྒྱངས་འཁོར་བཏང་སྟེ་སྟེ་ཞུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ནད་གཡོག་དང་སྤྲད་སྤྲར་བ་སྤྱད་དགོས་རིགས་ལ་སྤྱ་
རུ། གཞན་ཡང་རྒྱན་ལྷན་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་རིགས་ལ་དགོན་གཞུང་ངོས་ནས་ནམ་ཞག་རྒྱན་དུ་ལྟ་རྟོག་
བྱས་དང་བྱེད་སྤྱས་ལགས་སོ།

བྱང་མེད་གཏོང་ཕྱོགས།

ལོ་མཇུག་དུ་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་དཔེ་ཁྲིད་དང་། ཡིག་རྒྱགས་སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལས་
རིམ་ཆ་ཆང་བ་མཐའ་གྲུབ་པ་དང་། སྟོན་ལ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ལོ་ལྟར་དགོ་འདུན་
བཅུན་མ་ ༥༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ལྟ་འགྲུར་རྟོག་ལས་ཆེན་མོར་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་
པ་དང་། ལ་སྐྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ལས་དབྱེད་བཅུགས་ནས་ཞིང་ལ་མ་གཤེགས་པར་དུ་ཆད་མེད་ངང་
ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་གནང་མཛད་པ་སོགས་ཏ་ཅང་གཅིགས་ཆེན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་
ནས། དེང་གི་དུས་སྤྱིའང་དགོན་པ་སྤང་མཁན་དང་། བོད་རྒྱ་དང་པོའི་སྐུབ་ཆེན་འཆོག་རྒྱའི་ཐོ་འགོད་གནང་བ།
དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ལས་བྱེད་གལ་ཆེན་འགའ་མ་གཏོགས་དགོ་འདུན་བཅུན་མ་ཆ་ཆང་སྟོན་ལས་

ཆེན་མོར་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཐོ་བོ་དེ་ལྟར་མ་ཐེབས་ཆེ་མི་རེ་ཉེན་སྒྲོར་ ༣༠༠༠ གི་ཉེས་ཆད་
 ཡོད། སྐབས་དེར་པར་འགོ་རྒྱུ་འོང་གི་འགོ་ཐོན་ཆ་ཆད་ཉིད་མ་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 སྐབས་རྒྱུ་ཆད་པ་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་གྱི་འཛིན་བྱང་། འགོ་དུས་སྡེ་ཆེན་། འགོ་དཔོན་བཅས་རང་དགོན་གཞུང་གིས་
 གོ་སློག་གནང་གི་ཡོད། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རྟོག་གདན་དུ་ཐེབས་ནས་བོད་རྒྱ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༠༡ ནས་དབྱ་
 བཅུགས་ཏེ་བོད་ཆེས་ ༡༠ པར་ཉིན་བཅུའི་རིང་སྤྱི་འགྱུར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོག་གནང་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
 མོ་མཐའ་གྲུབ་པ་དང་ནང་མི་ཐུག་འབྲུང་། གནས་སྐྱོར་། སྒྲོ་འབྲུམ་བཅས་ལ་ཐེབས་པ། དེ་བཞིན་གནས་མཆོག་རྟོག་
 རྩེ་གདན་དུ་བཞུགས་ནས་བསགས་སྤྱང་གནང་བ། རང་དགོན་དུ་ལོག་ཐེབས་ཏེ་རང་ལག་ འཛིན་ཁང་སོགས་སྤྱི་
 ཐུག་འབྲུམ། དཔེ་མཆོམས། བསྐྱེད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ཆེན་དང་སྒྲོན་ཆ་རྩོགས་
 གསུམ་ལ་མཉམ་ཞུགས་དང་། ཟུར་སྒྲོང་། དེ་བཞིན་སྟོད་ཡངས་རང་བཞུགས་པ་སོགས་རང་རང་གིས་འདོད་མོས་
 ལྟར་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲང་སེང་ལ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གྲང་སེང་གི་དུས་ཆོད་
 རྩོགས་པ་དང་མཐོ་སྒྲོབ་འདིའི་སློག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བོད་རྒྱ་ ༠༢ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་མཐོ་སྒྲོབ་འདིར་སྒྲོབ་གཉིར་
 བ་རྣམས་སྤྱར་ཆད་འཛོམས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུས་ཐོག་ལ་མ་འཁྱོར་ཆེ་བཤད་གྲུའི་ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་གྲང་
 སེང་སྐོར་ཞེས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གསལ་པའི་ནང་དུ། “གལ་ཏེ་གྲང་སེང་ནས་དུས་ཐོག་འཁྱོར་མིན་བྱུང་
 ཆེ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མེད་ན་ཉེས་ཆད་ཟུར་གསལ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇལ་དགོས།” ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་སྤྱར་སྤྱོད་ལགས་སོ།།

སྒྲོག་འཆུན་འཇོ་སྐྱོན་གྱི་སྐོར།

སྒྲོན་ཆད་དབྱར་གནས་ཀྱི་གྲང་སེང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ལྟར་དགེ་འདུན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་དང་། མི་ལ་རས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྒྲོན་གནང་གི་ཡོད་པ་
 དང་། ལོ་རབས་དབྱ་བཅུའི་འགོ་སྟོད་ཅམ་ལ་སྤྱི་འགྱུར་རྟོག་གདན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་ཆེན་རྣམ་པའི་
 དབྱས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྒྲོན་གཟིགས་འབྲུལ་ཁྲུས་པས་
 དགའ་བསུ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྟུགས་བརྟུག་ཆེན་པོ་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནས་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ། ལྷལ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་བཀའ་བློན་སྤྱི་ལྟུག་དུ་ཆེ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་པ་སྤྱི་འབྲུང་
 གནས་དབྱས་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་འཁྲབ་སྒྲོན་གྱིས་དང་རབས་དང་མཐུན་པར་བརྟུག་

ལམ་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུ་དེས་དོན་དང་ཆ་མ་ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་ཁྱིམ་མཁན་སློབ་བརྒྱ་མག་ཁ་གས་ཀྱིས་ཆེ་བ་དུ་མའི་རིང་དཀའ་ངལ་བྱེད་དུ་བསད་དེ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་བཟོ་བསྐྱེད་གནང་། སྐབས་དེའི་འབྲེལ་གཞུང་ཆོས་པ་མོ་ཆེ་མ་ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་དང་། འབྲེལ་ཁྱིམ་པ་དང་། བརྒྱན་ལེན་པ། སྤྱིག་སྦྱར་པ་ལལ་ཆེ་བ་སྐུ་ལ་སྐུ་དེས་དོན་མཆོག་གིས་མཛད། སྤྱིག་བརྒྱན་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བྱེད་བདལ་ལྷགས་ཆེར་སོང་ཉེ་སྐབས་དེར་སོང་དང་། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར། འབྲུག་ཡུལ་སོགས་སོད་བརྒྱད་ནང་བལྟོན་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མ་ལ་དང་མོས་བྱ་མཁན་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱའི་མི་མང་ལལ་ཆེ་བས་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་སའི་སྤྱིག་བརྒྱན་ཞིག་དུ་གྱུར། མཐོ་སློབ་འདི་ནས་བར་སྐྱོན་བྱས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཆོང་པ་ཁག་གིས་འདྲ་བལྟས་བྱས་པ་བཅས་ཡོངས་བསྡེ་མས་འོད་སྤྲོད་འབྲུམ་ཐག་མང་པོ་བྲིན་རྒྱག་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་གྲགས་ཅན་ཁོད་བརྒྱན་(youtube) ནང་དུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞེས་མེས་ན་གཟིགས་ཐུག།

ལྷན་མོ་དེ་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ས་པའི་ལྷན་མོ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གས་སུ་གྱུར། དེ་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ཏེ་ཅང་སྒྲི་བོ་ཡིན་སྐབས་སྤྱིག་བརྒྱན་ཡང་གོང་སྤེ་རེ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། ཐག་རིང་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་རྒྱ་སོགས་བཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་བརྒྱན་ལྟ་བུ་འགོ་མཁན་ཡང་ཕྱིན་དུ་མང་། དཔེར་ན་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་མཆོན་ན་ཆོང་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཨ་རུ་ན་ཅལ་གྱི་གོང་གསེབ་སྤྱན་རྒྱ་ཁ་ཞེས་པ་དེར་སྐམ་སྤྱིག་དང་བརྒྱན་འཕྲིན་འབྲེལ་ཡོང་ཉེ་གོང་མི་རྣམས་ལ་སྐོར་བརྒྱ་རེ་ཆུང་ས་ཏེ་སྤྱིག་བརྒྱན་བལྟོན་ཡོད། དེའི་སྐབས་ན་དོན་སྐོར་བརྒྱ་ལྷི་ཏེ་ཅང་གི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བལྟ་མི་སྤོང་མཁན་གྱི་གོང་མི་ཏེ་ལམ་མེད་ཅེས་ཁོ་ཆོའི་ཡུལ་མི་དག་གིས་སྤོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ཐ་ཁང་ལལ་ཆེ་བའི་ནང་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་ལ་ལར་མི་མང་དགས་ནས་མི་གོང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་དུང་ཁམས་ཡུལ་གྱི་གོང་སྤེ་གོ་འཛོ་སོགས་སུ་ཆོང་པ་ལ་ལས་དབྱར་དུས་མི་རེ་ལ་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱེད་རེ་ཆུང་ས་ནས་ལྷན་མོ་བལྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱིག་བརྒྱན་འདི་ལྟ་སྤོང་ངམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དེས་ཆེ་ལལ་ཆེ་བས་བལྟས་སྤོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལན་འདེབས་པ་ལ་དཔགས་ནའང་མི་མང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་གྱིས་བལྟས་ཡོད་པའི་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུག། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་ནི་ཆོང་པ་དག་ལ་བསམས་ན་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་རོགས་དན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འང་གྱུར་ཡོད་ལ། ཆོས་སྤྱོགས་ནས་བསམས་ན་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཉེར་ལེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༣ ཅན་ནས་དགེ་རྒྱུས་གནོན་བ་བརྩོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་བ་ལས། རྫོང་ཆད་ཁྲིག་བདག་ཆེན་མོའི་ལས་
རྒྱུས་ཅན་ལས་དགེ་རྒྱུས་གནོན་བ་ཞེས་འཛོད་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོ་ནས་ལོ་འཁོར་ལོ་གཅིག་



གི་རིང་དགེ་སྒྲུབ་ལས་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་གི་
 བཅུགས་མིང་། དེའི་སྒྲིམ་ཏུ་སྒྲུབ་དཔེ་མཁས་པས་སྒྲུབ་
 རྒྱ་དང་དུག་མེད་མཆོག་སྐུ་མེ་མོས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཤོག་
 དང་སྟོག་པ་ཆེ་གས་སོ་སོར་གཟིགས་རྟོག་གནང་བའི་
 སྒོམ་ཡང་བྱུང་བུ་ག་ད་ལྟེ་ཆར་སོ་རིམ་བརྒྱད་པ་དང་
 དུག་པའི་སྒྲོམ་གཉིད་པ་ལོས་བབས་ཅན་བུན་དགེ་སྒྲུབ་
 ལས་རྟོགས་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་གིས་ལོ་རྒྱུད་པོད་ལྷ་ ༠༣

ཡིག་ཆ་ཉར་ཆགས་དང་ཐོ་འགོད།

དཔེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིག་གིས་མེད་ཅི་མེས་མེ་མེ་རྒྱ་ཡ་གཉིས་པ་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་མོད་དང་། རྒྱས་མོག་ལས་མེད་

ནམས་དང་། ཤག་ཡང་། ཞལ་ལག་ལེན་མཁན། ཁ་པར་ལེན་མོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐོའི་
 རིགས་ཀྱིས་ཉེ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སྟོན་ཆོག་ཆོག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དགོས་ཏུང་ཡིག་ལས་རིགས་ཀྱིས་སྤ་
 འཁྱར་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་དང་ལོ་འཁོར་གྱང་སེང་རྩྭས་རྩེས་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་འཁྱོར་བ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་
 པར་དང་འབྲུལ་ཆས་རིགས་དུས་མེན་མེད་སྟེང་བཏང་བའི་ཉེས་ཆད་གང་ལྟར་ཅིས་ལེན་དགོས་པ་དང་། གཞུང་
 བཞེས་ལྟར་བའི་ཁ་པར་དང་ཅིས་འབྲུལ་སོགས་བདག་ཉར་དགོས་སྐྱབས་ཡིན།

ཞབས་རིམ་ཅིས་ལེན་སྟངས།

ཞབས་རིམ་ཅིས་ལེན་མཁན་དགོས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ནི། ཞབས་རིམ་ཆེ་ཁག་ལྟར་རིགས་ཐོ་བཞོད་ནས་
 འཁྱོར་འཛིན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་སོགས་ཆོགས་པ་གང་ཡོད་ནམས་སྤ་ས་ནས་མཆོད་དཔོན་ལ་
 བད་གཏོང་རྒྱ། ཞལ་ལག་དང་མང་རྒྱུང་རིགས་ནམས་སྐབས་ཐོ་བཟོ་མཁན་དགོས་ཏུང་ཡིག་ལ་ཉིན་གཅིག་
 སྟོན་ནས་རེས་འཕྲོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཆོད་དཔོན་བརྒྱུད་ནས་སེང་བའི་ཆོགས་དང་མཆོད་རྩས་
 རིགས་ཀྱི་འཁོ་ཁྱོན་ཡང་འཁྱོར་ཆད་ལྟན་དང་བཅས་ཉེ་ཅིས་བརྒྱབས་ནས་ལེན་དགོས་རྒྱ། ཞལ་འདེབས་
 ལས་ལྟར་བ་དང་སེང་བ་དག་རྒྱ་རེའི་ནང་དུ་ཅིས་ཁྱ་གཙང་བཟོ་བྱས་རྩེས་དགོས་ནང་ཁལ་དུ་འཁྱོར་འཛིན་
 ཅིས་རྒྱག་པ་དང་། ལོ་འཁོར་ཐོ་གཅིག་གི་རིང་སྐབས་བསྐྱེད་ཞལ་འདེབས་ཐད་ཀར་དགོས་ཕྱག་ཏུ་འཁྱོར་
 རིགས་ནམས་དཔལ་གཉེར་ལ་ཡར་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། འདུས་མང་ལ་སྐྱུ་འབྲེད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་བྱེད་ལ་ཉེ་སྐབས་དགོས་ནང་ཁལ་ཆད་འཛོམས་ལ་ཅིས་ཁྱ་ཁམས་གཙང་གསལ་
 བཤད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

སྐྱུ་འབྲེད་ལེན་རྒྱ།

སྐྱུ་འབྲེད་ལེན་མཁན་ཀྱི་དགོས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ནི་རྒྱ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱུ་འབྲེད་གང་དགོས་སྐབས་ཐོག་
 ཞབས་རིམ་ཅིས་ལེན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་པ་ལ་མེབས་མེད་པའི་མཁན་སྟོབ་
 དང་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འང་རེས་པར་སྐྱུ་འབྲེད་འཕྲོད་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱ། གཞན་ཡང་སྐབས་ཆེན་སོགས་
 ཆོགས་པ་དང་མཆོད་སྟོ་ཆེ་ཁག་སྐབས་ལའང་སྐྱུ་འབྲེད་དགོས་པ་དག་གི་མཆོན་ཐོ་བསྐྱུས་ནས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན། སྐྱུ་འབྲེད་སྐྱག་འཕྲོ་ནམས་ལོ་མཆུག་ཞལ་འདེབས་ལེན་མཁན་གཉིས་ལ་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

སྒྲུབ་རིམ་འབྲུལ་རྒྱ།

སྒྲུབ་རིམ་སྒྲིང་མཁན་དག་སྒྲོམ་གྱི་ཡུག་ལས་ནི། སྒྲུབ་རིམ་དགོས་མཁན་སྒྲོམ་གཉེར་བ་ནད་པ་རྣམས་ལ་དག་སྒྲོམ་
ཆེན་མོ་དང་མཉམ་ཏུ་སྒྲུབ་རིམ་འབྲུལ་ཚྭ་གསལ་ལྟ་ཉེག་དགོས་པ་དང་། བཤད་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ནད་གི་གད་སྒྲིགས་
འགྲིག་དམ་སྒྲིང་པའི་རིགས་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཉར་བ་རྣམས་བཅོངས་ནས་ཁོར་ཡུག་གཅང་བཟོའི་ལོ་བྱད་ཉོ་བར་
བཅད་སྒྲིང་གནང་གིན་ཡོད།

དགོངས་པ་གནང་ཚྭ་གསལ།

དག་སྒྲོམ་དགྲུ་པོ་སྒྲེ་ཆེན་གསུམ་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱ་རེ་ལ་རེ་མོས་གྱིས་དགོངས་པ་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོབ་གཉེར་བ་
རྣམས་གྱིས་དག་སྒྲོམ་རྣམས་འཆོལ་བདེ་བ་དང་དགོངས་པ་ཁྱུ་སྟབས་བདེ་བའི་ཆེད་རྒྱ་གཅིག་གི་རིང་དགོངས་པ་
གནང་མཁན་གླིང་ཤོག་མོ་མའི་དག་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲིང་དགོས་ལ། ཞག་དང་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་དག་སྒྲོམ་ཆེན་མོ་
མ་གཏོགས་དག་སྒྲོམ་རྒྱང་བས་སྒྲིང་སྒྲོལ་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོད་པའི་སྟབས་ལོ་རེམ་མོ་མའི་མཆོན་མོ་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་མཁན་དག་སྒྲོམ་རེ་བསྒྲོམ་ནས་ཉིན་ལྟར་མི་རེ་རེ་དེ་བཞིན་ཆོད་པར་ཡོང་མིན་མིང་མོ་ཞིབ་བཤེར་གནང་དགོས་
པ་དང་། དག་སྒྲོམ་ལས་རོགས་རྣམས་གྱིས་དགོན་གཞུང་གི་བྱེད་སྒྲུ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་ཞིག་བྱང་ཡང་གོ་སྒྲིག་དང་གཟིགས་ཉེག་
དེ་བཞིན་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་ཤག་ལ་རེ་མོས་གྱིས་གཟིགས་སྒྲོར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས།
མདོར་ན་མཐོ་སྒྲོབ་འདྲིའི་དག་སྒྲོམ་ཆེན་གཞོན་གཉིས་དང་ལྟན་ཏུ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆོན་
ཀྱན་ཏུ་ལྟ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་པའི་སྟེང་། དག་སྒྲོམ་ལས་རོགས་རྣམས་ཙུ་བ་ཡང་སྒྲོ་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང་། ལོ་
འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱང་སྒྲོབ་གཉེར་བ་གཞན་དང་གཅིག་མཆུངས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་མེད།

ཞོགས་པ་རང་རང་གི་གླིང་ཤོག་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་གཟིམ་མལ་ལས་བསྐྱངས་རྗེས་གཟུང་རྒྱ་བ་
ནས་སྒྲེན་པའི་བར་ཉིན་དུག་ལ། རེ་མོས་བཞིན་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་ 05:50 མོག་གླིང་ཤོག་གཞན་ལ་གཟིགས་
སྒྲོར་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། དགོང་མའི་རང་སྒྲིང་སྟབས་སུ་དང་པོ་རང་རང་གི་གླིང་ཤོག་ལ་གཟིགས་སྒྲོར་ཐེབས་
རྗེས་ཆུ་ཆོད་08: 30 ནས་གླིང་ཤོག་གཞན་ལ་ཡང་གཟིགས་སྒྲོར་ཐེབས་དགོས།

རྒྱུན་པར་དག་སྒྲོམ་ཆེན་གཞོན་གཉིས་ཀས་ཉིན་ལྟར་མར་བཤད་གྲུའི་གླིང་ཤོག་བྱེད་བྱེད་དང་། ཉིན་གྱི་མར་
བཤད་གྲུའི་གླིང་ཤོག་ཤིལ་པོ་ཆ་ཆང་གྲུ་ཤག་རེ་རེར་གཟིགས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་སུ་བ་བྱེད་དགོས།

གཞན་དག་སྒྲོམ་ལས་རོགས་བདུན་པོ་ཡང་རེ་མོས་གྱིས་གླིང་ཤོག་ཁག་ཏུ་རྒྱུན་པར་ཤག་མོ་མོར་གཟིགས་

སྒྲིབ་མེད་པ་དགོས་པ་དང་བདུན་པ་གཅིག་ནས་གླིང་ཤོག་ཁག་ཆ་ཆང་གསུམ་སྒྲིབ་པ་གནང་དགོས་ཡོད།

དགེ་འདུན་དམངས་ཀྱི་ཁ་པར་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཆུ།

སྤྱི་གཞི་ཅ་ཁྲིམས་སྤྱུགས་ལ་བ་ལྟར་སྒྲིབ་ནས་ཅིས་འབྲུལ་དང་འ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཁ་པར་སོགས་ལོ་འཁོར་གྲུང་
མེད་སྐབས་མ་གཏོགས། རང་སྤྱོད་དང་འཛིན་གྲུ། ཆོགས་པ་འཆོག་པའི་སྐབས་སོགས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་
ཏུ་མེད་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་དམ་བྱ་གནང་ཡང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་བཟུང་འ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཁ་པར་དང་ཅིས་འབྲུལ་
ནམས་གླིང་ཤོག་སོ་སོར་གྲུ་གསུམ་རེ་རེའི་ནང་གི་སྒྲོལ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་མཆན་དང་། མིང་གཞུང་ཨང་། འཛིན་
གྲུ། ཁ་པར་གྱི་མིང་། ཁ་པར་གྱི་ཨང་།(IME) དེ་བཞིན་པར་སྤྱོད་ཚུར་ལེན་གྱི་ཐོག་ཉེས་ལ་ས་རྟགས་འགོད་པའི་
རེ་ཏུ་མིག་བཅས་བཅོས་ཏེ་གླིང་ཤོག་སོ་སོའི་དགེ་སྒྲོལ་གྱིས་བདག་ཉར་བྱས་ཤིང་། གསུམ་རེའི་ནང་མི་གངས་ཤི་
ཡོད་ཀྱི་ཁ་པར་ནམས་ཁྲག་མ་གཅིག་གི་ནང་མཉམ་དུ་སྤྱུགས་ནས་ཁྲག་མ་ལ་གསུམ་ཨང་འགོད་དེ་ནམ་རྒྱུན་གཟུང་
ཏི་མའི་དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་དགུ་དང་བྱེད་ཀ་ནས་ཚུར་ལེན་བ་དང་། གཟུང་སྤྱོད་པའི་ཞོགས་པ་ཚུ་ཆོད་བདུན་པ་
ནས་དང་། དམིགས་བསལ་གྲུང་མེད་ཆེ་ཁག་སྐབས་སྤྱང་པར་ཅིས་འབྲུལ་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་སྤྱོད་
སྐབས་དཔེ་གཟིགས་ལ་མི་གཞོད་བ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ནན་པོར་ཡོང་ཆེད་དུས་ཆོད་རེས་མེད་ལ་སྒྲོག་དུ་ཁ་པར་
ཉར་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་ལ་མེད་སྐབས་སོགས་སྤྱི་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་པའི་ཁ་པར་དང་། ཅིས་འབྲུལ། ཨ་པོ་ཁ་
(IPOD) སོགས་འ་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཆས་རིགས་ཉིད་སོན་བྱུང་བ་དང་། མེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་གཟིགས་ཆེ་ལོ་
འཁོར་རྒྱགས་སྤྱོད་མ་ཆར་བར་དུ་དགེ་སྒྲོལ་གྱིས་བདག་ཉར་བྱེད་བ་དང་། ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་མཐའ་
བྱུང་བ་དང་ཉེས་ཆད་རིགས་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་པར་ཅིས་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡིན། དམིགས་བསལ་རང་སྤྱོད་ཆེན་
མོ་འགོ་བརྩམས་ནས་ཡིག་རྒྱགས་མ་ཆར་བར་གྱི་ཁ་པར་རག་བ་ནམས་ལ་ཏིན་སྒྲོར་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཉེས་ཆད་བྱངས་
ཏེ་ཡིག་ཆད་ཆར་ཤིང་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།

དགེ་སྒྲོལ་ལས་རོགས་བྱུན་མོང་གི་ལས་འགན།

དགེ་སྒྲོལ་ལས་རོགས་ནི། དགེ་སྒྲོལ་ཀུན་གཞིན་ནམ་པ་གཉིས་དང་ལྟན་དུ་མཐོ་སྒྲོལ་འདིའི་ཉིན་རེའི་བཅའ་ཁྲིམས་
ཆེན་མོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཞོགས་པ་ཚུ་ཆོད་ལྷ་བ་ནས་མཆན་མའི་ཚུ་ཆོད་བརྩུ་གཅིག་བར་དུ་སྒྲོལ་
གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རིགས་གང་བྱུང་སོགས་རྒྱུན་ལྡན་ནས་གཟིགས་ཏོག་གནང་
དགོས་པ་དང་། སྒྲོལ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱུ་མེད་པ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་དགོངས་ཤོག་ཡོད་མེད་དང་།
དགོངས་འཁྲོལ་ཡོད་ཆེད་དགེ་སྒྲོལ་ནས་མཆན་རྟགས་འགོད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་

སློབ་གཉེར་བ་མི་རེ་རྗེ་པའི་ཆོད་པར་ཡོང་མིན་མིང་ཐོ་ཞིབ་པ་ཤིང་། གཞུང་གི་བྱེད་སློབ་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་དགེ་
སློབ་ཆེན་མོའི་སྡེ་ཁྲིད་ལོག་ལས་རྟགས་ནམ་པས་ཤོ་སྤྲིག་བྱེད་པ། དུས་མཆུངས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་གཉེར་
བ་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་ལ་དགེ་སློབ་ལས་རྟགས་རེ་མོས་ཀྱིས་གཟིགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་མདོར་ན་
མཐོ་སློབ་འདིའི་དགེ་སློབ་ཆུན་གཞིན་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་
དུ་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་དོར་གདན་སློན་ལས་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་སློབ་ཆེན་མོ་ལྷན་དགེ་སློབ་ལས་
རྟགས་ཆ་ཆང་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་རྟགས་རམ་དང་གཟིགས་རྟག་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

རྒྱུང་རྟ་པར་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་རྒྱུང་རྟ་པར་ཁང་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་མཁན་
སློབ་གང་དུང་ཞིག་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ལས་བྱེད་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་འབྲས་ཆང་གིས་བྱུག་ལས་
གནང་བཞིན་པ་དང་། ཐོག་མར་ལྷགས་པར་ཁང་ཡིན་པས། མཁན་པོ་རྒྱས་ལྷན་གྱི་མཁས་འདུག་འབྲེལ་བ་
སོགས་དཔེ་དེབ་རིགས་འདྲ་མིན་ལྷགས་པར་ཐོག་པར་སྐྱན་ཁུས། དེ་སྟོན་རྒྱུང་རྟ་ལྟལ་མཆོན་ཅེ་མོ། སློབ་མ།
བསམ་པ་ལྷན་བྱུག། གདུགས་དཀར་སོགས་པར་སྐྱན་འདྲ་མིན་གནང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གྱི་བསང་སྐབས་
སུ་གྲ་བཙུན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྟ་ཉོས་པ་ནམས་རི་ཅེར་གཉོར་རྒྱ་སོགས་ཆ་ཆང་རྒྱུང་རྟ་པར་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་
བཞེས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཤོག་བྱའི་སྡེ་དུ་རེ་ཞིག་མཆོམས་འཛིག་གནང་སྡེ་རས་ཀྱི་སྡེ་དུ་གོང་གསལ་
ཀྱི་རྒྱུང་རྟའི་རིགས་པར་སྐྱན་ཁུས་ཏེ་དགོན་འདི་དང་གཞིས་གྲོང་ཁག་ལ་མཐུན་ཆེན་སྐྱོར་བཞིན་ཡོད།

དཔེ་མཛོད་སྡེ་ཆུང་།

དཔེ་མཛོད་སྡེ་ཆུང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། ཐོག་མར་ལས་ཐོག་པའི་འགན་འཛིན་དབང་ལྷག་
བསོད་ནམས་དང་བཟ་གིས་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འགན་འཛིན་
གཅིག་དང་ལས་རྟགས་གཅིག་བཅས་སྐྱངས་འཛིན་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཡང་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
ཡར་རྒྱས་ཆེད་བཀའ་བསྟན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཀྱན་མཁུན་རོང་སྐྱོང་ནས་གསུམ་དང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་རིས་
མེད་མཁས་དབང་གི་གསུང་འབྲས་སྡེ་ཆོགས། དབྱིན་དེབ་འདྲ་མིན། གཞན་ཡང་མཁས་དབང་ནམས་ཀྱི་གསུང་
ཆོས་སྐུ་འཛིན་འཁོར་ཐག་སྡེ་ཆོགས། དཔེ་དེབ་དགོན་པའི་རིགས་ནམས་བསྐྱུ་རུབ་དང་། དཀར་ཆག་གསར་
སྤྲིགས་གནང་སྡེ་བདག་གཉེར་བྱེད་པ། བཀའ་བསྟན་སོགས་ལུང་ལྟའི་དཔེ་ཆོན་དུ་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་རེ་

འདྲོད་དང་མཐུན་པར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་དཔེ་གཟིགས་ཟུབ་རྩེས་སྤྱིར་བཏགས་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་སྒྲོན་འདྲིའི་
ལོ་རྩེམ་དང་སོ་ནམ་དགུ་པའི་བར་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་ཁག་གི་ཐུག་དཔེ་རྣམས་སྒྲོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་
གཡུང་ཏེ། ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྒྲོད་ཆེན་མོ་ཟུབ་མཆམས་སུ་དཔེ་དཔེ་རྣམས་གཡུང་ཐོ་ལྟར་ཅིས་ལེན་གནང་བ་
སོགས། མདོར་ན་སྒྲོན་གཉེར་བ་སོ་སོས་དཔེ་གཟིགས་གནང་བུལ་མིན་ལས་གཞན་ནས་དཔེ་དཔེ་འཆོལ་སྒྲུབ་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་མཆུངས་ཡོང་ས་མཆོག་གིས་གཙོས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་སྒྲོན་དང་། གསུང་ཆོས། མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་བཤད་ཁྲིད། དེ་བཞིན་བདེ་སྒྲོད་རིག་
གནས་སྒྲོན་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་ཁོད་སྤྲོད་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ཀྱང་སྒྲོན་གཉེར་བའི་དགོས་མཐོ་ལྟར་གཡུང་སྤྱད་དང་།
ཆོར་འབྲེམས་གནང་བཞིན་བ་བཅས་སོ།།

ཨ་འབྲུར་མཐོ་སྒྲོན་ཆེན་མོའི་དཔེ་མཛད་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པའི་
དཔེ་རིང་བཀའ་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོ།

ཀང་།	ཐུག་དཔེ་གི་མཆན།
༡	ཉེ་རྒྱུད་གཉེར་མའི་སྒྲོད།
༢	རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད། རྩོད་མ་རྒྱུད་འབྲུམ། བེ་ཐོའི་རྒྱུད་འབྲུམ། འཇའ་ཆོན་གཉེར་ཆོས། བྲགས་ཆེན་བཙོ་བཀྲད། གསུང་རྩིང་གཉིས།
༣	དབལ་གསུང་བ་ལྟེང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོད། རྩོད་ཆོས་བཀའ་འབྲུམ།
༤	ཀྱན་མཁེན་ཏེ་མེད་མེད་ཆེར་གྱི་གསུང་འབྲུམ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོས་དཔར་ཁང་དང་། དར་མ་གཞན་ཡང་ཡོད།
༥	ཆོ་སྒྲོད་དང་སྤྱི་ལ་རབས་ཀྱི་སྒྲོད། ཡེ་ཤེས་སྡེ།
༦	ལོ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་གསུང་འབྲུམ། ཡེ་ཤེས་སྡེ།
༧	སྤྱིར་ཉིག་ལ་བཞུ། ཡེ་ཤེས་སྡེ།
༨	མཁན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་པར་མ་གཞན་ཡང་འདུག
༩	པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོད། ཡེ་ཤེས་སྡེ།
༡༠	ཆད་མའི་སྒྲོད། ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་གཞན།
༡༡	དབུ་མའི་སྒྲོད། ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་གཞན།
༡༢	མདོན་པའི་སྒྲོད། ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་གཞན།
༡༣	འདུལ་པའི་སྒྲོད། ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་གཞན།
༡༤	བཀའ་འབྲུར། བལྟན་འབྲུར།
༡༥	བལྟན་བཙོས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བའི་སྒྲོད། ཡེ་ཤེས་སྡེ།

१८	མ་འཇུག་ཁག་གི་སྒྲོལ་ཚན་རྣམས།
१༩	མི་ལམ་པ་ཀའ་འབྲུམ།
२༠	ཀུན་མཁུན་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་གསུང་འབྲུམ།
२༡	ཤུག་མཁུན་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ།
२༢	ཁང་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གསུང་འབྲུམ།
२༣	ཀུན་མཁུན་གོ་རམས་པའི་གསུང་འབྲུམ།
२༤	འཇིག་འཇིན་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་གསུང་འབྲུམ།
२༥	ཤུག་སྒྲིང་པའི་ཐབ་གཉེར་བཅས་པའུགས་སོ།

ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁོན་པོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྐྱོང་།

[illegible]

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁོངས་།

ལས་འཆར་བཞག་པའི་ཐོག་མོད་གངས་ཡི་ལྷོངས་ཀྱི་
 ལུང་ཁོར་མཆོན་པའི་སྐད་ཡིག་ཆགས་པའི་གཡི་གནས་
 ལྟངས། ལྷེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབ་གདམས།
 གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ། བཅའ་སྤྱད། དཔྱད་ཚོམ་
 སོགས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་བསྐྱུར་མཚོ་སྟོན་མདོ་སྤགས་
 རིག་པའི་བསྐྱུར་གནས་སྤྱིར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་། ལྷེས་
 དཔེ་གཞིགས་སྤངས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱི་ལས་

རིམ་དང་། གཞན་པར་རྒྱུ་ལོང་གི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་མཁོ་དེས། ལྷག་པར་དུ་མཐོ་སྟོང་འདིའི་སྟོང་གཉིད་པ་
རྒྱུ་མ་ཚོམ་རིག་གི་རྒྱ་ཚད་ལོང་འཕེལ་གཏང་གྱི་རྒྱ་དམིགས་ལྷག་དུ་བསྐྱར་ནས། གླི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་སྔ་

ཡུལ་ལས་ཤིང་གྲུབ་དབང་བསྐྱོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤྲུགས་བསྐྱུས་ཀྱིན་རྒྱལ་དཔལ་ཤིང་། ཞེས་པ་འདོན་སྤྲེལ་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡུལ་ལས་ཤིང་པོ་མཆོག་ནས་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་གོ་བདེ་ལ་ཆོག་ཆོག་སྤྲུང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ལྷོངས་སྤྱི་ལོ་ཡུལ་ལས་གཅིག་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྤྲེལ་དོན་ཤིང་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་དང་པའི་ས་པོན། ཞེས་པ་འདོན་སྤྲེལ་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ལོ་མཆོག་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། ཡུལ་ལས་ཡུལ་ལས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྤྲུགས་ལ་བསྟོད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཏུ་ལུལ་པའི་རྒྱན་ཅོམ་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པ་སྤྲུགས་པ། དང་རྒྱུ་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་སྤྱི་ལོ་མཆོད་མཛད་སྤྱིའི་ཐུན་དེབ། ཞེས་པ་འདོན་སྤྲེལ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ཡུལ་ལས་ཤིང་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། སྤྱི་ལོ་མཆོག་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཅོམ་རིགས་ལ་གོམས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅོམ་སྤྲུགས་བསྐྱུས་སྤྲུགས་བཟང་ལྟ་བུའི་བུད་ཅི་ཞེས་པ་འདོན་སྤྲེལ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྤྱུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་ཏུ་ཡུལ་ལས་ཤིང་པོ་མཆོག་གིས་ལེར་སྤྱི་མི་མང་སྟོང་ཆོ་གསུམ་ལས་བཀལ་བར་གཉེར་མཛོད་དབང་ཐེངས་ཐུག་པ་གནང་སྤྲུགས། གཉེར་མཛོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་ཆེན་གཉེར་མཛོད་བཀའ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བསྐྱུས་མཛད་ཚུལ། གཉེར་མཛོད་དབང་གི་ཐོབ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་མཆོག་མཛོད་ལོ་རྒྱུས་གཅིས་བུས་སྤྲུགས་ལ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཐེང་། ཞེས་པ་བོད་དབྱིན་ཤན་སྤྱི་ལོ་མཆོག་འདོན་སྤྲེལ་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་དུས་དེབ་བསྐྱེད་པའི་རང་མདངས་དབྱ་བ་རྟེན་ཤིང་། ད་བར་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་གངས་མང་གོས་དང་རྒྱན་རིང་གོས་བཅས་ཀྱི་གས་སུ་གྱུར།

དུས་དེབ་འདི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྤྱི་དོར་གསལ་བྱེད་དང་། གནའ་དེར་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། མི་སྤྱིར་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱི་ཆེན་པའི་སྤྱི་ཆེན་དབྱེད་ཅན་མཁྱིན་ལྷ། སྤྱི་ཆོགས་ལ་གི་སྤྱི་འདེབས་པའི་འབོད་སྤྱུལ་ལུགས་གཉིས་གསལ་བྱེད། གཞན་ཡང་དབྱེད་ཅོམ་ལུང་རིགས་མདའ་མོ། རྣམ་ཐར་དང་པའི་ས་པོན། མཛོད་མཛོད་བཟོ་ཡི་གསལ་བྱེད། བཅམས་སྤྱི་ལོ་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད། བསྐྱེད་ཅོམ་གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད། གཤམ་ཆོག་རིག་པའི་ཕྱི་མིག་སྤྲུགས་བཟོད་ཏུ་སྤྱི་མང་གིས་གྲུབ་ཡོད།

ལོ་དང་པོར་འདོན་ཐངས་གཅིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ནས་ (དུས་དཔལ་གསུམ་པ་དེ་ལོ་མཇུག་ལ་བརྟེན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཞེས་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ ༢༠༠༣ གསུམ་གྱི་འདོན་ཐངས་ཕྱི་མ་དེ་རང་ཡིན།) ལོ་རེར་འདོན་ཐངས་གཉིས་རེ་ཆད་མེད་དུ་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་དུས་དཔལ་འདོན་ཐངས་ ༣༤ བར་སླེབས་ཤིང་། འདོན་ཐངས་རེ་ལ་དཔལ་གྲངས་ ༥༠༠ ལས་ ༡༠༠༠ བར་པར་སྐྱོན་ཁྲུས་ཏེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། བཤད་གྲགས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། དེ་བཞིན་དགོན་འདིའི་རྒྱུན་ལས་དང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་དགེ་ལྷན། ཚུམ་སྤྱིག་པ་དང་ཚུམ་སྤྱིག་པ་ལྷན་པ། སྐབས་ཐོག་དུས་དཔལ་དུ་ཚུམ་ཡིག་འཁོད་པའི་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འདི་གའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། ར་ཁང་། མགོན་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སྤྱི་འདོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྤྱི་རེ་ལས་རིན་མེད་དུ་བྱུང་དང་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བཟུང་། རྫོང་གདན་རྒྱལ་ཡོངས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་བླ་དཔལ་༽ གྲང་ལོ་རེ་བཞིན་འདི་ག་ལྷ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཚུམ་སྤྱིག་ལྷན་ཁང་ནས་ཚུམ་སྤྱིག་བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་རྫོང་གདན་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་འགྲུར་རྫོང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དབུ་བཙུགས་ནས་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་མཛད་སྤྱོད་དང་བསྐྱུལ། ལྷ་འགྲུར་རྫོང་མའི་དབུ་འཛིན་དུག་པ་ཡ་སྤྱབས་རྩེ་སྤྱག་ཁུང་ཅེ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱག་ནས་རིན་ཆེན་གསེར་དབུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོམ་བཙུན་དམ་པའི་གཞེངས་བསྟོན་བྱག་ཁྲིར་བཅས་བསྐྱུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་སྤྱད་པལ་ལྷུལ་དུས་བབ་ PALYUL TIMES ཅེས་པའི་དབྱིན་ཡིག་དུས་དཔལ་ཅིག་ལོ་ལྷན་འདོན་སྤེལ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཚུམ་སྤྱིག་པ།

བྱེད་སྤྱུས་ལྷན་ད་ལྟོ་འདོན་ཐངས་ ༡༤ བར་སླེབས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་འདི་ཉིད་དབུ་བཙུགས་ནས་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྤྱང་བཙུ་ཁྲུས། མདོར་ན་ཚུམ་སྤྱིག་ལྷན་ཁང་ནས་ད་བར་དུ་ཚུམ་སྤྱིག་མི་སྣར་འགན་འཛིན་མཁན་སློབ་གང་རུང་ཞིག་དང་ལས་རོགས་སྤྱོམ་གཉེར་འོས་བབས་ཅན་བཙུ་གཉིས་ཅན་བསྐྱོ་གཞག་གིས་ རྫོང་གསལ་

འདིན་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་དང་ལས་རོགས་སྟོབ་གཉེར་བ་བཅས་བསྟོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནས་འདོན་
སྟེལ་ཁུས་པའི་དཔེ་དེབ་རྣམས་དེང་རབས་དང་མཐུན་པར་འབྲུལ་དེབ་བཅོས་ཏེ་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་
ཆོག་ས། www.namlingrigzod.com བྱང་ནས་གཟིགས་སྟེབ་པ་བྱས་ཡོད།

ཕ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཆ་ཁྲིམས་ཆེན་མ།

ཕ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་མི་གསར་ཁུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ།

- ༡༽ ལུས་ཉགས་དག་གསུམ་དང་། ལྷན་གཞུང་གི་རིགས། གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཤེས་ཚད་ཡོད་དགོས་པ།
- ༢༽ བསྐྱའི་རང་མདངས་དང་དཔལ་ལྷུལ་དུས་བབ་སོགས་དུས་དེབ་ཁག་གང་རུང་དུ་ཚོམ་ཡིག་བཀོད་ཅིན་པ།
- ༣༽ ཕ་འགྱུར་མཛོ་སྟོབ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་འགལ་མེད་པ།
- ༤༽ ལོ་རིམ་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་དུ་དེས་པར་སྟེབས་ཅིན་པ།
- ༥༽ ཕྱི་ནང་གི་མི་སྒྲུ་ལའང་མཐུན་འབྲེལ་དང་བཅི་བཀུར་ཡོད་པ།
- ༦༽ ལས་མི་གསར་དུ་སྒྲོ་སྐབས་མཛོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ།

ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་

- ༡༽ དུས་དེབ་བསྐྱའི་རང་མདངས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་བསྟུ་དུབ་བྱེད་མཁན་དཀྱིན་ཡིག་སྟེ་ཆོན་ནས་ཆེད་དུ་བསྟོས་པ་དག་གིས་ཚོམ་
པ་པོའི་མིང་དང་ལོ་རིམ་རྣམས་བསྟུ་བས་ནས་བྱུར་འཛོག་བྱས་ཏེ། ཚོམ་ཡིག་ཨང་གྲངས་བཀོད་ནས་འདེམས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་
འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་འདེམས་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཚོམ་ཡིག་ལེན་མི་ཆོག།
- ༢༽ འདེམས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་ཡིག་རེ་རེ་ནས་བཛོད་བྱ་དང་ཆོད་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐད་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གྱིས་དུས་དེབ་
དུ་ཆུང་པོས་རྣམས་བརྒྱ་ཆ་མཛོད་པམན་གོ་རིམ་བཞིན་རེུ་མིག་དུ་དགོད་དགོས།
- ༣༽ སྐབས་ཐོག་འདེམས་སྒྲིག་པ་མང་རུང་ལ་གཞིགས་ནས་འཛོམ་བྱའི་སྐར་གྲངས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ། འདེམས་ཤོག་ནང་དུ་
འཁོད་པའི་ཐོབ་སྐར་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡེམས་བྱེད་སྐབས་ཚོམ་ཡིག་རེ་ལ་མ་མཐའ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བྱུག་ཅུ་ལོན་ན་དུས་དེབ་དུ་དགོད་རྒྱ།
- ༤༽ སྐབས་ཐོག་ལས་མི་ཆ་ཆང་གིས་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ནས་ཚོམ་ཡིག་རེ་ལ་ཁྱད་གཙུག་ཅན་དེས་པར་དུ་འཁོར་བར་
བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་། སྟེ་ཆོན་ཁག་གི་ཚོམ་ཡིག་རྣམས་སྤར་ཡིག་འཇུག་གི་འགན་འཁུར་བ་དེ་རང་འཇུགས་སམ། ཡང་ན་སྤར་ལས་
བགོས་གྱིས་ཁྱད་གཙུག་པའི་མཆན་བྱ་རྣམས་ཁོར་བཅོས་ཀྱི་འགན་གཙང་ལེན་བྱ་དགོས།
- ༥༽ ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་སྟེབས་པའི་ཚོམ་ཡིག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆད་ལོངས་དེས་ཡོད་ན་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ནང་
ཁུལ་གྱི་ཚོམ་ཡིག་རྣམས་ཕྱིར་འཁེན་བྱ་དགོས།
- ༦༽ ཕྱིར་ཚོམ་ཡིག་རྣམས་བརྒྱ་ཆ་མཛོད་པམན་ལྷན་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱང་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཚོམ་ཡིག་རྣམས་དེས་
པར་དུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་འཁྱེར་པའི་ཚོམ་ཡིག་གི་ལོག་ལ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཚོམ་པ་པོའི་མཆན་ཚོམ་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་གཤམ་

[illegible]

༡༩	དཔལ་འཛིན་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དབྱིན་ཡིག	༡༩༩༩	༩༤	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩
༡༩	The History of Zangdog Palri	༡༩༩༩	༩༤	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩
༡༩	རྩེ་བུམ་ལྷ་མེ་གསར་གསུམ་རྩེ་སྤྱོད་པ།	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༩༩༩༩
༡༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩	༡༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༩༩༩
༡༩	Brief History of Rinchen Terzod	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩
༡༩	ཞལ་གདམས་བདུན་ཕྱེད་ཐུགས་ལ། Drops of Nectar, དབྱིན་ཡིག	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩ ལོར་ ༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༩༩༩
༡༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩	༡༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩
༡༩	The Gateway to liberation Introduction to Buddhism	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩
༡༩	The History of the Zangdog Palri	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༩༩༩ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༩
༡༩	དཔལ་འཛིན་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དབྱིན་ཡིག	༡༩༩༩		སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩
༡༩	དབྱིན་ཡིག་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩
༡༩	བཟུངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩
༡༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩
༡༩	བཟུངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩	༩༩	སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤིང་ཆེན་པོ།	༡༩༩༩

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༡༡	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་ལྔ་ལ།	༢༠༡༡	༡༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠
༡༡༢	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་དྲུག་ལ།	༢༠༡༢	༦༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༦༠༠
༡༡༣	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བདུན་ལ།	༢༠༡༣	༩༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༦༠༠
༡༡༤	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བརྒྱུ་ལ།	༢༠༡༤	༡༦	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༦༠༠
༡༡༥	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་དྲུག་ལ།	༢༠༡༥	༡༧	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠
༡༡༦	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བརྒྱུ་ལ།	༢༠༡༦	༡༠	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༦༠༠
༡༡༧	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བརྒྱུ་ལྷན་ཁང་།	༢༠༡༧	༢༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༦༠༠
༡༡༨	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བརྒྱུ་ལྷན་ཁང་།	༢༠༡༨	༡༡	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠
༡༡༩	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བརྒྱུ་ལྷན་ཁང་།	༢༠༡༩	༡༠༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༩༠༠
༡༢༠	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བརྒྱུ་ལྷན་ཁང་།	༢༠༢༠	༡༣	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༩༠༠
༡༢༡	གཉེན་མཆོད་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཟུངས་མོ་གསར་དུ་མཉམ་ཐེངས་ལྔ་ལ།	༢༠༠༡	༢༡༡	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༡༠༠༠
༡༢༢	ཆད་པའི་ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་མོ་གསར་དུ་གསར་པའི་ཆེད་ཁྱེད་ལ།	༢༠༡༡	༢༩༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༡༠༠༠
༡༢༣	གསར་པའི་ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་མོ་གསར་དུ་གསར་པའི་ཆེད་ཁྱེད་ལ།	༢༠༡༡	༣༩༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠
༡༢༤	གསར་པའི་ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་མོ་གསར་དུ་གསར་པའི་ཆེད་ཁྱེད་ལ།	༢༠༡༡	༣༣༡	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠
༡༢༥	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བརྒྱུ་ལྷན་ཁང་།	༢༠༡༡	༩༣༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠
༡༢༦	དཔལ་ལུས་རྒྱལ་ཐབས་འདོན་ཐེངས་བརྒྱུ་ལྷན་ཁང་།	༢༠༡༡	༩༩༠	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠
༡༢༧	རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་མོ་དཔལ་ལུས་ལྷན་ཁང་།	༢༠༡༡	༣༩༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠
༡༢༨	རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་མོ་དཔལ་ལུས་ལྷན་ཁང་།	༢༠༡༡	༣༩༩	ཆེ་འབྲས་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁང་།	༥༠༠

༡༣༠	ནུས་ཤོལ་ཁྱིའ་གི་ཚུལ་ཆེན་མོ། སྤྲོད་ཆ།	༡༠༡༥	༡༥༦	སྤྲུལ་རིག་མཛོད་ཚུལ་ཁྱིའ་ ལྟན་ཁང་།	༥༠༠
༡༣༡	ནུས་ཤོལ་ཁྱིའ་གི་ཚུལ་ཆེན་མོ། བར་ཆ།	༡༠༡༥	༡༦༠	སྤྲུལ་རིག་མཛོད་ཚུལ་ཁྱིའ་ ལྟན་ཁང་།	༥༠༠
༡༣༢	ནུས་ཤོལ་ཁྱིའ་གི་ཚུལ་ཆེན་མོ། སྤྲོད་ཆ།	༡༠༡༥	༣༥༩	སྤྲུལ་རིག་མཛོད་ཚུལ་ཁྱིའ་ ལྟན་ཁང་།	༥༠༠

སྤྲུལ་རིག་མཛོད་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འབྲལ་ཕྱགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཅིས་འབྲལ་ཁང་འདི་ཉིད་གསར་བཅུགས་གནང་། དེར་གི་ཆོན་ཆལ་རིག་པའི་ཆ་རྒྱལ་སྤྱུར་བཞིན་པའི་འགྲོས་དང་བསྟན་ནས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་སྒོར་ཆེད། ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་དང་མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ཆེད་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སློབ་གཉེར་བ་འགས་བཤད་གྲུའི་སློབ་ཆོན་ཆ་ཆར་ཅིས་འབྲལ་དུ་བཅུད་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྟུན་ཁྱུ་ལེད། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྣམ་སྲིད་པར་མར་གྲགས། ཕྱིས་སུ་སློབ་ཆོན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་དཔེ་ཆ་མང་ཆེ་བ་དཔེ་གཞུགས་སུ་པར་སྟུན་ཁྱུ་ལེད། དེ་ཡང་ལོ་དེའི་སྐབས་ཐོག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་མཁན་སློབ་གང་རུང་ཞིག་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཐོག་ལས་རོགས་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲུལ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་འགྲོའི་དཔེ་ཁྱིའ་དཔྱ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་མཇུག་དཔེ་ཁྱིའ་མཐའ་མ་བསྟུས་པར་དུ་ལྷག་ལས་གནང་དགོས་ལེད། རྒྱ་བ་རེའི་མཆོམས་སུ་འགན་འཛིན་ཕུད་པའི་སློབ་ལྷག་མི་རེ་རེ་ནས་དགོངས་ཤོག་ཕྱལ་ནས་དགེ་སྟོས་ལས་དགོངས་འཁོལ་ཆད་ལྟན་ཁྱུ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱན་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་ 05:00 ནས་ 06:00 བར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་དང་། རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་སྤོ་ཆུ་ཆོད་གཉིས། རེས་གཟའ་ཉི་མའི་མཆོན་མོ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ལ་ལས་ཁུངས་སུ་འཛོམས་ཏེ་ལྷག་ལས་གནང་གི་ཡོད། ལུ་དག་སྐབས་མ་དཔེ་ཆད་ལྟན་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ལ་ཁུངས་གཏུག་དགོས་པ་དང་། ལྷགས་མཐའ་ཁག་ནས་དཔེ་སོགས་བཅོ་དགོས་ལྷུང་ཆེ་གོས་བསྟར་ཐོག་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ལེད། ལོ་མཇུག་དུ་ལོ་མོ་འབྲིང་པོ་པར་སྟུན་ཁྱུ་རྒྱ་དང་ཅིས་ཁ་ཁམས་གཙང་འབྲལ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཙམ་ནས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་སོགས་སྤར་ཡོད་དཔེ་རིང་རྣམས་ད་ཆ་དེར་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དཔེ་གཞུགས་ཐོག་དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད། རྩ་ཆོག་བཅས་ཁ་གསལ་འབྱུར་ཐོན་དང་པར་སྟུན་འབྲེམས་སྟེལ་བྱ་རྒྱ་དཔྱ་བཅུགས་ནས་ད་བར་སྤྲུལ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆོན་མང་ཆེ་བ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། དེ་དང་

མཉམ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེ་དེབ་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཁྲབ་བའི་སྐབས་བདེའི་ལོ་
མོ་འཁྲིང་པོ་བཅས་པར་སྐྱོན་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆོན་ནས་ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲ་ཐག་ནང་ཡོད་པ་ཁག་བཅུ་དྲུག་གནང་སྟེ་བཀའ་སློབ་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་སློན་མེ་དེབ་
སྒྲུང་དང་པོ་བར་སྐྱོན་ཁྱུ་བཞིན། དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་རེམ་དགུ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་ཐུན་མོང་ནས་
མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆོན་མདོ་དགོངས་འདུས་འབྲེལ་བ་དེབ་ཆེན་བཞི་པར་སྐྱོན་གནང་བ་དང་། ལོ་དེའི་གྲུང་
གསེང་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་སྐབས་བཅུ་ནས། བཀད་གྲུའི་དཔེ་སློབ་ཀྱིས་པོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་སློབ་གཉེར་བ་བཅུས་ལ་
སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་གླ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྒྲ་ཐག་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་གང་ཅིད་པལ་སྒྲིག་ཁྱེད་ཀྱི་
སློབ་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་སློན་མེ་དེབ་གྲངས་གྱི་མ་བཞི་གསལ་དུ་བར་སྐྱོན་གནང་སྐབས་ལས་ཁུངས་འདི་ནས་
ཅིས་འབྲུལ་དང་། ཁང་བ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབས་ཡོད།

ད་ཆ་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆོན་འགན་འཛིན་གྱི་གཞིགས་རྟོག་འོག་དུ་རིག་མཛོད་རྒྱལ་དཔེ་སྒྲ་ཡོན་
ཁང་དང་། རྒྱ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆོས་མཛོད་ཁང་། རྒྱ་འབྲུར་རིག་མཛོད་ཏུ་བ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
འབྲུར་རིག་མཛོད་ཏུ་བ་ནི་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ནམ་མཁའ་བའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་།
ལོ་འདིའི་ཆོགས་གཞིན་མཁན་པོ་དགའ་དབང་གི་ལས་སྟོན་འོག་གསལ་དུ་དབྱ་འབྲེད་གནང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་
ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ནམ་དང་རྒྱ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་
རི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ། རྒྱ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆོན་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུལ་དེབ་གསལ་སྐྱོན། དེ་བཞིན་
མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུལ་སོགས་དང་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ་ནམ་གསུམ་དང་མཁན་ཆེན་ནམ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོར། རྒྱ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་མཁན་ཐོག་རིམ་བྱོན་དང་སློབ་དཔོན་རིམ་བྱོན་གྱི་མཆོན་དང་། རྒྱ་
བར། བསྐབ་བ་མཐར་སོན་བའི་དུས་ཚོད། བཀད་གྲུའི་འཛིན་སྒྲོང་སྟེ་ཆོན་ཁག་གི་དོ་སྟོད། མཐོ་སློབ་འདིའི་རྒྱ་
གྱི་བར་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་མཛད་རིམ་ཆེ་སྒྲུང་གསུམ་བཅས་ཏུ་ཆོགས་འདིའི་
སྟེང་ནས་སྐྱོན་འབྲུལ་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད། ཏུ་ཆོགས་འདིར་ཆེད་གཉེར་གནང་མཁན་ལོ་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་
གཉེར་བ་གསུམ་རེ་བསྟོ་གཞག་གིས་སློབ་ཞོར་དུ་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་མཐོ་སློབ་ཆེན་
མོའི་རྒྱུན་ལས་ལ་སྐྱུན་སེང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་འབྲུར་རིག་མཛོད་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ཆ་དང་
སྐྱུན་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་གཙང་མར་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལོར་བར་སྐྱོན་གནང་བའི་ལོ་མོ་འཁྲིང་པོ་དང་རྒྱལ་དཔེ་ཆ་དང་མའི་
ཐོག་དུ་རྒྱ་འབྲུར་རིག་མཛོད་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བར་སྐྱོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བཀོད་ཡོད།

ཨ་འབྲུར་རིག་མཛད་དཔེ་སྒྱུ་ཁང་ནས་པར་སྒྱུ་ཁྱུ་པའི་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་སྒྲོབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐོ།

སྒྲོབ་འབྲོའི་སྒྲོབ་ཆེན།

ཨང་།	དཔེ་དེབ།	ཕྱི་མོ།	པར་གྲངས།
༡	དག་ཡིག་བད་དཀར་རྒྱ་མོ། ལེགས་བཤད་རྒྱུ་དབང་། དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	༢༠༡༤	༡༠༠༠
		༢༠༡༥	༡༠༠༠
		༢༠༡༦	༡༠༠༠
༢	བསྐྱུ་ཆེན་རིགས་ལམ་སྒོ་འབྲེད།	༢༠༡༤	༡༠༠༠
		༢༠༡༥	༡༠༠༠
		༢༠༡༦	༡༠༠༠
༣	སྒོ་རིགས་སྒོ་ལོ་སྒོ་འབྲེད་དང་། ཉམས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད།	༢༠༡༤	༡༠༠༠
		༢༠༡༥	༡༠༠༠
		༢༠༡༦	༡༠༠༠

མོ་རིམ་དང་མོའི་སྒྲོབ་ཆེན།

ཨང་།	དཔེ་དེབ།	ཕྱི་མོ།	པར་གྲངས།
༡	བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་སྒྲོད་བ་ལ་འཇུག་པའི་མཆན་འབྲེལ།	༢༠༡༡	༡༠༠༠
		༢༠༡༤	༡༠༠༠
		༢༠༡༥	༡༠༠༠
		༢༠༡༦	༡༠༠༠
༢	སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་མཆན་འབྲེལ་རིག་བ་འཛིན་པའི་འཇུག་རིགས།	༢༠༡༡	༡༠༠༠
		༢༠༡༥	༡༠༠༠
		༢༠༡༦	༡༠༠༠
		༢༠༡༧	༡༠༠༠
༣	ཉམས་རིགས་དང་། ཀླ་རི་ཀའི་མཆན་འབྲེལ།	༢༠༡༡	༡༠༠༠
		༢༠༡༥	༡༠༠༠
		༢༠༡༦	༡༠༠༠

ཁ	ཁྱད་བར་འཕགས་བསྟོད།	ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠
ལ	གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་སྤྱད་ལྟར་ཆེ་ཆེ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྟེན་པ་ལྟར་དབང་གཞུང་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆོའི་ཆེད་དུ་བྱས་།	ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠
ཆ	སྤྱི་ཚབ་ཆ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ལྟར་བྱའི་མེ་ལོང་།	ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠

མ་རིམ་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཡང་།	དཔེ་དེབ།	ཕྱི་ལོ།	བར་གྲངས།
༡	མཁས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་།	ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
༢	དབུ་མ་རྒྱུ་བྱི་ནས་བཤད་འཇུག་དབུ་མ་རྒྱུ་མ་དབུ་མ་པའི་ཞལ་ལྟར་།	ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
༣	ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འཇུག་ཀྱི་གྲུབ་བསྟན།	ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠

མ་རིམ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཡང་།	དཔེ་དེབ།	ཕྱི་ལོ།	བར་གྲངས།
༡	དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ།	ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠
		ཨ་ལོ་ལྷ་ ༡༠༠༠	༡༠༠༠

ཆམ་གྲོལ་གྱི་ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

༡	དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་རབ་གསལ་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	༢༠༡༣	༡༠༠༠
		༢༠༡༤	༡༠༠༠
		༢༠༡༥	༡༠༠༠
		༢༠༡༦	༡༠༠༠
༢	བཞི་བརྒྱ་བའི་རྩ་བའི་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	༢༠༡༧	༡༠༠༠
		༢༠༡༨	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༣	ཆད་མ་རིགས་སློ་དང་གཏན་ཆེགས་འཁོར་ལོ། རོན་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༤	སྐྱུ་རྒྱ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་མོ་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་བའི་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	༢༠༡༣	༥༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠

མ་རིམ་བཞི་བའི་སློབ་ཆན།

ཨང་།	དཔེ་དེབ།	ཕྱི་མོ།	ལང་གྲངས།
༡	དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ལྷོ་གསལ་དགྲེས་བའི་མགྲུལ་རྒྱན།	༢༠༡༣	༡༠༠༠
		༢༠༡༤	༣༠༠༠
༢	རྩ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྱང་བའི་གཏེར་ལེའུ་གཉིས་བ།	༢༠༡༣	༡༠༠༠
		༢༠༡༨	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༣	ཤེར་འགྲེལ་ཞོར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་། བཞུགས་ལན་རྩ་བའི་གསུམ།	༢༠༡༥	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༤	དབུ་མ་དང་མཐའ་རྩ་བའི་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་འོད་ཟེར་ཐོང་བ།	༢༠༡༣	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༥	རྒྱལ་དབང་དཔལ་ལྷན་པའི་གཏན་རབས་དོ་མཆོད་འཆི་མེད་ཡོངས་འདུའི་སྐྱེད་བའི་ཐོང་བ།	༢༠༡༠	༥༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠

མ་རིམ་ལྔ་པའི་སློབ་ཆན།

ཨང་།	དཔེ་དེབ།	ཕྱི་མོ།	ལང་གྲངས།
༡	རྒྱལ་མཐའ་མཆན་འགྲེལ་མི་ལམ་ཞལ་ལྷང་དང་། རོན་རྩ་བའི་ཆེན་མོ་མེད་གཉིད་རྩོ།	༢༠༡༣	༡༠༠༠
		༢༠༡༤	༡༠༠༠
		༢༠༡༥	༡༠༠༠

༩	འཕེལ་འགྲོལ་སྒྲིག་མཐུན་འབྲེལ་ཆུང་སྒོ་ཤོས་སྤྲོད་བའི་སྒོ་འབྲེལ།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༢༠	༡༠༠༠
༣	ཉུང་མཐུན་འབྲེལ་འཇམ་དབྱེས་དགོངས་ཆུན།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠

མ་རིམ་དུག་པའི་སྒྲིག་ཆུང་།

མང་།	དཔེ་དཔ།	ཕྱི་ལོ།	མང་གྲངས།
༡	འཕེལ་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྐྱོད་བཅོས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་ཆུན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྩོལ་གསལ།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༢	འཕེལ་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྐྱོད་བཅོས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་ཆུན་གྱི་རྩོད།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༣	རྣམ་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་བའི་གཉེར་ལེའུ་གསུམ་པ།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༢༠	༡༠༠༠
༤	མོ་མོར་ཐར་པའི་མངོན་མཆན་འབྲེལ།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༢༠	༡༠༠༠
༥	ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡེ་འཕེལ་སྤྲོད་པ།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༢༡	༡༠༠༠

མ་རིམ་བདུན་པའི་སྒྲིག་ཆུང་།

མང་།	དཔེ་དཔ།	ཕྱི་ལོ།	མང་གྲངས།
༡	འདུལ་བ་མངོན་པའི་འབྲེལ་པ་མཐུན་པའི་མངོན་པའི་ལོང་།		
༢	རྣམ་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་བའི་གཉེར་ལེའུ་བཞི་པ།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༣	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་པའི་འབྲེལ་པ་ཐམ་དོན་སྤྲོད་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།	༢༠༡༩	༣༠༠༠

२	मन्त्रालय के निदेशों पर कार्य करना	३०१८	१०००
		३०१९	१०००

ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་ཆན།

མངའ།	དཔེ་དེབ།	ཕྱི་ལོ།	ལང་གྲངས།
༡	མཚན་པར་ལྷན་པེ་གི་མཚན་པར། མཚན་པར་ལྷན་པེ།	༢༠༡༤	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠
༢	ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གི་མཚན་པར་གྱི་མཚན་པར་ལྷན་པེ་གི་མཚན་པར་ལྷན་པེ་གི་མཚན་པར་ལྷན་པེ་གི་མཚན་པར་ལྷན་པེ།	༢༠༡༩	༡༠༠༠
༣	གསལ་ལྷན་པེ་གི་མཚན་པར་ལྷན་པེ་གི་མཚན་པར་ལྷན་པེ།	༢༠༡༤	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༠༠༠

མ་རིམ་དགུ་པའི་སྒྲིབ་ཆེན།

[illegible]

ཕ་འགྲུར་རིག་མཛོད་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་ཕར་སྟུན་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག

[illegible]

༤	ཕན་ཡོན་ཕྱོགས་སྤྲིག་ལེགས་ཚོགས་ལྷོ་འབྲེད་ཅེས་བྲུག་།	༢༠༡༣	༢༤	ཁེ་འགྲུར་རིག་མཁེད་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་།	༡༠༠༠
༥	དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་དྲན་བའི་རྣམ་ཐར་འབྲེལ་པ་བྲུག་མི་ཟེང་། བའི་སྤྱོད་བྲུངས་ཞེས་བྲུག་།	༢༠༡༤	༤༤	ཁེ་འགྲུར་རིག་མཁེད་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་།	༥༠༠
༦	གཞུང་གྱི་འོ་དཀར་གནད་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཐུ་སྟོན་།	༢༠༡༤	༡༩༤	ཁེ་འགྲུར་རིག་མཁེད་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་།	༡༠༠༠
༧	འཇམ་ལེས་སྤྲིན་མེད་དྲུང་ཅོ་ཕོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་།	༢༠༡༤	༡༩༩	ཁེ་འགྲུར་རིག་མཁེད་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་།	༣༠༠
༡༠	ཕན་ཡོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ལྷོ་འབྲེད་ཅེས་བྲུག་།	༢༠༠༤	༡༨༤	ཁེ་འགྲུར་རིག་མཁེད་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་།	༡༠༠༠
		༢༠༡༨	༡༨༤	ཁེ་འགྲུར་རིག་མཁེད་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་།	༡༠༠༠
		༢༠༡༩	༡༨༤	ཁེ་འགྲུར་རིག་མཁེད་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་།	༡༠༠༠
	རྩེ་བཙུན་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྤྲིགས་སྤྲིགས་སྤྱོད་པ་དང་། བའི་དྲངས་ཤེས་ཞེས་བྲུག་།	༢༠༠༡	༡༩༤	„	༢༠༠༠
	རྒྱལ་དབང་དཔལ་ལྷུ་ལ་བའི་གདན་རབས་དོན་ཆར་འཆི་མེད་ཡོངས་འདུའི་ སྤྲིན་བའི་མེད་པ་ཞེས་བྲུག་།	༢༠༡༠	༢༤༡	„	༥༠༠
	ཐུང་དོར་གསལ་བའི་སྤྲིན་མེ།	༢༠༡༠	༢༤༩	„	༡༠༠༠
	ལེར་འབྲེལ་ནོར་བྱ་ཀྱེ་ཏ་དང་། བཀལ་ལན་རྣམ་གསུམ།	༢༠༡༥	༤༩༩	„	༡༠༠༠
	A Lamp On The Path: Speeches and written messages of H.H. Pema Norbu Rinpoche	༢༠༡༨	༢༩༤	„	༢༠༡༡ ལོར་ ༡༠༠༠ ༢༠༡༣ ལོར་ ༡༠༠༠ ༢༠༡༨ ལོར་ ༡༠༠༠

སྤོང་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གཞན།

མང་།	དཔེ་དེབ།	ཕྱི་མོ།	མར་གྲངས།
༡	མདོན་པ་གསལ་བྱེད་ལེགས་བར་བཤད་བའི་རྒྱ་མཚོ།	༢༠༡༤	༡༠༠༠

སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆོན་མོས་པར་བསྐྱར་གནང་བའི་དཔེ་དོར་།

མང་།	དཔེ་དོར་།	ཕྱི་མོ།	མོག་གྲངས།	མར་བསྐྱར་བྱེད་མོ།	མར་གྲངས།
༡	མན་དག་ལྷ་བའི་མེད་པ།	༢༠༠༩	༢༤༥	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆོན་མོས་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༢	འཇམ་ལེས་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིན་མེད་རྣམ་ཐར་འོད་ཟེར་ཁྱེད་ལེད།	༢༠༠༩	༢༩༣	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆོན་མོས་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༣	མཁས་འབྲུག་སྤྲིན་བྲུང་།	༢༠༠༣	༣༡༤	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆོན་མོས་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༤	དཔུ་མ་ཅུ་བ་མཆོན་འབྲེལ་གནས་འཇགས་རབ་གསལ་རྒྱ་ དབང་དཔོངས་རྒྱན།	༢༠༠༩	༣༩༩	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆོན་མོས་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༥	སྤོང་གསུམ་རྣམ་དཔེ།	༢༠༠༥	༢༩༥	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆོན་མོས་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤི་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

༤	བདུད་འཛོམས་ཆོས་འབྲུང་།	༩༠༠༡	༩༩༩	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༥	བདུད་འཛོམས་རྒྱལ་རབས།	༩༠༠༡	༩༠༩	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༦	ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཤེས་བྱའི་མོད་ཁེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།	༩༠༠༣	༣༩༡	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༧	ཆོད་སྤྱི་རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱད་པའི་གཉེར་སྒྲིགས་བཅ་དང་སོ།	༩༠༠༩	༡༥༡	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༨	ཆོད་སྤྱི་རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱད་པའི་གཉེར་སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་སྤྱད་པ།	༩༠༠༩	༡༠༩༥	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༩	དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ།	༩༠༠༩	༣༥༩	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༡༠	དབུ་མ་ཅུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་རབ་གསལ་རྒྱ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	༩༠༠༩		སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༡༡	དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་རྩོད་ལུ་སྒྲིགས་པའི་མཁུལ་རྒྱན།	༩༠༠༩	༡༠༡༩	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠
༡༢	སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལི་མཆན་འགྲེལ།	༩༠༠༡	༩༦༣	སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས།	༡༥༠༠

མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་ལོ་རིམ་དགུ་པས་པར་རྒྱན་ལས་པའི་

དཔེ་དྲུང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆན་པོ།

ཨང་།	དཔེ་མིང་།	ཕྱི་མོ།	སྐོམ་གྲངས།	པར་རྒྱན་ཕྱིན་པོ།	པར་གྲངས།
༡	བདུད་སྤྱོད་ཆོག་པར་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་	༩༠༡༩	༡༠༩	༩༠༡༩ མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཆོད་པ་རྒྱན་པའི་གཉེར་སྒྲིག་སྤྱོད་པ།	༡༥༠༠
༢	༡༩ དཔལ་སྤྱི་མཛོད་ཆོད་པ་འབྲུག་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་འབྲུག་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གཞི་ལྡན་འཆར་ཁའི་མོད་སྤྱད་ཁེས་བྱ་བ། མོད་དང་སོ།	༩༠༡༩	༥༡༩	༩༠༡༩ མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཆོད་པ་རྒྱན་པའི་གཉེར་སྒྲིག་སྤྱོད་པ།	༡༣༠༠
༣	༢༩ དཔལ་སྤྱི་མཛོད་ཆོད་པ་འབྲུག་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་འབྲུག་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གཞི་ལྡན་འཆར་ཁའི་མོད་སྤྱད་ཁེས་བྱ་བ། མོད་གཉིས་སྤྱད་པ།	༩༠༡༩	༥༩༩	༩༠༡༩ མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཆོད་པ་རྒྱན་པའི་གཉེར་སྒྲིག་སྤྱོད་པ།	༡༣༠༠
༤	༣༩ དཔལ་སྤྱི་མཛོད་ཆོད་པ་འབྲུག་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་འབྲུག་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གཞི་ལྡན་འཆར་ཁའི་མོད་སྤྱད་ཁེས་བྱ་བ། མོད་གསལ་བ།	༩༠༡༩	༩༦༩	༩༠༡༩ མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཆོད་པ་རྒྱན་པའི་གཉེར་སྒྲིག་སྤྱོད་པ།	༡༣༠༠

[illegible]

རིག་མཁུང་དཔེ་དབ་ཆེད་ཁང་།

རིག་མཛུགས་དང་དཔལ་ཆེན་ཁང་རམ་ཐུག་དཔེ་ལྷ་ཡོན་ཁང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་བཙུགས་ཤིང་། རྒྱ་ཡུལ་ཙུང་ལྷོ་གཞུང་ཁང་དང་བསྐྱེད་པར་སྡེ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་འཁྲིམ་སྤྱི་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་པོ་རིག་མཛུགས་དང་དཔལ་ཆེན་ཁང་ནི་ཙུང་ལྷོ་གཞུང་ཁང་ལྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་སྤངས་འཛིན་ལོག་ལོ་རིམ་ལྷ་པའི་སློབ་གཉེར་པ་གཉིས་པ་སློ་གཞག་བྱས་ཏེ་ཙུང་ལྷོ་གཞུང་ཁང་ལྷོ་ཆེན་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་བ་ཁག་དང་གཞན་ཡང་སྡེ་ལྷི་དང་། རྒྱ་རམ་ས་ལ་སོགས་ས་གནས་གཞན་དང་གཞན་ནས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། རྒྱ་ཡུལ་ཙུང་ལྷོ་གཞུང་ཁང་ལྷོ་ཆེན་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་བ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་འདི་དང་། ལྷ་ཆེན་། སློབ་གྲྭ་། བཙུན་དཔོན་། དེ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔོན་སྡེ་སེར་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་སྤྱི་དཔོན་མཁོ་གང་ལ་གང་འཆམས་མཐུན་སྡེ་ལྷོ་པའི་ཞུ་མ་ཟད་རྒྱ་པལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོས་དཔོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཙུང་ལྷོ་གཞུང་ཁང་ལྷོ་ཆེན་ནས་པར་སྐྱུན་ལུས་པའི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གི་གཙོས་སྤྱི་ཡུལ་པའི་སྡེ་ཆེན་ནས་པར་མཛུགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཙུང་ལྷོ་གཞུང་ཁང་ལྷོ་ཆེན་ནས་པར་སྐྱུན་གནང་བ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆེན་ནས་སྤྱི་གས་མཐའ་ཁག་ནས་མངགས་པ་གཞིན་འདི་ག་ནས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

[illegible]

ཐོག་མར་རྩ་ས་སློན་ལམ་མེད་ཀྱི་བདེ་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས། ཅེས་འབྲུག་ཐོག་པགོལ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆོད་
རྒྱས་པ་ཞིག་ཅེས་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་གནད་ཁེལ་བའི་ནང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱིད་དང་། མེས་ལུ་ཆོས་པ་རྒྱུད་ཁག
གི་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ལུགས་རྩ་བུ་བ་དང་། ཆོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས། ལུག་པ་ཞེས་སློན་རྒྱུ་བ་བཅས་སྡེ་ཆུང་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་རྒྱན་མེན་བདེ་ཆད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་ལུ་ཆད་པའི་ཆོག་མཆོད་གསར་པ་ཞིག་འདོན་འཆར་བྱུང་
བ་བཞིན། ཡལོངས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཔོངས་གཞི་རྩུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་། ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ལས་གཞི་འདིར་བོད་པ་རྒྱུད་ནང་པ་རྩན་ཆོས་པ་རྒྱུད་འདོན་པ་ཡོངས་ནས་སྐུར་བྱ་མཉམ་
འདེགས་དགོས་པའི་རྒྱལ་གཉེར་པ་གའ་ཡིག་སྐུལ་གནད་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་བ་ ༠༩ ཅེས་ ༢༩

ལ། སློན་ལམ་པོད་ཀྱི་བདེ་འཕེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལས་གཞི་འདིའི་སྐོར་ཆོས་བརྒྱད་པོ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ནས་
བར་སྟོན་སློན་ཁྲུ་གཏན་ཁེལ་བ་ལྟར། རྒྱ་འབྲུར་རྒྱུ་མཉམ་དུ་འཛིན་དུག་པ་ལ་སྐབས་རྗེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྟུལ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྟོན་གསེང་ཞུས་རྗེས་བཀའ་འབྲེལ་ཐོབ་པས། པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡ ༣༤ ལོའི་པོད་རྒྱ་ ༡༩ ཆོས་
༠༥ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ རྒྱ་བ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ནས་བཟུང་ལྷ་འབྲུར་རྒྱུ་མཉམ་དུ་གདན་སློན་ལམ་ཆོག་མཆོག་སྐབས་ཉེར་
བཞི་བའི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་གི་ལོ་སྟོན་ལོག་རྒྱུ་གདན་ཞུ་ཆེན་དགོན་དུ་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་ལྷ་འབྲུར་
བའི་རྒྱ་ཆེན་ཁག་དང་། སློན་ལམ་པོད་ཀྱི་ཀླན་བཏུས་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མཉམ་ཆོས་སྟོན་འགན་འཛིན་འཇུ་བསྟན་
སྐོར་མཆོག་གིས་དབུས་མཁན་སྟུལ་རྒྱ་སློབ་ལས་སྡེ་ཆེད་འཛུམས་ཐོག་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཁོས་སྐུར་ཞིབ་མོར་
གནང་རྗེས། ལས་དོན་འདི་རྒྱ་བར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐོག་མཆོག་ནས་ཁོལ་བཤད་སྟུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་བཤད་བྲུ་ལྷ་
འབྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་ནས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བཙེན་ཐོག་དགོན་རྗེ་གཞན་
ནས་སྤྱི་གདུག་ཐོག་འདེགས་གནང་དགོས་པར་སྤྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཐག་ཆོད་བྱུང་དོན་ལྟར།
སྐབས་དེའི་ལྷ་འབྲུར་རྒྱུ་མཉམ་དུ་གདན་སློན་ལམ་ཆོག་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་དང་གནད་པོད་མི་སྟུ་ཁག་
ནས་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྟོན་ལས་གཞིའི་དབུ་འཛིན་ཆེད་ནས་སྟུལ་ཞུས་པ་བཞིན། མཁན་
ཆེན་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་མ་ཟད། ཆོག་མཛོད་སྟོན་སྐབས་འགྲོ་ཁོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལྷ་འབྲུར་རྒྱུ་
གདན་སློན་ལམ་ཆེན་མཉམ་ཆོག་པ་ནས་གཏང་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ནས་སྤྱིར་ཆོས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་གཞན་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་དབུས་
བཀའ་ལུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོག་མཆོག་དང་། མཁན་པོ་ལ་མ་འཆི་མེད། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་བཅས་
ལྟན་འཛུམས་གྱིས་བཀའ་ཁྲོས་གནང་ན། ལྷ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུན་ལས་
ནས་སྐབས་འབྲེལ་ཆོག་མཛོད་ཆོས་སྟོན་པར་སློབ་དཔོན་འི་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སློབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་དར་
རྒྱས། སློབ་དཔོན་ལོ་རྒྱུ་བུམས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་བཅས་མི་བཞི་བསྟོན་དེ། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣
རྒྱ་བ་ ༠༣ ཆོས་ ༠༩ ནས་ ༠༩ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱ་སློན་ལམ་པོད་ཀྱི་བདེ་འཕེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་
ལོ་སྟོན་གནང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཆོག་མཆོག་འབྲུར་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ རྒྱ་བ་ ༠༩ ཆོས་ ༠༩ དང་ ༠༩ ཉིན་ལྷ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མཉམ་ཆོས་རྒྱུན་ལས་གསར་རྒྱུར་
མཉམ་འཛུམས་ཐོག་ཆོག་མཛོད་ཆོས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ཁོས་སྐུར་ལན་གཉིས་འཆོག་པ་ཤིང་།
གྱི་ཆོས་ ༠༩ ཉིན་ལྷ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མཉམ་ཆོས་རྒྱུན་ལས་ནས་འབྲེལ་མེད་ཆོག་སྟོན་ཁང་གི་སྟོན་
གཞི་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་དང་། གྱི་ཆོས་ ༠༩ ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་མཉམ་ཆོག་མཛོད་ཆོས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་

གྲི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཚམས་ཁྲིལ་པ་གསར་ཁྲུགས་མ་ཆེད་པའི་ཆེན་ཁྲིལ་པ་ས་ཁྲོད་གསར་ཆོན་མ་ཁུལ་གྲང་།
 གྲི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཁྲུལ་གནེས་པའི་ནང་། ར་རྗེས་རྒྱ་པམ་གཞི་པོའི་རྣོར་པ་དོན་ཅན་ཁྲིལ་ཆོགས་པུ་པན་མང་
 ཆོགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་པར་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་། བཀའ་བླུར་ཆེ་ཡིན་པུན་ཆོགས་མཆོག་ ར་པུར་མཆོ་སྟོབ་ཆེན་
 མོའི་རྒྱན་པས་བཅས་ནས་པས་ཁྲུགས་པོའི་ཁྲིལ་གཞི་རྒྱ་པོད་ཆོག་པུར་པོར་མ་ཆོས་པའི་རྣོན་ཁྲིལ་ཁྲིལ་གཞི་ཁ་
 གསལ་གཏན་པལེམས་གནང་ཞིང་། ཚམས་ཁྲིལ་པའི་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། པལན་པོའི་མཁན་པོ་ཆོས་ཁིམས་
 བརྩན་དར་གནེས་ཁྲིལ་དགོངས་པ་ཁྲུགས་ཆོས་པུད། གཞན་ཚམས་ཁྲིལ་པས་མ་ཆེད་པ་གསུམ་པོའི་སྟེང་། ར་པུར་
 མཆོ་སྟོབ་མདོ་སྐགས་ཤིག་པའི་པུར་གནས་སྤྱིར་ནས་སྟོབ་དཔོན་དགྲ་དང་། ར་པུར་མཆོ་སྟོབ་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་
 རྒྱལ་ཆོས་བསམ་དགའ་པའི་ཆོས་ནས་སྟོབ་དཔོན་མ་བཞི་བཅས་པས་མི་བཅུ་གསུམ་གསར་ཏུ་བསྐྱོས། པོའི་ལོར་
 བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་རྒྱལ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་ཏུ་ཆོག་མཐོད་ཚམས་ཁྲིལ་གི་པན་པལ་གསར་བརྩལ་ཁྲུགས་ཏེ་
 སྟོབ་དཔོན་མ་པོའི་གསལ་མེད་པའོད་ནམས་དང་། སྟོབ་དཔོན་མ་པར་ཆོས་སྟོན་། སྟོབ་དཔོན་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མ། སྟོབ་

དཔོན་མ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་མ་བཅས་ཀྱིས་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་ལས་འགོ་བཙུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་རྩོད་གདན་ལྷ་འགྲུར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་རྩིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་ལས་དོན་འདིའི་དབུ་འཛིན་མཁན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལམ་རབ་མཆོག་གི་བྲག་རྒྱུ་ལས་སུ། བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོག་མཆོག་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་འདིའི་སློབ་སྦྱོར་པ་གཞོན་པར་བསྐོས་གཞག་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་བ་ ༠༥ ཆེས་ ༢༡ ཉིན། ལྷ་འགྲུར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་ནས་པ་དང་། མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྤོན་སྤྱིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རི་མགོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྤྱལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ལུང་བུ་བཅས་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིན་ལྷ་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ལེགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལོར་ཚུལ་སྤྲིན་པ་མི་གངས་བཞི་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོར་ཚུལ་སྤྲིན་པ་མི་གངས་ལྷ་ས་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་ལས་དོན་བསྐྱབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༨ ལོར་ཚུལ་སྤྲིན་པ་མི་གངས་བཙུན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་ཚུལ་སྤྲིན་པ་མི་གངས་བཙུན་བཞི་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༠ ལོ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ བར་ཚུལ་སྤྲིན་པ་མི་གངས་བཙུན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༢ ལོར་ཚུལ་སྤྲིན་པ་མི་གངས་བཙུན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིན་གྱི་ལས་འགོ་ཚུགས་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་། ཚུལ་སྤྲིན་པ་ནམས་སྐལ་ས་ལྟེ་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྤྲུགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བོན་དང་། ལས་མའི་རྒྱ་རའི་སྤྲུགས་དོད་དང་། ཅིས་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིན་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་རིགས་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་སོང་ནམས་རྩོད་གདན་ལྷ་འགྲུར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོས་གནང་ཞིང་། ལྷ་སོང་གི་ཅིས་ཁྱ་ནམས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་དབུལ་གཉེར་བརྒྱད་ནས། ལྷ་འགྲུར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབུལ་གཉེར་ལ་ཅིས་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཚུལ་སྤྲིན་ལས་མི་དང་། ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་། ཚུལ་སྤྲིན་པའི་བཞུགས་གནས། ཚུལ་སྤྲིན་ལས་མའི་ཞལ་ལག་སྤྲུགས་འཆོ་རྟེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་རྩོགས་ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མཛོད་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་དང་། བཙུན་དཔོན་མཆོ་རྒྱལ་པལ་དང་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིང་གིས་བཀའ་འདིན་བསྐྱབས།

ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་འདིའི་སློབ་སྦྱོར་པ་གཙོ་བོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་མཁན་ཆེན་པོ་སྤོན་ལམ་རབ་མཆོག་དང་། སློབ་སྦྱོར་པ་གཞོན་པ་བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཆོག་མཆོག་དང་། ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་བཅས་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་ལམ་སྤོན་འོག་ཚུལ་སྤྲིན་ལས་མི་ནམས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལོའི་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལོའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་ལོ་བདུན་དང་རྒྱ་བ་བཙུན་དུས་ལྟན་ནང་། ཆོག་མཛོད་ཐོན་རིམ་དང་པོའི་ཆེད་མ་ཆོག་འབྲེལ་བཤད་ཅན་ལྷ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་དང་། ཐོན་རིམ་གཉིས་པའི་ཆེད་དུག་ཁྱི་སྤྱམ་སྤོང་བརྒྱ་མེད་ཉེར་བདུན་དང་། ཐོན་རིམ་གསུམ་པའི་ཆེད་དགུ་ཁྱི་ཆོག་སྤོང་བརྒྱ་མེད་སྤྱམ་ཅུ་སོ་ལྷ་བཅས། ཡོངས་བསྐྱམས་མ་ཆོག་འབྲེལ་བཤད་ཅན་ཆོག་འབྲེལ་ལྷ་ཁྱི་དགུ་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚུལ་

སྤྱི་གུ་ལྟ་ཏེ་རྩ་ས་ཆོག་མཛོད་ཅོམ་སྤྱི་གུ་ལྟ་གནས་སུ་ལུ་ཐེན། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོ་འོ་རྒྱ་ལ་ ༠༣ རྩ་ས་ལ་བརྒྱུད་ལོ་དོ་གཅིག་གི་རིང་། དེ་སྤོན་ཆོག་མཛོད་ཐོན་རིམ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་པའི་མ་ཆོག་འབྲེལ་བཛོད་ཅན་ཁྱི་ཆོ་བདུན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་དག་ཐེར་ལན་རེ་བྱ་བ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆ་ལ་ཆོག་མཛོད་ཐོན་རིམ་གསུམ་པར་བསྐྱར་པའི་མ་ཆོག་འབྲེལ་བཛོད་ཅན་ཁྱི་ཆོ་དགུ་ལྟ་གུ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་དག་ཐེར་བྱ་དགོས་ཡོད།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ རྩ་ས་ ༢༠༢༡ བར་ལ་རྒྱན་ལྟན་ཅོམ་སྤྱི་གུ་གི་ལུག་ལས་གནང་མཁན་ལོ་རེར་ཉུང་མཐར་མི་གྲངས་བཞི་དང་། མང་མཐར་མི་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པས། རྩ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་འཕོ་འབྱུར་བྱུང་བའི་ལས་མིའི་ཁ་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་བཅིས་ན། རྩ་སྤྱི་བར་མཐོ་སྤྱོད་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སུམ་ཅུ་མོ་ལ། རྩ་སྤྱི་བར་མཐོ་སྤྱོད་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆ་ལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་མ་བརྒྱད་བཅས། ཅོམ་སྤྱི་གུ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ཅོམ་སྤྱི་གུ་ལས་མི་རྩིང་པ་མི་བདུན་གྱི་སྟེང་། གསར་བསྐྱོས་ལས་མི་ལྟ་བཅས། ལུག་ལས་གནང་མཁན་ཅོམ་སྤྱི་གུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གྱིས་སུ་ལས་མི་གཉིས་ཀྱིས་དཔོངས་པ་བྱས་པས། ལོ་དཀྱིལ་ནས་བརྒྱུད་ཅོམ་སྤྱི་གུ་པ་བརྒྱའོ།

རྩ་སྤྱི་བར་རྩིང་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་།

༡༽ ཞིབ་འཇུག་ཁང་འཇུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ།



དེའང་། རྩ་སྤྱི་བར་རྩིང་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་།
༡༽ ཞེས་པའི་ཉམས་ཞིབ་སྟེ་ཆེན་འདི་འཇུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ཙོར་ཡཔོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་མེད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གསུང་རབ་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་

སྤྱོད་ཐབས་མོ་ཁག་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྩ་སྤྱི་བར་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡགྱལ་དབང་བསྐྱོན་པུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཀྱང་ལུ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་གས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཤད་བྱ་རྩ་སྤྱི་བར་མཐོ་སྤྱོད་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་གི་ཁྱི་ཆོ་ཁྱིམས་ཆེན་མོ་ཧེ་ཡི་དོན་ཆེན་ ༡༠ ང་༽ པ་རུ། “གོང་གསལ་ལོ་དགའི་སྤོབ་གཉེར་ལེགས་པར་བྱ་བ་མཆོམས། སྤྱར་ཡང་ལོ་གསུམ་

རིང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་དང་། " ཞེས་རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེ་བའི་དགོངས་བཞེད་ཟབ་མོ་ཙམ་ཞེས་སུ་
གཏན་འཁེབས་མཛད་པ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་དབང་དཔལ་ལྷན་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེ་ལྷན་སྐྱོང་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཁན་ཆེན་པོ་ལྷན་པེས་རབ་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོས་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་ལས་རྣམས་པས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེན་དུ་རོལ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སུ་བྱུག་བསྟར་བཞིན་
པའོ།

༡༽ ཅེ་མའི་ཐུག་གཞི་གཏན་འཁེབས།

དེ་ལྟར་ཡུལ་བཞོན་གྱི་བདག་པོ་དང་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེ་ལྷན་སྐྱོང་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་ལས་རྣམས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༠༥ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་ལྷ་འགྲུང་
མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱེས་རིག་པའི་འགྲུང་གནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ལས་ཆོག་ཁུངས་ཁང་དུ། ཆོས་རིག་བཀའ་ལྟར་ཆེ་རིང་
ལུན་ཆོག་མཆོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རིང་དོན་ཤེ། མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་ཆོག་ཁུངས་གཙོ་མཁན་པོ་ཆེ་དབང་
བསོད་ནམས། མཁན་པོ་ཡ་མ་འཆི་མེད། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷག་
འཇར་མའི་ཉམ་རྒྱག་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ (Universität Hamburg, Germany) ཡི་དགེ་ཀན་
ཆེན་མོ་མཁན་དབང་དོན་ཤེ་དབང་ལྷག་མཆོག་དང་། འབྲུམ་རམས་པ་ཨོར་ན་ཨལ་མོ་མྱེ། འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་
དཔོན་ཀམ་ལུན་ཆོག་ཁུངས་བཅས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ ༼སྐྱ་འགྲུང་ཆིང་མའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་༽
གསར་འཇུག་པས་བྱ་རྒྱུ་ཤོས་ཐག་བཅད་པའི་ཐོག་སྤྱི་གཞི་རྒྱུག་གཞི་རྒྱུག་ཞིན་པ་བཅིང་། ཆེས་ ༢༣ དང་ ༢༤ ཉིན་
གཉིས་ཀྱི་རིང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་མཁན་སློབ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་གོང་གསལ་ཞིན་གྱིས་རྣམས་གཏན་ལ་པ་བཅུ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་གསར་འཇུག་པས་བྱ་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ཞིང་། ཞིབ་འཇུག་
ལུན་ཆོག་ཀྱིས་ཐོག་མར་༼སྐྱ་འགྲུང་ཆིང་མའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་༽ཞེས་མཆོན་བཏགས་པ་དང་།
ཅེ་མའི་ཐུག་གཞི་དག་གཏན་ལ་པ་བཅིང་ཞིབ་འཇུག་ལུན་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་དང་། ཆོག་གཞིན། ལྷན་ཆེ།
དཔལ་གཉེན་རྣམས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་གནད་ཡོད། ལྷན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་
༠༣ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་དོན་ཤེ། མཁན་པོ་ཆེ་དབང་བསོད་ནམས། མཁན་པོ་ཡ་མ་འཆི་མེད། མཁན་
པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་། དགེ་ཀན་ཆེན་མོ་དོན་ཤེ་དབང་ལྷག་ འབྲུམ་རམས་པ་ཨོར་ན་ཨལ་མོ་མྱེ་བཅས་མཉམ་
འཛོམས་ཐོག་བསྐྱེད་བཅོས་དང་པོ་གནད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༠༥ ཆེས་ ༠༤ ཉིན་རྒྱལ་ལས་ཆོག་ཁུངས་གཙོ་མཁན་

པོ་པ་སངས་ཆེ་རིང་། ཆོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཉི་མ། ཡུང་ཆེ་སློབ་སྦྱེལ་དག་དབང་མཐར་ཕྱིན།
 དངུལ་གཉེར་མཁན་པོ་རྣམ་རྒྱལ། དགེ་སློབ་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཕེལ་དབང་ལྷན་དེ་བཞིན་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཞིབ་
 འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་དངུལ་གཉེར་མཁན་པོ་ལ་མ་འཆི་མེད་དང་། ཡུང་ཆེ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་
 བཅས་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་བསྐྱར་བཅས་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༠༣ ཆེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་དགོང་
 མོར་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་མཆོག་སྦྱེལ་གྱི་ཁྱུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་སྦྱེལ་ལྷན་གས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྟེ་ལམ་སྟོན་དང་དགོངས་འཆར་གནང་
 བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་ལུང་ལུང་ཉིན་མཆོག་སྦྱེལ་ལྷན་གས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཆང་འཛོམས་གྱིས་བསྐྱར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཆང་འཛོམས་ཀྱི་གནས་ཁང་།

བཅས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཅ་ཁྲིམས་གནང་ལ་ཐབ་པ་
 ལ། ༡༽ རོ་སློང། ༢༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་གཉེར་ཁང་
 གི་མཆན་དང་ལས་ཀྱིས། ༣༽ ཞིབ་འཇུག་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཆོགས། ༤༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྟོན་པ། ༥༽
 ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་ཆ་རྒྱུ། ༦༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་
 མ་འདེམས་སྦྱག་གི་ལས་རིམ། ༧༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་
 མའི་བཅའ་ཁྲིམས། ༨༽ ཞིབ་འཇུག་ལས་རིམ་དུས་

འཛམ་གྱི་ཆེན་མོ་ལྷན་གས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
 མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ཆང་འཛོམས་གྱིས་བསྐྱར་
 བཅས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཅ་ཁྲིམས་གནང་ལ་ཐབ་པ་
 ལ། ༡༽ རོ་སློང། ༢༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་གཉེར་ཁང་
 གི་མཆན་དང་ལས་ཀྱིས། ༣༽ ཞིབ་འཇུག་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཆོགས། ༤༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྟོན་པ། ༥༽
 ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་ཆ་རྒྱུ། ༦༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་
 མ་འདེམས་སྦྱག་གི་ལས་རིམ། ༧༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་
 མའི་བཅའ་ཁྲིམས། ༨༽ ཞིབ་འཇུག་ལས་རིམ་དུས་

༡༽ ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་ཆ་རྒྱུ།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་མ་ཡིན་པར་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་པའི་གལ་ཆའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བརྩོན་གཞི་དཀའ་གནད་ཅན་ཁག་ལ། ལོ་གསུམ་མཁ་ལྷའི་རིང་གནང་དེར་མཁས་པའི་ཆོད་ལྷན་
 ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷ་འགྲུལ་ཏེ་སྐབས་བབས་བརྩོན་གཞི་ལ་མཐེལ་ཕྱིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་བ་དང་དབྱེད་
 དེབ་པར་སྦྱོར་དང་། རིག་པའི་ཆུ་གཉེར་(PhD) གི་ཕྱག་ཁྲིར་འབྱུང་བཞེས། སློབ་རྒྱུན་གྱི་མཁས་པས་དབྱེད་
 གསུམ་དག་པའི་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་དེར་རབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་

པའི་ཆད་ལྷན་ཞིབ་འཇུག་ལས་སྒོལ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་ཞིབ་གི་ཐབས་ལས་ནང་འཛིན་བྱས་ཏེ་གནའ་དེང་བྱང་
འབྲེལ་གི་མཁས་དབང་ཆད་ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་གི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད་པས།
ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་ཐོག་མའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོར་མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གནས་དང་བཅས་པ་
བཟང་བུ་མིལ་པོ་དགའི་རིང་གསན་བསམ་གནང་ཐེན་པ་དང་། དེས་གསང་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཆང་གི་ཕྱག་
ཁྲིར་ཐོབ་པའམ་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཆད་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བཛོད་གཞི་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་
ངོས་འཛིན་ཐོག་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བའི་ཆོག་འབྱུང་ ༥༠༠ དང་ ༡༠༠༠ བར་གྱིས་
ནས་ཞིབ་འཇུག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྟོན་པར་འབྲལ་རྒྱུ་དང་། ཞིབ་འཇུག་སློབ་
མས་ལུལ་བའི་སྟན་ཁྲིའི་རྒྱུ་ཉེན་ཡིག་ཆ་ལའང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གི་ངོས་སྤྱོད་དང་། ཤེས་
ཆད་གི་ཡིག་ཆ་ཕྱག་ཁྲིར་དང་གྲུབ་འབྲས་ཤོག་ལྟེ། ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་སྤྱིར་གི་ངོ་སྤྱོད་སྤྱིར་བསྐྱུས། བཤད་
གྲུའི་ལོ་རིམ་དགུ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཐོག་ལོ་བཞིའི་རིང་དགོན་འདིར་ཞབས་ཁུ་ཁམས་གཙང་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ལས་གི་
ངོས་སྤྱོད་ཡི་གེ་ཞིབ་འཇུག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་གི་ཆོག་པ་མི་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་ཡོད་དགེ་ལྡན་གཅིག་
དང་། གང་ལས་ཐོན་པའི་མཐོ་སློབ་གི་ངོས་སྤྱོད་ཡི་གེ་བཅས་ཆང་བའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མར་ཞུགས་པའི་
ཆ་རྒྱུན་ཆང་བར་དགོས།

༤༽ སློབ་མ་འདེམས་སྐྱོད་དང་ཆོག་པ་བྱས།

ཞིབ་འཇུག་གི་བཛོད་བྱ་དང་ཞིབ་འཇུག་སློབ་གཉེར་བ་འོས་མིན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་དང་སློབ་སྟོན་པ་རྣམ་
པས་ཁོས་བསྐྱུར་ཐོག་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ལོ་གཉིས་རེའི་མཆམས་བོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༩ རྟེ་ཆེས་འཁོར་དུས་ཆེན་
ཉིན་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་གསར་བསྐྱེད་གསལ་བན་བཟམས་ཏེ། བོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༩ ཏེ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་
པའི་དུས་ཆེན་ནང་ཆུད་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་ལ་འབྲལ་དགོས། སྟན་ཁུ་འཁོར་
བ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཆོག་པ་གིས་ཞིབ་དབྱེད་མཐིལ་ཐྱིན་གནང་རེས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་
གཉེར་བའི་གས་སུ་ཆུད་མིན་ལན་དོ་བདག་སོ་སོར་རྒྱ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་གནང་དགོས། སྤྱིར་ཐེག་མཆོག་
རྣམ་ཁོལ་བཤད་སྐྱུབ་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལས་མ་འདས་གྱང་། རྟེ་ཆེན་མ་དང་པའི་དབང་གིས་ལྷ་
འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་སློབ་མ་གསུམ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ་གི་སློབ་
མ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་ལྷ་རིམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ས་མིག་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷ་
འགྲུར་དཔལ་ལུལ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དང་། ལྷ་འགྲུར་ལུག་གསལ་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་རྫོང་གཉིས་གི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་

ཡོད་ན་ཨ་ལྷུ་རྩེ་མའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གི་ས་མིག་ཡོད། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་
ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཤོད་ཆེན་གཉིས་པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་དངོས་སུ་འཆོགས་ཤིང་། ལུང་མོང་དང་སྒྲེར་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་
འཇུག་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལས་ཁུངས་སུ་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལྟར། ཤོད་ཆེན་ ༠༢ ཆེས་ ༡༠ ལས་ ༡༢ ཆེས་
༡༠ བར་ཉེ་ཆེན་བཞི་ལ་ཤོ་བརྒྱའི་རིང་ལ། རེས་གཟའ་ཆེན་པོ་ནས་པ་སངས་བར་ཨ་རྩོ་ཆེད་ 8:30 ལས་ 11:00
བར། ཕྱི་རྩོ་ཆེད་ 2:00 ལས་ 5:30 བར། རེས་གཟའ་སྐུ་པའི་ཨ་རྩོ་ཆེད་ 8:30 ལས་ 10:30 བར་ལྷན་
འཛུམས་དང་། ལོ་བཞི་པར་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གི་ནང་རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་པ་སངས་གཉིས་ལས་ཁུངས་
སུ་ལྷན་འཛུམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ཁོ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད།

༥༥ དགེ་སློབ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོན་དང་ཆ་རྒྱུན།

ཨ་ལྷུ་རྩེ་མའི་སློབ་འདི་དང་མཆོ་རྒྱལ་མོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མར་ཞུགས་མཁན་རྣམས་
ལ་ཆ་རྒྱུན་ཆར་ལྟེ་དངོས་གཞིའི་སློབ་མར་ལྷུ་རྩེ་སྐབས་ལོ་བཞིའི་རིང་གུང་མེད་ཆེན་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཆེན་པོ་
བརྒྱའི་རིང་སློབ་ལོན་ཆེན་རིང་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ དང་། ལོ་བཞིའི་རིང་སྐབས་བབ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་
སྦྱོར་སོང་ན་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོན། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་བཅས་ལེགས་པར་མཁོ་སྦྱབ་མཛད་
ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་གཉིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐེངས་གཉིས་སློབ་མ་རྣམས་པར་ཟབ་བྱིད་དང་རྒྱུགས་
བཞེས། མ་འོངས་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དང་། སྐབས་དང་སྐབས་སུ་ཤར་བྱུང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་
དབང་གདན་ཞུས་གིས་ལུང་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པའི་བཟོ་སྒྲིང་ཡང་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་
ལོ་སྤྱི་གཞན་གི་ཡོད། སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་གཉིས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་པར་ཆུང་སྟོན་པ་དང་། བཟོ་སྒྲིང་། ལས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོན་ཆ་ཆར་བ་ཏུས་ལྷག་གཅིག་ལག་སློབ་གྲུའི་
མཁེན་བཅེ་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བལྟན་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མཁེན་བཅེ་ཐེབས་ཅས་གནང་
གི་ཡོད། ད་སྐབས་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་འདི་དང་། རྩོད་སར་བཤད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་
སྟོ་སྟོས། ཨ་ལྷུ་རྩེ་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་། ཨ་ལྷུ་རྩེ་ཆེན་བལྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིང་བཅས་ཀྱི་མཁན་
ཤོ་དང་སློབ་དཔོན། སློབ་དཔོན་མ་བཅས་ཡོད། ཟབ་སྦྱོར་སྐབས་སློབ་སྟོན་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཞུགས་གནས་དང་ཞལ་ལག་རྣམས་སྐབས་བབས་འཆོག་ཡུལ་དགོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་སྤྱི་གཞན་གི་ཡོད།

༥༦ ཟབ་སྦྱོར་དང་རྒྱུགས་སྦྱོང་།

ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཆོས་སྤེལ་གཞན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་རྣམས་དང་སློབ་སྟོན་རྣམས་པ་ཆེད་

ཐེགས་ཀྱིས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་མང་ཉུང་དང་བསྟན་ཏེ་ཐབས་སྤྱོད་རྒྱ་པ་གཅིག་
 རས་གཉིས་པར་འཆོགས་ཤིང་སློབ་སྟོན་པས་ཐབས་ཁྱིད་དང་། རྒྱ་ལྷན་གི་རིང་ལ་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་གྲུབ། བརྫོང་བུའི་དོན། རྫོང་བུའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་
 དམིགས་གསལ་གསར་ཆེད་དང་ཤེས་རྟོགས་ཅི་བྱུང་རྣམས་མིང་ཅུང་དང་ཐད་ཀར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། ཞིབ་
 འཇུག་གི་ལམ་སློབ་མ་ལོར་པར་རྒྱལ་ཆེན་ཁྲུང་ས་ཡུང་བཅན་པོ། སྤེལ་སྤྱོད་དང་དག་ཆ་ཐོན་པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་
 རི་ལྷར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་སློང་དམ་སྟུན་བསྟར་བུའི་དཔེ་དཔེ་སློབ་སྟུན་ཅིག་ཏུ་འཛུགས་པའི་ཤེས་ལོན་གྱི་ཐབས་
 སྤྱོད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་རྒྱལ་སློང་ལ་ཆོས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཕམ་ཆོགས་གཙོ་
 དང་། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ལ། མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན། སློབ་
 སྟོན་པ་མཁན་དབང་རྣམས་ལ། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མཁན་སློབ་བཅས་ཆེད་ཐེགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མར་
 རྒྱལ་སློབ་བཞེས་དང་རི་བ་རིས་ལན་གྲུབ་རྒྱུ་སྟེ། སྤྱི་མཐོན་གཙོ་པོ་རྣམས་པ་དང་མཁན་དབང་རྣམས་པ་སྟུན་འཛུགས་
 ཀྱིས་ཨང་རིམ་དང་པོ་དང་ཅེ་སྟེད་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་དང་རྒྱལ་སློབ་ལོགས་སྤྱེས་ཁ་དར་བཅས་གནང་
 བ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་ཆོས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སློང་མ་མ་དེ་ཡིན། སློབ་མ་རང་དོས་ནས་དབུད་བརྫོང་རི་ལྷར་
 བྱས་པའི་བཅུམས་ཆོས་རྣམས་སློབ་སྟོན་པར་དུས་ནས་དུས་སུ་སྟུན་འབྲེལ་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཤིང་སློབ་སྟོན་
 པས་གཞིགས་ཞིབ་ཡང་ཡང་མཛད་དེ་གཉིད་ཕྱིན་པའི་ཐུགས་ཆོས་པར་བྱུང་ཆོ། ཆེད་དེའི་པར་སྟུན་དང་དབུ་
 འབྲེད་མཛད་སྟོ་བཅས་སུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད།

༥༽ ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པ།

དེ་ལྷར་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མཐོན་ཆིང་མའི་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་གནས་ཁང་དུ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ རས་
 ༢༠༢༡ བར་སློབ་མ་བསྟུ་སྟོང་ཐངས་གསུམ་བྱས་ཟིན་ཅིང་། ལྷ་གྲུབ་རྒྱུ་དབང་རྒྱ་མ་མཆོག་གི་བཞེད་
 དགོངས་དངོས་སུ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོས་ཐུག་ལེན་བསྟར་བ་ལས། ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་ཐངས་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པའི་འབྲུམ་རམས་པའི་རྒྱལ་སློང་ཆེན་མོ་གྲུབ་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་ཐོན་པ་བརྒྱུད་བྱུང་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་
 གི་དབུད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཡང་བསྟུ་སྟོང་དང་པོར། མཁན་པོ་བཟུ་གིས་རྫོང་རི་ལྷ་མཁའ་མཁའ་མོས་ཀྱི་
 བཟང་པོས་མཛད་པ་ «ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་» རྟེན་པ། མཁན་པོ་ལོ་རྒྱུ་རིག་འཛིན་གྱིས་གཞུགས་
 ཆེན་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ རྟེན་པ་གཏན་མིག་སྟོན་ རྟེན་པ་མཁན་པོ་དཔལ་བཟང་དང་རྒྱུ་ཀྱིས་
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ཕྱེད་བཅའ་གྱིས་མཛད་པ་ རྟེན་པ་འཇུག་པ་དག་པའི་ཆོད་མ་ རྟེན་པ་དཔོན་མ་ཀླུ་དབུངས་ཅན་

བའི་ལམ་སྲོལ་དང་གོ་སྐབས་ནི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་ལོ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་ལ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་
ཡོད་ན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ར་བ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་ཐོབ་པར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་
ཁང་ནི་ལྷ་རྩེ་གྲུང་བའི་རིམ་པ་དོ་སྤྱོད་སྤྱིང་བཟུས་ཅན་གྱི་ཅིང་རྒྱས་པ་སྤྱིག་གཞི་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གསལ་བས་
འདྲི་ཡིག་ཆོགས་ལ་འདྲིགས་ཏེ་མ་སྲོལ།

པར་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེད་བར་མཆོག་གི་ལམ་སྲོལ་ལྷ་རྩེ་གྲུང་སྲོལ་བྱིན་དང་། ལྷ་རྩེ་གཉིས་
སྤྱི་བའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཆེད་པར་མ་ཁྱེད་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་སྤྱི་ཡོད་ཐོག་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཐོག་མར་སྤྱི་ཡོད་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བ་འདུག་གི་
སྤྱིང་ནས་དཔྱིན་རི་མར་གཞི་ལེགས་ཤིང་སྤྱི་ཡོད་ཆེད་ཁང་མཉམ་ཞུགས་ཁྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་སྲོལ་དཔྱིན་
དང་སྲོལ་གཉིར་བ་གངས་ ༤༡ གིས་ཐོག་མར་ཆུང་རྒྱགས་བཏང་གནང་རྗེས་མི་གངས་ ༢༠ འདེམས་ཐོན་གྱིང་།
སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་ཆོགས་ཁང་གཏན་ཁེལ་མེད་སྟབས་། བར་གསེང་གི་དུས་ཆེད་ནམ་ཁོ་
ལ་བའདུག་གྱི་དང་བཅུན་དགོན་གྱི་འཛིན་ཁང་ཁག་ཏུ་སྲོལ་བྱིན་དང་སྲོལ་བཟང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༠༩
ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ནམ་སྤྱིང་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་ལྷ་རྩེ་ཆོགས་ནས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་གྱི་ཆེད་ཆེ་
དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཁང་གི་ཁང་མིག་གཅིག་པེད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྤྱི་ཡོད་སྲོལ་བྱིན་
སུ་མཐུད་གནང་ཞིང་། ཅིས་འབྲུལ་གསར་ཉོ་སོགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་བའདུག་གི་བར་གསེང་
དང་ཟླ་གཉིས་གྱུར་སེང་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་སྤྱི་ཡོད་སྲོལ་བྱིན་ཆེན་གཅིག་དང་། སྲོལ་གཉིར་བའི་སྤྱི་ཡོད་ཆེན་མོ་
རིམ་གོང་འོག་གཉིས་བཅས་སྤྱི་ཡོད་གསུམ་དུ་བཤོམ་ཏེ་ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཡ་ཡ་མན་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཆོས་ཆོགས་གྱི་
འགོ་གྲོན་དང་། ཏེ་ལ་ཤི་(HELP)ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་དགེ་སྲོལ་ནམས་
ལ་དཔྱིན་སྤྱི་ཡོད་བྱིན་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་གི་དང་སྤྱིང་སྲོལ་ཆེན་ཁག་རེ་མོས་སུ་
གདན་དངས་ཏེ་སྤྱི་ཡོད་སྲོལ་བྱིན་དང་། སྤྱི་ཡོད་སྲོལ་བཟང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཅིས་འབྲུལ་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་
སོགས་སྲོལ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཡོད་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་དུ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་རང་ནས་
མཐར་ཐུན་པའི་སྲོལ་དཔྱིན་ཞིག་སྤྱི་ཡོད་ཡོད།

ཆོགས་པ་འདི་ནས་ད་བར་དཔྱིན་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་། སྲོལ་གྱི་སྲོལ་ཆེན་དུ་མཁོ་
བའི་དཔལ་ལྷལ་གདན་རབས་གྱི་རྩ་སྤྱོད་སོགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཡོད་སྲོལ་གྱི་མཐར་ཐུན་པ་

ནམས་ལ་ཆད་ལྷན་གྱི་བྱ་གཞི་སྐོས་ལ་འཆར་ཡོད།

ཉིན་རེའི་འཛིན་གྲུ་ཆོག་མཚན་གྱི་ལས།

རེས་གཟའ་ལྷན་པ་ནས་པ་སངས་པར་དུ་ལོ་རེའི་དང་པོ་ཉིན་གྲུ་ཆོད་ 12 :00 ནས་ 01:00 བར་གཙོ་བོ་དབྱིན་ཡིག་མང་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་།

ལོ་རེའི་གཉིས་པ་ནམས་དགོང་མའི་ཆུ་ཆོད་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་དང་བྱེད་ཀ་བར་དུ་ཡིག་སྐྱར་སྤྱོད་བཟང་། ལོ་རེའི་གསུམ་པ་ནམས་ལས་བྱེད་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པས་སྤྱི་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་དང་། རིག་མཛོད་ཚོམ་འབྲུལ་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་དང་མཚུངས་པར་དགོང་མའི་ཆུ་ཆོད་ལྷན་པ་ནས་དུག་པ་དང་། མཚན་མའི་ཆུ་ཆོད་བརྒྱུད་དང་བྱེད་ཀ་ནས་དགྲུ་དང་བྱེད་ཀ་བར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་སྐྱུར་སྤྱོད་བཟང་དང་། ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཡིག་སྐྱར་དངོས་གཞི། རེས་གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མའི་གཉིས་ལའང་ཆུ་ཆོད་གཅིག་སྐྱུར་བཟང་དང་ཆུ་ཆོད་གཅིག་བྱ་གཞི་ལས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་གོ།

དཔལ་ཡུལ་ཆོག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་སྤྱི་འགྲུར་མཛོ་སྐོབ་མཛོ་སྐོབ་པ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱན་ལས་ནམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་མོ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་། དབྱ་འཛིན་མཆོག་སྤུལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཆོག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་འདི་ཉིད་གསར་འཛུགས་བྱེད་སྤྲོགས་སྐོར་ལ་དགོངས་སྐོར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་འགྲུར་མཛོ་སྐོབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་གཙོ་བོ་མཁན་སྐོབ་ཆོད་འཛོམས་ཐོག་གོས་བསྐྱར་ལེགས་པར་གནང་སྟེ་དམིགས་བསལ་ཚོམ་སྤྲིག་པ་བྱུར་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ནས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ཐོག་མའི་འགན་འཛིན་སྐོབ་དཔོན་སྤིང་ཐར་རྒྱལ་མཚན་ཡིན།

ཆོག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་འདི་ཉིད་གསར་དུ་འཛུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་བྱ་གཞི་བཞེས་སྤོང་སྤྱོད་དང་། གདན་རབས་ལོ་རྒྱུས། གཏེར་ཆོས་དང་གཏེར་སྟོན་དོ་སྟོན། རྣམ་ཐར་དང་། ཞལ་གདམས། གནས་རི། མ་དགོན་དང་བྱ་དགོན་སོགས་ཀྱི་དོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་ཕྱན་དུ་འཇུག་པས་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ནམ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚོམ་སྤྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འཇུག་པས་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ནམ་ལ་རྒྱས་ལོན་གཏོང་བའོ་དེ་ཡིན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ནམ་པས་གསུངས་པའི་དག་རྒྱན་ཐོག་ཡོད་པའི་འཇུག་པས་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་ཐར་ནམས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་སྟེ་སྤྲོགས་བསྤྲིགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རིམ་པས་དཔལ་ཡུལ་བའི་མཁས་བླ་བ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་

དང་། འདོན་ཆོག་ཟིན་ཟིན་གྱི་རིགས་ནམས་སྒྲིགས་བསྐྱོགས་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་གསུམ་ཡུལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད།

ལོ་ལྷུར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་། མཐོ་སློབ་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་བཞི་
ཙམ་ཞིག་བསྐོས་གཞག་གིས་བཤད་གྲུའི་དཔེ་ཁྱིད་དབུ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་མཛུགས་མ་བསྐྱོལ་གྱི་བར་དུ་གྲང་
སེང་དང་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་ཁག་པར་བྱད་ཉིན་ལྷུར་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ ༼དཔལ་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུ་ཆོས་སྤྱི་གི་སྒྲ་མ་རིམ་འོན་གྱི་ནམ་ཐར་སྒྲིགས་བསྐྱུས་༽
ཞེས་པའི་དཔེ་དཔེ་གཅིག་བར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཆོག་ལྟ་སྟོང་ཙམ་ལ་འབྲེལ་
བཤད་དང་། ལྷུ་དབང་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱའི་མཛད་ནམ་དཔེ་དཔེ་དུ་འཁོད་བ་དང་། སྒྲ་དང་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
པ། དག་རྒྱན་དང་བཅར་འདྲིའི་ལམ་ནས་མཐོ་བསྐྱུས་ལས་བཅས་གནང་ཡོད།

འབྲུལ་པར་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འབྲུལ་པར་ཁང་བཅུགས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་ནས་ལས་འགན་བཞེས་པ་
དང་། འདི་ནས་སློབ་གཉེར་བའི་དགོས་མཐོ་དང་བསྐྱུན་བྱུག་དཔེ་དང་། དཔེ་དཔེ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་འབྲེལ་
བཤུས་དང་། ཉེར་མཐོའི་རྒྱ་གི་བྱུག་དཔེ་རིགས་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཆོང་བ་དང་། འབྲེལ་བཤུས་འབྲུལ་
ཆས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཆོད་མཐོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་སྒྲུག་མི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བཤུས་དག་ཏ་ཅང་
གསལ་བ་ནག་ལོག་མེད་པ་སོགས་མཐུན་ཆེན་བསྐྱུན་པ་དང་། བོད་ཆོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འོས་
བབས་གྱི་ཐོག་མཐོ་སྒྲུབ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། སློན་ཆོད་འབྲུལ་པར་སྟེ་ཆོད་དང་པར་ཁང་གཉིས་འགན་འཛིན་
གཅིག་དང་ལས་རོགས་བྱུག་ཙམ་གྱིས་སྤངས་འཛིན་འོག་ལས་འགན་བཞེས་མོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྟེ་ཆོད་
གཉིས་སྒྲུབ་ཏེ་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་སྤངས་འཛིན་འོག་བྱུགས་འགན་བཞེས་བཞིན་པ་ཡིན། དུས་དེ་
ནས་བཟུང་སློབ་སྤྱི་འདི་དང་གཞན་ཡང་སྒྲུ་སེར་དབྱེར་མེད་ལ་དཔེ་དཔེ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེན་ཁག་གི་སྒྲུ་པར།
ཞི་ཁྱོད་དང་། བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུ་བརྒྱན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་གྱི་ཅག་ལི་མཆོན་རིས་ཅན་
སོགས་དུས་གྱི་དགོས་མཐོ་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་ཆེན་ཆོང་ཆོང་ཞིག་མཐོ་འདོན་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

བཤད་བྱའི་ལས་བྱེད་གཞན།

མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་གཉེར་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཅམ་ནས་བཤད་བྱའི་ཐབ་ཚང་བྱུང་བའི་བུ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་རྒྱུ་ཁང་དམ་གསོལ་ཐབ་ཁང་དུ་འདུས་མང་གི་གསོལ་ཆོགས་དང་གསོལ་རྩ་བཅས་ལྟ་རྟོག་གནང་མཁན་དུས་དང་བསྐྱེད་ནས་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་བསྐྱོ་སློལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས། ད་ཡོད་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཐོག་མའི་གཉེར་བ་རྟ་མགིན་སྲིད་བྱུང་བ་སློབ་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ལོ་ལྟར་ལོ་རིམ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་རེ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་བཟུང་སློབ་གཉེར་བའི་ཤེས་ཡོན་ལ་འཕུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་དང་ལས་ཀ་འཕུས་ཆང་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད། ལོ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གསར་བ་གཉིས་རེ་བསྐྱོ་གཞག་མཇུག་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན། ད་ཆར་སློབ་དཔོན་གཉིས་ནས་འགན་བཞེས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བ་མ་བྱུང་དང་ལྟན་དུ་ཐོ་རེད་ས་ཚུ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཅམ་ནས་མཆན་མོའི་ཚུ་ཆོད་བུ་ཅམ་ལྷག་ལས་གནང་སྟེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞོགས་ཟས་དང་། གསོལ་རྩ། ཉིན་གྲུང་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཞལ་ལག་དེ་བཞིན་མཆན་མོ་ཚུ་ཆོད་ 09:30 ཐོག་གི་གསོལ་རྩ་སོགས་ཉིན་གཅིག་གྱང་འཕུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་གི་ཡོད། ཐབ་ཚང་གི་ལས་བྱེད་ནི་ཤོད་གསལ་གཉེར་བ་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་མ་བྱུང་གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་འཛིན་བྱ་བ་བྱུང་བ་མཐའ་ལུང་ནས་ལོ་རིམ་མ་མཐོ་སློབ་འདིར་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་གཉན་འཇགས་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་། ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་བུ་ཅམ་མིང་ཐོ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་མ་བྱུང་ལས་རིགས་སུ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད། སློན་ཆད་མཐོ་སློབ་འདི་དབུ་འཇུགས་སྐབས་དུས་ཐོག་དུ་མ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཆད་པའི་ཚུ་ལ་དུ་མ་བྱུང་ལ་གཏོང་སློལ་ཡོད་ཀྱང་། རེས་སུ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་བར་དོགས་ཏེ་མི་དགོས་པར་བྱས་སོ། །

དགོན་གཉེར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཐོག་མར་ཡིག་ཐོག་དུ་འཁོད་པའི་དགོན་གཉེར་མཁུན་རབ་སེལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་གཟིམ་རྒྱུང་གི་དགོན་གཉེར་དང་། བཤད་བྱའི་ལྷ་ཁང་། བཤད་བྱའི་ཆོགས་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་མི་སྣ་རེ་རེ་སྐོ་བཞིན་ཡོད། བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་གཟིམ་

ཆུང་དང་། ཚོགས་ཁང་ཆེ་བ། བཤད་བྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱན་ལྟར་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བ། གཙང་སྤྱོད་གནང་བ། དེ་བཞིན་གཟིམ་ཆུང་དང་ཚོགས་ཁང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་བདག་ཉར་མཛད་རྒྱ་དང་། ཚོགས་པ་འཚོགས་སྐབས་འདོན་ཆ་མེད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་བྱའི་རྒྱ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་ཅ་ནས་དཔེ་ཆ་གཡམ་ཏེ་ཚོགས་པ་གྲོལ་བ་དང་ཅིས་སློབ་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

ཆོག་ཕྱག་ཡོན་ལས་བྱེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ཕྱག་ཡོན་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ཡིག་ཐོག་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་ལས་དེའི་སློབ་དུ་གསལ་ཁ་མེད། ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་རྒྱབ་མཆོད་སོགས་ཚོགས་པ་ཆེ་བས་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཚོགས། གསོ་སྦྱང་། དབྱར་གནས། གཞན་ཡང་ངེས་མེད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་ཁག་གིས་གཙོ་བོ་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱར་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་འགན་འཁུལ་ཡོགས་རྒྱབ་གནང་རྒྱའི་ཆེད་གར་ཐོག་དབྱར་སྐུ་གསུམ་དང་། འབྲུད་རྒྱུ་དགོལ་གསུམ། གཏོར་བཙོ་དཀར་རྒྱན་བཅས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཆ་དུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དབྱ་མཛད། མཆོད་དཔོན། རྒྱ་སྒྲིང་བ། དྲུང་ཆེན་བ། དྲུང་དཀར་བ། ར་བ། སློབ་འཁྲུག་བ། ཆབ་རིལ་བ་བཅས་ལོ་ལྟར་བསྐོ་གཞག་མཛད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱབ་བ་རྒྱབ་ཆེན་དང་རྒྱ་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཁག་མང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དགོ་སློབ་ནས་ཐད་ཀར་བསྐོས་པའི་ཕྱག་ཡོན་པའང་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གཞུང་གྲུའི་ལས་བྱེད་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་སོ།

དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཆུ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་དགོ་ཆུ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་སྤྱད་རིགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་དང་རྒྱ་ཡུལ་སོགས་སུ་ནང་བསྐྱར་དང་སྒྲེལ་བཏང་སྟེ། བསྐྱར་དང་འགོ་ལ་སྤྱི་བྱ་སྒྱུ་བ་ཐབས་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་བཟུང་ནས་ལོ་ལྟར་རྒྱན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ཀ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་གཉེར་བར་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ལ་ཤེས་ཆ་དུ་ཡོགས་པ་རེ་བྱང་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་བྱང་ཆོད་ལྟར་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཙམ་བསྐོ་གཞག་གིས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྟར་ལོ་རིམ་དང་ཆོད་པ་སོགས་གྲོལ་མཆོམས་བར་སྦྱང་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་རིང་སློབ་གནང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སློབ་གཉེར་བ་རང་གི་འདོད་མོས་ལས་ངེས་བར་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞི་མེད།

ལྷ་མ་རེ་ལས་བྱེད།

ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ལྷ་མ་རེ་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ལྷ་མ་སློབ་གཉེར་བ་དུག་གིས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཁྲིའི་མེ་རྟོག་དང་། རྫོན་ཤིང་། སྤང་སྤྲོངས་རྣམས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཆུ་འཇེན་པ་དང་། མེ་རྟོག་དང་སྤྱི་ཆ་ལ་གསར་འདེབས་བྱེད་པ་སོགས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་ལྷུག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིད་གང་སྟབ་གནང་བཞིན་ཡོད།

སློག་གཏོང་མཁན།

ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སློག་གཏོང་མཁན་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་འདིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་རིམ་བཟོ་སྒྲིལ་དང་། བཀའ་སློབ་། དེ་བཞིན་མཁན་ཆེན་དག་གི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཁྱིད་ལུང་གི་རྒྱུན་བཟང་སྟོབ་བའི་སྐབས་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆུང་གྲགས་སོགས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་གོ་སྤྱི་ག་གནང་རྒྱ་དང་། སློག་བཟོ་བ་སོགས་མཐོ་སློབ་འདིར་སློག་གི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་ཐད་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཐབས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མཁོ་སྟུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་སྟབ་པ་ཡིན། དེ་སྟེན་སློག་རིན་སོགས་ཅིས་སློབ་སློག་གི་ལས་བྱེད་པས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་དཔུལ་གཉེར་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲ་མང་སྒྲེར་གྱི་སློག་སོགས་བཟོ་དགོས་རིགས་ཀྱང་སློག་གི་ལས་བྱེད་པར་རེ་སྟུལ་ཁྲུས་པ་ལྷར་ཁོང་རྣམས་ལ་བཟོ་བཅོས་གནང་གི་ཡོད།

སློག་བརྟན་སྟོན་མཁན།

ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སློག་བརྟན་སྟོན་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ཐོག་དང་པོའི་ལས་བྱེད་བརྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱུས་དབང་འདུས་གཉིས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུས་ཆེགས་ལ་འགྱུར་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཡོད་གནས་སྤངས་ལྷར་ན་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་མཐུག་རེས་གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཆོད་ 11:00 ནས་རེས་གཟུང་ཉི་མའི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་ 06:00 བར་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་མིན་ཐུགས་སློབ་ཀྱང་སེང་། ལོ་མཐུག་གུང་སེང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དང་། དུས་སྟོན་གལ་ཆེན་ཁག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་དང་། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་སློག་བརྟན་ལ་ཐབ་པ་དག་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་སློག་བརྟན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མ་རྩ་རྩ་ར་ཉའི་གདམ་རྒྱུད། དེ་མཚུངས་སློབ་གཉེར་བའི་འདོད་མོས་བཞིན་སྟུ་གཞས་སོགས་ལྷན་མོ་རིགས་གཟིགས་

འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་ཆེད་སློབ་ཆེད་འགན་དབྱ་འཇུགས་པ་དང་མཁུག་
མཐའི་ཆེད་འགན་སོགས་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོག་
བརྟན་འབྲུལ་ཆས་རྣམས་ལ་བདག་གཉེར་ཚུལ་ལྟར་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡/༥/༥ ཉིན་སྐབས་བཀའ་གྲུབ་གྲུབ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་དང་སྟོག་གཞི་དོན་ཚན་རྣམས་
གཤམ་གསལ་དུ་བཀོད་པ།**

- ༡༽ རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་ཕྱི་རྩི་ཆེད་ 01:00 ལས་ 03:00 བར་སྟོག་བརྟན་སྟོན་གནང་རྒྱ།
- ༢༽ རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་མཚན་མོ་ཆེད་ 07:00 ལས་ 10:00 བར་གསལ་འགྱུར་དང་འཁོར་ཐག་གཅིག་སྟོན་རྒྱ་དེ་ལན་
སྟོན་མི་ཆོག།
- ༣༽ གཟའ་ཉི་མའི་ཕྱི་རྩི་ཆེད་ 08:30 ལས་ཉིན་གུང་ཆེད་ 11:00 བར་སྟོག་བརྟན་སྟོན་རྒྱ།
- ༤༽ ཕྱི་རྩི་ 03:30 ལས་ 06:00 བར་སྟོག་བརྟན་སྟོན་གནང་རྒྱ་བཅས།
- ༥༽ སྟོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སྟོག་བརྟན་གཞན་དུ་བལྟས་ན་སྤར་གྱི་ཉེས་ཆད་ལས་ཉེས་ལྡན་འཇལ་དགོས།
- ༦༽ འཁོར་ཐག་གུང་སྐབས་ཕྱི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་རྒྱན་ལས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མེས་རྣམས་ལས་ཞིབ་དབྱེད་ཐོག་འོས་རིགས་རྣམས་སྟོན་གནང་རྒྱ།
- ༧༽ བོད་གསལ་སྟོག་གཞི་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག་རྒྱ་བཅས་སྐབས་འགྱུར་
བཀའ་གྲུབ་རྒྱན་ལས་ཐུན་མོང་ནས་རྒྱ་ཆེས་ཉིན་ཐག་ཆོད་མཇུག། (མ་དེབ་ཤོག་གྲངས་མོ་དགུ་པར་གསལ།)

ཕན་བདེ་ཆོང་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ཕན་བདེ་ཆོང་ཁང་བཅུགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཆར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྟོན་ཁང་གི་འོག་
ཐོག་ན་ཡོད་པ་དང་། ཆོང་ཁང་གི་མིང་ལ་ཐོག་མར་སྟེ་འཛོམས་ཆོང་ཁང་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་
ཆར་ ༼ཕན་བདེ་ཆོང་ཁང་༽ ཞེས་སྟོན་བྱང་བཀའ་ཡོད། སྟོན་ཆད་འགན་འཛིན་མེད་པའི་སྟེ་ཆེན་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་
སྐབས་འགན་འཛིན་ལ་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་། དེའི་ལས་རིགས་ལ་བཀའ་གྲུབ་ལོ་རིམ་ལྟར་པ་ནས་སློབ་གཉེར་བ་
གསུམ་བསྟོན་གཞག་གིས་ཟས་རིགས་འབྲས་དང་གྲོ་ཞིབ་རིགས་སོགས་སྟེ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་མངར་སོགས་བཏུང་
བ་རིན་གོང་མཐོ་དམན་འདྲ་མིན། ཡང་སྟོས་འབྲི་དེབ་དང་ཞུས་སོགས་སློབ་གཉེར་བ་ལ་དགོས་དེས་ཀྱི་ཅ་
དངོས་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་དང་ལྷས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐུན་ཆེན་གང་དགོས་སྟེན་གནང་གི་
ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

རྒྱའི་ལས་བྱེད།

རྒྱའི་ལས་བྱེད་ནི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་གར་ཆ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡིན་པས་རྒྱ་བེད་སྟོན་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གཉིས་

ནས་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་དྲངས་གཙང་འཐུང་ཆུ་ལུ་དགོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་ལོག་ནས་རྫོག་གི་ཁུས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆུ་འཐེན་པ་དང་། ཆུ་ཚགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཙང་བཙོ་བྱས་ཏེ་མི་རྒྱུས་ལ་འཐུང་ཆུ་བཙོ་དགོས་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་རྒྱན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆུ་རི་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ལས་བྱེད་ལ་བཤད་གྲུའི་ལོ་རིམ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་སྡེ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཆུ་ཚགས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བདག་གཉེར་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་འཐུང་ཆུ་དྲངས་མ་འཚག་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་སྐྱངས་འཛིན་གནང་སྟེ་འཐུང་ཆུ་གཙང་མ་ཉིན་ལྟར་བཅག་དགོས་པ་དང་། འཐུང་ཆུ་དྲངས་མ་དུས་ཐོག་དུ་གཏོང་བ། དུས་དང་དུས་སུ་ཆུ་མཛོད་གཙང་མ་བཙོ་བ། དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་སྡེ་ན་བཟུང་དང་སྐུ་གཞུགས་སོགས་འབྱུང་ཆེད་ཆུ་མཛོད་ཁང་དུ་ཆུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགོངས་དགོས་པ་དང་། ཁྱས་ཁང་དང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་སྤྱོད་གཏོར་འཛིན་སོགས་ཆག་གྲུམ་ཤོར་ན་བསྐྱར་བཙོ་གནང་རྒྱ་སོགས་ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད།

ཁ་པར་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁ་པར་ཁང་བཙུགས་ཤིང་འགན་འཛིན་མེད་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས། ཐོག་མར་གདན་འཛོག་ཁ་པར་ S.T.D ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་སྡེ་ནས་སོགས་ལ་ཁ་པར་གཏོར་དགོས་ལྷང་ཆེ་བེད་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་གཅིག་བྱ་དེ་ཡིན། བར་སྐབས་རྫོག་ལམ་བྱ་ཆེགས་ཁང་ (Cyber Cafe) ལ་བསྐྱར། དེར་སྐབས་བཤད་གྲུའི་ལོ་རིམ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་བསྐྱོ་གཞག་གིས་ཁ་པར་སོགས་འབྲུལ་ཆས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་སྡེ་འཛོམས་རྒྱ་དང་། འུ་ལྷི་ལྷོ་ལོ་རྒྱུག་རྒྱ། མགོ་པར་རྒྱུག་རྒྱ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཅམ་ནས་སྡོན་ཆད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ན་ཡོད་པའི་མོད་སྡེར་དང་འཁོར་ཐག་རྒྱལ་སྡེ་འདིར་རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་རྗེས་སློབ་ཚན་ཁག་གི་སྐྱ་ཐག་རྒྱུག་རྒྱ་སོགས་དེར་རབས་དང་མཐུན་པའི་འུ་ལྷི་ལྷོ་ལོ་རིམ་ལ་ཞབས་ཁུ་སྐྱབ་སྐྱས་ཡིན།

ཨོ་མ་ཆོང་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ཨོ་མ་ཆོང་ཁང་བཙུགས་ཤིང་འགན་འཛིན་མེད་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས། ཐོག་མར་ད་ལྟའི་བཤད་གྲུའི་སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་འགྲམ་ལ་ལུགས་སོག་གི་ཐོག་ཁེབས་ཅན་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲམ་དུ་ཁང་པ་གསར་རྒྱུག་བྱས་པ་དེར་སློབ་ནས། འཛིན་སྤྱོད་ལ་བཤད་གྲུའི་ལོ་རིམ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་བསྐྱོ་གཞག་གིས། སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྡེ་གི་སྤྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་གསོལ་ར་བཙོ་བྱེད་ཨོ་མ་ཆོང་མ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་ནས་མངགས་ཏེ་བྱས་ཏེ་གང་རྫོག་ནང་དུ་བདག་གཉེར་བྱེད་

པ་དང་། དེ་མཚུངས་ལོ་མ་དང་། ཞོ་གསོལ་ར་དང་། བག་ལེབ་དཀར་པོ། ལྷུ་མ་སྟེག་བག་ལེབ་སོགས་བཅོས་ཏེ་
མི་འགྲུར་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་མཆོད་དང་སྒོར་བ་འབྲུལ་མཁན་བཅས་ཀྱིས་ལོ་མ་ཆོང་ཁང་མདུན་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་
ཐོག་བཞུགས་ནས་ཞོགས་ཟས་དང་། གསོལ་ར་མཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒོར་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་པར་སྤྲོད་གི་
དུས་ཆོད་མེད་སྤྱད་དེ་གུ་ཡངས་ཀྱི་ངང་ནས་གསོལ་ར་མཆོད་ཞོར་ངལ་གསོའི་ལེའུ་ལ་རོལ་བ་ཡིན།

སྟེ་ལེན་ལས་བྱེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ གི་རྗེས་ཅམ་ལ་སྟེ་ལེན་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། སྟེན་མ་ལས་བྱེད་སྟོབ་
དཔོན་གཅིག་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་གཅིག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་རིམ་བདུན་པ་ཡན་གྱི་སྟོབ་
གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱབས་རྟེན་དང་བསྟེ་རྟེན་འབྲུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྱོར་འཛིན་གནང་རྒྱ་སོགས་སྟེ་ལེན་
བྱས་ཏེ་ཆུ་རེའི་མཆོམས་སུ་དདུལ་གཉེར་མཆོག་ལ་ཅིས་ཁ་ཁམས་གཙང་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། དེར་གི་ཆར་སྟོ་
བྱང་དུ་ གྲླབས་བསྟེ་འབྲུལ་ཁང་། ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། བྱག་ལས་གཙོ་བོ་གོང་གསལ་བཞིན་དད་ལྡན་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་བསྟེ་ལེན་རྒྱ་དང་འཕྱོར་འཛིན་འབྲུལ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

ཡིག་ལེན་ལས་བྱེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ གི་རྗེས་ལ་ཡིག་ལེན་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ལས་བྱེད་སྟོབ་གཉེར་བ་གཅིག་
གིས་སྟོགས་མཐའ་ཁག་ནས་དགེ་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་འཕྱོར་རིགས་རྣམས་དང་། དདུལ་ཁང་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གཟིམས་ཁང་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཁང་ནས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱར་ཡུལ་དོ་བདག་གི་ལག་
ལ་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཡོང་བའི་ཅ་དངོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་དོ་དག་
སོ་སོའི་མིང་དང་ཁ་པར་ཡང་གིས་ནས་གསལ་བ་སྤྱགས་ཁང་དུ་སྐྱར་ཏེ་དོ་དག་ལ་འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཞབས་སྟེགས་གོ་སྒྲིག་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་ཞབས་སྟེགས་གོ་སྒྲིག་པ་བསྐོ་གཞག་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། སྟེན་མ་གོ་སྒྲིག་བའི་ལས་བྱེད་དང་
ད་ལྟའི་ཆར་ཞབས་སྟེགས་གོ་སྒྲིག་པ་ཞེས་པར་བསྐྱར། ཐོག་མའི་ལས་བྱེད་དགོན་མཆོག་ནོར་བུ་དང་། ཆུ་བ་ཆེ་
རིང་འབྲུག་པ་གཉིས་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱར་ཏེ་ལས་བྱེད་ལ་སྟོབ་གཉེར་བ་དུག་གིས་མཁན་སྟོབ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་གནང་བའི་དུས་དང་། དེ་བཞིན་བསྐོ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཁྱེའུ་
དང་། རྒྱབ་སྟེགས་སོགས་ཡར་སྒྲིག་པ་དང་མར་བསྐྱབ་པའི་བྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད།

ལྷ་པལ་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་བསྐྱོད་གཞག་ཤེད་ལོ་བཅུགས་ཤིང་། རྒྱངས་འཁོར་གཏོར་བར་ཉམས་
 རྒྱུར་རྒྱན་པའི་ཕྱོད་གཉེར་བ་གཅིག་གིས་མཐུན་ཕྱོད་ལྷན་སྡེ་ལྟེན་མཐའ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་དགོས་ལྷུང་ཆེ་ཕེབས་
 ཕྱི་ལ་ལུ་བ་དང་། ཕྱོད་གཉེར་བ་ནད་བ་ར་དལ་གི་སྐབས་སྒྲན་ཁར་ཏུ་ཕྱི་ལ་བ། ལྷ་ཆེན་དང་མཐུན་ཆེན་ལྷན་སྡེ་
 དགོན་པར་ཞབས་མོར་འཁོར་སྐབས་ཕེབས་བསུ་ལུ་བ་དང་། གཞུང་གི་ལས་དོན་ཏུ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འཁོར་
 དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་གཏོར་བ་ཡིན།

ལྷ་མེད་ཆོས་པ་།

ཕྱི་ཆའ་ཚེ་ཁ་ནི་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་བཞོད་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལས་དབྱ་བཅུགས་ཤིང་འགན་བཞིན་
མེད་པའི་ཕྱི་ཆ་དུ་གཏོགས། གཙོ་བོ་མཆོ་སྒོ་བ་ཆེན་མོའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱན་ལས་རིན་
པོ་ཆའི་བཞོད་ཁྲུ་འོག་ལ་རིམ་ལྔ་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་གཉིས་ལོ་གཅིག་ཤིང་བསྟོ་གཞག་ཀྱང་ཏེ་ཉེར་མཁོའི་སྒོ་
ཆའ་ཞོག་ཁོག་དང་། ཚོང་། ལྷན་སྟོར་། བད་ཆའ་། ལ་ལྷག་ལྷར་པན་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཀུ་ཤུ་དང་། བར་
ལག་ཆུ་ཀུ་བ། ཆ་ལུ་མ། ལྷན་པ་ལྷན་སོགས་ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་སོགས་བདུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ཟླ་ཏེ་འེ་ཁ་བ།
ལྷར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སོགས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བྱ་ཤར་གྱི་ལག་ནས་ཉོས་ཏེ་འདི་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་ལྷ་
ཆོང་། གཞན་ལང་ཤོང་གསལ་བ་བཞིན་ཏེ་བཞོར་གྱི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་ཆའ་རིགས་སོགས་འདི་ནས་ཉོ་བ་ཡིན།

འཕྲིན་པར་ཤར།

ཁྱེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་འཆེན་པོ་ཁང་གསར་འདུགས་གནང་ཞིང་སྟོན་མར་སྟོན་དཔེ་མ་ཆས་དབྱེངས་རིག་འཛིན་
 འགན་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། འདིར་དགེ་འདུན་པ་འཛིན་བཟའི་རིགས་ཀླམས་དུས་སྟོན་དུ་འཆེན་དུ་བཀར་སྐྱེའི་ཆེད་
 དུ། འཆེན་པོ་འཛིན་མས་སྟོང་ལྷན་པའི་འགན་འཛིན་སྟོན་དཔེ་མ་ཆེག་དང་ལས་སྟོན་སྟོན་གཉེར་བ་བསྐྱེད་
 ཅམ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་སྟེ། དགེ་འདུན་པ་ཀླམས་ཀྱི་གཟན་ལས་དང་། ཆོས་ཤོས། ལྷན་སྐྱེད་། ལཱ་དོན་ལ། སྟོང་
 ལྷན་། སྟོང་འགག་སྟོན་རབ་བྱེད་གིན་བཟའི་རིགས་ཅི་ཡོད་དང་། ཁྱི་ཆས་དང་། དཔེ་རས་སྟོན་སྟོན་གཉེར་
 བ་ཀླམས་ཀྱི་དཀོས་མཁོ་ལྷན་རིན་ཆེད་ཁེ་འཛིན་སྟོན་དུ་བཀར་བཞེན་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དཀོན་སྡེ་མང་པོས་མངགས་བཅོལ་གནང་བ་བཞེན་འདི་ག་ནས་དགེ་འདུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཆོས་ཤོས་ལྷན་
 ལྷན་སྟོན་ཆ་ཆར་སྐྱོགས་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ཞབས་ཞུ་གནང་གི་ཡོད།

རྩམ་ལ་ཆོང་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་སྤྱི་གོ་འོག་ཐོག་ཏུ་རྩམ་ལ་ཆོང་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་། ཆོང་ཁང་འདིའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བཤད་བྱའི་རྒྱན་ལས་ནས་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་བསྟོ་གཞག་གནང་ནས་བཟུང་འཛིན་སྤྱིར་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་ལོ་ལྟར་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་བཤད་བྱའི་ལོ་རིམ་ལྟ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་བསྟོས་ནས་བྲག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དང་། ཆོང་ཁང་དེར་ཡུལ་འཁོར་སློ་འབྲུམ་པ་ལ་མཁོ་བའི་བླ་རྟེན་ལག་རྟགས་རིགས་དང་། སིལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས། བདུང་བའི་རིགས། རྩོ་རྩམ། རྒྱན་ཆས། རྟེན་ཆས་འབྲུ་མིན་བཅས་འཆོང་བཞིན་ཡོད།

རྩམ་སྤྱིར་རྩམ་འཐག་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་རྩམ་སྤྱིར་རྩམ་ཐག་ཁང་འདི་དཔུ་བཙུགས་གནང་བ་དང་། རྩ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་ལོ་འདིར་འགན་འཛིན་ལ་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྒྱུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། ལས་རོགས་སུ་ལོ་རིམ་ལྟ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་བསྟོ་གཞག་གིས་རྩ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཐབ་ཆང་དང་། འདི་གའི་སློབ་གཉེར་བ་རྩམ་པ། དེ་བཞིན་གྲུ་ཆང་། སློབ་གྲྲ། བཙུན་དགོན་བཅས་ཀྱི་གྲྲ་བཙུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་རྩམ་པ་དང་གྲོ་ཞིབ་བཅས་པ་འདི་ག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མོའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིར་བ་དང་། གཙོ་མོ་འདི་གའི་སློབ་གཉེར་བ་རྩམས་ཏུས་རྒྱན་རྩམ་པ་འཐག་པར་ཀུ་ཤལ་དང་གཞིས་གྲོང་ཁག་ལ་ཕེབས་དགོས་ཡོད་ཏུས་དཀའ་ཆོགས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་གི་འབྲུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཕྱིར་འདི་ལོ་སློ་བུང་ཏུ་ ༼སྒྲན་མཚོག་རྩམ་པ་ ༽ ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ན་བཀའ་ཡོད་པའི་རྩམ་འཐག་ཁང་འདི་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྩམ་པ་དང་། གྲོ་ཞིབ་སོགས་ཤོག་ཆག་བཅོས་ཉེ་མཐོ་སློབ་འདིའི་ཆོང་ཁང་ཁག་དང་། གཞིས་གྲོང་ཁག་གྲུ་ཆང་། སློབ་གྲྲ། བཙུན་དགོན་བཅས་ཀྱི་ཆོང་ཁང་ནང་ཏུ་སྒྲན་མཚོག་རྩམ་པ་ཆོང་འབྲེམས་བྲུས་ཡོད།

གསལ་བརྗེ་བ།

གསལ་བརྗེ་བ་ནི་རྒྱན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོ་གཞག་འོག་ལས་བྱེད་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་རྩམ་པ་ཆོགས་འདུར་ཕེབས་བརྗེ་གཏང་རྒྱ་དང་། ཆོགས་འདུའི་སྐབས་རྩ་སོགས་འདྲན་པ། ལས་ཁུངས་གཅང་མ་བཅོ་བ། ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་སྟོག་སྦྲེད་ཏུ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཡིག་གི་བཀའ་བཞིན་

གསལ་བསྐྱགས་ཁང་དུ་གསལ་བསྐྱགས་སྒྱུར་དགོས་པ་ནམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་སྒྱུར་བ་སོགས། རྩལ་ཡིག་ལ་བྱུག་རྟོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་མཐུན་ཤིང་ནམས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་བཅས་ཡིན།

ལྷུ་མ་སྒྲོག་གཏོང་མཁམ།

ལྷུ་མ་སྒྲོག་གཏོང་མཁམ་ནི་སྤྱིར་བཏང་སྒྲོག་ཆ་ཆར་བ་གཞུང་གི་ཆུ་སྒྲོག་མེད་སྒྲོང་གནང་གི་ཡོད་མོད། སྐབས་དང་དུས་སུ་གཞུང་སྒྲོག་ཆད་འཁྲོ་བ་དང་དུས་ཐོག་དུ་མ་སྒྲིབས་པ་སོགས་བྱུང་ཆེ་དགེ་འདུན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་འཐུས་ཤིར་མི་འཁྲོ་བའི་ཆེད་དཔོན་གཞུང་ནས་ཆེད་མངགས་ལྷུ་མ་སྒྲོག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པས། ལོ་རེ་བཞིན་ལོ་རིམ་ལྟ་བུ་ནས་མི་གཉིས་རེ་སྒྲོག་གཏོང་མཁམ་བསྐོས་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོ་རངས་ཆུ་ཆོད་ལྟ་བུ་ནས་མཆཅན་མོའི་ཆུ་ཆོད་བཅུ་གཅིག་པར་དུ་སྒྲོག་ལ་བྱ་ར་བྱས་ཏེ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ནམས་རང་སྒྲོང་གནང་སྐབས་གཞུང་སྒྲོག་དུས་ཐོག་དུ་མ་སྒྲིབས་པ་དང་། དུས་མིན་དུ་གཞུང་སྒྲོག་ཆད་འཁྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྐབས་འབྲལ་དུ་ལྷུ་མ་སྒྲོག་གཏོང་གནང་གི་ཡོད།

ཉིང་ཉིང་རྩུང་མཁམ།

ཉིང་ཉིང་རྩུང་མཁམ་ནི་རྒྱུན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་སྒྲོབ་གཉེར་བ་གཅིག་གིས་ལོ་གཅིག་རིང་མཐོ་སྒྲོབ་འདྲིའི་སྒྲིག་གཞི་ན་གསལ་བ་ལྟར་ཐོ་རངས་ཆུ་ཆོད་ 05:00 པ་ནས་མཆཅན་མོའི་ཆུ་ཆོད་ 11:00 པར་དུ་སྒྲོབ་ཁྱིད་འགོ་འཇུགས་པ་དང་སྒྲོབ་ཆུ་ཁོ་ལ་བ། དེ་བཞིན་ཞོགས་པ་བཞེངས་བརྟུང་དང་མཆཅན་ལ་གཟིམ་བརྟུང་གཏོང་བ་སོགས་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ན་གསལ་བ་ལྟར་འཐུས་ཤིར་མེད་པར་ཉིང་ཉིང་རྩུང་དགོས་པ་ཡིན།

ཉིང་ཉིང་རྩུང་སྒྲངས་དེ། ཞོགས་པ་ཆུ་ཆོད་ལྟ་བུ་མ་ཐིན་སྒྲོན་རྩུང་བ་པོ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བཟ་གིས་བརྟུང་བ་དང་གང་སྒོ་མ་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་གཟུངས་སྒྲགས་གང་མང་བསགས་རྗེས་དུས་གྲུའི་ཡུ་བ་དེས་ཉིང་ཉིང་ལ་དལ་བྱས་ངང་ནས། གཅིག་གཉིས། གསུམ་ཞེས་ཁྱར་སྒྲུང་ཞིག་པལ་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་རྩུང་བྱེད་དུག་པའི་ཡུ་བ་ནས་ལག་པས་བཟུང་སྟེ། གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྟ་ཞེས་ག་ལེར་ཁྱར་ཆེན་འབེབས་དགོས་པ་དང་། ཁྱར་གྱི་མཐའ་ལ་སྐར་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་རེ་བར་སྒྲོང་བཞག་སྟེ་གཅིག་གཉིས། གསུམ་ཞེས་བརྟུངས་ཆར་བ་དང་ཐུན་ལ་བཞུགས་དགོས། ཞོགས་པའི་ཐུན་ཁོ་ལ་བརྟུང་ནི་ཆུ་ཆོད་བདུན་པ་ཐིན་པ་དང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ་བརྟུངས་ཐིན་པ་དང་ཞོགས་རྗེས་ཅོང་བརྟུངས་རྗེས་ཞོགས་ཟས་ལ་རོལ་བ་

ཡིན། དེ་ནས་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཉིང་ཉིང་མ་བརྒྱད་ས་སྟོན་ལ་རྒྱུད་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུན་གསེལ་
འདེབས་བཞོན་ནས་གོང་གསལ་ལྟར་བརྒྱད་ས་ཚར་བ་དང་དཔེ་བྲིད་ལ་ཐེབས་དགོས། ཉིན་གུང་གི་ཐུན་གྲོལ་བརྒྱ་
ཅི། ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་གཅིག་ཟིན་པ་དང་གཅིག་གཉིས། གསུམ་རྒྱུད་བ་དང་རྗེས་ནས་གསེལ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བ་
ཡིན། ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་དང་པོ་ལ་སྟོན་སྟངས་ལྟར་ཉིང་ཉིང་ལྟར་འཐེབས་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་རོ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་བ་
ལ་གཅིག་གཉིས། གསུམ། བརྒྱད་ས་ནས་གསེལ་རྒྱ་བར་མེད། ཕྱི་རོ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་ཉིང་ཉིང་
སྟོན་སྟངས་ལྟར་ཉིང་ཉིང་ལྟར་འཐེབས་དགོས། གསུམ་དང་དེ་རྗེས་དཔེ་བྲིད་ལ་ཐེབས་དགོས། ཕྱི་རོ་ཚུ་ཚོད་བཞི་
དང་ཕྱེད་ཀ་ཟིན་པ་དང་གཅིག་གཉིས། གསུམ་བརྒྱད་ས་ནས་བར་མེད། ཕྱི་རོ་ཚུ་ཚོད་ལྔ་བ་ལ་ཉིང་ཉིང་སྟོན་སྟངས་
ལྟར་ཉིང་ཉིང་ལྟར་འཐེབས་དགོས་པ་དང་ཉིང་ཉིང་ལྟར་འཐེབས་དགོས། གསུམ་བརྒྱད་ས་ནས་ཚོད་བ་ལ་ཐེབས་དགོས་
པ་ཡིན། ཚོད་བ་གྲོལ་བརྒྱ་ཅི་དགོང་རོ་ཚུ་ཚོད་དྲུག་པ་ཟིན་པ་དང་གཅིག་གཉིས། གསུམ་སྟེ་ཆར་གསུམ་བརྒྱད་
བ་དང་ཚོད་བ་གྲོལ་ནས་དགོང་ཐས་དང་བར་མེད་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་སྟོན་སྟངས་
ལྟར་ཉིང་ཉིང་ལྟར་འཐེབས་དགོས་པ་དང་ཉིང་ཉིང་ལྟར་འཐེབས་དགོས། གསུམ་བརྒྱད་ས་ཚར་བ་དང་ཐུན་ལ་སྟོན་
དགོས། མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་དགུ་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཐོག་གཅིག་གཉིས། གསུམ་བརྒྱད་ས་ཉེ་གསེལ་རྒྱ་དང་བར་མེད་
ལ་རོལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྔ་ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྒྱད་ས་ནས་ཐུན་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན། གཟིམ་བརྒྱ་ཅི་མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་གཅིག་དྲུག་དྲུག་ཟིན་
པ་དང་། གཅིག་གཉིས། བརྒྱད་བ་དང་སྟོག་བསད་དེ་གཟིམ་དགོས་པ་ཡིན།

གཙང་རྒྱུ་ལས་ཕྱེད།

གཙང་རྒྱུ་ལས་ཕྱེད་ཅི་ཉིན་ལྟར་དགོས་ཀླུ་མས་རེ་མོས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཀྱི་སྟོན་གཉེར་བ་བརྒྱ་ཅན་ཞིག་བྲིད་
ནས་མཐོ་སྟོན་འདྲིའི་ཁོར་ལྷག་ཡོངས་ཉིན་ལྟར་གད་ཐུགས་དང་། གཞན་ལང་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་
བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་མིན་ཀྱང་སྟོན་གཉེར་བ་རང་ངོས་ནས་མ་བསྐྱུལ་དང་སྒྲུངས་དང་དགོས་འབྲས་ཏུ་མཚན་
མོ་བཞོད་དེ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་བརྟུན་རེའི་རེས་གཟུང་མིག་དམར་གྱི་ཕྱི་རོ་ཚོད་པའི་སྐབས་དང་། རེས་གཟུང་སྟེན་
པའི་ལྔ་རྩེའི་ཆར་གྲིང་ཤོག་སོ་སོའི་ཐོག་བཅེགས་གོང་ལོག་གི་ཁུས་ཁང་དང་གསང་སྟོན་གཙང་བོའི་བུ་མི་སྟེ་ཤུ་
ཅན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་གཉེར་བ་སྟོར་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་པའི་ན་བཟུང་རྒྱུད་པ་མེད་བསྟེན་གཏོང་བ་
སོགས་མདོར་ན་གཙང་རྒྱུ་ལས་ཕྱེད་པ་རྣམས་ལྷག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པས་མཐོ་སྟོན་འདྲིའི་ཁོར་ལྷག་
གཙང་མ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་སྟོན་མེད་གནང་གི་ཡོད།

ཞབས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་བྱེད།

ཞབས་རིམ་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནི་རྒྱལ་ལས་ནས་ལོ་ལྷན་སློབ་གཉེར་བ་གཅིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་གི་ཡོད་
ཅིང་། རྒྱལ་ལས་གཙོ་བོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཡོན་པདག་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྷན་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་བཞིན་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་གྲང་མེད་དང་སྐབས་བསྐྱུན་དགེ་འདུན་པ་མེད་ཆོག་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། དགེ་འདུན་པ་རང་ཉིད་མེད་ཆོག་ལ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ཆེ་གོང་གི་ལས་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཐོ་འགོད་ཞུས་
པ་དང་། རེས་གཟའ་ཉི་མའི་གྲང་མེད་སྐབས་ཐོ་འགོད་ལྟར་དད་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད།

ཆོ་སྒྲུང་ལས་བྱེད།

རྒྱལ་ལས་གཙོ་བོ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སློ་འདི་ཉིད་དུས་དང་དུས་སྤྱོད་འབྱེད་པ་དང་རྒྱལ་དགོས་པ་བཅས་
ཡིན། དེ་ཡང་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཀའི་ཐོག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་འགོ་བརྩམས་པ་དང་རྒྱལ་སློ་རྒྱལ་
དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆན་མོ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཐོག་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན། འབྱེད་དུས་ཞོགས་པ་རྒྱ་
ཆོད་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་འོ་མ་ཆོད་ཁང་སོགས་ལ་འོ་མ་སྐྱེལ་འདེན་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་སོགས་
རེས་མེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས་དུས་ཆོད་རེས་མེད་ལ་འབྱེད་དགོས་སྤྱག་ཡོད། གཞན་ཡང་སློ་སྤྱང་ལས་བྱེད་
པས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་གྲུམ་གདན་རིགས་ཆང་མ་བདག་གཉེར་གནང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་པ་དང་མཛད་སློ་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་ཁོང་གི་མདུན་ནས་གཡར་དགོས་པ་ཡིན།

པར་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཅམ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཁིང་ལོ་ལྷན་སློབ་གཉེར་བ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་བྱང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱོད་
གཞག་གིས་ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་མཛད་རིམ་ཁག་དང་ཆོགས་པ་ཁག་གི་དུས་སྤྱོད་པར་བརྒྱལ་སྤེ་དུང་
ཡིག་བརྒྱད་ནས་ངོ་དཔེ་སོགས་སྤྱ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤེལ་ཆེན་སོགས་དགོན་འདིར་ཞབས་
སོར་འཁོད་སྐབས་པར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷ་མ་གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཆེན་མོ།

[illegible]

མགན་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་

༡༩༩༩	༡༩༠༠/༩༣	མཁན་ཆེ་དབང་བཤོད་ནམས།	འབྲུག་བུམ་ཐང་།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༡༦		༡༩༡༦/༡༩༩༦	༡༩༩༩
༡༩༩༩	༡༩༣༡/༡༣༤	སྒྲིབ་ཉི་མ་རྟོན་བླ་མ།	བལ་ཡུལ་ལོ་ལ་མོ།	དངུལ་གཉེར།	༡༩༡༩		༡༩༡༩/༡༩༩༤	༢༠༠༣
༡༩༩༩	༡༩༤༩/༡༤༤	སྒྲིབ་མཁྱེན་བཅེ་མོར་བླ།	མོད་མེད་ལེ།	བྱང་ཆེ།	༡༩༡༦		༡༩༡༦/༡༩༩༡	༢༠༠༣
༡༩༩༩	༡༩༥༡/༡༩	མཁན་ཆ་མཁྱེན་མིང་བླ་མ།	འབྲུག་	དཔེ་སྒྲིམ།	༡༩༡༤		༡༩༡༤/༡༩༩༩	༡༩༩༩
༢༠༠༠	༡༩༩༡/༡༩༩	མཁན་གྲང་ཁང་སྒྲིབ་སྒྲིམ།	མོད་ལོ་འཛོ།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༥༤		༡༩༡༦/༡༩༩༦	༡༩༩༩
༢༠༠༠	༡༩༥༡/༡༩	མཁན་ཆ་མཁྱེན་མིང་བླ་མ།	འབྲུག་	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༡༤		༡༩༡༤/༡༩༩༩	༡༩༩༩
༢༠༠༠	༡༩༠༠/༩༣	མཁན་ཆེ་དབང་བཤོད་ནམས།	འབྲུག་བུམ་ཐང་།	དངུལ་གཉེར།	༡༩༡༦		༡༩༡༦/༡༩༩༦	༡༩༩༩
༢༠༠༠	༡༩༩༤/༩༤	སྒྲིབ་བསྐྱ་ཀུན་བཟང་།	མོད་མི་མོ་ཆེ།	བྱང་ཆེ།	༡༩༡༦		༡༩༡༦/༡༩༩༦	༢༠༠༣
༢༠༠༠	༡༩༣༡/༡༤༤	བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།	མོད་ལོ་འཛོ།	དཔེ་སྒྲིམ།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༢༠༠༣	༢༠༠༦
༢༠༠༡	༡༩༩༡/༡༩༩	མཁན་གྲང་ཁང་སྒྲིབ་སྒྲིམ།	མོད་ལོ་འཛོ།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༥༤		༡༩༡༦/༡༩༩༦	༡༩༩༩
༢༠༠༡	༡༩༩༣/༡༩	མཁན་ཆེ་འོ་རྟོ་རྟེ།	རྒྱ་གར་པད་ལོ་དྲ།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༥༩		༡༩༥༩/༡༩༩༩	༡༩༩༩
༢༠༠༡	༡༩༤༩/༡༤༤	སྒྲིབ་མཁྱེན་བཅེ་མོར་བླ།	མོད་མེད་ལེ།	དངུལ་གཉེར།	༡༩༡༦		༡༩༡༦/༡༩༩༡	༢༠༠༣
༢༠༠༡	༡༩༩༡/༡༤	སྒྲིབ་དཀར་ཆོས།	བལ་ཡུལ་ཁུ་བའི།	བྱང་ཆེ།	༡༩༡༩		༡༩༡༩/༡༩༩༤	༢༠༠༣
༢༠༠༡	༡༩༤༡/༡༤༡	སྒྲིབ་དཀར་དབང་བསམ་གཏན།	བལ་ཡུལ་མཁའ་ཁྲུ་མ།	བྱང་ཆེ།	༡༩༩༠		༡༩༩༠/༢༠༠༡	༢༠༠༦
༢༠༠༡	༡༩༣༡/༡༤༤	བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།	མོད་ལོ་འཛོ།	དཔེ་སྒྲིམ།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༢༠༠༣	༢༠༠༦
༢༠༠༢	༡༩༩༡/༡༩༩	མཁན་གྲང་ཁང་སྒྲིབ་སྒྲིམ།	མོད་ལོ་འཛོ།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༥༤		༡༩༡༦/༡༩༩༦	༡༩༩༩
༢༠༠༢	༡༩༩༣/༡༩	རྒྱ་གར་པད་ལོ་དྲ།	ཆོག་མཁོ་ན།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༥༩		༡༩༥༩/༡༩༩༩	༡༩༩༩
༢༠༠༢	༡༩༤༤/༡༩	རྒྱ་གར་པད་ལོ་དྲ།	ཆོག་མཁོ་ན།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༩༠		༡༩༩༠/༡༩༩༩	༡༩༩༩
༢༠༠༢	༡༩༡༦/༡༩	སྒྲིབ་པ་སངས་ཆེ་འོ་རྟོ།	འབྲུག་དབང་འདུས།	དངུལ་གཉེར།	༡༩༡༥		༡༩༡༥/༡༩༩༥	༢༠༠༣
༢༠༠༢	༢༩༠༣/༩༩	སྒྲིབ་ཉི་མ་ཆེ་འོ་རྟོ།	འབྲུག་དཀར་ཆོག་མཁོ།	བྱང་ཆེ།	༡༩༩༣		༡༩༩༣/༢༠༠༣	
༢༠༠༢	༡༩༣༡/༡༤༤	བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།	མོད་ལོ་འཛོ།	དཔེ་སྒྲིམ།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༢༠༠༣	༢༠༠༦
༢༠༠༣	༡༩༡༦/༡༤	མཁན་འཛིན་ཆེད་སྒྲིབ་བཟང་།	མོད་ནག་ལུ།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༡༠		༡༩༡༠/༡༩༩༩	༡༩༩༩
༢༠༠༣	༡༩༩༡/༡༩༤	སྒྲིབ་བྲག་དམར་སྒྲིབ་སྒྲིམ།	མོད་པེ་ལེ།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༩༠		༡༩༩༠/༢༠༠༡	
༢༠༠༣	༡༩༩༦/༡༩༩	མཁན་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ།	མོད་ལོ་འཛོ།	དངུལ་གཉེར།	༡༩༡༩		༡༩༡༩/༡༩༩༩	༢༠༠༣
༢༠༠༣	༢༩༩༩/༩༩	སྒྲིབ་རྒྱ་པ་དབང་འཛོ།	འབྲུག་ཤིང་བྲག་	བྱང་ཆེ།	༡༩༩༣		༡༩༩༣/༢༠༠༣	༢༠༠༦
༢༠༠༣	༡༩༩༦/༢༥༡	སྒྲིབ་བསྐྱ་བསྐྱེན་འཛིན།	བལ་ཡུལ་ལོ་ལ་མོ།	དཔེ་སྒྲིམ།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༢༠༠༣	༢༠༠༦
༢༠༠༣	༡༩༡༤/༡༤	མཁན་འཛིན་དབང་ཆེ་འོ་རྟོ།	འབྲུག་སྐང་གར།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༥༤		༡༩༥༤/༡༩༩༤	༡༩༩༩
༢༠༠༣	༡༩༩༣/༡༩	རྒྱ་གར་པད་ལོ་དྲ།	ཆོག་མཁོ་ན།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༥༩		༡༩༥༩/༡༩༩༩	༡༩༩༩
༢༠༠༣	༡༩༩༩/༡༩༩	མཁན་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས།	འབྲུག་	དངུལ་གཉེར།	༡༩༡༥		༡༩༡༥/༡༩༩༥	༡༩༩༩
༢༠༠༣	༢༩༡༦/༩༩	སྒྲིབ་བྲག་དམར་ཉི་མ།	མོད་མཁོ་ལོག།	བྱང་ཆེ།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༢༠༠༣	༢༠༠༦
༢༠༠༣	༡༩༩༦/༢༥༡	སྒྲིབ་བསྐྱ་བསྐྱེན་འཛིན།	བལ་ཡུལ་ལོ་ལ་མོ།	དཔེ་སྒྲིམ།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༢༠༠༣	༢༠༠༦
༢༠༠༤	༡༩༩༩/༡༩༩	མཁན་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས།	འབྲུག་	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༡༥		༡༩༡༥/༡༩༩༥	༡༩༩༩
༢༠༠༤	༡༩༩༦/༡༩༩	མཁན་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ།	མོད་ལོ་འཛོ།	ཆོག་མཁོ་ན།	༡༩༡༩		༡༩༡༩/༡༩༩༩	༢༠༠༣

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

मन्त्रः शुद्धिः निश्चिन्ताः ।

2079	2023/74	མཁའ་ཆེ་ཤིང་རྡོ་རྗེ།	རྒྱ་པར་པ་ད་བཞོན།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	24 23/444	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྒྱལ།	ཐོང་ཚ་བ་སྤང་།	ཚོགས་གཞོན།	2024		2024/2025	2027
2079	25 22/679	མཁའ་བཟོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	བལ་ལུལ་ལྷ་ལུལ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2026	2026/2027	2027
2079	244/637	མཁའ་ཐུབ་བསྐྱར་ཡོད་ཟེར།	ཐོང་མགོ་ལོག།	ཏུང་ཆེ།	2024		2024/2025	2027
2079	266/202	མཁའ་དགའ་དབྱངས།	ཐོང་གོ་འཛོ།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2027
2079	2700/23	མཁའ་ཆེ་དབང་བཟོད་ནམས།	འབྲུག་བུམ་ཐང་།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	257/202	མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་དང་།	བལ་ལུལ་ཁུ་བ་རི།	ཚོགས་གཞོན།	2025		2025/2026	2027
2079	2660/244	མཁའ་ཐུབ་ལུ་ཆ་ཐང་།	བལ་ལུལ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2025	2024/2025	2027
2079	242/269	མཁའ་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤིས།	ཐོང་གྲོ་ཁ།	ཏུང་ཆེ།	2023		2023/2024	2027
2079	207/276	སློབ་རྒྱ་མཐུན་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་གྲག་རྡོ་རྗེ།	དགེ་སྦྲོས།	2023		2023/2024	
2079	2022/47	མཁའ་རྒྱ་མཐུན་མིང་ཐུབ།	འབྲུག།	ཚོགས་གཙོ།	2024		2024/2025	2027
2079	254/244	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ཐུང་ཐེ།	ཚོགས་གཞོན།	2026		2026/2027	2027
2079	244/207	སློབ་མཁུན་དབང་ལྷག།	འབྲུག།	དངུལ་གཉེན།	2026	2026/2027	2027/2028	2029
2079	257/202	སློབ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ནང་ཆེན།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2029
2079	236/2024	མཁའ་ཡེ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	230/260	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ཏུང་པ།	ཚོགས་གཞོན།	2026		2026/2027	2027
2079	202/277	སློབ་དགའ་དབང་མཁུ་སློབས།	བལ་ལུལ་ལ་ཁུ་བ་ལ།	དངུལ་གཉེན།	2023		2023/2024	
2079	270/246	སློབ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱར་འཛོ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཏུང་ཆེ།	2023		2023/2024	2029
2079	237/266	སློབ་མཁུན་དབང་ཆེན།	ཐོང་མི་ཐང་།	དགེ་སྦྲོས།	2026		2026/2027	2029
2079	246/25	མཁའ་བ་སངས་ཆེ་ཤིང་།	འབྲུག་དབང་འབྲས།	ཚོགས་གཙོ།	2023		2023/2024	2027
2079	260/264	མཁའ་བཟོད་ནམས་ཉི་མ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཞོན།	2025		2025/2026	2027
2079	232/246	མཁའ་རྒྱལ་ཆུལ་ཆེ་ཤིང་།	ཐོང་ཐུག་འགོ།	དངུལ་གཉེན།	2023		2023/2024	2027
2079	244/237	སློབ་རྒྱལ་དགའ་དབང་མཐར་ཐྱིན།	བལ་ལུལ།	ཏུང་ཆེ།	2025		2025/2026	
2079	242/266	སློབ་བསྐྱར་འཛོ་མེད་དབང་ལྷག།	ཐོང་ཤེ་ཤེ།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2029
2079	24 23/444	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྒྱལ།	ཐོང་ཚ་བ་སྤང་།	ཚོགས་གཙོ།	2024		2024/2025	2027
2079	2320/25	མཁའ་འཆི་མེད་ལྷན་ལུལ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཞོན།	2023		2023/2024	2027
2079	241/207	སློབ་མོ་རྒྱན་ཆེ་ཤིང་།	བལ་ལུལ་ཡོ་ལ་མོ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2025	2024/2027	
2079	232/244	སློབ་མཁུན་བསྐྱར་འཛོ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཏུང་ཆེ།	2024		2024/2025	
2079	24 23/74	མཁའ་ཆེ་ཤིང་རྡོ་རྗེ།	རྒྱ་པར་པ་ད་བཞོན།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	24 23/444	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྒྱལ།	ཐོང་ཚ་བ་སྤང་།	ཚོགས་གཞོན།	2024		2024/2025	2027
2079	25 22/679	མཁའ་བཟོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	བལ་ལུལ་ལྷ་ལུལ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2026	2026/2027	2027
2079	244/637	མཁའ་ཐུབ་བསྐྱར་ཡོད་ཟེར།	ཐོང་མགོ་ལོག།	ཏུང་ཆེ།	2024		2024/2025	2027
2079	266/202	མཁའ་དགའ་དབྱངས།	ཐོང་གོ་འཛོ།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2027
2079	2700/23	མཁའ་ཆེ་དབང་བཟོད་ནམས།	འབྲུག་བུམ་ཐང་།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	257/202	མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་དང་།	བལ་ལུལ་ཁུ་བ་རི།	ཚོགས་གཞོན།	2025		2025/2026	2027
2079	2660/244	མཁའ་ཐུབ་ལུ་ཆ་ཐང་།	བལ་ལུལ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2025	2024/2025	2027
2079	242/269	མཁའ་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤིས།	ཐོང་གྲོ་ཁ།	ཏུང་ཆེ།	2023		2023/2024	2027
2079	207/276	སློབ་རྒྱ་མཐུན་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་གྲག་རྡོ་རྗེ།	དགེ་སྦྲོས།	2023		2023/2024	
2079	2022/47	མཁའ་རྒྱ་མཐུན་མིང་ཐུབ།	འབྲུག།	ཚོགས་གཙོ།	2024		2024/2025	2027
2079	254/244	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ཐུང་ཐེ།	ཚོགས་གཞོན།	2026		2026/2027	2027
2079	244/207	སློབ་མཁུན་དབང་ལྷག།	འབྲུག།	དངུལ་གཉེན།	2026	2026/2027	2027/2028	2029
2079	257/202	སློབ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ནང་ཆེན།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2029
2079	236/2024	མཁའ་ཡེ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	230/260	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ཏུང་པ།	ཚོགས་གཞོན།	2026		2026/2027	2027
2079	202/277	སློབ་དགའ་དབང་མཁུ་སློབས།	བལ་ལུལ་ལ་ཁུ་བ་ལ།	དངུལ་གཉེན།	2023		2023/2024	
2079	270/246	སློབ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱར་འཛོ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཏུང་ཆེ།	2023		2023/2024	2029
2079	237/266	སློབ་མཁུན་དབང་ཆེན།	ཐོང་མི་ཐང་།	དགེ་སྦྲོས།	2026		2026/2027	2029
2079	246/25	མཁའ་བ་སངས་ཆེ་ཤིང་།	འབྲུག་དབང་འབྲས།	ཚོགས་གཙོ།	2023		2023/2024	2027
2079	260/264	མཁའ་བཟོད་ནམས་ཉི་མ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཞོན།	2025		2025/2026	2027
2079	232/246	མཁའ་རྒྱལ་ཆུལ་ཆེ་ཤིང་།	ཐོང་ཐུག་འགོ།	དངུལ་གཉེན།	2023		2023/2024	2027
2079	244/237	སློབ་རྒྱལ་དགའ་དབང་མཐར་ཐྱིན།	བལ་ལུལ།	ཏུང་ཆེ།	2025		2025/2026	
2079	242/266	སློབ་བསྐྱར་འཛོ་མེད་དབང་ལྷག།	ཐོང་ཤེ་ཤེ།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2029
2079	24 23/444	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྒྱལ།	ཐོང་ཚ་བ་སྤང་།	ཚོགས་གཙོ།	2024		2024/2025	2027
2079	2320/25	མཁའ་འཆི་མེད་ལྷན་ལུལ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཞོན།	2023		2023/2024	2027
2079	241/207	སློབ་མོ་རྒྱན་ཆེ་ཤིང་།	བལ་ལུལ་ཡོ་ལ་མོ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2025	2024/2027	
2079	232/244	སློབ་མཁུན་བསྐྱར་འཛོ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཏུང་ཆེ།	2024		2024/2025	
2079	24 23/74	མཁའ་ཆེ་ཤིང་རྡོ་རྗེ།	རྒྱ་པར་པ་ད་བཞོན།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	24 23/444	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྒྱལ།	ཐོང་ཚ་བ་སྤང་།	ཚོགས་གཞོན།	2024		2024/2025	2027
2079	25 22/679	མཁའ་བཟོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	བལ་ལུལ་ལྷ་ལུལ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2026	2026/2027	2027
2079	244/637	མཁའ་ཐུབ་བསྐྱར་ཡོད་ཟེར།	ཐོང་མགོ་ལོག།	ཏུང་ཆེ།	2024		2024/2025	2027
2079	266/202	མཁའ་དགའ་དབྱངས།	ཐོང་གོ་འཛོ།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2027
2079	2700/23	མཁའ་ཆེ་དབང་བཟོད་ནམས།	འབྲུག་བུམ་ཐང་།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	257/202	མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་དང་།	བལ་ལུལ་ཁུ་བ་རི།	ཚོགས་གཞོན།	2025		2025/2026	2027
2079	2660/244	མཁའ་ཐུབ་ལུ་ཆ་ཐང་།	བལ་ལུལ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2025	2024/2025	2027
2079	242/269	མཁའ་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤིས།	ཐོང་གྲོ་ཁ།	ཏུང་ཆེ།	2023		2023/2024	2027
2079	207/276	སློབ་རྒྱ་མཐུན་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་གྲག་རྡོ་རྗེ།	དགེ་སྦྲོས།	2023		2023/2024	
2079	2022/47	མཁའ་རྒྱ་མཐུན་མིང་ཐུབ།	འབྲུག།	ཚོགས་གཙོ།	2024		2024/2025	2027
2079	254/244	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ཐུང་ཐེ།	ཚོགས་གཞོན།	2026		2026/2027	2027
2079	244/207	སློབ་མཁུན་དབང་ལྷག།	འབྲུག།	དངུལ་གཉེན།	2026	2026/2027	2027/2028	2029
2079	257/202	སློབ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ནང་ཆེན།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2029
2079	236/2024	མཁའ་ཡེ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	230/260	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	ཐོང་ཏུང་པ།	ཚོགས་གཞོན།	2026		2026/2027	2027
2079	202/277	སློབ་དགའ་དབང་མཁུ་སློབས།	བལ་ལུལ་ལ་ཁུ་བ་ལ།	དངུལ་གཉེན།	2023		2023/2024	
2079	270/246	སློབ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱར་འཛོ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཏུང་ཆེ།	2023		2023/2024	2029
2079	237/266	སློབ་མཁུན་དབང་ཆེན།	ཐོང་མི་ཐང་།	དགེ་སྦྲོས།	2026		2026/2027	2029
2079	246/25	མཁའ་བ་སངས་ཆེ་ཤིང་།	འབྲུག་དབང་འབྲས།	ཚོགས་གཙོ།	2023		2023/2024	2027
2079	260/264	མཁའ་བཟོད་ནམས་ཉི་མ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཞོན།	2025		2025/2026	2027
2079	232/246	མཁའ་རྒྱལ་ཆུལ་ཆེ་ཤིང་།	ཐོང་ཐུག་འགོ།	དངུལ་གཉེན།	2023		2023/2024	2027
2079	244/237	སློབ་རྒྱལ་དགའ་དབང་མཐར་ཐྱིན།	བལ་ལུལ།	ཏུང་ཆེ།	2025		2025/2026	
2079	242/266	སློབ་བསྐྱར་འཛོ་མེད་དབང་ལྷག།	ཐོང་ཤེ་ཤེ།	དགེ་སྦྲོས།	2024		2024/2025	2029
2079	24 23/444	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྒྱལ།	ཐོང་ཚ་བ་སྤང་།	ཚོགས་གཙོ།	2024		2024/2025	2027
2079	2320/25	མཁའ་འཆི་མེད་ལྷན་ལུལ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཚོགས་གཞོན།	2023		2023/2024	2027
2079	241/207	སློབ་མོ་རྒྱན་ཆེ་ཤིང་།	བལ་ལུལ་ཡོ་ལ་མོ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2025	2024/2027	
2079	232/244	སློབ་མཁུན་བསྐྱར་འཛོ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཏུང་ཆེ།	2024		2024/2025	
2079	24 23/74	མཁའ་ཆེ་ཤིང་རྡོ་རྗེ།	རྒྱ་པར་པ་ད་བཞོན།	ཚོགས་གཙོ།	2026		2026/2027	2027
2079	24 23/444	མཁའ་བགྲ་ཤིས་རྒྱལ།	ཐོང་ཚ་བ་སྤང་།	ཚོགས་གཞོན།	2024		2024/2025	2027
2079	25 22/679	མཁའ་བཟོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	བལ་ལུལ་ལྷ་ལུལ།	དངུལ་གཉེན།	2023	2023/2026	2026/2027	2027
2079	244/637	མཁའ་ཐུབ་བསྐྱར་ཡོད་ཟེར།	ཐོང་མགོ་ལོག།	ཏུང་ཆེ།	2024		2024/2025	2027
2079	266/202	མཁའ་དགའ་དབྱངས།	ཐོང་གོ་འཛོ།					

अ. अ. १. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०.

२०१६	५१७०/१८३८	མཁན་ལུག་རྒྱུ་	འབྲུག	ཡུང་ཆེ།	२००५		२००५/२०१८	२०१६
२०१६	८५३/१२२६	སྒྲིབ་ཆེ་འོ་ལུ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	དགེ་སྒྲིམ།	२००३		२००८/२०१५	
२०१६	३८०५/८२३	མཁན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་	ཐོང་དབལ་ལུག།	ཆོག་མ་གཅོ།	१६६३		१६६३/२००२	२००६
२०१६	३७२०/७/८	མཁན་ཆེ་འོ་འོ་ལུག།	ཐོང་ཕྱེ་དགེ།	ཆོག་མ་གཅོ།	१६६/		१६६/२००६	२०१६
२०१६	३११०/१०८	མཁན་ལུག་ཆོག་མ།	འབྲུག་ཡུལ་སྤང་།	དངུལ་གཉེར།	२०००		२००१/२०१८	२०१६
२०१६	५३७/१५२	སྒྲིབ་འབྲུག་མེད།	བལ་ལུག་དོལ་མོ།	ཡུང་ཆེ།	२००७		२००७/२०१५	
२०१६	२०१०/१६७	མཁན་ཆེ་འོ་འོ་ལུག་མེད།	ཐོང་རེ་མོ།	དགེ་སྒྲིམ།	१६६१	१६६१/२०००	२०००/२०१८	२०१६
२०२०	१०७/१/८	མཁན་ལུག་བཟང་མེད་ཆེན།	ཐོང་གོ་འཛོ།	ཆོག་མ་གཅོ།	१६६३		१६६३/१६६२	१६६८
२०२०	३८७/८/२	མཁན་ལ་མ་འཆི་མེད།	ཐོང་དཀར་མཛེས།	ཆོག་མ་གཅོ།	१६६३		१६६८/२००८	२०११
२०२०	२०/१/१	མཁན་ལུག་བསྐྱེད་ལོ་མེས།	ཐོང་ལར་འཛོག།	དངུལ་གཉེར།	१६६१		१६६६/२००६	२०१६
२०२०	२२/१/१	མཁན་ལུག་ཆེ་འོ་འོ།	བལ་ལུག།	ཡུང་ཆེ།	१६६/	१६६/१६६	२००२/२०११	२०१६
२०२०	८/१/१	སྒྲིབ་ཆེ་འོ་འོ་ལུག་མོ།	འབྲུག	དགེ་སྒྲིམ།	२००३		२००३/२०१७	
२०२१	३/८/८	མཁན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་	ཐོང་ཕྱེ་དགེ།	ཆོག་མ་གཅོ།	१६६		१६६/२००३	२००७
२०२१	१/७/१/१	མཁན་ལུག་ལུ་ཆུ་མང།	བལ་ལུག།	ཆོག་མ་གཅོ།	१६६३	१६६३/१६६/	१६६/२००/	२०११
२०२१	८/१/१/१	སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་ཆེ་འོ།	ཐོང་གོ་འཛོ།	དངུལ་གཉེར།	२००		२००/२०१	
२०२१	१/१/१/१	སྒྲིབ་མིང་མང་ལུག་མཆོན།	བལ་ལུག་ལོ་མོ།	ཡུང་ཆེ།	१६६	१६६/२००	२००/२०१	
२०२१	५/१/१/१	སྒྲིབ་ལུག་ལ་ཆེ་འོ།	ཐོང་སྐར་ལམས།	དགེ་སྒྲིམ།	२००		२००/२०१	

ལྷ་རེདི་འགན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་པ།

ཐུ་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོའི་ཐེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ཇོ་མཆོག་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་

क्रमांक	विषय	प्रश्न
१	गणित	गणित

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོའི་ཕྱི་ཚེན་ཁལ་གྱི་བཀའ་བཤེན་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ་ལ།

མཁུ་	མཁུ་མཁུ་	མཁུ་མཁུ་
ཁྱེ་	ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་	ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་

ཐུ་བོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་སྤེལ་ཆོད་ཁལ་གྱི་འགན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་ཐོ་གཤམ་གསལ་ལ།

མཁུ་།	མཁུ་།	མཁུ་།
།	མཁུ་མཁུ་མཁུ་།	མཁུ་མཁུ་།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༡ ལོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	སྡེ་ཚན།
༡	འགྲུལ་མེད་ཆོས་གྲགས།	གཉེར་ལ།
༢	མཁན་པོ་འཕྲོད་རྒྱུག་དབང་ལྷུག་	དཔེ་མཛོད།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༢ ལོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	སྡེ་ཚན།
༡	དག་དབང་ཐེག་མཆོག་	གཉེར་ལ།
༢	ལྷན་ཆོག་མ་འཛིག་མེད།	གཉེར་ལ།
༣	མཁན་པོ་འཕྲོད་རྒྱུག་དབང་ལྷུག་	དཔེ་མཛོད།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༣ ལོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	སྡེ་ཚན།
༡	ཉི་མ་དོན་གྲུག་	གཉེར་ལ།
༢	དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཤིང་།	གཉེར་ལ།
༣	མཁན་པོ་དབང་ལྷུག་འཕྲོད་རྒྱུག་	དཔེ་མཛོད།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༤ ལོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	སྡེ་ཚན།
༡	འཆི་མེད་མགོན་པོ།	གཉེར་ལ།
༢	ཀུན་བཟང་ཁུ་བ་ཟེ།	གཉེར་ལ།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༥ ལོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	སྡེ་ཚན།
༡	རྡོ་རྗེ་གྲུལ་མཚན།	གཉེར་ལ།
༢	རྡོ་རྗེ་འབྲས་ལྗོངས།	གཉེར་ལ།
༣	མཁན་པོ་དབང་ལྷུག་འཕྲོད་རྒྱུག་	དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༦ ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་ལྷན་གྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	ལྷན་ཁག་གི་མཚན།
༡	ཞལ་དཀར་ཆེ་དབང་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	གཉེར་ལ།
༢	འབྲུག་པ་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	གཉེར་ལ།
༣	མཁན་ཐོ་དབང་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་ལྷན་གྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	ལྷན་ཁག་གི་མཚན།
༡	དཔལ་འབར།	གཉེར་ལ།
༢	དག་དབང་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	གཉེར་ལ།
༣	མཁན་ཐོ་དབང་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	དཔེ་མཛོད།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༨ ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་ལྷན་གྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	ལྷན་ཁག་གི་མཚན།
༡	པ་མངས་ཆེ་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	གཉེར་ལ།
༢	ལྷན་ཁག་མཁན་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	གཉེར་ལ།
༣	ལྷན་ཁག་འཁུར་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	དཔེ་མཛོད།
༤	མཁན་ཐོ་དབང་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	ལྷན་ཁག་ཆེ་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།
༥	ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	ཅིས་འབྲུག།

ཁྱིམ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་ལྷན་གྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཚན།	ལྷན་ཁག་གི་མཚན།
༡	འཁུར་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	གཉེར་ལ།
༢	ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	གཉེར་ལ།
༣	མཁན་ཐོ་ཆེ་དབང་ལྷན་ཁག་གི་མཚན།	དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཆན།	ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།
༡	མིག་དཔར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	གཉེན་པ།
༢	བཞུགས་པའི་མི་ཚུལ་གསལ་པ།	གཉེན་པ།
༣	མཆན་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་པ།
༤	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	ཆེན་མོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།
༥	མཆན་ཐོག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཆན།	ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།
༡	རྩོམ་སྒྲིག་པ།	གཉེན་པ།
༢	ཆེན་མོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།	གཉེན་པ།
༣	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།
༤	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	ཆེན་མོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།
༥	མཆན་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	ཆེན་མོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།
༦	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	པར་ཁང་།
༧	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ ལོའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་གསལ་གསལ།

ཨང་།	མཆན།	ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།
༡	ཆེན་མོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།	གཉེན་པ།
༢	པར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་པ།	གཉེན་པ།
༣	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།
༤	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	ཆེན་མོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།
༥	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	ཆེན་མོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ།
༦	སྐད་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ།	པར་ཁང་།

ཨང་།	མཆན།	ཕྱི་ཆན།
༡	ཁྱེད་མཆན་ལུ་ཡི།	གཉེ་དཔ།
༢	བཀའ་ཁྱིམ་དཔལ་འབྱོར།	གཉེ་དཔ།
༣	མཁན་བཀའ་ཁྱིམ་ནོར་ལུ།	དཔེ་མཆན།
༤	མཁན་དཔལ་དཔེ་མཆན་ལུ།	ཅི་ཡང་ལུ་ལ།
༥	མོ་ལ་ལུ་མཆན་ཁྱེད་མཆན།	ཅི་ཡང་ལུ་ལ།
༦	མཁན་དཔལ་ཆོས།	དཔེ་ཆན།

ཨང་།	མཆོད།	ཕྱི་ཆོ།
༡	ཆེ་ཤིང་དར་རྒྱལ།	གཉེ་ར་ལ།
༢	ཀམ་རྒྱལ་མཆོད།	གཉེ་ར་ལ།
༣	ཚོང་བཟ་གིས་དར་རྒྱལ།	དཔེ་མཛུད།
༤	ཚོང་བ་མངས་བསྟན་འཛིན།	དཔེ་མཛུད།
༥	ཚོང་ཕྱན་ཆོག་ལ་རྒྱལ་མཆོད།	ཆིས་འཕྲུལ།
༦	ཚོང་བསྟན་འཛིན་དཔར་ལྷན།	ཆིས་ལྷན།
༧	ཚོང་བཟོད་ནམས་ཚོར་བྱ།	དཔར་ཁང་།

क्र.सं.	विवरण	प्रमाण
१	प्राथमिक शिक्षण	प्राथमिक
२	उच्च माध्यमिक शिक्षण	उच्च माध्यमिक
३	उच्च शिक्षण	उच्च शिक्षण
४	उच्च शिक्षण	उच्च शिक्षण
५	उच्च शिक्षण	उच्च शिक्षण
६	उच्च शिक्षण	उच्च शिक्षण

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

མང་།	མཚན།	སྡེ་ཚན།
༡	བསྟན་འཛིན་ཁ་ཁུ།	གཉེན་པ།
༢	ལུང་རྟོགས་ཉི་མ།	གཉེན་པ།
༣	སློབ་བཀའ་ཁྱིམ་དར་རྒྱལ།	དཔེ་མཛོད་ཆེ་བ།
༤	སློབ་པོ་ཚེ།	དཔེ་མཛོད་རྒྱུ་པ།
༥	སློབ་བསྟན་རྣམས་རྒྱལ་མཚན།	ལུག་དཔེ་རྒྱ་ཡིན་ཁང་།
༦	སློབ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ།	ཤར་ཁང་།
༧	སའབན་རྟོན་ལུག་བཀའ་ཁྱིམ།	ཅིན་འབྲུལ།
༨	སློབ་བསྟན་འཛིན་དབང་ལུག།	ཅིན་ལྷིག།
༩	སློབ་སླུལ་ཨོ་རྒྱན་ཉི་མ།	ཅིན་ལྷིག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

མང་།	མཚན།	སྡེ་ཚན།
༡	དག་དབང་བསྟན་འཛིན།	གཉེན་པ།
༢	རྒྱ་བ་ཆེ་ཡིང།	གཉེན་པ།
༣	སློབ་བཀའ་ཁྱིམ་རྟོ་རྩེ།	དཔེ་མཛོད།
༤	སློབ་དག་དབང་ལེ་ཤེས།	ལུག་དཔེ་རྒྱ་ཡིན་ཁང་།
༥	སློབ་བསྟན་རྣམས་ཉི་མ།	འབྲུལ་ཤར་ཁང་།
༦	སློབ་ལའར་པོ།	ཅིན་འབྲུལ།
༧	སློབ་སླུལ་ཨོ་རྒྱན་ཉི་མ།	ཅིན་ལྷིག།
༨	སློབ་སླུལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།	ཅིན་ལྷིག།
༩	སློབ་བསྟན་འཛིན་རྟོན་ལུ།	དཔེ་མཛོད་ཆེ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

མང་།	མཚན།	སྡེ་ཚན།
༡	བསྟན་འཕེལ་དབང་ལུག།	གཉེན་པ།

1	ཨ་ཁུན་དང་མཁུའུ་	གཉིས་པ།
2	སྒོ་པ་ལ་མ་འཁྱིམ་ད།	ཚུ་མྱིག
3	སྒོ་པ་འཁོད་ནམ་མཁྱི་མ།	ཚུ་མ་འཁུལ།
4	སྒོ་པ་ཁྱའ་མཆོན།	དཔེ་མཛོད།
5	སྒོ་པ་ཁུབ་འཕྱན་ནམ་ཁྱའུ།	ཁྱལ་དཔེ་ཁྱ་ཡོན་ཁང་།
6	སྒོ་པ་དགའ་དབྱངས།	སར་ཁང་།
7	སྒོ་པ་འཕྱན་འཛིན་ནོར་བུ།	དཔེ་མཛོད་ཆེ་བ།

ཐུ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཐེ་ཚོན་ཁག་གི་འཇུག་པའི་ཆུ་མཚན་གྱི་མཚན་མོ་གསལ་གསལ་

མངའ།	མཆན།	སྡེ་ཆུང་།
༡	མཁན་པ་སོང་ན་མཁ་ཉི་མ།	ཅོམ་ཆུང་།
༢	སྡོམ་རྒྱལ་གྱིས་རལ་བ་བྱང་པོ།	ཅིས་འབྲུལ།
༣	སྡོམ་པ་སོང་ན་པ་མ་སྟོམ་མ་ལྟུན།	དཔེ་མཆོད།
༤	སྡོམ་ན་མ་རྒྱལ།	ཐུག་དཔེ་ལྷ་ཡོན་ཁང་།
༥	སྡོམ་དཔོན་པག་གིས་དཔལ་འབྱོར།	འབྲུལ་པར་ཁང་དང་པར་ཁང་།
༦	སྡོམ་ཆེ་ཤིང་པོ་ན་བྱུལ།	དཔེ་མཆོད་ཆེ་བ།
༧	སྡོམ་ཀ་ཆེ་ཤིང་།	གཉིས་པ།
༨	སྡོམ་ཀུན་པ་ཟར་སྡོམ་མཁལ།	གཉིས་པ།
༩	སྡོམ་ཨ་སྟོབས།	སྡེ་ལེན་པ།
༡༠	སྡོམ་ཆེ་དབང་མགོན་པོ།	སྡེ་ལེན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་སྐུ་ཚོད་ཁལ་གྱི་འགན་འཁུར་པ་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་གསལ་གསལ།

क्र.सं.	संकेत	पद
१	सं.सं.सं.सं.सं.सं.	सं.सं.
२	सं.सं.सं.सं.सं.सं.	सं.सं.सं.
३	सं.सं.सं.सं.सं.सं.	सं.सं.सं.
४	सं.सं.सं.सं.सं.सं.	सं.सं.सं.सं.सं.सं.
५	सं.सं.सं.सं.सं.सं.	सं.सं.सं.सं.सं.सं.

༦	ཚོལ་འཇམ་དབྱངས་ཤིག་འཛིན།	ཆེས་པོ་ཁྲད།
༧	ཚོལ་མིན་ལས་ཀྱི་མཆོ།	གཉེར་པ།
༨	ཚོལ་མགོན་པོ་དེ་ཆེ།	གཉེར་པ།
༩	ཚོལ་རྒྱ་པ་ལྟ་ཤིས།	ཕྱི་ལོན་པ།
༡༠	ཚོལ་ལྷན་རྒྱུ།	ཕྱི་ལོན་པ།

ཁྱིམ་ ༥༠༡༡ མཐི་ཕྱི་ཆོན་ལག་གི་འགན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་གཤམ་གསལ།

མང།	མཆོན།	ཕྱི་ཆོན།
༡	ཚོལ་རྒྱ་པ་ལྟ་ཤིས་མཆོན།	ཕྱི་ལོན་པ།
༢	ཚོལ་ལྷན་པ།	ཕྱི་ལོན་པ།
༣	ཚོལ་མོ་ཀྱན་དབང་ལྷན།	ཕྱི་ལོན་པ།
༤	ཚོལ་ཀྱན་པ་ལྷན་འཛིན།	ཕྱི་ལོན་པ།
༥	ཚོལ་ལྷན་པ་ལྷན་ཆེ་འཛིན།	ཕྱི་ལོན་པ།
༦	མཐུན་ཐོ་ལྟ་ཤིས་དེ་ཆེ།	ཆོས་ཀྱི་མ།
༧	ཚོལ་ཆེ་ཤིང་དོན་ལྷན།	ཕྱི་ལོན་པ།
༨	ཚོལ་མོ་ཀྱན་ལྷན་པ།	འཕྲུལ་པར་དང་པར་ཁྲད།
༩	ཚོལ་ཀྱན་པ་ལྷན་འཛིན།	འཕྲུལ་པར་དང་པར་ཁྲད།
༡༠	ཚོལ་ལྷན་ཆོག་ལས་པ་ཁྲད་ཐོ།	ཆེས་པོ་ཁྲད།
༡༡	ཚོལ་དག་དབང་པ་ལྷན་འཛིན།	ཆེས་པོ་ཁྲད།
༡༢	ཚོལ་དཔྱི་ཤིང་པ།	གཉེར་པ།
༡༣	ཚོལ་ཀྱན་པ་ལྷན་པ།	གཉེར་པ།
༡༤	ཚོལ་དག་དབང་ལྷན་པ།	ཕྱི་ལོན་པ།
༡༥	ཚོལ་ལྷན་པ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས།	ཆོས་ཁྲད།
༡༦	ཚོལ་ཆེ་དབང་ཀྱི་མཆོ།	ཆོས་ཁྲད།

ཁྱིམ་ ༥༠༡༥ མཐི་ཕྱི་ཆོན་ལག་གི་འགན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་གཤམ་གསལ།

མང།	མཆོན།	ཕྱི་ཆོན།
༡	ཚོལ་པ་ལྷན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ།	ཕྱི་ལོན་པ།

༡	སྐྱོབ་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེ་བརྟན།	ཅིས་ཞིབ་པ།
༢	སྐྱོབ་ཏུ་མ་བྱིན་དོ་ཆེ།	ཅིས་ཞིབ་པ།
༣	སྐྱོབ་མངམ་གྱིས་བསྐྱོན་འདྲིན།	ཅིས་ཞིབ་པ།
༤	སྐྱོབ་ཨོ་ཁྱེད་དབང་ལྷན།	ཅིས་ཞིབ།
༥	སྐྱོབ་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེ་བརྟན།	ཅིས་འབྲུག།
༦	སྐྱོབ་མྱིན་ལམ་དོ་ཆེ།	དཔེ་མཛོད་ཁང་།
༧	སྐྱོབ་བྱུང་བསྐྱོན་ལྷན་ཞིབ་པ།	ལྷན་དཔེ་ཁྱེད་ལོན་ཁང་།
༨	སྐྱོབ་འཆུ་ཆེ་ཡིད།	འབྲུག་པར་ཁང་།
༩	སྐྱོབ་འཆུ་བཀའ་ཁྲིམ།	པར་ཁང་།
༡༠	སྐྱོབ་དག་དབང་ཡིག་འདྲིན།	གཉེར་པ།
༡༡	སྐྱོབ་དོ་ཆེ།	གཉེར་པ།
༡༢	སྐྱོབ་བྱུང་བསྐྱོན་དབང་ལྷན།	སྐྱེ་ལོན་པ།
༡༣	སྐྱོབ་ཆེ་དབང་གྱི་མ་ཆོ།	ཆོར་ཁང་།
༡༤	སྐྱོབ་པེ་ཆེན་དོ་ཆེ།	ཆོར་ཁང་།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འདྲིན་ནམས་ཀྱི་མཆོད་ཇོ་གཤམ་གསལ།

མང་།	མཆོད།	སྐྱེ་ཆེན།
༡	སྐྱོབ་བསྐྱོན་འདྲིན་གྱི་མ་ཆོ།	ཅིས་ཞིབ་པ།
༢	སྐྱོབ་དག་དབང་འབྲུ་སྐྱོབ་པ།	ཅིས་ཞིབ།
༣	སྐྱོབ་ཡིན་ཆེན་ལྷན་ཆོག་པ།	ཅིས་འབྲུག།
༤	སྐྱོབ་བསྐྱོན་པ།	དཔེ་མཛོད།
༥	སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ།	ལྷན་དཔེ་ཁྱེད་ལོན་ཁང་།
༦	སྐྱོབ་མངམ་གྱིས་བསྐྱོན་འདྲིན།	འབྲུག་པར་ཁང་དང་པར་ཁང་།
༧	སྐྱོབ་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཁྲིམ།	འབྲུག་པར་ཁང་དང་པར་ཁང་།
༨	སྐྱོབ་པ་མངམ་ཤར་པ།	ཆེན་མོ།
༩	སྐྱོབ་མཆོད་རྟེན།	མཁན་སྐྱོབ་གཉེར་པ།
༡༠	སྐྱོབ་ལྷ་གྱི་ཆེ་ཡིད།	ལས་ཐོག་གཉེར་པ།
༡༡	སྐྱོབ་ཏུ་བྱུ་ཆེ་ཡིད།	ལས་ཐོག་གཉེར་པ།

༡༢	སློབ་བདེ་ཆེན་རྟོ་ཤ།	ཆོང་ཁང་།
༡༣	སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་པ་།	ཆོང་ཁང་།
༡༤	སློབ་མོ་རྒྱན་བྱས་པ་།	རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་མཆོང་།
༡༥	སློབ་ཆེ་དབང་ཡིག་འཛིན་།	རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་མཆོང་།
༡༦	སློབ་དཔོན་མཆོག་དང་རྒྱལ་།	རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་མཆོང་།
༡༧	སློབ་ཀྱི་མེད་རྒྱལ་མཆོན་།	རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་མཆོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་སྡེ་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོག་གསལ་གསལ་།

མང་།	མཆོན་།	སྡེ་ཆེན་།
༡	སློབ་བྱ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་།	གཉེར་པ་།
༢	སློབ་བྱ་བ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་།	གཉེར་པ་།
༣	སློབ་འཛིན་མེད་དཔལ་ལྡན་།	མཁན་སློབ་གཉེར་པ་།
༤	སློབ་མང་རྒྱ་བ་།	རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་ཁང་།
༥	སློབ་ཆེ་མེད་རྟོ་ཤ།	རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་ཁང་།
༦	སློབ་བསྐྱེད་འཛིན་བྱ་བ་ལྷན་།	ཆེན་མོ་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་སྡེ་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོག་གསལ་གསལ་།

མང་།	མཆོན་།	སྡེ་ཆེན་།
༡	སློབ་སྐུལ་བསྐྱེད་རྟོ་ཤ།	ཆེན་མོ་ཁང་།
༢	སློབ་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་།	ཆེན་མོ་ཁང་།
༣	སློབ་སྡོམ་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་།	མེད་ཆེན་ཁང་དང་འབྲུལ་པར་ཁང་།
༤	སློབ་བསྐྱེད་འཛིན་བྱ་བ་།	ལས་ཆོག་གཉེར་པ་།
༥	སློབ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་།	ལས་ཆོག་གཉེར་པ་།
༦	སློབ་ཆེ་མེད་རྒྱལ་མཆོན་།	རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་ཁང་།
༧	སློབ་མེད་ལས་རྒྱལ་པོ་།	རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་ཁང་།
༨	སློབ་པ་མངས་པ་ཀྱི་ཤེས་།	པན་པར་ཆེན་ཁང་།
༩	སློབ་བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན་།	ཆེ་མོན་པ་།
༡༠	སློབ་བྱ་བ་བསྐྱེད་ལས་།	པར་ཁང་།

༡༣	སློབ་ཆེ་པོ་ཉེ་མ།	ལས་ཐོག་གཉེར་པ།
༡༤	སློབ་བཀའ་ཁྲིམ་དཔལ་ལྷན།	ལས་ཐོག་གཉེར་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་སློབ་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་གསལ་གསལ།

མངཉ།	མཆན།	སློབ་ཆེན།
༡	སློབ་ཆུང་ཁྲིམས་ཆེན་པ།	ཆེན་མཆོག་ལྷོ་མ།
༢	སློབ་ཆུང་བསྟན་སློབ་ཆེན་པ།	ཆེན་མཆོག་ལྷོ་མ།
༣	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པ།	དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༤	མཁན་ཐོ་ཆེ་དབང་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་པ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༥	སློབ་ལོ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	ཐོ་ཆེ་པོ་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༦	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༧	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༨	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༩	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༡༠	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༡༡	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༡༢	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་སློབ་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་གསལ་གསལ།

མངཉ།	མཆན།	སློབ་ཆེན།
༡	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༢	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༣	མཁན་ཐོ་ཆེ་དབང་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་པ།	ཆེན་མཆོག་ལྷོ་མ།
༤	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༥	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༦	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༧	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༨	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།
༩	སློབ་ཆུང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།	པུ་མ་ཁི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ།

ཨ་མ་གྱི་མཉེན་འཇགས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི།

༩	སྐོབ་དངོས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་འཇགས་ཀྱི།
༡༠	སྐོབ་བསྐྱེད་འཇགས་ཀྱི།	ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་འཇགས་ཀྱི།
༡༡	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་འཇགས་ཀྱི།
༡༢	སྐོབ་དངོས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	དཔལ་ལྷན་གྱི་འཇགས་ཀྱི།
༡༣	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།

བྱ་མོ་ ༡༠༩༠ མཉེན་འཇགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།

ཨ་མ་	འཇགས་	མཉེན་
༡	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༢	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༣	སྐོབ་བསྐྱེད་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༤	སྐོབ་དངོས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༥	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༦	སྐོབ་དངོས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༧	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༨	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༩	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༡༠	སྐོབ་བསྐྱེད་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༡༡	སྐོབ་དངོས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༡༢	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།
༡༣	སྐོབ་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།	ཕན་པའི་འཇགས་ཀྱི།

བྱ་མོ་ ༡༩༩༠ མཉེན་འཇགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི།

ཨ་མ་	འཇགས་	མཉེན་
༡	དཔལ་ལྷན་གྱི།	༡
༢	དཔལ་ལྷན་གྱི།	༡
༣	དཔལ་ལྷན་གྱི།	༡
༤	དཔལ་ལྷན་གྱི།	༡
༥	དཔལ་ལྷན་གྱི།	༡

༤	ཕྱ་དཔོན།	༩
༥	མཆོད་དཔོན།	༩
༦	དྲུང་དཔོན།	༩
༧	ལས་ཐོག་གཉེར་བ།	༡

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ མཇུག་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་ལས་ཁྲུང་གྲངས།

ཡང་།	ལས་གནས།	གྲངས།
༡	གཉེར་བ།	༩
༢	ཕྱ་མང་ཆོང་བ།	༩
༣	ཆོང་ཁང་།	༩
༤	ལོ་མ་ཆོང་ཁང་།	༩
༥	སྒྲིག་དང་ཕྱ་གཉེར་མཁན།	༩
༦	ཕྱན་ལས་གསལ་བཞུགས།	༡
༧	སྒྲིག་བརྒྱན་སྒྲིན་མཁན།	༡
༨	ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུན།	
༩	བར་ཁང་།	༡
༡༠	འབྲུལ་བར་ཁང་།	༤
༡༡	ཚོམ་སྒྲིག་ལས་འོག་ས།	༡
༡༢	དཔེ་སྒྲིག་ལས་འོག་ས།	༡
༡༣	དབྱ་མཆོད་།	༤
༡༤	ཕྱ་དཔོན།	༩
༡༥	མཆོད་དཔོན།	༩
༡༦	དྲུང་དཔོན།	༩
༡༧	དྲུང་དཀར།	༩
༡༨	ར་དཔོན།	༡
༡༩	སྒྲིག་འཁུན་བ།	༡

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་སྔ་འགྱུར་མཛོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱེད་གྲངས།

ཡང་།	ལས་གནས།	གྲངས།
༡	དཔེ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ།	༡
༢	ཆོས་སྒྲིག་ཁང་།	༡༡
༣	ཐན་པེ་ཆོང་ཁང་།	༣
༤	རྒྱ་ལའི་ཆོང་ཁང་།	༡
༥	ལོ་མ་ཆོང་ཁང་།	༡
༦	ཆུ་མོ་ཆོང་ཁང་།	༡
༧	ཁ་པར་ཁང་།	༡
༨	འཕྲིན་ལུ་ཁང་།	༡
༩	ཞི་འཕྲིན་ཁང་།	༦
༡༠	འབྲུག་པར་ཁང་།	༡
༡༡	ཆེས་འབྲུག་དང་ཐུག་དཔེ་རྒྱ་ལོན་ཁང་དཔེ་མཛོད།	༡༦
༡༢	ཆུང་ན་དཔར་ཁང་།	༦
༡༣	པར་མ་ཁི་ཐུ་རྒྱུ་ཁང་།	༩
༡༤	དཔལ་ལྷན་ཆེན་མོའི་ཁང་།	༤
༡༥	ཆེ་ལེན་ཁང་།	༡
༡༦	སྐུ་སྒྲིག་གཞི་མཐུན་ཁང་།	༡
༡༧	ཆུ་མོ་ཁང་།	༡
༡༨	ཆུ་མོ་ལས་གསལ་བཞུགས་ཁང་།	༡
༡༩	ཆུ་མོ་ལས་གསལ་བཞུགས་ཁང་།	༡
༢༠	ཆུ་མོ་ལས་གསལ་བཞུགས་ཁང་།	༡
༢༡	ལྷན་པོའི་གཞི་མཐུན་ཆུང་དཔེ་མཛོད་གཞི་མཐུན་ཁང་།	༡
༢༢	ཆུ་མོ་ལས་གསལ་བཞུགས་ཁང་།	༡
༢༣	དཔལ་ལྷན་ཁང་།	༡
༢༤	ཆུ་མོ་ལས་གསལ་བཞུགས་ཁང་།	༡

༢༥	ཉིང་ཉིང་བརྒྱུང་མཁན།	༡
༢༦	རྩ་བརྒྱུང་མཁན།	༡
༢༧	ལྷ་དཔོན།	༩
༢༨	དུང་ཆེན་པ།	༩
༢༩	དུང་དཀར་པ།	༩
༣༠	གསོ་སྦྱང་ཆབ་འིལ་པ།	༩
༣༡	སྒྲིལ་འཕྲུལ་པ།	༡
༣༢	ཆོག་ས་ཁང་ཆེ་བའི་དགོར་གཉེར།	༡
༣༣	ལྷ་ཁང་ཆེན་པའི་དགོར་གཉེར།	༡
༣༤	ཞབས་ཉེག་སྒྲིག་མཁན།	༤
༣༥	བཞད་ལྷུ་ལི་སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་མཁན།	༡
༣༦	སྒྲོན་འཕྲུལ་ཡིག་གཞུགས་དག་ཅན།	
༣༧	དཔྱིན་རི་དག་ཅན།	
༣༨	ཞབས་བརྒན་གཏོང་མཁན།	༩
༣༩	མཐོ་སྒོ་བ་ཁྱི་པར་པ།	༩
༤༠	མེ་ཉོག་ཕྱ་ལྷུག་མཁན།	༩
༤༡	སྒོ་བ་ལྷུང་སྒོ་བ་སྒོ་བ་མཁན།	༡༣
༤༢	དཔྱིན་རི་དག་ཅན།	༩
༤༣	དབུ་མཐུང་དག་ཅན།	༡
༤༤	རྒྱ་སྒྲིང་དག་ཅན།	༩
༤༥	དུང་ཆེན་དག་ཅན།	༡
༤༦	གཏོར་མ་དག་ཅན།	༩
༤༧	དཀར་རྒྱན་དག་ཅན།	༡
༤༨	འཛིན་དག་ཅན།	༩
༤༩	ཆོག་མཐོང་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་།	

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ ༡༠པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷོ་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པ།

ཕྱི་ལོ་	གྲངས་	ཕྱི་ལོ་	གྲངས་	ཕྱི་ལོ་	གྲངས་	ཕྱི་ལོ་	གྲངས་
༡༩༩༧	༡༥	༡༩༩༨	༣༠	༡༩༩༩	༤༥	༢༠༠༠	༦༠
༡༩༩༩	༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༠	༩༩	༢༠༠༡	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༡	༩༩	༢༠༠༢	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༢	༩༩	༢༠༠༣	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༣	༩༩	༢༠༠༤	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༤	༩༩	༢༠༠༥	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༥	༩༩	༢༠༠༦	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༦	༩༩	༢༠༠༧	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༧	༩༩	༢༠༠༨	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༨	༩༩	༢༠༠༩	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༠༩	༩༩	༢༠༡༠	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༡༠	༩༩	༢༠༡༡	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༡༡	༩༩	༢༠༡༢	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༡༢	༩༩	༢༠༡༣	༡༣༩
༡༩༩༩	༩༩	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༡༣	༩༩	༢༠༡༤	༡༣༩



ལས་ཁྲིམས་ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷོ་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པ།

བཤད་གྲུབ་ལྷན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་ཆུབ།

འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་ལྟར་གནང་ཆུང་།

དགོན་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་པ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་པ་འདས་གང་ཉིད་སྤྱུ་སྤྱུ་རན་ལས་འདས་རྗེས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ནི་དམ་ཆོས་
འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་འདི་ཡི་དམ་ཆོས་ནི། མདོ་དང་ཆོས་
མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ཐུང་། གཉིས་གྲུབ་ཕྱག་བྱུང་འོས་པའི་
ཆོས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་
ཚན་གསོ་སྦྱང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་སྟེ། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བཙུན་
པའི་ཅ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་ལ་ཕྱ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་
མངའ་བདག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་གྲུབ་མ་ཐག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
ལོར་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དུ་བཞུགས་སྐབས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་ཤིང་རིན་
པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འབགས་ཡུལ་ཕྱ་འགྱུར་རྒྱུ་མའི་དགོན་སྟེ་ཁག་
ལས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུ་འཇུགས་གནང་བ་ཕྱ་ལོས་དེ་ཆགས་ཡོད།

གསོ་སྦྱང་།

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། ཁྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཙུན་ལའོ། ཞེས་པ་ལྟར་
ཁྱེད་ཕྱེད་དོ་ཅོག་གི་ཡར་དོད་མར་དོའི་གསོ་སྦྱང་ནམ་ཁེལ་གྱི་ཕྱ་རོ་རྒྱ་ཆོད་ 05:30 ཐོག་འཁར་རྒྱུ་བཙུན་
བསྐྱལ་རྗེས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུན་མདོ་ཕྱགས་བཤད་སྐབས་དོད་གསལ་དར་རྒྱས་
སྤིང་གི་མདུན་དུ་འཛོམས་ཐོག་བསྐྱབ་པ་ཀླན་རིམ་བཞིན་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བཤམ་ཅིང་གཞི་ཅིའི་ཕྱིར་
བརྒྱུད་ཞེས་འདྲི་བཞིན་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་མཁན་སློབ་བསྐྱབ་པ་ཀླན་པ་དང་བཤད་གྲུབ་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་
དགུ་པ་རྣམས་གཤམ་གྲལ་དང་། མཁན་སློབ་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་དང་བཤད་གྲུབ་ལོ་རིམ་དུག་པ་དང་བདུན་པ།

དེ་མིན་ལོ་རིམ་ལོག་མ་དང་གྲུ་ཆང་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱབས་ཐིན་པ་དག་གཡོན་གྲལ་དུ་བསྐྱབ་
 རིམ་བཞིན་འཁོད་ནས་སྒོ་བཅད། ཕྱིར་བཅོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབ་མཆོམས་དགེ་ལྡན་རྣམས་ནང་དུ་ཐེབས་
 ཏེ་མཉམ་འཆོགས་ཀྱིས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ། འཕྲོག་གཏོར་བསྐྱོ་བའི་
 བར་གྲུབ་ནས། མཁན་པོས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གསུངས་རྗེས་དགེ་ལྡན་གསུམ་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་རེའི་མདུན་དུ་
 ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་གསོ་སྦྱོར་གྲུབ་མཆོམས་དགེ་ལྡན་རྣམས་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་སྒོ་བཅད། དགེ་སྦྱོར་རྣམས་
 ནང་དུ་བཞུགས་ནས་མཁན་པོས་མདོ་རྗེས་མ་གསུངས་པའི་མདུག་དུ། དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཤར་སྒོ་དང་། དགེ་
 ལྡན་པ་རྣམས་བྱང་སྒོ་ནས་ནང་དུ་འཁོད་དེ་མཁན་པོས་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་གསུངས། མཐར་
 ལྟུང་གིས་རྣམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་སྒོ་བཞིན་སྒོས་རྒྱ་དང་བཅས་སེར་སྦྱིང་བསྐྱིགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་
 དང་བཅས་མདོག་དཔལ་འཛིན་སོགས་ལ་སྒོར་བ་གྲུབ་རྗེས་སྦྱར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་འཛོམས་ཏེ། ཁྱིམ་ས་
 ཀྱི་ལྷ་ཁྱིམ་ས་སྒོན་མེད་ཅིང་། །སོགས་བསྐྱོ་སྒོན་གསུངས་ནས་གྲོལ་ལོ།

དབྱར་གནས།

ཕྱི་པག་།

འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས། །ལྷ་མའི་དབྱར་དེ་གཅི་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡི། །ཆེས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དབྱར་ལྷ་མ་བོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་
 ༡༥ ལས་བོད་རྒྱ་ ༠༡ ཆེས་ ༣༠ བར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་བོད་རྒྱ་བའི་ཆེས་ ༡༥ ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་
 ༣༠ བར་ཡིན་ཞིང་། ནད་ཡམས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མ་ལྷུང་ཆེ་དགོན་འདིར་དབྱར་ལྷ་མ་གཅི་པོར་ཁས་ལེན་
 གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྐབས་གཅི་བོ་བཤད་གྲུའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་མཉམ་འཆོགས་ཀྱིས་ཉིན་ལྷར་ལྷ་རྩ་
 ལྷ་ཆོད་ 06:30 ལས་ 07:00 བར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་གྲང་ལྷ་ཆོད་ 11:00 ལས་ 11:30 བར་གྲང་
 ཆེགས། དགོང་རྩ་ལྷ་ཆོད་ 09:00 ལས་ 09:30 བར་མང་ང་འཆོགས་པ་དང་། དབྱར་གནས་ནང་མཁན་སྒོ་བ་
 རྣམ་པས་སྒོ་བ་སྒོན་གཟུབ་ནན་གནང་བ་བཞིན་སྒོ་བ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུར་བཙོན་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་ཐོས་པ་
 འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱོ་སྦྱང་དང་། ཆེས་བཤད། རྩོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་རི་ལྷར་གཏོར་བའི་
 སྒོར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་ལེ་ཆན་སྐབས་སུ་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད།

དབྱར་གནས་ཀྱི་སྡོན་ལྗོན།

དེ་ཡང་དབྱར་གནས་དབུ་མ་བཅུགས་པའི་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་སྡོན་ཏུ་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
 ཚུལ་ཤིང་བཏུས་ཐོན་པ་གནང་སྟེ། ལོ་དེའི་དབྱར་བདག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བ། རྩོག་ཡོག་པ་སྤྱི་ལོ་མཐོ་སློབ་ཆེན་
 མོའི་མཁན་སློབ་རྣམས་ལ་འདུའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ལྟར་དུང་ཡིག་མཆོག་གིས་གསལ་བསྒྲགས་
 སྟོར་ཡུལ་དུ་མཆོན་ཐོ་སྒྱུར་ཞིང་། དབྱར་བདག་གི་ཞལ་གྲངས་དགེ་ཚུལ་སློང་མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་པ་ལས་ཆད་
 དེས་གཏན་མེད་ཀྱང་། དབྱར་བདག་ཀྱན་པ་དེ་ལོ་སྡོན་མར་དབྱར་བདག་གནང་སྟོང་ཡོད་པའི་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་
 སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱེད་འཕོ་ལོན་སྐབས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་གསེ་སྟོང་



བྱང་ངོ་ཅག་གི་མདོ་སྒྲུབ་འདོན་
 གནང་དགོས་པ་དང་། ལས་
 རོགས་རྣམས་ལོ་རིམ་དགུ་པ་
 དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ནས་མི་
 གྲངས་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བསྐྱོ་སྟོལ་
 ཡོད། དབྱར་བདག་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཉིན་ལས་རིང་ཕྱི་དྲིའི་ཅོད་

པ་དང་མཆོན་མའི་རང་སྟོང་སྐབས་སུ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་སོ་སོ་དང་། མཁན་སློབ་རྣམས་པའི་བཞུགས་ཤག་
 དེ་བཞིན་གྲུ་ཆང་དང་། བཅུན་དགོན་བཅས་སུ་དབྱར་ཁས་ལེན་གནང་མཁན་རི་ཡོད་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་འགོད་དུ་ཕེབས་
 ཤིང་། དགེ་སྟོང་མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་མི་གསུམ་དང་གཉིས་ཙམ་གྱི་མཆོན་མཉམ་དུ་བཀོད་ནས་
 བཅོལ་ཆོག་པ་དང་། ཚུལ་ཤིང་རྣམས་ཆད་ལྡན་བཅོས་ནས་གྲུ་གྲུམ་དང་ཆོན་སེར་པོས་ཁ་སྒྱུར་དང་བཅས་
 ཚུན་པོར་བསྐྱམས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་ཆགས་ཚུད་གནང་། དགེ་སྟོན་གྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་དབྱར་བདག་པ་རྣམས་སྡོན་
 འགྲའི་འཛིན་གྲུ་དང་ལོ་རིམ་དང་པོ་སོགས་ལོ་རིམ་འོག་མ་ཁག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོག་སྟོ་རྒྱགས་ལེན་པ་
 དང་། འདུས་མང་རྣམས་དབྱར་གནས་སྡོན་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ཁོར་ཡུག་གཅོད་བཅོ་དང་། དེ་ནས་རང་ཤག་གཅོད་
 སྤྱི་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སེང་ཉིན་གསུམ་ཙམ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད།

དབྱར་གནས་དངོས་གཞི།

བོད་རྒྱ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་པའི་མཆོད་དཔོན་རྣམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱུན་མདོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་། མཆོད་སྤྲུལ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་འཁར་གསེལ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ཙམ་བཙུགས་ནས་བཞག་ཡོད། བྱི་རྩི་ཆུ་ཆོད་ 03:00 ཙམ་ནས་སྒྲོས་འཕྲེན་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བརས་ཏེ་དབྱར་བདག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རྩེན་སྒྲོན་



པའི་སྒྲ་འབྲང་དང་། གསུང་རྩེན་འདུལ་པོད་བཙུགས་ལྟུང་། སྤྲུལ་རྩེན་རྣམས་རྒྱལ་མཆོད་རྩེན། རྒྱལ་ཤིང་བཙུགས་བཞུགས་པའི་སྤྲ་ཁང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་གཡས་སྒྲོར་ནས་ནང་དུ་གདན་འཕྲེན་ཞུས་ཏེ་མཆོད་སྤྲུལ་བར་

རིམ་གྲོང་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཆེས་བཙོ་ལྷའི་སྤྱོད་ལྷ་ཆོད་ལྷ་པའི་ཐོག་འཁར་ཇའི་བརྒྱུལ་ནས་གསོ་སྦྱོང་དང་ཕྱིར་བཙོས་བྱུང་བ་དང་དགེ་རྒྱལ་རྣམས་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་སྒྲོ་གཏན། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱབས་གྲུལ་ལྷར་བཞུགས་ནས་མཆོམས་བྱ་རྒྱུར་བཙུགས། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྒྲོ་བ་དང་། དབྱར་བྱིམས་བརྩོད་པ། དགེ་སྦྱོང་རེ་ལ་དགེ་རྒྱལ་གསུམ་ཙམ་གྱི་མཆོན་མོ་བཙོལ་ཏེ་གྲུལ་མཐུག་ནས་ཡར་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ཤིང་བྱིམས་ཆར་བ་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཤིང་བྱིམས་དགོས་ཤིང་། དགེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཤིང་བྱིམ་སྐབས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་པས་རང་རང་ལ་བཙོལ་བའི་དགེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཤིང་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་རྗེས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་དང་གདན་ཆ་འཕོག་པ་ཆར་བ་དང་དབྱར་བདག་ཀྱན་པ་གཙོས་ཁག་ཅིག་ཤར་སྒྲོ་ནས་དགེ་རྒྱལ་པ་དང་། དབྱར་བདག་གཞོན་པ་གཙོས་ཁག་ཅིག་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་དགེ་རྒྱལ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་འཕོགས་སྟོབ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་སོགས་ལུགས་སྟོལ་དམིགས་བསལ་ཁག་ཅིག་འདྲིར་གསལ་ཁ་གཏོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ཟུབ་དབང་གོང་མའི་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ཐེན་བྱིས་ལྷར་རོ།

ཆེས་བཙུ་བྱུག་སྤྱོད་ལྷ་ཆོད་ 05:00 ཙམ་ལ་འཁར་ཇ་བརྒྱུད་པ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་གཙུག་ལག་

ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་དབྱར་བདག་ནམ་པའི་མདུན་ནས་དབྱར་ཁས་ལེན་གནང་བ་སྟེ་སོ་སོར་
བྱེས་ཤིང་། མཁན་པོ་དང་དབྱར་བདག་པ་ནམས་སྟོས་དང་རྒྱ་སྤིང་གིས་སྟེ་བྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་བཤད་གྲུའི་ཐབ་
ཆང་དུ་ཐེབས་ནས་རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱལས་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྲུ་ཆང་དང་བཅུན་དགོན་ཐབ་ཆང་དུ་བྱིན་
རྒྱལས་ཆར་བ་དང་བཅུན་དགོན་དུ་ཞོགས་ང་མཛོད།

དབྱར་མཆོམས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཅེད་ཐང་ལོག་གི་ཟམ་པ་རྩུན་ཆད་དང་། རྩོ་ཕྱོགས་བཅུན་དགོན། ལུ་བ་
ཕྱོགས་³²(Coffee) ཞིང་ཁ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཟམ་པ་རྩུན་ཆད་ཡིན། གལ་ཏེ་ལས་དོན་སོགས་ཀྱིས་
རྩེན་པས་ས་མཆོམས་བཀལ་ནས་འགོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་མཆོན་དཔྱེ་བ་མེད་པར་དབྱར་བདག་པའི་མདུན་ནས་
དབྱར་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་བྱས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་ལྷགས་པའི་ཆེད་དོ་བདག་པས་
དབྱར་བདག་པ་གང་རུང་ཞིག་དགེ་སྟོས་ལས་ཁུངས་སུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ཟིན་པ་དང་དགེ་
སྟོས་ནས་དགོངས་འཁུལ་གནང་གི་ཡོད། སྤྱིར་དགོན་འདིར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དབུ་སྐྱ་བསིལ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་
ཡོད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་སྐབས་ལ་ཉེ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་ ༠༩ ཉིན་དབུ་སྐྱ་བསིལ་ནས་ཆེས་ ༠༩ གྱི་ལྷོར་
བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་སྐབས་མཁན་པོས་མདོ་ཕྱིལ་འདོན་དང་། དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་
དབྱར་གནས་པའི་འདུས་མང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སྐུ་པར་ཞིག་ཀྱང་བསྟོན་སྟོན་ཡོད།

དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཐུན།

ཐོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཐོད་ཆེས་བཅུ་བདུན་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོའི་ཆར་འཁར་ངོའི་བནས་བསྐྱལ་ཏེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་
དུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་འཆོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་སྐབས་དབྱར་བདག་གན་པ་ནས་བཟུང་མཆོན་མོའི་གོ་རིམ་
ལྟར་ཉིན་བཞི་རེའི་མཆོམས་སུ་མི་གཉིས་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་རུང་རྒྱ་བྱིན་རྒྱལས་དང་གཅིག་གིས་
མཁན་པོ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཤིང་། མདོ་སྐྱལ་ཡང་རུང་རྒྱ་བྱིན་རྒྱལས་གནང་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་།
ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་སྐབས་ནས་རྒྱན་ལྟར་དབྱར་བདག་གན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྐྱལ་མཛད་དགོས།

དབྱར་གནས་ཉིན་དང་པོར་ཕྱི་ལོའི་ཆུ་ཆོད་ 10:00 ཙམ་ནས་འཁར་ངོའི་བནས་བསྐྱལ་བ་དང་ལོ་རིམ་
དགྲུ་པ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་བཤད་གྲུའི་ལྷ་ཁང་དང་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། དགེ་
སྟོས་ནས་པས་མི་རེ་ངོ་རེའི་མཆོན་ཐོ་བྲངས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་གྲུང་ཆོགས་དང་དགོང་མོའི་མང་ངོའི་སྐབས་སུ་ཆད་
ལུས་བྱུང་མིན་ཞིབ་གཤེར་གནང་གི་ཡོད།

32 འཆོག་ང་འདེབས་སའི་ཞིང་།

གུང་ཆོགས་སྐབས་དག་འདུན་པ་རྣམས་བཤད་ལྟའི་ཆོགས་ཁང་དང་། སྐྱོར་དཔོན་དང་ཕྱག་ལེན་པ་རྣམས་ ཕྱད་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བྱེད་གཞན་རྣམས་བཤད་ལྟའི་སྐྱོར་ཁང་དུ་འཆོག་གི་ཡོད། དགོང་མོ་མང་པོའི་དུས་སུ་ སྐབས་ཐོག་དཔེ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པའི་སྐྱོར་དཔོན་རྣམས་པ་དང་། ལས་བྱེད་གཞན་རྣམས་དཔེ་སྟོན་སོགས་སྐལ་པ་ ཆེ་སྐབས་ཐེབས་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་འཆོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཅ་བ་དང་བསྟོ་ སྟོན་གསུངས་ཤིང་། སྐྱོར་དཔོན་ཡིན་ཡང་སྐྱོར་ཁྲིད་དབུ་མ་བཅུགས་པ་དང་མཐའ་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་དཔོན་རྣམས་པའང་ པེབས་དགོས། སྐབས་དེར་དག་སྐོས་ནས་གསོལ་ཆོགས་དང་མང་པོའི་སྟོན་བདག་གི་སྐུབས་ཐོད་དང་། གཞན་ སྐབས་བསྟོ་ཉེན་གང་བྱུང་བ་རྣམས་འདུས་མང་དབུས་སུ་ལྷགས་སྟོན་དང་སྟོན་སྟོན་ཞུ་གནང་གི་ཡོད། གུང་ ཆོགས་དང་མང་པོའི་སྐབས་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཆེ་བས་འདུས་མང་དང་མཉམ་བཞེས་གནང་གི་ ཡོད་པ་ལས་མཁན་སྟོན་གཞན་རྣམས་ཐེབས་སྟོན་མེད། དབུར་གནས་སྐབས་ཐབ་ཆང་གཉེར་པ་གཉིས་ཕྱད་ པའི་དམིགས་བསལ་ཞལ་ལག་གི་འགོ་དཔོན་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་གང་རུང་ནས་མི་གཉིས་དབུར་གནས་ མ་ཆར་བར་བསྟོ་བ་དང་། ལས་རོགས་མི་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཙམ་ཞག་ལྷ་རེའི་མཆའ་མས་སུ་བཞེ་ལེན་གྱིས་སྟོན་ འགྲའི་འཛིན་གྲུ་ནས་རིམ་བཞིན་གསལ་བསྐྱགས་ནང་འཁོད་པའི་མིང་ཐོ་གཞིར་བརྒྱང་ཐེབས་ནས་ཞལ་ལག་བཙོ་ པ་དང་གུང་ཆོགས་འཛིན་དགོས།

ཉིན་གུང་གི་འདོན་ཆ།

ཉིན་གུང་གི་གསོལ་ཆོགས་སྐབས། དགོན་མཆོག་རྗེས་བྱུང་དང་། བར་བསམ་སྟོན་གསུམ། ཕྱད་ལྷག་བསྟོ་བ། ཡོན་ཡོངས་སྐྱོང་སྒྲགས། སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད། གཏུགས་ཤེར་ཤེང་གསུམ། མི་ཁ་དག་སྟོན་ཆེ་གཞུངས་སྟོན་ གཞུངས། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན། མཐར་འགྲུལ་གིས་བསྟོ་ སྟོན་དང་བཅས་གསུང་གི་ཡོད།

དགོང་མོའི་འདོན་ཆ།

མང།	རིས་གཞག།	ཞག་འདོན།
༡	སྐྱ་བ།	ཆ་གསུམ། སྐབས་སྟོན། བདེན་ཆོག་སྟོན་ལས། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན། བསྟོན་ རྒྱས་སྟོན་ལས།
༢	མིག་དཔེ་ད།	བདེན་ཕྱག་དང་པོར་མཛོན་ཆོགས་རྒྱན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ། བདེན་ཕྱག་གྱི་མར་སྐབས་རྗེས་མ་རྣམས། བདེན་ཆོག་སྟོན་ལས། ཡལོང་ས་ མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན། ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན། བསྟོན་རྒྱས་སྟོན་ལས།

༡	ཕྱག་ལ།	དབྱེ་མ་རྒྱུ། རྒྱུ་དྲུག་རྒྱུ་ལམ། བདེན་ཆེག་རྒྱུ་ལམ། ཡོང་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན། རྒྱུ་ལམ་ཆེ་མོ་ཆེ་མོ་ཞབས་བརྟན། བརྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ།
༢	ཕྱག་ལ།	བདེན་ཕྱག་དང་མོར་དབྱེ་མ་དྲུག་ལམ། རྒྱུ་དྲུག་རྒྱུ་ལམ་ལྟེ། ཞེས་པའི་བར་དང་། བདེན་ཕྱག་གཉིས་པར་མེས་པ་བརྟན་དྲུག་པ་ཆ་ཆེད། བདེན་ཕྱག་གཉིས་པར་མེས་པ་བརྟན་ཕྱི་མ་ཆ་ཆེད། བདེན་ཆེག་རྒྱུ་ལམ། ཡོང་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན། རྒྱུ་ལམ་ཆེ་མོ་ཆེ་མོ་ཞབས་བརྟན། བརྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ།
༣	པ་སངས།	བདེན་ཕྱག་དང་མོར་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་ལྟེ། བདེན་ཕྱག་གཉིས་པར་མེས་པ་བརྟན་དྲུག་པ་ཆ་ཆེད། བདེན་ཆེག་རྒྱུ་ལམ། ཡོང་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན། རྒྱུ་ལམ་ཆེ་མོ་ཆེ་མོ་ཞབས་བརྟན། བརྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ།
༤	ཐོན་པ།	བཟང་རྒྱུད། བདེན་ཆེག་རྒྱུ་ལམ། ཡོང་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན། རྒྱུ་ལམ་ཆེ་མོ་ཆེ་མོ་ཞབས་བརྟན། བརྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ།
༥	ཉི་མ།	མདོ་རྒྱུ། བདེན་ཆེག་རྒྱུ་ལམ། ཡོང་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན། རྒྱུ་ལམ་ཆེ་མོ་ཆེ་མོ་ཞབས་བརྟན། བརྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་བཅས་སོ།

དགག་དབྱེ།

ཞག་བདེན་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་དབྱེ་བདག་པ་རྒྱུ་ལམ་གྱིས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལམ་དུ་འཁོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལམ་འཁོང་རས་དང་། འདག་ཇས། སོ་རྒྱུ། སོ་ལུས། ལག་རས་སོགས་དབྱེ་ཇས་རྒྱུ་ལམ་རས་ལུག་དུ་རྒྱུ་ལམ་ནས་དགོ་འདུན་པའི་གངས་ལས་ལྷག་པ་ཆགས་ཆུང་དང་། ཉིན་གཅིག་ལོ་རིམ་ལོག་མ་རྒྱུ་ལམ་དགག་དབྱེ་རྒྱུ་ལམ་ཆུང་ས།

མོད་རྒྱ་ ༠༧ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མཆོད་དཔོན་རྒྱུ་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་དང་རྒྱུ་ལམ་མོད་ལོགས་པར་བཞགས་ཤིང་། དགོ་རྒྱུ་ལམ་གཙུག་ལམ་འདིང་མཁན་དང་རྒྱུ་ལམ་ལོ་རིམ་ལག་གཉིས་ནས་སོ་སོར་གཏོང་གནང་བ་ལྟར་འགན་གཅོང་བཞེས་དང་། དགོང་མོའི་རྒྱ་ཆེད་ 07:00 པའི་ཐོག་བཞག་གྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་དང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དགོ་འདུན་པ་ཆ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་འཛོམས་ཏེ་འབྲས་སིལ་དང་གསོལ་ཇ་འདས། དབྱེ་གནས་མཁན་སོས་འདུས་མང་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དགོ་འདུན་པ་རྒྱུ་ལམ་ལེགས། བཞག་གྱུ་ལམ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཆོས་བཞག་དང་། ཆོགས་ལངས། རྒྱུ་ལམ་གསལ། བཞག་ལོས་ཆོག་བཟང་། བརྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་མཆོད་མོ་རྒྱ་ཆེད་ 10:00 ཅམ་ལ་དགག་དབྱེ་རྒྱུ་ལམ་མཐའ་གྲུབ། དགག་དབྱེ་དངོས་གཞི་ཆེས་ཉེར་དགྱའི་ནངས་པར་རྒྱ་ཆེད་ 05:00 ཐོག་དགོ་རྒྱུ་ལམ་མཐའ་ཕྱི་ལུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུ་ལམ་གསལ་གཞིན་པར་རྒྱུ་ལམ་སོགས་གྲུ་ལམ་མཐའ་དབྱེ་བདག་པའི་མདུན་དུ་དགོ་འདུན་བརྟན་པ་གསུམ་པེ་མཉམ་དུ་རྒྱ་ལམ་བཟང་ལྟེ་དགག་དབྱེ་གནང་ཇས་དབྱེ་ཇས་འབྲེམ། དེ་ཉིན་གྱང་ཆོགས་སྐབས་དགོ་རྒྱུ་ལམ་དབྱེ་ནང་གི་རྒྱུ་ལམ་འབྲེམས་གནང་བ་བཅས་སོ།

ཐུག་ཡོན་རྣམས་ཐུབ་དབང་གོང་མའི་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ཟིན་ཟིས་གཞིར་བཞག་ཡོན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་སྟོ་
བའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།།

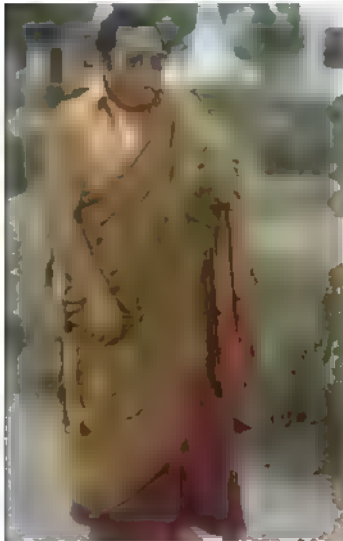
ཡ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ།

བདེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་ཉིད་
མཉམ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་གཞན་དང་
གཞན་དུ་གསལ་བས་སྒྲིང་མི་དགོས་ལ། འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དབྱང་དམ་པ་བརྟན་མཁས་ཡོན་
ཏན་གཉིས་ལྡན་ཡ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟེགས་མའི་རང་མདངས་ལྟག་པར་བཏོ་བའི་སྐབས་འདིར་
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲིང་བ་ལ།

ཆོགས་གསུམ་རིམ་ཅོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཚོགས་པ།

དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་དགྲུང་གངས་ལྗེ་པའི་ཐོག་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་གཙོག་ཕྱད་
ཐུལ་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཡ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གངས་ལྗེ་གཉིས་ལ་ཐེབས་སྐབས་དར་



བར་མཆོག་སྐུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་
དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉོས་ཏེ་མཆོན་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་གསོལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དགྲུང་གངས་ལྗེ་གསུམ་
ཐོག་དཔལ་ཡུལ་བདེ་གོ་རི་ཁྲོད་དུ་མཆོག་སྐུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ལས་ཆོགས་ལྷ་མ་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ། མདོ་ཐུགས་བཤད་
སྐབ་བསྟན་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཆོན་
གསོལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དགྲུང་གངས་ལྗེར་གཅིག་ལ་ཐེབས་སྐབས་
དཔལ་ཡུལ་དར་བར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་རི་ཁྲོད་ཐར་པ་
ཅེ་དུ། སྟེགས་དུས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཏེ་བ་འཁོར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་

བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགོ་འདུན་བརྟན་ཆོགས་དབྱུས་སུ་ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ། མཆོན་ལ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་གསོལ། ཐུག་པར་

དུ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཟི་སྐུ་ལ་སོགས་སྐུ་མེད་དུ་མས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བཅངས་པའི་སྐུ་མ་
སྐུར་ཅ་ཆེན་དེ་ཚོད་མ་ཡལ་བར་སྐུ་ལུས་ནས་བྱུང་དེ། ཡསྐུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གནང་ནས་སྟེགས་
དུས་འདྲིར་འདུལ་བསྟན་གཞི་ནས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེགས། ཕྱིས་དུས་འགྱུར་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཁྱོལ་
ལ་ཐེབས་སྐབས་གསོལ་ཐོར་ཅམ་ཡང་བསྐྱམ་མི་ཐུབ་པའི་ཆད་དུ་སྒྱུང་ཡང་། སྐུ་མ་སྐུར་ཕྱིན་ཅན་དེ་ཉིད་སྐུ་སྟོག་
མོར་ན་མ་གཏོགས་སྒྲོམ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་འབྲེལ་མེད་དུ་བཅངས་ནས་ཐེབས། སྟེགས་མའི་
དུས་འདྲིར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེམ་འུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཞི་བའི་དཀྱིལ་སྐུ་གཟིམས། བསྟན་
ཅ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སྐུ་འཛོར། འོག་བར་ལྟ་བའི་རིགས་རྣམས་དབའ་
དབྱང་རྒྱས་ནས་བསྟན་དང་འཕྲོ་བའི་གསེད་དུ་མངོན་པར་ཆས་པའི་སྐབས་འདྲིར། བན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ་བསྟན་ཅ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་
སྐར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས་སྐུ་དལ་འོ་བརྒྱལ་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲོན་གནང་། མཐར་གསང་ཆེན་ལྟ་འགྱུར་
བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དབྱར་གྱི་མཆོ་མོ་བཞིན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སྐུ་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་ཡསྐུབས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་གང་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པ་ནས་བཟུང་། བསྟན་པའི་ཅ་བ་རབ་བྱུང་དུར་
སྟེག་གི་སྟེ་གསོ་སྒྲོང་དང་། བཤད་སྐུབ་ཀྱི་སྟེ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སྐུ་སྟེལ་རྒྱ་ཐུགས་བཞེད་གཅོ་མོར་བཅངས་པ་
རི་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་རྒྱ་གར་སྟེ་ཕྱོགས་སྐུ་སྟོག་མར་ཞབས་པོར་འཁོད་སྐབས་འཆོ་
བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞན་པ་དང་། འཁོར་སྟོབ་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པའི་ཉག་སྟེལ་དུས་ཆོད་དེ་འབྲེལ་གི་སྐབས་སྐུ་ཡང་
དབྱར་གནས་ཆོགས་པ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས། དེ་བཞིན་འདུས་མང་ལ་བཀའ་
སྟོབ་ནས་ཐེབས་ཀྱང་གཅོ་མོ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོག་ལྟར་བསྐྱུང་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟེང་ཐོས་པ་སྟོབ་གཉིར་
མ་སྟེག་དུ་གནང་རྒྱ་ཞེས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

ཡསྐུབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གྱུར་སྟེལ་རྒྱལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལོར་གཞིས་གྲོང་དང་པོར་དགོ་འདུན་པ་ཞལ་གངས་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༤༡ བར་དུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་ཆོགས་³³མི་གངས་ ༥༣༠༠ ལྷག་ཅམ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ བར་དུ་³⁴དགོ་
རྒྱལ་སྒྲོང་ཞལ་གངས་ ༥༠༠༠ ལྷག་ཅམ་བསྐྱབས་གནང་མཛད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ནས ༡༩༠༧ བར་རང་
དགོན་དུ་ལོ་ལྷར་གྱི་བཅུན་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོར་དགོ་རྒྱལ་སྒྲོང་གི་སྟོམ་པ་འཕོགས་གནང་བའི་སྟོར་བྱུང་དུ་རེ་

33 རྒྱ་འབྱུར་ལོད་གསལ། སྟོག་གངས། ༡༩༩ བར་གསལ།

34 བཟང་བྱ་ཉེར་སྐྱ་འཁོར་ཐའི་རྒྱན་དེབ་ལྟ་ལི་མེད་ཀྱི་གྲིལ་གངས་ ༡༠ བར་གསལ།

མིག་བཀོད་ཡོད་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྟོན། མ་ཐད་བོད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ། བལ་ཡུལ་སོགས་ས་གནས་
གཞན་དང་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཅམ་གནང་མིན་གྱི་ཁ་གྲངས་གསལ་ཁ་མེད་སྐབས་འདིར་འགོད་ཐབས་བྲལ།

ཡ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྐ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་རྒྱུ་ལྟེན་ཆེད།

ཡ་སྐབས་ཇེ་ཀམ་སྐ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཤར་
རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་སར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་བསྟན་པ་སྟེ་དང་ཕྱི་ཐུག་ཡོངས་ལ་གཞིགས་ཏིག་དང་
མཛད་ཕྱིན་སྟོང་ལུས་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་ལ་ལར་འཕགས་ཡུལ་སོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་སྟོང་སྐབས་ཉིན་གསུམ་
ལས་བཞུགས་ཁོམ་མེད་ཀྱང་རང་དགོན་ནས་གྲོལ་སྤྱིང་གི་གྲ་བཅུན་ནམས་ལ་བྱགས་བསམ་སྟོང་མེད་ཀྱིས་རབ་
བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕོགས་གནང་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་རང་དགོན་གྱི་གྲ་
བཅུན་དང་འཕྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲ་བ་ཞལ་གྲངས་ ༡༤༦ ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
མི་གྲངས་ ༣༦ དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་ཡ་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་དགོན་འདིར་ཕེབས་སྐབས་རང་དགོན་
གྱི་གྲ་བ་ ༤༣ ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་འཕོགས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །རྒྱས་པར་ནམ་ཐར་དུ་གསལ།

མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྟོན་རྒྱུ་ལྟེན་ཆེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་སྟོང་སྐབས་ཐུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་འོག་མིན་
ཨ་རྒྱུན་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟེན་རྩོགས་མཁན་པོ་དང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་
ནས་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕོག་གནང་སྟེ་སྟོང་ལུ་མར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡ་སྐབས་གནང་མཛད་



པ་དང་། དེའི་ལོར་ཁམས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་
གང་ཉིད་མཛད་ཕྱིན་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱགས་ཁོམ་མ་བྱུང་
སྐབས། གོ་འཛོ་འོག་མིན་རྒྱལ་བ་དགོན་པ་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་བསྟེན་རྩོགས་
མཁན་པོ་གནང་དགོས་པ་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་
མཆོག་གི་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་མི་གྲངས་དུ་མ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་
དངོས་པོར་བསྐྱབས་གནང་མཛད་ཡོད། དེ་ནི་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྟེན་རྩོགས་གནང་བ་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མར་གསལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་དང་། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ།
ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་སོགས་སུ་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་དང་བཅུན་མ་སྟོང་ཐུག་བཞུལ་བར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་

ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ཞུ་སྒྲུ་མེད་བསྐྱབས་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་ཡུལ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་མེབས་པ་ནས་བཟུང་མཁན་ཆེན་སྟེ་སྤྱད་འཛིན་པ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་དགོན་ནམ་གྲོལ་སྤྱི་དགོན་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱགས་བསམ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལས་³⁵ ༡༩༡༩ བར་གྱི་བཅུན་སྤྱད་བྲག་མང་པོར་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་གནང་མཛད་ཡོད། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་གངས་ཅན་པོད་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་གནང་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་དུ་རེུ་མིག་བཅོས་ཏེ་རྒྱལ་བར་བཀོད་ཡོད་བས་འདིར་དེ་ཅུ་མོ།

དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་གནང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་

རང་དགོན་ཏུ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་བསྐྱབས་བའི་ཚོ།

ཁྱི་ཚུ།	གནང་ཡུལ་དགེ་འདུན།	གནང་མཁན།	དགེ་ཚུལ།	དགེ་སྤྱོད།
༡༩༠༥	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གར་ཡིན་མི་གསལ།	༡༥༤
༡༩༠༦	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གར་ཡིན་མི་གསལ།	༡༤༧
༡༩༠༦	ཨོ་རིས་ས་རི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གར་ཡིན་མི་གསལ།	༤༩
༡༩༠༦	སྤེལ་ཤོབ་འཁྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགེ་འདུན།	རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གར་ཡིན་མི་གསལ།	༥༠
༡༩༠༧	གསལ་ཁ་མེད།	རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གར་ཡིན་མི་གསལ།	༡༤༥
༡༩༠༩	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༡༤༤	༡༥
༡༩༠༩	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༡༧༡	༡༥༠
༡༩༡༠	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༡༥༠ལྟ་ག	༥༠
༡༩༡༡	རང་དགོན་དང་འཁྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགེ་འདུན།	ཀམ་སྤྱུ་ཆེན།	༡༤༤	༥༤
༡༩༡༡	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	ཀམ་སྤྱུ་ཆེན།		༤༥
༡༩༡༡	རང་དགོན་དང་འཁྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༡༩༧	
༡༩༡༥	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༡༩༥	༧༩
༡༩༡༤	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༡༡༠	༥༠
༡༩༡༥	རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༡༤༤	༡༠༩
༡༩༡༥	འཁྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༡༩	
༡༩༡༥	ཨོ་རིས་ས་རི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པོས་རབ།	༤༤	

35 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ལོར་སྒྲོམ་པ་གནང་མེད།

२०१८	ཡི་དཀོན་ཨ་ཤིས་ལ་དང་རྒྱལ་མེན་ཞོ་ལེ་རྒྱལ།	མ་ཁན་མེན་སྐྱ་ཤེས་རབ།	३८	
२०१९	རང་དཀོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མ་ཁན་མེན་སྐྱ་ཤེས་རབ།	१९९	१༩३
२०१९	ཨ་ཤིས་ལ་ཡི་དཀོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མ་ཁན་མེན་སྐྱ་ཤེས་རབ།	१५	५
२०१९	ཞོ་ལེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤེས་དཀོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མ་ཁན་མེན་སྐྱ་ཤེས་རབ།	१५	
२०१९	རང་དཀོན་གྱི་དགེ་འདུན།	ཀམ་རྒྱ་མེན་ཡིན་མོ་མེ།	३५	
२०१९	རང་དཀོན་གྱི་དགེ་འདུན།	མ་ཁན་མེན་སྐྱ་ཤེས་རབ།	१३༦	

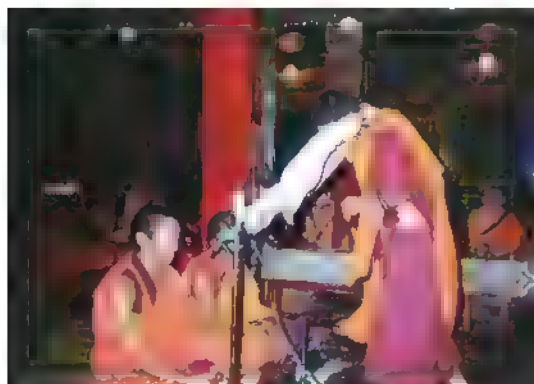
ཕྱི་ལ་བ་ལྟོང་ཆེན་པོ་བ་འབྱུངས་པའི་འདས་མཆོད།

གུན་མཁེན་ནམ་གསུམ་གྱི་ཡ་བྱལ་གུན་མཁེན་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གང་གི་འདས་མཆོད་དེ། ལོ་སྤྱིར་
 བོད་རྒྱལ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ནམ་གླིང་གསེར་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གཙོ་མོ་དགོན་འདིའི་བླ་ཆེན་གིས་ལོ་སྤྱིལ་
 བྱས་ཏེ་རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཆེན་འཛོམས་ཐོགས། ཉིན་གྱི་ཆར་ཀར་གླིང་གི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
 བྱ་སྡེ་ཆོགས་འཁོར་གཏར་རབ་དང་། དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་བདུན་པའི་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ཡང་གསར་བྲུ་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་
 ཅན་དང་འབྲེལ། དགོང་མོ་གུན་མཁེན་ཆེན་མོའི་སྐུ་ཐང་མཇལ་ཁ་དང་། གསེས་ཇའི་སྐུ་གསེར་དང་། དགོང་མོའི་
 དུས་སྡེ་བཤད་བྱའི་སྒོ་བ་གཉིར་བ་ནམས་གྱིས་ཆོས་བཤད་དང་། ཆོགས་ལངས། དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་
 རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་འདུལ་བའི་སྡོན་མ་འཆོགས་བ་བཅས་འདིར་མདོར་བསྐྱུས་སྡེ་བཞོད་བ་ལས་ཞིབ་རྒྱས་བླ་ཆེན་གི་
 རྒྱལ་བཞེས་སྡོན་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སྡེ་གསལ།

འཇམ་མགོན་མི་པམ་དུ་ཆེད་འདས་མཆོད།

५५५

ཡ་འབྱུང་བཞུག་པའི་ཤིང་ཏུ་ཀུན་མཁའ་མི་ཤམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་ཁྲལ་ཁྲ་མཆོ་ (༡༩༤-༡༩༧༢) མཆོག་ནི་
 ཡ་འབྱུང་གི་བཞུག་པ་ལྟེ་ལ་བཀའ་འཛིན་འགན་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་བར་གསལ་ལ་ལ་ལྟུངས་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅན་ཤིང་དུ་ཐེགས་སྐྱབས་གསོལ་ཐོར་ཅན་ལང་བསྐྱམས་མི་ཐུབ་པའི་འོ་བཟུལ་ཐུང་ཁྲང་། རིང་
 གྱི་ལྟོ་མ་རྟེན་རྟེན་པའི་སྐུ་དང་། དར་ཐང་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་སྐྱམ་སྐུར་ཤིན་ཅན། དེ་བཞིན་འཇམ་
 མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་ཐོད་ལས་འབྱུངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་རང་ཤོན་གཟུངས་གཞུག་ཅན་གྱི་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་དང་། ཀུན་མཁའ་སྐོར་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པའི་སྐུ་རྟེན་ཤིན་ཆེན་བཅས་བསྐྱམས་ཐུབ་པར་



ཡ་ལུལ་བ་དང་། བཟ་གིས་ཆེག་བཟང་གསུང་མཁན་
མཁན་སྟོབ་དག་གིས་བསྟོ་གཞག་གནང་ནས་གསལ་
བསྒྲགས་སུ་འགོད་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། རྟགས་གསལ་
སྐབས་ཆོས་ཅན་འཇུགས་མཁན་དང་ཆོད་གཞི་རྣམས་
ལ་རིམ་རང་རང་གིས་སྟོན་ཚུང་ནས་གྲུལ་གྱི་ཐོག་དཔོན་
པ་ལས་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྟོ་མི་དཔོན། དེ་བཞིན་སྐབས་
ཐོག་མཆོད་དཔོན་གཙོས་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཡས་མས་

གྱིས་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་ཙམ་རིང་གཉོར་བཤོད་ཀྱང་རྒྱན་དང་བཅས་བྱུང་བར་མཛད་དེ། བོད་ཆེན་ ༠༩ ཆེས་ ༡༧
 ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་མཆོད་པའི་ཐང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་བཤམས་ནས་སྐྱ་ལོན་ལེགས་པར་
 བྱུང། བྱི་ལོ་ ༠༢༡༧ ལས་བོད་ཆེན་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཕྱི་ཐོ་ཆུ་ཆོད་ 03:00 པའི་ཐོག་བཤད་བྱའི་ཆོགས་གཙོ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་མཁན་སློབ་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་རོལ་གྱིས་སྐྱ་དངས་ཤིང་། ལོ་
 རིམ་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་པས་བཤད་བྱའི་སྐྱ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་འཇམ་མགོན་མི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐུ་འཇུག་ཕྱིན་ཅན་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་དབུལ། ཐུགས་ཉེན་མཆོད་ཉེན་རྣམས་ཆོགས་ལས་སྐྱོན་དངས་
 ཉེ། སློབ་མ་སྐྱ་ཁང་དང་། བངས་མདོག་དབལ་རིའི་སྐྱོར་ལམ་བརྒྱད་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་བཤད་བྱའི་མཁན་སློབ་འདུས་མང་ཆར་འདྲོམས་ཐོག་ངེས་
 ཤིས་རིན་པོ་ཆེའི་སློན་མེ་ཞལ་འདོན་མཛད།

ཏུས་རབས་མེན་མའི་མོ་རབས་དབུ་བཞུག་ནང་མོ་ལྟ་བུ་བཟང་ལྟའི་པས་ལྷན་གནས་མེན་ལྟའི་རྒྱལ་མ་མི་པམ་
བདས་མཆོད་ལྟའི་རྒྱ་མང་གསོན་མཐུན་ལྟའི་པས་གཞིས་མེ་བཟོ་མོལ་ལྟར་བདུག་ཅིང་། ལྟིས་ལྟ་བཟང་ལྟའི་རྒྱུ་པས་

ནས་སྐྱོད་དཔོན་ཁག་ཅིག་འགོ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་རང་རང་གི་འདེན་གྱི་སློབ་སྒྲུབ་རྣམས་ཁྲིད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་གཙང་ཁང་མདུན་ཐད་ཀྱི་ཀ་བ་འབྲུག་བརྒྱུ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གོས་སྒྲ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཤམས་པ་དང་བསྐྱུ་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལས་སྐྱུ་ཐང་གི་ཆ་བ་ཏུ་སྒྲ་འབྲུག་དན་འདེན་ཁྱེད་པ་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་མེད་ཅ་བ་གསུང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་རྒྱན་མཐུད་ཀྱི་ཡོད།

འདས་མཆོད་དངོས་གཞི།

དངོས་གཞི་ཐོད་ཆེས་ ༡༩ ལྷ་རྩེ་ཆུ་ཆོད་ 07:00 པར་གཡས་གྲལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་ཤེས་མཁན་སློབ་ཁག་ཅིག་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ལོ་རིམ་དབྱེ་བ་ནས་བསྐྱབ་རིམ་པར་བཞུགས། གཡོན་གྲལ་ལ་ཆོགས་གཞོན་གཙོ་མཁན་སློབ་ཁག་ཅིག་དང་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་སོགས་བཞུགས་ཤེས། ཐོག་མར་མེམས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཆོག་དང་། རྒྱ་དབུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་རབ་བསྐྱས་ཆར་བ་དང་གྲོལ།

ཆུ་ཆོད་ 09:30 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་བཙུན་འབྲུས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་མི་པམ་སྒྲ་སྒྲུབ་གསུངས་ཤེས། ཐུན་མཆོམས་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ལ་མདོ་འག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་འདུས་མང་དབུས་སུ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བཛྲིད་བྱ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྨྲིན་ཕྱལ་ཤེས། སྤྱང་ཐིག་མ་མགོན་གསོལ་ཁ་གསུངས་ནས་ཆུ་ཆོད་ 11:00 ཐོག་ཆོགས་གྲོལ།

ཕྱི་རྩེ་ཆུ་ཆོད་ 01:00 ཐོག་ཡར་ཆོགས་ནས་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ལ་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཛྲིད་བྱ་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་གནང་ཤེས། གསོལ་ཀ་དང་། ར་ར་ཀ་སྐོང་བཤམས་བར་དུ་གསུངས་ནས་གྲོལ། ཕྱི་རྩེ་ཆུ་ཆོད་ 03:30 ཐོག་ལོ་རིམ་དབྱེ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཛྲིད་བྱ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་གནང་ཤེས། ཐུག་ཆོད་ 05:00 ཡོལ་ཅམ་ལ་གྲོལ། ཆོས་བཤད་གནང་མཁན་རྣམས་ཆོས་བཤད་གྲུབ་མཆོམས་གྲ་ཆར་དང་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྐོས་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཁ་དར་རེ་ཕྱལ་ནས་བཞུགས་གྲལ་ལ་འཁོད་སྒོལ་ཡོད།

དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་ 07:00 ཐོག་བཤད་གྲ་དང་གྲ་ཆར། སློབ་གྲ་བཙུམ་གྱི་མཁན་སྐུལ་སྒྲ་སློབ་འདུས་མང་ཆར་འཛོམས་ཐོག་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཛྲིད་དབུ་ནས་ ཁྲིའི་ཀྱུ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤེས། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་སྐུ་བརྒྱན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་གསོལ་རབ་གནས་དང་མཐུལ་ཕྱལ་ནས་མཁན་སྐུལ་སྒྲ་སློབ་འདུས་མང་ཡོངས་དང་། དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་སྒྲུ་ལོ་མོ་བཙུམ་

ནས་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་པའི་སེམྱེད་ཉིད་དབྱངས་ལ་བྱངས་ནས་མཇལ་
དར་འབྲུལ་རིམ་བཞིན། ཉིན་གྲང་ཆོགས་ལ་མ་ཐེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་དད་ལྡན་མི་མང་ཡོངས་
ལ་ཆོགས་སྒྲལ་བྱང་མཉམ་དུ་བྱལ།

དེ་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བྱང་ཆེན་ནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་ཉིན་
གཅིག་གི་མཛད་རིམ་གསལ་བསྐྱབས་སུ་རི་ལྷོ་འཕོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་དུ་སྟོན་སྟོན་བྱས་བྱལ་བ་དང་། རིམ་
བཞིན་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་དོན་འདྲ་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་དང་། དེ་
བཞིན་ལོ་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ལངས། ལོ་རིམ་གསུམ་པ་དང་། རྟག་པ། བརྒྱད་པ་
བཅས་ནས་སློབ་གཉེར་བ་རེ་ཐེབས་ནས་ལྷན་དུ་དམ་བཅར་བཞུགས་ཏེ། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ།
རྟག་པ། བདུན་པ་བཅས་ནས་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་མཆོག་གི་ཁྲིལ་བརྒྱ་དང་བསྟུན་ནས་ལོ་རིམ་རེ་རིམ་དུས་ལུག་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྤྱོད་གདན་འདྲིན་ཞུ་བཞིན་པ།

སྐར་མ་བཙོ་ལུ་ལས་མི་ཉུང་པར་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་
དང་། མཐར་ལོ་རིམ་དགྲུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་སྐྱལ་སྐྱེའམ་
གཞན་གང་རུང་ཞིག་གིས་བཟ་གིས་ཆོག་བཟང་གིས་
མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོན་ཟབ་
ཁྲུས་སྟོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཅམ་ནས་སྐབས་འདྲིར་འཇམ་
མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་
ལོ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོན་འབྲུལ་བ་དང་

དགག་དབྱེད་སྤྱོར་ཆོས་སྐབས་ལོ་རིམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་སྟོལ་བྱང་། མཐུག་དུ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་
བརྗོད་ཀྱི་འཕྲོས་ལུས་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་བཞིན་བཟ་
གིས་བསྟོ་སྟོན་ཟབ་ཁྲུས་དང་བཅས་མཐའ་བྱལ་བ་ཡིན།

འདས་མཆོད་སྐབས་ཐུག་ལས་གནང་མཁན།

ལོ་རིམ་བཞི་པའི་སྤྱིར་དཔོན་རྣམ་པས་གཟིགས་རྟོག་འོག་ལོ་རིམ་བཞི་པ་ཀ་སྟེའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོགས་གདན་བཏོང་བ་དང་། ལོ་རིམ་བཞི་པ་ཁ་སྟེའི་སློབ་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཉིན་ཆོགས་གདན་ཡར་བསྐྱ་
དགོས།

ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སྐོར་དཔོན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་གཏོག་གསུམ་པའི་སྐོར་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་
 རྩིས་སྤྱོད་གཏོག་དང་རས་ཁྱག་ཏུ་སྒྱུ་སྤྱོད་བཟོ་བ་དང་། ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྐོར་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་
 འདྲེན་གྱི་འགན་འཁུར་བཅས་གནང་གི་ཡོད།

ཐུབ་པ་ཐུབ་ཆེན་དང་དགུ་གཏོར།

ལོ་ལྟར་བོད་ཆུ་ ༠༡ ཆེས་ ༠༩ ལས་ཐུབ་ཆེན་དགུ་བཅུགས་ཏེ། ཐེག་མཆོག་རྣམ་པོལ་བཤད་སྐུ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་
 གི་ཁུངས་ལོ་ལོ་འདྲེན་འདྲེན་བ་རྣམས་ཐུབ་ཆེན་འཆོག་གནང་བ་དང་། ས་ག་ཆུ་པའི་ཆེས་ལུ་ལས་དགུ་བཅུར་སྤེ་
 ཆེས་བཅོ་ལུ་བར་བཀའ་མའི་སྐུ་བ་མཆོད། དེ་བཞིན་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་བཅས་ལ་འདི་ཀ་མཐོ་སྐོར་ཆེན་མོའི་
 དགེ་འདུན་བ་རྣམས་རང་རང་གི་མཆོན་མོ་གང་ཏུ་འཁོད་ཡོད་པ་དེར། དགུ་མཇུག་དང་མཆོད་དཔོན་སོགས་ཀྱི་
 ཐུག་ལས་གང་བསྐོས་འཇུག་མོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད།

ཐུན་ཅ་ཐོགས་གསུམ།

ལོ་ལྟར་བོད་ཆུ་ ༠༡ ཆེས་ ༡༩ ལས་བཟུང་སྐུ་མེར་རྣམས་རང་མོས་ལྟར་དབལ་ཡུལ་རི་ཆོས་རྣམ་གསུམ་སྟེ།
 རྩོགས་ཆེན་སངས་རྒྱུ་ལག་འཁར་གི་ལམ་གྱི་གཞི་ཅ་ཐུན་འགོ། ཅ་རྒྱུང་གཏུམ་ལོ་བདེ་བོད་རང་འབར། དངོས་
 གཞི་ཉེ་ལམ་རྩོགས་བ་ཆེན་པོའི་བྱིད་ཡིག་རྣམས་ཁྱུས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་ཆོག་ས་སྐུན་ལྟར་བཀོས་ནས་ཆུ་གཅིག་གི་རིང་
 ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་དགེ་སྐོས་དང་གཉེར་བ་གཉིས་རི་ཆོས་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་བཤད་
 གྲུའི་སྐོར་གཉེར་བ་འོས་བབ་ཅན་རེ་སྟོ་བཞིན་ཡོད།

ཐུ་འགྱུར་མཐོ་སྐོར་ཆེན་མོའི་ལོ་འགོའི་ཞབས་རིམ།

ཐུ་འགྱུར་མཐོ་སྐོར་ཆེན་མོའི་དཔེ་བྱིད་དགུ་མ་བཅུགས་པའི་སྐོར་དུ་སྐོར་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་
 མོས་བསམ་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་བོད་ཆུ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༡ ལས་ ༢༣ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བཤད་གྲུའི་སྐུ་
 རིམ་འཆོག་ས་དགོས་ཤིང་། སྐོན་ཆད་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་བརྟག་ཁྱུས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་འཆོག་ས་གནང་
 བ་དང་། ད་ཆ་ཉིན་དང་པོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྟོན་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 ལས་བྱང་དང་འབྲེལ་ནས་བསང་མཆོད་བཟུང་སྐུ་རྒྱ་མཆོད་དང་གསོལ་ཁ་གངས་གསོག་ ཉིན་གསུམ་པར་རྟ་སྤྱོད་
 ལུང་པའི་སྟོ་ནས་གཏོར་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཐུབ་སྟེ། བྱི་ཉིན་ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་འཛིན་ཁང་གཅང་མ་བཟོ་བ་སོགས་

དཔེ་ཁྱིད་དངོས་གཞིའི་སྟེ་གོན་ལ་འཇུག་དང་སང་བཤད་གྲུའི་ལོ་འགོ་དང་ལོ་མཇུག་གི་ཞབས་རིམ་ལོ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྲུར་དང་། གསལ་ལ། ཕུར་རྒྱུག་གསུམ་དུ་བལ་ཆེར་ངེས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རིམ་ཞབས་རིམ་དུ་དད་ལྡན་
འོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རེ་སྐུལ་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཆོགས་ཁག་ལྟ་བུ་ཅེས་དུ་བགོས་ཏེ་འཆོགས་གནང་གི་ཡོད།

ཆོགས་གྲལ་གྱི་ཁྱད་སྟངས།

མཆོད་གཤོས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐུལ་སྐུ་རྣམས་ཞལ་མར་ལ་ཕྱོགས་ནས་འཛིན་གྲུའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཞུགས་
ཤིང་། དེ་ནས་གཡོན་གྲལ་དང་པོ་ལ་ལོ་རིམ་དགུ་ལ། གཡོན་གྲལ་གཉིས་པ་ལོ་རིམ་བདུན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ལོ་རིམ་
ལྟར་ལ། དེའི་རྒྱལ་ལོ་རིམ་གསུམ་ལ། དེའི་རྒྱལ་ལོ་རིམ་དང་པོ། གཡས་གྲལ་དང་པོ་ལ་ལོ་རིམ་བརྒྱད་ལ། གཡས་
གྲལ་གཉིས་པ་ལོ་རིམ་དུག་ལ། དེའི་རྒྱལ་ལོ་རིམ་བཞི་ལ། དེའི་རྒྱལ་ལོ་རིམ་གཉིས་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཕྱོན་འགྲུའི་འཛིན་
གྲུ་བཅས་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆོགས་དུས་སྟོན་བས་རེ་ལོ་རིམ་གཅིག་གི་སྟོབ་ལྷག་ཆ་
ཆར་ཆོགས་ཁང་གཞན་ལ་འཆོག་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས།

ཉིན་གཅིག་གི་ཆོགས་དུས།

ཕྱོན་མ་བཤད་གྲུའི་ཆོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ 07:30 ཐོག་འཆོག་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སྟེ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་
ནས་ཆུ་ཆོད་ 07:00 ནས་འཆོགས་པའི་སྟོལ་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་སྟོབ་གཉིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞོགས་རྩ་མཆོད་དུས་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ 07:00 པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་ཞབས་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆུ་ཆོད་ 06:00
པ་ནས་མཆོད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཆུ་ཆོད་ 06:45 ཐོག་མཁར་རྩ་བརྟུངས་ནས་ཆོགས་ཁང་སྟོ་འགྲམ་དུ་ཆར་
འཛོམས་ཐོག་དགེ་སྟོན་ཀྱིས་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་བརྟུང་བ་དང་འཛིན་གྲུའི་གོ་རིམ་ལྟར་རང་རང་གི་
གྲལ་ལ་འཁོད་ཅིང་། ཆུ་ཆོད་ 07:00 ཐོག་ཆོ་ག་དངོས་སྟེ་དབུ་བཙུགས་ནས་ 08:55 ཐོག་གྲོལ། ཆུ་ཆོད་ 09:30
ནས་ཡར་ཆོགས་ཏེ་རྒྱལ་གྲལ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དགེ་སྟོན་གྱི་སྟངས་འཛིན་འོག་འདུས་མང་ལ་གསལ་རྩ་
འཛིན་དུ་ཕེབས་པ་དང་། གསལ་རྩ་དངས་རྩེས་སྟོ་འགྲམ་ནས་ཐུག་གསུམ་བཅའ་ཏེ་སོ་སོའི་གྲལ་ལ་བཞུགས་
ཤིང་། ཆུ་ཆོད་ 10:55 ཐོག་ཆོགས་ཐུན་གཉིས་པ་གྲོལ་ནས་ཉིན་གྲང་ཞལ་ལག་གི་དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་གཉིས་
རིང་བར་གསེང་། ཉིན་རྒྱལ་ཆུ་ཆོད་ 01:00 ཡར་ཆོགས་ནས་ཆུ་ཆོད་ 02:55 ཐོག་གྲོལ། དེའི་སྐབས་དགེ་འདུན་
པར་ཆུ་མངར་རིགས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། ཕྱི་ཤོ་ཆུ་ཆོད་ 03:30 ནས་ཆོགས་ཐུན་བཞི་པ་ཆོགས་སྐབས་འདུས་
མང་ལ་ཕྱི་ཤོའི་གསལ་རྩ་མངར་མོ་དང་། མཆོམས་རེ་བས་རིགས་ཅག་ཅིག་བཅས་འཛིན་ཞིང་། དགེ་སྟོན་མཆོག་

ཁོར་ཡུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་རི་ཆེར་དར་སྟོང་ཁ་ཤས་འདྲགས་པ་ལས་སྟོན་བཞེན་ཤོག་ཕྱི་རྒྱུད་ཏེ་
གཏོར་རྒྱ་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྣམས་སྤར་སྟོལ་ལྷར་བསང་གསོལ་གནང་ཏེ་
ཐེགས་ཀྱི་ཡོད།

ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་རི་ཆེར་བཞུགས་ནས་མར་ལོག་ཡོང་དུས་རི་སྐྱོད་སྤང་གསོང་དུ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་རྣམས་
དགེ་སྟོན་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སྐུ་བར་བསྟོན་གནང་བ་དང་། རིམ་བཞེན་གཞིས་སྤོང་གཉིས་པའི་སྟོལ་ཆེད་ཐང་དུ་
ཐེགས་ནས་བཀའ་བློན་གཞུང་གིས་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་གོ་སྤྱིག་གནང་ཡོད་པ་དེར་གསོལ་ཆོགས་མཉམ་བཞེས་
གྲུབ་མཆོམས། གཟའ་མཇུག་གི་གུང་སེང་མིན་ཆེ་གཞན་རྣམས་རང་དགོན་དུ་ལོག་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་ཆོད་གྲར་ཆང་
འཛོམས་དགོས་ཤིང་། མཐོ་སྟོན་འདི་དང་བཅུན་དགོན་བཀའ་བློན་ལོ་རིམ་དགུ་པ་རྣམས་མཆོན་མོ་ཆུ་ཆོད་ 10:30
བར་གུང་སེང་ཡིན་སྟབས། ཉིན་རྒྱུ་ལ་སྐུ་ཆེད་རིགས་གནང་ནས་བཞུགས་ཏེ། དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་འཛིན་བྲུ་
ནས་གོ་སྤྱིག་གནང་བ་མཆོད་གྲུབ་རྗེས་ལོག་ཐེགས་ཀྱི་ཡོད།

ལོ་མཇུག་གི་ཞབས་རིམ།

ཐོད་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་ ༡༩ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་སྟོན་འཕྲོ་འཛིན་བྲུ་ནས་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་བར་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
དཔེ་ཁྱིད་ཡོངས་སུ་བྲུབ་པ་དང་། ཐོད་ཆེས་ ༡༩ རས་ ༡༥ བར་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྟོན་འཕྲོ་འཛིན་བྲུ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ཆོད་རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་
པ་རྣམ་པས་སྤྱིར་མཐོ་སྟོན་འདི་དང་། བྱེ་བྲུག་དུ་སྟོན་གཉིས་པ་རང་རང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོན་དང་། རྟོར་
གདན་སྤྱ་འགྲུར་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ། དེ་བཞེན་གུང་སེང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་པ་ཡུལ་སོགས་སུ་ཐེགས་སྐབས་རྒྱུན་
རན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་མཇུག་གི་ཞབས་རིམ་སྐུ་བ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོར་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྟོན་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་རྟེན་སྤྱར་པའི་སྟོན་གཏོར་རྒྱག་འཕེན་གནང་གི་
ཡོད། ཉིན་གསུམ་པར་སྟོང་སྟོང་རིག་འདུས་སྟོན་ནས་བསང་གསོལ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད།

རྒྱ་འབྲེད་ཀྱི་སྐོར།

སྟོན་ནས་ད་བར་མཐོ་སྟོན་འདིའི་ཕྱི་སྐོར་ཀྱི་ཞབས་རིམ་རིགས་པལ་ཆེ་བར་སྐུ་ཡོན་འབྲུལ་སྐབས་སྟོར་ལ་འགྲུར་
བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་མཇུག་གི་ཞབས་རིམ་སྐབས་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་མ་
བྱུན་བར་ལ་སྐུ་འབྲེད་སྐོར་ ༡༠༠ རེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་བཞེན་ལོ་དེར་དགེ་སྟོན་བྲུག་དུ་ཐང་

ཀར་འཕྲོར་པའི་སྐབས་བཞི་ཉིད་གི་དད་ཇམ་ཁག་ལས་དབྱར་གནས་ཉིན་མཐའ་མར་དགེ་འདུན་པ་རེ་ལ་སྒྲོར་
 ༡༠༠༠ ལས་མས་ཅམ་དང་། ལོ་མཆུག་ཞབས་རིམ་ཉིན་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་དགེ་འདུན་དམངས་ལ་སྐུ་འགྱེད་
 སྒྲོར་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཅམ་འབུལ་གྱི་ཡོད།

ཁྱོད་ཆོག་ལ་ཕེབས་སྐྱད་ས།

ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྒྲོད་མཐའ་གྲུབ་ནས་བཤད་བྱ་སྒྲར་དབྱ་མ་བཅུགས་བར་དུ་མཚོ་སྒོ་བ་གྱི་ཞབས་བརྟན་འགན་
 འཛིན་གྱི་བྱར་དུ་མོ་འགོད་གནང་སྟེ་ཁྱོད་མི་ནམ་པས་རེ་སྐུལ་བྱུང་རིམ་བཞིན་ཁྱོད་ཆོག་ལ་གཏོང་གནང་བ་དང་།
 སྒྲོར་སོ་སོས་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་ཕེབས་ཆོག་ དཔེ་བྲིད་དངོས་གཞི་དབྱ་བཅུགས་ནས་བཟུང་གྱུར་སེང་
 མིན་པའི་སྐབས་ཁྱོད་ཆོག་ལ་ཕེབས་མི་ཆོག་ཀྱང་། གཟའ་མཆུག་གི་གྲུང་སེང་སོགས་ལ་སོ་སོའི་ཁོམ་ལོང་
 དང་བརྟུན་ནས་ཞབས་བརྟན་འགན་འཛིན་གྱི་བྱར་དུ་མཚན་མོ་བཀོད་ནས་ཕེབས་པའམ་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱད་
 ནས་ཐད་ཀར་ཕེབས་ཆོག་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ས་ག་རྒྱ་པའི་བཀའ་མའི་སྐུལ་མཆོད་དབྱ་མ་བཅུགས་པའི་
 ཉིན་གསུམ་སྔོན་དུ་དཔེ་བྲིད་མཆམས་འཛོག་གནང་ནས། ཁྱོད་སྟེ་ཁག་གི་རེ་སྐུལ་ལྟར་ཐད་ཀར་དགེ་སྒོམ་ལས་
 ཁུངས་ནས་ལོ་ལྟར་གཞིས་ཁྱོད་བཞི་བ་དང་། གཞིས་ཁྱོད་གཉིས་བ། གཞིས་ཁྱོད་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲི་གྲུང་
 བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་དང་། སྐགས་པ་བྱ་ཆང་སོགས་སྐུ་དགེ་འདུན་པ་འདད་རེས་ཆེད་གཏོང་གནང་སྟེ། ཁྱོད་མིའི་
 སྐྱི་རིམ་བཀའ་འཁྱུར་དང་བརྟན་འཁྱུར་དག་ཆར་སྒྲོག་འདོན་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་དགེ་སྒོམ་གཉིས་
 རེ་མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས་གཞིགས་རྟོག་དང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་མཆོན་མོ་གོ་རིམ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་གནང་བས་རེས་
 ཕེབས་དགོས་པ་བཅས་སོ།

གཤིན་པོར་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང་འཕྲོ་བ་གནང་སྐྱད་ས།

དགོན་འདིའི་སྤྱི་གཞིངས་སྐུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆེ་ཆུང་སྐུ་འདྲ་ཡིན་ཅུང་། རྒྱུན་པར་གྱིས་དགོན་ནང་
 དུ་སྐུ་འཆོ་མ་ཐེན་པའི་རིགས་བྱུང་ཆེ་སྔོན་ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་རི་ལྟར་གནང་
 སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན། དགེ་སྒོམ་ཆང་མས་སྤྱིད་སྐུ་མཉམ་སྒྲོང་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆེ་
 འདས་གྱི་སྐུ་ལུང་ཆེ་དཔལ་སྒོ་བས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང་གི་འོག་ཐོག་དུ་བཞག་ནས། བཤད་བྱ་དང་སྒོ་བ་བྱ་གཉིས་
 རེ་མོས་གྱིས་འཛིན་བྱ་རེ་དང་། འཛིན་བྱའི་ནང་གསེས་སྟེ་ཆོན་སོགས་གང་ལོས་དགེ་སྒོམ་གྱིས་གཏན་འཕེབས་
 ལྟར་ཆུ་ཆོད་གཉིས་རེའི་མཆམས་ནས་བརྗེ་ལེན་གྱིས་སྐུ་ལུང་སྤྱིན་སྟེག་མ་བུལ་བར་དུ་བཟང་སྒྲོད་དང་བདེ་སྒོན།

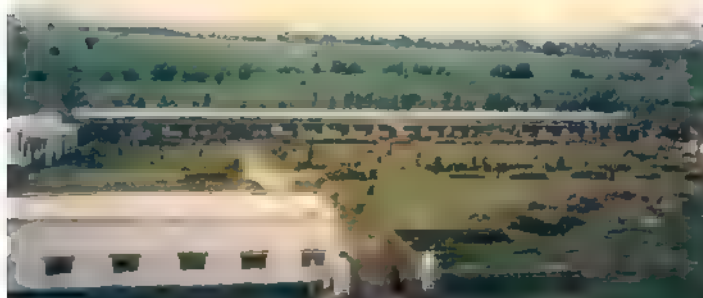
ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ། བཀ་ཆགས་རང་གོལ་སོགས་ཉིན་མཆོན་རྒྱན་མ་ཆད་བར་གསུངས་པ་དང་། བསྟོ་སྟོན་གསུང་མཐུན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ང་དང་ཆབ་འདེན་རྒྱས་མཆོན་འགྲོ་གྲོན་པལ་ཆེ་བ་ལྷ་ཆང་གཞུང་གིས་གཏོང་གི་ཡོད།

སྟོན་ཆད་ལསྐྱབས་རྩེ་མིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐྱབས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལྷུང་སྟོན་སྟེག་འབྲལ་ཉིན་སྟོན་ཆར་ཐུང་མཐུན་ཐང་ཏུ་གདན་འདྲེན་ནས། ལསྐྱབས་རྩེ་མིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སྟེག་འདུས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་དང་འཕྲོ་བ་གསུང་གནང་བ་དང་། ད་ཆ་ལྷ་ཆང་གི་འཆམ་ར་ཆེན་མོར་སྟོན་ཆུ་ཆོད་ 06:30 སྟེག་མཆོ་སྟོབ་འདིའི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཡིག་ཏུ་ག་དང་། བཟང་སྟོན། འུམས་སྟོན། བདེ་སྟོན་སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཆུ་ཆོད་ལྷུག་ཅམ་མིང་གསུངས་རྩེས། སྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་གཞིས་ཁོང་གསུམ་པའི་དྲར་ཁོད་ཏུ་ཐེབས་ནས་བསྟོ་སྟོན་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ཆང་གི་ཐུ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་སྐུ་ལྷུང་སྟོན་སྟེག་གནང་བ་དང་། བཙུན་དགོན་ནས་དེའི་སྐྱབས་ཞོགས་ཐས་དང་། བཞུགས་གདན། ཅོག་ཅེ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གོ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞིས་ཁོང་ཁག་ནས་ཁོང་མི་ཆེ་ལས་འདས་མིགས་ལྷུང་ཆེ་ལྷ་ཆང་དང་བཤད་བྱེད་དགེ་སྟོན་གང་ཏུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་མན་རྒྱན་གྲོས་མོལ་སྟེག་ལྷུང་པོ་འཆམ་ར་ཏུ་ཁྱེད་ཡོངས་ནས་སྟོན་ཆར་ཐུང་མཐུན་ཀྱིས་བཟང་སྟོན་སོགས་བསྟོ་སྟོན་མིགས་གསུངས་རྩེས། ལྷ་ཆང་གི་ཐུ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་གཞིས་ཁོང་གསུམ་པའི་དྲར་ཁོད་ཏུ་སྟོན་སྟེག་བཙས་གནང་གི་ཡོད།

ཁྱ་འབྱུང་མཁོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་ཁོར་ཕྱག་གི་བཀོད་པ།

ཁོར་ཕྱག་ལྷོ་བཤད།

གསེར་དོག་དང་ལྷ་མིག་ལྷ་མོ་ཅན་པར་མཆོས་པའི་རྩ་འཁྱུར་མཆོས་ཅན་ཅན་མཆོས་ལྷ་ཁང་དབྱུག་ནས་བཅོས་
པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཉེ་འཁོར་ན། མོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་པ་ལྷགས་སོག་དཔར་པའི་མོག་བཀའ་པའི་གཤམ་མེད་
དག་ནི་བཤད་ལྱའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སལ་ཞེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་དུ་འདྲིལ་ས་མེད་མེད་
དང་། ཤར་མཆོའི་མཆོམས་སུ་ཐུབ་བཞུག་མེད། མཆོན་བཤད་ཐུབ་མེད། ལུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མེད། ལུང་དུ་ཐུབ་དུངས་



ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་ལྔ་པའི་མཆོ་སྤོང་ཆེན་མོའི་ཁོར་ཕྱག་

ཉེག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོད་པར་བྱས་ཤིང་ཁྱ་ཆེ་པ་ཤོད་པར་ས་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་ནི་སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ར་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞིང་། སར་སྟོགས་པའི་གས་མེད་མྱིང་གི་མདུན་སྟོགས་སྟུང་གི་འདུན་པའི་དྲངས་གཙང་འཕྲང་
 ཆུང་ཆུང་ཆོག་འདྲུལ་པའོར་ཁར་ཞིག་དང་། ཁྱུང་ལོགས་སྟུང་བཟད་བྱའི་རྒྱན་པས་ཁར་དང་། ཅོམ་ཁྱིག་ཁར་། ཆོང་
 ཁར་། དགོ་སྟོན་པས་ཁྲངས་ལོགས་ཤོད་པའི་ཁར་པའོག་ཆོད་གསུམ་ཅན་དང་། བཟད་བྱའི་རྒྱལ་སྟོ། ཞི་པ་ཆོ་
 ར་ཁར་ཁག་གི་ཁར་བཅེགས་། སྟོན་ཀྱི་མཛོད་ཁར་ཆོང་པ་བཅས་ཤོད་། སར་སྟོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་མྱིང་གི་རྒྱལ་སྟོགས་སྟུང་
 པ་རྒྱལ་ས་རྗེ་མིན་པ་ཆེ་མཆོག་གི་གཟིམས་ཁར་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁར་། སྟོ་སྟོགས་པཟད་སྟུབ་མྱིང་གི་རྒྱལ་སྟོགས་
 སྟུང་ཐངས་མཛོད་དཔལ་མི་པ་རྣམས་ཤོད་ཀྱི་སྟོ་ཐང་དང་། གཙུག་པག་ཁར་ཆེན་མོ་ཆོ་རྒྱན་མཛོད་སྟུགས་པཟད་སྟུབ་ཤོད་
 གསལ་དང་རྒྱས་མྱིང་། རྒྱར་པ་རྣམས་ཁར་། རྒྱལ་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མྱིང་གི་རྒྱལ་སྟོགས་སྟུང་མཛོད་སྟོབ་ཀྱི་རྒྱ་མཛོད་ཆེན་
 པོ་ཞིག་དང་། སྟུང་སྟུམ་སྟུབ་པའི་སྟུང་ཁར་། སྟུབ་སྟེ་པས་མ་གཏན་ཤོད་གསལ་མྱིང་། ཐུང་སྟོགས་སྟུང་དྲངས་
 མྱིང་གི་རྒྱལ་སྟོགས་སྟུང་པདེ་གཤེགས་མཛོད་རྟེན་བཅུ་རྟུག་དང་། བཟད་བྱའི་དགོ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པག་
 ཐོག་ཁེལ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ར་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་སྟུ་མི་འདྲུར་ནི་རྗེའི་གཏུར་རྟེན་མཛོད་རྟེན་། མཛོད་སྟོབ་ཆེན་མོའི་སྟུམ་
 སྟོག་ཁར་བཅས་ཤོད་། ཉེ་པའོར་རྣམས་སྟུང་ལྟུག་སྟོར་དང་། ཅོན་མ་ཐང་གིང་། བེ་ཏ། སིང་སྟུང་ན་མེད་། ཨ་ཐུའི་

མྱིང་བཅས་མྱིང་ལྷས་གཡས་ནས་
 རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་ཡོད་ཅིང་། མྱིང་དེ་
 དག་གི་དབུས་སུ་འག་གཞིར་རྫོ་ལེབ་
 གྲུ་བཞི་གཅེས་དུ་བཉིང་ཞིང་བར་
 མཆོམས་ནས་ས་སུ་རྩ་ལྷང་བཏབ་བ་
 དང་། མཐའ་བཞིར་ལྷོ་རྩ་བྱིང་དང་མེ

བཤད་པའི་མུ་ཁང་།

ॐ नमः

ཡུ་འཁྲུང་མཚོ་སྒོ་བ་ཆེན་མོ་ལི་ལྷ་ཁང་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། ཁ་གར་སྤྱོད་ས་སྤུ་བསྟན་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་མཚོ་ཆད་དཔྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་དྲུག་དཔྱུས་དང་ཞེང་ལ་དཔྱིན་ཁྱ་བརྒྱད་ཅུ་རེ་ཡོད་ཅིང་། འོག་གཞི་ལ་འདུ་ཁང་
དངོས་དང་། བར་ཐོག་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་། བཞུགས་ཤག་སྡེང་ཐོག་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཞི་མ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲུལ་ཁྱམས་དང་
བཅས་པ་ཡོད། ལྷ་ཁང་འདིར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་དང་། རྩོན་ཆད་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན། བརྒྱ་
ཐེངས་སོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་འཆོག་ས་ཡིན་ཞིང་། རྩོན་ལྷ་ཁང་འདི་ལོ་ཉི་མདའ་སྤངས་བྱེད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་ར་ཡོད་སར་རྟེན་
གཙོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས་པའི་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཤད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ཁང་
ཉིང་ཤོས་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཞིགས་ནས་ཆོས་ར་བཅོས། བར་རྟེན་སྤུ་འདྲ་ཁྱམས་བཤད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་
ཁང་དུ་སྒྲོས་ཡོད།

འོག་ཐོག་འདྲ་ཁང་དང་ནང་ཆེན་།

ལྷ་ཁང་དཀྱིལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ག་ལ་པའི་ཅན་གྱི་མཆོར་གྱི་ལོ་ལ་འཕྱོ་ཆེ་ལ་ཤེས་དང་། གྱིལ་ལས་ཤེས་པའི་ཆ་
ཤེས་ལ་གྱེུ་ཁང་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཕྱོ་ཆེ་ལ་ཤེས་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱོ་ཆེ་ལ་ཤེས་པའི་ཆ་ཕྱོ་ཆེ་ལ་ཤེས་པའི་ཆ་



ཕྱི་མོ་ ༢༠༡༠ མེ་མཚོ་སྤོང་ཆེན་མོའི་ཁོང་ལྟ་བུ།

འགྲམ་དེ་ནས་ཟུར་གྱི་ཁང་བཅེགས་དང་ལྷ་
ཁང་གི་ཚོག་བཅེགས་ལོང་མ་ཁག་ལ་འཁྱོ་
སའི་སྐས་འདྲིལ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་ཁྱུང་
གསུམ་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་ནང་ལོགས་སུ་ཀ་བ་
བཅུ་བྱུག་དང་། གཙང་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོ་ཡར་
འདམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་
པོའི་སྐུ་མཚོ་ཆད་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཅུ་གསུམ་དང་

དེ་བྱིན་ཆོན་བྱུག་ཅན། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་ཟུར་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཅུ་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་གཅིག་ཅན་
རེ། རྒྱལ་ལོགས་བྱུང་ངོས་སུ་བྲག་རི་འབྲུང་བཞོས་མའི་ཀུ་ཆད་ནང་གནས་བཞུགས་བཅུ་བྱུག་གི་སྐུ་དང་། སྟོན་པ་
གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷ་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱུངས་པ་མགོན་པོ། མངའ་ངེས་པ་ཆ་
ཆེན་བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞེན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྐྱོབ་
དཔོན་དེ་བྱིན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་གཉིས་ཅན་རེ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་བང་རིམ་ལོག་མ་གཡས་གཡོན་ལ་སྟོན་
པ་དང་། གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་གཉིས་ཅན་རེ་དང་། མཐུན་དུ་ཡིང་གི་སྟེགས་
བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་འདམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་འབྲུ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་དང་
དེ་བྱིན་ཆོན་གཉིས་ཅན་བཅས་བཞུགས།

གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡིང་གི་དཔེ་སྟོན་ནང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཀའ་འབྲུང་གསུང་རྟེན་དང་། ཡེ་ཤེས་
སྟེང་བཀའ་འབྲུང་། འདོན་ཆོག་གི་རིགས་ལ་སྟོན་མདོ་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་། སྟོན་སྒྲིང་རྟོག་མེས་ས། རྩེ་ལྷུང་བྲག་
སོགས་བཞུགས། གཡོན་ཟུར་དུ་དཀོན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་དངོས་འདྲིལ་སའི་མཛོད་ཁང་དང་། གཡས་ཟུར་དུ་མཆོད་
པའི་ཅ་དངོས་ཡོ་བྱེད་འདྲིལ་སའི་མཛོད་ཁང་བཅས་ཡོད། འོག་ཐོག་སྐྱིད་མཚོ་ཆད་དེ་བྱིན་ཁྱེད་གསུམ་དང་དེ་བྱིན་
ཆོན་སོ་བཞི། ཞེང་ལ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཅུ་བཞི་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་གསུམ། དཔྱུས་སུ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཅུ་དང་དེ་བྱིན་
ཆོན་གསུམ། ཀ་བ་རེའི་མཚོ་ཆད་དུ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་བཅུ་དང་། མཐུན་སྐྱོ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཅུ་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་བཅུ་དང་། ཞེང་ལ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཅུ་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་བཅུ་གཉིས། སྐྱོ་སྐྱིད་མཚོ་ཆད་
དུ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཅུ་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་བཅུ་དང་། ཞེང་ལ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་གཉིས་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་བཅུ་གསུམ་སྐུ་ཁྱུང་ནམས་ཀྱི་མཚོ་
ཆད་དུ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་བཞི། ཞེང་ལ་དེ་བྱིན་ཁྱེད་བཞི་དང་དེ་བྱིན་ཆོན་བཅུ་རེ་བཅས་ཡོད།

བར་ཐོག་གྲུ་ཤག་དང་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

བར་ཐོག་གི་རྒྱ་བཟོགས་སྤྱུ་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་མཐོངས་ཤོག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཤོག་ཐོག་འདྲུ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ཐད་ཀར་མངལ་བྱལ་ཅིང་། རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རེ་ལ་དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཤག་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཅན་རེ་དང་། ཕྱི་ནང་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་བཅས་ཁོཅ་བཞུགས་ཤག་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཤག་ཅིག་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་བཤད་ཁྱིད་དང་། བཀའ་སློབ། འབྲལ་སྟོན། གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་འོད་སྤྲེང་སོགས་སློབ་གཏེར་པའི་དགོས་མཁོ་སྤར་གཡར་སྤྱད་དང་ཆོང་འབྲེལ་བྱེད་སའི་འོད་སྤྲེང་ཁང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱ་གྲུ་ཤག་ལ་བསྒྱུར། མདུན་ཕྱོགས་སྤྱ་སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་དོས་ཀ་བ་དྲུག་གི་རྒྱ་ཁོར་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་སྤུ་ཁྱང་གསུམ་ཅན། མཆོད་གཤོམ་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱ་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། གྲུ་རྩ་སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱ་འབྲེལ་ཆུང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པའི་སྤྱ་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱན་སོགས་བཞུགས། གཡས་གཡོན་དུ་བྱུག་དཔེ་འཛིགས་སའི་ཤིང་གི་དཔེ་སྟོམ་ནང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མའི་ཆོས་སྒྲོང་དཔེ་རིང་དང་། འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། དབྱུ་མ་དང་། འདུལ་བ། སར་ཕྱིན། མདོན་པ། ཆད་མ། བརྟ་སྟོད་ཀྱི་སྟོར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་འགྲུར་པའི་གུན་མཁྱེན་རྣམ་གསུམ་དང་། གྲུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ། རྟོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བརྟོན་འབྲུས་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་བཞུགས། དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ཡི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བརྒྱ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྲ་སོ་དྲུག་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། ཞང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ཉེར་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྔ། སྤུ་ཁྱང་རྣམས་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བདུན་དང་། ཞང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཞི་ལོ།

སྤྱིང་ཐོག་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་གཟིམ་རྒྱང་།

སྤྱིང་ཐོག་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཀྱལ་དབང་སྤྱ་སྤྱིང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱང་ནི། ཁང་མིག་བདུན་ཅན་མདུན་ན་ཁྲུམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། བྱང་དུ་རྒྱལ་པའི་གཟིམ་རྒྱང་དང་། ཆོམས་ཆེན་ནམ་ཆོགས་ཁང་ཆེ་བ། གསོལ་ཆོགས་ཁང་། གསུང་ཆོས་ཁང་དང་། གསོལ་ཐབ་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཟིམ་རྒྱང་དུ། ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་གཤོམ་སྤྱུས་ལེགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་གཙོ་སོ་ལེ་སེར་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱད་ཅན་གྱི་གསང་

འདུས་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཡི་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་འཛིགས་ཤིང་དང་། ཡི་ཁ་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཉེན་བྱིན་ཅན་ཁག་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གཟིམ་ཁྱི་དང་གསོལ་ཅོག་སོགས་ཡོད། གཉིས་པ་གསོལ་ཆོགས་ཁང་དུ་ཤིང་གི་མཆོད་གསོམ་ནང་ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཅན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ། ཡི་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ། སྐུ་རས་གཟིགས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་བཞུགས། གསུམ་པ་ཆོམས་ཆེན་ནམ་ཆོགས་ཁང་ཆེ་པའི་ངོས་གཡས་གཡོན་ན་ཕེལ་ཁ་ཅན་གྱི་མཆོད་གསོམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡི་ཁ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཅན། ཡི་སེར་ལས་གྲུབ་པའི་མར་མི་དྲགས་གསུམ། ཡི་ཁ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་སྐྱའི་འངས་དབངས་ནམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་ཅན། རྩེ་ལཔ་སྐུ་ནམ་གསུམ། བོན་གྱི་གཤེན་མུ་རྩེ་གསུམ་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཅན་སོགས་ཆོས་འཁྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཉེན་བྱིན་ཆེན། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྱི་བཅས་ཡོད། སྐུ་ཉེན་འདི་ནམས་པལ་ཆེ་བ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བཞེངས་པ་ཡིན།

མདུན་ངོས་ཕེལ་ཁ་ཅན་གྱི་གསུང་ཆོས་ཁང་དུ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྱི་མ་གཏོགས་མེད། གཟིམས་ཁང་འདིར་ཡལོང་ས་མཆོག་ཐེངས་མང་ཕེབས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འདུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐོ་འབྲེད་མཛད་སྐོའི་སྐབས་སུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམ་གྲོལ་གླིང་དང་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལ་བསྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་། གཟིམས་ཁང་གི་ཁང་ཐོག་དུ་གསེར་རྟོག་དང་རྒྱ་ཕིབས་ཅན་གྱི་ཕྱོག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མདུན་དུ་སྐོ་དང་གཡས་གཡོན་ལ་སྐེུ་ཁུང་རེ་ཡོད། རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་དངོས་དེའི་མཐོ་ཆད་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་། དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཉིས། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་གསོལ་ཆོགས་ཁང་གི་དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉི་ཤུ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། ཆོམས་ཆེན་ནམ་ཆོགས་ཁང་ཆེ་བ་དེའི་དཔྱུས་དང་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་གཉིས་རེ། གསུང་ཆོས་ཁང་དེའི་དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷ། གསོལ་ཐབ་ཁང་དེའི་དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། མདུན་ཁུམས་དེའི་དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུད། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། སྐྱེང་གི་རྒྱ་ཕིབས་ཁང་དེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུད་དང་དབྱིན་ཆོན་དུག་དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་ལ་དབྱིན་

ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་དབྱེན་ཆོན་བཞི། སྒོ་དེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་དབྱེན་ཆོན་བཙུན། ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁྱ་གཉིས་དང་དབྱེན་ཆོན་བཙུ། སྒྲེལ་ཁུང་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཞི་དང་དབྱེན་ཆོན་བཙུ། ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁྱ་གསུམ་དང་དབྱེན་ཆོན་བཙུ་བཅས་སོ།།

བཤད་བྱའི་ཆོག་མཁའ་ཁང་།

བཤད་བྱའི་ཆོག་མཁའ་ཁང་ནི་སྤྱི་འཐུས་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲོ་ངོས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། དང་ཚོགས་མཐོ་སྒྲིབ་འདིར་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཅུང་ཏུ་ལས་མེད་སྟབས། མཛད་སྒྲུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཤད་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུང་མན་ལ་ཆོག་མཁའ་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་ཆོང་ཕྱག་

བྱའི་ལྷ་ཁང་ནང་འཆོག་མཁའ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་སུ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་སྟབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཆོག་མཁའ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་། ཆོག་མཁའ་ཁང་འདིའི་ནང་ཏུ་བཤད་བྱའི་རྒྱ་ཆོག་མཁའ་ཁག་དང་། ལོ་འགོ་དང་ལོ་མཇུག་གི་ཞབས་རིམ་དེ་བཞིན་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་

པའི་བཀའ་སྒྲོབ་ལས་སྟོན། སྤྱི་འཐུས་ཐུན་མིན་ལྷ་བྱུང་བཤོ་སྒྲེང་། དཔུར་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་དགོང་གི་ཞལ་འདོན། གཞན་ཡང་བཤོ་སྒྲེང་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། འཛིན་རིམ་གོང་འོག་གི་ཚོད་རྒྱགས། རྒྱ་རེའི་དམ་བཅའ། འཆད་རྒྱགས། རྒྱ་རྒྱགས། ལོ་རྒྱགས་དང་། ཏུས་རྒྱན་ལོ་རིམ་དང་མོ་དང་གཉིས་པའི་དགེ་མཚན་གནང་ས་སོགས་བཤད་བྱའི་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་དང་འདུ་འཛོམས་གནང་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། འཕར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་ཆེ་བ་ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་དབྱེན་ཆོན་བཞི། མཐོ་ཆད་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་དབྱེན་ཆོན་བཙུན། ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྒོ་ཆེན་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྒྲེལ་ཁུང་གསུམ་རེ། སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེལ་ཁུང་བཙུ། ཏུབ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེལ་ཁུང་བཞི། བྱང་ཕྱོགས་སུ་མཐོ་ཆད་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྩུང་གཅིག་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྒྲེལ་ཁུང་དགུ་དང་། ཏུབ་བྱང་མཚམས་སུ་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཞི་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྩུང་ཏུ་གཅིག་བཅས་ཡོངས་བསྡེམས་སྒྲེལ་ཁུང་ཉེར་དགུ་ཡོད། སྒྲེལ་ཁུང་གི་ཏུ་བཞི་རྣམས་ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་དག་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་དབྱེན་ཆོན་བཙུན། ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་ཆོག་མཁའ་ཁང་སྒྲིའི་དཔུས་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་ཉེར་བཙུན་དང་དབྱེན་ཆོན་བཙུ་གཅིག་ཞེང་ལ་དབྱེན་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་དང་དབྱེན་ཆོན་བཙུ་གཉིས་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་དགོ་

འདུན་པའི་བཞུགས་ཤག་བཤད་སྐབ་སྤྱི་ཁེས་པ་དེ་ཡོད། ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་ཀ་བ་རྒྱུ་མོ་བརྒྱད་དང་། ལུ་བ་
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་ངོས་སུ་ཤིང་ལས་ལུ་བ་པའི་བར་སྒྲོམ་ནང་དུ་སྒྲོན་མཆོག་ལུ་བ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བར་དང་། གཡས་
གཡོན་གཉིས་ལ་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་ཡ་སྐབས་ཇེ་ལྷ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བར། མདུན་དུ་མཆོད་སྟེགས་བང་
རིམ་གསུམ་ཅན་ཞིག་དང་། མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཤེལ་སྒྲོམ་མཐོ་ཆད་དཀྱིན་ཁྲ་བཞི་ཅན་གྱི་ནང་དུ་
སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བཞེངས་སོ།

བྲ་ཤག

འཛིགས་མེད་སྤྱིང་།

ཤར་ཕྱོགས་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་ནི། བཤད་བྲའི་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱང་ཐག་དཀྱིན་ཁྲ་བརྒྱད་དང་གྲ་



ཁོར་བས་བརྒྱད་ཕྱོའི་ནང་གི་བྲ་ཤག

བརྒྱད་དང་དཀྱིན་ཆོན་བཅུ་ཡི་མཆོམས་སུ་ཡོད།
དེའི་ཡར་སྤེང་དུ་སྐྱབས་ཤོག་གིས་བཀའ་བའི་
ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་གྱི་བྲ་ཤག་སྤེ་ཆོན་
གསར་སྤྱོད་གཉིས་དང་། སྤེང་ཐོག་དང་བར་ཐོག་
སོགས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་བྲ་ཤག་རྒྱུ་མཐུ་
ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བྲ་ཤག་གི་སྤེ་ནས་མཐུག་
བར་ཁང་མིག་རེ་ལ་སྒོ་དང་སྤེའུ་ཁྲང་རེ་རེ་དང་།

སྒོ་ཡོལ། མདུན་ཁུམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀ་བ་སྤེང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བྲ་ཤག་གསར་པའི་སྤེ་ཆོན་གྱི་ཡར་ཐོག་ན་ཤེལ་
ཁང་བཅས་ཡོད་པ་ལས། གཡས་ཕྱོགས་བྲ་ཤག་སྤྱིང་པའི་ལུ་བ་སྤེ་སྐབ་བསྐྱན་སྤྱིང་དང་སྤེལ་ནས་ཡོད་ཅིང་། སྤེང་
ཐོག་བར་གསུམ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྒྱུ་མཐུ་ཀྱི་བྲ་ཤག་ཤིང་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་ཐོག་དུ་ཕྱི་ནང་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་
པའི་བྲ་ཤག་བཅུ་དགུ་དང་། བར་ཐོག་དང་སྤེང་ཐོག་དུ་ཕྱི་ནང་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་པའི་བྲ་ཤག་ཉེར་གསུམ་རེ་
ཡོད། ཐོག་ཐོག་ནས་སྒོ་ཆོན་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་འགོ་སའི་གཡས་གཡོན་གྲང་ངོས་སུ་བཤད་བྲའི་གསལ་བསྐྱབས་
སྐྱར་ས་བཅས་ཡོད། བྲ་ཤག་རེའི་མཐོ་ཆད་དཀྱིན་ཁྲ་བརྒྱད་དང་དཀྱིན་ཆོན་བདུན། དཔུས་ལ་དཀྱིན་ཁྲ་བརྒྱད་དང་
དཀྱིན་ཆོན་བཞི། ཞིང་དུ་དཀྱིན་ཁྲ་དགུ་དང་དཀྱིན་ཆོན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་དང་། སྤེའུ་ཁྲང་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྲ་
བཞི་དང་། ཞིང་དུ་དཀྱིན་ཁྲ་བཞི་དང་དཀྱིན་ཆོན་དུག་སྒོ་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྲ་དུག་དང་དཀྱིན་ཆོན་བདུན།
ཞིང་ལ་དཀྱིན་ཁྲ་གཉིས་དང་དཀྱིན་ཆོན་དགུ་བཅས། འཛིགས་མེད་སྤྱིང་སྤྱི་ཡོངས་མཐོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྲ་སོ་

དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལ། དལུས་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་རེ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་བཅས།

གཡོན་ཕྱོགས་གྲུ་ཤག་གསར་བ་ཡོད་ས་འདྲི་ཐོན་ཆད་བཤད་གྲུའི་གསོལ་ཐབས་ཁང་དང་གྲུ་ཤག་རྩིང་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཆར་ཞོད་ཆེ་སྐབས་ནང་དུ་ཐོགས་ཆུ་ཐག་བ་དང་གསོལ་ཐབས་ཁང་གྲུ་ཡངས་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་མངའ་ས་བཞིག་སྟེ་སྤར་ཤུལ་དེར་འོག་ཐོག་དུ་འཛིན་ཁང་དང་གསོལ་ཐབས་ཁང་། བར་དང་སྟེང་དུ་གྲུ་ཤག་ཡོད་པའི་ཁང་ཆེན་ཞིག་གསར་བསྐྱར་གནང་། ཤག་གསར་འདྲིའི་སྟེང་ཐོག་དུ་ཕྱི་ནང་ཡོད་པའི་གྲུ་ཤག་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་མེད་པ་དགུ་བཅས་ཁྱོན་གྲུ་ཤག་ཉེར་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བར་ཐོག་དུ་ཕྱི་ནང་ཡོད་པའི་གྲུ་ཤག་བཞི། ཕྱི་ནང་མེད་པ་བརྒྱ་གསུམ་བཅས་ཁྱོན་གྲུ་ཤག་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་ནང་ཡོད་པའི་གྲུ་ཤག་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། དལུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཕྱི་ནང་མེད་པའི་གྲུ་ཤག་རེའི་མཐོ་ཆད་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། དལུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷག་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷག་སྟེང་ལ་མཐོ་ཆད་དབྱིན་ཁྱ་ལྷག་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། སྟོ་རེ་རེའི་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་། མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བདུན་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱ་ཡོད། གྲུ་ཤག་འདི་དག་གི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་བར་ཁུམས་ཀྱི་དལུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཆོན་དགུ་ཅན་ཡོད།

འཛིགས་མེད་གླིང་གི་ཤེལ་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་འཛིགས་མེད་གླིང་ཁང་གསར་གྱི་ཡང་སྟེང་དུ་ཤེལ་ཁང་འདི་ཉིད་གསར་བསྐྱར་གནང་། ཤེལ་ཁང་འདི་ཉིད་ཐོག་ཁེབས་ལྷགས་ཤོག་དམར་པོས་བཀའ་བ་དང་། འོག་མང་དབྱིན་ཁྱ་གཉིས་ཅན་སོ་ཤག་དང་ཨར་འདས་ཀྱིས་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷག་ས་རྒྱུས་ཤེལ་ཁང་ལས་བྱུང་ཅིང་། རྒྱ་རོལ་ཁོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་འཁོར་དང་ཤེལ་ཉོག་གི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱུ་ཆོགས་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་བཤད་གྲུའི་ཞབས་རིམ་འཛོགས་དང་འཛིན་ཁང་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གནང་བཞིན་ཡོད། ཤེལ་ཁང་དེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱ། དལུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་བརྒྱ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་ཡོད་དོ།

ཐུབ་བསྟན་གླིང་།

ཐུབ་བསྟན་གླིང་ནི། བཤད་གྲུའི་འདུ་ཁང་གི་ཤར་ལྷོ་འཛམས་ཏེ་འཛིགས་མེད་གླིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཤོག་བཀའ་ཅིང་བར་ཐོག་གྲུ་ཤག་ཤ་སྟག་དང་། སྟེང་ཐོག་དུ་འཛིན་ཁང་

གཉིས་དང་གཞན་རྣམས་བྱ་ལག་དང་། རོག་ཐོག་ཏུ་འཛིན་ཁང་ལྟ་དང་བྱ་ལག་གཅིག་དང་། འཛིན་ཁང་གི་རྒྱབ་
མདུན་གཉིས་ལ་སྐྱེའུ་ཁུང་གཉིས་རེ་དང་བྱ་ལག་རྣམས་ལ་སྐྱེའུ་ཁུང་རེ་རེ། མདུན་གྱི་ཁུམས་རྩམ་ཏུ་འདོམ་གཉིས་
རེའི་མཆོམས་སུ་ཀ་བའི་སྒྲིང་བ་དང་། རྩམ་སྒྲེ་གཅིག་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་དང་མཐུད་ནས་ཡོད་པས་མཐུད་མཆོམས་
སྒྲིང་ལོག་བར་གསུམ་ལ་སྒྲིང་གཉིས་པོའི་གསང་སྒྲོད་དང་ཁུས་ཁང་རྣམས་དང་། སྒྲིང་འདི་ཡི་བར་ཐོག་དང་སྒྲིང་
ཐོག་ཏུ་བྱི་ནང་ཅན་གྱི་བྱ་ལག་ཆེ་བ་སོ་གསུམ། རོག་ཐོག་ལ་འཛིན་ཁང་ལྟ་དང་སྒྲིང་ཏུ་འཛིན་ཁང་གཉིས་བཅས་
ཡོད། བྱ་ལག་རེའི་མཚོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། དལླས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གསུམ་དང་དབྱིན་
ཆོན་གཅིག་ཞེད་ཏུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་ལ། འཛིན་ཁང་རེའི་མཚོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་
ཆོན་བཅུ། དལླས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་དྲུག་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཞེད་ཏུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་
བཞི། བྱ་ལག་གི་སྐོར་རེའི་མཚོ་ཆད་དབྱིན་ཁྱ་བདུན་དང་དབྱིན་ཆོན་ལ། ཞེད་ཏུ་དབྱིན་ཁྱ་གསུམ། འཛིན་ཁང་གི་
སྐོར་རྣམས་མཚོ་ཆད་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱད་དང་། ཞེད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། སྐྱེའུ་ཁུང་རེའི་མཚོ་ཆད་
ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྔ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལ། ཞེད་ཏུ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་བཅས་དང་། སྒྲིང་འདིའི་སྐྱེའི་
མཚོ་ཆད་དབྱིན་ཁྱ་སོ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་དྲུག་དལླས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་དྲུག་ཞེད་ཏུ་དབྱིན་
ཁྱ་བརྒྱད་དང་ཞེ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས་ཡོད།

བཤད་ཐུབ་སྒྲིང་།

རོག་ཐོག་ཏུ་བཤད་བྱའི་ཆོགས་ཁང་དང་། དེའི་སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་བཤད་ཐུབ་སྒྲིང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་
ལག་ཐོག་བཞུགས་གཅིག་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ཏུ་བར་ཁུམས་དང་། ལྟོ་བྱང་གཉིས་ལ་བྱ་ལག་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་
རེ་མཐར་ཆགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བར་ཁུམས་དེ་ནི་མཐའ་སྐྱོར་བྱ་ལག་ཁག་གི་འདུས་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲིང་གི་རྒྱ་
མཐོངས་ནས་ཡོད་མདངས་འཕྲོས་ཏེ་མདུན་སྟོགས་བྱ་ལག་ཁག་གི་དཀར་ཆ་ལ་མི་གཞོད་པ་མ་ཟད། བྱ་ལག་
སྟོན་མ་ནས་བྱི་མར་འཇུལ་མི་དགོས་པར་ལག་གྲལ་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁུམས་སྟོན་གྱིས་བཅད་ཅིང་།
ལག་གྲལ་སྟོན་མའི་ལྟོ་བྱང་གཉིས་ཀར་དཀྱིལ་མཆོམས་ལག་ན་བྱ་ལག་གཅིག་གི་ཆད་ཅམ་བར་སྒྲིང་ཏུ་བཞག་
ནས་ལག་གྲལ་ནང་མར་འཇུལ་ཆོག་པ་བཅོས་ཡོད།

ཁྱོན་སྒྲིང་འདིར་བྱི་ནང་མེད་པའི་བཞུགས་ལག་གྲངས་སོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། བྱ་ལག་རེ་ལ་སྐྱེའུ་ཁུང་གཉིས་
རེ་དང་། བྱ་ལག་མང་ཆེ་བར་སྟོབ་གཉེར་བ་གསུམ་རེ་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་འདི་གཉིས་བར་
ལ་ཟམ་པས་མཐུད་ཅིང་། དེ་གཉིས་བྱན་མོད་ཏུ་ཁུས་ཁང་དང་གསང་སྒྲོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིང་འདིའི་སྐོར་སྐྱེའི་

ལྷ་ཁང་བྱུང་ངོམ་གྱི་བྲག་པག

བཤད་སྐབ་གླིང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཤད་བྱའི་ལྷ་ཁང་དང་ལྷ་ར་བའི་ཁང་བཅེགས་ཐོག་ཆད་གསུམ་ཅན་ལ།
 འོག་ཐོག་ཏུ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉིད་ཁང་དང་། ཅ་དངོས་འཛོགས་པའི་ཁང་མིག་ཅིག་ལྷ་ཁང་དང་ཁང་བཅེགས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་སའི་ཐེམ་སྐྱས། ཐེམ་སྐྱས་འོག་ཏུ་ཁྱེས་ཁང་དང་གསང་སྤྱོད་དེ། བར་ཐོག་ཏུ་འཛིན་
 ཁང་དང་དགོན་གཉིད་ཀྱི་མཛོད་ཁང་། སྤྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་དགོན་གཉིད་ཁང་དང་བྲག་པག་གཞན་
 གཉིས་བཅས་ཁྱོན་ཁང་མིག་བདུན་ཅན་དང་ཡང་སྤྱི་ལ་ལྷ་གས་ཤོག་བཀའ་ཡོད། ཁང་མིག་དེ་རྣམས་མང་ཆེ་བ་
 མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་། དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་བདུན་དང་དབྱིན་ཆོན་ལ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་
 བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། རྒྱུ་ཁང་དེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྔ་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྔ་ག རྒྱ་དེའི་མཐོ་
 ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྔ་ག་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན་ཡོད།

ཆོས་ར།



དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་ཆོས་ར།

མཐོ་སྒོ་བོད་མིའི་གླིང་བཞིའི་བྲག་པག་ཁག་གི་
 དབུས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ར་ཆེན་མོ་འདི་ནི། སྤྱི་
 མ་བཤད་བྱའི་ལྷ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་
 ར་རྒྱུད་བ་གཉིས་དང་། མདུན་ངོས་འགྲོ་ལམ་
 ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་ར་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་
 བ་ལས། ཆོས་ར་དེ་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷ་གས་
 དའི་ར་བས་བསྐྱོར་ཅིང་། རྣམ་དུ་སྤང་སྤྲོངས་

དང་། སྤྱོན་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ནེ་འུ་གསེང་ཉམས་དགའ་བ་ལ། སྤྱད་བྱངས་གླིང་གི་གཡས་
 ཟུར་ནས་བཤད་བྱའི་ལྷ་ཁང་གི་སྐོ་འགམ་བརྒྱད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལམ་ཞིག་དང་ལྷ་ཁང་
 གི་སྐོ་མདུན་ནས་རྒྱ་སྐོ་འུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལམ་བཅས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཆོད་པའི་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་ཤོང་མི་ཤོང་
 གི་དཀའ་ངལ་དང་། མཁན་སློབ་རྣམ་པས་གཟིགས་ཏོག་སྐབས་བདེ་བ། སློབ་གཉེར་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་
 ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལྷ་གས་དྲ་རྣམས་བཞིག་ནས་རྒྱ་ཁྱོན་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱད་བརྒྱ
 བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཅན་གྱིས་གཞིའི་ངོས་སུ་རྫོ་ལེབ་གཙལ་དུ་བཏིང་ནས་སྤར་ལས་གྲུ་ཡངས་སུ་བཏང་ཞིང་། ཁང་

བརྟེན་གསུམ་བཞི་ལྟེ་ཆད་ཅམ་གྱི་ཤིང་སྤྱང་ཆེ་བ་བདུན་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་གི་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཆོས་རའི་ཤིང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་ན་ཡལ་འདབ་རྣམས་སྟོགས་དང་སྟོགས་སུ་བརྒྱུངས་ཤིང་། ཆོས་རའི་
གཡོན་སྟོགས་པལ་ཆེར་ཁེབས་བ་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་། ཤིང་སྤྱང་འདྲིའི་བསིལ་གྱི་བཞོག་ཏུ་བཟོ་སྦྱང་དང་ཚོད་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཡན་མན་གྱི་ཆོས་ར།

བ་སོགས་ཤེས་རིག་གི་རྩ་ཞོ་ལ་རོལ་ནས་བསྐྱབ་
བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁན་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་
ཡོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྟོན་ཤིང་ཞིག་ཡིན།
ཆོས་རའི་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྟོན་ཤིང་ཆེ་ཆུང་སྟ་
ཆོགས་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་
བས་བལྟས་ན་མིག་དབང་འཕྲོག་པའི་མཛེས་
ལྷག་དང་ལྡན། ད་ཡོད་ཆོས་ར་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་

སྟ་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་སྟོན་འགྲོ་འཛིན་གྱ་ནས་ལོ་རིམ་དགུ་བ་བར་གྱི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
བས་ཆོས་ཚོད་གནང་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྟོན་འགྲོ་འཛིན་གྱའི་སྟོབ་སྟག་རྣམས་ལ་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་མཐོ་སྟོབ་
འདྲིའི་བྱང་སྟོགས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ལོག་གཞིར་ཨར་འདམ་དང་། ཐོག་ཁེབས་རྩ་མ་
ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ར་ཞིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་དེ་དང་མཐུན་ནས་སྤང་གཞི་ཨར་འདམ་དང་ཐོག་ཁེབས་
ལྷགས་ཤོག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ར་ནར་མོ་གཅིག་བཅས་གསར་བསྐྱུན་གནང་། ཆོས་ར་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོན་
འགྲོ་འཛིན་གྱའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཆོས་རུས་རྒྱུན་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་ 07:30 ནས་ 09:30 བར་གྱི་ཚོད་ར་ཡིན་ཞིང་།
མཆོམས་རེ་ཆར་ཞོད་ཆེ་སྐབས་བཤད་གྱའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྟོགས་དེ་རུ་ཆོས་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་བ་མ་ཟད།
དེར་སང་རྒྱ་ཆོས་རྟོགས་ཆེན་ཉམས་བཞེས་གནང་ས་དང་། ལོ་རིམ་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུགས། སྟབ་ཆེན་
སྐབས་མི་མང་ལ་ནང་ཆོས་རོ་སྟོད་གནང་ས་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཐོག་ཁེབས་རྩ་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་རའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། ཞིང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་
ཉེར་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། ཐོག་ཁེབས་
ལྷགས་ཤོག་ཅན་གྱི་ཆོས་རའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་སྟམ་
བརྒྱ་ལོ་ལྟ་དང་། ཞིང་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྟ་བུ་བཅས་ཡོད།

བཤད་གྲུ་འི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་པའི་བཞུགས་ཤག

བཤད་གྲུ་འི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་ནི། རྒྱ་འགྲུལ་མཚོ་སྒྲིལ་ཆེན་མོ་དབུ་བཞེས་ནས་བཟུང་དགོ་ཆེན་རྣམས་པས་ལོ་ལྷར་མཚོ་སྒྲོབ་འདྲིའི་སྒྲོབ་ཁྱིད་དང་འདྲིའི་སྒྲོབ་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱང་། བཞུགས་ཤག་གཏན་ཁེལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་བར་སྤང་པའི་རྒྱུ་གིས། མཚོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་པས་དབུ་འདྲིའི་མཚོ་སྒྲོབ་ཐུགས་སངས་སྤྱུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་དོན་ལྟར། ལྷ་སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཚོ་སྒྲོབ་ཉིད་ལ་གཟིམས་ཁང་བཞེངས་སར་གསོལ་རས་བསྐྱལ་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནང་བ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་གསར་བཞེངས་གནང་བ་དང་། བཞུགས་ཤག་འདྲིའི་བཤད་གྲུ་འི་ཐུབ་བྱ་མཚམས་སུ་ཐོག་བཞེགས་གསུམ་དང་། དེ་ཕྱི་བས་བྱ་བཞི་ནར་མོ་ངོས་གཉིས་ཅན་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནི་ཅུང་རིང་བ་དང་། ལྷེང་ལོག་བར་གསུམ་ཏུ་ཞུས་ཁང་དང་གསང་སྒྲོད་རང་འགྲིག་ཅན་གྱི་བཞུགས་ཤག་བརྒྱད་རེ་སྟེ། ཁྱོན་བཞུགས་ཤག་ཉེར་བཞི་བསྟར་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ལོག་ཐོག་ཏུ་མཁན་སྒྲོབ་གསོལ་ཐབས་ཁང་། བར་ཐོག་དང་སྟེང་ཐོག་ཏུ་འདྲིའི་ཁང་གཉིས་རེ་བཅས་ཁྱོན་འདྲིའི་ཁང་བཞི་དང་། ཁང་ཐོག་ན་མཁན་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་བཞུགས་ཤག་ཞུས་ཁང་གསང་སྒྲོད་རང་འགྲིག་ཅན་གྱི་ཁང་མིག་བཅས་དང་། མདུན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་ཏུ་སྒོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པས་ཉམས་དགའ་བ་དང་། སྒོ་བྱང་ཐོག་ཏུ་ རྒྱ་འགྲུལ་མཚོ་སྒྲིལ་ཆེན་མོའི་དགོ་ཆེན་རྣམས་པའི་ལས་ཤག་ཅེས་རྟོག་དོས་སུ་བཞོས་ཡོད་པ་དང་། མཚོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོ་དང་། བཙུན་དགོན་བཤད་གྲུ་འི་དགོ་ཆེན་ཏུ་ཐེམས་བཞིན་པའི་ལོ་རེའི་ལས་ཐོག་དགོ་ཆེན་ཁོན་བཞུགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལོ་ལྷར་མིང་ཐོ་རྒྱུ་དབུག་གིས་ཤག་སྒོར་རྒྱག་པས་ལོ་མང་སུ་མཐུད་ནས་དགོ་ཆེན་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཤག་གཅིག་རང་འཁེལ་བའི་ངེས་པ་མེད། བཞུགས་ཤག་རེའི་མཚོ་ཆད་ལ་དཔྱིན་ཞུ་བཅུ་དང་དཔྱིན་ཆོན་བཏུན། ཞེང་ཏུ་དཔྱིན་ཞུ་བཅུ་གཉིས་དང་དཔྱིན་ཆོན་བཞི། དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཞུ་བཅུ་གསུམ། འདྲིའི་ཁང་རེའི་མཚོ་ཆད་ལ་དཔྱིན་ཞུ་བཅུ་དང་དཔྱིན་ཆོན་བཏུན། ཞེང་ཏུ་དཔྱིན་ཞུ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཞུ་བཅོ་ལྔ། མཁན་སྒྲོབ་གསོལ་ཆོགས་ཁང་གི་མཚོ་ཆད་དཔྱིན་ཞུ་དབུ་དང་དཔྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་ཏུ་དཔྱིན་ཞུ་ཉེར་བཏུན་དང་དཔྱིན་ཆོན་བརྒྱད། དཔྱུས་སུ་དཔྱིན་ཞུ་སོ་གཉིས་དང་དཔྱིན་ཆོན་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྒོ་ཞུམས་རྣམས་ཞེང་ཏུ་དཔྱིན་ཞུ་བཏུན་དང་དཔྱིན་ཆོན་ལྔ་ཡོད།

ལོ་རིམ་བདུན་པའི་འཛིན་ཁང་།

འཛིན་ཁང་མེད་གླིང་གི་སྟེང་ཐོག་གཤམ་གྱི་ཁང་པ་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཅི་ཤིང་མེ་ཉོག་སོགས་ཆང་མ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་།
སྟོ་དང་སྟེུ་ཁུང་ཡོངས་སུ་བྱེ་ན་མ་ལ་ཡའི་བསིལ་རྒྱང་འཇམ་པོའི་རིག་བྱས་ལུས་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་སྟེར་བའི་
ཆོགས་ཁང་དེར་དཔེ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་ཆུང་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞོང་བའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཅན་ཡིན།

ལོ་རིམ་བྱུག་པའི་འཛིན་ཁང་།

ལོ་རིམ་བྱུག་པར་ཀ་སྟེ་དང་ཁ་སྟེའི་སྟེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡོད་པ་ལས། འཛིན་ཁང་གཉིས་ཀ་མཁན་སྟོབ་ལས་
ཤག་གསོལ་ཐབ་ཁང་གི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པར་ཡོད། འཛིན་ཁང་དེ་གཉིས་ཁྱ་སིམ་ལྷིང་འཇགས་དང་ཉེ་འཁོར་
གྱི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་སྟུག་ལྷན་པ་དང་། འཛིན་ཁང་ནང་གི་འོག་གཞི་མཐེལ་རྩ་དཀར་པོ་བཉོང་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་མི་
གངས་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞོང་བའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཅན་ཡིན།

ལོ་རིམ་ལྷ་པའི་འཛིན་ཁང་།

དེ་བཞིན་ལོ་རིམ་ལྷ་པར་སྟེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་འཛིན་ཁང་གཉིས་ཀྱང་མཁན་སྟོབ་ལས་ཤག་གི་
ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པར་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་ཁང་ཆེ་ཆུང་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་མཛེས་སྟུག་དང་། བཞོད་པ་སོགས་
ཞོང་གསལ་ལོ་རིམ་བྱུག་པའི་འཛིན་ཁང་དང་གཅིག་མཆུངས་ཡིན།

ལོ་རིམ་བཞི་པའི་འཛིན་ཁང་།

མཐོ་སྟོབ་འདྲིའི་གླིང་ལྷའི་ལ་གྲུལ་ཐུབ་བསྟན་གླིང་གི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པར་འཛིན་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད།
ལོ་རིམ་བཞི་པར་ཀ་སྟེ་དང་ཁ་སྟེའི་འཛིན་ཁང་དུ་བཞག་ཡོད།

འཛིན་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་སྟེུ་ཁུང་ནས་བལྟས་ན་ཐད་ཀར་བངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་པོ་བྲང་
དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་རྣམས་མཐོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། མདུན་ངོས་སུ་བཞག་
གྲུའི་ཆོས་ར་ཆེན་མོའི་མཛེས་སྟུག་ལའང་སྤྱིང་རོལ་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན། འཛིན་ཁང་ནང་འོག་གཞི་འཇམ་རྩོད་དཀར་པོའི་
རྩོད་གཙལ་བཉོང་ཞིང་། གཉིས་ཀའི་ཆད་གཞི་སྟོབ་གཉེར་བ་བྱུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་རེ་ཞོང་ཐུབ་པ་ཡོད།

ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་འཛིན་ཁང་།

ལོང་གསལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་འོག་ཐོག་པལ་ཆེ་བ་འཛིན་ཁང་ཡིན་ཞིང་། སློབ་གཉེར་བ་མང་ཅུང་གི་དབང་གིས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ལ་ཀ་སྡེ་དང་། ཁ་སྡེ། ག་སྡེ་བཅས་སྡེ་ཆཅན་གསུམ་དུ་སྡེ་ཡོད་སྐབས་ཁང་
མིག་དང་པོ་གསུམ་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་འཛིན་ཁང་དུ་བཞག་ཡོད། འཛིན་ཁང་གི་མདུན་ངོས་ན་ཁོད་ཡངས་པའི་
མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ར་དང་། རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་སྡེ་ཁུ་ཁང་ནས་སློབ་མ་ལྷ་ཁང་ཐད་ཀར་མཇལ་རྒྱལ། འོག་གཞི་
དཀར་ལ་འཇམ་པའི་མཐིལ་ཇ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཤོང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཡོད།

ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་འཛིན་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ལོ་རིམ་གཉིས་པར་ཀ་སྡེ། ཁ་སྡེ། ག་སྡེ་བཅས་སྡེ་ཆཅན་གསུམ་དུ་སྡེ་ཡོད་པ་ལས་ཀ་ཁའི་སྡེ་
ཆཅན་གཉིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་འོག་ཐོག་འཛིན་ཁང་ཐ་མ་གཉིས་དང་། ག་སྡེའི་འཛིན་ཁང་བཞད་གྲའི་ལྷ་ཁང་
ཆིང་པའི་བྱར་ཁང་བར་ཐོག་ན་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་ཁང་འདི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་བཞད་གྲའི་ལྷ་ཁང་དང་ཆོགས་ཁང་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་དཀར་ཆ་དོད་པོ་དེ་ཅམ་མེད།

ལོ་རིམ་དང་པོའི་འཛིན་ཁང་།

མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆོས་རའི་ཤར་སྤྱོགས་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་གི་འོག་ཐོག་ན་འཛིན་ཁང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱམས་
ལོ་ལྷར་ལོ་རིམ་དང་པོའི་འཛིན་ཁང་དུ་ངེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ལོ་རིམ་དང་པོར་ཀ་སྡེ་དང་།
ཁ་སྡེ། ག་སྡེ་བཅས་སྡེ་ཆཅན་གསུམ་དུ་སྡེ་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་ཁང་གི་འོག་གཞི་མཐིལ་ཇ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་བཞི་
བཅུ་ཅམ་ཤོང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཡོད། རེས་གཟའ་སྟེན་པ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་རྒྱམས་ལ་ངལ་གསོ་དང་
གྲ་ཡངས་བསྐྱེད་ཆེད་སློག་བརྟན་སྟོན་ས་ཡང་འདི་གར་ཡིན།

སྟོན་འགྲོ་འཛིན་གྲའི་འཛིན་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་འཛིན་གྲར་སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་སྐབས་འཛིན་ཁང་ཡང་ཀ་སྡེ་དང་།
ཁ་སྡེ། ག་སྡེ་བཅས་སྡེ་ཆཅན་གསུམ་དུ་སྡེ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་འཛིན་གྲ་ལ་དམིགས་བསལ་འཛིན་ཁང་ལོགས་
སུ་མེད་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ངོས་ན་ཇ་གཡམ་དང་ལྷགས་ཤོག་གིས་ཐོག་ཕུབ་པའི་ཆོས་ར་དེ་གཉིས་
སུ་ཐོག་མར་ཀ་སྡེ་དང་། བར་དེར་ཁ་སྡེ། མཐའ་མར་ག་སྡེ་བཅས་སྡེ་ཆཅན་གསུམ་དུ་སྡེ་ནས་འཆོགས་ཀྱང་མན་

ཚུན་བར་ལ་གྲང་དང་ཡོལ་བ་སོགས་མེད།

བཤད་བྱའི་ལས་ཁུངས་ཁག

ཕྱི་བོད་བ།

བཤད་བྱའི་སྐོ་ཆེན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྔོན་ཆད་རྩ་གྲྭ་བཀའ་བའི་ཟ་ཁང་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་
གྲང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དེ་ཡོད་ཁང་བ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་འདི་ཉིད་གསར་བསྐྱུན་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་མཇོ་
ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཞི་བཅུ་དང་། ཞིང་ཏུ་དབྱིན་ཁྲ་བཞི་བཅུ་། དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་བཅུ་དང་བཞི་ལྷག་ཅན། བར་གྱི་
ཁང་མིག་ཡོངས་རྫོགས་མཇོ་ཆད་དབྱིན་ཁྲ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི་ཅན་ལ་སྟག་དང་། སྐུའུ་ཁུང་རྣམས་དཔྱུས་
སུ་དབྱིན་ཁྲ་ཏུག་དང་དབྱིན་ཆོན་ཏུག་མཇོ་ཆད་དབྱིན་ཁྲ་བཏུན་རེ་ཡོད་པ་གཅིག་མཆུངས་སོ།།

འོག་ཐོག་གི་བོད་བ།

འོག་ཐོག་ཏུ་ཁང་མིག་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་བཅེས་པའི་ཁང་མིག་དང་པོ་དེ་སྔོན་ཆད་བཤད་བྱའི་ཟ་
ཁང་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དགེ་སྐོས་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུར། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ན་སྐུའུ་ཁུང་ལྔ་དང་ནང་
ཏུ་ཁང་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཁང་མིག་དང་པོ་དགེ་སྐོས་ཀྱི་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་འཛོམས་བྱེད་
སའི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་དེར། དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་བཞི་བཅུ་དང་། ཞིང་ཏུ་དབྱིན་ཁྲ་ཉེར་ཏུག་ཡོད་པ་དང་། ཁང་མིག་
གཉིས་བ་བཤད་བྱའི་དགེ་སྐོས་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཤིག་དང་། ཤིག་དེ་དང་སྐྱེལ་ནས་ཁྲ་ཁང་གཅིག་ཡོད།
ཁང་མིག་གསུམ་བ་ནི་དགེ་སྐོས་ཆེན་མོ་དང་དགེ་སྐོས་ལས་རིགས་རྣམ་པའི་ཐབ་ཆད་དང་གསོལ་ཆིགས་ཁང་
བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་སོ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཞིང་ཏུ་དབྱིན་ཁྲ་བཅུ་དང་དབྱིན་
ཆོན་ཏུག་ཡོད་པ་བཅས་ཡོད།

ཁང་མིག་གཉིས་བ་ནི། སྔོན་ཆད་སྔོ་ཆལ་ཆོང་ཁང་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཏུ་ཁང་དང་ཁ་པར་ཁང་ཏུ་བསྐྱུར་
ཅིང་། དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་ཉེར་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞིང་ཏུ་དབྱིན་ཁྲ་བཅོ་ལྔ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ་
ཅན་ལ། སྐོ་གཅིག་དང་སྐུའུ་ཁུང་གཅིག་ཡོད།

ཁང་མིག་གསུམ་བ་ནི་དེ་སྔོན་འོ་མ་ཆོང་ཁང་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའི་རིགས་བཅེས་
སའི་འཆོམ་བཅོ་ཁང་ཏུ་བསྐྱུར། འདིར་ཕྱི་ནང་གི་ཁང་མིག་གཉིས་ལས་ཕྱི་ལོགས་འཆོམ་བཅོ་ཁང་དངོས་དང་།
ནང་མར་ཅ་དངོས་འཛོགས་སོགས་ལ་བཅུད་སྤྱོད་བྱེད། ཆད་གཞི་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་སོ་བཏུན་དང་དབྱིན་ཆོན་

དུག་ ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། སྒྲུ་ཁྱུང་གཉིས་བཅས་ཡོད།

ཁང་མིག་བཞི་བ་ནི་ཉེར་མཁོའི་ཅ་དངོས་རིགས་འཆོང་ས་མན་བདེ་ཆོང་ཁང་ཡིན་ལ། ཆོང་ཁང་འདྲིའི་
མདུན་ན་སྒྲོ་གཅིག་དང་མཛོད་ཁང་གི་རྒྱར་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆུང་བ་གཅིག་དང་སྒྲུ་ཁྱུང་གསུམ། མདུན་ངོས་སུ་མ་
གཉིས་ཅམ་ཞེལ་ངོས་ཅན་ལ་དེལ་སྒྲོ་འབྲེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་དུ་མན་བདེ་ཆོང་ཁང་ཞེས་མའི་སྒྲོ་བྱང་
བཀལ་ཡོད། ནང་ལོགས་ཤག་དང་པོ་ཆོང་ཁང་དངོས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་མཛོད་ཁང་། གཡོན་ཕྱོགས་ན་
ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཤག་བཅས་ཁང་མིག་གསུམ་ཡོད། ཆོང་ཁང་གི་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་སྒྲོ་གཅིག་
དང་། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། མཛོད་ཁང་གི་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིན་
ཆོན་བཞི། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཤག་ལ་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་
བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི་བཅས་ཡོད།

བར་ཐོག་གི་བཞོན་པ།

བར་ཐོག་ལ་ཁང་མིག་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ཁང་མིག་དང་པོ་སྒྲོ་ཆད་སྒྲེ་ལེན་ཁང་ཡིན་ཡང་བྱིས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་རྟེན་མའི་ཆོག་མཛོད་ཅེས་སྒྲིག་ཁང་ལ་བསྐྱར་ཅིང་། འདྲིའི་ཁང་མིག་བྱི་ནང་གཉིས་དང་སྒྲུ་ཁྱུང་བཞི་ཡོད་
པ་ལས། བྱི་ནང་བསྐྱེམས་པས་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་
པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱུས་ཁང་གསལ་སྒྲོད་རང་འགྲིག་ཅན་ཡིན།

ཁང་མིག་གཉིས་པ་སུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅེས་འབྲུལ་ཁང་གི་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་བཙུག་པོ་དང་། ཞེང་དུ་
དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཁྱུང་གསུམ་བཅས་ཡོད།

ཁང་མིག་གསུམ་པ་སུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཕྱག་དཔེ་རྒྱ་ཡོན་ཁང་ལ་ཤག་བྱི་ནང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བྱི་
ལོགས་ཕྱག་དཔེ་རྒྱ་ཡོན་ཁྱུ་ས་དངོས་དེའི་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་
དབྱིན་ཆོན་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཅིང་། འདྲིའི་བཤའ་དྲུའི་སྒྲོ་བ་ཆོན་དང་འབྲེལ་མའི་དཔེ་དཔེ་དང་དཔེ་རིང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་
གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་དཔེ་དཔེ་རིགས་འཆོང་གི་ཡོད། ནང་ལོགས་ན་དཔེ་ཆ་འཛོག་སའི་ཁང་མིག་གཅིག་
དང་། ཕྱག་དཔེ་འཆོང་མཁན་གྱི་བཞུགས་ཤག་བཅས་ཁང་མིག་གསུམ་ལ་སྒྲུ་ཁྱུང་རེ་རེ་ཡོད།

ཁང་མིག་བཞི་བ་སུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་འབྲུལ་བར་ཁང་ལ་ཤག་བྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཤག་སྐྱུན་
མའི་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་བར་ཁང་དངོས་
དང་། ནང་མར་ལས་བྱེད་པའི་བཞུགས་ཤག་གི་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིན་

ཆོན་དགྲུ་ཡོད་ཅིང་། འག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་སྐུ་ཁུང་རེ་རེ་ཡོད།

ཁང་མིག་ལྷ་པ་སྤྱུང་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་འག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འག་སྤྱུ་མའི་དགྲུས་སྤྱུ་དབྱིན་ཁྱེ་རེ་ལྷ་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་རེ་གཅིག་ནང་མར་ཡིག་ཆ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཅ་དངོས་འཛོག་ཁང་གི་དགྲུས་སྤྱུ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅོ་ལྔ། ཁང་མིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བསྐྱེམས་པས་སྐུ་ཁུང་ལྷ་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་གི་བཀོད་པ།

ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པར་ཁང་མིག་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཁང་མིག་དང་པོ་སྤྱུང་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོག་མཆོའི་བཞུགས་འག་ལ་ཁང་མིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་སྤྱུ་མཐོན་སྤེལ་ལེན་ཁྱེ་ས་དེར་དགྲུས་སྤྱུ་དབྱིན་ཁྱེ་རེ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅོ་ལྔ་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ནང་མར་ཆོག་མཆོའི་གཟིམས་འག་དངོས་ཀྱི་སྤྱོགས་རེ་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་དགྲུ་རེ་ཡོད་པ་ལ། གསང་སྤྱོད་ཁྱེས་ཁང་རང་འགྲིག་ཅན་དང་། ཁང་མིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བསྐྱེམས་པས་སྐུ་ཁུང་བཞི་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

ཁང་མིག་གཉིས་པ་སྤྱུང་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེན་མོའི་དབྱུང་གཉེར་ལས་ཁུངས་ལ་འག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ལས་ཁུངས་དངོས་ཀྱི་དགྲུས་སྤྱུ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། ནང་མ་དབྱུང་གཉེར་གྱི་བཞུགས་འག་གི་དགྲུས་སྤྱུ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅོ་ལྔ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཁྱེས་ཁང་གསང་སྤྱོད་རང་འགྲིག་ཅན་ལ། ཁང་མིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་སྐུ་ཁུང་རེ་རེ་བཅས་སོ།

ཁང་མིག་གསུམ་པ་སྤྱུང་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེན་མོ་རྩུང་ཆེའི་ལས་ཁུངས་ལ་འག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ལས་ཁུངས་དངོས་ཀྱི་དགྲུས་སྤྱུ་དབྱིན་ཁྱེ་ཤྱ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅོ་ལྔ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགྲུ། ནང་མ་རྩུང་ཆེའི་བཞུགས་འག་གི་དགྲུས་སྤྱུ་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། ཞེང་ཆང་དབྱིན་ཁྱེ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གསང་སྤྱོད་ཁྱེས་ཁང་རང་འགྲིག་དང་། ཁང་མིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་སྐུ་ཁུང་རེ་རེ་བཅས་ཡོད།

ཁང་མིག་བཞི་པ་སྤྱུང་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཆོག་མཆོའི་ཁང་གི་དགྲུས་སྤྱུ་དབྱིན་ཁྱེ་ཞེ་བདུན་དང་དབྱིན་ཆོན་དྲུག་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱེ་སོ་བདུན་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྔ། རྒྱུ་མདུན་གཉིས་ལ་སྐུ་ཁུང་གསུམ་རེ་དང་། གཡོན་དོས་ལ་སྐུ་ཁུང་གཉིས་ཡོད། འདིར་རྒྱུན་ལས་མི་ལྔའི་ཆོག་མཆོའི་འདུ་དང་། བཤད་གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷན་

ཁང་ཐོག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱགས་ཤོག་དམར་པོའི་ཐོག་ཁེབས་ཅན་གྱི་ཤེལ་ཁང་གྲུ་བཞི་འདི་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོར་
གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་ནས་ལོ་རྗེས་དགུ་པའི་འཛིན་ཁང་གནང་ཞིང་། བར་དུ་མཆོད་སྟེགས་
དང་ཤེལ་སྟོན་བར་དུ་སྐྱེ་བཞུག་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ཡོད།

ཆོགས་ཁང་མདེ་ཕུད་པའི་ཁང་ཐོག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འད་ལྷགས་ཐོག་བཀའ་ཅིང་རྒྱབས་རེ་མཆིན་ཁང་
 ཏུ་ཤེད་སྟོང་གནད་གི་ཡོད། དམིགས་བསམ་ལོག་ཐོག་མཉམ་བཤེས་ཆོང་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ལྷ་ཁེལ་པའི་གཡས་
 ལྷར་ཏུ་རྒྱངས་ལའོར་རྒྱང་གསལ་གཉིས་ཙམ་མོང་མའི་འཕྲུལ་ལའོར་འཛོག་ཁང་ཁྲིག་དང་། རྒྱབ་ལོགས་ན་ཁྲུས་
 ཁང་དང་གསར་ཏེའུ་རེ། དེ་སྟེང་ལྷ་འཕྲུལ་རིག་མཛོད་ཙམ་སྟེམ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་དང་དལྲུས་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་
 པའི་ཁང་མིག་གཉིས་ལ་སྟེའུ་ཁང་གཉིས་རེ་དང་། སྟོ་སྟོགས་ལྷ་སྟོ་གཅིག་དང་རྒྱས་འཛོག་བཙས་ཡོད་པ་དེར་
 བཀའ་དྲུའི་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་གདུན་འདུགས་མ་ཡུན་ལོགས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད།

འདྲིལ་མེད་མྱིང་གི་བྱ་ཆག་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གསེལ་ཐབ་ཁང་དུ། རྒྱུ་མ་ཐོག་ཁང་དང་།
གཤེས་ཆས་ཉར་ཆགས་ཁང་། གསར་སྟོན་ཁྱུ་ཁང་བཅས་ཁང་མིག་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དང་། ཁང་མིག་ཆེ་བ་ལ་
ཐམ་རིགས་ཐོག་ཁང་གཅིག་དང་། གསེལ་ཐབ་ཁང་དངོས་བཅས་ཁྱོན་ཁང་མིག་ལྔ་དང་། གསེལ་ཐབ་ཁང་གི་
སྟོང་གཤམ་གཤམ་རྒྱུ་མྱིང་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ཅན་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་རྩེ་སྟོང་འབྲེད་རྒྱ་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ནས་འབྲས་དང་།
ལྷ་མི་ལེན་ས་འཛོལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་བྱ་མང་ཞལ་ལག་ལེན་སའི་སྟོང་ཁྱུ་མ་གཤམ་
ཅན་ཞིག་ཡོད། ཞལ་ལག་གཤེས་སྟོང་ཡོ་བྱད་ནི། འབྲས་འཛོད་ས་རྒྱུ་མ་བཅོས་འབྲུལ་ཆས་བཞི། རྩེ་མོག་
འཛོད་ས་འབྲུལ་ཆས་གཉིས། རྒྱ་སྟོང་སའི་འབྲུལ་ཆས་གཉིས། དེ་བཞིན་རྩེ་མོག་སྟོགས། ཆལ་གྱི། འབྲུག་
སྟོང་། རྒྱུ་མ་ཐབ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཐབ་ཆས་སྟོང་ཆགས་ཡོད། ཞལ་ལག་འཛོལ་སའི་སྟོང་ཐབ་དངོས་ཀྱི་མཛོ་ཆད་
དཀྱིན་ཁྱེ་བྱ་དང་དཀྱིན་ཆོན་བཞི། དལྱུ་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བཞི་བརྩ་དང་དཀྱིན་ཆོན་ལྔ། ཞེང་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་རྩ་དང་།
དཀྱིན་ཆོན་བཞི། ཅ་དངོས་དང་འབྲུ་རིགས་ཉར་ཆགས་ཁང་གི་མཛོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བརྩ་དང་དཀྱིན་ཆོན་གཉིས།
དལྱུ་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བཞི་བརྩ་དང་དཀྱིན་ཆོན་དགུ། ཞེང་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་སོ་བརྩ་དང་དཀྱིན་ཆོན་བརྩུ། རྒྱུ་མ་ཐོག་
ཐོག་ཁང་གི་མཛོ་ཆད་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བརྩ་དང་དཀྱིན་ཆོན་གཉིས། དལྱུ་ལ་དཀྱིན་ཁྱ་བརྩ་དང་དཀྱིན་ཆོན་

བཞི། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་བདུན། མདུན་དུ་སྡོ་ཆལ་གཏུབ་སའི་སྒོ་བྱམས་དེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་
དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་བདུན་དང་
དབྱིན་ཆོན་བདུན་བཅས་སོ།།

འཇམ་ཚེང་ཁང་གི་སྒྲིང་ཤོག

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་བཤད་གྲུའི་སྒོ་ཆེན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁང་བཙེགས་གཉིས་ཅན་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བྱས་
ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་ཡང་སྟེང་དུ་ཐོག་བཙེགས་འོག་མ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ཤེལ་རོས་དང་། ནང་
དུ་བ་ཏུ་སོགས་བཀོད་པ་བྱུན་སྒྲིལ་ཆོགས་པའི་ཞི་འཚོ་རྩ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་བྱས། བར་ཐོག་དུ་སྒོ་ཆེན་ཕྱོགས་
ནས་བཙེས་པའི་རིམ་བཞིན་ཡིག་རྒྱགས་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་དང་། དཔལ་ཡུལ་ཆོག་མཛོད་རྩིས་སྒྲིག་ཁང་། ཞི་
འཚོ་རྩ་ཁང་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཤུགས་གསར་སྟོན་བཅས་ཡོད། འོག་ཐོག་དུ་སྒོ་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་
སྐྱབས་བསྡུ་འབྱུལ་ཁང་དང་བཞུགས་ཤིག་རང་འགྲིག་ཅན་དང་། འཇམ་ཚེང་ཁང་དང་དེའི་སྐྱག་ལ་ཚོང་པའི་
བཞུགས་ཤིག་གསོལ་རྩ་མཚོད་སའི་བར་བྱམས། སྡོ་ཆལ་ཚོང་ཁང་། སྟེང་ཐོག་ཁག་ལ་འགོ་སའི་ཐེམ་སྐྱས་
བཅས་ཡོད།

ཁང་བཙེགས་འདིར་མཚན་དཔེགས་བསལ་མེད་པས་ལེ་ཆོན་འདི་དུ་བྱེ་བྲག་མིང་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་ཡིན།
སྟེང་ཐོག་ཞི་འཚོ་རྩ་ཁང་ནི་འོག་གཞིའི་ཁང་བ་དང་ཆད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ཁང་མིག་དེའི་མཐོ་ཆད་
ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷག་དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་
གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷག་སྟེ་ཁྱུང་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷག་ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་ལ་
བཅས་སོ།།

རྒྱང་རྩ་པར་ཁང་ཕྱོགས་གྱི་ཁང་པ།

ཞི་འཚོ་རྩ་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་མ་ཉི་འཁོར་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ན་རྣམ་སྤྲིང་རྩམ་འཐག་ཁང་དང་། རྒྱང་རྩ་པར་
ཁང་། བཞུགས་ཤིག་བཅས་ཁང་བ་ནར་མོ་ཐོག་བཙེགས་གཅིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བྱང་སྡེ་ནས་ཡར་བཙེས་
པའི་ཐོག་མར་རྒྱང་རྩ་པར་ཁང་དང་། དེའི་ཉེ་འགྲམ་ན་རྒྱང་རྩ་པར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པའི་སྟོན་ཤིག་དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་གན་གྲོན་འགའི་བཞུགས་གནས་དང་། མཐའ་མར་རྣམ་སྤྲིང་རྩམ་འཐག་ཁང་བཅས་ཁྱོན་ཁང་མིག་
བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྷག་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཡོད།

མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེའི་མཆོད་རྟེན།



སྐུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྐུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་
 མོའི་གསོལ་ཐབས་ཁང་གི་བྱང་པོས་སྐུ་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༩ ལོའང་སྐུ་བས་རྩེ་འོའ་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་
 བཞེད་བཞིན་ན་ཁ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་མཆོད་བསོད་ནམས་།
 ཨ་ཁུ་ཆེ་ཕྱག་ ཕུམ་སྤེང་བདེ་ཆེན་སློབ་མ། ཨ་མར་སྐུ་མ་ཁོང་
 རྣམ་པས་བཞེངས་གནང་བ་དང་། སློབ་པ་ལྷ་སྐུམ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གི་དབུས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐོག་རྒྱ་
 མོད་མེད་གི་སློན་ལ་མཇུག་བཞིན་བཅུན་དང་། ལུང་པར་ཏུ་ལྷ་ས་
 རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སློན་ལ་སྤྱི་
 གཞོན་ཞིན་བཅུན་ཀྱི་རིང་ལ་འཆོགས་གནང་།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕུམ་ནང་ཏུ་སྐུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེའི་ཕྱག་མཇུག་བཅུང་བ་དང་གདུང་ཏུས་གཙོས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་མང་ཏུ་
 བཞུགས་ཡོད་པའི་མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེའི་སྐུ་འབྲུ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། འདིའི་ཆ་ཆད་ནི། ཕྱོགས་རེ་ལ་དཔྱིན་ཆུ་ཉི་ཤེ་
 དང་། སྤྱིའི་མཐོ་ཆད་ལ་དཔྱིན་ཆུ་སོ་ལྷག་དང་དཔྱིན་ཆོན་བཅུན། རྒྱ་གཙོ་པོ་རྟོ་དང་ཨར་འདམ་ལས་བྱུག་ རྟེན་
 དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་བྱུབ་བྱུང་བ་དང་ལྷ་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུས་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་
 རབ་གནས་ཆད་ལྷན་གནང་བ་མ་ཟད། ལོ་ལོ་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷ་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་མཁྱེན་
 བཅེ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོ་རྒྱ་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོད་པ་མཇུག་དབང་རྒྱལ། ལས་སྐུ་ལོང་མ་
 དག་དབང་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་ཕྱིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ལ་ཆོས་རྩེ་མཁན་ཆེན་འཛིགས་
 མེད་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས། ལྷ་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱ་བུལ་སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྩེ། ལྷ་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་ཕུང་ཆེ་སྐུལ་བཤད་
 སྐུ་བཞིན་བྱེད་ཕྱིན་ལས། ལྷ་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་ལུག་བསྟན་ཚུལ་ཁྱིམ་མོར་བུ་ཡོད་ཟེར་ཀྱན་བྱུག། ལྷ་ས་ལ་
 རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཆེན་སྐུ་མེད་བཅུན་པ་འཛིགས་མེད་སློབ་གསལ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་གནས་འཛོར་བར་མཛད།
 སྤྱིར་ན་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུག་རྣམས་སྐུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དམིགས་བསམ་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་སྐོར་

ཆོད་འབྲུལ་མཁན་ནམས་ན་ཆ་སངས་དྲག་ཏུ་སོང་བ་སོགས་འདོད་དོན་གོགས་མེད་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་
ཏུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐག་རིང་ཨ་རི་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དད་ལྡན་མང་
པོས་ཆོད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྒྲོར་ཆོད་གསོག་ཏུ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གྲང་མཆོད་རྟེན་
འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་དང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཐེབས་མཁན་མང་ངོ་།།

སྒྲོར་ཆོད་ནི་སྒྲོར་བ་ ༡༡༡༡༡ ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བཅུགས་པ་ནས་མཇུག་མ་གྲུབ་པ་
བར་ཏུ་གངས་མང་རྩེ་གང་ལྟར་ཡང་ཞག་གཅིག་ཆད་ན་དེའི་སྒོན་ཏུ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅིས་མེད་དང་།
འདིར་སྒྲོར་ཆོད་གྲུབ་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོར་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། མིང་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་
ཆར་བཅུ་གསུམ་འཁོར་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒྲོར་ཆོད་ཆར་རྗེས་ཆོགས་མཆོད་དང་། མཆོད་མེ། ཡོན་ཆབ་
འབྲུལ་བ་སོགས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་རང་རྒྱས་གང་ཚུགས་གྱིས་གནང་བའི་ཡུགས་སྒོལ་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོམ་རྩི་ལེབ་ཅིག་གི་སྟེང་ཏུ།

ཤུད་བྱ་དཔལ་མེད་ངོམ་ཡུལ་སྲིད་པ་བཟུང་། ། ཅ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་གནམ་ཆོས་སྒྲན་བརྒྱད་སྟེལ།།
བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་གྱིས་གཞན་པན་བསམ་མི་བྱལ། །སྒྲལ་སྒྲུ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཞེས་དང་།

རྩི་ལེབ་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་ཏུ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲལ་བའི་སྒྲུ། །མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།
སྒྲེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །གཉེར་ཆེན་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས།
བྱང་རྒྱལ་མེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།
མཁུན་བཅེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་གསུངས་སོ།།

གནས་མཆོག་སྒྲུགས་སངས་སྒྲུ་བཞུགས་པའི་གཉེར་ཆེན་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་
ཆེར་སྒྲོར་ཆོད་འཛོག་སྒྲུབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་ཅན་འདི་ཉིད་འདོན་སྒོལ་འབྲུག་པས་དད་ལྡན་ནམས་གྱིས་
དགོངས་མངའ་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་རྩི་ལེབ་གཞན་ཞིག་ཏུ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་སྒྲོར་བའི་པན་ཡོན་
ཆོགས་བཅད་བཅས་བརྗོད་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད།

དགོན་འདིར་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནི་སྤ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བྱང་སྟོགས་སྤྱི་དབང་སློབ་གྲྭ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱད་ཆེན་སྤ་འདེམ་རྒྱ་མ་རྣམས་པའི་སྤྱི་གཏུང་རིང་བསྐལ་གཙོ་མོར་བཞུགས་ཡོད་



སྤ་བས་སྤྱི་གཏུང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། བྱི་མ་ལ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་འཛོད་སྟོལ་ཡང་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཡ་སྤྱབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་གཞིར་བཟུང་སྤྱལ་སྤྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུས་ཐིག་ཅ་བཏབ་པ་དང་། ཨ་མར་རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤེ་ཁྱིད་དེ་ནང་རྟེན་གཟུངས་གཞུག་ལ་ཀྱུ་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། ཀྱུ་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ། མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ། རིག་འཛིན་ཀྱུ་བཟང་ཤེས་རབ། གྲུབ་དབང་གོང་མ་བརྒྱུ་ལོར་བྱ། མཁས་གྲུབ་ཀུ་མ་བཟའིས། དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྱལ་གྲུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ། ཡ་སྤྱབས་ཇེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཏུང་རིང་བསྐལ་གཙོ་མོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས་པ་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་སྤྱར་ཡང་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་དང་། བརྒྱ་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། བཟའིས་སྟོ་མར་མཆོད་རྟེན། ཆོ་འཕྱལ་མཆོད་རྟེན། དཔེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། སྤང་འདས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་། མཐོ་ཆད་དཔྱིན་ཁྱུ་སྤམ་ཅུ་དང་ཞེང་ལ་དཔྱིན་ཁྱུ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གི་མཐུན་སྟོགས་བཞུགས་ཁྱིའི་ངོས་སུ་རོ་སྟོད་ཆོགས་བཅད་རེ་དང་བཞེངས་པའི་ལོ་ཆོགས་གཤམ་གསལ་ལྷར་བཀོད་ཡོད།

སྟོན་དུས་ཡུལ་འདིར་ཆར་པ་མི་འབབ་པའི་དགའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་སྤྱབས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ལོ་ལྷར་ཆར་འབབས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཐུག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་

མཆོག་གིས་ད་ནས་ཆར་སྤོང་མི་དགོས་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ས་དབྱ་གཞོན་ཆེད་དུ་བཞེངས་པ་
ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པའི་དག་རྒྱན་བཅས་ཡོད།

སྐྱ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ངོས་སུ་གསལ་བའི་ཆོགས་བཅད།

གང་ཆེ་སྤྱིང་པོར་གསལ་གསུམ་ཆེ་གཞུགས་ཅན་གྱིས། །བདུད་འདུལ་བྱང་ཚུབ་སྣ་མིའི་མཆོད་པའི་རྟེན།
ཀྱན་མཁེན་སྒྲ་མ་རི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། །ཆོས་ཟད་ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསྐལ་ལ་བྱག་འཆལ།

སེར་སྤྱིའི་གནས་སུ་གཞུགས་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཟས་གཙང་སོགས་གྱིས་འདུ་བྱེད་བརྒྱ་སྤངས།
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཡི། །སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་འཆལ།

གང་གསུང་བདུད་ཅི་དང་པོ་འཛོལ་གནས། །ལྷ་སྤྱིའི་ཚོལ་བ་བཟ་གིས་སྒོ་མང་ཅན།
མི་མའི་རྫོས་གང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གི། །ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་འཆལ།

རྩེ་ཏའི་ཆལ་དུ་སྟོན་པ་བྱག་བདུལ་ཆོ། །ལི་ཅ་བེས་བཞེངས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བདར།
ཆོ་འབྱུལ་མཆོད་རྟེན་ཀྱན་བཟང་གེས་རབ་གྱི། །ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསྐལ་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ།

རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། །གསལ་ལྡན་ཡུལ་དུ་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་གྲགས།
བྱུང་དབང་གོང་མ་བརྒྱ་ཞོར་བྱ་ཡི། །སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ་རྟེན་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ།

འོད་མའི་ཆལ་དུ་མ་རྩ་རྩ་པ་ཡི། །བདག་རྟེན་ལས་བྱང་དབྱེན་བརྒྱམས་མཆོད་རྟེན་ཆོ།
མཁས་གིང་བྱུང་བརྟེས་ཀྱིས་བཟ་གིས་གྱི། །རིང་བསྐལ་སྤྱིང་པོ་བྱེན་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ།

རྩ་ཅན་གྲོང་དུ་གཞུགས་སྐྱ་དབྱིངས་སུ་བྱུམ། །གྲང་གྱིས་ཚོལ་བ་བྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་གྲགས།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡི། །རང་བྱུང་གྲགས་གྱི་འཇམ་ལ་བྱག་འཆལ།

ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུ་ཆེ་བ་སྤེངས་པའི་ཆེ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷས་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆེ།
 རིགས་བདག་མཁུན་བཅེ་རབ་གསལ་ལྷ་བ་ཡི། །འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་རྟེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆམ།

བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་རྩམ་སྤྱ་གསལ་བའི་ཆོགས་བཅད།

སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ནས་འཕྲོན་ཤུའི་ཉྀག །མ་ག་རྩ་བའི་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེ།
 གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་ལེགས་བཞེངས་ཆོས་སྤྱི་རྟེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆམ།

ལུལ་བྱང་མཆོད་དཔའི་གཟི་འོད་འབྱམ་འཕྲོ་བའི། །ཐུབ་དབང་ལུསྟའི་ཆལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆེ།
 ཟས་གཙང་སྟགས་ཀྱིས་ཚལ་བསྐྱབས་ལྷ་མའི་རྟེན། །བསྐྱ་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆམ།

ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བས་ལྷ་རྩ་ཁ་སི་དུ། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ།
 ལྷ་སྟེས་ལེགས་བསྐྱུན་སྟོན་གསུམ་མཆོད་སྟོང་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆམ།

མཉན་ཡོད་རྟེ་ཉྀའི་ཆལ་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་བཏུལ་བའི་ཆེ།
 ལི་ཅ་ལྷེས་བཞེངས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན། །ཆོ་འབྱུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆམ།

རྒྱལ་བས་ལྷ་ལུལ་ལུམ་ལ་ཆོས་བསྐྱར་ཅིང། །འཛམ་གླིང་གོ་ལར་དལ་གྱིས་བབས་པའི་ཆེ།
 གསལ་ལྷན་སྟེ་པོས་རབ་བཞེངས་མཆོད་པའི་རྟེན། །ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆམ།

འོད་མའི་ཆལ་དུ་ལྷས་བྱེན་དབྱེན་དཀྱགས་ཤིང། །མཆོག་བྱང་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་ཆེ།
 རྒྱལ་བསྐྱར་རྒྱས་ཕྱིར་མ་ག་རྩ་བས་བསྐྱུན། །དབྱེན་བསྐྱམས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆམ།

ཅ་མཆོག་གྲོང་དུ་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་ངོར། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱ་གཟིམས་པའི་ཆེ།
 གྲུད་ཀྱིས་རབ་བཞེངས་ཤིང་བསྟེལ་ཆོས་སྟོང་ཆེ། །ཐུང་འདས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆམ།

ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཅན་ཞུས་ཤིང་། །སྤྱི་ཆེ་ཆོ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱེདས་པའི་ཆོ།
དཀར་ཕྱོགས་ལྷས་བཞེངས་བྱེད་ཆུབས་ཁྱད་འཕགས་ཅན། །རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་ཐུག་འཇུག་ལ།

དགེ་ཅ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཁོངས།

ཡུལ་ས་རྗེ་བྱང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཅ་ཚོགས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༣ ཉིན་ཡུལ་ས་རྗེ་བྱང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོན་པུ་སྤྱི་མཐུན་གསུམ་པའི་མཆན་
ཐོག་ནས་དགེ་ཅ་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་དུ་དབུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྤྲེལ་ཞུས། མཆན་ལ་མདོ་རྩ་
རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ཅ་ཚོགས་པ་ཞེས་བཏགས། ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡུལ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་བྱུག་མཛོད་ཀུན་བཟང་། གཞན་ལང་ཚོགས་མི་གསུམ་བཅས་བསྐྱེམས་པས་མི་ལྔ་
ཡོད། རང་དགོན་གྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པ། ས་ཁང་དཔལ་དངོས་དང་བཅས་པ་དགེ་ཅ་ཚོགས་པ་འདིའི་མིང་ཐོག་ཏུ་
རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐོ་འགོད་ཞུས་ཡོད་པས་ཁྱིམ་ས་ཐོག་གི་དགོན་པ་གཞུང་གི་བདག་པོ་ཡང་ཆགས་ཡོད། ལས་
འགན་གཙོ་བོ་ནི། དགོན་པའི་མིང་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་
དང་། བྱ་ཆང་དང་བཤད་བྲ། སྤྱོད་བྲ། བཅུན་དགོན། སྤུང་ཁང་། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། གན་
གསོ་ཁང་བཅས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ཅིས་ཁ་རྒྱུས་ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྟེ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མར་ཅིས་
ཁ་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཅིས་ཁ་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱོར་འཛིན་སོགས་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པར་བདག་གཉེར་བྱ་རྒྱ།
དགོན་པའི་ཁོང་ཡུག་རྒྱུས་བཟོ་བཅོས་དང་འཇུགས་སྤྱན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འགན་བཞེས་རྒྱ། གཞན་སྟེ་ཆོན་ཁག་
ཏུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་དེ་དག་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱ། བྱ་བཅུན་ཡོངས་ལ་གཟུན་ཤིང་དང་
སྟོད་བྱང་བཅས་ལོ་ལྟར་གནང་རྒྱ། དགེ་སློབ་རྒྱུས་ལ་རྒྱ་རེའི་གསོལ་རས་དཔལ་གནང་བ་བཅས་ཡིན། ད་ལྟའི་
ཆར་རྒྱས་སྤྱིང་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྤུལ་གྱིང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་འཛིན་མཆོག་སྤུལ་སྤྱུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་
གཙོས་པའི་ལས་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

དགེ་ཅ་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་སྟོན་ཆད་འབྲུ་སོགས་འཛོགས་པའི་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིག་ནས་ད་ལྟའི་ཁང་
ཆེན་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བསྐྱུན། ཁང་བཞེགས་འདི་གོང་གི་གཟིམས་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཁག་གི་ལྷོ་སྟོགས་སུ་
ཡོད་ཅིང་། ཐོག་བཞེགས་བཞི་ཅན་ཤར་རུབ་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་གཏད་ཡོད་པ་
དང་། འོག་ཐོག་ཏུ་རྒྱངས་འཁོར་དང་ཅ་དངོས་འཛོགས། ཐོག་བཞེགས་གཉིས་པར་དགེ་ཅ་ཚོགས་པའི་ལས་

ཁྲུངས་དང་ཁང་མིག་གཞན་གསུམ། རྟོག་བརྟེན་གསུམ་པར་སྟེ་ལེན་ཁང་དང་ཁང་མིག་གཞན་གསུམ། རྟོག་
བརྟེན་བཞི་པར་རྒྱ་ཆེན་ཁག་བཞུགས་ས་དང་ཁང་མིག་གཞན་གསུམ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་
ཤར་སྟེ་ཤི་རྟོག་བརྟེན་བཞི་ཀ་མཆོག་སྟུལ་སྟུགས་སངས་སྟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་ཡིན། ཁང་བརྟེན་
འདྲིའི་སྟེ་རྒྱ་ཁྲོན་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཞེ་གཉིས་དང་། རྟོག་བརྟེན་རེའི་མཚོ་
ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཁྲུངས་དང་། སྟེ་ལེན་ཁང་། རྒྱ་ཆེན་བཞུགས་ས་རྣམས་དཔྱུས་སྟུ་
དབྱིན་ཁྱ་སོ་བདུན་དང་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སྟུ་མ་ཅུ་རེ། ཁང་མིག་གཞན་རྣམས་དཔྱུས་སྟུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་བདུན་དང་
ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཙུ་རེ་ཡོད།

དགོན་ལ་གཞུང་གི་ཅིས་ཁྲུང་འགྲོ་ལྟངས།

ཐོག་མཆོག་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིར་གི་ཡན་ལག་གྲུ་ཆེད་དང་། བཤད་གྲུ། སྟོབ་གྲུ། བརྩན་དགོན་བཅས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་
རྒྱན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྟོར་བདག་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་དབུལ་གཉེར་གྱིས་
གནང་གི་ཡོད། སྟོན་མ་སྟེ་ཆོན་སོ་སོར་ཅིས་པ་དང་དབུལ་གཉེར་ཞེས་སོ་སོར་མེད་པར་དབུལ་གཉེར་རང་གིས་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཀ་ཆ་ཆེད་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྟུ་རིམ་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བྲིམས་ཀྱི་འགྲུར་ཕྱོག་
དང་བསྟུན་ནས་དགོན་འདྲིའི་ཡང་སྟེ་ཆོན་ཁག་རེ་རེ་ལ་དབུལ་གཉེར་རེ་དང་ཅིས་པ་རེ་བསྟོས་ཤིང་། དགོན་པ་སྟེ་
ཡོངས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་བཙོ་མཁན་པད་ཨོར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ཅ་ཆོགས་པའི་ཅིས་ཞིབ་ཆོགས་པ་ཡིན།

ཅིས་རྒྱག་ཚུལ་ནི། གྲུ་ཆེད་སོགས་སྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་ཅིས་པ་ཡིས་རྒྱ་རེའི་བྱུང་སོང་རང་བོངས་ཅིས་ཁྱ་རྣམས་
ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྟེ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་མ་དཔལ་ལ་བཞོད་རྗེས་པད་ཨོར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ཅ་ཆོགས་པའི་ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁྲུངས་སྟུ་སྟེལ་དགོས། དགེ་ཅ་ཆོགས་པའི་ཅིས་ཞིབ་པ་རྣམ་པས་དབུལ་གཞུང་གི་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་
བརྟག་དབུང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་སྟེ་རྒྱ་བ་གསུམ་རེའི་མཆོམས་སྟུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་པ་ཆོར་ཅིས་
འབུལ་བྱ་བཞིན་ཡོད།

ཨོ་འཁོར་ཨོ་གཅིག་གི་ཅིས་ཁྱ་གསལ་བཤད།

ཨོ་འཁོར་ཨོ་གཅིག་གི་ཅིས་ཁྱ་གསལ་བཤད་ནི་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་
ཅིས་ཁྱ་རྣམས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད། གཉིས་པ་སྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་ཅིས་ཁྱ་རྣམས་
ཁྲུངས་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་འདུས་དམངས་ཡོངས་ལ་གསལ་བཤད། གསུམ་པ་སྟེ་ཆོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་
རྣམས་དགོན་པ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་འདུས་མང་ལ་གསལ་བཤད་བཅས་གནང་གི་ཡོད།

ཆད་དགོན་འདིར་ཐེབས་པའི་སྤྲ་ཆེན་མི་ཆེན་རྣམས་བཞུགས་ས་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་གཞིམས་ཁང་དུ་བསྐྱུར། རང་དུ་ཁང་མིག་ཆེ་ཆུང་གསུམ་རེ་དང་། ལྷན་ཁང་གསལ་སྤྱོད་བཅས་ཡོད། ཁང་བཅེགས་འདིའི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་དབྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱེ་ལྷ་དང་། ཞིང་དུ་དབྱིན་ཁྱེར་བདུན། མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱེར་གཅིག་བཅས་ཡོད།

ལྷན་ཁང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིམས་ཁང་།

སྤྱི་གཞིམས་ཁང་རྒྱུ་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོའི་ཨ་མ་གྱི་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་གཞིམས་ཁང་།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་ཨ་མ་གྱི་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་གཞིམས་ཁང་།

སྤྱིར་དམན་ས་ཤོང་མའི་གདན་ས་ཐེར་བ་ལྟར་ན་མ་གྱུར་ལྷན་ཁང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གཞིམས་ཁང་ལོགས་དང་གཞིམས་ཁང་ལོགས་རྒྱས་སྤྱོད་གནད་རྒྱ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་མེད་བ་ལྟར། ལ་ཨིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་བཅོན་ཁྱོལ་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་གར་སྤྱོད་ས་ན་ཐུགས་བྱུང་དུ་སྐྱུག་ཁང་ཞིག་དུ་རྒྱ་གར་རིང་བཞུགས་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་གཞིས་ཁྱོང་དང་པོར་བཞུགས་སྐབས་འགོ་སྤྱོད་རས་བྱུར་དང་། ཕྱིས་སུ་སྐྱུག་ཁང་ཐེབས་ཆག་ཅིག་དུ་བཞུགས། གཞིས་ཁྱོང་བཞི་བར་སྤྱོད་གནད་རྒྱུ་ཁྱོང་པའི་དགྱིལ་དུ་སྐྱུག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱི་ཨུ་དབྱུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོགས་མཉེས་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དགོན་བར་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་ཁང་ཡོད་སའི་གཡས་གཡོན་དེ་ལ་རྒྱ་མའི་ཐོག་ཁེབས་ཡོད་པའི་གཞིམས་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ལོ་

ངོ་བཅུ་ཕྱག་ཅན་དེར་བཞུགས། བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནས་ཨར་འདས་ལས་བྱུང་པའི་གཞིམས་ཁང་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་ཅན་དགྱིལ་ནས་བང་རིམ་ཆུང་ཐད་མཐོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྷ་ཅན་དེ་དུ་བཞུགས།

ད་ལྟའི་གཞིམས་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ད་ལྟའི་གཞིམས་ཁང་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བཞེངས། གཞིམ་ཁང་གི་མཐའ་སྐྱོར་ཁོར་ཕུག་དང་



ཕྱི་ལྟའི་དེ་ལྟའི་གཞིམ་ཁང་།

བཅས་བ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་དབྱིན་ཁུ་བཞི་མ་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། གཞིམས་ཁང་དངོས་ཀྱི་མཐོ་
ཆད་ལ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཙན། དེར་རབས་རུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་བའི་བཟོ་སྐྱོད་དང་མཐུན་བའི་བཟོ་
བཞོད་ལ་ཁ་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཡོད། གཞིམ་ཁང་
གི་ཕྱོ་རུབ་མཆོམས་ཀྱི་བྱར་སྒྲེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་
བབས་ན་སྐྱམ་འཁོར་འཛོག་སའི་འོག་ཁང་ཅུང་དུ་ཞིག་

དང་། ཐོག་བཅེགས་དང་པོའི་མདུན་ངོས་ཐོག་གཡལ་འོག་དུ་སྒྲོ་གཉིས། དེའི་ནང་རྩལ་ན་ཆོམས་ཁང་དང་། གསོལ་
ཐབ་ཁང་། གཞན་ཡང་ཁང་མིག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཆོམས་ཁང་དེའི་ཤར་ངོས་སུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་
བཞུགས་ཁྱིའི་ཕྱིར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་འོག་གི་སྐྱ་བར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དང་། སྐྱ་ཆོས། མདུན་དུ་གསོལ་
ཅོག་ཕྱིར་དུ་དོར་དུལ་སོགས་མཆོད་ཆས་དང་། བྱར་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་བྲ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། རུབ་ངོས་སུ་མཆོད་གཤོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བྱར་ངོས་ན་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་སའི་ཐེམ་སྐས་
བཅས་ཡོད་ཅིང་། ཆོམས་ཆེན་འདི་གཅི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ལ་མངལ་
ཁ་གནང་ས་ཡིན། ཐོག་བཅེགས་གཉིས་བར་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིམས་ཤག་དང་། གཞན་ཡང་ཁང་མིག་
འགའ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཁང་ཐོག་ལ་ཆར་རྒྱུའི་གནོད་པ་འགོག་ཕྱིར་ལྷགས་ཤོག་དམར་པོའི་ཐོག་
ཁབས་སྒྲུབ་ཅིང་། མདུན་དུ་སྒྲོ་ར་ཡངས་པོ་རྒྱ་སྒྲོ་ལྟོར་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྔོན་ཆད་རིན་པོ་ཆེས་སྔོན་རྩ་
རྫོགས་གསུམ་གྱི་བྱིད་གསུང་གི་ཡོད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུས་ཇིང་ཅུང་དུ་ཞིག་དང་ལྷུས་ར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་ཤིང་སྔོང་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཁྱོད་ན་ནེ་ཅོ་དང་མ་བྲ་སོགས་བྲ་དང་བྲེལ་སྐད་སྐྱོན་འབྱིན་ཞིང་
འཕྱར་ཕྱིང་གར་ལ་ཅེན་བཞིན་ཡོད། མཐའ་འཁོར་ཤར་རུབ་གཉིས་ལ་ལྷགས་རི་མཐོ་ཆད་དབྱིན་ཁུ་བཅུ་ཙམ་
དང་། ཕྱོ་བྱང་གཉིས་ལ་བྲ་ཆར་གི་བྲ་ཤག་ཁག་ཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཡོད་པས་ལྷགས་རི་མི་དགོས་པར་བྲས་ཡོད།

ནམ་ཐོལ་གླིང་གི་འོས་སྤྱོད་ཆུ་ཆེན་ཙོ།

སྤོན་ཆད་དགེ་འདུན་པའི་གངས་འཁོར་ཙོན་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་པ་ལས་ངོས་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་སྤོད་རྒྱུའི་ལམ་སྤོལ་
མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱོད་ཆུ་གསུམ་སྤོད་དང་གྲུ་པའི་གངས་འཁོར་སོགས་ཤེས་སྤྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་དེང་རབས་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཙོན་ལ་སྤྱོད་ཆུ་ལ་འཇམ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་
ཏེ་ཅིས་འབྲུལ་ཐོག་དགོན་པའི་ངོས་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་བཅོ་རྒྱུ་དབུ་བཅུགས་ནས། ད་བར་དགོན་པ་སྤྱིའི་མིང་གཞུང་
ཨང་ ༡༠༠༠༠ ལས་བཀལ་བ་དང་། བཅུན་མ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཨང་གངས་ལྗེ་སྤོད་ནས་དབུ་བཅུགས་
ཏེ་ད་བར་མིང་གཞུང་ཨང་ ༤༥༠༠ ཙོན་བྱུང་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྤོན་ཆད་བཤད་གྲུའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དགོན་པ་གཞུང་གི་ངོས་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ་
གཞིར་བཞག་སྟེ། བཤད་གྲུ་རང་ནས་ཀྱང་ལག་ཁྱེར་ལོགས་སུ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱོད་ཆུ་གསུམ་གཞུང་
གི་ལག་ཁྱེར་དེ་རང་གིས་འབྲུལ་པར་བྱས་ཐོག་བཤད་གྲུའི་མིང་གཞུང་ཨང་ཟུར་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ད་བར་ཨང་གངས་
༣༠༠༠ ལས་བཀལ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཙོན་ཀྱང་ལོ་རབས་དགུ་བཅུའི་སྤོན་དུ་དགེ་འདུན་པ་འདས་སྤོངས་སོང་བ་དང་། དགོན་པ་ནས་ཐོན་ཐེན་པ་
རྣམས་མིང་གཞུང་ཨང་ནང་ལ་རྒྱུད་མེད། ངོས་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་སྟེང་དུ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་དང་། མཚན།
མིང་གཞུང་ཨང་། བ་ཡུལ། བ་མིང་། དགོན་པར་ཞུགས་ལོ་བཅས་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བྲིས་ཡོད།
ཐོག་མར་ལག་ཁྱེར་བཅོ་རྒྱུ་དབུ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་གངས་ཉེར་གསུམ་ཙོན་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོད་ཆུ་ལ་འཇམ་
ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ལས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལས་བཤད་ཙོན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ཆ་ཚོགས་པ་ལ་ཅིས་སྤོད་ཞུས་
ཏེ་ལས་ཁུངས་ཟུར་དུ་བཅུགས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་རེའི་མཚན་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་འཛིན་སྤོབ་དཔོན་རེ་བསྐོས་གཞག་གནང་
གི་ཡོད། ལས་ཁུངས་འདིར་གསར་ཞུགས་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཉར་ཆགས་དང་། དགོན་འདི་ནས་སྤྱོད་
འགྲུར་རྒྱུར་གཤམ་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས་སྐབས་མེ་འཁོར་དང་རྒྱུངས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འཛིན་བྱང་བཅོ་རྒྱུ།
ངོས་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་གསར་བཅོ་དང་། ལག་ཁྱེར་གྱི་དུས་ཚོད་ཕྱིར་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད།

མཐོན་ཁང་།

རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཙན་ཁ་ཤར་དུ་བསྒྲུབ་པ་
ཞིག་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཙན་ཁ་ལྷོར་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཤར་ལྷོའི་

ཁ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཁང་བཅུགས་དེ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཐོག་བཅུགས་གནིས་དང་། ཁང་ཐོག་ན་ཡོག་གཞི་ལས་ཞེང་རྒྱུད་
བའི་ཡང་ཐོག་ཁང་མིག་ལྷ་ཅན་ཞིག་དང་། ཡོག་ཐོག་ཏུ་སྒྲུགས་ཁང་དང་ངོས་སྤྱོད་ལག་ཁྲིར་ཁང་སོགས་ཁང་མིག་དགྲུ།
སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་སྒྲུམ་སྤྱིང་ཨ་ཅག་བདེ་ཆེན་ལགས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་སོགས་ཁང་མིག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་སྤྱིའི་
རྒྱ་ཁོན་ལ་དལྲས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉི་ཤུ། ཁང་མིག་རེ་རེའི་དལྲས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་བཞི་
དང་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གསུམ་རེ་དང་། དཀྱིལ་ན་ཁང་ཐོག་བར་དུ་འགོ་སའི་སྐྱས་འདྲེག་བཅས་ཡོད། ཁང་བཅུགས་
འདྲིའི་རྒྱར་སྤྱོད་ཐོག་བཅུགས་གསུམ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་འབྲམ་ན་སྐྱས་འདྲེག་དང་སྤྱོད་སོགས་ལུས་
ལ་ཁ་བསྟན་ཡོད་པ་དེའི་དལྲས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་ཞེ་དྲུག་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སུམ་རྩ་ཡོད་ཅིང་། ཡོག་ཐོག་དང་བར་ཐོག་
གནིས་ལ་ཁང་པ་གནིས་རེ། ཁང་མིག་རེའི་དལྲས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་ལྷ་དང་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉི་ཤུ། སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་མཆོག་
སྒྲུལ་ཀླུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་བཅས་ཡོད། འདི་སྤྱོད་ཚུགས་ཁང་པ་ལས་ལོགས་སུ་མིན་ཡང་། ལུས་སྤྱེ་རྒྱུད་
ཟད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྱེ་ཏུ་ཁྱེད་སོགས་ཁང་པའི་མདུན་ངོས་ལོག་གི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྱོད་བཤོ།

ཕྱོད་ཕྱོགས་དགེ་ཆ་ཆོག་པ་པའི་ལས་ཁུངས་དང་། ཅུང་ཕྱོགས་ཆེན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་། བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆའི་གཞིམས་ཁང་བཅས་ཀྱི་དབུས་སུ་འོག་གཞི་ཅུང་གཅེས་བཞེད་པའི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེར་རིན་པོ་ཆེ་
ཞལ་བཞག་སྐབས་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་མཚོ་སྒོན་གསུང་ས་དང་། ཆུང་ས་འཁོར་འཕྲོག་སོགས་སུ་མེད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

289

ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང་།

ཡ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དཔང་བརྒྱའོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་བཀོད་ལོག་ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་
ལས་དོན་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ཏེ། རང་དགོན་གྱི་གྲ་བཅུན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ཀོ་བོ་ཤོད་མིའི་གཞིས་སྤོང་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་
ཁག་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་མི་དམངས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲན་བཅོས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་འཇགས་ལ་གཞིགས་པ་གཞིར་
བཟུང་ཐོག་ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་



བཞིན་ཡ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཅ་ཆོགས་པའི་ཆ་ལས་
སྤྱད་ཆ་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲན་ཁང་འདི་རྒྱ་གར་
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ཏ་ཏ་ཀའི་(Karnataka) མངའ་སྡེ་གཞུང་
གི་ངོས་འཛིན་ཐོག་ (TT DAYCARE MEDICAL
CENTRE) ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང་ཞེས་དེབ་
སྟེལ་བྱས་ཏེ་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

སྒྲན་ཁང་འདིར་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲན་བཅོས་མཐུན་ཆེན་ལ་དཔེར་ན་ནད་པའི་ཉལ་ཁྱི་ཉི་ཤུ་དང་། སྒྲན་ཆོར་
ཁང་། ཁྲག་བརྟག་དབྱུང་ཁང་། མྱོག་པར་ཁང་དང་། མ་དགྲིས་ཁང་། ཁྲག་དང་གཅིན་པ་ཁ་ལུང་སོགས་བརྟག་
དབྱུང་ཁང་། རོ་བྲག་ནད་པའི་ཉལ་ཁང་། ནད་པ་དུས་མའི་ཉལ་ཁང་སོགས་གཞི་རིམ་སྒྲན་ཁང་གི་མཐུན་ཆེན་
འབྲས་ཆང་བ་མ་ཟད། དམིགས་བསལ་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཚད་ལྡན་པའི་སོའི་
སྒྲན་ཁང་ཞིག་གྱུར་ཡོད། དེར་ཉམས་སྤྱོད་ས་དང་ལག་འཁྱེར་ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་སྒྲན་པ་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་
སྒྲན་ཞབས་མ་གཅིག་བཅས་ནས་སྤྱི་མེར་ཕོ་ཕོ་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པར་ཉིན་རེར་ནད་པའི་ཞལ་གྲངས་ ༡༠ ལས་
༡༥ བར་སོའི་སྒྲན་བཅོས་ཁྱེས་དང་ཁྱེས་ཡིན། སྒྲན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཙོ་ཕོ་ཉམས་སྤྱོད་ས་དང་ལག་འཁྱེར་
ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྒྲན་པ་གཉིས་དང་། སོའི་སྒྲན་པ་གཅིག་བཅས་སྒྲན་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲན་
སྤྱོད་མཁན། ཁྲག་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་མཁན། མྱོག་པར་རྒྱག་མཁན་སོགས་སྒྲན་ཞབས་མ་བརྒྱ་ཡར་མར་གྱིས་
ལྷག་བསམ་སྟོན་མེད་ཐོག་གྲ་བཅུན་དང་མི་མང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཁྱེས་དང་ཁྱེས་སྤྱི་ཡོད།

སྒྲན་ཁང་འདིར་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་བོད་མི་སྤྱི་མེར་ཕོ་ཕོ་ཡོངས་དང་། ཉེ་འཁོར་ས་གནས་རྒྱ་གར་གྱི་
ཡུལ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ཆེན་ཕུལ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱ་རེར་དམིགས་བསལ་ཆད་མཁས་
སྒྲན་པ་ཁག་ཀོ་ལ་མ་རྟེ་ཨེ་ཤི་ཡའི་(Colombai Asia) སྒྲན་ཁང་ནས་གདན་ཁྱེས་གྱིས། དུད་མེད་དང་བྱིས་



མའི་ན་ཚ། བླ་མ་ཤེད་དང་གཅིན་སྟེ་འདྲ་གཞི། མཆིན་
པ་དང་མཁལ་མའི་ན་ཚ། དེ་བཞིན་པོ་མའི་ནད་གཞི། རུས་
པ་དང་སྟེང་གི་ནད་གཞི། གཞན་ཡང་མིག་ན་སྣ་བཅས་ཀྱི་
ན་ཚའི་བརྟག་དབྱང་པལ་ཆེར་རིན་མེད་དུ་སྤྱལ་གྱི་ཡོད།
དེ་བཞིན་པོ་ལྷར་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་སྟངས་སྟོན་བཅས་

འཕམ་མ་(General Check up) སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་པོ་བརྟག་དབྱང་ཆགས་མེད་རིན་མེད་ཀྱིས་འབྲུལ་
ལམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བརྟག་དབྱང་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡང་(Hepatitis) མཆིན་བའི་གཞན་ཆད་(Diabetes)གཅིན་
སྤྱི་བརྟག་དབྱང་)Liver function test) མཆིན་བ་བརྟག་དབྱང་(HIV) ཞི་ཅི་བརྟག་དབྱང་(Complete
blood test) ཁྱིམ་བརྟག་དབྱང་ (Dental) བཅས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་།

དགོན་འདིའི་གྲུ་བཅུན་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆིན་ནད་ (Hepatitis) རྫོན་འགོག་གི་ཁབ་ལྷ་ཆེས་ལན་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཆ་བའི་རིམས་ནད་རྫོན་འགོག་གི་ཁབ་རིན་མེད་ཆོག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲུ་བཅུན་ན་གཞིན་ནམས་ལ་འབྲུ་སྐྱན་དང་ཁག་སྐྱེད་སྐྱན་གཏང་རྒྱ། གློ་གཙང་ན་ཆ་ཡོད་རིགས་གྲུ་བཅུན་ནམས་ལ་བརྟག་དབྱེད་དང་སྐྱན་བཅོས། གཞན་ཡང་ན་ཆ་རྩ་ཅན་གཤག་བཅོས་ཆེ་གས་རིགས་མི་སོར་སྐྱན་ཁང་སོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྐྱན་ཁང་འདི་ནས་སྐྱན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཁུས་དང་ཁུ་སྐྱས་ཡོད། རང་དགོན་གྱི་གྲུ་བཅུན་དགུང་ལོ་ ༤༠ ཡན་དང་། གྲུ་བཅུན་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ་མན་ཆོད། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་ཁུངས་གཏོགས་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་བཞེས་སོང་ནམ་པ་བཅས་ལ་སྐྱན་ཁང་ངོས་ནས་སྐྱན་བཅོས་རིན་མེད་དང་། གཞན་དགེ་འདུན་བཅུན་མ་བྱིངས་ལ་སྐྱན་རིན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མི་དམངས་ནམས་ལ་སྐྱན་རིན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠% ཆག་ཡང་གནང་གི་ཡོད། ལོ་འཁོར་རྩལ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནད་པའི་གངས་ཁྲི་གཉིས་ཅན་ལ་སྐྱན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ཐུགས་པན་གསོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཁུ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་ལྟར་སྐྱན་ཁང་གི་འགྲོ་ལུགས་རི་བཞིན་ལག་བརྟར་འགྲོ་སྐྱས་ཡིན། གཞན་ཡང་དུས་དང་དུས་སུ་གྲུ་བཅུན་ནམས་ལ་ནད་གཞི་དམིགས་བསལ་རིགས་ངོ་རྫོང་བརྒྱའི་འགྲོད་བསྐྱེད་ཤིས་བྱ་གོང་མཆོར་གཏོང་རྒྱའི་འབད་བཅོན་ཡང་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ནད་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱར་སྐྱོབ་སྐྱན་འཁོར་ (Ambulance) ཞིག་ཀྱང་མཐུན་ཆེན་བསྐྱོན་ཡོད།

ནམ་གྲིང་འཆོ་བྱེད་སྤན་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་ཆེ་དཔལ་རྫོབས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཡུན་ལག་རང་འཕྲོད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག་གསར་

འཇུགས་གནང་ཞིང་། ཡ་སྐབས་ཇི་རིམ་པོ་ཆེས་ཐུགས་དཔེས་པ་ཆེན་པོས་སྔ་འགྲུར་ནམ་གླིང་འཆོ་བྱེད་སྐྱོན་
ཁང་ཞེས་མིང་བསྟུན། ༡༠༠༡ ལོར་དངོས་གཞི་དབྱེ་ཆུ་བཙོ་བུའི་སྐྱོན་སྦྱར་ཆེད། དམིགས་བསལ་གདན་ཞུས་
གནང་བ་བཞིན་པོད་སྡེ་དགེ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་ཆུན་གས་མཁར་ལེགས་བཅོད་པ་མཆོག་ཆེད་མེདས་ཀྱིས།
པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆད་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་སྦྱར་
བྱུང་ཐོན་ཇིས་ཡ་སྐབས་ཇི་རིམ་པོ་ཆེ་དབྱེ་བཞུགས་ཐོག་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་སྐྱོན་སྦྱོབ་བདུན་ལྷག་གཅིག་རིང་
མཛད། སྐྱོན་རིགས་ལལ་ཆེར་ཉི་མ་ལའི་རི་བརྒྱད་ནས་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཤིང་། ཅ་ཆེའི་སྐྱོན་རྒྱ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་
ནས་རྒྱ་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་པོད་ནས་འཆོལ་སྦྱོབ་ཞུས་པས་སྐྱོན་རྒྱ་འདྲ་མིན་དགོས་གལ་ཆེ་རིགས་ནམས་
མ་ཆང་མེད་པ་ཐོབ་སོན་བྱུང་ཐོག་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ཟླ ༠༦ ཆེས་ ༠༥ ཉིན་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
གྲོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ལོར་བྲ། ནམ་གླིང་དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་གནད་ཡོད་ཁག་སྐྱོན་
པ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་སེཌ་པོགས་ལྷན་འཛུགས་ཐོག་དབྱེ་བྱེད་མཛད་སྡོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་བསྐྱུངས། སྐྱོན་རྒྱའི་
འགྲོ་བྱོན་ནམས་ཡ་སྐབས་ཇི་རིམ་པོ་ཆེས་ཐད་ཀར་གནང་ཞིང་། རང་ཁུལ་གྱི་བྱ་བཅུན་ཁག་དང་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་
མི་ནམས་ལ་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་རིན་བྱེད་བཅག་གནང་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལས་ ༡༠༡༦ བར་སྐྱོན་པ་ལྷ་མ་
བསོད་ནམས་སེཌ་དང་འགན་འཛིན་དགེ་སྐྱོན་ལུང་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་
རེས་གཞུང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་ཉིན་ལྷར་སྔ་རྩོ་ཆུ་ཆོད་ ༩ དང་བྱེད་ནས་ཆུ་ཆོད་ ༡༡ བར་སྐྱོན་བཙོས་ལེགས་པོར་
གནང་བར་བརྟེན་ནད་པ་ནམས་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

སྐྱོན་ཁང་གི་བཀོད་བ།

སྐྱོན་ཁང་འདི་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་འཇུགས་བསྐྱོན་བྱས་ཤིང་ཁ་རུབ་རུབ་བསྐྱོན་པ་དང་། རྒྱ་སྐོན་པ་བཟུང་སྟེ་མཐའ་འཁོར་
ལྷགས་རི་བྱ་བཞིས་བསྐྱོར་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྐྱོན་ཁང་འདིར་ཐོག་བཙེགས་གསུམ་དང་། རྒྱ་སྐོན་གས་ཀྱི་ཡང་ཐོག་རུ་
ཁང་མིག་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། མདུན་དོས་ཁང་གྲུང་ན་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་ཞེས་པའི་བྱེད་བྱང་བཀལ་ཡོད། སྐྱོན་
ཁང་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁོན་ལ་དཔུས་སྔ་དཔྱིན་ཁྱེས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་། ཞེད་དཔྱིན་ཁྱེད་ལྷ་དང་དཔྱིན་ཆོན་བདུན། མདུན་
ཕྱོགས་ནས་མཐོ་ཆད་ལ་དཔྱིན་ཁྱེར་བཞི་དཔྱིན་ཆོན་དུག་ རྒྱ་སྐོན་གས་ནས་མཐོ་ཆད་ལ་དཔྱིན་ཁྱེ་སོ་གཉིས་བཅས་ཡོད།

སྤྱིར་སྐྱོན་ཁང་འདིའི་ནང་ལོགས་ན་ཁང་པ་རྒྱ་བ་མདུན་སྟེ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ས་བབས་མཐོ་དམན་གྱི་
དབང་གིས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་བཙེགས་ཆ་ཆང་དང་། རྒྱ་སྐོན་གས་ཀྱི་ཐོག་བཙེགས་གཉིས་པ་ནས་རྒྱ་མཐོངས་

ཆེན་པོ་རེ་དང་། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་ཐོག་ཏུ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་ལེན་སྒྲེགས་བྱ་(Reception) དང་། སྒྲན་འཛོང་སའི་ཁང་མིག་གཅིག་དང་། མ་དགེས་ཁང་། ལས་བྱེད་སྡོད་ཁང་། བརྟག་དབྱེད་ཁང་གཉིས། མཁན་སྤྱལ་སྒྲན་བཅས་ཁང་། ལས་བྱེད་གསང་སྡོད། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྩ་བུ་སྒྲན་བཅས་ཁང་། གློག་བར་ཁང་། བརྟག་དབྱེད་ཁང་། གསང་སྡོད། ལས་ཁུངས་བཅས་ཡོད། བར་ཐོག་ཏུ་ལས་བྱེད་སྡོད་ཁང་གསང་སྡོད་རང་འགྲིག་ཅན་ཏུ་གྱུག་དང་། སྤྱིང་ཐོག་ཏུ་གསང་སྡོད་རང་འགྲིག་ཅན་གྱི་ཁང་མིག་ལྡོ་ཡོད།

རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེར་འོག་གཞིར་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་གསང་སྡོད་གཅིག་དང་། ཆེ་འདས་ལ་བསྐྱོ་སྒྲོན་གསུང་ཁང་། མཛོད་ཁང་གསུམ། བོད་གཞུང་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལོར་འཛོགས་གཅིག་གཞན་ཁང་མིག་གཉིས་བཅས་ཡོད། དེའི་བར་ཐོག་ཏུ་ནམ་གླིང་འཆོ་བྱེད་བོད་སྒྲན་ཁང་དང་། བསྐྱེ་མ་ཁི་སྤྱུ་རྩུ་རྩེ་ཆོན། ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཞིབ་འདུག་ལྷེ་གནས་ཁང་། གཞན་ཡང་ཁང་མིག་ཏུ་གྱུག་ཡོད། སྤྱིང་ཐོག་ཏུ་ཁང་མིག་བརྟུ་ཏུ་དང་གསང་སྡོད་ཁང་གཉིས། སྒྲན་འཛོགས་འཁྱེད་ཁང་མིག་གཅིག་བཅས་ཡོད།

དབལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་གླིང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་གསར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང་། ཡུལ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་མཆོན་བསྐྱུལ། དབྱིབས་བྱ་བཞེན་རྩེ་ལོ་ཤར་དང་སྡོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཅན་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་དང་སྡོ་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུད་མཆོས་སུ་ཁང་ཐོག་བར་དུ་འགྲོ་སའི་སྐྱས་འཛོགས་བཅས་ཡོད། ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་དེར་ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྲ་ཉེར་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི། དུལ་སུ་དབྱིན་ཁྲ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ་ཡོད་པ་ལས། འོག་ཐོག་ཏུ་མ་ལ་ཡའི་བ་ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་བརྟུ། བར་ཐོག་ལ་མཐོན་ཁང་ཁང་མིག་བརྟུ་གསུམ་དང་ཐབ་ཆང་གཅིག་སྤྱིང་ཐོག་མཐོན་ཁང་ཁང་མིག་བརྟུ་བཞི། ཁང་ཐོག་



ཏུ་དབལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་བོད་དབྱིན་ཀར་ན་ཏ་ཀ་གསུམ་ཤར་སྤྱར་གྱི་མཆོན་བྱང་བཀལ་ཡོད། བ་ཁང་ཕྱད་པའི་ཁང་མིག་གཞན་ནམས་དུལ་སུ་དབྱིན་ཁྲ་བརྟུ་བརྟུན་དང་དབྱིན་ཆོན་གསུམ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྲ་བརྟུ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། སྤྱིང་ཐོག་ཆང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བརྟུན་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྟུན། སྤྱིང་ཐོག་གི་མཐོ་ཆང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ལྡོ་དང་། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྲ་བཞི་

[illegible]

དཔེ་ཆ་དཔར་སྤྱོད།

ཏུས་འཕྱར་གྱི་དབང་གིས་ཤོད་གངས་འདི་ལྟོངས་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་འོགས་ལ་ཞབས་
 འོར་འཁོད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཏུས་ན་དཔོན་སྡེ་ཁག་དང་སྡེ་བ་ལྔ་འོགས་སྒྲུ་ཡོངས་ལ་དཔེ་ཆའི་རིགས་ན་ཅན་དཔོན་
 པ་དང་། མ་དཔེ་རྣམ་དགའ་བ། དཔེ་ཆ་པར་སྒྲུན་འོགས་སྐབས་བདེ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་། འཕྱུགས་རྗེ་གྲུབ་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་རལ་འོ་བསྐལ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་ཤེན་ནས་དཔོན་འདིའི་ལྷག་བཞེས་མིན་སྒྲུབ་སྐོར་དང་། གཞུང་
 ཆེན་ཁག་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དུ་རྒྱལ་སྒྲུགས་ཤུན་ནས་དཔེ་ཆ་པར་སྒྲུན་གྱི་ལས་ཤིན་དུ་བཅུགས།

ལོ་རབས་དྲུག་ཅུའི་ནང་རང་དགོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱང་ཐེག་འདོན་ཆའང་དབུ་མཛད་གཙོ་བོ་ཨ་ཁུ་
ཆེ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིག་ཏུ་རི་ཡོད་རྣམས་ཡིག་སྒྲིག་ཏུ་མཁ་ནས་སྤྱིག་དགོས་ལྷག་དེ་བཞིན་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་
རེ་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་རང་རང་གིས་བཟུ་འཕྲི་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་མེད་པར་གྱུར། ལོ་
རབས་བདུན་ཅུའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྟེ་ར་རྩུན་ནས་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་
ནས་ཉར་མཁོ་ལྷག་དཔེ་མང་པོ་པར་བསྐྱུན་གྱི་ཁོངས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་པར་བའི་དཔལ་ལྷལ་ལྷགས་ཀྱི་
གནམ་ཆོས་འདོན་ཆ་སོགས་གང་འཆམས་ཡོད་ཀྱང་འཕྲས་ཆང་ཞིག་མེད།

ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་འགོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཁྱིམ་པན་ཚུན་འགྲོ་ཆོག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཅུང་ཟད་
སྤྱོད་ཡངས་བཅོས་བས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡསྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ད་དུང་སྤྱི་མིར་སྒྲ་
མ་སྐལ་བཟང་སོགས་བོད་དུ་དཔེ་རྟེང་འཆོལ་སྤྱད་ཆེད་དུ་མངགས་པ་སོགས་བརྒྱད་ནས་དཔེ་ཆའི་མ་དཔེ་རག་
བས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩-༦༥ ཅུས་བར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་རྟེ་ཡིར་སྤྱུར་བའི་དཔེ་བོད་གང་འཆམས་པར་སྐྱུན་
ཞུས། པར་ཐེངས་སྤྱ་མ་རྣམས་སྤྱ་དཀར་ཆག་སྤྱིག་མཁན་སོགས་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པར་དང་མཁན་
ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གཉིས་ཡིན།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་དཔེ་རྟེང་འཆོལ་བསྐྱུ་ཉར་ཆགས་དང་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་རྒྱལ་ངོ་བོར་སྐྱར་བ་ལ་མཛད་རྩིས་སྒྲ་
མེད་འཛིག་མཁན། ནང་བསྐྱུན་དཔེ་ཆོགས་ལྟེ་གནས་གསར་དུ་འཇུགས་པ་ལོ་སྤྱ་ཞབས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་
ལས། ཡང་ན་རི་ནི་མི་མཉུ་ལགས་ཀྱིས་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུའི་མཇུག་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་རྟེང་འཆོལ་བསྐྱུ་ལས་
གནང་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལས་ ༡༩༦༥ བར་དུ་རྟེ་ཡིར་རྟེན་གཞིར་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་
གྲོས་ཆོགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཡན་ལག་གི་འགན་འཛིན་པར་བསྐྱོས། དེའི་སྐབས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་
རིགས་ཆོགས་སྡེ་དང་དགོན་སྡེ། མི་སྡེར་སོགས་ལ་དཔེ་རྟེང་པར་སྐྱུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་ཆེན་སོན་ཆེན་སྐྱར་
བའི་ཁོངས། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྤྱ་མ་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཆ་པར་སྐྱུན་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་
ཏེ་རྒྱལ་ས་རྟེ་ཡིར་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་པར་སྐྱུན་གྱི་ལྷག་ལས་གནང་ནས་ཏེ་ལམ་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་འགོ་ནས་
བྱ་བདུན་ཡན་མན་བར་བཞུགས། དཔེ་ཆ་ཞིག་པར་ནས་དེའི་པར་གྱངས་བདུན་བརྒྱད་ནས་བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་བར་
ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེར་སྤྱད་ན་ཁོང་ཆོས་རྒྱུད་དཔེ་རིན་གནང་ཞིང་། དེས་པར་སྐྱུན་གྱི་འགྲོ་
སོང་ཡོངས་རྫོགས་འདྲང་བ་ཡིན། དེ་དུས་གདན་ས་འདི་ནས་པར་སྐྱུན་ཁུ་ཐུབ་པའི་དཔེ་ཆ་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཅུ་
ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་མ་ལ་ཁྱོན་བོད་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡན་མན་ཡོད། དཔེ་ཆ་དེ་དག་ལས་སྤྱང་ཐེག་འདོན་ཆ་
ལྷ་བུ་བེད་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་འགའ་ཤས་ཆར་གྱངས་སྟོང་ལྷག་རེ་དང་། བེད་སྤྱོད་འབྲིང་རྣམས་ཆར་གྱངས་བདུན་

ལོ་རབས་དེ་དག་ནང་པར་བའི་དཔེ་ཆའི་དཔེ་མཆོད་ཅན་པོ་དོན་ལ། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་གྲུབ་དབང་དཔལ་
ཆེན་འདུས་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་རྩ་བ་བར། དཔལ་ལུལ་ལུགས་སྒྲིང་ཆེན་སྡིང་ཐིག་འདོན་ཆ་པོད་གཅིག་གྱི་ལོ་
༡༩༤༧ ལོར་གནས་ཆོས་འདོན་ཆ་པོད་པོད་གཅིག་རྟ་སྒྲིང་གཏེར་ཆོས་པོད་ཉི་ལུ། དཔལ་ལུལ་པའི་གནས་
ཆོས་ལྷག་བཞེས་དབྱངས་ཡིག་དང་སྒྲིང་ཆེན་སྡིང་ཐིག་དབྱངས་ཡིག་པོད་གཉིས། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་གྲུབ་དབང་
དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་རྩ་བ་བར། དཔལ་ལུལ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་
གསོལ་ག་རྒྱས་པ་པོད་གསུམ། ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཆོས་པོད་བཅུ་དྲུག། བཀའ་བརྒྱད་གསར་བ་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྒྲིང་པོད་གཉིས། བཟན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་གཉིས། རག་མགོ་
མཆོག་རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཞི་བཅས་ཡོད་དོ།

ཨང་།	མཆོད།	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	ཚོལ་རྒྱལ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འབྲུག་པ།		དཔལ་རྩེ་ཚོལ་ལ་མཆི་ལས་ལུང་།
༢	མཁའ་པོ་མཚོ་དཀར་མ་ཆེ་དབང་།	༦༣༥	ཆེ་དཔལ་རྩེ་ལས་མཚོ་དཀར་མ་ཆེ་ལས་ལགན་འཛིན།
༣	ཚོལ་པ་པོ་དཀར་མ་ཆེ་རྒྱལ་།		ཆེ་དཔལ་རྩེ་ལས་མཚོ་དཀར་མ་ཆེ་ལས་ལགན་འཛིན།
༤	ཚོལ་ཤར་རྟོ་རྩེ།		འཛིན་ལུང་ཚོལ་ལས་ལགན་འཛིན།
༥	ཚོལ་པ་རྒྱ་དབང་དཔལ།		དཔལ་པོ་རྒྱ་དཔལ་ཚོལ་ལས་ལགན་འཛིན།
༦	ཚོལ་པ་རྒྱལ་འཛིན་ཆུ་བྱ།		དཔལ་པོ་རྒྱ་དཔལ་ཚོལ་ལས་ལགན་འཛིན།
༧	ཚོལ་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་འབྲུག་པ།		རྒྱལ་ལས་ལགན་འཛིན།
༨	ཚོལ་རྒྱ་ལ་པ་ཤ་ཤིས།		རྒྱལ་ལས་ལགན་འཛིན།
༩	ཚོལ་རྒྱལ་པ་ལྟན་ལྟན་ལྟན།		ཚོལ་པོ་ལས་པ་ལྟན་ལྟན་ལྟན།

ཨང་།	མཚན།	མིང་གསུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་ཀྱིན་དགའ།		དཔེ་ཆ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱིང་།
༢	མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་དབང་།	༤༣༥	ཅེ་དབང་སློབ་ས་བརྒྱུད་སློན་ཁང་འགན་འཁུན།
༣	སློབ་པ་བསོད་ནམས་འོན་ལུག།		ཅེ་དབང་སློབ་ས་བརྒྱུད་སློན་ཁང་འགན་འཁུན།
༤	སློབ་ཀྱིན་རྟེན།		འཚོ་ལྷུད་སློན་ཁང་འགན་འཁུན།
༥	སློབ་པ་ལྷན་འཛིན།		དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་མིང་འགན་འཁུན།
༦	སློབ་པ་རྒྱ་དབང་ལུག།		དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་མིང་འགན་འཁུན།
༧	སློབ་དཔ་དབང་སློབ་ས་ལུག།		མེད་མེད་ཁང་པའི་འགན་འཁུན།
༨	སློབ་པ་རྒྱ་དབང་ལུག།		རྒྱ་ཁྱིམ་འགན་འཁུན།
༩	སློབ་མཁུ་པ་ལུག་སོགས།		རྒྱ་ཁྱིམ་འགན་འཁུན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་དཔེ་ཆ་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས།

ཨང་།	མཚན།	མིང་གསུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ།	༣༡༥༤	ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཁང་།
༢	སློབ་འཁོར་མེད་རྟོ་རྩེ།	༤༠༡༣	ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཁང་།
༣	སློབ་ཀྱི་དབང་རྒྱལ།	༡༩༣༤	འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཁང་འགན་འཛིན།
༤	སློབ་ཕྱིན་ཆེན་རྟོ་རྩེ།	༩༣༠༠	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱས་སྤྱིང་འགན་འཛིན།
༥	སློབ་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྩེ།	༩༣༣༣	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱས་སྤྱིང་འགན་འཛིན།
༦	སློབ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་།	༡༩༥༥	ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འགན་འཛིན།
༧	སློབ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན།	༡༦༣༩	ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འགན་འཛིན།
༨	སློབ་འོད་ཟེར་ཤར་བ།	༡༩༣༩	རྩ་ཁྲིང་འགན་འཛིན།
༩	སློབ་ཀྱི་དཔེ་ལེགས།	༩༣༡༩	རྩ་ཁྲིང་འགན་འཛིན།
༡༠	སློབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།	༡༡༤༥	སྤྱི་ཁྲིང་མགོན་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༡	སློབ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས།	༩༡༤༡	སྤྱི་ཁྲིང་ཁང་པའི་འགན་འཛིན།
༡༢	སློབ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།	༡༩༡༥	ངོས་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་འགན་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་དཔེ་ཆ་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས།

ཨང་།	མཚན།	མིང་གསུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་སྦྱུང་ཆོས་དང་།	༤༡༤	དཔེ་ཆ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན།
༢	མཁན་ཀྱི་ཁྱབ་དབང་།		དཔེ་ཆ་ཚོགས་པའི་ཆོགས་མི།
༣	སློབ་བསྟན།		དཔེ་ཆ་ཚོགས་པའི་ཆོགས་མི།
༤	སློབ་ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ།	༣༡༥༤	ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཁང་འགན་འཛིན།
༥	སློབ་འཁོར་མེད་རྟོ་རྩེ།	༤༠༡༣	ཆེ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཁང་འགན་འཛིན།
༦	སློབ་ཕྱིན་ཆེན་རྟོ་རྩེ།	༩༣༠༠	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱས་སྤྱིང་འགན་འཛིན།
༧	སློབ་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྩེ།	༩༣༣༣	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱས་སྤྱིང་འགན་འཛིན།
༨	སློབ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན།	༡༦༣༩	ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འགན་འཛིན།
༩	སློབ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་།	༡༩༥༥	ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འགན་འཛིན།

१०	སྒོ་བ་ལོང་ལུ་ཆོ་ཡིང།		ལྷ་ཁང་ཉམས་པ་ལོང་ལག་འཛིན།
११	སྒོ་བ་ལུ་བ་ལྷན་ནམ་ལྱལ།	༡༩༩	ལྷ་ཁང་ལོང་ཆོན་གྱི་ལག་ལྷ།
१२	སྒོ་བ་ཀམ་དགེ་ལེགས།	३३༡	ར་ཁིང་ལག་འཛིན།
१३	སྒོ་བ་བལྷན་འཛིན་འཛིགས་མེད།	३༩१	ར་ཁིང་ལག་འཛིན།
१༤	སྒོ་བ་རྣམ་ལྱལ་དོ་རྒྱ།	१३༩	ལྷ་ཁང་མཁོན་ཁང་ལག་འཛིན།
१༥	སྒོ་བ་ལུ་བ་ལྷན་འཛིན་ལྷན་ལས།	३༡१	དགེ་ཆ་ཆོག་མ་ཤེས་ཆོས་ཁྲིལ་ལ།
१༦	སྒོ་བ་དབང་ལྷ།	༩३३	དགེ་ཆ་ཆོག་མ་ཤེས་ཆོས་ཁྲིལ་ལ།
१༧	སྒོ་བ་ཉི་མ་བཟ་ཤིས།	३१༩	དགེ་ཆ་ཆོག་མ་ཤེས་ཆོས་ཁྲིལ་ལ།
१༨	སྒོ་བ་ལྷ་ཤིས་རྣམ་ལྱལ།	१༩१	འོས་ལྷ་ཤིས་ལྷ་ལག་འཛིན།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོའི་དགོང་ཆུ་ཚོགས་པ་བའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད།

[illegible]

༡༧	སློབ་དབང་རྒྱལ།	༩༣༩༣	དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཆེས་ཞིབ་པ།
༡༨	མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ།		ངོས་སློབ་ལས་ཁུངས་འགན་འཁུན།

ཁྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོའི་དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཁྲི་མཆིང་གི་ལས་ཁྲིའུ།

ཁྲི་མཆིང་།	མཆིང་།	མིང་གསུང་མང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་རྒྱལ་ཚོས་དང་།	༩༣༩	དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུན།
༢	མཁན་ཀློག་ལྷན་དབང་།		དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི།
༣	སློབ་པ་རྒྱ།		དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི།
༤	སློབ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།	༩༩༩༩	ཆོ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྟོན་ཁང་འགན་འཁུན།
༥	སློབ་དག་དབང་སྟན་ལྷན་པའི་པུ།	༩༩༩༩	ཆོ་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྟོན་ཁང་འགན་འཁུན།
༦	སློབ་ཚོ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།	༩༠༩༩	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་འཁུན།
༧	སློབ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆིང་།	༡༠༩༠	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་འཁུན།
༨	སློབ་མང་ལུང་པའི་པུ།	༩༩༩༩	ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འགན་འཁུན།
༩	སློབ་ཤེས་དབང་བསྟན་འཛིན།	༩༩༩༩	ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འགན་འཁུན།
༡༠	སློབ་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཏུ་མང་།	༩༩༩༩	ཐ་ཞིང་འགན་འཁུན།
༡༡	སློབ་ཀློག་བསྟན་འཛིན།	༩༩༩༩	ཐ་ཞིང་འགན་འཁུན།
༡༢	སློབ་ཉི་མ་བཀའ་ཤིས་ཏུ་མང་།	༩༩༩༩	དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཆེས་ཞིབ་པ།
༡༣	སློབ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་འཛིན་ལས།	༩༩༩༩	དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཆེས་ཞིབ་པ།
༡༤	སློབ་དབང་རྒྱལ།	༩༩༩༩	དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཆེས་ཞིབ་པ།
༡༥	སློབ་ཏུ་རི་མོ་དུ་ཆུ་མཆིང་།	༩༩༩༩	དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཆེས་ཞིབ་པ།
༡༦	སློབ་འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས།	༩༩༩༩	དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཆེས་ཞིབ་པ།
༡༧	སློབ་ཀློག་རྒྱལ་ཏུ་མང་།	༡༩༩༩	ཆུ་ཁྲིའི་ཆུ་ཁང་འགན་འཁུན།
༡༨	སློབ་བཙུན་འབྲུག་པ།	༡༩༩༩	ཆུ་ཁྲིའི་ཆུ་ཁང་འགན་འཁུན།
༡༩	སློབ་ཤེས་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༩༩	དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལས་འགན།

ཨང་།	མཚན།	མིང་གཞུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་།	༤༧༤	དཔེ་ཅན་ཚོགས་གཉི་འགན་འཁུར།
༢	མཁན་ཀླུ་བ་དབང་།		དཔེ་ཅན་ཚོགས་གཉི་ཚོགས་མི།
༣	སློབ་པ་རྒྱ།		དཔེ་ཅན་ཚོགས་གཉི་ཚོགས་མི།
༤	སློབ་མི་ག་དཔར་བརྒྱན་འཁུར།	༢༡༣༣	ཆེད་པལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཁུར།
༥	སློབ་དཔོན་བརྒྱན་འཁུར་ཡེ་ཤེས།	༤༤༤༥	ཆེད་པལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཁུར།
༦	སློབ་ཚོ་རྒྱུན་དཔལ་བཟང་།	༣༠༢༣	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་འགན་འཁུར།
༧	སློབ་དཔ་དབང་ཁྱི་མེད།	༣༤༧༤	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་འགན་འཁུར།
༨	སློབ་ཨང་ལུང་པ་འདྲ་བ།	༤༣༣༢	སྤྱི་ཁབ་ཉམས་པ་མོ་འགན་འཁུར།
༩	སློབ་ཤེས་དབ་བརྒྱན་འཁུར།	༤༤༤༥	སྤྱི་ཁབ་ཉམས་པ་མོ་འགན་འཁུར།
༡༠	སློབ་ཀླུ་བརྒྱན་འཁུར།	༣༤༣༤	རྒྱ་ཁིང་འགན་འཁུར།
༡༡	སློབ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ།	༣༠༡༠	རྒྱ་ཁིང་འགན་འཁུར།
༡༢	སློབ་ཏུ་དེ་མི་ཞོད་སྤྱི་ཁབ་མེད།	༣༤༧༡	དཔེ་ཅན་ཚོགས་གཉི་ཚུལ་ཞིབ་པ།
༡༣	སློབ་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས།	༤༡༠༥	དཔེ་ཅན་ཚོགས་གཉི་ཚུལ་ཞིབ་པ།
༡༤	སློབ་ཀླུ་བཞིན་ལས།	༤༤༡༥	དཔེ་ཅན་ཚོགས་གཉི་ཚུལ་ཞིབ་པ།
༡༥	སློབ་ཤིག་འཁུར་རྒྱལ་མཚན།	༥༡༡༥	དཔེ་ཅན་ཚོགས་གཉི་ཚུལ་ཞིབ་པ།
༡༦	སློབ་ཞི་རྒྱལ་ཞོད་ལུ།	༤༤༧༥	དཔེ་ཅན་ཚོགས་གཉི་ཚུལ་ཞིབ་པ།
༡༧	སློབ་པ་སངས་རྒྱལ་མཚན།	༣༤༡༤	སྤྱི་ཁབ་ཉམས་པ་མོ་འགན་འཁུར།
༡༨	སློབ་ཚོ་འགྲུར་དབང་རྒྱལ།	༥༤༤༥	ཞེད་མོར་ཁང་པའི་འགན་འཁུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༠ ལོའི་དགེ་ཅུ་ཆོལ་ས་པའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད།

[illegible]

༤	སློབ་འགྲུལ་དབང་ཀླུ་མེད།	༣༤༧༤	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འགན་འཁུར།
༥	སློབ་ཆེ་མིང་འགྲུལ་ལེན།	༩༣༡༧	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འགན་འཁུར།
༦	སློབ་ཉི་མ་ཞོར་བ།	༩༣༡༧	ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འགན་འཁུར།
༧	སློབ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ།	༣༩༡༠	རྩ་ཁྲིའི་འགན་འཁུར།
༨	སློབ་བསོད་ནམས་རྫོང་།	༤༤༣༩	རྩ་ཁྲིའི་འགན་འཁུར།
༩	སློབ་དཔོན་ཏཱ་ལའི་ལོ་རྒྱུ་མ་མེད།	༣༤༧༡	དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ།
༡༠	སློབ་འགྲུལ་མེད་ཡེ་ལེས།	༤༡༠༥	དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ།
༡༡	སློབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས།	༤༤༡༩	དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ།
༡༢	སློབ་ཞི་རྒྱལ་ཞོར་བ།	༤༤༧༥	དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ།
༡༣	སློབ་འགྲུལ་འཁུར་བ་མཚན།	༥༡༡༥	དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ།
༡༤	སློབ་པ་སངས་རྒྱལ་མཚན།	༣༤༩༤	ཆུ་བར་མཐོན་ཁང་འགན་འཁུར།
༡༥	སློབ་ཞོ་རྒྱལ་དབང་འབྱུང་།	༡༩༤༩	སྤྱི་ལོར་ཁང་པའི་འགན་འཁུར།
༡༦	སློབ་ཀྱི་ཆེ་མིང་།	༩༥༩༣	པོ་སྤྱི་ལས་ཁང་འགན་འཁུར།

ཁྱིམ་ ༩༠༩༡ པའི་དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཁྱུང་ཁང་གི་ལས་བྱེད།

ཨང་།	མཚན།	མིང་གསུང་ཨང་།	ལས་གནས།
༡	སློབ་སྤྱི་ཆོས་དང་།	༤༧༤	དགེ་ཕྱོགས་པའི་འགན་འཁུར།
༢	མཁའ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་དབང་།		དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་མི།
༣	སློབ་བུ།		དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་མི།
༤	སློབ་བྱུང་ལྷ་པོ་པ།	༤༤༩༠	ཆེ་དཔལ་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ཁང་འགན་འཁུར།
༥	སློབ་འཕྲིན་མེད་ཞོར་བ།	༤༠༤༤	ཆེ་དཔལ་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ཁང་འགན་འཁུར།
༦	སློབ་འགྲུལ་དབང་ཀླུ་མེད།	༣༤༧༤	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འགན་འཁུར།
༧	སློབ་ཆེ་མིང་འགྲུལ་ལེན།	༩༣༡༧	དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འགན་འཁུར།
༨	སློབ་ཉི་མ་ཞོར་བ།	༩༣༡༧	ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་འགན་འཁུར།
༩	སློབ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ།	༣༩༡༠	རྩ་ཁྲིའི་འགན་འཁུར།
༡༠	སློབ་བསོད་ནམས་རྫོང་།	༤༤༣༩	རྩ་ཁྲིའི་འགན་འཁུར།
༡༡	སློབ་དཔལ་འབྱོར་ཏཱ་ལའ་།		དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ།
༡༢	སློབ་ལྷ་པོ།		དགེ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ།

༡༣	སློབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་ས།	༩༩༡༩	དཔེ་ཆ་ཚོགས་སའི་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ།
༡༤	སློབ་ཞི་རྒྱས་ནོར་བུ།	༩༩༡༩	དཔེ་ཆ་ཚོགས་སའི་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ།
༡༥	སློབ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན།	༩༩༡༩	དཔེ་ཆ་ཚོགས་སའི་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ།
༡༦	སློབ་པ་སངས་རྒྱལ་མཆོན།	༩༩༡༩	ཐུང་ཐུང་མཐོན་ཁར་འགན་འཛིན།
༡༧	སློབ་དཔོན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གར་ལ།	༩༩༡༩	ཐུང་ཐུང་ཁར་འཛིན་འགན་འཛིན།

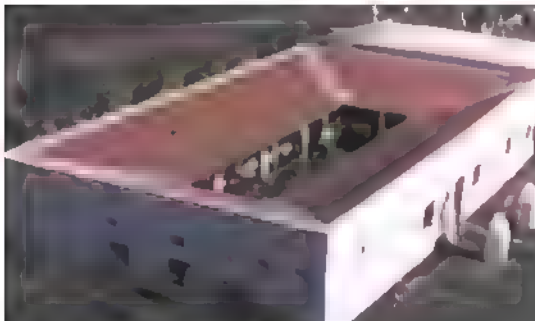
ཡུ་འགྲུང་ལྷུ་བ་ཕྱེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གླིང་།

ཐོག་མར་རི་ལྷུང་དབུ་བརྩེས་པའི་སྒོར།

རྒྱལ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རྒྱང་བར་
དུ་གྲུབ་བརྩེས་ཤེ་པའི་འབྲུང་གནས་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷུ་ལ་བའི་སྐྱབ་སྟེ་ལ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་སྐྱལ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་བསྟགས་བརྩོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་སིལ་མ་འཛོར་བར་མཛད་པ་
ལྷུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད། ལ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཁྲ་ན་མེད་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ རབ་བྱུང་ ༡༦
པའི་ཤིང་མོ་གྲང་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་ ༡༥ ལྷ་མཆོས་སྐྱབ་སྒྲོར་ཀྱི་དུས་ཆེས་དགེ་བར། འཕགས་ལུ་ལྷ་རྒྱལ་
ཐོལ་གླིང་གི་སྐྱབ་སྟེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གླིང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དབུ་བརྩེས། དང་ཐོག་ད་ལྟའི་བཤད་གྲུའི་
ཆོགས་ཁང་ཡོད་ས་དེར་སྐྱབ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་སྐྱབ་ཐངས་གསུམ་པའི་བར་དེ་ནས་ཐོན། ཕྱིས་སུ་ཕྱ་འགྲུང་མཐོ་
སྒོ་བ་ཆེན་མོའི་རུབ་བྱོགས་ཆོས་ཀྱི་གླིང་ཡོད་སའི་རྒྱབ་བྱོགས་སུ་གནས་སྒོ་མཛད།

ལྷུ་བ་ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་བཤད།

སྟོན་ཆད་སྐྱབ་སྟེར་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ལས་སྤྱི་འགྲོས་ལྷུང་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་རྩ་གསུམ་བསྟེན་པ་
གསོག་མཁན་སྟེ་ཆོན་ཞིག་དང་། ལུང་དུ་རང་ཉིད་གང་མོས་ཀྱིས་བསྟེན་རྒྱང་གསོག་མཁན་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ཞིག་ཡོད་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་གསར་བཞེངས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཁང་རྒྱང་བ།

ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་མོས་ལྷུང་མཁན་པོ་དང་རྒྱ་མ་རྩོད་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གང་རུང་གི་མཆོན་གནས་ལས་གཉིས་
ཀའི་ས་མིག་མེད། སྟོན་ཆད་ལ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐྱབ་སྟེ་རྒྱལ་མཆོས་ཞབས་རྟོག་གི་ལོ་ཆད་

ངེས་གཏན་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལ་ལོ་ངོ་བཞི་ལྷུ་ལྷུ་འདི་དང་། གཞིས་སྤོང་ཁག་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ རོ་ཁྱི་རྒྱལ་ཁང་གི་རྒྱལ་ཆོ།

མཐའ་ཁག་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཐེབས་དགོས་རིགས་
སྤྱོད་པ་ཆེད་གཞུང་གི་བཀའ་བཞིན་ཞབས་ཁྲུ་
ཆད་ལྡན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་
འཛེབས་མཛད་། སྐྱབ་ཐེངས་དྲུག་པ་ནས་མཁན་
ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་
དགེ་ཚུལ་སྤོང་དང་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་དགེ་བསྐྱེད་རྟེན་

ཅན་གྱི་སྤྱགས་པ་གང་རུང་ལས་ཞུགས་མི་ཆོག་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁྱིམ་གཏན་འཛེབས་མཛད་ཅིང་། སྐྱབ་ཐེངས་དྲུག་
པ་ནས་དགེ་ཚུལ་སྤོང་ཁོན་ལས་འཛུལ་ཞུགས་མི་ཆོག་པའི་སྤོལ་བྱུང་། སྐྱབ་ཁང་ནང་སྐྱབ་དཔོན་སྤྱོད་དམིགས་
བསལ་རེ་བྱུང་བུད་དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་སྤོལ་དཔོན་ནས་གཉིར་པའི་བར་གྱི་ལས་གནས་ཆ་ཆེད་རེ་མོས་
ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རང་གིས་མི་སྤྱོད་པའི་རིགས་བྱུང་ཆེ་མཆེད་སྤྱོད་པ་འགའི་ལས་
གནས་གཞན་ཞིག་དང་བཛེ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆེས་བཅུ་ཉིད་ལྟ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆེད་དང་པོ་ནས་ལྟ་
པའི་བར་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་སྐྱབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལྟར་སྐྱབ་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་ཆེད་ཉིར་
དགུའི་ཉིན་ལུང་རྒྱོག་དང་། གནམ་གང་ལ་ཆེ་ཆོག་ཉིན་གང་། ལྷ་ཆོགས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་པ་རེ་བྱུབ་མཆོམས་ཁ་
སྤོང་མི་མཆོད་མཉམ་ཆོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དུས་ཐོག་ལ་མ་ཆར་པའི་རིགས་བྱུང་ཆེ་
ཉིན་བཅོ་ལྷའི་རིང་གཞན་ནམས་ཀྱང་སྐྱག་གནང་གི་ཡོད། ད་བར་སྐྱབ་ཐེངས་བཅུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གང་མང་
ཡོད་པ་མ་ཟད། རྟོད་པ་སྐྱ་མ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལུང་མཆོན་ན་ལྟ་སྐྱབ་ཐེངས་བཞིར་བཞུགས་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡང་
སྐྱབ་ཐེངས་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུས་བཅས་སོ།།

སྐྱབ་ཁང་ཏུ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན།

སྐྱབ་ཁང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ད་ཡོད་སྐྱབ་ཁང་
དུ་གསལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲེལ་ཆ་རྒྱུན་གསལ་གསལ།

- ༡) རྟེན་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྟོན་པ་ཡོད་པ།
- ༢) ཞབས་ཐོབ་བསྐྱེད་པ་གསོག་དགོས་པའི་ཆོག་འདི་རིགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆད་ལྡན་ཐོབ་ཡོད་པ།

ལྷུང་ཆེན་པལ་ལྷུང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཅུ་གསུམ་ལོ་མཆོད་བའ་ལྷུང་ཁྱིད་གསུམ་དང་།
ཆོས་ལྷུང་ཁག་གི་ལྷོག་གཏད་བཅས་བསྟུན་ཅིང་། ལོ་མཐའ་མ་དེར་ལྷུང་པལ་རྩེ་བྲ་བལ་སངས་ལྷུང་རྩེ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྷུང་ཁང་ལ་རབ་གནས་དང་བཀའ་ལྷོག་། ལྷུང་དབང་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལུང་ལ་གནད་།

ལྷན་ཐོན་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལྷན་པས་རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཅ་གསུམ་ཁག་གི་དབང་ལུང་བྱིད་གསུམ་
དང་། ཅིུ་དམར་གྱི་སྒོ་ག་གཏད་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། མཁུ་ཡིན་པོ་ཆེ་དབང་ལྷན་པས་ཅད་ནམས་མཆོག་གིས་
ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཐི་ཞུས་ལུང་གི་བཀའ་བྱིད་གཞན་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད།

ཡུལ་ཐེངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ལ་རྗེ་མེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་
ཡུལ་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ལ་རྗེ་མེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཁྱ་མ་ཡིག་འཛིན་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་། བཅའ་ཆེན་བརྒྱ་
ལྷམ་པ་དང་། བཅའ་ཆེན་པོ་དབང་ཡུལ་ལ་མོད་ནམས་རྒྱལ་གཤིས་ཀྱིས་དུས་དང་དུས་སུ་བཀའ་ཁྱིད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་

ཨང་།	སྐབ་མེངས།	མི་གྲངས།	ཅ་གསུམ།	བསྟན་ཀླང་།	སྐབ་མོན་བ།	ཕྱི་ལོ།
༡	དང་པོ།	༡༡	༡༠		༡༠	༡༩༡༥ - ༡༩༡༩
༢	གཉིས་བ།	༢༣	༡༩	༡༠	༩༩	༡༩༩༠-༡༩༩༣
༣	གསུམ་བ།	༡༧	༡༥	༩	༡༣	༡༩༩༣ - ༡༩༩༦
༤	བཞི་བ།	༩༠	༨	༡༠	༡༤	༡༩༩༦- ༡༩༩༩
༥	ལྔ་བ།	༩༧	༩༠	༨	༩༧	༩༠༠༠ -༩༠༠༣
༦	དྲུག་བ།	༣༠	༩༩	༤	༩༩	༩༠༠༣- ༩༠༠༦
༧	བདུན་བ།	༣༧	༩༧	༡༠	༣༥	༩༠༠༦- ༩༠༠༩
༨	བརྒྱད་བ།	༣༩	༩༥	༡༡	༣༩	༩༠༠༩- ༩༠༡༩
༩	དབུ་བ།	༣༧	༣༩		༣༩	༩༠༡༩ -༩༠༡༥
༡༠	བརྒྱ་བ།	༤༧	༤༧		༤༥	༩༠༡༥- ༩༠༡༩
༡༡	བརྒྱ་གཅིག་	༤༧	༤༧	༤༧		༩༠༡༩

མ་ཁག་དང་། ལྷོ་བ་དངོན་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཐོར་རྒྱ་མིག

ཨང་།	སྒྲིག་སྐབས།	སྒྲིག་སྐབས།	མཁན་པོ།	སྒྲིག་དཔོན།
༡	གཞུང་ལ།	༡		
༢	ཁུ་ལ།	༡		༡
༣	ཉལ་ལ།			༢
༤	པརྟན་ལ།	༣		
༥	བརྟན་ལ།	༡		༢
༦	དུལ་ལ།	༡	༢	༡༠ ^༡
༧	བརྟན་ལ།	༢	༢	༡༢
༨	བརྟན་ལ།	༡	༡༠	

313

ཉིན་འདི་ལུག་རྒྱུ་ཉམས་ཁེན་དང་། ལུག་མཆམས་ཀྱི་རྒྱས་ཆེད་འདུ་མིག་

ཨང་།	དུས་ཚོད།	མཛད་རིམ།
༡	A.M 03:30	བྱན་ཏུང་རྒྱུ་གིས་བཅུ་ལ་ཕྱེད་པར་བཞེས་ཏུ།
༢	4:00 6:00	ཐོང་བྱན།
༣	6:00 07:30	ཞོགས་ཇ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མཆོམས།
༤	07:30 11:00	མ་བྱན།
༥	11:00 01:00	གྲང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མཆོམས།
༦	P.M 01:00 3:00	གྲང་བྱན།
༧	03:30	གསོལ་ཇ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མཆོམས།
༨	03:30 05:00	ཕྱི་བྱན།
༩	05:00 06:30	དཀོང་ཟས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མཆོམས།
༡༠	6:30 9:00	དཀོང་བྱན།
༡༡	09:00	ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྲུང་ལ་འཇུག

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གྲུ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༠༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་གཏུང་ཆུ་ཆོད་ 02:00 བའི་ཐོག་ནས་གོལ་གླིང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 བཀའ་དགོངས་སྐད་ལྷ་ཆང་གི་རྒྱུན་ལས་སྐད་འཛིན་མས་ཐོག་སྐབ་ཇེ་བསམ་གཏུན་ཡོད་གསལ་གླིང་གི་བསྐྱེན་
 རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ལྷ་མའི་མཆོད་གནས་གནང་རྒྱུའི་ངོས་འཁེལ་ཆ་རྒྱུན་ཐད་ཆེས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལྷ་ ༠༩
 ཆེས་ ༠༣ ཉིན་གཏུན་འཕེབས་གནང་བ་གསལ་གསལ།

༡། གཞི་རྒྱ་ལ་གྲིས་ན་ཆོས་པ་དང་གཤེན་མཛོད་མོན་ཏེ་བཟུང་བ་དེ་ཅི་ཀློང་གི་ཐོག་འཇོག་པའི་ཕྱི་ལ་ལྷན་ཁྲིམ་ཅན་གྱི་
ཕོ་ཙམ་ལྟུང་ལ།

[illegible]

འདྲི་ཆུང་གྲོལ་སྒྲིང་དཔུ་པའི་ཉ་དར་རྒྱུན་པལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤག་འདུག་པའི་དར་པའི་པ་ཤེལ་རྒྱུ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་མ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་པའི་དུང་དཔོན་པའི་ཁལ་མ་རྟོག་རྒྱུ་པ་དཔོས་རྒྱ། དེའད་ཁལ་མ་རྟོག་རྒྱུ་པ་ཆེ་དཔོན་པའི་སྒྲིག་པའི་དང་མི་པལ་པ་དཔོས་རྒྱ།

༤། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བྲག་དགོན་འདིར་སྐྱེད་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོད་པ།

[illegible]

མ་ཟད་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་བའི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་བླ་མ་བཞེས་ལ་ལག་ལེན་ཐེབས་རེས་ཅན་ཞིག་དགོས་པ།
༤༽ རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉམས་ཤོད་ཐེབས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་སྐུ་ཆད་ལྷན་ཐོག་ནི་རྩོམ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
པ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུས་བཀུར་ཞུ་ལོས་པ་བཅས།
ནམ་ཤོལ་གྱི་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས་དབྱུག་གྱ་ཆད་གི་རྒྱན་ལས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༠༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན།

རྩོམ་ཐོན་དཔོན་མངའ་གསོལ།

ཐོག་མར་དགོན་འདིར་དཔལ་ལྷལ་མ་དགོན་རང་ནས་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཅིན་པའི་སྐོམ་བསོད་ལུ་དང་། ཨ་ཁུ་
ཆེ་བླ་ག་ཞང་ལུ་འམ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན། ༡་ར་བསྐྱེད་འཛིན་བཅས་སྐོམ་གྱངས་བཞི་ཡོད་པའི་སྟེང་། ཕྱི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཕྱ་ཆད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཆུ་ཁག་ཅིག་ལྷན་འཛུགས་པ།

ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་དཔལ་ལྷལ་
སྐུ་མ་མཆོད་སྐབས་་་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་མངའ་དབང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བླ་ག་
བཞེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་༡་ར་བསྐྱེད་བཞུགས་
དང་། སྐལ་བཟང་། དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ། ཨ་
རྟོ། གྲུང་གསར་འཛིགས་མེད་བཅས་མི་གྲངས་ལྔ་
རྩོམ་ཐོན་དཔོན་གྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་
དབྱུག་སྐུ་གྱ་དབྱུག་བཅུགས་མེད་གྲུང་གོང་གསལ་

སྐོམ་ནས་པ་ལྔ་པོ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དང་མཛད་རྗེས། དབྱང་ལོ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འོས་ཆོས་ཆད་
བར་བརྟེན་གྱིས་མངའ་གསོལ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྐུ་བཅེངས་དང་པོའི་སྐུ་སྐུ་བཅུ་ལ་སྐོམ་རྩོམ་ཐོན་གྱི་མཆོན་གནས་དང་དབྱུ་
ཞུ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སྐུ་བཅེངས་གཉིས་པ་ནས་བཞི་པ་བར་གྱི་སྐོམ་ནས་མཉམ་
དུ་རྩོམ་ཐོན་དཔོན་གྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་སྐུ་བཅེངས་ལྔ་པའི་སྐོམ་ནས་རྩོམ་ཐོན་དཔོན་གྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། སྐབས་དེ་
དབྱུག་་སྐབས་ཇེ་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་་སྐབས་ཇེ་རྟོ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཁང་ནས་ཐོན་ཅིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
སྐོམ་ཞལ་གྲངས་ལྔ་ལའང་་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་རྩོམ་ཐོན་གྱི་མཆོན་གནས་དང་དབྱུ་ཞུ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༥ རོད་ལྷ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་བའི་གདན་
རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྐུབས་ཏེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐུབ་ལྷ་བཅུ་བདུན་ལ་དོ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་
ཁྲིར་མངའ་གསོལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༠༧ ཚེས་ ༢༠ རོད་ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལ་སྐུབས་ཏེ་ཀམ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་སྐུབ་ལྷ་ཞལ་གངས་ཉེར་གཅིག་དོ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད།

སྐུ་གསུམ་སྐུབ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཁང་ལེགས་སྐུབ་བྱས་ཏེ། ལོ་དེར་སྐུབ་ཐངས་བདུན་པ་ནམས་དང་། སྐུབ་ལྷ་ཉིད་པ་
འགའ་དང་བཅས་མི་གངས་ཞེ་རྒྱལ་གིས་ལྷ་གཅིག་གི་རིང་གཉེར་ཆེན་རྒྱ་ཁྲིར་བའི་སྐུགས་སྐུབ་གསར་བ་བདུས་
བའི་ལྷ་མ་སྐུ་གསུམ་ལས་ཕྱི་སྐུལ་སྐྱའི་སྐུབ་པ་སྒྲོམ་བཅས་ཆོགས་སྐུབ་སྒྲེལ་མ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་འཆོགས།
དེའི་སྐུབས་སྐུབ་པ་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྐུབ་བྱའི་ཕྱི་སྐུགས་ནས་ཐེབས་བའི་ལྷ་མ་ནམས་ཤར་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཁང་རང་
དུ་གཏན་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལས་བཟུང་དུ་མཛད་མ་གཏོགས་སྐུབ་བྱ་བ་ཁོན་ལས་འཆོག་
སྒོལ་ཐེད། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་དང་ལོར་སྐུལ་སྐྱའི་སྐུབ་པ་ལྷ་གཅིག་དང་། ལོ་གཉིས་པར་ལོངས་སྐྱའི་
སྐུབ་པ་ལྷ་གཅིག་ལོ་གསུམ་པར་ཆོས་སྐྱའི་སྐུབ་པ་ལྷ་གཅིག་བཅས་ལོ་ལྟར་ཆད་ཐེད་དུ་འཆོགས་གནང་གི་ཡོད།

སྐུབ་ཁང་གི་འཆོ་བའི་རྒྱུད།

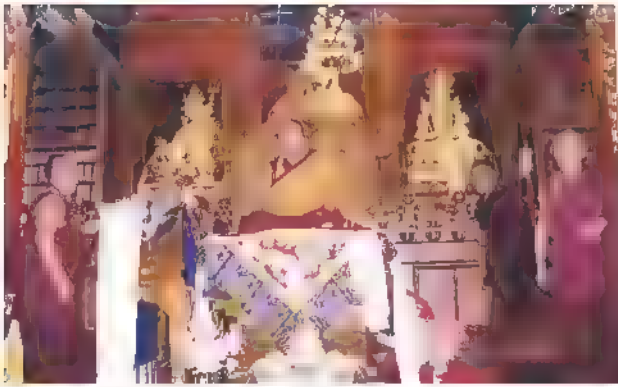
ནམ་གྲོལ་གྱི་ཁྲིར་ལོ་ལོ་ལྷི་འཁོས་ལྷར་བཟའ་བཅའི་རིགས་ནམས་གཙོ་བོ་བད་ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ཅ་
ཆོགས་པ་དང་གྲ་ཆང་གཞུང་གིས་མཐུན་ཁེན་སྒྱུར་ཞིང་། ཁོན་ཆད་ལ་སྐུབས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འཆོ་
བའི་ཁ་སྒྲོན་དུ་སྐུག་དུལ་ཡང་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྐུབ་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐུབ་དཔོན་གྱིས་སྐུབ་ཁང་རང་གི་
སྐུབས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་མ་དུལ་གྱིས་འགྲིག་འཐུས་ཀྱི་སྐྱེན་གསེང་ཁྱེན་དོན་ལྷར་ད་བར་མཆོད་འབྲུ་
དང་། གསེར་སྐྱེམས། གཏོར་རྩམ། རྩོ་ཆལ་སོགས་སྐྱེན་མོང་དུ་དཔོས་དེས་ཅ་གཅིག་རིགས་ནམས་སྐུབ་ཁང་
རང་ནས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་བ་དང་། མ་བྱུན་དང་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཅ་དངོས་ཉོ་མཁན་གྲ་ཆང་ནས་མི་གངས་གསུམ་
ཅམ་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་སྐྱེན་མོང་སྐྱི་ཐབ་ནས་ཞལ་ལག་མཉམ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ལ་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐབས་མིང་ཞེས་གནང་། དེའི་ཐོག་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དར་རྒྱས་བསྐྱོན་བས་མཆོན་ཡོངས་རྫོགས་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐབས་དར་རྒྱས་མིང་ཞེས་ཐོགས།

ཐོག་མའི་ལོ་གཉིས་རིང་འགན་འཛིན་ལ་བླ་མ་ཨ་བཀྲ་བསྐྱོས་ཤིང་དེ་ནས་རིམ་བུས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཐོག་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལས་ལོ་བཅུ་དང་ཆེ་ཏུག་རིང་འགན་འཛིན་གྱི་བྲག་ལས་གནང་བས་འགན་འཛིན་གནང་མཁན་ལྷན་རིང་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ཡང་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལས་ལོ་རོ་བདུན་ཉིལ་པོ་བཅུན་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་བརྟེན་གས་གསུམ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་འགོ་རྒྱལ་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོ་ནས་དཔལ་ལྷུལ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་པ་ཆོས་གནས་ཆོས་རྒྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁའི་རི་ཆོས་རྣམ་གསུམ་ལས་སྡོན་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་ལག་འཆང་གི་ཁྱིད་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དབུ་འཇུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ནས་སྐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ག་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིད་རིམ་སྐྱོན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བཟུང་ཅ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་བདེ་ཤོད་རང་འབར་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དབུ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ལྔ་རྟེན་ཉམས་བཞེས་གནང་སྐབས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཕྱི་རྒྱ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་དགོན་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བླ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐོར་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་ཉིན་རྒྱལ་བཅུན་དགོན་དུ་གནས་གཟིགས་ཆེབས་སྐབས་གནང་སྟེ་རྒྱགས་སྡོན་བྲག་ནས་དང་། བཅུན་དགོན་འགན་འཛིན་ནས་བཅུན་མའི་ཆོས་སྡོད་སྡོབ་གཏེར་སྐོར་གནས་རྒྱལ་སྐུན་ཁྱེད་གནང་བ་གསན་ཞིབ། བཅུན་མ་རྣམས་ལ་མཛོང་གྲོལ་ཞལ་མཇལ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་དགོངས་བཞེས་གྱི་རྒྱུད་དོར་ལ་མ་སྡོན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱལ། སྐབས་དེར་དམིགས་བསལ་བཀའ་བསྐུལ་དོན། “འདིར་ཡོད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐབས་མིང་གི་བཅུན་དགོན་འདི་ནི་བཅུན་བྲོལ་ནང་གི་བཅུན་དགོན་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། རང་ཅག་གི་སྡོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་མེད་པའི་པོ་མའི་བར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཅུན་མ་ཆོས་པོ་མའི་བར་གྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་མཉམ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དེ་ལུང་སྟེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ལས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐད་གདན་ས་ཁག་གི་སྡོབ་གཏེར་དང་དོ་མཉམ་སྐབས་པའི་བྲུབ་འབྲས་སོན་སྐབས་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གར་ཡོད་པའི་བཅུན་མའི་ཁོངས་འབྲུག་དང་། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར། འབྲས་ལྗོངས། གར་ན་དང་ཁུ་ཁུ། ལ་དྲགས་སོགས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་སྡོབ་གཏེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོས་འདི་གར་བསྐྱེད་པ་མཐར་སོན་པའི་སྡོབ་གཏེར་བྲུས་ཉེ་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ནང་མི་གོ་ཆོད་པའི་བསྐྱར་བར་སྤྱི་ཁྱེད་དང་། མི་མང་ལ་མན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཡལོང་ས་མཚོག་བུཊཱ་དནོན་ཏུ་ཐེགས་སྐབས།

བདེ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་
འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། སྤར་མོད་ནང་བུཊཱ་
མའི་དགོན་པ་ཆོའི་ནང་འདོན་ཁ་ཁུལ་སྒོ་འཛིན་
དང་། གྲོང་ཆོག་འདྲ་རྒྱལ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྒོལ་
རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱི་ལྷ་སྐུ་བ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། རང་
རེ་བཅོམ་ཁྱོལ་དུ་འཁྱོར་རྗེས་རིས་སུ་མ་མཆིས་

པའི་ཆོས་རྗེ་ཁག་གི་སྐུ་བ་བྱ་དང་། བཤད་སྐུ་བ་ཡ་མ་བྲལ་པའི་སྒོལ་གཉེར་ལམ་སྒོལ་ཞིག་རྒྱལ་ས་ཐབས་ཁོན་
ཡོངས་ནས་དང་དོད་དང་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་ལ། ཐུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་པ་ཐོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
བུཊཱ་མཚོས་ཀྱང་ཐོག་མ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལམ་དང་། གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོལ་གཉེར་བྱས་ཏེ་
མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་གང་གི་ཐད་ལ་འདྲ་བོ་དོན་ལེགས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་སྒོལ་གཉེར་ཀྱི་ཆ་བ་རྒྱལ་ས་ཐུབ་པ་བྱེད་
རྒྱུར་ཆང་མས་སྤྱོད་བཅངས་བྱེད་དགོས་པེས་འདུག་། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར།

ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༠༡ ཆོས་ ༠༩ ཉིན་ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཐེགས་ནས་
ཐུག་ནས་དང་ཐུགས་སྒོན་ཐབ་རྒྱས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ བོད་ལྷ་ ༠༡ ཆོས་ ༠༩ ནས་ཆོས་ ༡༥ བར་ཡསྐབས་རྗེ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
བརྟན་དུ་ཆེ་ཆོག་དང་། སྒྲོང་བཤམས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཅས་གསོག་སྐུ་བ་ཞུས།

བོད་ལྷ་ ༠༩ ཆོས་ ༠༡ ཉིན་ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་ཉིན་དེ་ནས་
བཟུང་དགྲང་ཞག་མ་ཆང་བར་དུ་ཡིད་སྒྲིའི་དད་གཏུང་ངར་སྒྲིང་སྒྲིང་རྩོམ་སེམས་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་
སྒོ་ནས་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས།

སྒོན་ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཐད་ཀར་བུཊཱ་དནོན་འགན་འཛིན་
རེ་དམིགས་བསལ་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཐེགས་རྗེས།
ཆོས་མཐོའི་འགན་འཛིན་དང་ཁྱད་སྤོའི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་འཛུགས་ཐོག་ལོ་གསུམ་རེའི་མཆོམས་སུ་མཁན་སྒོལ་
གང་རུང་ཞིག་འདི་གའི་འགན་འཛིན་དུ་སྐོབ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ བོད་ལྷ་ ༠༩ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་ཡས་སྐུ་གོང་མ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གར་

1 ཐེས་གྲུ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོ་ ༠༡ བོད་གཞུང་ཕྱི་ཕྱིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར། རོགས་གྲངས་ ༡༥

བྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ བོད་ཆུ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་བཅུན་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་དགའ་ཆལ་སྤྱིང་གི་སྐྱབ་ཐངས་གཉིས་
པ་རྣམས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་མཆོམས་མཐའ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱ་ཡམས་ཀྱི་རྒྱེན་བས་སྤར་བཞིན་
འདུས་མང་ཆང་འཛོམས་ཐོག་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱུང་ནའང་སྐྱབ་སྡེ་བཅུན་མ་རྣམས་སྐྱབ་ཁང་ནས་
བཅུན་དགོན་དུ་གདན་ཐངས་རྗེས་དགོན་པའི་ཁྲངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམ་ཁ་དར་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་
འབྲེལ་ཙམ་མཛད། ལོ་དེར་བཅུན་མ་བཅུ་བདུན་སྐྱབ་སྡེ་ཐོན་ཡོད། སྐྱབ་ཐངས་གསུམ་པར་བཞུགས་མཁན་བཅུན་
མ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་མཆོག་ནས་བོད་ཆུ་ ༠༩ ལྷ་མའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་གྲངས་དགའི་རིང་
བ་ལམ་བརྒྱད་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་གི་སྤོན་འཁྲུང་དགའ་འདོན་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་གི་
བཀའ་ཁྲིམ་གནང་སྟེ། བོད་ཆུ་ ༠༩ ལྷ་མའི་ཆེས་ ༣༠ ལན་གདན་གི་དུས་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན། བཅུན་
མ་གྲངས་བཅུ་བདུན་གྱིས་སྐྱབ་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐྱབ་མཆོམས་བསྐྱེད་སྟེ།

ལོ་ལྟར་གདན་ས་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་གི་གྲ་བཅུན་མང་ཆེ་བ་གནས་མཆོག་རྟེན་གདན་དུ་སྤྱ་འགྱུར་རྟིང་མའི་
སྤོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བྱི་ལོ་ ༡༠༢༠ དང་བྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལོར་རྟོག་དབྱིབས་ནད་
ཡམས་ཀྱི་རྒྱེན་བས་སྤར་ལྟར་ཆོགས་ཐབས་མ་བྱུང་ཡང་། གྲ་བཅུན་རྣམས་རང་རང་གི་དགོན་དུ་ཉིན་གསུམ་
རིང་སྤོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྫོགས།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་མཆོན་ན་བཅུན་མ་ ༧༥༠ ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་ལྟར་རྒྱུན་བཞུགས་བཅུན་མ་དུག་བརྒྱ་
ལྷག་ཡོད། ལས་བྱེད་ཁྱོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་སོ་སོ་ཡིས་འཛིན་སྤྱོད་དང་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བར་གཞིལ་བཞིན་བ་ཡིན།

མཆོ་ཀླུ་ལ་བཤད་བྱུང་དར་བྱུས་སྤྱིང་གི་འཛིན་སྤྱོད་།

མཆོ་ཀླུ་ལ་བཤད་བྱུང་སྤྱིང་གི་ཅ་ཁྲིམས།

- ༡ ་ རྣམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ཕྱོག་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་དར་རྒྱུད་ཐོལ་ཐབས་ཁོན་ལས་
བག་མེད་རྣམ་གཤམ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་མི་རུང་།
- ༢ ་ ལམ་བཞི་གང་རུང་ལ་མཛོང་ཐོས་རྟོགས་གསུམ་གྱིར་སྤྱོད་བྱུང་ན་དགོན་པར་བཞུགས་མི་རྟོག་
- ༣ ་ དགོང་མོ་ཁྲིམ་པའི་ནང་ཞག་སྤོང་བྱས་ན་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་མ་བྱུན་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ་ དཔྱད་གསུང་ལས་ལ་འགན་འཁུའི་ལས་བྱེད་མ་གཏོགས་འགན་རྒྱ་མེར་ཁྲིད་ན་དགོན་པར་བཞུགས་མི་རྟོག་

- ༡༽ བཤད་བྱ་བ་ན་མས་ཞོགས་པ་རྩ་ཚོད་ལྷ་པར་བཅས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བཞེངས་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༠
- ༢༽ སྐབས་བབས་འཛིན་བྱ་སོ་སེའི་དཔེ་ཁྲིད་ཐེངས་རེ་ཆད་ན་ཉེས་ཆད་བྱག་ ༥༠༠ དང་སྟོར་ ༡༠༠
- ༣༽ ཞོགས་པ་རྩ་ཚོད་ལྷ་པར་སྐར་མ་བཅོ་ལྷ་ནས་རྩ་ཚོད་བཟུང་བ་པར་ཞལ་ཁྲུས་དང་ན་མ་གཤེད་རིགས་བྱས་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༠
- ༤༽ རང་སྟོང་སྐབས་ཕན་ཚུན་སྐར་ཆ་བཤད་པ་དང་གཞན་གྱི་ཁྱེད་ལྟ་འཇུག་པ་སོགས་ནས་གཤེད་བྱས་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༠
- ༥༽ དཔོན་མོ་རྩ་ཚོད་བཅུ་དང་ཕྱེད་ནས་གཞན་གྱི་ཁྱེད་ལྟ་འཇུག་པ་སོགས་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༠
- ༦༽ དཔོན་མོ་རྩ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལ་གཞིམས་བཅས་བསྐྱལ་བ་དང་སྟོག་མ་བསད་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༠
- ༧༽ ཉིན་ལྷར་གད་པེས་སྤྱ་ཁེལ་དུས་གད་མ་བྱགས་ན་སྐར་ཉིན་གཉིས་འིང་གད་བྱག་དགོས།
- ༨༽ འཕམ་ཐབས་མེད་པར་སྐར་དཔྱིས་སོགས་ཁྱོད་ནས་ཐེབས་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༥
- ༩༽ དཔོན་པའི་ཁྱགས་སོལ་ལྷར་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལྟ་འཇུག་པ་སྟོན་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༠༠
- ༡༠༽ དཔྱིགས་བསལ་དང་དགོས་གཤེད་མ་ཆེན་མ་གཏོགས་སྟོད་གོས་ཕྱ་དུང་ཅན་གྱི་རིགས་ཁྱོད་ན་ཐེངས་དང་པོར་ཕྱ་དུང་གཏུབ་རྒྱ་དང་མ་བྱན་ཉིན་ ༡༥ ཐེངས་གཉིས་པར་ཕྱ་དུང་གཏུབ་རྒྱ་དང་མ་བྱན་ཉིན་ ༣༠
- ༡༡༽ སྟོགས་ཐེབས་དཔོན་པའི་སྐབས་དོ་བདག་འོ་འཕྲད་མ་ཡིན་པར་མངགས་གཏམ་བྱས་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༠
- ༡༢༽ དཔྱིགས་བསལ་ཁྱགས་སྟེའི་དུས་ཚོད་མ་གཏོགས་པེས་གཞུང་སྟེན་པའི་དཔོན་མོ་རྩ་ཚོད་ ༡༡ དང་། པེས་གཞུང་ཉི་མའི་ཕྱི་རྩོ་ཚོད་དུག་པ་ཕན་ཆད་སྟོག་བཟུན་བཟུས་ན། སྟོན་མཁན་ལ་ཉེས་ཆད་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༥༠ །
- ༡༣༽ གས་ཆའི་རྩ་བྱག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོད་མ་ཆེན་པར་གྱུར་གསེར་ལ་ཕྱིན་ན་བྱ་གཤེད་མི་གཞན་ལ་སྟོད་རྒྱ།
- ༡༤༽ ལོ་འཁོར་གྱུར་མེད་སྐབས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་པོད་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༣ ནང་ཚུད་དགོན་པར་མ་འཁྱོར་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༣༠༠ དང་། ལོ་གཅིག་ལྷག་དགོན་དུ་མ་འཁྱོར་ན་བྱ་གཤེད་མི་གཞན་ལ་སྟོད་རྒྱ།
- ༡༥༽ པོད་རྒྱ་བཟུང་བ། དགྲ་བ། བཅུ་བ་གསུམ་དང་ལོ་འཁོར་གྱུར་མེད་སྐབས་མ་གཏོགས་དུས་མིན་འབྲུམ་ལྷ་བསགས་སྟུང་བྱེད་མཁན་ལ་ཆོགས་པ་དང་མ་བྱན་སྐབས་དཔོན་པའི་འཁྱོལ་ནས་ཡང་མེད།
- ༡༦༽ ནད་པ་རྩ་བྱག་ཉལ་མར་ལྷུང་པེས་ཅན་མ་གཏོགས་རྒྱན་ནད་ཅག་ཅིག་ཅན་ཆོར་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་པ་སོགས་ལ་དཔོན་པའི་ཁྱོལ་ནས་ཡང་མེད།
- ༡༧༽ ཞོགས་པ་རྩ་ཚོད་ལྷ་པར་སྟོལ་ཆོག་ཆོགས་སྐབས་མཁར་རྩ་བཟུངས་ནས་སྐར་མ་བཅུ་ཡན་རྩེས་སྤྱ་ཁྲུས་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༥༥
- ༡༨༽ རྒྱན་དུ་བཅུན་མ་ན་མས་ནད་ཕན་ཚུན་འཁྱགས་འཛིང་བྱས་ན་རྒྱན་ལས་ནས་པོས་བབས་ཀྱི་རྩག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༡༩༽ སྤྱ་མེར་སྤྱ་དང་ཡང་རྒྱན་དུ་སྟོ་ཆེན་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱི་རྩོ་ཚོད་དུག་དང་ཕྱེད་ལོལ་ནས་སྐར་ཆ་བཤད་ནས་སྟོད་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་།
- ༢༠༽ ནད་པ་རྩ་བྱག་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལ་འཁྱོད་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཕྱི་རྩོ་ཚོད་དུག་པའི་ནད་ཚུད་དགོན་པར་མ་འཁྱོར་ན་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༥༠ །
- ༢༡༽ རྒྱ་པེར་དབྱ་སྐར་ཐེངས་རེ་མ་གཞན་ན་ཞག་པེར་ཉེས་ཆད་སྟོར་ ༡༠ རེ།
- ༢༢༽ རྒྱན་དུ་ལས་བྱེད་ཆེས་སྤྱ་ལ་ཡང་འཛོད་དང་ལ་ལན་རིགས་བྱས་ན་ཆོགས་པ་འཛོག་སྐབས་བྱག་ ༥༠༠ དང་། མཆོད་མེ་བརྒྱ་མཆོད་གཅིག་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཆད་ལས་བཟུལ་བ་བྱས་ན་རྒྱན་ལས་ནས་རྩག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢༣༽ རྒྱན་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་བསྐྱབ་པ་ཆན་བ། རྒྱག་པར་དུ་དགོ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་ན་མས་ལ་པ་མ་བཞེན་པའི་མཆོད་དང་གུས་ཞབས་ཀྱིས་དད་ལྷན་དང་བ་འཛེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་བྱུར་བ་བྱ་དགོས་རྒྱ།

ནས་མྱིང་འདུས་སྤྱི་རྒྱན་ལས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱན་མོང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༣ ལ་གཏན་འཁེབས་ཁྲུས་པའི་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ལས་དོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་འདིར་འཁོད་མི་ཤདེ་བས་དེ་ཆོས་སྤྱི་ག་པ་ན་མས་ནས་བདམས་གསེས་ཁྲུས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་།

བཅུན་དགོན་མཆོག་གྱལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་ཡ་ལྷུ་བས་ཇེ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡ་ལྷུ་བས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞལ་བཞུགས་རིང་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་གཙོ་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་འགན་འཛིན་མི་སྣ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཐད་བསྐོས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡ་ལྷུ་བས་ཇེ་ཀམ་ལྷ་ཆེན་རིན་པོ་མཆོག་དང་། ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་མཆོག་སྒྲུབ་རྣམ་གཉིས། མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འོག་བཅུན་དགོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་གསར་དུ་བཅུགས། རྒྱ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མཐོ་སློབ་འདི་དང་བཅུན་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོའི་འགན་གཅིག་ཕྱོགས་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་མིན་བཅུན་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་པ་མཆོག་སྒྲུབ་རྣམ་གཉིས་ནས་མཁན་སློབ་གང་རུང་ཞིག་ཐད་ཀར་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཆོགས་གཞོན་དང་། རྒྱང་ཡིག་དབུལ་གཉེད། དགེ་སློས་རྣམས་ལྷ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ལས་དང་བཅུན་དགོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་གཉིས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་མར་མོས་ཀྱིས་བཅུན་མཐོ་སློབ་དཔོན་མ་རྣམས་ནང་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་ཞིང་། ཆོགས་གཞོན་ཕྱད་པའི་གཞན་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་ཆུང་ཡོང་ཐབས་དང་ཉམས་སྦྱོང་གསོག་པའི་ཕྱིར་ལོ་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བཅུན་དགོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་བར།

སྟོན་མར་ལས་གནས་གཞོན་པའི་མཆོན་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་མར་དངོས་སུ་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། དབུལ་གཉེད་ལས་རོགས་ནི་དབུལ་གཉེད་ཀྲན་པ་དང་ལྷན་དུ་བཅུན་དགོན་གྱི་ཅིས་ཁྱ་སོགས་ལ་དོ་དམ་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་རྒྱང་ཡིག་ལས་རོགས་ཀྱིས་བཅུན་དགོན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་སྤྱིར་གི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་དོ་དམ་པའི་

ཐུག་ལས། དགེ་སློས་ལས་རོགས་ཀྱིས་དགེ་སློས་ཆེན་མོ་དང་ལྷན་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་བཅུན་དགོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སློབ་གཉེད་བ་རྣམས་ལ་རྩལ་ཀྱན་སྐྱོད་དང་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེད་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏྲོག་གནང་དགོས་པ་ཡིན། གྲྭ་ཆང་དང་། བཤད་གྲྭ་སློབ་གྲྭ་སྐྱབ་གྲྭ་བཅས་སོ་སོར་རྒྱལ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པས་གོང་ཁོད་རྒྱལ་ལས་མི་སྣ་རྣམས་གིས་བཅུན་དགོན་གྱི་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱུན་ལས་གསར་འཛུགས་གནང་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ཐོག་མ་ནི་མཁམ་པོ་བཀ་ཤིས་ཆེ་རིང་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ནི་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲེལ་སྤྱི་ཤེས་ཤིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཞེས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་གཙོ་པོ་ནི་བཙུན་དགོན་གྱི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གཙོས་འཛིན་སྐྱོར་གནང་ཕྱོགས་རྒྱུན་ལས་མི་སྣ་དང་ལྷན་དུ་འགན་བཞེས་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཙུན་དགོན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབྱར་གནས་དང་། ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སློབ་སྦྱོང་གི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐེབས་གནང་སྟེ། སློབ་སྐྱོར་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་དང་འདི་གི་གཉིས་པན་ལས་སྟོན་སྦྱོར་བཀའ་སློབ་ཐབ་རྒྱས་གནང་བ་དང་། དབྱར་གནས་སྐབས་ལྷ་དགོན་དང་བཙུན་དགོན་གཉིས་ཀྱི་མཁམ་པོ་མཛད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

བཙུན་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན།

བཙུན་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་ཐོག་མ་ནི་ལྷ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲ་མ་ཨ་བཀ་མཚོག་བསྐྱོ་གཞག་མཛད་ཅིང་། ལྷ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་མ་ཐེབས་བར་དུ་ཁོང་ཉིད་ནས་ཐད་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱུན་ལས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་མཚོག་སྤྱི་ལ་རྣམ་གཉིས་ནས་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ལ་འགན་འཛིན་རེ་ཐད་ཀར་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། འགན་འཛིན་གྱི་ཐུག་ལས་གཙོ་པོ་ནི་བཙུན་དགོན་གྱི་ཉིན་རེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འཆོ་བའི་སྐོར་གཟིགས་རྟོག་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྱོད་རི་ལྟར་གནང་དགོས་ལུགས་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་བཙུན་དགོན་གྱི་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་དཔེ་ཁྲིད་སྦྱོང་གི་ཀྱང་འགན་འཛིན་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཞོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཙུན་དགོན་གྱི་ཐོག་མའི་ཚོགས་གཞོན་སློབ་མ་རིག་འཛིན་ཆོས་སློན་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་དང་། ཐུག་ལས་གཙོ་པོ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་འཛིན་སྐྱོར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཙུན་དགོན་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་དང་། རྒྱ་རེའི་མཚམས་སུ་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་གཙོ་སྤྱོད་རི་ལྟར་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བཅས་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཙུན་དགོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་དོ་དམ་གྱི་འགན་ནི་སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲེལ་སྤྱི་ཤེས་ཤིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིར་གི་ཡིག་རྒྱགས་དོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བཙུན་དགོན་གྱི་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་དེའི་ཐད་འགན་བཞེས་མི་དགོས།

དྲུག་ཡིག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་དྲུག་ཡིག་ཐོག་མ་སློབ་དཔོན་མ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་མ་བསྟོ་གཞག་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་
 རིམ་བ་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུན་དཔོན་གྱི་དྲུག་ཡིག་གནང་གི་ཡོད། ཐུག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་
 བཅུན་དཔོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་བཅུན་དཔོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཉར་ཆགས་དང་། རྩོགས་མཐའ་ཁག་
 གི་དཔོན་སྡེ་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་འཆད་ཚིད་ཚོམ་གསུམ་དང་། དབྱར་གནས་ཤེས་
 ཡོན་ཡར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྐབས་མཁན་སློབ་རྣམས་སྐོར་ཚོགས་གནང་བ་དང་།
 ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་དག་བཅུན་མ་ཡོངས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་
 གནང་རྒྱ། དེ་མཆུངས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་དོན་དག་རྣམས་ཐེན་མིས་སུ་པ་བ་ནས་ཡིག་ཆ་
 ཉར་ཆགས་གནང་རྒྱས་མཚོན་བཅུན་དཔོན་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆ་ལ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་པ་ད་ཆ་ལ་
 མྱིང་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་དང་དཔེ་ཁྲིད་དག་གན་གྱི་མཚན་ཐོ་སོགས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་ཆོད་བྱུང་
 བ་བཞིན་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

དབུལ་གཉེར་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྒྱུན་ལས་གསར་འདུགས་གནང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཐོག་མའི་དབུལ་གཉེར་ལ་སློབ་དཔོན་མ་
 ཉི་མ་ཆོས་སློན་བསྟོས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བཅུན་མ་གན་གས་རྣམས་བསྟོ་གཞག་གནང་ཐུས་ཡིན། དེ་ཡང་
 ལོ་སྤྱི་མའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ནས་བསྟོས་པ་དང་། ལོ་དང་པོ་དེར་དབུལ་གཉེར་གཞིན་པ་དང་
 ལོ་ཇེས་མར་དབུལ་གཉེར་གན་པའི་འགན་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དབུལ་གཉེར་གྱིས་རྒྱུན་ལས་མི་སྣ་གཞན་
 དང་ལྟན་དུ་བཅུན་དཔོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྐོར་ལ་ཐུར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་ལོས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་བཅུན་དཔོན་གྱི་ཆོད་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་། སྤྲོན་ཁང་། དེ་བཞིན་ཞལ་འདེབས་ཁང་སོགས་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལས་སྟན་དང་། དབུལ་གྱི་ཅིས་ཁྱ་སོགས་ཆད་ལུས་མེད་པ་འགན་ལེན་ཞུ་
 དགོས། བཅུན་དཔོན་དུ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་། ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་དག་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་ལོ་འཁོར་
 མོ་གཅིག་གི་བྱུང་སོང་ཅིས་ཁྱ་རྣམས་རྣམ་གྱོང་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་འོག་དུ་དཔོན་པ་སྤྱིའི་ཅིས་ཁྱ་གསལ་བཤད་
 ཀྱི་ཉིན་གྱི་བཅུན་འདུས་མང་གི་མདུན་དུ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

དགེ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་

བཙུན་དགོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་མི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་བསྐྱོས་པའི་བཙུན་མ་ཆེ་རིང་ཆོས་སྤྱོད་དང་། འཛོམས་སྤྱི་དུ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ལས་སྒྲིག་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་དགེ་སྤྱོད་གཞིན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་

དཔོན་མ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལས་རོགས་རྣམས་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་སྤྱོད་གཉེར་བའི་ནང་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད། དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གཙོ་བོ་ནི་བཙུན་དགོན་གྱི་བཤད་བྱ་དང་། སྤྱོད་བྱ། བྱ་ཆར་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་ཉིན་རེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོར་རི་ལྷར་གསལ་བ་བཞེན་བཙུན་དགོན་སྤྱི་ལ་ཞོགས་པ་ཚུ་

ཆོད་ 05:00 ནས་མཆེན་མོའི་ཆུ་ཆོད་ 11:00 བར་རང་སྤྱོད་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བསྒྲོད། གཙང་སྤྱོད་འཛོམས་བསྐྱེན་གནང་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་འགལ་བྱེད་མིན་སོགས་ཡོངས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་། དེ་བཞེན་ཆོས་བཙུན་ཉེར་ལྷ་དང་། ཞབས་རིམ། སྤྱོད་པ་སོགས་ལའང་གཟིགས་རྟོག་གནང་དགོས། ད་དུང་ཚུལ་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཡང་གནང་དགོས། དམིགས་བསལ་ཞབས་རིམ་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གང་ཡོད་དང་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་གསལ་དགོས་པ་བཅས་སོ།

བཙུན་མ་སྤྱི་ཤི་གྲངས་འཁོར་འཕེལ་རིམ།

ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།
༡༩༩༧	༡	༡༩༩༨	༥༣	༢༠༡༠	༥༡
༡༩༩༩	༡	༡༩༩༩	༤༨	༢༠༡༡	༥༥
༡༩༩༩	༡	༡༩༩༩	༩༩	༢༠༡༢	༩༠
༡༩༩༩	༡	༢༠༠༠	༥༩	༢༠༡༣	༩༩
༡༩༩༩	༡	༢༠༠༡	༤༨	༢༠༡༤	༩༩
༡༩༩༩	༩	༢༠༠༢	༩༩	༢༠༡༥	༩༩
༡༩༩༩	༩	༢༠༠༣	༩༩	༢༠༡༦	༩༩
༡༩༩༩	༩	༢༠༠༤	༩༩	༢༠༡༧	༩༩

༡༩༩༩	༡༩	༩༠༠༥	༤༠	༩༠༡༩	༥༠
༡༩༩༩	༡༩	༩༠༠༤	༩༩	༩༠༡༩	༩༩
༡༩༩༩	༥༩	༩༠༠༩	༩༥	༩༠༢༠	༩༩
༡༩༩༥	༩༩	༩༠༠༩	༩༩	༩༠༢༡	༩
༡༩༩༩	༥༩	༩༠༠༩	༤༩		

གྲ་ཚང་དུ་ལོ་རེར་བཅུན་མ་གསར་ཁྱུགས་ཀྱི་གྲངས་འཛོམས།

ཕྱི་ལོ།	གསར་ཁྱུགས།	ཕྱི་ལོ།	གསར་ཁྱུགས།	ཕྱི་ལོ།	གསར་ཁྱུགས།
༡༩༩༥	༥༩	༩༠༠༩	༩༩	༩༠༡༩	༠
༡༩༩༩	༩༩	༩༠༠༥	༩༩	༩༠༡༩	༡༥
༡༩༩༩	༥༩	༩༠༠༩	༩༩	༩༠༡༥	༠
༡༩༩༩	༩༩	༩༠༠༩	༡༩	༩༠༡༩	༩
༡༩༩༩	༩	༩༠༠༩	༡༠	༩༠༡༩	༡
༩༠༠༠	༩༡	༩༠༠༩	༡	༩༠༡༩	༡༡
༩༠༠༡	༩༩	༩༠༡༠	༩	༩༠༡༩	༡༠
༩༠༠༩	༩༩	༩༠༡༡	༠	༩༠༢༠	༥
༩༠༠༩	༩༩	༩༠༡༩	༩	༩༠༢༡	༩
ཡོངས་བསྟོར་བཅུན་མ་གྲངས། ༩༥༩					

གཙང་ལྷ་འཕྲོད་འཕྲུག་ཀྱི།

གཙང་ལྷ།

བཅུན་དགོན་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་བཅུན་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་དོན་ལྟུང་ཆེན་པོ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཕྱི་ལོར་ཕྱག་གཙང་བཅོ་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཕྱི་ལོར་དང་མེ་རྒྱུ་གསར་འཕྲུགས་གནང་སྟེ་བཅུན་དགོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༩༠༠༠ ལོར་གཙང་ལྷ་འཕྲུག་འཕྲོད་ཕྱིན་མཁའ་བཅུན་མ་གཅིག་བསྟོན་གཞག་གནང་ཞིང་། རིམ་བུས་གཙང་ལྷ་འཕྲུག་འཕྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་གསར་འཕྲུག་དང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་བཅུན་མ་འཕྲུག་གི་གྲངས་འཛོམས་འཕྲུག་པ་དང་བསྟོན། ཕྱི་ལོ་ ༩༠༡༡ ལོ་ནས་བཅུན་དགོན་བཞག་གྲུ་ཁང་བཅུགས་ཕྱོགས་དང་། དེ་བཞིན་

བྲུ་ཆང་། སློབ་བྲུ། འག་གསར་པའི་ཕྱགས་ནས་བཅུན་མ་རེ་རེ་བཅས་ཁྱོན་བཅུན་མ་བཞི་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་
རིང་གཅང་སྤྱི་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་པའི་སྐོལ་དང་། ཁོང་བཞི་པོའི་སྡེ་ཁྲིད་འོག་གོང་དུ་བཀོད་པའི་
བཅུན་དགོན་ཕྱགས་མོ་མོ་ནས་བཅུན་མ་གཉིས་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྷར་རེ་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྱི་རྩེ་ཆར་མོ་
མོའི་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་མདུན་ཁུམས་དང་། སྤྱིགས་ཐོམ་ནང་གི་གད་སྤྱིགས་རྣམས་གཅང་བཟོ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་
ཕྱགས་མོ་མོའི་ཁྱས་ཁང་རྣམས་བཅུན་མ་རང་རང་གིས་གཅང་མ་བཟོ་བར་མ་བཟད། གཅང་སྤྱི་འགོ་དཔོན་རྣམ་
པའི་སྡེ་ཁྲིད་འོག་བདུན་ཕྲག་རེའི་མཆོམས་སུ་གཅང་སྤྱོད་འཁོགས་བསལ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིང་གའི་ཅི་ཤིང་དང་མེ་
ཏོག་ལས་བྱེད་དུ་ཡོ་བྱེད་ལྟོག་པ་གཅིག་དང་ལས་རོགས་བཅུན་མ་བརྒྱད་བསྐོས་གཞག་གནང་ནས་ཉིན་ལྷར་
བཞིན་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅིས་སྤྱོད་དང་སྤྱང་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད།

དགེ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་གཟིགས་སྤྱོད་འོག་བཅུན་མ་ཡོངས་ནས་གྲང་སང་རྩེས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་འགོ་མ་བཅུགས་སྤོན་དང་
དབྱར་གནས་མ་ཚུགས་སྤོན། དུས་རྒྱུན་རྒྱ་བ་གཉིས་རེ་དང་གསུམ་རེའི་མཆོམས་སུ་བཅུན་དགོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་
ལ་གད་སྤྱིགས་གཅང་བཟོ་དང་། རྒྱ་དན་བདུབ་པ། ལྷ་ཁང་དང་བཅུན་མའི་བཞུགས་འག་རྣམས་བྱི་རོར་བྱེད་པ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་བཅུན་མ་རྣམས་གྲང་སང་
སྐབས་ལྟོད་ཡངས་ཡོང་བའི་ཆེད་བཅུན་དགོན་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་མ་གནང་ཞིང་། བྱིས་བཅུན་མའི་གྲངས་འཁོར་
འཕེལ་བ་དང་བརྟན་ལྷན་མོ་ལྷ་མཁན་མང་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ དང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་བརྟན་འཕྲིན་
རེ་རེ་གསར་སྤོན་བྱས་ཏེ་བཤད་བྲུ་དང་། བྲུ་ཆང་། སློབ་བྲུ་བཅས་ཁག་གསུམ་དུ་བརྟན་འཕྲིན་མོ་མོར་སྤོན་གནང་
གི་ཡོད། དེ་ཡང་འཛིན་བྲུ་མ་འཆོགས་པའི་གྲང་སང་དུས་ཆོད་དང་། འཛིན་བྲུ་འཆོག་དུས་རེས་གཟུང་སྤོན་པའི་
སྤྱོད་རྒྱ་ཆོད་ 11:00 རས་རེས་གཟུང་ཉི་མའི་བྱི་རོར་རྒྱ་ཆོད་ 06:00 བར་སྤོན་གྱི་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར།

གཞན་ཡང་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སློབ་བྲུའི་ཁང་
བཅེགས་རྒྱབ་ངོས་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་བཤད་བྲུའི་སྤྱིང་གའི་ཕྱགས་སུ་ལུས་སྤྱོད་གནང་སའི་ཅེད་ཆས་
རིགས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་མ་བཟད་ཆོང་ཁང་གི་སྤྱིང་ཐོག་ཤེལ་ཁང་ནང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ལུས་སྤྱོད་
འཕུལ་ཆས་འབྲུ་མིན་ཡོད་པའི་ལུས་རྩལ་ཁང་ཡང་གསར་འཛུགས་དང་རྒྱུན་བར་བྲུག་འཆོལ་སའི་བྲུག་གདན་
དང་བཅས་པ་བྲུ་སྤྱིག་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་འདག་རྩས་དང་། མོ་ཁྱས་དང་མོ་སྤོན། གཅང་
ཤོག་རིགས་རྒྱ་རེའི་མཆོམས་སུ་གནང་བ་དང་། གྲང་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་བརྟུན་བས་ཤིང་འབྲས་རིགས་གནང་

མིག་ དམར།	པུ། Pasta	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་མ། ཞོ་དང་ སྒོ་དགར་རྒྱུ་ལ།	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་ མ།
ལྗེ་ལ།	སྒྱུ་ལ་ཤེགས་པའི་ལེབ་དང་། ཞོག་ཞོག་བཞོས་མ།	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་མ། སིར་ཉོག་	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་ མ།
ལྷ་ལ།	ལྷ་ལ།	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་མ།	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་ མ།
པ་མངས།	དམིས་མོག	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་མ།	འཛོམས་སྤྲུག་དང་རྒྱ་རྒྱུག་གར་རྒྱུ་ལ།
མེན་ལ།	སྒྱུ་ལ་ཤེགས་པའི་ལེབ། མན་ མ་ནག་པོ།	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་མ། སིར་ཉོག་	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་ མ།
ཉི་མ།	ལྷ་ལ།	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་མ།	འབྲས་དང་ལྗེ་ཡི། རྩེ་འཛོམས་སྤྲུགས་མ།

ན་བཟའ་དང་སྒྱུ་ལ་བཅོས།

དེ་བཞིན་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟན་ཤམ་སོགས་ནི་ལོ་རེ་རེའི་མཆམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུ་སྒྲིར་ནས། གཟན། ཤམ་
ཐབས། རྟོད་ཐུང་དང་བཅས་པ་དགོན་འདྲིའི་མཁན་སྒྱུ་ལ། ལྷ་སྒོ་བ། དག་འདུན་བཅུན་པ་དང་བཅུན་མ་ཆེ་ཆུང་
ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ་ལ་གནང་བ་དེ་བཞིན་ད་ལྟའང་སྒོ་ལ་བཟང་མི་ཉམས་རྒྱུ་སྒྲིང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། བཅུན་
མ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་བཅུན་དགོན་རང་ནས་གདན་དང་ཉལ་གོས། བསིལ་ལྷམ་སོགས་ཉེར་མཁོ་འཆོ་བའི་ཡོ་
བྱང་ཆ་ཆང་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ན་བཟའི་ཆོན་མདོག་དང་ནབ་སྒྲིགས་དགོན་འདྲིའི་སྒྱུ་སྒོ་ལ་ལྷ་ར་ལས།
དམིགས་བསལ་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོད་འགག་བཞེས་ཀྱི་མེད་པ་དང་ལྷ་མེད་རྟོད་ཐུང་སྒྱུ་ལ་པོ་གསོལ་མཁན་
མང་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅུན་དགོན་བཤད་གྲུའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སོ་ཁྱུས་དང་། སོ་སྒྲན་དང་། ཁྱུས་རས་
སོགས་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཆད་ཆུ་བ་རེ་རེའི་མཆམས་སུ་ཉིན་སྒྲིང་ ༥༠ རེ་གསོལ་རས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་བཟུང་ཡར་སྤར་ནས་ཆུ་རེར་ཉིན་སྒྲིང་ ༡༠༠ རེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད། ལོ་འདི་
ནས་སྒོ་བ་གྲུའི་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལའང་ཆུ་རེར་སྒྲིང་ ༡༠༠ རེ་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ ༢༠༡༩ ལོའི་
སྒོ་བ་དུ་འཛིན་སྒྲིང་གནང་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ ༡༠༠༠ དང་། སྒོ་བ་དཔོན་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ ༤༠༠ རེ་གསོལ་
རས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ཡར་སྤར་ཉེ་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ ༡༥༠༠ དང་། སྒོ་བ་དཔོན་མ་
རྣམས་ལ་སྒྲིང་ ༡༠༠༠ རེ་གནང་གི་ཡོད། དེ་མིན་ནད་པའི་རིགས་བྱང་ཆེ་བཅུན་དགོན་གྱི་སྒྲན་ཁང་དུ་རིན་མེད་
ཐོག་སྒྲན་བཅོས་དང་། དགོན་གཞུང་གི་ཆེ་དཔལ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང་དུ་སྒྲན་བཅོས་དང་སྒྲན་རིན་ཐུང་ཆག་
གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱ་ཆབས་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་བཅུན་དགོན་སྒྲན་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་སྒྲན་ཁང་ཆེ་ཁག་ལ་

ཁྱིམ་དང་། བུ་པ་ཇ་ལྟ་རིགས་བྱུང་ན་སྟེན་ལྟ་ལ་ནས་འགོ་སྤང་བརྒྱ་ཆ་ནས་ལྟ་བུ་དང་། ད་དུང་སྒྲེར་ནས་གཏོང་མ་ཐུབ་ན་སྟེན་ལྟ་ཐེངས་གཉིས་པ་ལྟ་ཏེ་འགོ་སྤང་ཆ་ཆང་གནང་གི་ཡོད། མ་ཟད་དགོན་གཞུང་ནས་འགོ་སྤང་ཆ་ཆང་བཏང་སྟེ་ལོ་རེར་གཞུགས་པོ་བྱིངས་ལ་བཏག་དབྱེད་ཆར་རེ་གནང་གི་ཡོད།

སྟེན་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ལོར་བཅུན་དགོན་དུ་སྟེན་ཁང་གསར་དུ་སྒྲོ་འབྱེད་གནང་བ་དང་། ལོ་ལྟར་འགན་འཛིན་སྟོན་དགོན་མ་གཉིས་རེ་བསྒྲོ་བ་དང་། གཙོ་བོ་བཅུན་མ་རྣམས་མགོན་བ་དང་། ཆམས་པ་བརྒྱབ་པ། མ་ཐོན་པ་སོགས་ལ་སྟེན་སྒྲེར་བ་དང་། མ་རས་དགྲི་བ་སོགས་འབྲལ་སེལ་གྱི་སྟེན་བཙུགས་རིགས་ཀྱང་ཡོད།

ཆོང་ཁང་དང་ལས་བྱེད་གཞན།

རྩ་རྩ་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་ཟ་ཁང་འདི་ཐོག་མར་སྒྲོ་འབྱེད་གནང་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྩ་རྩ་ཁང་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་ལྟར་ལས་བྱེད་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྒྲོ་གཞན་གནང་སྟེ་ཟ་ཁང་ནང་དུ་མངར་ཇ་དང་། བོད་ཇ། བག་ལེབ། ཞོག་ཞོག་བཟོས་མ། ཐུག་པ། མོག་མོག་སོགས་རིན་པོང་འཆམས་བཞི་ཐོག་ནས་ཞབས་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱང་སེང་སྐབས་མ་གཏོགས་དུས་རེས་མེད་ལ་རང་གར་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་མི་ཆོག་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ཆོད་དུག་པ་ཆུན་ཆད་ལ་དགོན་བ་ནང་དུ་རེས་བར་དུ་འཛོམས་དགོས་གྱི་ཡོད་སྟབས་བཅུན་མ་རྣམས་པས་ཀྱང་སེང་དང་བར་སྟོང་གི་དུས་ཆོད་མེད་སྐྱད་དེ་ལྟོད་ལྟོད་རང་ནས་ཞལ་ལག་དང་། གསོལ་ཇ་མཆོད་ཆོག་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་ཟ་ཁང་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འབྲལ་ཡོང་བའི་གཉེན་ཤོགས་ཉེ་དུ་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་གྱི་དད་ལྡན་བ་དག་དགོན་པར་གནས་མཇལ་ལ་ཡོང་སྐབས་སུ་དགོན་པའི་ཟ་ཁང་ནང་དུ་ཁ་ལག་དང་གསོལ་ཇ་སོགས་མཆོད་ས་ཡིན།

ཆོང་ཁང་།

ད་ལྟའི་ཆར་བཅུན་དགོན་དུ་སྒྲོལ་ལྟར་ཆོང་ཁང་དང་ཆུ་མངར་ཆོང་ཁང་ཞེས་ཆོང་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོལ་ལྟར་ཆོང་ཁང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་འགོ་བཅུགས་ཀྱང་མིང་ཕྱིས་སུ་བཏགས། ཆུ་མངར་ཆོང་ཁང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་འདི་བཅུགས་པ་དང་། ཆོང་ཁང་འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་བཅུན་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་རྣམས་ཅ་དངོས་ཉེ་བར་གང་སར་འགོ་མི་དགོས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་བཅུན་དགོན་རང་དུ་ལས་བྱེད་མི་སྣ་བསྒྲོ་

གཞག་གནང་སྟེ་ཆོང་ཁང་འདི་དག་སྟོ་འབྱེད་གནང་བ་ཡིན། འདིར་བཟའ་བཙའི་རིགས་འབྲས། རྩོ་ཞིབ་སྟགས་དང་།
ཆུ་མངར་སྟགས་བཏུང་བ་འདྲ་མིན། བཅུན་མར་རན་པའི་གོས་དང་ལྷམ་སྟགས་སྟོན་ཆས་རིགས་དང་སྤྱུ་ཆད་
ལེགས་གས་དང་། དེ་བཞིན་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་འཁྲི་དེབ་དང་སྤྱུ་གུའི་རིགས་སྟགས་
མདོར་ན་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཅ་དངོས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འདི་ག་རང་ནས་མཐུན་ཤིང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།

འཆེམ་བཞོ་ཁང་།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་འགོ་བཅུགས་གནང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་ལྟར་འགན་འཛིན་དང་ལས་
རིགས་ལས་བྱེད་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གའི་འཆེམ་བཞོ་ཁང་ནས་སྟོ་ཡོལ་དང་། གཟན་ཤམ། རྩལ་ལེན། སྟོད་
ཐུང་། དཔེ་རས་སྟགས་མདོར་ན་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་རིགས་ཆ་ཆང་འཆེམ་བྱལ་གནང་གི་ཡོད།

མཚོ་རྒྱལ་ར་ཁང་།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ར་ཁང་འདི་བཅུགས་གནང་ཞིང་། ཐོག་མའི་འགན་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་མ་ལྟ་མོ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་མ་ལེགས་སྟོད་དཔལ་མོ་གཉིས་དང་ལས་རིགས་སྟོབ་སྤྱལ་གཉིས་ཙམ་བསྟོ་གཞག་གིས་སྟོབ་གཉེར་བ་
རྣམས་ལ་གུང་མེང་དང་བར་མེང་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཏུང་བའི་རིགས་འཆིག་ར། ཐུར་ར། ཀྱ་ཤུའི་ཁྱ་བ། ངང་
ལག་གི་ཁྱ་བ་སྟགས་མདོར་ན་གིང་ཉོག་འདྲ་མིན་གྱི་བཏུང་བ་སྟོ་ཆོགས་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཐས་འདྲ་མིན་སྟོ་
ཆོགས་བ་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་རིན་གོང་ཁེ་ཤོའི་ཐོག་མཐུན་ཤིང་སྟོར་བཞིན་ཡོད།

སྟོག་བརྟན་ཁང་།

བཅུན་དགོན་གྱི་བཤད་བྲའི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་སྟོབ་བྲའི་སྟོབ་བྱུག་དེ་བཞིན་བྲ་ཆང་གི་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་རེས་
གཟའ་སྟེན་བ་དང་། ཉི་མའི་གུང་མེང་དང་དེ་མིན་བྱུགས་སྟོ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོག་བརྟན་སྟོན་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་
མི་སྣ་བསྟོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་དགོན་གཞུང་གི་དུས་ཆོད་གཞུང་འཐབས་གནང་བ་གཞིར་
བཟུང་སྟོག་བརྟན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྟོན་བ་དང་། དུས་ཐོག་ཏུ་སྟོ་བྱུག་བ། དེ་མཚུངས་སྟོག་བརྟན་གྱི་ཅ་དངོས་རྣམས་ལ་བདག་
གཙུག་རྩལ་བཞིན་གནང་གི་ཡོད། སྟོག་བརྟན་སྟོན་པའི་དུས་ཆོད་ནི་རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་ཕྱི་ཉི་དང་། རེས་གཟའ་ཉི་མའི་
དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་དུག་པའི་བར། དེ་བཞིན་ལོ་མཐུག་གི་གུང་མེང་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་བ་ཡིན།

པོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཙུ་བར་དུ་ལོ་ལྷར་རེས་མོས་སུ་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་དང་། ཟུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་རྟུག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ། ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་འཆོགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་ 06:00 ནས་དགོང་མའི་ཆུ་ 09:00 བར་དུ་ཐུན་ལྷ་འཆོགས་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་
དཔལ་ལུལ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་རྟུག་སྒོལ་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྦྲེང་གིས་པོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བཙུ་བར་དུ་ནས་



པོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུ་བར་དུ་བ་གཅིག་
གི་རིང་རང་མོས་ཐོག་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལུལ་བའི་པ་
ཆོས་སྒོན་ཅ་རྩོགས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་
མཁུག་གཏང་རྟག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་མཐའ་
ཟུབ། སྐབས་དེར་ཞོགས་པའི་ཆེས་ཁྱིད་ལྷ་དགོན་དུ་
ཆུང་ཐེབས་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བྱ་
བ་དང་། སྦྲོར་སྦྲོར་སྐབས་མཁན་པོ་དང་སྐྱེལ་སྤྱ། སྒོ་བ་
དཔོན་གང་དུང་ཞིག་བཅུན་དགོན་པ་ཐེབས་ནས་སྦྲོར་
ཁྱིད་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ལོ་གས་སྒོན་ནས་བཅུན་
དགོན་རང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་མ་རྣམ་པས་ཅ་རྒྱུད་གི་སྦྲོར་
ཁྱིད་གནང་འགོ་བཅུགས།



པོད་རྒྱ་ ༠༣ པའི་ཆེས་ ༠༩ ནས་འབྲུང་འགྱུར་
ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་ནང་སྤྱོད་འགོ་སྤྱོད་དང་ཁྱེ་གྲག་
བཅུན་དགོན་འདིའི་ཞབས་རིམ་དུ་དམིགས་ཏེ་བཅུན་

མ་ཡོངས་ནས་བཀའ་འགྱུར་དག་སྒྲོག་དང་། སྒོལ་ཆོག་བསང་གསོལ་བཅས་ཉིན་གསུམ་དང་། ཆེས་ ༠༩ ནས་
ཉིན་གསུམ་རིང་རྣམ་གླིང་ལྷ་ཆང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གངས་སུམ་ཅུ་ལྷག་གཏན་ཁུས་ཀྱིས་སྤར་རྒྲོག་གནང་
སྒོན་སྐྱབ་གནང་གི་ཡོད།

པོད་རྒྱ་བཞི་པ་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་
དབུ་བཅུགས་ཏེ་པོད་ཆེས་བཙུ་བར་དུ་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་སྒྲོས་དང་། མར་མའི་སྒོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཁུག་
བསྐྱེད་གནང་ཞིང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནས་ལོ་ལྷར་སྒྲིན་གླིང་དོར་སེམས་ཁོ་ན་འཆོགས་པའི་སྒོལ་བྱང་འདུག་པོད་
རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་དགེ་ཉེན་ཆེ་བ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དཔལ་གསང་ཆེན་སྤྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་གིང་རྩ་ཆེན་

པོ་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་གང་གི་སྤྱི་འདས་མཆོད་ཉིན་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་ཆོགས་མཆོད་དང་། སྤྱི་ཐང་མདུན་དུ་མཇལ་དར་འབུལ་ཞིང་། བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་
བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་བྱུན་ཤིང་མཆོམས་སྤྱི་ཆོས་བཤད་དང་། ཆོགས་ལངས། དམ་བཅའ། ཉུགས་གསལ།
བཟ་ཤིས་ཆོག་བཟང་བཅས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལུགས་དཀྱིས་བའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
ལུལ་ནས་མཐར་ཉིན་འབྱུང་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་ཐབ་རྒྱས་དང་བཅས་མཐའ་བྱུལ། བོད་རྒྱ་ལྷ་པོའི་ཆོས་
བཙུ་ལྷ་འཇམ་གླིང་གྱི་བསང་ཉིན་རྒྱན་ལས་དབུས་སྟོབ་མ་དང་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ནམས་རི་པོ་སྟེ་
ལ་ཡུར་གྱི་རིའི་ཆེ་མོར་རྒྱུད་ཏེ་བསྟོན་འབུལ་དང་བསང་གསོལ་གཏོང་བར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

སྟོན་ཆད་དབྱར་གནས་ནང་ཆོགས་ཁག་དང་ཆོགས་པ་ཤིང་ཞག་གངས་མང་ཅུང་ཅི་རིགས་ཐོག་སྤྱིར་
གནས་ཆ་བརྒྱུད་ཤིང་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཅམ་ནས་སྤྱིར་གནས་ཆ་བཞི་འཆོགས་སྟོལ་བྱུར་སྟེ།
ད་ཆ་བོད་རྒྱ་ཉུག་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉུག་ནས་བཅུང་རྒྱ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་རིང་གྲ་ཆད་དང་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲུའི་བཅུན་
མ་ནམས་ཀྱིས་བདུན་ལྷག་དང་པོར་སྤྱིར་ཐིག་གསོལ་ཁ། གཉིས་པར་སྟོན་གླིང་རྡོར་སེམས། གསུམ་པར་ལུམ་
ཀའི་གསང་སྒྲུབ་ཐེ་ཆེའི་གདོང་ཅན། བཞི་པར་རྟུའི་ཆེ་ཆོག་ལྷ་པར་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་བཟུལ་རང་སྟོལ། དེ་
རྗེས་ཉིན་བརྒྱུད་ཤིང་སྐབས་ཐོག་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅུན་དཔོན་འགན་འཁུན་གང་ཡུར་གི་སྤྱི་མདུན་ནས་བསྟོན་
གནས་ཀྱི་སྟོལ་བ་སྒྲུངས་ཏེ་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིར་གནས་ཆ་བཞི་དང་། ཉིན་མཐའ་མར་འཕགས་པ་ལུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་སྤྱུག་བཟུལ་རང་སྟོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་གཏང་རག་གི་ཆོགས་མཆོད་དང་བཅས་མཐའ་བྱུལ།
དཔོན་བཞུགས་བཅུན་མ་ནམ་པས་བོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྟོང་སྟོང་ལུམ་
ཀའི་གསང་སྒྲུབ་བདུད་འབུལ་ལྷག་མོ་མེད་གདོང་མའི་སྟོན་ནས་དགུ་གཏོར་ལྷག་ལས་ཐོར་འཕང་དང་། སྟོན་ཆད་
བཅུན་དཔོན་འགན་འཁུན་སྤྱི་མ་དཔལ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གནང་ཞིང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལས་སྤྱི་
མ་ལུར་བ་ཕྱིན་ལས་མཆོག་གིས་ལོ་མང་རིང་བཅུན་དཔོན་དབུ་སྤྱི་མཇུག་པ་དང་། ད་ཆ་སྤྱི་མ་ལུར་བ་ཕྱིན་ལས་
དགུང་ན་མཐོན་པོར་ཐེབས་པར་བརྟེན་རྒྱུ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་མི་བདེ་བས་ཆོགས་པ་ཆེ་གསལ་རིགས་ལུད།
རྒྱ་ཤིང་ཆོས་བཅུ་ཉིད་ལྷ་ནམས་སྤྱི་བཅུན་དཔོན་རང་གི་སྤྱི་བཀའ་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱི་མ་ནམ་པས་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
མཇུག་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ལང་འཇམ་གླིང་གྱི་དང་བྱེ་གྲག་དཔོན་འདིའི་ཞབས་རིམ་ཆེད་རྒྱུ་དུ་ལྷ་ཤིང་ཆར་
སྟོལ་ཆོག་དང་བྱི་རྡོར་གསོལ་ཁ་ཆད་མེད་དུ་གསུངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བཅུ་ཉིད་ལྷ་སོགས་དུས་ཆེན་ཆེ་
ཁག་ནམས་ལ་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་དང་ལུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་མཆོད་ལུལ་དང་འབུལ་
བཞིན་པའི་ཐོག་དང་ལྷན་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར་དུ་དམིགས་བསལ་ཞབས་རིམ་རིགས་ཀྱང་གང་

ཐུབ་སྐྱབ་གནང་གི་ཡོད། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་བར་ཆོག་ལ་ཐེབས་མི་དགོས་ཡིང་། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་མ་རྣམས་ཐེབས་མིན་རང་མོས་དང་དེ་མིན་ཉིན་རེའི་བསང་གསོལ་གྱིས་མཆོད་ཆོག་ལ་ནམ་ཡོད་ལ་སྤེ་ཆོད་ཁག་གི་བཅུན་མ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འཆོག་གནང་གི་ཡོད།

འབྲམ་ལྷ་བསགས་སྤངས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༩ རས་བཅུན་མ་ཞལ་གྲངས་བཅུ་བདུན་གྱིས་ལྷ་དྲུག་གི་རིང་འབྲམ་ལྷ་བསགས་སྤང་གནང་སྟེ། རོད་རྒྱ་དགྲུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉེ་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་མཐའ་གྲུབ། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྷ་དུས་ཆེད་དེའི་ཐོག་འབྲམ་ལྷ་བསགས་སྤང་རྒྱན་བསྤངས་ཡིང་། མཐུག་མཐར་ཆོས་ཁིད་དང་གཏང་རག་ཆོག་མཆོད་རྣམས་གྲྭ་དགོན་གྱི་འབྲམ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འཆོག་གནང་གི་ཡོད།

འབྲམ་ལྷའི་གྲངས་འཛོམས།

ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།
༢༠༡༤	༡༧	༢༠༢༠	༩	༢༠༢༡	༢༠

འབྲམ་ལྷ་ལ་བཞུགས་མཁན་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་གསལ་གསལ།

- ༡ ་ རྒྱན་ལས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་དང་ལས་ཁྱེད་མ་བསྐྱོས་པའི་རིགས་དང་གྲྭ་ཆར་ཆན་པའི་རིགས་རྣམས། སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་མཐར་མོན་བ་རྣམས་འབྲམ་ལྷ་བསགས་སྤང་ལ་ཞུགས་ཆོག
 - ༢ ་ ཆོག་མ་རྒྱན་གང་གི་སྐབས་སུ་དུས་ཆོག་དུ་རེས་པར་ཐེབས་ཐུབ་དགོས་ཡིང་། གལ་ཏེ་ནད་ཆེན་གྱིས་ཐེབས་མ་ཐུབ་ཆེད་དཔེ་སྐྱོས་མཐུན་ནས་དགོངས་འཆོལ་ཆེད་ལྷན་ཞུ་དགོས།
 - ༣ ་ ལས་ཁྱེད་ཆེན་ལྷ་ལའང་ལ་ལན་ཁྱེད་མི་ཆོག
 - ༤ ་ སྐབས་ཐོབ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་གང་བསྐྱོས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས།
 - ༥ ་ ཆོག་མ་པ་ནང་ན་བཟང་ཚུལ་བཞིན་མནའས་དགོས་པ་ལས་ཁྱིམ་པའི་གོས་སོགས་གང་ཡུར་བཞེས་མི་ཆོག
 - ༦ ་ དུ་མཐུན་ནས་རྒྱན་འགོ་མེན་པ་དང་མཆོས་འཆོག་པ་ལས་སོ་སོའི་སྤང་བ་གང་ཅན་ཁྱེད་མི་ཆོག
 - ༧ ་ གང་ཟག་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཁྱེད་མོད་མ་མོང་བར་འབད་བཅོམ་ཆོག་བསགས་སྤང་ཚུལ་བཞིན་ཁྱེད་དགོས།
 - ༨ ་ རྒྱན་གྱི་སྐབས་གང་ལའང་པན་ཆུན་ཆེ་མེད་རིགས་དང་སྤྱོད་མེད་ཁྱེད་མི་ཆོག
 - ༩ ་ མི་སྤྱོད་མོ་རྣམས་འབྲམ་ལྷ་ལ་ཞུགས་མི་ཆོག
 - ༡༠ ་ གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཁྱེད་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་སྤྱོད་ཆེན་བཅོམ་ལས་མར་འབྱུང་ན་འབྲམ་ལྷ་ལས་ཁྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ།
 - ༡༡ ་ ཁོད་གསལ་སྤྱི་གཞི་ཁག་རྣམས་ཐེགས་པར་བཅུ་སྤྱད་མ་ལུས་ཆེ་རྒྱན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་མོལ་སོགས་ཆད་གཏན་འཐེབས་ལྟར་འཇལ་དགོས་པས་ཆོང་མས་དེ་ལུགས་སྤྱོད་ཐུགས་འཇལ་གནང་དགོས་རྒྱ།
- བཅུན་དགོན་མཆོག་ལ་བཞད་སྐྱབ་དང་རྒྱས་སྤྱོད་གི་རྒྱན་ལས་རྒྱན་མོང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཐེན་ཁྱིམ་སུ་པག།

ཐོག་མར་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་དང་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་མཆོ་སྤྱབ་མདོ་སྤྱལ་ས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་དང་རྣམ་སྤྱིང་འདུས་སྤྱིའི་བྲ་ཆང་ནས་སྤྱོད་མ་དང་མཁན་སྤྱབ་རིམ་པས་བཏང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་རྟག་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་སོགས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆོག་སྡེ་ཁག་ལ་བཅུན་མ་དགེ་ཆེན་གཏོང་འགོ་བཅུགས་ཤིང་། དཔེ་མཆོན་ཅམ་བཞོད་ན་



༡༩༡༠ ལོར་ཡཞོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱོད་དཔོན་མ་རྣམས་ལ་བྲག་ཁྲིང་གནང་བཞིན་ལ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ མན་ཅམ་ལ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་རབ་དབུས་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལ་བཅུན་མ་དགེ་ཆེན་བཅུ་གསུམ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལ་བཅུན་མ་དགེ་ཆེན་ཉེར་དགུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལོར་དགེ་ཆེན་ ༣༩ རྩོགས་མཐའ་ཁག་ལ་བཏང་། དགེ་ཆེན་བཏང་བ་རྣམས་གྱི་ཁྲོད་དུ་བཤད་བྲ་ཏུ་སྤྱོད་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་ལོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱོད་སྐྱོང་ལེགས་གས་དང་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ལོར་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་བྲ་འདི་ནས་ཐོག་མར་མདོ་འོག་མ་མཐར་སོན་པའི་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་ལ་མཐའ་བྲལ་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་དང་། མདོ་གོང་མ་མཐར་སོན་པའི་བཅུན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐར་ཕྱིན་རབ་འབྲམས་པའི་བྲག་ཁྲིང་བསྐྱལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་ཐོག་མར་ལོ་རིམ་དགའེ་བསྐབ་བ་མཐར་སོན་པའི་སྤྱོད་མ་བཞི་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་སྤྱོད་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་སྤྱོད་མ་

ཉེར་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བ་རྣམས་ནི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་བཟུང་ལོ་ལྟར་བསྐབ་བ་མཐར་སོན་གྱི་གངས་འཕོར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། བཅུན་དགོན་བཤད་བྲ་ནས་བསྐབ་བ་མཐར་སོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མ་རིམ་བྱོན་གྱིས་འདི་གའི་བཤད་བྲའི་ལོ་རིམ་གོང་འོག་གི་སྤྱོད་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བཤད་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་སྤྱོད་བྲའི་འཛིན་བྲ་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་བྲག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཁྲིད་དང་བཅས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་རྣམས་བཅུན་མའི་སྤྱོད་དཔོན་ཁོ་ནས་གནང་བ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་བཅུན་དགོན་གྱི་བྲལ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཞིན་དང་། རྒྱུད་ཡིག་དབུལ་གཉེར། དགེ་སྐྱོས་བཅས་གྱི་བྲག་ལས་གནང་བཞིན་བ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ བོད་རྒྱ་ ༠༡ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་སྤ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་སྤགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་གི་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་མཛད་སྒོ་ཐངས་དུག་པ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱག་ནས་བཅུན་དགོན་བཤད་བྲུ་ནས་ལོ་རེམ་དགའི་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞེ་གཅིག་ལ་ཐོག་མར་རེས་གསང་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཆང་གི་བྱག་ཁྲིར་བསྐྱལ། དེ་བཞིན་མདོ་འོག་མ་མཐར་སོན་པའི་བཅུན་མ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་མདོ་གོང་མ་མཐར་སོན་པའི་བཅུན་མ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཅས་ལའང་བྱག་ཁྲིར་བསྐྱལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༢ ལོར་བཅུན་དགོན་གྱི་ཚུམ་སྤྱིག་སྤེ་ཆོན་གསར་དུ་བཅུགས་ཤིང་། ལོ་ཕྱི་མ་དེ་ནས་བཅུན་དགོན་གྱི་ལོ་རེའི་དུས་དེབ་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་ལུ་ཤེ་པར་སྤྱན་ཤེད་འགོ་བཅུགས་པ་མ་ཆད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་གདན་ས་ཆེན་མོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ལ་སྤྱིང་དབུ་བརྟེས་ནས་བཤང་བྱ་ཕྱིལ་པོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་པའི་བྲན་རྟེན་དུ་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དེབ་པར་སྤྱན་བྲིས། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྷར་དེབ་རིགས་འདྲ་མིན་ཚུམ་སྤྱིག་དང་པར་སྤྱན་གནང་གི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་སྒྲོབ་གཉེར་གསར་དུ་བ་རྣམས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། ཆོ་རྟགས་བསྐྱུས་གསུམ་ཆེད་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་བཤད་བྲུར་སྤོན་འཕྲོ་འཛིན་བྲུ་གསར་དུ་བཅུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ བཅུན་དགོན་དུ་དམིགས་བསལ་ལོད་རྒྱ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༥ ཉིན་མཁན་ཆེན་པོ་ལེམ་རབ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་རྟེན་མའི་ཆོག་མཛོད་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་ཞིག་དབུ་བཅུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ བོད་རྒྱ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༩ སྤ་འགྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་སྤགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་གི་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་པའི་མཛད་སྒོ་ཐངས་བདུན་པར་ཡལྱུ་ལོར་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་ས་འདིར་གདན་དངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ནས་ ༡༩༡༦ བར་འདི་གའི་བཤད་བྲུ་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་པའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་ཅུ་བྲུ་བརྒྱད་ལ་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་བྱག་ཁྲིར་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ལ་ཡལྱུབས་ཇེ་ཀམ་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མེགས་ནས་ཡལྱུབས་ཇེ་བྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་བྲུབ་པའི་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་མཛད་སྒོའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཕྱི་རྒྱ་ ༠༤ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་བཅུན་དགོན་བཤད་བྲུའི་སྒྲོབ་མ་ཉེར་གཉིས་ལ་མཐར་བྱིན་བྱག་ཁྲིར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་འོག་མ་མཐར་སོན་པའི་བཅུན་མ་གངས་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན། མདོ་གོང་མ་མཐར་སོན་པའི་བཅུན་མ་གངས་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་བཅས་ལའང་བྱག་ཁྲིར་གནང་། ལོ་འདི་ནས་བཟུང་བྱག་ཁྲིར་རྣམས་ལོ་ལྷར་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་བྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་སྐབས་སྤོད་འགོ་བཅུགས།

༤	ཐུང་བར་འཕགས་བསྟོད།	ལྷོ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
			མོད་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
༥	ཆོས་འབྱུང་ལྷ་དབང་གཡུལ་རྒྱལ་སྐབས་དང་པོ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ།		

ལོ་ངམ་གཉིས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	རྩ་བ།	མཇུག་པ་པོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་པོ།
༡	དབྱ་མ་རྒྱན།	ལྷོ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ།	འཇམ་དབྱངས་ཆུ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༢	མཁམ་འཁྱུག།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།		

ལོ་ངམ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	རྩ་བ།	མཇུག་པ་པོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་པོ།
༡	ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྲུབ་བསྟུན།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།		
༢	ལྷང་ལྷོ་མ་པ་རྟགས་ཀྱི་འཁྱུག་པ།	ཐོན་མི་སྒྲིབ།	འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག	གཞན་པམ་མཐའ་ཡས།
			ནོར་བུའི་མེ་མོང་།	མཁམ་པོ་བཙོན་འགྲུས།
༣	ཆོས་འབྱུང་ལྷ་དབང་གཡུལ་རྒྱལ་སྐབས་གསུམ་པ།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ།		
༤	རྒྱལ་རབས་དྲངས་ཤེས་འབྲུལ་གྱི་མི་མོང་དབྱ་ནས་མེས་ཨག་ཆོས་བར།	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ།		

ལོ་ངམ་གསུམ་པའི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	རྩ་བ།	མཇུག་པ་པོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་པོ།
༡	དབྱ་མ་འཁྱུག་པ།	ལྷོ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ།	མར་འགྲེལ།	ལྷོ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ།
༢	དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ།	ལྷོ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།
༣	དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ།	ལྷོ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་དབང་དགོངས་རྒྱན།	མོད་སྒྲུལ།

ལོ་ངམ་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	རྩ་བ།	མཇུག་པ་པོ།	འགྲེལ་བ།	མཇུག་པ་པོ།
༡	ཆོད་མ་རིགས་སྒྲོ།	ལྷོ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ།		
༢	དོན་རྣམ་ངེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི།	མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།		

୨	ଓଁ ଅମ୍ ସ୍ତୁତ୍ୟ ଶ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ଵାନ୍ତରାୟ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନମଃ ।	ସ୍ତୁତ୍ୟ ଓଁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଓଁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।		
୩	ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଓଁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।	ସ୍ତୁତ୍ୟ ଓଁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଓଁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।		
୪	ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।	ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।	ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।	ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।

ལོ་རིམ་བཞི་པའི་རྩ་བའི་སློབ་ཆུང་།

क्र.सं.	कर्म	प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण
१	कर्म	प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण
२	कर्म	प्रमाण	प्रमाण	प्रमाण

ལོ་རིམ་བཞི་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་ཆེན།

[illegible]

ལོ་རིམ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཆན།

क्रमा	कृषा	महानगर	पञ्चास	महानगर
१	महानगर पञ्चास महानगर	महानगर	महानगर पञ्चास महानगर	महानगर पञ्चास महानगर
२	महानगर पञ्चास महानगर	महानगर पञ्चास महानगर	महानगर पञ्चास महानगर	महानगर पञ्चास महानगर
३	महानगर पञ्चास महानगर	महानगर	महानगर पञ्चास महानगर	महानगर पञ्चास महानगर

༧	སྤྱི་ཚུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ།	མི་མཉམ་རྒྱ་ཆེ།		
---	-------------------------	----------------	--	--

མི་རིམ་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཙམ།	མཛད་བཅོ།	འགྲེལ་བ།	མཛད་བཅོ།
༡	ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཛད་སྤྱི་ཚུན།	མི་ཉི་ལ།	ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བདུན་ཅིང་དགའ་སྟོན།	མི་མཉམ་རྒྱ་ཆེ།
༢	ཆུ་ལྷན་པའི་འབྲེད།	མོད་པ་སྒྲུབ་སྟུ།	འཇམ་དབྱངས་དགོངས་ཆུན།	མོད་པ་སྒྲུབ་སྟུ།
༣	ཆོས་འབྱུང་ལྷ་དབང་གཡུལ་རྒྱལ་སྐབས་ལྷན་པ།	བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་ཐལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ།		

མི་རིམ་ལྷན་པའི་ཙམ་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཙམ།	མཛད་བཅོ།	འགྲེལ་བ།	མཛད་བཅོ།
༡	ཤིང་ཕྱིན་མཛོན་རྟོགས་ཆུན།	མི་ཉི་ལ།	འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།
༢	ཤིང་ཕྱིན་མཛོན་རྟོགས་ཆུན།	མི་ཉི་ལ།	དཔལ་སྒྲུབ་སྒྱི་དོན།	རྒྱ་དཔལ་སྒྲུབ།
༣	ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ཡེ་ཤེས་འགྲེལ་སྐད་པའི་གཏེར།	མི་མཉམ་རྒྱ་ཆེ།

མི་རིམ་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཙམ།	མཛད་བཅོ།	འགྲེལ་བ།	མཛད་བཅོ།
༡	ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད།	མི་ཉི་ལ།	ཡེ་ཤེས་སྐད་པ་རྣམ་འབྲེད།	མི་མཉམ་རྒྱ་ཆེ།
༢	ཆོས་འབྱུང་ལྷ་དབང་གཡུལ་རྒྱལ་སྐབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།	བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་ཐལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ།		

མི་རིམ་བདུན་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

ཨང་།	ཙམ།	མཛད་བཅོ།	འགྲེལ་བ།	མཛད་བཅོ།
༡	དཔལ་གསལ་པའི་སྒྱིང་པོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	སྒྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྱིང་པོ།	མི་མཉམ་རྒྱ་ཆེ།
༢	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད།	རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྱིང་པ།	ཉི་མའི་འོད་ཟེར།	མཁན་པོ་ཡོན་དགའ།
༣	སྒྱི་མཛོད་འོད་པ་འབྱུང་པ། མོད་དང་པོ།	གསལ་པའི་བདག་པོ།	གཟི་ལྗན་འཆར་ཀའི་འོད་སྒྲུང་།	མཁན་པོ་ལྷན་པ།

୧	ମୁଁ ମୁଁ ଶୁଣି ପାଶୁ ପାଶୁ ପାଶୁ ପାଶୁ ମୁଁ ମୁଁ ଶୁଣି ପାଶୁ ପାଶୁ	ଶୁଣି ପାଶୁ ପାଶୁ	ମୁଁ ମୁଁ ଶୁଣି ପାଶୁ	ଶୁଣି ପାଶୁ ପାଶୁ
୨	ଶୁଣି ପାଶୁ ପାଶୁ ପାଶୁ ପାଶୁ ଶୁଣି ପାଶୁ ପାଶୁ	ଶୁଣି ପାଶୁ ପାଶୁ	ମୁଁ ମୁଁ ଶୁଣି ପାଶୁ	ଶୁଣି ପାଶୁ ପାଶୁ

ལ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་ཆེན།

ཨང་།	ཆ་བ།	མཛད་པ་མོ།	ཤེས་བ།	མཛད་པ་མོ།
༡	གཤམ་པ་ལྷོང་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།
༢	ལོང་པ་ལྷོང་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།
༣	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།
༤	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།
༥	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།
༦	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།	ལྷོང་པ་མཛད་པ་མོ།

མ་རིམ་དགུ་པའི་ཅུ་པའི་སྟོན་ཆ་ན།

[illegible]

གསར་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར།

མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་གསར་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་སྐོར།

- ༡༽ རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་སློབ་པ་ཞུ་བའོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེས་པར་ཏུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ།
- ༢༽ འདི་གར་ཞུགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྱོལ་གནང་བའོད་ཡོད་པ།
- ༣༽ དཔོན་པའི་སྤྱི་གཞི་དང་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞེས་ཀྱང་ཅན་གྱི་ཆོ་ཅན།
- ༤༽ ཡོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་དེར་ཏུ་སློབ་བྱའི་ཤེས་ཚད་གང་འཚམས་ཡོད་པ།
- ༥༽ དཔོན་སྤྱི་ཁག་ནས་ཕེབས་མཁན་རིགས་བྱང་ཆེ་རང་ཁྲུང་དཔོན་པའི་དབུ་འཛིན་གར་ཏུ་གི་ངོས་སློབ་ཆད་ཐུན་དགོས་ཀྱ།
- ༦༽ ཡོད་གསལ་ཆ་རྒྱུ་ཀུན་ཆར་ན་གསར་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར་ནང་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་དོད་མ་བརྒྱད་ནས་མོ་རྒྱུགས་དང་འཕྲི་རྒྱུགས་འབྲེལ་དགོས་ཀྱ།

གསར་ཞུགས་རྒྱགས་སྐོར།

ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་ནམ་པ་དང་བཅུན་མའི་སློབ་དཔོན་མ་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་དང་ཕོར་ལྷན་ཉགས་དག་གསུམ་དང་། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། བཤད་བྱ་འདིར་ཞུགས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དག་རྒྱགས་དང་། དེ་རིམ་འཕྲི་རྒྱགས་སྐོར་པའི་དང་། བོད་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྐོར་ཆེན་མོའི་བྱུང་འབྲས་ཡང་ཐོབ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཉིན་དང་ལྷན་བསྐྱུན་གསར་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱགས་སྐོར་བྱུང་འབྲས་ནམས་ཀྱང་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་གི་ཡོད།

གསར་ཞུགས་ཀྱི་གངས་འཕོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་མར་བཅུན་དཔོན་བཤད་བྱ་གསར་འཛུགས་སྐབས་སློབ་གཉེར་བ་གངས་བཅུ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ལྷན་པས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་མཁན་སློབ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་ལས། མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷན་ཏེ་སྤྱགས་མཐའ་ཁག་གི་ལུལ་བྱ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ལུལ། འབྲུག་བོད། ཕྱི་རྒྱལ་བཅས་ནས་སློབ་གཉེར་བ་ཕེབས་རྒྱལ་ནམས་གསལ་གྱི་རེ་འཕྲི་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།
༡༩༩༦	༡༠	༢༠༠༣	༡༢	༢༠༡༠	༣༩	༢༠༡༧	༤༣
༡༩༩༧	༡༠	༢༠༠༤	༡༡	༢༠༡༡	༣༣	༢༠༡༨	༤༩
༡༩༩༨	༡༥	༢༠༠༥	༢༠	༢༠༡༢	༢༠	༢༠༡༩	༤༠
༡༩༩༩	༡༤	༢༠༠༦	༢༡	༢༠༡༣	༡༦	༢༠༢༠	༣༤
༢༠༠༠	༢༩	༢༠༠༧	༢༣	༢༠༡༤	༦༣	༢༠༢༡	༡༡
༢༠༠༡	༣༠	༢༠༠༨	༣༥	༢༠༡༥	༣༡		
༢༠༠༢	༢༡	༢༠༠༩	༣༦	༢༠༡༦	༣༡		

དཔེ་བཅུ་གནང་ཚུགས།

སྤྱིར་ལོ་ལྷ་ར་པོ་དང་། ༠༢ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་བཅུན་དགོན་འདིའི་སློབ་གཉེར་བ་ན་མས་ཆེ་གཉིས་གྲང་སེང་ཆང་ནས་སྤྱིར་དབུ་བཅུགས་ཏེ། པོ་དང་། ༠༢ ཆེས་ ༠༤ ལ་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུ་བ་འབྲས་གསལ་བཤད་བྱུ་བ་དང་། ཆེ་ཆོས་དང་དབང་ལུང་སྐོག་མེད་ན་པོ་དང་། ༠༣ ཆེས་ ༡༠ ལ་དཔེ་བཅུ་དབུ་འཇུགས་རྒྱ་དང་། ཆེ་ཆོས་སྐོག་མེད་ན་པོ་དང་། ༠༣ ཆེས་ ༢༥ ནས་དཔེ་བཅུ་དབུ་འཇུགས་རྒྱ་ ༢༠༡༤ ནས་གཏན་ཁེལ། གཞན་ཡང་སྤྱིར་ཆང་དུས་ཆོད་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་ ༢༠༡༤ ནས་པོ་དང་། དབུ་བཤེ་ལྷ་བཟ་དུས་ཆེན་ཉིན་དཔེ་བཅུ་མཆོམས་འཇོག་བྱ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་གནང་།

དཔེ་བཅུ་ཐོག་མར་དབུ་འཇུགས་དུས་ཆོས་བཅུ་ཐོག་མའི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་བཟ་ཤིས་བརྒྱད་བ་དང་། རྒྱལ་མ་འཇོ་སེམས་བསྐྱེད། བར་བསམ་སློབ་གསུམ། གདུགས་ཤེར་སེང་གསུམ་སྐོག་མེད་སྐྱེས་ཆེ་རིགས་གསུངས། ཉིན་གཉིས་བ་ནས་རྒྱན་ལྷན་དཔལ་ཡོ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་བ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྒྱུ་ཆེ་ཆོས་ཆེན་མཆོད་བ་བཏོན་ནས་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་བ་ཅུང་ཟད་བསགས། དགོ་ཆེན་གྱིས་མཆོད་བཅོད་གསུངས་རྗེས་ཆོས་བཅུ་འགོ་འཇུགས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱེ་ལོ་རིམ་གསུམ་ལ་བདེ་གསལ་གསུ་བཤགས་འདོན་བ་མ་གཏོགས། གཞན་ལོ་རིམ་ཐམས་ཅད་འདྲ། མཐར་བཟོ་བ་སློབ་ལམ་གསུངས་ཏེ་དཔེ་བཅུ་སྐོལ་གནང་གི་ཡོད།

དཔེ་བཅུ་གནང་ཚུལ་ཡང་དགོ་ཆེན་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་སློབ་གཉེར་བ་ཆོར་དོ་སྤྱང་ཡོང་བ་དང་ཤིས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཆེད་སློབ་བཅུ་ཐོག་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་གསུ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་ 08:30 ནས་ 09:30 བར་རྒྱ་

ཆོད་གཅིག་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་ཟབ་དང་། དེ་རྗེས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་རིང་དགེ་སློབ་ནང་པ་ན་
ཆུ་མི་བ་མིས་ལན་དང་དགེ་ཆན་གྱིས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད། དེ་
བ། ཅ་ཆོག་གལ་ཆེན་རིགས་རྣམས་སློ་རྒྱལས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐབས་འགར་ཅོམ་ཤོག་གིས་ཉེ་བཟོ་སྒྲིང་
དང་མཆོམས་མཆོམས་དཀའ་གནད་ཁག་སོགས་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཅི་རིགས་མཇེད་གནང་གི་ཡོད།

ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ 01:00 ནས་ 02:00 བར་སྔོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུ་ཡིག་གཟུགས་དགེ་ཆན་ཕེབས་ནས་ཡིག་
གཟུགས་སྒྲིང་བཅར་དང་ཡིག་གཟུགས་སྒྲིང་མི་དགོས་མཁན་རྣམ་པས་དཔེར་བཞིན་འཁྲི་བཞིན་ཡོད། དུས་འདིར་
ལོ་རིམ་དང་ཕོ་དང་བཞི་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ཕེབས་དགོས། ཆུ་ཆོད་ 03:30 ནས་ 04:30
བར་སྐབས་ཐོག་གི་དཔེ་ཁྲིད་གང་ཡིན་འཁྲིད་གནང་རྒྱ་དང་། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་མ་གཏོགས་གཟའ་ཁྲ་བ་ནས་
པ་སངས་བར་ཕྱི་འོད་ཆུ་ཆོད་ 05:00 ནས་ 06:00 བར་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་རེར་མཉམ་དུ་ཅོད་རྒྱ་བསྒྲིགས་
ཉེ་སྐབས་ཐོག་དཔེ་ཁྲིད་གྱི་བཞིན་བུ་ཕྱེ་བྲག་པ་རེར་ཆོས་རའི་ནང་ཅོད་བ་གནང་དགོས། དམིགས་བསལ་གཟའ་
ཕུར་བུའི་ཕྱི་འོད་ཆུ་ཆོད་ 05:00 ནས་ 06:00 བར་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་དང་། དམིགས་བསལ་
ལོ་རིམ་དང་ཕོ་ནས་རྟགས་རིགས་དཔེ་ཁྲིད་མ་ཆར་བར་ཅོད་པའི་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་རིགས་ཅོད་
དགོས། དེ་བཞིན་གཟའ་སྤུན་པའི་སྔོ་འོད་ཆུ་ཆོད་ 08:30 ནས་ 10:30 བར།

གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་མོར་རང་ཤག་དུ་རང་སྒྲིང་གནང་རྒྱ་ལས་ཅོད་བ་སོགས་མེད། སྔོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུ་
གཟའ་ལྷག་པའི་དགོང་མོར་གཅི་ཕོ་རིག་གནས་རང་སྒྲིང་དང་། དེ་མིན་གཟའ་ཁྲ་བ་ནས་པ་སངས་དགོང་མོའི་
བར་ 07:30 ནས་ 08:30 བར་དང་ཕོ་མི་རེས་ཅོད་རྒྱ་བསྒྲིགས་ཉེ་ཅོད་བ་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ 08:30 ནས་
09:30 བར་མི་བཅུ་རེར་སྤེ་ཆན་བཟོས་ཉེ་མཉམ་ཅོད་གནང་བ་དང་། ལོ་རིམ་དང་ཕོ་ཡན་ལ་མཆོན་མོར་རང་
སྒྲིང་ལས་ཅོད་བ་མེད།

སྔོན་འགྲོ་འཛིན་གྲུ།

སློབ་ཆན་སྔ་མ་བསྐྱུས་ཆན་རིགས་ལས་སློ་འབྲེད་དང་དགའ་ཡིག་པད་དཀར་ཆུ་ཕོ་གཉིས་དབུ་བཅུགས་ཉེ་
དབུར་སྔ་མ་ཐོད་རྒྱ་ 06 པའི་ཆེས་ 14 བར་སློབ་ཁྲིད་གནང་། དེ་ཡང་ཞོགས་པའི་ཆར་རིགས་ལས་དང་ཕྱི་
འོད་ཆར་རིག་གནས་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། དཔེ་ཁྲིད་ཕྱི་མ་ཐོད་རྒྱ་ 06 པའི་ཆེས་ 14 ཅམ་ནས་དབུ་བཅུགས་
ཉེ་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་ཞོགས་པའི་ཆར་སློ་རིག་དང་ཕྱི་འོད་རིག་གནང་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། མདོར་ན་སྔོན་འགྲོའི་

འཛིན་གྱུར་རིག་གནས་དང་ཡིག་གཞུགས་རིགས་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་
ཏེ། སློབ་ཚན་སྤྱི་ཙམ་དག་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཉགས་བསྐྱུས་གསུམ་བཅས་ཙམ་དུ་བརྟོན་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་
གི་ཡོད།

མདོ་འགྲེལ་མ།

མདོ་འགྲེལ་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་བ་བར་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་ལྟ་མཉེན་ཙམ་སློབ་ཚན། ལོ་རིམ་དང་པོའི་སྤྱི་དབྱུག་གཉིས་
པའི་དབུ་མ་རྒྱ། གསུམ་པའི་དབྱུག་པ་རང་འབྲེལ་གསུམ་དུས་ཚོད་རྒྱ་བ་ ༠༩ ཙམ་རིང་ཁྲིད་པ་དང་། ལོ་རིམ་
བཞི་པའི་ཙམ་པའི་སློབ་ཚན་མཛོན་པ་མཛོད་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་དུས་ཚོད་རྒྱ་བ་ ༠༩ ཙམ་རིང་ཁྲིད་གནང་མཛད་གྱི་ཡོད།

མདོ་འགྲེལ་མའི་དཔེ་ཁྲིད་བྱི་མ་ཁག་གི་ཙམ་པའི་སློབ་ཚན་ལ། ལོ་རིམ་དང་པོར་སྤྱི་ཙམ་གསུམ་རྣམ་ངེས། གཉིས་
པར་མཁའ་དབྱུག་གསུམ་པར་ཙམ་པའི་རབ་དང་བཞི་བརྒྱ་པ། བཞི་པར་རྣམ་འབྲེལ་ལེུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཐོད་
རྒྱ་ ༠༩ ཙམ་ནས་དབུ་དབྱུགས་ཏེ། ཐོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༡ པར་ཁྲིད་གནང་མཛད། མདོ་འགྲེལ་མའི་ཡན་ལག་སློབ་
ཚན་དག་ནི། དཔེ་ཁྲིད་དབུ་དབྱུགས་ཉིན་ནས། མཆའ་མ་མ་བཞག་པར་གྱི་རྩོད་དུས་ཚོད་ 03:30 ནས་ 04:30
པར་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་བཅས།

མདོ་གོང་མ།

མདོ་གོང་མའི་དཔེ་ཁྲིད་ལྟ་མཉེན་ལ། ལོ་རིམ་གྱི་པར་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལེུ་དང་པོ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཙམ།
དེ་རྗེས་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་མེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས། ཐ་མ་རྒྱུད་རྒྱ་མ་དང་སྤོང་ཐུན་སེལྤེའི་རྩོད་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ལོ་
མཁའ་ཆོས་བྱུན་མཐའ་མའི་པར་དང་། ལོ་རིམ་དབུག་པར་དཔལ་སྤྱུལ་སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གཉིས་
བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དགོ་ཆུན་གཅིག་གིས་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད།

རྒྱུད་སྤྱི་འགྲེལ་མ།

རྒྱུད་སྤྱི་འགྲེལ་མ་ལོ་རིམ་བདུན་པ་ནས་བཅུང་ཙམ་པའི་སློབ་ཚན་ལས་ཡན་ལག་སློབ་ཚན་མེད། ལོ་རིམ་བདུན་པའི་
དཔེ་ཁྲིད་ལྟ་མཉེན་གསལ་བ་སྤྱི་དོན་དང་། བརྒྱུད་པར་གསལ་སྤྱི་དམཛོད་སྤྱི་གཉིས་དབུ་བཅུགས་ཏེ། ཐོད་རྒྱ་ ༠༩
ཆེས་ ༡༠ ཙམ་པར་འཆད་ཁྲིད་གནང་། ཐོད་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༥ རྗེས་ནས་ལོ་རིམ་བདུན་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་དང་
སློབ་ཚན་གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ལོ་རིམ་བརྒྱུད་པར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་སོགས་སློབ་ཚན་ལྷག་མ་རྣམས་
ཀྱང་བཤད་གྱའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ཚོད་རི་ལྟར་བཤོས་པ་བཞིན་ཁྲིད་གནང་མཛད།

351



ལྷོ་མོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་མོ་ཤིང་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་ལྷན་འཛུགས།



ལྷོ་མོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་མོ་ཤིང་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་ལྷན་འཛུགས།



ལྷོ་མོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་མོ་ཤིང་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་ལྷན་འཛུགས།



ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཛན་པ།



ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཛན་པ།



ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཛན་པ།

རེས་གཟའ་ལྷ་པ་ནས་པ་མངས་པར་གྱི་ཉིན་རེའི་མངའ་པོ་ཡི།

དུས་ལུན་ཆུ་ཚོད།	མངའ་པོམ་ཁག།
ཕྱི་ཚེ་ 5:00 ནས་ 5:15 བར།	ཞལ་ཁྲུས་གནང་རྒྱ།
ཕྱི་ཚེ་ 5:15 ནས་ 7:00 བར།	རང་སྦྱོང་།
ཕྱི་ཚེ་ 7:00 ནས་ 8:30 བར།	ཞོགས་རྒྱུ་དང་བར་གསེང་།
ཕྱི་ཚེ་ 8:30 ནས་ 11:00 བར།	དཔེ་ཁྲིད།
ཉིན་གྲང་ 11:00 ནས་ 1:00 བར།	ཉིན་གྲང་ཞལ་ལག་དང་བར་གསེང་།
ཉིན་གྲང་ 1:00 ནས་ 3:00 བར།	མེ་མིམ་བཞི་པ་མན་སྦྱོར་སྦྱོང་། མེ་མིམ་ལུ་པ་ཡན་རང་སྦྱོང་།
ཉིན་གྲང་ 3:00 ནས་ 3:30 བར།	གསོལ་རྒྱུ་བར་གསེང་།
ཕྱི་ཚེ་ 3:30 ནས་ 4:30 བར།	ཡན་པ་གསོལ་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད། དཔེ་ཁྲིད་མེད་ན་རང་སྦྱོང་།
ཕྱི་ཚེ་ 4:30 ནས་ 5:00 བར།	བར་གསེང་།
ཕྱི་ཚེ་ 5:00 ནས་ 6:00 བར།	ཚོད་པ།
ཕྱི་ཚེ་ 6:00 ནས་ 7:30 བར།	དགོང་མེའི་ཞལ་ལག་དང་བར་གསེང་།
དགོང་མོ་ 7:30 ནས་ 9:30 བར།	རང་སྦྱོང་།
དགོང་མོ་ 9:30 ནས་ 10:30 བར།	དགོང་རྒྱུ་དང་བར་གསེང་།
དགོང་མོ་ 10:30 ནས་ 11:00 བར།	རང་སྦྱོང་།
དགོང་མོ་ 11:00 ནས་ 5:00 བར།	གཟིམ་རྒྱ།

རེས་གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མ།

རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཕྱི་ཚེ་ཆུ་ཚོད་ 08:30 ནས་ 10:30 བར་ཚོད་པ་འཆོག་རྒྱ་དང་། 10:30 ནས་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ 07:30 བར་གྲུང་གསེང་། རེས་གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་མོ་ཚོད་པ་མེད།

དཔེ་མཛོད་ཁང་།

བཙུན་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ཕྱི་མོ་ ༢༠༠༠ ལོར་དབུ་འཇུག་ས་གནང་བ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་མཆོན་པའི་རིས་མེད་སྤྲེལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་འབྱུང་དང་། རོང་མོམ་ཆོས་བཟང་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྦྱོང་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འབྱུར་མེད་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ། བོད་སྤྱལ་མདོ་སྤྲེལ་ས་

བསྟན་པའི་ཉི་མ། བོད་པ་ཕྱགས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་བཅས། མདོར་ན་
སྤྱན་མོང་བདེ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནས་སྤྱན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་བར་ཉི་བར་མཐོ་བའི་དཔེ་དེབ་རིགས་སྤྱ་
ཆོགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བཅུན་མ་རང་རང་དུས་ཆེད་དང་སྟབས་བསྟན་དཔེ་སྟོན་གནང་བར་ཕེབས་ཆོག་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་རིམ་དགུ་པའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས་གཡར་པོ་གནང་གི་ཡོད།

ཆོས་སྤྱི་གཤམ་ཁང་།

ཀྱུ་ལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཡང་སྟོན་པའི་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་གི་ཅ་བར་གྱུར་བ་སྤྱད་ཡིག་འདི་ཉིད་
མི་ཉམས་སྤྱན་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ། བྱེ་བྲག་བཅུན་དགོན་འདིའི་སྟོན་གཉེར་བ་རྣམས་འཆད་ཅོད་
ཆོས་གསུམ་ལས་ཆོས་རིག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་
མཆོ་ཀྱུ་ཆོས་སྤྱི་གཤམ་ཁང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དབུ་འཇུགས་གནང་བ་དང་། ཐོག་མའི་འགན་འཛིན་ལ་སྟོན་མ་རིག་
འཛིན་ཆོས་སྤྱན་བསྟོན་གཞག་གནང་ཡོད།

དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་ལྟར་ཆོས་སྤྱི་གཤམ་ཁང་གི་ཆོས་རིག་ལ་དུང་བ་ཐབས་པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་རིགས་ལ་བྱང་ཆ་
ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་སྟོན་དཔོན་མ་གཅིག་དང་ལ་ལས་རིགས་སྟོན་བྱུག་བཞི་ཅུ་བསྟོན་གཞག་གིས་ད་ལྟའི་བར་
དུ་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྤྱན་སེལ་སྟོན་མེ་དང་། མི་རིགས་རིག་གཞུང་ཆགས་འཛིག་མཆོན་པའི་ལོ་
ཀྱུས་ན་བའི་བཅུད་ལོན། དེ་བཞིན་མི་བྱ་སྤེར་གྱི་དགའ་སྟོ་ཆགས་སྤྱང་གི་ཆོར་འདུ་སྤྱངས་པའི་སྤྱན་ཆོས་བྱེ་བའི་
མིང་བྱ། གཞན་ཡང་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་གི་སྤྱད་སྤྱ་གསོན་པོའི་འཛོད་སྤྱལ་ལྟག་བསམ་བཅེགས་མ། མ་ཟད་
བཅུན་དགོན་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་སྟོན་གཉེར་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་ལས་འཁྱུངས་པའི་དབྱུང་
ཆོས་བསམ་སྟོའི་ཡང་ཁྱེད་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་ལྟས་མ་བསྐྱས་པའི་བཅུམས་སྤྱང་འཆོ་བའི་སྤྱང་བརྟན། འདབ་
གཤོག་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱ་ཅལ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱར་ཆོས་ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་། སྟོན་གྱུར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གསལ་བའི་
གབ་ཆིག་གསང་བའི་མདུད་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་རྒྱགས་སྟེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དུས་དེབ་མཆོམས་སྤྱན་གཞོན་ཏུ་
ལོ་ལྟར་འདོན་སྟེལ་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བར་དུ་དཔེ་བྲུ་བར་སྟེབས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་མའི་
འགྲེལ་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གན་མཛོད། བཀལ་ལན་དེས་བ་དོན་གྱི་འབྲུག་སྤྱ་སོགས་པར་སྤྱན་གནང་སྟེ་
ཁྲའོ་ཀྱུ་ཤེས་རིག་སྟོན་མེ་དེབ་བྲེང་བཅོ་ལྔ་བར་དུ་འདོན་སྟེལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་སྐྱོན་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཐོ།

ཡུང་།	དེབ་མིང་།	ཁྱི་ལོ།	ཁོག་གངས་།	པར་སྐྱོན་ལྡེད་ལོ།	པར་གྲངས་།
༡	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་དང་པོ།	༡༠༡༣	༩༠	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༢	བཙུན་དགོན་གྱི་འཇུག་པོ།	༡༠༡༣	༩༡	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༡༠༠༠
༣	སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བསྟོན་འབྲེལ་གཅེས་བསྒྲིགས་།	༡༠༡༤	༩༢	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༡༠༠༠
༤	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་གཉིས་པ།	༡༠༡༤	༩༣	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༥	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་གཉིས་པ།	༡༠༡༥	༡༠༦	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༦	འདུས་མ་བྲུས་ཀྱི་གན་མཛོད།	༡༠༡༥	༩༤	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༡༠
༧	བཀའ་ལན་དེས་དོན་འབྲུག་སྤྱོད།	༡༠༡༥	༡༥༤	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༤
༨	ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་།	༡༠༡༥	༩༥	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༩	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་བཞི་པ།	༡༠༡༦	༩༦	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༡༠	ཉེར་མཁྱེད་གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་གཅེས་བསྒྲིགས་།	༡༠༡༦	༡༠༦	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༡༡	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་ལྷ་པ།	༡༠༡༦	༡༡༣	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༡༢	སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བསྟོན་འབྲེལ་གཅེས་བསྒྲིགས་།	༡༠༡༦	༩༧	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༡༠༠༠
༡༣	ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་།	༡༠༡༦	༡༦	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༡༠༠༠
༡༤	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་བྲག་པ།	༡༠༡༧	༩༨	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༡༠
༡༥	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་བདུན་པ།	༡༠༡༨	༩༩	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༡༦	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་བརྒྱུད་པ།	༡༠༡༠	༩༩	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༣༠༠
༡༧	མཆོམས་སྒྲིན་གཞིན་རྒྱ་དབྱེ་པ།	༡༠༡༡	༩༩	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༣༠༠
༡༨	ཅོམ་འདུལ་རིན་པོ་ཆའི་གྲོང་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཆོ་གསལ་གཞིན་རྒྱུ་མགུལ་རྒྱུ།	༡༠༡༡	༡༥༩	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠
༡༩	སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེ་ལོང་།	༡༠༡༡	༣༩༩	མཆོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་།	༩༠༠

བཙུན་དགོན་གྱི་སྐུར་འཛིན་གྱི།

ཁྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལའང་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། དཔྱིན་པོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་གསར་འཛུགས་སྤང་བཙུན་མ་གྲངས་ ༡༣ ཅམ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་བྲུལ། ལའང་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་འོག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་བྲུག་ལས་སོགས་གནང་། མ་ཉིད་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་

སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབ། གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྲིན་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ། གྲུ་མཐེན་མྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
གདམས་ངག་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་བཅས་པོད་ཡིག་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད། དེ་མིན་ཕྱག་ལས་གནང་
ཕྱོགས་དང་སྤྱི་གཞི་ཆང་མ་ཕྱ་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་བསྐྱེད་མ་ཁི་མཚུངས་སྤྱ་སྒྱུར་ཁང་དང་གཅིག་པ་ཡིན།

བཙུན་དཀོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱ་འགྱུར་རྩིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་སྤྱི་གཞི་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༠༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མཐེན་ཆེན་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་མཛོད་གི་བཀའ་སྒྲོལ་ལམ་སྟོན་བཞེན་རྒྱལ་
ཡོངས་ཕྱ་འགྱུར་རྩིང་མའི་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་སྤྱི་གཞི་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དབུ་བརྟེན་ཤིང་། ལོ་ལྟར་སྒྲོལ་གཉེར་བ་
བཙུན་མ་བཞེ་ཅམ་གྱིས། རྩ་སྤྱིང་པའི་གཉེར་ཆོས་དང་། གྲུ་མཐེན་མྱོང་མྱོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་
གཙུག་པའི་ཕྱ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་ཐུན་མིན་གྱི་བད་ཆད་བསྐྱུ་དུབ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱུ་བས་
དང་སྤྱུ་བ་ལུས་ཡིན། ཅ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་དང་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སོགས་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་ཆོག་མཛོད་ཚུལ་
སྤྱི་གཞི་ཁང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

འབྲུལ་པར་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ལོ་རེ་བཞེན་ལས་བྱེད་མི་སྣ་གསར་དུ་བསྐོས་ཞུགས་གིས་བཙུན་མ་
རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་དཔེ་དེབ་འབྲུ་མིན་དང་། ཡིག་ཆ་སྣ་ཆོགས་འབྲུ་བཟུ། དབུད་ཚུལ་དང་སྣུན་ཚུལ་སོགས་
གང་དགོས་པར་སྒྲོག་རྒྱག་པ། གཞན་ཡང་བཟུ་ཤིས་ཉུགས་བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྣ་བདུན། དེ་བཞེན་ཞི་ཁྲོའི་
སྣ་སོགས་ཀྱི་ཅ་ག་ལི་སོགས་ཤོང་ཆད་རན་པའི་ཐོག་མཐུན་སྟེན་སྒྱུར་གྱི་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཕྱ་ཆང་གི་བཙུན་མ་ཁག་ཅིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་།

འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གང་ཉིད་སྐུ་ཐུང་ལས་འདས་ནས། མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདིར་པན་བཤེད་ཅེ་ལག་བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་ནི། སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
གྱུར་པའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསོ་སྦྱང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་སྟེ་འདུལ་
བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནང་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད་སྟབས།
འདུལ་བ་མེ་རྟག་མེད་རྒྱུད་ལས་དབྱར་སྤྱི་གསལ་བ་བཞིན་པོ་ལྟར་མོད་རྒྱ་དུག་པའི་ ༡༥ ཉིན་ཐེག་མཆོག་རྣམ་
གྲོལ་གྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཏུ་བསྐབ་
པ་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དབྱར་གནས་གྱི་གཞིའི་སྦྱར་བའི་སྐབས། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་གསོ་
སྦྱང་། མཆོམས་བྱ་རྒྱུ་བཅད་པ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྟོལ་བ། དབྱར་ཁྱིམས་བརྩོད་པ། ཆུ་ལ་ཤིང་བྱིས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་འཛོག་བཞིན་པ་དང་སྦྱངས་རྒྱལ་མེའམ་བཞིན་པ།

པ། གནས་མལ་སྟོབ་པ། གཤིང་ཁྱིམས་བརྩོད་པ། རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་གནང་ཡོད་པ་དང་། མོད་ཆོས་
༡༦ ཉིན་དབྱར་གནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་
ལེན་གནང་གི་ཡོད། དབྱར་གནས་སྐབས་ཉིན་གངས་ཞེ་ལྷ་རིང་བཙུན་མ་སྟེ་ཡོངས་ནས་ཞོགས་པ་ཆུ་ཆོད་ 06:30
ནས་ 07:00 བར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་གུང་ཆུ་ཆོད་ 11:00 ནས་ 11:45 བར་བཙུན་མ་རྣམས་
ལྷན་བཞུགས་ཐོག་གྲུང་ཆོགས། དེ་བཞིན་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་ 09:00 ནས་ 09:30 བར་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་
བ་ཞལ་འདོན་དང་སྟོན་ལམ་བཅས་འཛོགས་ཤིང་། གྲུང་ཆོགས་དང་དགོང་མོའི་ཞལ་འདོན་འཛོག་སྐབས་འབྲེལ་
ཡོད་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བར་བསམ་སྟོལ་གསུམ། གདུགས་ཤེར་མེད་གསུམ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་
སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོས་པའི་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་སྐབས་
འཇུག་དང་། དེ་ནས་བཟ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། མི་རུང་བའི་གཞི་བཙུ་ལྷ་བྱ་མེལ་བ་དང་། རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་

པ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན། དབྱར་གནས་པའི་དུས་ཚོད་ཕྱིན་རྗེས་པ་ཆུ་བ་ཡར་ཁྱི་
འོང་ཆེས་བརྒྱད་ལ། ཐམ་གྱི་དགེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དགེ་སྦྱོར་དང་དགེ་ཚུལ་པ་མ་སྟོང་ལྷག་ལས་
བཀའ་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་འཆོགས་ནས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་གནང་། དེ་རྗེས་
དབྱར་གནས་མཁའ་པོས་སྟོན་ཕྱོད་དམ་པའི་ལྷག་བཞེས་མ་འབྱུང་བར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྩིས་ཀྱིས་བཏོན་
པའི་སྟོན་པ་བཀའ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོར་གི་ལས་བཞིན་གྱུ་བའི་མཐར་བཀའ་ཤིས་པ་སྟོ་སྟོན་བཅས་གནང་།

པོད་ཆེས་ ༡༩ དགོང་མོར་དགག་དཔྱེའི་སྦྱར་ཆོས་སྐབས། བཙུན་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་སྐབས་ཐོག་གི་མཁན་
པོས་དད་པས་ཆོས་ཉན་པར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གསུང་ཆོས་བསྟུན་གྱུ་བ་རྗེས་སུ། བཤད་གྲུའི་སྟོན་གཉེར་བས་
ཆོས་བཤད་དང་ཚོད་པ་བཀའ་ཤིས་ཆེན་པོར་གནང་སྟེ་མཐུག་གྱུ་བ།

པོད་ཆེས་ ༢༠ དགག་དཔྱེ་དངོས་གཞིའི་ཉིན། ཞོགས་པ་སྤ་པོར་འདུས་ཏེ་དབྱར་ཚུལ་བཞིན་མ་གྱུར་པས་
སྤུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་བཟོད་གསོལ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་བྱས་ཤིང་། དབྱར་གནས་
པའི་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་བྱ་བ་སོགས་དགག་པ་རྣམས་སྐབས་
དཔྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། དགེ་སྦྱོར་རྣམས་དང་དགེ་ཚུལ་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གྲལ་
ལྷུང་རིམ་པ་བཞིན་དགག་དཔྱེ་བྱས་པའི་རྗེས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བཅས་མཐར་བྱུ་བ་པ་ཡིན། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་
པ་སྤ་པོར་སྐབས་ཐོག་མཁན་པོས་ཐོག་དྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་པོས་མན་པས། མཁར་གསལ་བསྐྱམས། ཞི་
དུལ་བག་ཡོད་ལྟན་པའི་དུར་སྤྱི་ག་འཛིན་པས་སེར་ཕྱེད་བསྟར་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ། གནས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོར་
པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་རྒྱང་གྲགས་ལས་བཀའ་བའི་སར་སྦྱོངས་རྒྱར་ལེགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རྒྱུན་
ཆགས་གསུམ་པ་དང་། རི་པོ་བསང་མཆོད་གསེར་སྤྱེམས་གཏོར་བསྟོ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལོ་རིམ་དང་
པོའི་སྟོན་གཉེར་བ་དང་སྟོན་འགོ་འཛིན་གྲུའི་སྟོན་གཉེར་བ་ཆོས་ཆོས་ཚོད་གནང་སྟེ། མཐར་བཀའ་ཤིས་སྟོན་ལམ་
དང་བཅས་དབྱར་གནས་མཐུག་ལོགས་པར་གྱུ་བ། ད་བར་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལྷག་བཞེས་ལ་ཉམས་ལེན་
གནང་སྟེ་བཟང་བྱ་བཙུ་ལྷག་གཉིས་ལྷག་སོང་ཞིང་། མདོར་ན་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། སྦྱར་ཆོས། སྦྱོངས་
རྒྱ་སྐབས་སུ་བཙུན་དགོན་གྱི་བཤད་གྲུའི་དགེ་ཆུན་བསྐྱབ་པ་ཆུན་པོས་ཞིག་གིས་དབྱ་ཁྱིད་དེ་བཙུན་མ་རང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཉམ་འཆོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གསོ་སྦྱོར་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན། དགག་
དཔྱེ་བཅས་སྤ་འགྱུར་མཐོ་སྟོན་ཆེན་མོའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་རྒྱུན་མདོ་སྤུགས་
བཤད་སྟུབ་ཡོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད།

དབུ་གནས་སྐབས་དགོང་མེ་ཞལ་འདོན།

ཨང་།	རེས་གནལ།	འདོན་ཆ།
༡	རྒྱ་ལ།	མངོན་རྟོགས་རྒྱ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་རེ་མོས། ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལས།
༢	མིག་དཔར།	གནས་བརྟན་བྱུག་མཆོད་དང་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལས། རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལས།
༣	རྣལ་ལ།	མ་རྩ་བུ་རྩེ་རྣལ་ལ་གནད་བསྟུལ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆེན་པོའི་པའི་རྩ་རེ་མོས། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལས།
༤	ལུང་ལ།	ཆ་གསུམ་དང་གནས་བརྟན་བྱུག་མཆོད། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལས།
༥	པ་མངས།	སྟོལ་མ། གདུགས་ཤེར་མེད་གསུམ། རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན། ལུང་དབང་རྒྱ་མའི་ཞབས་བརྟན། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལས།
༦	སྟོན་ལ།	གནས་བརྟན་བྱུག་མཆོད། བདེ་སྟོན། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལས།
༧	ཉི་མ།	བར་བསམ་སྟོལ་གསུམ། ཞབས་བརྟན་ཅག་ཅིག་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལས།

དབུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ།

༡༽ དང་པོ་འཆད་པའི་ལས་རིམ།

རྒྱ་ལས་རྣམས་ནས་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་མཉམ་ཏུ་བརྒྱུད་བྱ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་
 མཁན་སྟོབ་འདུས་མང་དབུས་སུ་མིང་ཐོ་དབུགས་ནས་རང་རང་གི་མཆན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་འཆད་ཆོད་ཀྱི་རྒྱགས་
 འབུལ་དགོས་པ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ལྟར། རེས་གཟའ་ལུང་ལུང་གི་རྩོ་རྩོ་ཆོད་ 05:00 ནས་ 06:00 བར་ལོ་
 རིམ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་སྟོབ་ཆོད་འཛོམས་ཐོག་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་
 རྒྱགས་འབུལ་བ་ཡིན། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཡན་ཆད་ལ་འཆད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་གཉེར་བྱི་ལུ་བཞི་པའི་བརྒྱུད་བྱ་གོང་ལོག་རེས་མེད་དང་སྟོབ་
 གཉེར་བའི་མཆན་རྒྱ་སྐབས་ཐོག་ནས་ལུང་ལུང་སྤྱད་སྤྱད་པ་བཅུ་རེའི་འགྲེལ་བཤད་དང་གཞན་ཡང་སྟོབ་གཉེར་
 བའི་ཤེས་ཆ་མངོན་གསལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དོགས་འདྲི་གནང་བ་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་རིམ་
 བདུན་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དང་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱང་པའི་བརྒྱུད་བྱ་གོང་ལོག་རེས་མེད་དང་།
 སྟོབ་གཉེར་བའི་མཆན་རྒྱ་སྐབས་ཐོག་ནས་ལུང་ལུང་སྤྱད་སྤྱད་པ་བཅུ་རེའི་འགྲེལ་བཤད་གནང་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་བཤད་རྒྱགས་རིམ་པ་ཁག་ལ་སྤང་དང་མི་འདྲ་བ་འགྲུར་བ་ཐོན་བྱ་བྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་
 སྟོན་ལོ་རིམ་དུག་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་གོང་ལོག་གི་ཆོད་པ་འགྲན་བསྡུར་གནང་ཡང་ལོ་དེ་ནས་

བཟུང་ལོ་རིམ་དུག་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཅོ་
 ལྷ་ལྷའི་རིང་དགེ་སློབ་ལྟན་འཛིན་པ་དབྱུང་བ་བཞད་རྒྱགས་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་སྔོན་བཞད་རྒྱགས་དེ་གཟུང་ལོ་རིམ་
 གཅིག་གི་ནང་རེས་གཟུང་ལུས་བྱའི་ཕྱི་ཚུ་ཆོད་ 05:00 ནས་ 06:00 བར་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
 ནས་བཟུང་ཡོད་ཆེ་ ༠༡ པའི་ཆེས་བརྒྱད་པ་བཟླ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཉིན་མོ་ལེན་བ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་སློབ་
 གཉེར་བ་བཞད་རྒྱགས་མ་ཆར་བ་རྣམས་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་མོ་ནས་ཉིན་གཉིས་ནང་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དབྱུང་
 གནས་ནང་ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་འདྲ་གསལ་སྤྱིང་མོ་ལས་སྐབས་ཐོག་བཞིན་
 གཞི་གང་ལེལ་འཆད་རྒྱགས་སྤུལ་ཅིང་། མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་དཀའ་གནད་གྱི་ཐོག་ལ་རྩི་བ་
 དང་སློབ་གཉེར་བ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཆོས་པའི་རྩིས་ལན་འབྲུལ་བ་སོགས་མཛད་བ་དང་། ལོ་རིམ་དུག་
 པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་རྒྱགས་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་ཐོག་ནས་གོང་
 ལྟར་རྒྱགས་སྤུལ་བ་བཅས་མདོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆད་རྒྱགས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད།

༩༥ གཉིས་བཅོད་པའི་ལས་རིམ།

དེ་ཡང་རྒྱན་ལས་རྣམས་ནས་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་མཉམ་དུ་བཞིན་བྱ་གཏན་
 འབེབས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་འདུས་མང་དབྱུང་སྤྱི་མིང་ཐོ་དཀྱགས་ནས་རང་རང་གི་མཆོན་ཐོ་ཐོན་བ་དང་འཆད་ཅོད་
 གྱི་རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས་པ་གཏན་འབེབས་མཛད་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཡན་ཆད་ལ་ལོ་རིམ་གཉིས་བ་ནས་དུག་



པའི་བར་གྱི་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཐོ་རྒྱན་སྤྱོད་
 གིས་ཕྱང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་སྐབས་
 བབ་སློབ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱགས་གསལ་དང་
 དམ་བཅའི་རྒྱགས་སྤུལ་བ་དང་། གཉིས་བ་ནས་
 དཀྱ་པའི་བར་གྱི་ཕྱགས་འབྲུང་དང་ཕྱགས་སྤྱོད་
 གི་རྒྱལ་དུ་ལོ་རིམ་གོང་འོག་གཉིས་གཞུང་སོ་སོའི་
 དཀའ་གནད་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕྱང་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པའི་

འགན་བཟུར་གནང་། ལོ་རིམ་དང་པོའི་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་རིགས་དང་སློ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་
 དུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་སློབ་གནང་གི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ཅོད་པའི་རིམ་བཤུར་བ་ཕྱན་བྱ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་སྔོན་ལོ་རིམ་དང་པོའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་

ཀྲིས་དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་ལམ་དག་གན་གྱི་ལམ་སྟོན་ལོག་གཞི་ཅི་ཅོད་སྟོང་ལ་ཅུར་བཅོན་གནང་གི་ཡོད་
ཀྱང་འདི་ལོ་ནས་ལོ་རིམ་དང་པོའི་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྲིས་ཀྱང་ཅོད་རྒྱགས་འབྲུལ་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན། དབྱར་གནས་
ནང་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་བར་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་འཛིན་རིམ་གོང་ལོག་ཅོད་པ་འགྲན་བསྐྱར་
དང་། གཞན་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་ཅོད་རྒྱགས་འབྲུལ་བ་སོགས་ལོ་ལྟར་ཆད་མེད་ཡིན།

༣༽ ཅོམ་པའི་ལས་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་གསར་དུ་བསྐྱོར་པའི་སྟོར་དཔོན་རྣམས་ཀྲིས་འངས་མགོན་མི་པམ་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་
མངོན་པའི་དཀའ་གནད་ཁག་ལ་ཅོམ་ཤོག་ཕྱིས་ཏེ་བཟོ་སྒྲིང་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཤིང་། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་
བརྒྱད་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྲིས་ཅོམ་ཤོག་ལ་དོགས་འདྲི་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ནས་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྟོར་དཔོན་རྣམས་ཀྲིས་མཛོད་དང་། དབུ་མ། ཤེར་ཕྱིན། འབྲུལ་
བ། ལྷགས་བཅས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་བཛོད་གཞིའི་ཤོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་ལོ་རིམ་
དགུ་པའི་སྟོར་དཔོན་མིན་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྲིས་དཀའ་
གནད་ཁག་ལ་དོགས་འདྲི་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་གོང་བཞིན་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྟོར་དཔོན་རྣམ་པས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་བཛོད་བྱ་
ལ་དབྱད་བཛོད་ཅོམ་ཡིག་སྒྲིལ་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛོད་པ་ལ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་དང་བརྒྱད་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྲིས་
གཙོས་པའི་ལོ་རིམ་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྲིས་ཀྱང་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་ཁག་ལ་དོགས་
འདྲི་གནང་འགོ་བཅུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ནས་ཅོམ་པའི་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་སྒྲན་བྱ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་འདིར་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ་དང་
དགུ་པའི་སྟོར་དཔོན་གསར་པ་རྣམས་ཀྲིས་ལྷགས་དང་། ཤེར་ཕྱིན། ཆད་མ། མངོན་པ། དབུ་མ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་
ཆེན་ཁག་ལ་བཛོད་བྱ་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཤོག་དམ་བཅའི་ཅོམ་ཤོག་ཕྱིས་ཏེ་དགེ་སྟོབ་ཆང་འཛོམས་དབུས་སུ་དམ་
བཅའ་བཞུགས་པ་དང་། བཟོ་སྒྲིང་དམ་བཅའ་སྐབས་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྲིས་འདྲི་བ་ལེས་
པར་དུ་འདོན་དགོས་པ་དང་། ལོ་རིམ་གཞན་དག་རྣམས་ལ་འང་རང་མོས་ཀྲིས་འདྲི་བ་འདོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བཅུན་དཔོན་བཤད་བྱར་སྟོབ་གཉེར་གསར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་དང་རིག་
གནས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་དམིགས་ནས། སྟོན་འགོ་འཛིན་བྱ་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་དབྱར་
གནས་ནང་སྟོན་འགོ་འཛིན་བྱའི་རིག་གནས་འགྲན་བསྐྱར་དང་། གཞན་ལང་དབྱར་གནས་ནང་སྟོན་འགོ་འཛིན་

གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པས་ཡིག་གཞུགས་འགྲན་བསྐྱར་བཅས་ཚུལ་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་ལོ་ལྷར་གནང་གི་ཡོད།
 དེ་ལྷན་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་སྐབས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་མཁན་སློབ་དགེ་ཆེན་རྣམ་པས་
 སློབ་གཉེར་བ་ལོ་ལོ་རྒྱུགས་སློབ་གྲྭ་ཆུང་དང་མཐུན་པར་ཐོབ་སྐྱར་སློབ་པ་རྣམས། ལོ་འདིའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་
 སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུགས་སློབ་དོན་པ་རྣམ་པས་ཕྱོགས་བསྡུ་མས་མཛད་ནས་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བ་ཤད་དང་འབྲེལ་
 མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཙོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཨང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པར་མོན་པ་
 རྣམས་ལ་གཞིངས་ཏུགས་དང་བྱུག་ཁྲིར་ལེགས་པའི་ཁ་བཏགས་བཅས་བསྐྱུ་ནས་མཐའ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་རེའི་ཚོད་པ་དང་། མི་པམ་འདས་མཆོད། སྤྱིར་ཆོས་བཅས་སྤྱི་འཆད་ཚོད་གནང་བ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་
 མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་གཅིག་མཆུངས་ཡིན།

འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཏུས་ཆོད་རེའུ་མིག་ཏུ་འཁོད་པ།

སྤྱི་འགྱུར་འཛིན་གྲུའི་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཏུས་ཆོད་རེའུ་མིག

ཉིན་གཅིག	ཆུ་ཆོད།	བདུན་ཐག	ཆུ་ཆོད།	རྒྱ་པ།	ཆུ་ཆོད།	ལོ།	ཆུ་ཆོད།
འཆད་པ།	3	འཆད་པ།	14	འཆད་པ།	63	འཆད་པ།	202
ཚོད་པ།	130	ཚོད་པ།	130	ཚོད་པ།	314	ཚོད་པ།	340 34
མིས་གཞུགས།	1	མིས་གཞུགས།	4	མིས་གཞུགས།	37	མིས་གཞུགས།	726

ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་གྱི་རེའུ་མིག

ཉིན་གཅིག	ཆུ་ཆོད།	བདུན་ཐག	ཆུ་ཆོད།	རྒྱ་པ།	ཆུ་ཆོད།	ལོ།	ཆུ་ཆོད།
འཆད་པ།	2	འཆད་པ།	30	འཆད་པ།	12	འཆད་པ།	426
ཚོད་པ།	1	ཚོད་པ།	2	ཚོད་པ།	374	ཚོད་པ།	304

ལོ་རིམ་གྲ་བ་ནས་དགུ་པ་བར་གྱི་རེའུ་མིག

ཉིན་གཅིག	ཆུ་ཆོད།	བདུན་ཐག	ཆུ་ཆོད།	རྒྱ་པ།	ཆུ་ཆོད།	ལོ།	ཆུ་ཆོད།
འཆད་པ།	3	འཆད་པ།	14	འཆད་པ།	63	འཆད་པ།	202
ཚོད་པ།	1	ཚོད་པ།	1	ཚོད་པ།	32	ཚོད་པ།	304

གསལ་བཤད།

ལྷ་རྩེ་ཆ་ལ་རྒྱ་ཆེན་ 08:30 ནས་ 11:00 བར་དཔེ་ཁྱིད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རྒྱ་ཆེན་ཕྱིད་ཙམ་གྱི་བ་འིས་ལན་དང་བཟོ་སྒྲིབ་སོགས་གནང་གི་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་ལས་བཞོད་མེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་བདུན་ཕྲག་བཞི་དང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་འཛོག་དགོས་པས་བདུན་ཕྲག་བཞི་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་བཞོད་མེད། སྐབས་རེ་ཆེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཁེལ་བ་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་དཔེ་ཁྱིད་དངོས་གཞི་རྒྱ་བ་བདུན་ཕྲག་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་བཤད་གྲུབ་བཅུན་མ་རྣམས་བཀའ་མའི་རྒྱལ་མཆོད་སོགས་འཛོགས་དགོས་པས་འདིར་རྒྱ་བ་རྒྱག་དང་ཕྱིད་ལས་བཞོད་མེད་ཅིང་། བཅུན་དགོན་ལ་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་མོར་རྩོད་བ་མེད།

རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར།

རྒྱ་རྒྱགས།

མཐོ་སློབ་འདྲིའི་འཛིན་རིམ་དང་མོ་དང་གཉིས་པའི་སློབ་ཕྲག་རྣམས་ལ་ཅ་བའི་སློབ་ཆུན་དང་འབྲེལ་རྒྱ་རེར་གྱིས་རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་བ་སྐབས་གང་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེན་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་སོགས་ནི་འཆར་ཅན་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་འཛོལ་ཕྱིར་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཕྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་གསལ་གཞུང་ལུགས་ལ་གོ་རྟོགས་རེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་རྒྱགས་ཀྱི་བྱི་བ་བཞོད་སྤྱིག་དང་། དེས་ལན་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་འགན་རྣམས་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་མཁན་སློབ་རྣམ་པས་གནང་སྟོན་ཡོད་བ་དང་། རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་དཔེ་ཁྱིད་འགན་འཛིན་གྱི་དགོ་ཆུན་རྣམ་པས་བསྐུལ་དགོས།

རང་སྤྱོད་ཆེན་མོ།

ཉིན་རེའི་མཛད་རིམ་གཞན་པལ་མོ་ཆེར་དུས་རྒྱུན་དང་གཅིག་མཚུངས་ལས། དམིགས་བསལ་རེས་གཟའ་ཉི་མ་མ་གཏོགས་ལྷ་རྩེ་ 08:30 ནས་ 10:30 བར་རང་སྤྱོད་དང་། རེས་གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མ་ལུང་པའི་ཉིན་གྱང་རྒྱ་ཆེན་ 03:30 ནས་ 05:30 བར་རང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱལ་ས་ལྷ་དགོང་གཉིས་ལ་དཔེ་ཁྱིད་དང་རྩོད་བ་བཅས་གང་ཡང་མེད།

ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྤྱོད་ཆེན་མོ།

དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སློབ་ཆུན་རེ་རེའི་ནང་ཆོས་བྱུན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རེས་པར་དུ་ཆང་དགོས་པ་དང་། ལོ་རིམ་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་སློབ་ཆུན་གྱི་རྒྱ་བའི་སློབ་རྒྱལ་ཁྱེད་མཐར་འོག་ལྟེ་ ༡༥ དང་ཡང་ན་ ༢༥ གང་རུང་དབྱར་ལྷ་

[illegible]

མཁེན་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོབ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
རྒྱགས་སྒྲོད་མེད་མ་ཟུ་གཏོང་དགོས། ཇི་ལྟོག་བཟོ་རྒྱགས་
དང་། ཉར་ཆོགས་གནང་སྤངས། གསང་བ་ཕྱི་ཤོར་མེད་
ལ་སོགས་ནི་རྩ་བ་ལྟར་མཆོ་སྒྲོབ་མཛད་རྒྱགས་རིག་པའི་
བལྟར་གནས་སྤིང་གི་ཡིག་རྒྱགས་དོད་མ་ལྟན་ཆོགས་
ཤིས་གནང་བཁེན་ཡོད་ལ་དང་། རྒྱགས་སྒྲོད་ཀྱི་ལྟོག་

[illegible]

མོ་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲངས་པའོ།

ਉੱਥੋਂ	ਘਟਨਾ	ਉੱਥੋਂ	ਘਟਨਾ	ਉੱਥੋਂ	ਘਟਨਾ	ਉੱਥੋਂ	ਘਟਨਾ
੧੯੯੯	੧੩੦	੨੦੦੫	੯੦	੨੦੧੧	੧੨੨	੨੦੧੨	੧੯੬
੨੦੦੦	੬੮	੨੦੦੬	੧੧੦	੨੦੧੨	੧੬੨	੨੦੧੩	੨੦੦
੨੦੦੧	੧੩੩	੨੦੦੭	੧੩੦	੨੦੧੩	੧੬੦	੨੦੧੯	੧੯੩
੨੦੦੨	੧੫	੨੦੦੮	੧੬੨	੨੦੧੮	੧੫੧	੨੦੨੦	੧੬੩
੨੦੦੩	੧੨	੨੦੦੯	੧੬੧	੨੦੧੫	੧੧੮	੨੦੨੧	੧੬੨
੨੦੦੮	੯੧	੨੦੧੦	੨੧੬	੨੦੧੬	੧੧੫		

༢༠༠༣	༥	༢༠༠༤	༢༠	༢༠༡༣	༩	༢༠༡༤	༡༤
༢༠༠༥	༥	༢༠༠༩	༩	༢༠༡༥	༢༣	༢༠༡༩	༡༤
༢༠༠༥	༥	༢༠༡༠	༡༠	༢༠༡༥	༢༤	༢༠༢༠	༡༡
༢༠༠༩	༡	༢༠༡༡	༢༡	༢༠༡༩	༡༩	༢༠༢༡	༡༤

དེས་གསང་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཆང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཁན།

ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།
༢༠༠༤	༤	༢༠༠༩	༩	༢༠༡༤	༡༥	༢༠༡༩	༢༡
༢༠༠༥	༣	༢༠༡༠	༡༤	༢༠༡༥	༡༦	༢༠༢༠	༡༩
༢༠༠༩	༩	༢༠༡༡	༡༥	༢༠༡༩	༡	༢༠༢༡	༡༤
༢༠༠༡	༤	༢༠༡༢	༩	༢༠༡༣	༡༣		
༢༠༠༤	༡	༢༠༡༣	༡༠	༢༠༡༤	༢༢		

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཐོད་སྐྱོལ་ ༠༣ པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཚེས་མཐོང་ཆུང་ལས་ནས་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྤྱོད་
སྤྱི་ལོ་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་མཁན་མོ་མངའ་གསོལ་གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་།

བཅུན་དགོན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེ་བུ་མི།

ཕྱི་ལོ།	མིང་གཞི་མངའ།	མཆན།	མ་ལུགས།	ལས་གནས།	དགོན་པར་ ལྷགས་ལོ།	སྤྱི་ལོ་ལྟར་ ལྷགས་ལོ།	བཤད་གྲུབ་ ལྷགས་ལོ།	མཁན་ཆུང་།
༡༩༩༤	༡༩༩༩	ཨ་བཀྲ།	ཐོད་ཤེལ།	འགན་འཛིན།	༡༩༡༥			
༡༩༩༥	༡༩༩༩	ཨ་བཀྲ།	ཐོད་ཤེལ།	འགན་འཛིན།	༡༩༡༥			
༡༩༩༩	༡༩༩༩	ཨོ་རྒྱུ།	ཐོད་དཔལ་ལུགས།	འགན་འཛིན།	༡༩༩༩			
༡༩༩༩	༡༩༩༩	དཔལ་རྒྱལ།	ཐོད་དཔལ་ལུགས།	འགན་འཛིན།	༡༩༡༥			༢༠༠༡
༡༩༩༡	༡༩༩༩	ཨོ་རྒྱུ།	ཐོད་དཔལ་ལུགས།	འགན་འཛིན།	༡༩༩༩			
༡༩༩༡	༡༩༩༩	དཔལ་རྒྱལ།	ཐོད་དཔལ་ལུགས།	འགན་འཛིན།	༡༩༡༥			༢༠༠༡
༡༩༩༡	༡༩༩༩	ཆེ་རིང་ཆོས་སྤྱོད།	བལ་ལུགས་ལུགས་ལ།	དགོན་པར་འཛིན།	༡༩༩༩			
༡༩༩༡	༡༩༩༩	འཛོམས་སྤྱོད་ལུགས་ལ།	ཆེ་རིང་ཆོས་སྤྱོད།	དགོན་པར་འཛིན།	༡༩༩༩			
༡༩༩༩	༡༩༩༩/༡༩༩༩	སྤྱི་བཀྲ་ལོ་སྤྱོད་ལ།	ཐོད།	འགན་འཛིན།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༡༩༩༩	༢༠༠༣
༡༩༩༩	༡༩༩༩/༡༩༩༩	སྤྱི་བཀྲ་ལོ་སྤྱོད་ལ།	བལ་ལུགས་ལུགས་ལ།	འགན་འཛིན།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༡༩༩༩	
༡༩༩༩	༡༩༩༩/༡	བཅུན་དགོན་ཆོས་སྤྱོད།	ཐོད།	དགོན་པར་འཛིན།	༡༩༩༩		༡༩༩༩/༢༠༠༡	
༡༩༩༩	༡༩༩༩	བཅུན་དགོན་ཆོས་སྤྱོད།	ཐོད་ཐོད་ལ།	དགོན་པར་འཛིན།	༡༩༩༩			

[illegible]

ལྷ་མ་གྲོལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཆེན་མོ།

9009	5513/11	སྐབ་ཉི་མ་ཆོས་རྒྱུན།	བལ་ཡུལ་ཤར་པ།	དགེ་སྤྲུལ།	1996		1999/9009	
9009	5509/3/11	སྐབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁ།	དྲུལ་ཡིག	1995		1995/9009	
9009	1055/19	མཁན་བཟ་ཤེས་ཆེ་རིང་།	བལ་ཡུལ་རྒྱུད་མཐུང་།	ཆོག་མ་གཅོ།	1990		1990/1999	1999
9009	1090/19	སྐབ་སྐལ་རྒྱ་བ་བྱལ་པོ།	ཨྲ།	འགན་འཛིན།	1999		1999/9009	
9009	5509/21	སྐབ་རིག་འཛིན་ཆོས་རྒྱུན།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁ།	ཆོག་མ་གཅོན།	1995		1995/9009	
9009	5513/11	སྐབ་ཉི་མ་ཆོས་རྒྱུན།	བལ་ཡུལ་ཤར་པ།	དྲུལ་གཉེན།	1996		1999/9009	
9009	5505/16	སྐབ་ཆེ་རིང་སྐལ་མ།	བལ་ཡུལ་རྒྱུ་ཤར་པ།	དྲུལ་ཡིག	1995		1996/9005	
9009	5509/3/11	སྐབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ།	ཕྱོ་ཁ།	དགེ་སྤྲུལ།	1999		1995/9009	
9010	1015/4	མཁན་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།	འབྲུག་མོང་གར།	ཆོག་མ་གཅོ།	1999		1999/1999	1999
9010	1090/19	སྐབ་སྐལ་རྒྱ་བ་བྱལ་པོ།	ཨྲ།	འགན་འཛིན།	1999		1999/9009	
9010	5509/1/5	སྐབ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁ།	ཆོག་མ་གཅོན།	1999		1995/9009	
9010	5515/11	སྐབ་ཆོས་རྒྱུན།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁ།	དྲུལ་གཉེན།	1999		1995/9009	
9010	5511/19	སྐབ་མངས་རྒྱལ་དབལ་རྒྱུན།	བལ་ཡུལ་ཤར་པ།	དྲུལ་ཡིག	1996		1999/9009	
9010	5519/15	སྐབ་མངས་རྒྱལ་སྐལ་མ།	བལ་ཡུལ་ཤར་པ།	དགེ་སྤྲུལ།	1999		1995/9009	
9011	1056/15	མཁན་འཛིག་མ་མེད་སྐལ་བཟང་།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁ།	ཆོག་མ་གཅོ།	1990		1990/1999	1999
9011	3511/499	མཁན་ཀམ་བྱུང་དབང་།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁོ།	འགན་འཛིན།	1999	1999/1996	1996/9009	9011
9011	5519/9	སྐབ་འཛིག་མ་མེད་བཟང་མཁས།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁོ།	ཆོག་མ་གཅོན།	1999		1999/9009	
9011	5596/39	སྐབ་རྒྱུ་བ་བཟང་མོ།	ཨྲ་འབྲི་རྒྱ།	དྲུལ་གཉེན།	9000		9000/9010	
9011	5599/1/19	སྐབ་བྱུང་བསྐྱེད་མཆོ་མོ།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁ།	དྲུལ་ཡིག	1996		1999/9009	
9011	5599/1/11	སྐབ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དཀར་མོ།	ཨྲ་འབྲི་རྒྱ།	དགེ་སྤྲུལ།	1999		1999/9009	
9011	1099/15	མཁན་ཆེ་རིང་རྟོ་རྩེ།	རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི།	ཆོག་མ་གཅོ།	1999		1999/1999	1999
9011	3511/499	མཁན་ཀམ་བྱུང་དབང་།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁོ།	འགན་འཛིན།	1999	1999/1996	1996/9009	9011
9011	5509/3/11	སྐབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁ།	ཆོག་མ་གཅོན།	1999		1995/9009	
9011	5509/90	སྐབ་ཉི་མ་སྐལ་མ།	རྟེན་མག	དྲུལ་གཉེན།	1995		1995/9009	
9011	5599/19	སྐབ་ཀམ་དབྱངས་ཅན།	ཤར་པ།	དྲུལ་ཡིག	9000		9000/9010	
9011	5511/30	སྐབ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་འཛིན་མཁས།	ཨྲ་འབྲི་རྒྱ།	དགེ་སྤྲུལ།	1999		1999/9010	
9013	1100/19	མཁན་ཆེ་དབང་བཟང་མཁས།	འབྲུག་བྱུམ་ཐང་།	ཆོག་མ་གཅོ།	1996		1996/1996	1999
9013	3511/499	མཁན་ཀམ་བྱུང་དབང་།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁོ།	འགན་འཛིན།	1999	1999/1996	1996/9009	9011
9013	5513/1/3	སྐབ་བདེ་དབྱངས།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁོ།	ཆོག་མ་གཅོན།	1999		1995/9009	
9013	5509/19	སྐབ་ཆེ་རིང་གཡུ་རྒྱུན།	བལ་ཡུལ་དལ་པོ།	དྲུལ་གཉེན།	1999		9001/9011	
9013	5500/1/9	སྐབ་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་རྒྱུན།	ཨྲ།	དྲུལ་ཡིག	1999		1995/9009	
9013	5596/15	སྐབ་རིང་དབྱངས།	ཨྲ་ཕྱོ་ཁོ།	དགེ་སྤྲུལ།	9000		9000/9010	
9019	1099/1/9	མཁན་རྟེན་མཁྱིལ་མིང་བྱུང།	འབྲུག	ཆོག་མ་གཅོ།	1995		1995/1999	1999

[illegible][illegible]

འགན་འཛིན་དང་གཞན་ལས་ཕྱིད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་མཆོད་མོ།

क्र.सं.	विवरण	प्रमाण
१	विवरण	प्रमाण
२	विवरण	प्रमाण

सु.सं. १९९५ वेदिमन्त्र-३।

କ୍ରମ	କର୍ମକ୍ରମ	କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
୧	ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର	ପ୍ରାରମ୍ଭିକ
୨	ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର	ପ୍ରାରମ୍ଭିକ

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་མཆན་སྤྱོད།

ཁྱད་།	མཚན།	ལས་རྒྱ།
༡	བདེ་དཔལ།	གཉེན་ལ།

༡	བྱུང་བ་སྤྲོད་དཔལ་སྟོན།	གཉེར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོའི་ལས་ཆད་མོ་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	སའུ་མཆན།	ལས་ལྗེ།
༡	སངས་རྒྱལ་སྟོན་མ་རྒྱུད་བ།	གཉེར་བ།
༢	ཆོ་དབང་སྟོན་མ།	གཉེར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ལག་ལེན།

ཨང་།	སའུ་མཆན།	ལས་ལྗེ།
༡	མཆོ་མོ།	གཉེར་བ།
༢	རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དཀར་མོ།	གཉེར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ ལོའི་ལག་ལེན།

ཨང་།	སའུ་མཆན།	ལས་ལྗེ།
༡	ན་མཁྱིན་དབང་མོ།	གཉེར་བ།
༢	ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོ།	གཉེར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོའི་ལག་ལེན།

ཨང་།	སའུ་མཆན།	ལས་ལྗེ།
༡	བསམ་བློ་སྟོན་མ།	གཉེར་བ།
༢	བསོད་ནམས་དཔལ་མོ།	གཉེར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལོའི་ལག་ལེན།

ཨང་།	སའུ་མཆན།	ལས་ལྗེ།
༡	དག་དབང་བསམ་མཆོག་མ།	གཉེར་བ།
༢	བསམ་གཏན་ཆོས་སྟོན།	གཉེར་བ།

ཁྱིམ་ ༡༠༠༥ མིའི་འགན་འཛིན།

ཨང་།	མཆན།	ལས་ཁུལ།
༡	དག་དབང་བསམ་མཆོག་	གཉེར་བ།
༢	ཨ་ཁུན་གཡུ་མཆོ།	གཉེར་བ།

ཁྱིམ་ ༡༠༠༦ མིའི་འགན་འཛིན།

ཨང་།	མཆན།	ལས་ཁུལ།
༡	ཨ་ཁུན་གཡུ་མཆོ།	གཉེར་བ།
༢	ཀུན་བཟང་།	གཉེར་བ།
༣	སྟོབ་པུན་འབྲས་པརྟོ།	དཔེ་མཛོད་དོད་མ།

ཁྱིམ་ ༡༠༠༧ མིའི་འགན་འཛིན།

ཨང་།	མཆན།	ལས་ཁུལ།
༡	ཀུན་བཟང་།	གཉེར་བ།
༢	ལུང་བསྟན་སྟོབ་མ།	གཉེར་བ།
༣	སྟོབ་པུན་འབྲས་དཔལ་མོ།	དཔེ་མཛོད་དོད་མ།

ཁྱིམ་ ༡༠༠༨ མིའི་འགན་འཛིན།

ཨང་།	མཆན།	ལས་ཁུལ།
༡	ལུང་བསྟན་སྟོབ་མ།	གཉེར་བ།
༢	སྟོབ་པུན་འབྲས་དཔལ་མོ།	གཉེར་བ།
༣	སྟོབ་ལུང་ཆུ་ཆོས་སྟོན།	དཔེ་མཛོད་དོད་མ།
༤	སྟོབ་ལུང་བསྟན་ལོར་འཛིན།	གཞིས་ཁྱོང་ཆོང་ཁང་།

ཁྱིམ་ ༡༠༠༩ མིའི་འགན་འཛིན།

ཨང་།	མཆན།	ལས་ཁུལ།
༡	སྟོབ་ཉི་མ་སྟོན།	གཉེར་བ།
༢	བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ།	གཉེར་བ།
༣	སྟོབ་ལུང་བསྟན་མཆོ་མོ།	དཔེ་མཛོད་ལས་ཁུལ།

༩	ལྷོ་ལྷོ་ལ་དགར།	ལུན་དཔོན་ཆོང་ཁང་།
༩	ལྷོ་ལ་མངས་ཀྱིས་ལྷོ་ལ་མ།	དཔར་ལྷོ་ལ་ལག་ལེན།

བྱི་ལོ་ ༡༠༩༠ ལོ་ལོ་མཆན་མོ།

ཁང་།	མཆན།	ལས་ལྷོ།
༡	ལྷོ་ལ་ལུན་ལེན།	གཉེར་ལ།
༢	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	གཉེར་ལ།
༣	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	དཔེ་ལེན།
༤	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	དཔེ་ལེན།
༥	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།
༦	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	ལྷོ་ལ་ལོ།

བྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོ་ལོ་ལག་ལེན།

ཁང་།	མཆན།	ལས་ལྷོ།
༡	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	གཉེར་ལ།
༢	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	གཉེར་ལ།
༣	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།
༤	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	ལྷོ་ལ་ལོ།

བྱི་ལོ་ ༡༠༩༢ ལོ་ལོ་ལག་ལེན།

ཁང་།	མཆན།	ལས་ལྷོ།
༡	ལྷོ་ལ་ལོ་ལོ།	གཉེར་ལ།
༢	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	གཉེར་ལ།
༣	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།
༤	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།
༥	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།

བྱི་ལོ་ ༡༠༩༣ ལོ་ལོ་ལག་ལེན།

ཁང་།	མཆན།	ལས་ལྷོ།
༡	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ།	གཉེར་ལ།

१	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
२	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
३	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
४	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
५	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
६	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
७	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
८	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
९	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐུ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོའི་འཕགས་པ་རྒྱུ་།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོའི་འགན་འཛིན།

ཡང་།	མཚན།	ལས་སྒྲུ།
༡	སྒོ་བ་མིན་ལས་པ་ཐང་ལོ།	གཉེར་པ།
༢	སྒོ་བ་རྒྱ་དབང་ལྷ་ལོ།	གཉེར་པ།
༣	སྒོ་བ་པས་མ་གཏན་པ་ཐང་ལོ།	ཅིས་པ།
༤	སྒོ་བ་ལྟོ་པ་ཐང་ཆོས་སྒོན།	དཔེ་མཆོད་འགན་འཛིན།
༥	སྒོ་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལོ།	ཆོས་སྒྲིག་ཁང་འགན་འཛིན།
༦	སྒོ་བ་ཨོ་རྒྱལ་ཆོས་སྒོན།	དུ་བྱའི་འགན་འཛིན།
༧	སྒོ་བ་ལྷ་པ་འཆི་མེད།	སྒྲུག་ཁང་འགན་འཛིན།
༨	སྒོ་བ་ཆེ་ཤིང་སྒོ་བ་ལ།	ཆོང་ཁང་འགན་འཛིན།
༩	སྒོ་བ་པ་ལྷ་སྒོ་བ་ལ།	ལ་ཁང་འགན་འཛིན།
༡༠	སྒོ་བ་ཤིན་ཆོན་མཆོ།	སྒྲུག་ཁང་མ་བྱུ།

༩	ཚོལ་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷ་མོ།	ཅིས་ལ།
༡༠	ཚོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ།	ཅོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༡༡	ཚོལ་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་ལ་མ།	དཔེ་མ་ཚོད་ལ་མ་རྟོགས།
༡༢	ཚོལ་ཆེ་བཟན་བསོད་ནམས།	དུ་ལྷ་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༡༣	ཚོལ་གཡུང་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ།	དཔལ་ལྷོ་ལ་ཁང་།
༡༤	ཚོལ་ཆེ་ཤིང་ལྷོ་ལ་དཀར།	དཔལ་ལྷོ་ལ་ཁང་།
༡༥	ཚོལ་ཀླ་ལྷོ་ལ་མ་གྲུ་ལྷ་མོ།	ལྷ་ཁང་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༡༦	ཚོལ་ནམ་ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷོ་མོ།	ལྷ་ཁང་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༡༧	ཚོལ་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས།	ལྷོ་ལ་ལྷ་ལ་ཆོད་དཔོན།
༡༨	ཚོལ་མངས་ལྷ་ཆེ་ཤིང་།	ལྷོ་ལ་ལྷ་ལ་ཆོད་དཔོན།
༡༩	ཚོལ་དག་དཔལ་ཡེ་ཤེས།	ལ་ཁང་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༢༠	ཚོལ་གཡུང་འཛིན།	ལ་ཁང་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༢༡	ཚོལ་དག་དཔལ་ལྷ་མོ།	ལྷ་ཁང་ལ་ཆོད་དཔོན།
༢༢	ཚོལ་བདེ་ལྷིང་ལྷ་མོ།	ལྷ་ཁང་ལ་ཆོད་ཁང་།
༢༣	ཚོལ་ཡིག་འཛིན་ལྷོ་ལ་མ།	ཆོས་ལ་ལྷ་ཁང་ལ་ལག་ལ་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོའི་ལག་ལ་འཛིན།

ཡང་།	མཆན།	ལས་ལྷ།
༡	ཚོལ་ཆོ་ལྷན་ཆོས་འཛོམས།	ལུ་ཁེ་ལ་ལ།
༢	ཚོལ་ལྷ་ཤེ་ཁ།	ལུ་ཁེ་ལ་ལ།
༣	ཚོལ་ཀླ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོ།	ཅིས་ལ།
༤	ཚོལ་ལྷ་ལ་ལ་ཆོས་འཛོམས།	ཅིས་ལ།
༥	ཚོལ་ལྷ་ལ་ཆོས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ།	ཅོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༦	ཚོལ་ཆེ་ཤིང་དུ་ལྷིང་།	ཅོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་རྟོགས།
༧	ཚོལ་ཆེ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ།	དཔེ་མ་ཚོད་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༨	ཚོལ་ལྷོ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་མ།	དཔེ་མ་ཚོད་ལ་ལ་རྟོགས།
༩	ཚོལ་དཀར་ལྷོ་ལ།	ལྷ་ལྷ་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༡༠	ཚོལ་ཀླ་ལ་ལ་ཆོས་ལྷོ་ལ།	དུ་ལྷ་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༡༡	ཚོལ་ཆོས་དཔེ་དཔལ་ལ་ལྷ་ལ་མོ།	དཔལ་ལྷོ་ལ་ཁང་ལ་ལག་ལ་འཛིན།
༡༢	ལྷ་ལ་ལས་ལ་ལྷོ་ལ་མ།	དཔལ་ལྷོ་ལ་ལས་རྟོགས།
༡༣	ཚོལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལ་ལྷ་ལ་མོ།	ལྷ་ཁང་ལ་ལག་ལ་འཛིན།

༡༡	སྐྱོ་ལྷ་མོ་སྐྱོ་ལ་མ།	ཐུངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ།
༡༢	སྐྱོ་ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོ།	ཁོས་འཁྱུའི་འགན་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོའི་ལས་བྱེད་གྲངས།

ཨང་།	ལས་འགན།	མི་གྲངས།	ཨང་།	ལས་འགན།	མི་གྲངས།
༡	དགེ་སྤྲོས།	༣	༡༡	སྐྱོ་བ་དཔེ	༡
༢	གཉེར་བ།	༡	༡༢	ཡི་མ་དཔེ	༡
༣	དབྱ་མཛད།	༩	༡༣	དཔྱིན་དཔེ	༡
༤	མཆོད་དཔོན།	༡	༡༤	ལས་ཁུངས།	༡
༥	དཔེ་མཛོད།	༡	༡༥	སྐོར་བརྩམས་སྤྱོད་མཁན།	༡
༦	དཀོར་གཉེར།	༡	༡༦	མེ་ཁྱུ་ལས་མཁན།	༤
༧	དྲུང་དཔོན།	༤	༡༧	ཅ་ལག་བདག་གཉེར།	༡
༨	ཁྱུ་དཔོན།	༡			
༩	ཆོང་དཔོན།	༡			
༡༠	ཐབས་ལས།	༡			

ལོ་རེའི་ཁྱོན་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་གྲངས།

ཨང་།	ཕྱི་ལོ།	མི་གྲངས།	ཨང་།	ཕྱི་ལོ།	མི་གྲངས།
༡	༡༠༠༠	༤༣	༡༡	༡༠༡༡	༩༡
༢	༡༠༠༡	༥༩	༡༢	༡༠༡༢	༩༩
༣	༡༠༠༢	༧༤	༡༣	༡༠༡༣	༡༠༥
༤	༡༠༠༣	༧༥	༡༤	༡༠༡༤	༡༠༥
༥	༡༠༠༤	༩༦	༡༥	༡༠༡༥	༡༡༣
༦	༡༠༠༥	༩༦	༡༦	༡༠༡༦	༡༡༣
༧	༡༠༠༦		༡༧	༡༠༡༧	༡༡༤
༨	༡༠༠༧	༧༥	༡༨	༡༠༡༨	༡༢༠
༩	༡༠༠༨	༧༩	༡༩	༡༠༡༩	༡༢༦
༡༠	༡༠༠༩	༩༡	༢༠	༡༠༢༠	༡༣༦
༡༡	༡༠༡༠	༩༠			

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་ལས་བྱེད་གྲངས།

ཨང་།	ལས་ལག་ན།	མི་གྲངས།	ཨང་།	ལས་ལག་ན།	མི་གྲངས།
༡	ཆོགས་གཞོན།	༡	༡༦	ཆོས་བཟོ་ལས་བྱེད།	༩
༢	དྲུང་ཡིག་ཆེན་གཞོན།	༢	༡༧	སྒྲིག་ཁང་གཉེར་བ།	༡
༣	དགེ་སྤྲུལ།	༩	༡༨	སྒྲིག་ཁང་མ་བྱུན།	༡
༤	དབུལ་གཉེར་ཆེན་གཞོན།	༢	༡༩	བཅུན་དཔེ་ལས་བྱེད།	༡
༥	ཕྱི་མ་བ།	༢	༢༠	སྒོ་བ་དཔྱད་བཞེས་ལག་གཟིགས་རྟོགས་བ།	༡
༦	གཉེར་བ།	༢	༢༡	སྒོ་བ་དཔྱད་བཞེས་ལག་བཟོ་མ་བྱུན།	༡
༧	སྒོ་བ་སྤྱི་ཆེན་གཞོན།	༡	༢༢	ལས་ཁུངས།	༡
༨	སྒོ་བ་ལྷན་དགེ་ཆེན།	༡༡	༢༣	ཆུང་མ་འཁོར་ཁ་ལོ་བ།	༢
༩	དབུ་མ་ཐང་།	༩	༢༤	སྒོ་བ་བཅུན་སྒོ་བ་མ་བྱུན།	༢
༡༠	མཚོན་དཔྱད།	༦	༢༥	གཅོད་སྒྲིག་འགན་འཁུན།	༩
༡༡	ཆུ་དཔྱད།	༩	༢༦	ཉེར་བཤུར་དྲུང་མ་བྱུན།	༡
༡༢	དྲུང་དཔྱད།	༩	༢༧	ཆུ་སྒོ་བ་གཉེར་མ་བྱུན།	༡
༡༣	ར་དཔྱད།	༡	༢༨	སྒྲིག་ར་ཆུ་རྟོགས།	༩
༡༤	དྲུང་དགའ།	༡	༢༩	ཆུ་གཏུག་མ་བྱུན།	༩
༡༥	ཆོས་སྤྱི་གལས་བྱེད།	༡	༣༠	གོ་སྐོས་ལས་བྱེད་བ།	༩
༡༦	དགེ་མཚོན་ལས་བྱེད།	༡			
༡༧	དྲུ་ཆུ་ལས་བྱེད།	༡			
༡༨	མར་སྒོ་གལས་བྱེད།	༡			
༡༩	སྒྲིག་ཁང་ལས་བྱེད།	༡			
༢༠	སྒྲིག་གཉེར།	༡			
༢༡	མཚོན་མེ་འབྲུལ་མ་བྱུན།	༡			
༢༢	མ་ཁང་འགན་འཁུན།	༡			
༢༣	མཚོ་ཆུ་ལ་ར་ཁང་ལས་བྱེད།	༩			
༢༤	སྒོ་བ་ལྷན་ཆོད་ཁང་ལས་བྱེད།	༡			
༢༥	ཆུ་མཁའ་ཆོད་ཁང་ལས་བྱེད།	༡			

བཤད་བྱའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ལྟ་བུ།

གནས་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཉིན་ལྷ་འོ་ཆུ་ཆོད་ 03:00 མོག་བཅུན་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་སྒྲོལ་ཆོག་དང་སྒྲ་བསང་སོགས་འཆོགས་ནས་ལོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་བཅི་གནང་། ཡ་སྤྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་འཛམ་གླིང་གླིང་དང་དགོན་པའི་ཞབས་རིམ་ཆེད་རྒྱན་དུ་ལྷ་འོ་ཆུ་ཆོད་ཆོག་དང་ཕྱི་རྒྱུ་བསྐྱང་གསོ་ཆད་མེད་དུ་འཆོག་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བཅུ་དང་ཉེར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་དང་མཁའ་འཁྱོ་ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ཆོགས་མཆོད་དང་། དད་ལྡན་ལོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རེ་འདོད་ལྟར་དམིགས་བསལ་ཞབས་རིམ་གང་དགོས་རྣམས་སྤྱབ་བཞིན་ཡོད།

ཐོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཇོགས་རེ་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་མཆོད་འཆོགས། གཞན་ཡང་དཔལ་ཡུལ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་སྒྲོལ་མི་ཉམས་རྒྱན་སྒྲིང་གིས་ཐོད་རྒྱ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༩ རྣམ་དབུ་བཟུང་ཐོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ ༡༩ བར་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྒྲོལ་གཉེར་བ་རྣམས་རང་མོས་ཐོག་དཔལ་ཡུལ་པ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་མཁའ་སྒྲོན་ཅ་རྩོགས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་ལོ་ལྷར་གནང་བ་དང་། མཐུག་གཏང་རག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་མཐའ་གྲུབ། ཐོད་རྒྱ་ ༠༢ ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་ ༠༩ ཉིན་ལོ་ལྷར་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲོན་སྤྱབ་པ་དབུ་བཅུགས་ཏེ། ཐོད་རྒྱ་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་སྒྲོས་དང་། མར་མའི་སྒྲོན་ལམ། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན།

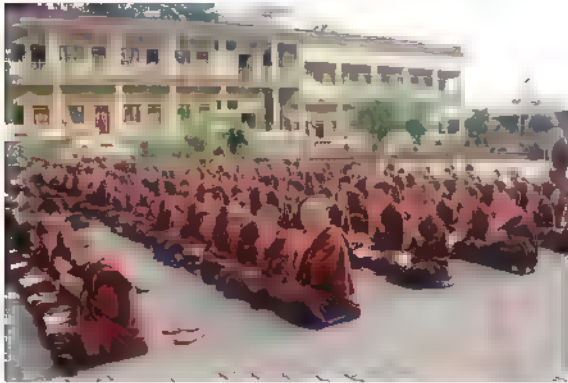
ཐོད་རྒྱ་ ༠༣ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་ལོ་ལྷར་ཆེ་བ་དབུག་གི་བདག་ཉིད་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་བའི་བསྐྱེན་པའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་འཛམ་མགོན་མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་གང་གི་སྤྱིའི་འདས་མཆོད་ཉིན་བཅུན་དགོན་གྱི་དགེ་སྒྲོལ་ལྷན་འཛུགས་ཐོག་སྒྲོལ་གཉེར་བ་རྣམ་པས་ཐུན་རེའི་མཆོམས་སྤྱོད་ཆོས་བཤད་དང་། ཆོགས་ལངས། དམ་བཅད། ཉུགས་གསལ། བག་ཤིས་ཆོག་བཟང་དང་བཅས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཐུགས་དཀྱིལ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་ཡུལ་ནས་མཐར་ཉིན་འཁྱུང་བག་ཤིས་བསྐྱོ་སྒྲོན་བཅས་འདས་མཆོད་གྱ་རྒྱས་འཆོགས།

དབུར་གནས་ནང་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྐབས་ཐོག་གི་འགན་འཛིན་མཁའ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་རྒྱངས་ཏེ་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་པའི་སྒྲོན་སྤྱང་གནས་ཆ་བཞི་འཆོགས་པ་དང་། ཉིན་མཐའ་མར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྤྱེ་གཏང་རག་གི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་མཐའ་གྲུབ།

བཙུན་དགོན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ཆེས་ཕྱི་དུང་།

སྤྱི་བཤད།

ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཐོག་མར་ཐུག་བཅའ་བ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་གྲྭ་བཙུ་ཅམ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཅིས་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ནས་བཙུན་མ་སློབ་གཉེར་བ་གསར་ཞུགས་ཇེ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་འཛོར་ ༡༩༩ ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་པ་ནས་ལོ་མང་རིང་བཙུན་མ་གྲན་གསུམ་གྱིས་འཛིན་སྦྱོང་གནང་ཞིང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་འགན་འཛིན་སློབ་སྤྱི་གྲན་གཞིན་གཉེས་གསར་དུ་བསྐྱོས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་



གཞི་རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ཞོགས་ཆོག་འཛོག་བཞིན་པ།

བར་ལོ་རེ་བཞིན་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་འཛིན་སྦྱོང་གནང་ལུས་ཡིན། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ཉིད་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྷ་ལྷག་བྱིན་ནའང་ད་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་ཞིག་མེད་སྟབས། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་བཙུན་དགོན་རྒྱལ་ལས་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན།

མཆོག་སྤྱི་ལོ་ཐུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་ཐོག་མར་འབྲུག་བཙུན་པ་དང་ཆེས་ཕྱི་དུང་། །ཞེས་བསྟུན། ཟླ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༠༩ རེས་གཟའ་པ་སངས་གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཆར་མཁན་སྤྱི་ལོ་ཐུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ཐུགས་སངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཙུགས་ཐོག་རྒྱལ་ལས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷན་འཛོམས་གྱིས་སློབ་གྲྭའི་མཆོན་བྱང་གསར་འགོལ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད།

ལ་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདིའི་སྤྱི་གཞི་དང་སློབ་ཆ་ནི་རྣམ་སྤྱིར་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤྱིར་དང་གཅིག་མཚུངས་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིག་གནས། ཡིག་གཞུགས་འདི་སྤངས་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་སྐད་ཡིག་དང་། ལུས་ཏྲགས་

དག་གསུམ། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྲུང་། མཆོད་ཉིད་རིག་པ་དང་། ཉན་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་རིམ་པ་ལ་བཞེས་སྤྲིངས། རྒྱལ་
སྐུ་ལག་ལེན། རྒྱལ་བཞེས་མིན་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་བཅོ་དཀར་རྒྱན་དང་། འབྲུང་རྒྱུད་དཀྱོལ་གསུམ།
དེ་མིན་དེར་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དཔྱིན་རིམ་སྤྲིང་ཡིག་དང་། ཅིས་རིག་སྐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོས་ཁག་ལའང་སྤྲུང་བཅོན་
གནང་བཞིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དབྱུང་གནས་སྐབས་སྤྲོད་གཉེར་བ་རྣམས་སྤྲུང་གསུམ་དག་གསུམ་
དང་། དཔྱིན་རིམ་སྤྲོད་ཆོས་བཅས་འཛིན་གྱི་གོང་འོག་བར་ལ་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྐོས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་
ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྤྲོད་ཆོག་པ་དང་། རིམ་གྱི་འབྲུང་རྒྱུད་དཀྱོལ་གསུམ་དང་གཏོར་བཅོ་དཀར་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་
རིམ་བཞིན་བུལ་ནས། དེ་དག་ལས་ཅེ་སྤྲུང་སྤྲོད་ཆོས་བཅས་ཀྱི་སྤྲུག་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་སྒྲོལ་བ་
དང་། རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་གྱི་མཐར་ཐིན་རྒྱུ་དེར་རབས་ཤེས་རིག་བརྟེན་གནས་སྤྲིང་
ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བུག་ཁྱེར་སྒྲོལ་བ་དང་། འདི་གའི་སྤྲོད་གྱི་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་དུ་བར་བསམ་སྤྲོལ་
གསུམ། གདུགས་ཤེར་སེང་གསུམ། ཆེ་མདོ་ཆེ་གཞུངས། འགྲུལ་ཤེས་སྤྲོད་ལམ་དང་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟེན་བཅས་
ཞལ་འདོན་སྐོས་ཆོས་སྤྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་བཞིན་ཡོད།

བཅུན་དཀོན་གཞི་རིམ་སྤྲོད་བྱ་འདོད་སྤྲོད་ཆོས།

ཀ་ཁ་འཛིན་གྱ།

འདོན་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོས།	ཡིག་གཞུགས།	སྤྲོད་དེག་	དཔྱིན་ཟི།
སྤྲོད་ཐོག་སྤྲོད་ཆོས། དབྱུངས་གསལ་འབྲུལ་འདོད།	རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོས་དང་དབྱུངས་ཆོས།	རིག་པའི་ཉིན་ལྟེང་དེར་དང་མོ།	(New General English Course Introductory)

འཛིན་རིམ་དང་མཐོང་སྤྲོད་ཆོས།

ཨང་རིམ།	སྤྲོད་ཆོས།	ཨང་རིམ།	སྤྲོད་ཆོས།
༡	སྤྲོད་དེབ་རིག་པའི་ཉིན་ལྟེང་དེར་གཉིས་པ།	༢	འདོན་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོས།
༣	ཡིག་གཞུགས། རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོས་དང་དབྱུངས་ཆོས།	༤	དཔྱིན་ཟི། (NAVNEET English Primer 2)

འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་སྤྲོད་ཆོས།

ཨང་རིམ།	སྤྲོད་ཆོས།	ཨང་རིམ།	སྤྲོད་ཆོས།
༡	སྤྲོད་དེབ་རིག་པའི་ཉིན་ལྟེང་དེར་གསུམ་པ།	༢	འདོན་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆོས། སྤྲོད་ཐོག་གསལ་པ། འབྲུལ་འདོད།

[illegible]

ཨང་རིམ།	ཕྱོད་ཆུང་།	ཨང་རིམ།	ཕྱོད་ཆུང་།
༡	ཐོག་ཀྱི་ཤི་ག་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་ཤི་ག་པ།	༢	ཤི་ག་པའི་ཤི་ག་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་ཤི་ག་པ།
༣	ཤི་ག་པ་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་ཤི་ག་པ།	༤	ཤི་ག་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་ཤི་ག་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་ཤི་ག་པ།
༥	དཔྱིན་ལི། (Marigold Book four)ཨང་རིམ།		ཤི་ག་པ།

ཁྲན་པེམ།	སྒྲིབ་ཆེན།	ཁྲན་པེམ།	སྒྲིབ་ཆེན།
༡	རྒྱལ་ཡུལ་གཞི་མོ་གཞི་མོ་མཆོད་འཕྲུལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་མེས།	༢	དཀར་པོ་ལྷན་མེས་ལ་བཞུགས་པའི་མོ་མོ་གི་ འཕྲུལ་པ་རྒྱལ་ཡུལ་གཞི་མོ་ལྷན་མེས།
༣	དཔལ་ལྷན་གཞི་མོ་མཆོད་འཕྲུལ།	༤	འཕྲུལ་ལྷན་མེས་ལ་བཞུགས་པའི་ པ།
༥	དཔལ་ལྷན་ (Mangold Book Five)ཁྲན་པེམ།		དཔལ་ལྷན་མེས།

ਅੰਕ	ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਅੰਕ	ਸ਼੍ਰੇਣੀ
1	ਮੁੱਢਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ	2	ਮੁੱਢਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ

༣	བཤེས་སྒྲིལ་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ།	༧	འདོན་རྒྱགས། གཉེར་ཆེན་རྒྱ་སྒྲིལ་ བཞི་ལྷན་པ།
༥	དབྱིན་ཇི། (Honeysuckle VI & Grammar)ཨང་ཅིས།		ཁྱུ་སྒྲིལ།

འདོན་རིམ་བདུན་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་སྒྲིལ།

ཨང་རིམ།	སྒྲིལ་ཆེན།	ཨང་རིམ།	སྒྲིལ་ཆེན།
༡	རྒྱགས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉེར་ལུང་མེ་ལོང་།	༥	རྒྱལ་རབས། རིགས་ལས། རྒྱང་ ཆེས།
༣	དག་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་ཆེག་གསལ། ༡-ན	༧	འདོན་རྒྱགས། གཉེར་ཆེན་ཀླ་སྒྲིལ་ བཞི་ཞི་ཁྱོ།
༥	དབྱིན་ཇི། (Honeycomb VII& Grammar)ཨང་ཅིས།		གཉེར་བཟོ་དཀར་རྒྱལ།

འདོན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་སྒྲིལ།

ཨང་རིམ།	སྒྲིལ་ཆེན།	ཨང་རིམ།	སྒྲིལ་ཆེན།
༡	མཆན་ཉིད་རིག་བ་སྒྲོ་ཡི་ཉིན་ལྟེང་།	༥	རྒྱལ་རབས། རིགས་ལས། རྒྱང་ཆེས།
༣	དག་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་ཆེག་གསལ། བ-ཨ	༧	འདོན་རྒྱགས། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་།
༥	དབྱིན་ཇི། (Honeydew VIII& Grammar)ཨང་ཅིས།		དབྱུ་མཛང་།

དག་ཆེན་གྱི་ཁྲིམ་

ཁྲིམ་	གངས།	ཁྲིམ་	གངས།	ཁྲིམ་	གངས།
༡༩༩༧	༧	༢༠༠༥	༩	༢༠༡༣	༡༧
༡༩༩༩	༩	༢༠༠༩		༢༠༡༧	༡༧
༡༩༩༩	༩	༢༠༠༧	༡༡	༢༠༡༥	༡༩
༢༠༠༠	༩	༢༠༠༩	༡༡	༢༠༡༩	༢༡
༢༠༠༡	༧	༢༠༠༩	༡༢	༢༠༡༧	༢༠
༢༠༠༢	༩	༢༠༡༠	༡༣	༢༠༡༩	༡༩
༢༠༠༣	༧	༢༠༡༡	༡༩	༢༠༡༩	༢༧
༢༠༠༧	༣	༢༠༡༢	༡༥	༢༠༢༠	༢༣



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་གཞིར་བ་ལྟན་འདོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་ བརྟན་པའི་སློབ་གཞིར་བ་ ལྷན་འཛོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་གཉེན་བ་ལྟན་འཛིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ལྷན་འཛོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ལྷན་འཛོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ལྷན་འཛོམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་གཉིས་ འཕེལ་བའི་གཉིས་ལ་ ལྷན་འཛོམས་།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་འཛིན་རིམ་དང་པོའི་སློབ་གཤེད་པ་ལྟན་འཛིན་པས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོ་ལོ་ག་ཁ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ལྟན་འདོམས།

[illegible]

དང་དུས་ཀྱི་སློབ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་དང་མཆོམས་པར་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་
 ཆད་འཛིན་གྱི་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱང་གོང་མཆོར་གཏོང་བ་དང་། འཛིན་རིམ་གོང་སྤྱད་ཆེད་རྒྱ་ཁྱུགས་དང་ལོ་འཁོར་
 ཁྱུགས་སློང་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཁྱུགས་གཏོང་བཞིན་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཛིན་བྱ་རང་རང་གི་སློབ་ཆུང་
 དང་མཐུན་པར་རྒྱ་རེའི་ནང་སློབ་ཁྱིད་འཛིན་སློང་གནང་མཁན་གྱི་དགོ་ཆུན་རྣམས་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རེའི་
 ཡིག་ཁྱུགས་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་སློབ་ཁྱིད་མཐའ་བྱུང་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་ལྷར་རྒྱ་ཤོད་རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་
 ༢༩ ལས་ལོ་འཁོར་ཁྱུགས་སློང་ཆེན་མོའི་རང་སློང་དབྱ་འཇུགས་པ་དང་། ཤོད་རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༣ ལས་ལོ་ཁྱུགས་
 འགོ་བཙུགས་ནས་ཤོད་རྒྱ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠ ལ་མཐའ་བྱུང་པར་བྱས། དེ་ནས་སློབ་བྱའི་ཁྱུགས་སློང་དོད་མ་ནས་
 ཁྱུགས་སློང་གྱི་ཤོག་ཟེལ་རྣམས་ཞིབ་བཤེར་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། ཤོད་རྒྱ་ ༠༥ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཡིག་ཁྱུགས་
 ཆེ་བྱུང་གྱི་བྱས་སྤྱི་ལོ་ནང་འཛིན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་གཞི་རིམ་སློབ་བྱའི་ལོ་ཁྱུགས་
 ཀྱི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད།

བཅུན་དགོན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུབ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་སྟེན་གས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

- [illegible]

བཙུན་དགོན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྲི་སློབ་ལྷན་གི་གྲངས་འཛུགས་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ།	གསར་ཞུགས་གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གསར་ཞུགས་གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གསར་ཞུགས་གྲངས།
༡༩༩༥	༥༣	༢༠༠༣	༣༡	༢༠༡༣	༣༣
༡༩༩༦	༥༣	༢༠༠༤	༣༤	༢༠༡༤	༣༠
༡༩༩༧	༣༩	༢༠༠༥	༥༥	༢༠༡༥	༩༣
༡༩༩༨	༩༡	༢༠༠༦	༦༡	༢༠༡༦	༡༣
༡༩༩༩	༣	༢༠༠༧	༦༡	༢༠༡༧	༡༩
༢༠༠༠	༡༦	༢༠༠༨	༦༡	༢༠༡༨	༩༥
༢༠༠༡	༣༣	༢༠༠༩	༣༣	༢༠༡༩	༩༡
༢༠༠༢	༣༩	༢༠༡༠	༩༥	༢༠༢༠	༩༩
༢༠༠༣	༣༠	༢༠༡༡	༣༩	༢༠༢༡	༠༤

གཞི་རིམ་སློབ་གྲྲི་སློབ་ལྷན་གི་མཐུན་པོ་ལྷན་གྲངས།

ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།	ཕྱི་ལོ།	གྲངས།
༢༠༠༥	༠༦	༢༠༠༩	༠༤	༢༠༡༣	༡༡	༢༠༡༧	༡༩
༢༠༠༦	༠༣	༢༠༡༠	༠༩	༢༠༡༤	༡༤	༢༠༡༨	༡༡
༢༠༠༧	༡༠	༢༠༡༡	༡༣	༢༠༡༥	༢༠	༢༠༡༩	༡༠
༢༠༠༨	༡༩	༢༠༡༢	༡༣	༢༠༡༦	༡༥	༢༠༢༠	༡༩
						༢༠༢༡	༠༩

བཙུན་དགོན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྲི་སློབ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རྒྱ་གར་སློབ་ཁྲིམས་མ་ལུ་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།	
བཟུ་ཆ་ ༣༩༩ ལྷན་ ༣༠༠ བར་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།	
བཟུ་ཆ་ ༣༩༩ ལྷན་ ༣༠༠ བར་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།	
བཟུ་ཆ་ ༣༩༩ ལྷན་ ༣༠༠ བར་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།	
རྒྱ་གར་སློབ་ཁྲིམས་མ་ལུ་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།	
བཟུ་ཆ་ ༣༩༩ ལྷན་ ༣༠༠ བར་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།	
བཟུ་ཆ་ ༣༩༩ ལྷན་ ༣༠༠ བར་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།	
བཟུ་ཆ་ ༣༩༩ ལྷན་ ༣༠༠ བར་ཕྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།	

བཅུན་དགོན་སློབ་ཁྲི་ཆེན་གཞིན་གྱི་ཐ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོ་ཁྲི་སློབ་ཁྲི་ཆེན་གཞིན་ཆེན་གཞིན།

ཕྱི་ལོ།	མིང་གཞུང་ཨང་།	མཆན།	མ་ཕུམ།	ལས་གནས།	དགོན་པར་ ལྷགས་ཆོ།	སློབ་གྲུང་ ལྷགས་ཆོ།	བཤད་གྲུང་ ལྷགས་ཆོ།
༡༠༠༤/ ༡༠༠༥/ ༡༠༠༦	༥༥༠༩༩/༡	སློབ་ཅིག་འཛིན་ཆོས་སློབ།	འོད་ལྷོ་ལ།	སློབ་ཁྲི།	༡༤༩༥		༡༤༩༥/༡༠༠༦
༡༠༠༡/ ༡༠༠༢	༥༥༠༠༥/༩	སློབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སློབ།	འོད།	སློབ་ཁྲི་གཞིན་པ།	༡༤༩༣		༡༤༩༣/༡༠༠༡
༡༠༠༡/ ༡༠༠༢	༥༥༠༡༠/༡	སློབ་ཆེ་ཅིང་ལྷོ་མོ།	བལ་ཡུལ་ཡོལ་མོ།	སློབ་ཁྲི།	༡༤༩༩		༡༤༩༩/༡༠༠༢
༡༠༠༡/ ༡༠༠༢	༥༥༠༠༥/༩	སློབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སློབ།	འོད།	སློབ་ཁྲི་གཞིན་པ།	༡༤༩༣		༡༤༩༣/༡༠༠༡
༡༠༠༤	༥༥༠༠༥/༩	སློབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སློབ།	འོད།	སློབ་ཁྲི།	༡༤༩༣		༡༤༩༣/༡༠༠༡
༡༠༠༤	༥༥༡༣༡/༣	སློབ་འདེད་བྱུངས།	ཞོ་འཛོ།	སློབ་ཁྲི་གཞིན་པ།	༡༤༩༣		༡༤༩༣/༡༠༠༡
༡༠༡༠	༥༥༡༣༡/༣	སློབ་འདེད་བྱུངས།	འོད་ཞོ་འཛོ།	སློབ་ཁྲི།	༡༤༩༣		༡༤༩༣/༡༠༠༡
༡༠༡༠	༥༥༡༤༤/༡༡	སློབ་ཨོ་རྒྱུན་ཚུལ་ཁྲིམས།	འོད་ལྷོ་ལ།	སློབ་ཁྲི་གཞིན་པ།	༡༤༩༡		༡༤༩༡/༡༠༠༤
༡༠༡༡	༥༥༡༤༤/༡༡	སློབ་ཨོ་རྒྱུན་ཚུལ་ཁྲིམས།	འོད་ལྷོ་ལ།	སློབ་ཁྲི།	༡༤༩༡		༡༤༩༡/༡༠༠༤
༡༠༡༡	༥༥༠༡༤/༤	སློབ་བཙུན་འཛིན་ཆོས་སློབ།	འོད་ལྷོ་ལ།	སློབ་ཁྲི་གཞིན་པ།	༡༤༩༣		༡༤༩༣/༡༠༠༦
༡༠༡༡	༥༥༠༡༤/༤	སློབ་བཙུན་འཛིན་ཆོས་སློབ།	འོད་ལྷོ་ལ།	སློབ་ཁྲི།	༡༤༩༣		༡༤༩༣/༡༠༠༦
༡༠༡༡	༥༥༡༣༤/༡༡	སློབ་ཉིས་ཆོས་སློབ།	བལ་ཡུལ་ཡོལ་མོ།	སློབ་ཁྲི་གཞིན་པ།	༡༤༩༦		༡༤༩༦/༡༠༠༩

སྐྱ་མ་ཞོགས་པའི་ཁ་འདོན་འགོ་ནས་མཇུག་བར་འདོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་སྐྱུ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ནས་ལུ་བདུན་མ་
 མོགས་གཟུང་འཁོར་རེ་མོས་སྐྱུ་འདོན་བ་དང་། དགོང་
 མའི་ཆར་ཡང་སློན་ལམ་ནམ་གསུམ་དང་འཇམ་དཔལ་
 མཆན་བརྗོད་རེས་མོས་འདོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། སློབ་གྲྭ་
 འདོན་རིམ་བཞི་བ་ཡན་ཆོད་གྱིས་གྲྭ་ཆང་གི་བརྩན་མ་
 རྒྱས་དང་ལྷན་སྐྱུན་དུ་དགོང་མའི་ཆར་དཔལ་ཆེན་
 འདུས་བ་ཅུལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱིད་



ཐེག་པ་སེལ་ཁ་ཆད་མེད་དུ་འདོན་པ་
དང་། ཆེས་བརྒྱ་ལ་རིག་འདོན་འདུས་
པ་དང་ཉིད་ལྡེ་ལ་ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་
རྒྱལ་མོའི་ཆོ་ག་གཞན་ཡང་བོད་རྒྱ་
རྒྱལ་པའི་དབང་གནས་སྐབས་འདོན་
གྲ་བཞི་པ་ཡན་རྣམས་གྲ་ཆད་བརྟན་མ་
དང་ལྡན་བདུན་ཐུག་རེ་མོས་སུ་འདོན་

གྲྭ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བཞིན་དེ་འཛོལ་གསལ་བར་མ་བཤད། དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པས་པའི་སྒྲོལ་ལྷག་རྣམས་
 དམ་ཚཱ་འདུལ་པའི་ཕྱག་བཞེས་དབྱར་གནས་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ། གསོ་སྦྱང་རྣམས་སུ་མཉམ་ཞུགས་
 གནང་བ་དང་། མ་བཤད་རྒྱ་གཉིས་གུང་མེད་སྐབས་སྒྲོལ་ལྷག་སོ་སོའི་འདོད་ཚཱ་ལྟར་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་
 པའི་རི་ཚོས་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་རྒྱུན་
 པས་གསར་བསྐྱོས་གནང་པའི་སྐབས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་བཞིན། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུང་དྲུང་
 དཀྲོལ་གསུམ་དང་། གཏོར་བཟོ་དཀར་
 རྒྱན་རྣམས་རང་ཚཱ་མེན་བར་རིམ་བ་
 བཞིན་འཛིན་གྲྭ་ལྷ་བར་དྲུང་ཆེན་དང་།
 རྒྱག་པར་རྒྱ་སྤྱིང་། བདུན་པར་གཏོར་
 མ། བརྒྱད་པར་དབྱ་མཛད་བཅས་སྦྱོང་
 གི་ཡོད།



བཙུན་དཔོན་ལྷུང་ཕྱེ་ལྷུང་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྒྲིང་།

ལྷུང་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པ་ནས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། བཙུན་མའི་
 ལྷུང་ཕྱེ་ལྷུང་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྒྲིང་དེ་ནི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༤ རབ་བྱུང་ ༡༦ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་ས་གཞི་བྱིན་
 རྒྱལ་མཛད་ཅིང་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོར་ས་སྤོང་དང་འབྲེལ་མཉམ་གཞིའི་ལུགས་རི་བསྐྱོར་ནས། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་
 ལྷ་ཁང་དང་། ལྷུང་པག་སྤུམ་ཅུ་དང་། མཆོམས་གཡོག་གི་བཞུགས་ཁང་། གསོལ་ཐབ་ཁང་། གཉེར་ཁང་བཅས་



གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་ལྷུང་པའདུལ་འབྱེད་སྐབས།



གྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལོར་ལྷུང་པ་ལྷོག་མ་རྒྱུ་པ།

ཀྱི་མང་གཞི་བཏིང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ ལོར་བཟུང་ལྷུང་པའ་
 རང་གི་ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
 གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་གྱི་རང་བར་གསུམ་རྟེན་བཞེད་པའི་
 འཇུགས་སྐྱོན་དང་ཁྱུས་གསོལ་རབ་གནས་དང་བཅས་
 བ་ལེགས་ལྷུང་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༥ ཉིན་
 མཁན་ཆེན་ལྷ་གསུམ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དབུ་འབྱེད་
 རབ་གནས་མཛད། མཁན་ཆེན་བསྐྱེལ་པ་མཆོག་
 གིས་ཐུགས་བརྟེ་ཆེན་པོས། ལྷུང་ཐེངས་དང་པོའི་བཙུན་
 མ་རྒྱལ་ལ་ཁྱིད་ལུང་མན་དག་གི་གདམས་བ་དང་མ་
 བོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆ་ལ་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་གི་
 ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སོགས་གནང་ནས། མཁན་ཆེན་
 གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོགས་ར་འཇུགས་གནང་ནས་ལྷུང་

ཐེངས་དང་པོའི་བཙུན་མ་རྒྱལ་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༡ ལྷ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༩ བཀའ་པོས་པའི་ཉིན་མོ་བར་དང་།
 ལྷུང་ཐེངས་གཉིས་པ་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལོར་མཆོམས་ལྷུང་པ་བཞུགས་ཏེ། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ ལྷ་
 བ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ བར་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་བསྟོན་མཆོམས་མཐའ་འཁྱོལ་གནང་། མ་ཟད་ལྷུང་ཐེངས་
 གཉིས་པའི་སྐབས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༠༥ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ལྷུང་པས་རྗེ་ཀམ་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་ཕྱེ་ལྷུང་
 གཉིས་དགའ་ཆལ་སྒྲིང་དུ་ཞབས་སོར་འབོད་ནས་བཙུན་མ་མཆོམས་པ་རྒྱལ་ལ་འདི་བྱི་གཉིས་པན་གྱི་བཀའ་
 སློབ་ཐབ་རྒྱས་བསྐུལ་ཡོད།

ལྷ་པ་ཁང་འདི་ཡི་ཡུལ་བཞེས་ཡིན་ལྷ་པ་ཤོར།

རང་ཅག་ལྷ་འཁྱུར་བ་ཆོར་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཤོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡང་གསང་ཚོགས་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྐོམ་སྦྱོང་བ་མང་
 ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལས་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་ཀྱི་རལ་བ་མ་བསྟེན་བར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བ་
 དང་། ལྷ་པ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ། མཆོག་ཐུན་དངོས་ལྷ་པ་འབྱུང་ཐག་ཉི་བ་སྟགས་ལ་དམིགས་
 ཏེ། ལྷ་པས་རྗེ་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ལྟར། བཅོན་དགོན་ལྷ་པ་
 ཁང་དེར་ལོ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ནང་། མོག་མར་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྦྱོང་གི་ཆེད་སྦྱོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་གི་འབྲུམ་ལྷ་
 བསགས་སྦྱང་སྟོན་ཏུ་བཏང་ཞིང་། མཆོན་བཅས་ཚོགས་རིམ་རྒྱུད་ཁྱིད་དགུན་ཆོས་དང་། མཆོན་མེད་ཚོགས་རིམ་
 ཡུག་ཚོགས་བྱང་གི་སྟོན་འཁྱོ་ནས་འོད་གསལ་མོད་ཀླུ་པ་བར་ཁྱིད་རྣམས་ཁར་ལ་སྦྱང་བཅོན་བྱེད་པ་ཡིན། བཀའ་
 ཁྱིད་དེའང་གཙོ་བོ་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྱིད་སྟོན་བཞེན་ཡོད། ཉིན་ཞག་གཅིག་
 གི་ཐུན་བཅད་རྒྱུ་ལྷ་པ་དབང་གོང་མའི་ཐེན་ཐེས་གཞིར་བཟུང་ཏུ་སྤྱིང་ཐེག་ཅ་གསུམ། རྟ་སྤྱིང་ཆེ་སྦྱུབ། ལུར་
 པ། ཞི་ཁྱོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱུབ་ཆད་ལྡན་གནང་བ་དང་། ལྷ་དགོང་གཉིས་ལ་གསུར་དཀར་དམར་དང་གཏོར་
 གཙོད། ཞལ་འདོན་རྣམས་ཆད་མེད་ཏུ་གསུང་བཞེན་ཡོད།

ལྷ་འཁྱུར་བཅོན་དགོན་ལྷ་པ་ཕྱེ་ལྷ་པ་གཉིས་དག་འཆའ་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བཞུགས་སོ།།

ཡི་སྤྱི་ཉི་གཞི་ཁོ་ལ་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

ལྷ་པ་ལྷ་པ་གསུགས་སྤྱི་སྤྱི་ལས་གང་འདུལ་གྱིས།

གདུལ་བྱའི་མོས་བ་རི་བཞེན་མཆོག་ཐུན་ཆར།

འཕེབས་མཁས་བརྒྱད་གསུམ་རྒྱ་མས་ཤིས་བ་སྟོལ།

རིམ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཉི་རྒྱ་ལ་བཞེན་ཏེ། མཆོག་ཐུན་དངོས་ལྷ་པ་ཆེ་འདིར་སྟོལ་བ་ཡི།

ཅ་གསུམ་སྦྱང་མར་བཅས་ལ་གྲུས་བསྟོད་ནས། བསམ་དགུ་ཡིད་བཞེན་འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཁོགས་མཛོད། ཅས་ཤིས་པར་བཛོད་ནས། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ཆ་རྒྱུ་ཏུ་གང་ཞིག་བསྟེན་སྦྱུབ་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་གཏོར་རྒྱུ་ལྷེ་སོ་སོའི་
 སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཆོན་ལྡན་ཆ་མའི་མདུན་ནས་ངེས་ལྷན་ཐོབ་དགོས། དེའང་ཐོབ་ལོ་ཅས་ཏུ་མ་སོང་
 བར་དབང་དོན་ཡིད་དོར་འཆར་སྦྱུབ་པའི་ཐབས་ཤིས་སྟོ་གང་ས་ནས་འབད་ཚོན་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་འདུལ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རབ་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོལ་

པལ་མ་ན་དག་ལྟུ་གི་སྒྲིམ་པས་རྒྱད་བཅུ་མས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲིམ་ཡང་འདིག་རྟེན་
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་མི་རེ་བར་འཁོར་བའི་ཁེ་གྲགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གང་ལའང་སྒོ་མི་སྒྲིགས་ཤིང་མི་ལུས་
སྒྲིམ་པོ་ལོན་པའི་མཚན་བསམ་བཅས་མིན་ཞིག་མེད་ན་སྐྱབ་སྒྲུབ་མིང་གིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ། དེ་ཡང་རང་
ཅག་ཐེག་ཆེན་པས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒྱན་རྣམས་གཏན་བཤེད་ས་ལ་འགོད་འདོད་གཞན་པའི་ཀུན་སྒྲིམ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པས་ཀུན་སྒྲིམ་དེ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཉམས་སྤྱེ་ལོན་པར་མེད་དུ་
མི་རུང་བའི་བསམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལགས་པ་མཐེན་དགོས་ཤིང་ལ། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་དང་སྐགས་པ་གང་ཡིན་
རུང་རང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཆག་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བྱིན་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
ལོག་པར་འཁོར་བ་ལས་མེད་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆོད། །

དེ་ནས་གདོད་གཞི་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་མཐུན་མོ་མའི་ངོས་ནས་བྱིན་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་
རགས་ཤིང་རང་གི་སྒོ་ལ་འཆར་བཤེད་མིར་བྱུང་དང་བྱུན་མཆོམས་སོགས་ཀྱི་བྱ་པ་ལ་འདི་ལྟར།

- ༡༽ ཆོས་རྒྱུད་འདོན་རྒྱུ་འོ་ཤིང་རྒྱུ་བལྟས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་སོགས་བྱུ་བྱུ་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ཐེན་མིས་རྒྱུ་དགོས་ཤིང་།
བྱུན་དཔོན་ནས་བྱུན་དུང་དུས་ཆོག་ལ་དལ་སྒྲོད་རན་པོར་གཏོང་དགོས་པ་ལས། རྒྱུ་མ་བཅོ་ལྷ་བཟུལ་ན་ཉེས་ཆད་མང་རྒྱུ་འདོན་རྒྱུ་།
- ༢༽ བྱུན་བཞི་བཅད་དཀོལ་དུས་ཆོད་རྒྱུ་བྱ་བ་ལས་ཆག་འཕྱི་དང་ཞལ་འདོན་རྣམས་དལ་བྱའི་རང་གསུང་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གསང་མཚན་
པོས་གསུང་མི་ཆོག།
- ༣༽ བྱུན་པར་དུ་ལུས་གནད་མང་པོ་དང་གདན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལས་ཡངས་འདུག་བྱུན་པོར་ཉེ་སྒོ་རྒྱུ་བྱ་བྱུར་སོགས་དང་། ཡང་ན་
ཉལ་གཉིད་སོགས་མི་ཆོག།
- ༤༽ བྱུན་བཅུ་མས་ཆར་ནས་མ་གྲོལ་བར་བྱིན་པ་སྤྱུ་ལའང་རྒྱུ་ཆ་མོད་མི་ཆོག་པས་ཤིང་པར་དུ་རྒྱུ་བཅད་གནད་དགོས།
- ༥༽ བྱུན་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ནས་ཡང་རྒྱུ་ཤིང་དཀོལ་བ་དང་གཅོད་གཏོང་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུང་མི་ཆོག།
- ༦༽ བསམ་པ་སྒྲོར་དངོས་ཤིང་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་བྱའི་བསྒྲིབ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་འདོག་སྤེལ་མང་བྱ་བ་ལས། ཆགས་སྤང་གི་
བསམ་སྒྲོལ་ཡང་ལུང་མ་བཅུན་ཀྱི་རྒྱུ་པས་གཡེངས་ཉེ་དུས་མོན་མི་ཆོག་ཅིང་། གཤམ་མིན་ལོག་པའི་ཀུན་རྒྱུ་སྤྱེ་རྒྱུ་ཡང་བཤགས་
སྒྲིམ་ཀྱི་བྱུག་བཅུ་སོགས་བཅའ་ཉེ་རང་རྒྱུད་ཉེས་པས་གོས་མི་ཆོག།
- ༧༽ དེ་ནས་བྱུན་མཆོམས་རྣམས་སྤྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་ཆོས་སྒྲོལ་གི་བསྐྱུང་བྱུ་མཐའ་
དག་ཉམས་མེད་སྤྱུང་དགོས་པ་ལས་འགལ་མི་ཆོག།
- ༨༽ ཅ་བཞི་ཆར་ལྷ་དང་འགལ་བ་གསོར་མི་རུང་བ་བྱུང་ན་གནས་དཔྱུང་བྱུ་བ་ལས་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྒྲོད་མི་ཆོག།
- ༩༽ མཆོད་སོགས་པན་རྒྱན་དག་སྤང་གུས་པ་ཀུར་ཤོགས་རམ་དགོས་པ་ལས། སྤོགས་ཤིང་དང་ལུང་པ། སྤེ་ཆན་བཅད་ཅིང་ཆགས་
སྤང་གི་འཐབ་འཛིང་བྱུང་ན་ཉེས་ཆད་ནན་པོས་གནས་དཔྱུང་ལས། སྐྱབ་ཁང་དུ་གནས་སྤོད་མི་ཆོག་ཅིང་འོ་ཆེན་ལྷ་བསྐྱུལ་སོགས་ཀྱི་
སྤྱེ་བཞེན་མི་ཆོག།
- ༡༠༽ སྐྱབ་ཁང་གི་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཡོ་བྱུད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་བྱུན་མོང་གི་དགོར་རྒྱས་ལ་གཅིས་སྤྱུས་དགོས་པ་ལས། དོན་ལ་བརྒྱབ་
སེམས་སོགས་སྤོར་གྱིས་མེད་སྤྱུང་གཏན་ནས་གནད་མི་ཆོག།

- ༡༡༽ དེ་དག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མཛོང་ན་འགན་འཛིན་ལས་ཕྱིན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞུ་བ་ལས་གསང་ནས་གཞན་མི་ཆོག
༡༢༽ རང་རང་སྤྱོད་ཉེ་སྐོག་དང་འབྲེལ་གཏུགས་མི་ཕྱིན་ཐབས་མེད་ཕྱར་ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་བྱག་རལ་བསྐྱངས་ཏེ་སྤོ་ཁར་དུ་གདོང་མི་
མཛོང་བའི་གཏན་འཁོད་པ་ལས། ལྷགས་ཤིངོ་འོས་ནས་བརྟ་བ་དང་ཁར་ཕྱིན་དུ་འཛིག་པ། མེའུ་ཁུང་ནས་གཏན་འཁོད་པ། ལག་བརྟ་གཏོང་
བ། ཡི་གེ་སྤྱོད་པ་སྐོགས་མི་ཆོག
༡༣༽ ལུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་བྱ་འག་ནང་པན་ཚུན་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས་བཞག་ལྟལ་ནས་པན་ཚུན་རྒྱགས་འཆང་དང་།
འབོད་སྒྲ། ཉལ་བགད། སྒྲ་ཆོར་ལྷན་སྐོགས་རྣམ་ཡང་བྱག་མི་ཆོག
༡༤༽ ཕྱི་ཕྱི་ཁ་ཟས་ལ་འཛིན་ཆོན་དང་ཆུ་ཆོན་ ༡༠ རྟག་གཞིམ་གནང་རྒྱ་ལས་པན་ཚུན་མཐོན་འབོད་སྐོགས་བག་མེད་དུས་ལས་
བཟལ་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཆོག
༡༥༽ ཆེས་བརྒྱ་སྐོགས་ཆོགས་མཆོད་སྐབས་ཆོགས་ཆང་ཐིགས་འཕྲེན་སྐོགས་གང་ཅམ་ལས་ཆང་རག་གི་རིགས་གཏན་ནས་བཏུང་མི་
ཆོག་ཅིང་། རྩས་རན་དུ་བྱ་ཁ་དུ་བ་དང་སྒྲ་བ། དེ་བཞིན་སྤོས་རྩས་རིགས་འབྲེ་མིན་མང་དག་མཆིས་པ་འདི་དག་སྤོན་པ་དང་གུ་བྱས་
ནན་ཏན་གྱིས་འགག་བ་བཞིན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྩས་འཇུག་ཡིན་པས་དུག་ལྷན་སྤྱང་དགོས།
༡༦༽ ཕྱི་རྩོག་སྤྱང་གཏོང་དུས་གཞུང་གི་ལས་དོན་དང་དབུ་འཛིན་གྱི་དགོངས་འཆོལ་ཡོད་རིགས་མ་གཏོགས་ཆང་མ་འཛོམས་དགོས།
༡༧༽ ཏན་ཆབས་ཆེན་གྱིས་མནར་ཏེ་སྤྱོད་ཁང་ཕྱིར་སོན་དགོས་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་ནང་ཞུགས་མི་ཆོག
༡༨༽ ལྷུབ་གཞུང་གི་ཞལ་ལག་གང་བཟོ་བ་ལས་རང་གང་ལ་དགའ་མིན་གྱིས་ཆོད་རྟོག་གཏན་ནས་ཕྱིན་མི་ཆོག
༡༩༽ ཁ་པར་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་མཆོམས་ལས་མ་སྟོལ་བར་ལེད་སྤྱོད་གཏན་ནས་གནང་མི་ཆོག་གལ་ཏེ་དེ་རིགས་ཕྱར་ཆེ་ཉེས་
སྐབས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ།
༢༠༽ ཆེས་འབྲུལ་དང་བརྟན་ཕྱིན་ཆེ་ཆུང་འབྲེ་མིན་རིགས་སྤྱོད་ཁང་དུ་ནས་ཡང་ལྷ་ཉར་མི་ཆོག་ཅིང་། དེ་རིགས་ཕྱར་ཆེ་ཉེས་ཆད་ནན་པོ་
གཏོང་རྒྱ།
༢༡༽ ལུན་མཆོམས་རལ་གསོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་རྣམས་སྤོན་འབྲེའི་ཁྱིད་ཡིག་དང་བསྐྱེད་ཡིག་སྤོར་རྒྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་
འབྱུང་སྐོགས་དཔེ་ལྟ་མཛད་པ་ལས། སྤྱི་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐོགས་རྣམ་གཡེང་གི་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་རིགས་ལྷ་ཉར་པར་
བཞག་ཉར་ཆགས་ཀྱང་མི་ཆོག
༢༢༽ ལས་ཡང་པན་ཚུན་ཆོས་གཏན་དང་མ་ཤེས་བའི་དགའ་བཞན་དེ་རིགས་འབྲེ་བ་དང་དེའི་ལན་ཁྱར་བདེན་སྤྱོད་པ་ལས་དོན་མེད་དག་
འབྲུལ་དང་ཆེ་ཆོད། ཁ་པས་རྒྱལ་སྐོགས་བག་མེད་མི་དགེ་བའི་གཏན་བཞག་ཕྱི་མི་ཆོག
༢༣༽ རང་རང་གི་བྱ་འག་དང་ཡོ་བྱད་རིགས་གང་ཡང་ཆེས་སྤྱོད་ལེན་སྐབས་ཅག་བྱམ་མ་སོང་བ་དགོས་ཤིང་། ཐོར་བརྟག་དང་ཅག་
བྱམ་ཤོར་ན་ཆབ་གསར་བཟོ་དགོས་པ་ལས་གང་ཕྱར་ཕྱི་མི་ཆོག
༢༤༽ དུས་མཛད། དགེ་སྤྱོད། ལུན་དཔོན། མཆོད་དཔོན། རྒྱི་གཉེར་བཅས་རྒྱ་པ་རེ་བཞིན་རེ་མོས་གང་ཁེལ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྤྱག་
བསམ་སྤོད་མེད་ཅོག་ཐེགས་པ་ཁྱར་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གཉེར་བ་བཅས་རྣམས་ལས་
འབྲས་དཔང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཞིབ་ཆིབ་རྒྱག་དགོས།
༢༥༽ ལྷུབ་གཡོག་པས་ཀྱང་རྒྱ་མ་རྣམ་པར་ཅི་དགོས་མཁོ་ཆས་རྒྱགས་འདོད་ལྟར་དུས་ཤོག་དུ་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷུག་
ཆང་མ་བྱན་ནས་ཀྱང་གཏོང་སྤྱོད་ཕན་པའི་ཤོག་ཞལ་ལག་དུས་ཤོག་འཕྱོར་ལེས་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལ་མེད་དང་གཞུགས་ཁམས་ལ་འཕྱོད་
མིན་གྱིས་རྟེན་པས་སོ་སོར་དགོས་ལེས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱགས་འདོད་སྤྱོད་ལྷུབ་པའི་ཐབས་གང་ཤོག་ཤོག་གྱི་གཏན་ནང་སྤྱེལ་དང་ནང་
གཏན་གྱི་སྤྱེལ་སྐོགས་ཅགས་སྤྱང་སྤྱོད་རིགས་སྤྱོད་ཅི། ར་ན་ཡི་གེ་དང་ལན་སྐོགས་ལ་འང་གཟབ་དགོས།
༢༦༽ དེང་སང་དུས་རན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱ་བཙུན་སྐོགས་པན་ཚུན་སྤྱོད་ཉེ་མིན་བཞིན་དུ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱིག་པ་སྐོགས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པར་

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

१) सुखदयित्वकथां नृणां श्रेष्ठानां सुखं यत्तु ददाति तेषां मया प्रोक्तं । नृणां भवत्यस्य कथा ॥ २५ ॥ अथ च तेषां सुखं यत्तु ददाति तेषां मया प्रोक्तम् ॥

२) ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

- ༣༽ རྩོད་ཀྱི་སྐབས་ཞལ་འདོན་རྣམས་དལ་བུའི་དང་གསུང་རྒྱ་ལས། རྩོད་གསང་མཐོན་པོས་གསུང་མི་ཆོག།
- ༤༽ རྩོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱ་ལོ་དཀྱིལ་པ་མོ་གསལ་མི་ཆོག་དེངས་དཀྱིན་ཀྱི་ཆོ་གསུང་བཤད་རྩོད་གསང་དམངས་པོའི་ཆོག་གསུང་གནང་རྒྱ།
- ༥༽ དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་ཆོག་དེས་པར་དུ་གཞིམ་གནང་རྒྱ།
- ༦༽ གཞུང་གི་ཞལ་ལག་གང་བཟོ་བ་ལས་རང་དགའ་མེན་ཀྱི་ཆོད་རྩོག་གཏན་ནས་ཕྱེད་མི་ཆོག།
- ༧༽ རྩོད་ཆབས་ཆེན་ཀྱིས་ཐེན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐབས་མེད་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་ལྟར་ཆོ། རྩོད་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཞུགས་མི་ཆོག།
- ༨༽ རྩོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་རང་གར་དུ་ཕྱོད་ཅིང་འཐབ་འཛིང་མོ་གསལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཏན་ནས་ཕྱོད་མི་ཆོག།
- ༩༽ བཅུན་མ་གསང་བ་རྣམས་ཐད་ཀར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞུགས་མི་ཆོག་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡིང་དེས་པར་བཅུན་དགོན་དུ་བཞུགས་དགོས།
- ༡༠༽ རྩོད་པའི་རིགས་དང་མོ་ན་ཏུ་ཅང་ཆུན་པའི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ན་བཞུགས་མི་ཆོག་མི་རྒྱ་པོ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞུགས་མི་ཆོག་དཀོན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་རྒྱུ་ལས་རྩོན་རྒྱས་མཆོག་ལ་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་རྒྱལ་དང་རྒྱས་མིང་གི་རྒྱུ་ལས་རྩོན་མོང་ནས་གྲུ་བྱལ་དང་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༩ རྩོན་བུ།

བཅུན་དགོན་རྒྱལ་ཕྱེ་བྱལ་གཉིས་དགའ་ཆལ་མིང་ནས་རྒྱལ་བླ་ཐོན་མཁན་གྱི་ཁྱད་སྤྲོད།

ཨང་།	རྒྱལ་བླ་ཐོན་པའི་ཕྱི་ལོ།	རྒྱལ་བླ་ཐོན་མཁན་གྱི་ཁྱད་སྤྲོད།
༡	༢༠༡༧	༡༩
༢	༢༠༢༡	༡༧

བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྒོར།

རྒྱལ་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་གནང་བའི་དབང་ལུང་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་མཆན་ཐོག་གསལ་གསལ།

༡༩༠༩༢༽

མོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐོག་གི་སྤོན་འཁྱོའི་དག་འདོན་རྣམས་མཁུན་ལམ་བཟང་གསལ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 མོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐོག་ལེ་ལས། གཙོད་ལུལ་མཁའ་འཁྱོའི་གད་རྒྱུས་དང་། གཙོད་ལུགས་ཉེར་མཐོ་ཆང་བྱ་བརྒྱ་ཅིང་ལྷག་ལེན་འགྲིགས་
 ཆགས་སུ་བཀོད་བཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གསལ་ལུང་གནང་།
 མོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐོག་ལེ་ལས། གཙོད་ལུལ་མཁའ་འཁྱོའི་གད་རྒྱུས་རྒྱུང་འཇུག་དུ་བཟལ་བའི་ཁྱེད་ཡིག་མཁུན་བཅའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་།
 མོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐོག་ལེ་ལས། རང་རྒྱལ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཐོན་ཀྱིས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱེད་ལུང་གནང་།
 བཅུད་རིས་ཀྱི་ཕྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལུང་གསལ་གོ་བདེར་བརྗོད་པ་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱེད་ལུང་གནང་།
 རྟོགས་ལུན་ཆུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཤེས་ས་ལོ་མཛུབ་རྟོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་སེལ་སྤོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་།
 བརྒྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ནས། སྤོན་འཁྱོའི་དག་འདོན་བྱུང་ཆུབ་སྤྱུང་ལམ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་།
 བརྒྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་སྤོན་ཞག་བརྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་།

༼ ༡༠༡༩ ༽

སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོའི་མདུན་ནས་ཐོབ་པ།

སྒྲིབ་ཐོག་ཅ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་། གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་སྤང་། གཙོད་ལུགས་ཉེར་མཐོ་ཆར་བྱ་བ་རྒྱ་ཅའི་བྱ་གཤེན་
འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་ལྷགས་ལུང་། རྟོ་རྩེ་ནས་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུས་གསལ་སོགས་ཅག་ཅིག་གི་ལྷགས་ལུང་།
ཆོ་དབང་བཅས་ཐོབ།

༼ ༡༠༡༩ ༽

ཅིག་གསུམ་གནད་བརྟེན་གྱི་ཁྱིད་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་དབྱུང་སྒྲོམ་འཁོར་ལོ་མའི་ཁྱིད། ཆོས་
དཀྱིལ་འཛིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། རི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ལེན་དཔང་ཁྱིད་ལོ་བདེར་བརྟོད་པའི་ཁྱིད།

སྐྱ་མ་ཕུར་བ་ཐོན་ལས་མདུན་ནས་ཐོབ་པ།

༼ ༡༠༡༩ རྣམ་ ༡༠༡༠ བར། ༽

ཀྱན་བཟང་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལུང་གལ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད། རིག་འཛིན་འདུས་པ། དཔལ་ཆེན་འདུས་པ། ཡུམ་ཀ་མཁའ་
འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་བསྐྱལ་རང་གྲོལ། དྲག་པོའི་རྟ་ཁྲུང་། ཡུམ་ཀའི་གསང་སྦྱུབ། མཁའ་
འགྲོ་སེང་གདོང་མ། སྒྲིན་སྒྲིབ་རྟོག་སེམས། ཆེ་སྦྱུབ་གསང་བ་འདུས་པ། སྐྱ་སྦྱུབ་ཐོག་ལེ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེན་
ཡིག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་། འདོན་རྟ་དབྱངས་སོགས་བསྐྱུབས་གནང་ཞིང་། གདམས་ངག་གནས་ལུགས་གཅེར་
མཛོད་གི་ཁྱིད་ཐོབ།

བཙུན་དགོན་གྱི་ཁོར་ཕྱག

ཕྱི་བཤད།

བཙུན་དགོན་གྱི་དབུས་སུ་སྤང་ཕྱོངས་དང་ཕྱོན་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གླིང་ག་གྲུ་བཞི་དུས་བྱ་བྱ་ཅན་གྱི་བར་ན་སོ་ཕག་གྲུ་བཞི་བཏིང་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲོ་ལས་གཏོད་ཡོད་པ་དང་། གླིང་ག་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་བཞུགས་ཤག་དང་ལས་ཤག་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཅན་དང་། གཡས་སྒྲོར་ནས་རིས་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་ཐོག་དུ་འདུས་མང་གྱི་ཐབ་ཆང་དང་། སྤྲེ་ལེན་ཁང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། བར་ཐོག་དུ་དྲུང་ཡིག་གི་ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱ་མའི་གཟིམས་ཤག་སོགས་དང་། ཁང་ཐོག་དུ་ཐོག་ཁེབས་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཤེལ་ཁང་འོག་གཞི་དང་ཆང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་རིས་བཞིན་སྒྲོ་ཆེན་དང་། སྒྲོ་ཆེན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁང་བ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་གྱི་འོག་ཐོག་དུ་བ་ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་། འཆོམ་ཁང་དང་། བར་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་བཙུན་དགོན་གྱི་བཀོད་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོའི་བཙུན་དགོན་གྱི་འདུས་སྤྲེ་ལེན་འཆོམས།

ཐོག་དུ་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལག་མཆོད་ས་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་། ཁང་ཐོག་དུ་ཤེལ་ཁང་ལྷགས་ཤོག་གིས་ཐོག་བཀའ་པའི་འཆོག་ཇ་ཁང་ཞིག་དང་། ལུས་ཅེད་ཁང་། ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཁང་བཅེགས་གཅིག་དང་། ཚོགས་ཁང་གསར་བ། རིན་སོ་ཆེའི་སྒྲ་གདུང་མཆོད་རྟེན། སློབ་བྲ་བྲུབ་བསྟན་པད་ཆལ་གླིང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་དུང་འཁོར་དང་། བཤད་བྲའི་བཞུགས་ཤག་བཙུན་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། དྲུང་ཕྱོགས་སུ་བྲ་ཆང་གི་བྲ་ཤག་རྩིང་བ་བཅས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ཡོད་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སོ་ཕག་གྲུ་བཞི་གཙལ་མར་བཏིང་པའི་ཆོས་ར་ཁོད་ཡངས་དང་། བཙུན་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མཐོ་དམན་སྒྲོམ་པའི་ལྷགས་རི་བྲ་བཞིས་མཐའ་ནས་བསྒྲོར་ཡོད།

འདུ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་པ།

བརྩམ་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་རུ་བརྩོགས་པའུགས་ཤིང་མཁས་ཤི་བྱང་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥
 ལོར་བཞེངས་པའོ་ཚུགས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་འདི་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཙམ་ཞལ་ཤར་དུ་བརྩོགས་པ། དབྱིབས་ཡོད་
 ལུགས་འདུ་ཁང་གྱི་ཡོངས་ལྗང་བྱ་བཞི་པ། ཅེ་མོར་ཚུ་མིན་མགོ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མིལས་དང་གསེར་རྟོག་མངོན་པར་
 འཇགས་པའི་ཚུགས་ཁང་དང་། ལུང་ནས་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ཡིས་བསྟོར་བ། རྩོན་བད་ལ་ལ་སྤྱི་ཡི་གེ་དང་། མཁུན་
 དུ་ག་བ་བཞིས་བརྟེགས་པའི་སྟོ་མཚོར་གྱི་སྟེང་དུ་རི་དྲུགས་ཚོས་འཁོར། རོག་ཐོག་མཁུན་ཚུགས་སུ་ག་བ་བཞིས་
 བརྟེགས་པའི་སྟོ་མཚོར་གྱི་སྟེང་དུ་རི་དྲུགས་ཚོས་འཁོར་དང་། སྟོ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱང་ཚུགས་སུ་སྟེང་ཐོག་ལ་འཁོ་
 སའི་སྟོ་སྟོ་དང་ཐེམ་སྟུམ། མཁུན་དང་སྟོ་ཚུགས་སུ་སྟེུ་ཁང་བཞི་རེ་དང་། བྱང་ཚུགས་ལ་སྟེུ་ཁང་གསུམ། བར་
 ཐོག་དུ་འཛིན་ཁང་གསུམ་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་གཅིག་མཁུན་ངོས་སུ་སྟེུ་ཁང་ལྷག་དང་། སྟོ་ངོས་སུ་སྟེུ་
 ཁང་བཞི། བྱང་ངོས་ལ་སྟེུ་ཁང་གསུམ། ཁང་ཐོག་རྒྱ་མིལས་རོག་དུ་ཚུགས་ཁང་གཅིག་བཙས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་
 ཁང་སྤྱི་མཐོང་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་སོ་བཞི་དང་དབྱིན་ཚོན་གཉིས། དལྱས་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ལྷག་ཅུ་རེ་བཞི་དང་དབྱིན་
 ཚོན་དགྲ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྲ་དང་ལྷ་དང་དབྱིན་ཚོན་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། འདུ་ཁང་དངོས་དེའི་ནང་ལོགས་མཐོ་ཆད་
 དབྱིན་ཁྲ་བཅུ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཚོན་ལྷ། དལྱས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་དང་གསུམ་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་དང་གཉིས། སྟེུ་
 ཁང་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ལྷག་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ལྷ་རེ། སྟོ་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཅུ་དང་། ཞེང་ལ་
 དབྱིན་ཁྲ་བཅུ་དེ་ཡོད།

འདུ་ཁང་ནང་གི་བསོད་པ།

ལྷ་ཁང་ལྷག་གི་མཆོད་གསེལ་ནང་དུ་རྟེན་གཙོ་དབུས་ལྷ་ལྟོན་པ་སྐུ་ལྷུང་བ་དང་། ལལས་ལྷ་བྱ་དུ་སྒྲུང་མིང་
ལེལ་གཤོན། ལལོན་དུ་མཤོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་བཅས་ཀྱི་མཆོ་ཆོད་ལ་དཔྱིན་ཁྱ་ལ། ཁེང་ཆོད་དཔྱིན་ཁྱ་གསུམ་
དང་དཔྱིན་ཆོན་ཁྱ་རེ་ཡོད་ཅིང་། དཔྱིགས་པས་ལ་ལྟོན་པའི་བཞུགས་ཁྱི་དེར་དཔྱིན་ཁྱ་གསུམ་དང་དཔྱིན་ཆོན་

བཞི་ཡོད། རྟེན་གཙོ་ཚེ་མ་ཡོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱ་རྩུང་ཅུ་གསུམ་དང་། གྲུ་རུའི་
སྤྱ་རྩུང་བ་གཅིག་ཆེ་དཔག་མེད་གཉིས། འོད་དཔག་མེད། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། སྟུན་རས་གཟིགས། སྒྲོལ་མ།
ཕྱག་ན་རྩྭ་ཆེ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། གཡས་གྱི་ཚེ་མ་ཁྲིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་དམ་པ་གོང་
མ་རྣམས་གྱི་གསུང་འབུམ། གཡོན་གྱི་མཆོད་གཤོམ་ནང་དུ་རྒྱ་སྒོམ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཡུལ་རང་ལུགས་
གྱི་གནས་ཚུལ་རྩ་གསུམ་དང་སྤྱི་དཔྱད་རྩ་གསུམ་སོགས་གྱི་གཏོར་མ་བཅས་བཞུགས། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་འདིའི་
ནང་དུ་ཡ་སྤྱབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་གཅིག་དང་། སྤྱ་འབུལ་ཞི་བའི་སྒོམ་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར། གཡས་
གཡོན་དུ་ཁང་མིག་རྩུང་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་གཏོར་ཁང་དང་། གཞན་དེ་ཅ་དངོས་འཛོགས་ཁང་ཡིན།

སྒོ་ཆེན།

བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་སྒོ་ཆེན་ནི་ཁ་གར་དུ་བསྟན་ཅིང་དཀྱིལ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་
སོགས་གྱི་འགྲོ་ལམ་སྒོ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། གཡས་གཡོན་རྩུར་གཉིས་ལ་སྒོ་རྩུང་རེ་ཡོད་པ་ལས། དཀྱིལ་སྒོའི་
གཡས་གཡོན་དུ་བཞི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ད་སྤྱོད་དང་བཀའ་གསུང་གསུང་གྱི་རིམ་དང་། ཡ་ཐེམ་ངོས་སུ་བཅུན་
དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་ཉེས་པའི་མཆོན་བྱང་དབྱ་ཅན་ཐོག་གསེར་ཡིག་གིས་འབྱར་
དུ་བརྩིས་ཤིང་། དེ་བཞེན་གཡས་གཡོན་སྒོ་རྩུང་གཉིས་གྱི་རྩུར་ལོགས་སུ་འདོད་ཡོན་སྤྱ་ལྷའི་རིམ་དང་། སྤྱིར་
ངོས་སུ་དབྱེན་ཡིག་ཐོག་སྟོགས་གཅིག་ལ་རྩིང་མ་བཀྲ་NYINGMAPAཉེས་དང་། སྟོགས་གཞན་ལ་བཅུན་
དགོན་NUNNERYཉེས་གྲིས་ཡོད་ཅིང་། དཀྱིལ་སྒོའི་རྒྱ་ཐིབས་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་སྒོ་
རྩུང་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་རྩུང་ཐད་དམར་ཞིང་ངོས་གཅིག་དཀྱིལ་སྒོ་དང་འབྱར་ཡོད་སྟབས། དབྱེབས་རྒྱ་ཐིབས་
ཐུང་བཞོས་བཏང་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད། དཀྱིལ་སྒོའི་རྒྱ་ཐིབས་སྤྱིར་དུ་གསེར་རྟོག་ཆེ་རྩུང་གསུམ་དང་། སྒོ་སྟོགས་
གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱི་སྟོགས་གཉིས་ཀར་དཔལ་བེལའི་རིམ་དེ་དང་། སྒོ་སྟོགས་གཉིས་པོ་ཐོད་གཏུག་ཆེ་མཐུད་
མཆོམས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཀྲ་སྤྱ་ཐུད་དང་བཅས་པས་མཛེས་པ། རང་ལོགས་སུ་སྒོ་ཆེན་གྱི་ཡ་ཐེམ་ལ་
འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་གསུང་། འཛིགས་བྲལ་སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་རྩ་སྟོགས་ཀུན་བསྐྱགས། །རིགས་ལམ་སེལྤེའི་རྩེ་རོ་ས་གསུམ་ཁྱབ། །མཚུངས་མེད་དགེ་མཆོན་སྤྱང་
བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་གསེར་ཡིག་འབྱར་བརྩིས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སྒོ་རྩུང་བ་གཉིས་གྱི་ཡ་ཐེམ་ངོས་
ལ་ལ་ལྷའི་ཡི་གེ་གྲིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཕྱི་ངོས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ཤར་བྱུགས་ཀྱི་བཀོད་པ།

སྒོ་ཆེན་གྱི་གཡོན་དུ་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཅན་རེའི་ཡང་སྟེང་དུ་ཤེལ་ཁང་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་འོག་གཞི་དང་
ཆོད་མཉམ་པ་བྱི་བྱམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད།

དེ་སྔོན་འདྲིར་རྩ་མའི་ཁང་སྟེང་ནར་མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཅམ་ལ་བཞེགས་ཏེ་ཁང་གསར་
སྤར་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཁང་པ་སྤྱིའི་མཐོ་ཆོད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ཉར་གཅིག་དང་
དབྱིན་ཆོན་གཉིས། དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཞི་བཅུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྲ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷ་ཡོད།

འོག་ཐོག་སྒོ་ཆེན་ནས་གཡོན་བྱོགས་སུ་རིམ་བཞིན་ཞལ་འདེབས་འབྲལ་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས། ལས་
ཁུངས་དེའི་ནང་དུ་ལས་ཤག་དང་གསར་སྟོད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གཉེར་བའི་ལས་ཤག་བྱི་ནང་གཉིས་
ཅན། ལྷས་འཛིག་བཙུན་མ་དམངས་ཀྱི་ཐབ་ཆོང་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཅ་ལག་འཛིག་ཁང་གཉིས། དེ་ནས་ལས་
བྱེད་རྣམས་ཞལ་ལག་མཆོད་ཁང་དང་། དབྱུགས་རྩ་ GAS གེ་འཛིག་ཁང་། ཆོལ་རིགས་འཛིག་ཁང་། ཅ་ལག་
འཛིག་ཁང་བཅས་ཁང་མིག་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐབ་ཆོང་གི་མཐོ་ཆོད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ཉར་གཅིག་དང་དབྱིན་
ཆོན་གཉིས། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ཉར་བརྒྱ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་ཞེ་ལྷ་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ།
ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་ཉི་ཤུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་དྲུག་དང་དབྱིན་
ཁྲ་བཙུ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱད། ཞལ་འདེབས་ཁང་གི་མཐོ་ཆོད་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། དཔྱུས་
སུ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་བཞི། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་ཤག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་དང་དབྱིན་ཆོན་
བདུན། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཙུ་གཅིག་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་།
སྒྲེལ་ཁང་རྣམས་མཐོ་ཆོད་དབྱིན་ཁྲ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་བཙུ་དྲུག་ཅན་ཤིག་སྟག་དང་། སྒོ་རྣམས་
མཐོ་ཆོད་དབྱིན་ཁྲ་དྲུག་དང་དབྱིན་ཆོན་བཙུ་དྲུག་དང་དབྱིན་ཁྲ་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཞི་རེ་ཡོད།

བར་ཐོག་དུ་ཆོགས་གཞོན་ལས་ཤག་དང་། བཙུན་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་གཟིམ་ཤག་དགེ་
སྒོས་ལས་ཤག་དབྲལ་གཉེར་བའི་ལས་ཤག་རྩེང་ཡིག་གི་ལས་ཤག་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་ཉལ་ཁང་། མ་བྱུན་
གྱི་ཉལ་ཁང་། ལུ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཉལ་ཁང་བཅས་ཁང་མིག་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཆོགས་གཞོན་དང་རྩོ་བ་སྒྲོ་བ་
གཉིས་ཀྱི་གཟིམས་ཤག་དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྷ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་དང་དང་དབྱིན་
ཆོན་ལྷ། དགེ་སྒོས་དང་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཤག་དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་དགུ་དང་དབྱིན་
ཆོན་བཙུ་དྲུག་དང་དབྱིན་ཁྲ་བཙུ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས་རེ། རྩེང་ཡིག་དང་དབྲལ་གཉེར་གཉིས་ཀྱི་ལས་

ཤག་དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅོ་ལྔ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན་རེ།
མ་བྱོན་གྱི་ཉལ་ཁང་གི་དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྔ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་
ལྔ། ཤག་དེ་དག་གི་མཐོ་ཆད་དབྱིན་ཁྱ་དགུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་དང་། ཁང་མིག་མཐའ་
མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྱས་ཁང་གསང་སྟོང་རང་འགྲིག་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན།

ཁང་ཐོག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་གྲ་ཡངས་སྒང་སྟོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཤད་གྲའི་བཅུན་མ་རྒྱུ་དབྱར་གནས་
སྐབས་ཉིན་གུང་དང་དགོང་མའི་ཞལ་འདོན་གསུང་ས་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་རིམ་གནང་སའི་
ཆོགས་ཁང་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

སྟོ་ཆོན་གཡམས་གྱི་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཅན་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བཞེངས་ཤིང་། ཐོག་
བཅེགས་རེ་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་རེ་ཡོད་པས། སྟེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་གཉིས་དང་དབྱིན་
ཆོན་བཞི། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་ལྔ་ཡོད།

འོག་ཐོག་ཏུ་སྟོ་ཆོན་བྱེགས་ནས་དུ་ར་རི་ཤེ་རེ་ཤ་མེན་[TARA REFRESHMENT] ཟེལ་དང་། སྐས་
འརྟེག་སྟོ་ལ་ལྷང་ཆོང་ཁང་། ཆལ་རིགས་ཆོང་ཁང་། མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྟུབ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྟུན་བཅས་ཁང་།
འཆོམ་བཅོ་ཁང་སོགས་ཁྱོན་བསྟོམས་ཁང་མིག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། བར་ཐོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་མཁན་སྟོབ་ཞལ་
ལག་མཆོད་ཁང་དང་། དེའི་ནང་དུ་གསོལ་ཐབ་ཁང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐས་འརྟེག་དང་། མཁན་སྟོབ་གྱི་མ་
བྱོན་ཉལ་ཁང་། ཅིས་པའི་ལས་ཁུངས་། འབྲུལ་པར་ཁང་། ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་བཅས་ཁང་མིག་དྲུག་ཡོད་པ་ལས།
ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ། དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་གཉིས།

འོག་ཐོག་ཟེལ་བར་ཐོག་གསོལ་ཐབ་ཁང་གཉིས་གྱི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་། དཔུས་ལ་དབྱིན་
ཁྱ་སུམ་ཅུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་དགུ། འོག་ཐོག་སྟོ་ལ་ལྷང་ཆོང་ཁང་དང་། ཆལ་རིགས་ཆོང་ཁང་། བར་ཐོག་གི་འབྲུལ་
པར་ཁང་དང་། ཅིས་པའི་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་གྱི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། དཔུས་ལ་
དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་གསུམ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་རེ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་དེའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་ལུགས་ཤོག་བཀའ་པའི་ཤེལ་ཁང་གཉིས་གསང་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་། གཅིག་
ལ་མཆོ་རྒྱལ་ཇེལ་ཞེས་པའི་འཆོག་ཇེལ་དང་། གཞན་དེ་བཅུན་མ་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལུས་སྟོང་ཁང་
ཡིན་པ་ལས། ཆོག་ཇེལ་དེའི་དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་དགུ་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སུམ་ཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྔ། ལུས་
སྟོང་ཁང་དེའི་ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སུམ་ཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྔ། དཔུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། སྟེའི་མཐོ་ཆད་ལ་
དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་བཅས་ཡོད།

སྒྲིགས་ཀྱི་བཀོད་པ།

སྒྲིགས་སུ་སྤྱི་ཤོག་ཐོག་བཅེས་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁྱམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དཔུས་སུ་རིང་
 ཆད་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅུ་བ་དང་། ལྷག་མ་ནམས་བྱང་དུ་ཁ་གཏད་ཡོད་ཅིང་། འོག་ཐོག་དུ་ཁང་མིག་གི་ནང་
 གཉིས་ཅན་སོ་གསུམ་དང་འཛིན་ཁང་གསུམ། བར་ཐོག་དུ་གྱི་ནང་གཉིས་ཅན་གྱི་ཤག་བཅུ་གཅིག་གསང་སྟོང་
 ཁྱུ་ཁང་། འཛིན་ཁང་གཉིས། རྟེན་ཐོག་དུ་གྱི་ནང་གཉིས་ཅན་གྱི་ཤག་བཅུ་གཅིག་དང་། གསང་སྟོང་ཁྱུ་ཁང་།
 འཛིན་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། གྲུ་ཤག་རེའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། དཔུས་ལ་དབྱིན་
 ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་ལྔ་རེ་དང་། རྟེན་ཁང་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་
 ཁྱ་བཞི་དང་། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་དུག་སྟེ་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་དུག་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ།
 ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ་ཡོད་ཅིང་། ཁང་པ་སྟེ་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་གཉིས་དང་དབྱིན་
 ཆོན་བདུན། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་གཉིས་དང་། དཔུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་གྲུ་དུག་བཅས་ཡོད། སྤྱི་ཤོག་འདིའི་
 རྒྱུ་དུ་ད་ལྟར་བཞེངས་བཞིན་པའི་ཆོགས་ཁང་དང་། ཆོགས་ཁང་དེའི་རྒྱུ་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་གྲུ་དབང་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཡོད།

གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲུ་བྱུ་བ་སྟན་པ་དེ་ཆལ་སྤྱིང་།

སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོབ་གྲུ་བྱུ་བ་སྟན་པ་དེ་ཆལ་སྤྱིང་ནི། ཐོག་བཅེས་གསུམ་ཅན་གྱི་
 ཁྱམས་དང་བཅས་པའི་གྲུ་བཞི་ནང་སོ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཁ་བྱང་དུ་གཏད་པ་དང་། ཆ་གཅིག་ཁ་ཤར་དུ་གཏད་
 ཅིང་། འོག་ཐོག་དུ་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་འཛིན་ཁང་བདུན་དང་སྐས་འཛིན་གསང་སྟོང་ཁྱུ་ཁང་།
 སྐྱ་སྐྱར་རྗེ་ཆོན། ཆོན་སྒྲིག་ཁང་། ཞིབ་འཇུག་ཁང་། དག་ཆན་བཞུགས་ཤིག་འཛིན་གྲུ་བཅུ་དང་དང་གཉིས་པའི་
 འཛིན་ཁང་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ཁང་མིག་བཅུ་གཉིས་དང་གསང་སྟོང་ལྷན་པས་གནས་ཁང་འདིར་ཁྱོན་བསྟོམས་
 ཁང་མིག་ཞེ་དགུ་དང་།

བར་ཐོག་དུ་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་སྒྲིགས་ནས་བཅེས་པའི་བཞུགས་ཤིག་བཅུ་གསུམ་དང་། གསང་སྟོང་
 ཁྱུ་ཁང་། སྐས་འཛིན་ དཔེ་མཛོད་ཁང་། ལྷན་ཆེ་ལས་ཁུངས། ཆོགས་ཁང་། སྟོག་སྒྲུང་ཁང་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་
 ཁང་མིག་བཅུ་བདུན། རྟེན་ཐོག་དུ་སྟོབ་གྲུ་བཅུ་མ་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་ཤིག་ཉེ་ལྷན་དང་། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་
 གསང་སྟོང་ཁྱུ་ཁང་དང་། སྐས་འཛིན་ ཁང་ཐོག་ལ་བཅུན་དགོན་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཤིག་ཁྱུ་ཁང་གསང་

སྤྱོད་རང་འགྲིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འག་དེ་དག་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅོ་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱིན་ཆོན་བདུན། རྒྱུ་ཁྱུང་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བྱུག་སྒྲིའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བྱུག་དང་དབྱིན་ཆོན་བྱུག་ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་གསུམ། ཁང་བ་སྒྲིའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སོ་བྱུག་དང་། དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་ཉིས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་དང་། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་བདུན་དང་དབྱིན་ཆོན་བྱུག་བཅས་སོ།

རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་དཔ།

རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བཞུགས་འག་རྣམས་ནི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་སྒོ་ཁྱུམས་དང་བཅས་པ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁང་ཐོག་དུ་ལྷགས་ཤོག་ཀྱང་བཞག་ཡོད། འོག་ཐོག་དུ་ལྷ་ཁང་ཕྱོགས་ནས་བཅིས་པས་རིམ་བཞིན་སྐྱས་འཛེག་དང་། ཕྱི་ནང་མེད་པའི་འག་གཅིག་ཕྱི་ནང་ཅན་གྱི་འག་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་འག་བཅུ་གསུམ་དང་། ལུར་ལ་གསང་སྤྱོད་ཁྱུས་ཁང་བཅས་ཡོད། བར་ཐོག་དང་སྤྱིང་ཐོག་གཉིས་ཀ་འོག་ཐོག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས། སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་ཁང་མིག་རྣམས་བསྡོམས་པས་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། འག་དེ་དག་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ། དཔྱུས་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ་དང་དབྱིན་ཆོན་གཉིས། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཅུ། རྒྱུ་ཁྱུང་གི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི་དང་། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་བཞི། སྒྲིའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་བྱུག་དང་དབྱིན་ཆོན་བརྒྱད། ཞེང་དུ་དབྱིན་ཁྱ་གཉིས་དང་དབྱིན་ཆོན་དགུ། ཁང་བ་སྒྲིའི་མཐོ་ཆད་ལ་དབྱིན་ཁྱ་སུམ་ཅུ། ཞེང་ལ་དབྱིན་ཁྱ་ཉེར་བརྒྱད་དང་དབྱིན་ཆོན་བཅུ། དཔྱུས་སུ་དབྱིན་ཁྱ་བརྒྱ་དང་བྱུག་ཅུ་བཅས་སོ།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་དཔ།

བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆོང་གི་བཞུགས་འག་རྣམས་ཁ་ལྗོར་གཏད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཞེངས་པའི་བཞུགས་འག་རྣམས་ཤོག་གས་དང་། ཕྱིས་སུ་ཁང་ཐོག་ལ་ཆར་ཚུའི་གནོད་པ་འགོག་ཕྱིར་ལྷགས་ཤོག་ཀྱང་བཞག་ཡོད། དེ་ཡང་ཁང་བཅེགས་སྤྱི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་ནང་མོ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཅན་སྒོ་ཁྱུམས་དང་བཅས་པ། འོག་ཐོག་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཅན་གྱི་འག་བཅོ་ལྔ་དང་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་སྐྱས་འཛེག་དང་ཁྱུས་ཁང་གསང་སྤྱོད་བཅས་ཡོད།

བར་ཐོག་ཀྱང་འོག་ཐོག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཁང་བ་འདིར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཅན་གྱི་ཁང་མིག་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོས་བཟུང་ཁང་ཐོག་ལྷགས་ཤོག་འོག་དུ་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་འགོ་འབྲུམ་ལྟ་བུས་གསུང་གནང་གི་ཡོད།

ལྷུང་ཕྱེ་ལྷུང་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྤྱིར་གྱི་བཀོད་པ།

བཅུན་མའི་ལྷུང་ཕྱེ་ལྷུང་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྤྱིར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོར་ས་སྟོང་དང་འབྲེལ་སྐར་གཞིའི་ལྷགས་
རི་བསྟོར། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷ་ཤག་ནང་རྟེན་དང་བཅས་བཞེངས་འགོ་བཅུགས་ནས། བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་དང་། ལྷས་གསོལ་རབ་གནས་དང་
བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱལ་ཅིང་། བཀའ་ཆེན་བསྐྱེལ་ས་རབ་མཆོག་གིས་ལྷུང་ཕྱེ་ལྷུང་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྤྱིར་
ཞེས་མཚན་བསྟུན། ལྷུང་ཕྱེ་འདི་རྟེན་བཅུན་དགོན་གྱི་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ལོགས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་།
ལྷགས་རི་གྲུ་བཞིའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་ཆེན་དང་། སྟོ་སྐང་དུ་ལྷུང་ཕྱེ་ལྷུང་གཉིས་དགའ་ཆལ་སྤྱིར་ཞེས་ཡི་གེ་
འབྲུ་ཆ་འབྱར་དོད་དུ་བཀོས་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་ཁྲིའི་ཐོག་གཤམ་བ་བཀལ་ཅིང་། སྟོ་ཆེན་གྱི་གཡོན་རྒྱར་དུ་སྟོ་རྒྱར་བ་
ཞིག་གྲང་ཡོད། ལྷགས་རིའི་ནང་ལོགས་དབུས་སུ་ལྷ་ཁང་གཅིག་དང་མཚན་མེ་ཁང་གཅིག་མཐའ་སྟོར་དུ་ཐབ་
ཆར་དང་བཞུགས་ཤག་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྟོར་ཡོད་པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་སྟོ་ཆེན་གྱི་གཤམ་
ཕྱོགས་སུ་ཐབ་ཆར་དང་། སྟོ་རྒྱབ་བྱང་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤག་སོག་བཅེགས་གཅིག་ཅན་ཤག་སྟེ་ཤག་ཤི་ཁང་སོག་
དུ་ལྷགས་སོག་དམར་པོའི་ཆར་ཁེབས་བཀལ་ཡོད། ལྷ་ཁང་དེ་རྟེན་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་གྲུ་ཤག་ཁག་གི་
དབུས་དང་། བྱེ་ཐག་དུ་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་ལས་རྒྱང་ཐད་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཤག་ཁག་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཤིང་། ས་
ངོས་ནས་ཅིག་པ་དབྱིན་ཁུ་བཞི་ཅམ་གྱིས་བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཐའ་སྟོར་ཡོངས་ལ་བྱི་ཁུམས་
གྲུ་བཞི་སྟོར་ལས་ལྷ་ཕྱུང་འུར་ནམས་སུ་ཁྱུད་དང་། ཁུམས་ལ་ཆར་རྩ་མི་ཕོག་པའི་ཆེད་དེ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་
ཐོག་ཁེབས་ཀ་བ་རྒྱུ་པོས་བཏེགས་ཡོད།

ལྷ་ཁང་གི་ངོས་གཤམ་གཡོན་གཉིས་སུ་སྟེ་ཕྱུ་ཁྱུང་གཉིས་རེ་དང་། ཁང་སོག་དུ་རྒྱ་མཐོངས་གྲུ་བཞི་སོག་
ཆད་གཅིག་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མིབས་གསེར་རྟོག་གཅིག་ཅན། མདུན་དུ་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་དང་། ལྷར་བཞིར་
རྒྱལ་མཚན་བཞི་བཅས་ཡོད། ནང་དུ་དམིགས་བསལ་སྟེབས་རིས་དང་ཀ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་སྐྱག་
དུ་གསེར་ཐངས་ལས་གྲུབ་པའི་སེཌ་བཞིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཤམ་སུ་གྲུ་རྩ་སྤང་སྟེང་
ཐེལ་གཞོན། གཡོན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་བཅས་བཞུགས། རྟེན་དེ་ནམས་ཀྱི་གཤམ་ཕྱོགས་སུ་བླ་མིག་
ཉར་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྟོལ་མཉེར་གཅིག་གི་སྐུ་འདྲ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་མིག་སུམ་རྩའི་ནང་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ནང་ངོས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་རྟོང་
ཐོམ་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་པ་བཅས་དང་། ཕྱོགས་གཞན་

གསུམ་དུ་དབལ་ཡུལ་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བར་རྣམས་བཤམས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་ནང་གི་རྩོུགས་སུ་མཆོད་གཤམ་སྐབས་བདེ་ཞིག་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་རྩོས་བསྐྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་བཞུགས་ཁི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་མེ་ཁང་རྩེ་དུ་ཕྱོགས་བཞི་ཤེལ་ཁ་དང་ཚོག་ཁེབས་ལ་སྐྱགས་ཤོག་དམར་པོ་བཀལ་བ་ཞིག་ཡོད།

བཅུན་དགོན་གྱི་སྐྱགས་རིའི་ནང་དུ་ཡོད་བའི་རྩྭ་ཤིང་དང་མེ་རྩྭ་

རྩྭ་ཤིང་དང་མེ་རྩྭ་རིགས།	གྲངས།
རྩྭ་ཤིང་ཆེ་བ།	108
རྩྭ་ཤིང་རྩེ་བ།	211
མེ་རྩྭ་	337

རྩྭ་ཤིང་དེ་དག་ནང་ལ་དབྱལ་ཤིང་དང་། ལྷང་མ། ཤིང་སྐྱ་ངན་མེད། འུག་པ། ཨམ། ཅན་དན། ཆར་བའི་ཤིང་ {rain tree} གཙོ་པོར་གྱུར་བའི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྩྭ་ལ་ཡང་མེ་རྩྭ་ཉིན་གཅིག་

{hibiscus} རྒྱ་སེ་མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་ལུག་མིག་ཐག་འཁྱུད་མེ་རྩྭ་ལུག་མཉེའི་མེ་རྩྭ་ཕྱེ་ལེབ་མེ་རྩྭ་འང་སྲོང་མེ་རྩྭ་གྲར་ཀྱམ། མེ་རྩྭ་སྐྱང་སྒྲ། སྒན་མའི་མེ་རྩྭ་མཛེས་མ་ཤིང་། ལེ་བཀན་དམན་པ། མོ་ལྷམ། སྒོ་ལོ་དམར་པོ། སྐྱག་མའི་མེ་རྩྭ་གཙོ་པོར་གྱུར་བའི་མེ་རྩྭ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད།

ཆམ་ཁོལ་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

ཐེག་མཆོག་ཆམ་ཁོལ་བཤད་ཐུབ་དང་ཆམ་གྱི་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་མོ་

གཅིག་གི་མཆོད་རིམ་སྒྲིང་བཟུས།

ཐོད་རྒྱ་དང་པོ།

ཆམ་བ་ ༠༡ ཆོས་ ༠༡ ཉིན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཆམ་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་བཅུན་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ལོ་གསར་ཉིན་འབྲེལ་སྤྱད་
བཅི་ཞུ་བ་ཡིན།

ཆམ་བ་ ༠༡ ཆོས་ ༠༢ ཉིན་ཆམ་གྱི་ཆོས་དང་བཤད་ཐུབ་སློབ་གྲིའི་དགེ་འདུན་ཆམ་ས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་།
བཅུན་མ་ཆམ་ས་རང་དགོན་དུ་དཔལ་ཡུལ་སྐྱབ་ཆེན་དབུ་འཇུགས། དེ་བཞིན་ཉིན་དེ་ནས་དབུ་འཇུགས་ཉེ་ཕུར་
བ་ལྷ་ཁང་ནང་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་གསོལ་ཁ་ཆད་མེད་དང་། ཆམ་དུག་སྤྲོ་མར་ཕུར་བསྐྱོན་དང་ཆམ་དུག་ཕྱི་མ་ཕུར་སྐྱོག་
འཆོག་བ་ཡིན།

ཆམ་བ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གུ་རུ་མཆོན་བཟུད་ཀྱི་གར་འཆམ་དང་། གུ་རུའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོའི་མཇལ་ཁ།

ཆམ་བ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཆོ་ལྷ་ཆམ་གསུམ་གྱི་གོས་སྐྱ་དང་། གར་འཆམ་མཇལ་ཁ། སྐྱབ་དབང་དང་
བཅས་སྐྱབ་ཆེན་ཡོངས་སུ་མཐའ་བྱུང།

ཆམ་བ་ ༠༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ནས་ཆམ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཆམ་ཁོལ་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་དགོན་དང་བཅུན་དགོན་གཉིས་སུ་
དཔལ་ཡུལ་རི་ཆོས་སྤོན་ཅེ་རྒྱལ་གསུམ་དབུ་འཇུགས།

ཐོད་རྒྱ་གཉིས་པ།

ཆམ་བ་ ༠༢ ཆོས་ ༠༣ ཉིན་སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ། བཅུན་དགོན་བཅས་ཀྱི་སློབ་
གཉེར་བ་ཆམ་ས་དགུན་ཁའི་ཆམ་གཉིས་གྲུང་མེད་མཐའ་བྱུང་ནས་སྤྲོ་ཡང་དབུ་འཇུགས་བ་དང་། སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་
སློབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་གསར་ཞུགས་དག་རྒྱུགས།

ཆམ་བ་ ༠༢ ཆོས་ ༠༤ ཉིན་སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་གསར་ཞུགས་
འཛིན་རྒྱུགས།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲིའི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སློང་གི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་གྲིའི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སློང་གི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྲུ་ཆང་གི་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལོན།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་དཔལ་ཡུལ་རི་ཆོས་སྡོན་ཅ་ཇོགས་གསུམ་མཐའ་གྲུབ།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དཔལ་ཡུལ་རིམ་ཆོས་སྡོན་ཅ་ཇོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་གཏང་རག་ཆོགས་སྤོང་།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་འགོའི་ཞབས་རིམ།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ། བཅུན་དགོན་བཅས་སྤྱི་དཔེ་ཁྱིད་དབུ་འཇུགས།

བོད་རྒྱ་གསུམ་བ།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༢ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིར་གཞི་རིམ་སློབ་གྲིའི་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལོན།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལོན།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༤ ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱན་ལས་གསར་བའི་ཆོགས་མི་རྒྱལ་བས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༥ ཉིན་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་སྤྱི་གི་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལོན།

ཆེ་བ་ ༠༣ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་རྒྱལ་ཁོལ་སྤྱིར་གྲུ་དགོན་དང་བཅུན་དགོན་གཉིས་སྤྱི་འབྲེལ་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྱད་དབུ་འཇུགས།

བོད་རྒྱ་བཞི་བ།

ཆེ་བ་ ༠༤ ཆེས་ ༠༤ ཉིན་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་ས་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཉིན་གྲུ་ཅ་འཆམ་མཇལ་ཁ།

ཆེ་བ་ ༠༤ ཆེས་ ༠༥ ཉིན་སྤྱི་ཁྱེད་ཆར་ཐེག་ཆོག

ཆེ་བ་ ༠༤ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་རྒྱལ་ཁོལ་སྤྱིར་གྲུ་དགོན་དང་བཅུན་དགོན་གཉིས་སྤྱི་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་བ་དང་། ཉིན་དེར་མགོན་པོའི་སྐྱབ་པའང་དབུ་འཇུགས།

ཆེ་བ་ ༠༤ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སྡོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་གོས་སྤྱི་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་མཇལ་ཁ།

ཆེ་བ་ ༠༤ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་རྟོ་བཅུ་དྲུག་གི་གར་འཆམ་མཇལ་ཁ།

ཆ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཁོ་འཆམ་མཇལ་ཁ།

ཆ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་དྲུག་དཔོན་དུ་ལས་བཞིའི་སྤྱི་ཐོག་དང་འབྲེལ་ཉིན་དེར་བཅུ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བཀའ་མའི་སྐུ་མཆོད་མཐའ་གྲུབ་པ་དང་། ཉིན་དེར་མགོན་པོའི་སྐུ་པའང་མཐུག་གྲུབ།

ཆ་བ་ ༠༩ ཉིན་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་དྲུག་པོའི་ཆེས་ཁྲ་གསལ་བ་ཤད།

ཆ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་དྲུག་དཔོན་དང་བཅུ་དཔོན་གཉིས་སུ་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་པའི་འདས་མཆོད།

བོད་རྒྱ་ལ།

ཆ་བ་ ༠༥ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་འཇམ་གྱི་དྲུག་པོར་ཤད།

ཕྱི་ཆ་ ༠༡ ཆེས་ ༠༩ ཉིན་ཡལ་པ་མཆོག་གི་འབྱུངས་སྐར།

བོད་རྒྱ་ལ།

ཆ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་སྐུ་ལྡེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གྱི་དྲུག་པོར་སྐུ་གསུམ་སྐུ་པ་དབུ་འཇུགས།

ཆ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ནས་གྲུ་ཆར་གི་ཆ་གྲུ་དང་གཞི་རིམ་སྒོ་བ་གྲུ་འཇིན་གྲུ་བཞི་པ་ཡན་གྱིས་དབྱར་གནས་མ་ཆར་བར་ཆ་བ་གཅིག་དང་ལྗེད་ཀྱི་རིང་ཆོགས་པ།

ཆ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྲུ་དཔོན་དང་བཅུ་དཔོན་གཉིས་ལྟན་འཛིན་ཐོག་དབྱར་ཁས་ལེན།

ཆ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་སྐུ་ལྡེ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གྱི་དྲུག་པོར་སྐུ་གསུམ་སྐུ་པ་མཐའ་གྲུབ།

བོད་རྒྱ་བདུན་ལ།

ཆ་བ་ ༠༡ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་གྲུ་བཅུ་ལྟན་འཛིན་ཐོག་དྲུག་པོར་བཀའ་ཁྲ་པའི་གསོ་སྦྱར།

ཆ་བ་ ༠༡ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་གྲུ་བཅུ་ལྟན་འཛིན་ཐོག་དྲུག་པོར་དགག་དབྱེའི་སྦྱར་ཆོས།

ཆ་བ་ ༠༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་གྲུ་བཅུ་ལྟན་འཛིན་ཐོག་དྲུག་པོར་དགག་དབྱེ།

ཆ་བ་ ༠༡ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ལྷོངས་རྒྱུ།

བོད་རྒྱ་དགུ་ལ།

ཆ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་རིག་འཇིན་འཇིགས་མེད་གྱི་དཔེ་འདས་མཆོད་དང་སྐབས་བསྐྱེད་སྐྱེད་འགྱུར་བྱུན་

མིན་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་མེད།

ཆམ་བ་ ༠༩ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་ཆེན་མོ་དང་སྐབས་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཐོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་
བཤད་བྱ་དང་སྐྱོད་བྱ། ཆམ་ཁྱིལ་གཞི་རིམ་སྐྱོད་བྱའི་དཔེ་ཁྲིད་མཆེན་མོ་འདྲི་དང་། འབྲུམ་ལྟ་མཐའ་བྱུང་། ཆམ་བ་
༠༩ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཐོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དགོན་བཤད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་ལྟ་འདྲི་འདྲི་ཆེན་
རྒྱལ་མོ་དང་། ཉིན་དེ་ནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཐོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་འདྲི་ལོ་མཐུག་གི་ཉིན་གསུམ་རིང་ཞབས་རིམ།

ཐོད་རྒྱ་བཅུ་བ།

ཆམ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༠༣ ཉིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཐོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་དང་། བཅུན་དགོན་བཤད་བྱ། གཞི་རིམ་སྐྱོད་བྱ་བཅས་
ཀྱི་རང་སྐྱོད་དབྱ་འཇུགས།

ཆམ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གཞི་རིམ་སྐྱོད་བྱའི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་དབྱ་འཇུགས།

ཆམ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་བཅུན་དགོན་གཞི་རིམ་སྐྱོད་བྱའི་རང་སྐྱོད་དབྱ་འཇུགས།

ཆམ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བཅུན་དགོན་གཞི་རིམ་སྐྱོད་བྱའི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་དབྱ་འཇུགས།

ཆམ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཐོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་འདྲི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་དབྱ་འཇུགས།

ཆམ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་བཅུན་དགོན་བཤད་བྱའི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་དབྱ་འཇུགས།

ཐོད་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་

ཆམ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་བཅུན་དགོན་གཞི་རིམ་སྐྱོད་བྱའི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་མཐའ་བྱུང་།

ཆམ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཐོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་འདྲི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་མཐའ་བྱུང་།

ཆམ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བཅུན་དགོན་བཤད་བྱའི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་མཐའ་བྱུང་།

ཆམ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ཅམ་ནས་ཆམ་ཁྱིལ་གྱི་བཅུན་ཆམ་སྐྱོད་གཉིས་གྱུར་མེད་དང་། རྩོད་གདན་སྐྱོན་ལམ་
ཆེན་མོ་འཛོག་ཏུ་ཐེབས།

ཐོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་

ཆམ་བ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཆམ་ཁྱིལ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་འདྲི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་མཐའ་བྱུང་སྐྱོད་ཆེན་མོ་མཐོང་།

ཆམ་བ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ནས་ཆམ་ཁྱིལ་གྱི་བཅུན་དགོན་དང་བཅུན་དགོན་གཉིས་སུ་དབྱ་གཏོར་དབྱ་
འཇུགས།

ཆེ་བ་ ༡༩ ཆེ་བ་ ༡༩ ཅིན་དགུ་གཏོར་གྱི་འཆས་སྤྲུག་ཁག་གི་མངལ་ག་དང་སྒྲོག་པ་འཕེན་པ་བཅས་
དགུ་གཏོར་མཐུག་གྲུབ།

གསལ་བཤད།

འདི་ནི་ལོ་རྒྱུད་འཕེན་ཆེ་ཆེས་དེས་གཏན་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་མངལ་ག་ཅིག་ཡིན།

དགོན་པའི་དུས་ཚིག་གསལ་བཤད།

ཁྱི་ལོ།	དུས་ཚིག་གསལ་བཤད།
༡༩༤༠	དཔལ་ལྷུལ་དུ་ཆོས་གཞི་གསར་དུ་བཏབ།
༡༩༤༤	དཔལ་ལྷུལ་མ་དགོན་གསར་དུ་བཏབ།
༡༩༥༠	མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བཙུན་འབྲུམ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༥༡	དཔལ་ལྷུལ་མ་དགོན་འགྲུབ་གསར་དུ་ཐུག་བཏབ།
༡༩༥༢	དཔལ་ལྷུལ་གདན་དུ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པ་ལྟུང་བས་རྗེ་ཐུབ་དབང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༥༦	མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ལེས་རབ་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༥༧	མཁན་ཆེན་ལྷུ་ལོ་ཆེ་ཡིང་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༥༨	མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༦༠	ན་ལུགས་བྱང་དུ་ཡོད་ཆེ་དང་པོའི་སྤྱོད་ཆེན་ཐོག་མར་དབུ་བཞུགས།
༡༩༦༡	ཐེལ་ཤོབ་དུ་ཆོས་གཞི་དང་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་པའིས་གསར་འཛུགས་གནང་།
༡༩༦༢	ན་ལུགས་གཞི་འཕེལ་སྤྱོད་གྲུ་གསར་འཛུགས་གནང་།
༡༩༦༣	ཐེལ་མཆོག་ལྷུ་ལོ་ལ་བཏབ་སྤྱོད་དང་རྒྱུས་ཆེན་གསར་དུ་བཏབ།
༡༩༦༤	ལོང་ལ་མཆོག་དགོན་འདིར་ཐེངས་དང་པོ་གདན་དྲངས།
༡༩༦༥	དགོན་འདིར་ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་ཆེན་པའི་འདས་མཆོད་དབུ་འཛུགས་གནང་།
༡༩༦༦	ལྟུང་བས་རྗེ་ཀུན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༦༧	མཁན་སྤྱུལ་བྱང་ཁང་འདི་པོ་ཆེ་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༦༨	དགོན་འདིར་བཀའ་མཁུན་སྤྱོད་མཆོད་དབུ་བཞུགས།
༡༩༦༩	རྒྱགས་སངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༧༠	དགོན་འདིའི་ཆུན་གསེང་ཁང་དཔལ་མོ་པ་པོའི་བཞུགས་ཁང་གྲུག་བཏབ།
༡༩༧༡	སྤྱོད་ཆེན་མཆོག་ལོང་ལ་པོ་ཆེ་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས།
༡༩༧༢	མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུམ་མཆོག་ཁིང་དུ་གཤེགས།
༡༩༧༣	དགོན་འདིར་འཇམ་མཁུན་པོ་ཆེ་པོའི་འདས་མཆོད་དབུ་བཞུགས།
༡༩༧༤	པ་དེ་ལོར་པོ་ཆེ་དགོན་ཆེན་གསར་དུ་བཞུགས།

༡༩༡༣	སྤྲུལ་མཛོ་སྤྲུལ་ཆེན་མཛོ་སྤྲུལ་གཤེར་པ་རྣམས་ལ་ཡསྲུབས་ཆེ་ཤིང་མགོ་མཆེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་དང་པོ་བསྟུལ།
༡༩༡༣	དགོན་འདིར་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་འདོན་མེངས་དང་པོ་གནང་།
༡༩༡༣	ཆོས་བརྒྱུད་གར་འཆས་ཆེན་མོ་དབྱ་བུ་གསུམ།
༡༩༡༤	ཡསྲུབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་ཁུབ་སྟུགས་སྤྲུལ་པའོ།
༡༩༡༤	སྤྲུལ་ཁྲི་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གྱི་དགས་པ་འཛུགས་གནང་།
༡༩༡༥	སྤྲུལ་མཛོ་སྤྲུལ་ཆེན་མཛོ་སྤྲུལ་གཤེར་པ་རྣམས་ལ་ཡསྲུབས་ཆེ་ཤིང་མགོ་མཆེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་གཉིས་པ་བསྟུལ།
༡༩༡༥	ཡསྲུབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དགོན་འདིར་གཤེར་མཛོད་མེངས་དང་པོ་གནང་།
༡༩༡༥	མཛོ་སྤྲུལ་འདི་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་མཇུག་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་དང་པོ་གནང་།
༡༩༡༥	སྤྲུལ་རིག་མཛོད་ཆོས་སྤྱི་གཞུང་ཁང་དབྱ་བུ་བཅུ་གསུམ།
༡༩༡༥	སྤྲུལ་མཛོ་སྤྲུལ་ཆེན་མཛོ་སྤྲུལ་གཤེར་པ་རྣམས་ལ་ཡསྲུབས་ཆེ་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་གསུམ་པ་བསྟུལ།
༡༩༡༥	ཡསྲུབས་ཆེ་བྱུབ་དབང་པར་མཆོན་པུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་རྒྱུད་མཛོད་དབྱ་བུ་འཛུགས་པའོ།
༡༩༡༥	བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྤྲུབ་དར་རྒྱས་གྱི་དགས་པ་དབྱ་བུ་བཅུ་གསུམ།
༡༩༡༥	སྤྲུལ་ཁྲིར་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་གསུལ་བཞེངས།
༡༩༡༥	བཅུན་དགོན་གྱི་བཤད་སྤྲུབ་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྤྲུབ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆོས་གསུལ་དབྱ་བུ་བཅུ་གསུམ།
༡༩༡༥	མཛོ་སྤྲུལ་འདི་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་མཇུག་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་གཉིས་པ་གནང་།
༡༩༡༥	ཆོ་རྒྱལ་མཛོད་སྤྲུལ་ཁྲིར་མཆོད་རྟེན་གསུལ་དར་རྒྱས་གྱི་དགས་པ་བཞེངས་བྱུབ།
༡༩༡༥	མཛོ་སྤྲུལ་འདི་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་མཇུག་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་གསུམ་པ་གནང་།
༡༩༡༥	སྤྲུལ་མཛོ་སྤྲུལ་ཆེན་མཛོ་སྤྲུལ་གཤེར་པ་རྣམས་ལ་ཡསྲུབས་ཆེ་ཤིང་མགོ་མཆེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་བཞི་པ་བསྟུལ།
༡༩༠༠	ཡསྲུབས་ཆེ་ཀུན་སྤྲུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷུ་བའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཁྲིར་འཛིན།
༡༩༠༡	དུས་དེའི་བསྐྱེད་རང་མདངས་གསུལ་འདོན་མཛོད།
༡༩༠༣	བྱུག་མཛོད་ཀུན་བཟང་སྤྲུལ་པའོ།
༡༩༠༣	མཛོ་སྤྲུལ་འདི་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་མཇུག་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་བཞི་པ་གནང་།
༡༩༠༣	སྤྲུལ་མཛོ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་དབྱ་བུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁྲིར་འཛིན་པའི་དུས་དུན།
༡༩༠༣	སྤྲུལ་མཛོ་སྤྲུལ་ཆེན་མཛོ་སྤྲུལ་གཤེར་པ་རྣམས་ལ་ཡསྲུབས་ཆེ་བྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་ལྔ་པ་བསྟུལ།
༡༩༠༣	ཆོ་དཔལ་སྤྲུལ་མཛོད་སྤྲུལ་ཁྲིར་མཆོད་རྟེན་གསུལ་དར་རྒྱས་གྱི་དགས་པ་བཅུ་གསུམ།
༡༩༠༤	ཐངས་མཛོད་དཔལ་འདི་ལྟ་བུར་གསུལ་བཞེངས་བྱུབ་ལྟེ་རབ་གནས་མེངས་དང་པོ་གནང་།
༡༩༠༤	དཔལ་འདི་ལྟ་བུར་དངོས་གཞིའི་མཛོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མཆོག་གདན་འདོན་གྱིས་རབ་གནས་མོགས་བསྟུལ།
༡༩༠༤	དཔལ་འཕྲོར་དར་རྒྱས་གྱི་དགས་པ་བཅུ་གསུམ།
༡༩༠༤	ཏཱ་ལྷ་ཡི་ཐོ་འཁོར་མཛོད་ཁང་བྱུག་བཅུ་གསུམ།
༡༩༠༥	ཡསྲུབས་ཆེ་མཆོག་ལ་ཀར་ནུབ་ཀའི་མདའ་ལྷེད་རིག་གཞུང་གཉིས་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་སྤྲུལ་ཆོགས་ཞབས་ཞུའི་གཞེངས་ཉགས་མེངས་ལྔ་པ་དེ་བྱུལ།
༡༩༠༦	མཛོ་སྤྲུལ་འདི་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་མཇུག་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་བྱུག་ཁྲིར་མེངས་ལྔ་པ་གནང་།
༡༩༠༦	དབྱིན་ཡིག་དུས་དེའི་དཔལ་ལྷུ་བའི་གསུལ་འདོན་མཛོད།

କ୍ଷେତ୍ର	ପ୍ରା.ସଂ	କ୍ଷେତ୍ର	ପ୍ରା.ସଂ	କ୍ଷେତ୍ର	ପ୍ରା.ସଂ	କ୍ଷେତ୍ର	ପ୍ରା.ସଂ	କ୍ଷେତ୍ର	ପ୍ରା.ସଂ
1	୨୧୫୯	2	୨୧୫୯	3	୨୧୬୦	4	୨୧୬୦	5	୨୧୬୦
6	୨୧୬୦	7	୨୧୬୦	8	୨୧୬୦	9	୨୧୬୦	10	୨୧୬୦
11	୨୧୬୦	12	୨୧୬୦	13	୨୧୬୦	14	୨୧୬୦	15	୨୧୬୦
16	୨୧୬୦	17	୨୧୬୦	18	୨୧୬୦	19			

[illegible]

ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཁོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་ཨོ།

ས་བཀམས་དང་ཁ་བྱང་།

ལ་སྐབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་
 བའི། ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཁོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱི་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་བའི་གསང་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་
 དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད། རྒྱ་གར་སྡེ་ལྷན་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ཆར་གཏོགས་མི་ཁོར་རྒྱལ་ས་ནས་སྤྱི་ལོ་གྲུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཆའས། སྤེལ་གོ་བ་བོད་མིའི་གཞིས་རྒྱུད་ཁོང་སྡེ་བཞི་པ་ན་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། (Namdroling
 Monastery, P.O Bylakuppe-571104 Mysore District. Karnataka State. South
 India.) ཞར་སྡེ་རྒྱུབ་བྱང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་བཞི་ཅུ་ཀྱི་མཆའས་ནས་བལྟས་ན་དབང་པོའི་གཞུང་ལོ་འཇམ་འོད་གུར་
 ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་པས་མཛེས་བའི་དབྱས་སྤྱོད་གསལ་བའི་རྒྱ་ཐིབས་འོད་མདངས་ལམ་མེར་མཛལ་ཡོང་
 བ་ནི། དགོན་པའི་ལྷོ་བར་ཆགས་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་སྐྱོར་ལྷགས་
 རིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་པལ་ཆེར་དབྱས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། ས་བབས་དབང་གིས་རྒྱང་རིང་ནས་
 བལྟས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་འབྱར་ཐོན་དུ་མཛལ་བ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་དགོན་འདིའི་ཆེས་ཐོག་
 མའི་ལྷ་ཁང་རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་འདི་དུ་ཐུག་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་དབྱས་
 སྤྱོད་ནས་རྣམ་ཁོལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆེན་ཨོ།



བྱང་ཕྱོགས་ནས་མངལ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་བཀོད་བ།



རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་མངལ་བའི་བཅུན་དཔོན་གྱི་བཀོད་བ།



1.ཐངས་མདོག་དཔལ་རིམ་གྱི་ཁང་། 2.ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ། 3.ལག་འཁྱུད་ལྷ་ཁང་། 4.བཤད་བྱའི་ཆོག་མཁའ་ཁང་། 5.བཤད་བྱའི་ལྷ་ཁང་། 6.ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་། 7.སྒྲུབ་ཁང་། 8.བཤད་བྱའི་མཁན་སྒྲོབ་བཞུགས་ལག་ 9.སྒྲོན་འགྲོ་འཛིན་བྱའི་ཆོས་ར་། 10.བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བཅུ་དྲུག་ 11.སྒྲིང་བྱངས་ཁྱིམ་། 12.འཛིགས་མེད་ཁྱིམ་། 13.ཐུབ་བརྟན་ཁྱིམ་། 14.བཤད་བྱའི་ལས་ཁུངས་། 15.ཞི་འཆོར་ཁང་། 16.སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་། 17.སྒྲུབས་ཇེ་དོན་མོ་ཆེའི་གཞིམ་རྒྱུང་། 18.ལྷ་བྱང་མགྲོན་ཁང་། 19.དགེ་ཅོ་ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་། 20.ཆོས་ཞིབ་ཁང་། 21.ལུར་པ་ལྷ་ཁང་། 22.འཆམ་ར་། 23.སྒྲོལ་གྲུ། 24.བྱ་ཆོང་མཁན་སྒྲོབ་བཞུགས་ལག་ 25.ཆོགས་བཅེགས་བདུན་པ། 26.བྱ་ཆོང་སྒྲོ་ཆེན་། 27.བཤད་བྱའི་སྒྲོ་ཆེན་། 28.ཆན་གསོ་ཁང་། 29.ཆོང་པལ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་སྒྲན་ཁང་། 30.དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ཁྱིམ་། 31.སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྷ་ཁང་། 32.མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་།

ཆུགས་རིའི་ནང་གི་ཁོང་ཕྱག

ཐངས་མདོག་དཔལ་རིའོ་བྱང་གི་ཤར་ཕྱོགས་དཔེན་ཁྱེ་ཤུའི་མཆོམས་སུ་ཕྱགས་ཤོག་ཐོག་ཁེབས་ཅན་གྱི་དཔལ་
ཡུལ་མ་དགོན་གྱི་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་པས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིམས་ཁང་། དཔེན་
ཁྱེ་ཤུའི་མཆོམས་སུ་གཞིམས་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སྒྲ་བྱང་གི་ལས་ཤག་དང་ཁང་མིག་རྣམས་། དཔལ་རིའོ་
བྱང་གི་ཤར་ཕྱོད་དཔེན་ཁྱེ་ཤུའི་མཆོམས་སུ་བདེ་ལོར་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་རྩ་ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་རྙིང་པ་དང་
སྤྱིང་ན་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་དང་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོའི་གཞིམས་ཤག་དཔེན་ཁྱེ་བཞི་བརྩའི་མཆོམས་སུ་
བྲུ་ཆང་བྲུ་ཤག་གི་རྩུར་གཅིག་དཔེན་ཁྱེ་བཞི་བརྩའི་མཆོམས་སུ་བདེ་ལོར་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་རྩ་ཆོགས་པའི་ལས་
ཁུངས་གསར་པ་དང་མཆོག་སྐུལ་སྐྱགས་སངས་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིམས་ཤག་ཕྱགས་རིའི་རྒྱ་སྐོ་རྒྱུང་པ་
བཅས་ཡོད་པ་དང་། དཔེན་ཁྱེ་རྒྱ་རྩའི་མཆོམས་སུ་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིམས་
ཁང་། དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་རྣམ་སྤྱིང་པ་ཁང་དང་བྲུ་ཆང་གི་ལས་ཤག་རྣམས་། དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩའི་
མཆོམས་སུ་བྲུ་ཆང་གི་སྐོ་ཆེན་། སྐོ་ཕྱོགས་དཔེན་ཁྱེ་བརྩའི་མཆོམས་སུ་མཆོད་མེ་ཁང་དང་། དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱ་དཔེན་
མཆོམས་སུ་གནས་ཆོས་མགོན་ཁང་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བྲུ་ཤག་དཔེན་ཁྱེ་དགུ་བརྩའི་མཆོམས་སུ་འཆམ་
ར། དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་བྲུ་ཆང་གི་ལས་ཤག་རྙིང་པའི་རིགས་དང་བྲུ་ཤག་རྣམས་། དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱའི་
མཆོམས་སུ་རྣམ་སྤྱིང་པ་དབྱུང་སྐུ་ལས་ཁུངས་།

སྐོ་རྩུབ་དཔེན་ཁྱེ་ཤུའི་མཆོམས་སུ་རྩུབ་པ་སྒྲ་ཁང་། དཔལ་རིའོ་བྱང་གི་སྐོ་རྩུབ་དཔེན་ཁྱེ་ཤུའི་
མཆོམས་སུ་སྐུལ་སྐྱ་ཨ་འཇམ་གྱི་གཞིམས་ཁང་དང་བྲུ་ཆང་གི་བྲུ་ཤག་རྩུར་གཅིག་དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱ་དཔེན་
མཆོམས་སུ་དྲུང་པའོར་དང་སྐོ་བྲུའི་མཁན་སྐོ་བྲུ་གསོལ་ཐབ་ཁང་བཅས་ཡོད།

དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བརྩའི་མཆོམས་སུ་བྲུ་ཆང་གི་ཐབ་ཆང་དང་བྲུ་ཤག་ཁག་ཅིག་ཡོད། དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་
རྩའི་མཆོམས་སུ་རྣམ་སྤྱིང་གཞི་རིམ་སྐོ་བྲུ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤྱིང་། དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་
བདུན་རྩའི་མཆོམས་སུ་མཁན་སྐོ་བ་བཞུགས་ཤག་དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དཔེན་མཆོམས་སུ་སྐོ་བྲུའི་བྲུ་ཤག་
ཐོག་བཅུགས་བདུན་པ། དཔལ་རིའོ་བྱང་གི་རྩུབ་ཕྱོགས་དཔེན་ཁྱེ་སུམ་རྩའི་མཆོམས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
མོ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱགས་བཤད་སྐུབ་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། དཔེན་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བརྩའི་མཆོམས་སུ་ཡུལ་སྐོར་
པའི་གསང་སྐོར། དཔལ་རིའོ་བྱང་གི་རྩུབ་བྱང་དཔེན་ཁྱེ་ཤུའི་མཆོམས་སུ་ཅི་ཅུ་དམར་རྟེན་མཁར་དང་། དཔེན་

ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་མཁན་སྤྱལ་བྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་ཁང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའི་
མཆོམས་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱོལ་དང་གྱི་གཟིམས་ཁང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་
གཟིམས་ཁང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བྱུག་རྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་མཁན་སྤྱོལ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་ཤུགས་དཔལ་
རིམ་བྱང་གི་རྒྱ་བྱང་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་སྤྱལ་ལྷ་སྤྱལ་སྤྱོལ་སྤྱོལ་གཏན་འཛིན་གསལ་གྱིང་། སྤྱལ་
ཁང་གི་མཁན་དང་དཔལ་རིམ་བྱང་གི་རྒྱ་བྱང་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་བྱ་ཤུགས་ཆོས་གྱི་གྱིང་།
དཔལ་རིམ་བྱང་བྱང་ཕྱོགས་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་སྤྱལ་ཁང་དང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་
སྤྱ་བཤད་བྱའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་སྤྱལ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ཁང་དང་
འཛིན་ཁང་སོགས། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་སྤྱལ་ཁང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་མཆོམས་
སྤྱ་བཤད་བྱའི་བྱ་ཤུགས་སྤྱལ་ཁང་གྱིང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད། དེའི་ཁྱེ་
བརྒྱ་དང་སོ་སྤྱའི་མཆོམས་སྤྱ་སྤྱོལ་འཛིན་བྱའི་ཆོས་ར་ཆེན་མོ། དཔལ་རིམ་བྱང་གི་བྱང་ཤར་དེའི་ཁྱེ་
བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་སྤྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་བྱ་ཤུགས་སྤྱལ་ཁང་གྱིང་།
དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་བྱ་ཤུགས་འཛིན་ཁང་གྱིང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་
བྱའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཆོང་ཁང་སོགས། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རིན་པོ་
ཆའི་དགེ་ཆ་ཆོགས་པའི་ཅ་དངོས་འཛིན་སའི་མཛོད་ཁང་། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་མི་འགྱུར་
རྟོ་རྟེན་མཆོད་རྟེན། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་དྲུང་འཁོར་ཁང་ཆེ་བ། མཛོད་ཁང་མཁན་དང་པོ་
བྱང་གི་བྱང་ཤར་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་སྤྱོལ་ཆེན་དང་ཞེ་འཛོལ་ཁང་སོགས། དེའི་ཁྱེ་
བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་དྲུང་འཁོར་ཁང་ཆུང་བ། དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་རྣམས་གྱིང་
ཅམ་འཐག་ཁང་བཅས་ཡོད།

མཐའ་སྐོར་གྱི་ལྷགས་རིམ་དབང་དུ་བཏང་ན། ལྷགས་རིམ་ཤར་ནས་དཔལ་རིམ་བྱང་གི་བར་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་
བརྒྱད་ཅུ། ལྷགས་རིམ་སྤྱོལ་ཕྱོགས་ནས་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་
དང་བྱུག་ཅུ། ལྷགས་རིམ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་བཤད་བྱའི་བཅས་སྤྱ་མ་ཆའི་ལག་འཁོར་ ༡༣༧༥
བཅས་ཡོད།

ལྷགས་རིམ་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁོར་ལུག

དཔལ་རིམ་བྱང་གི་ཤར་ཕྱོགས་དེའི་ཁྱེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤྱ་རྣམས་གསོ་ཁང་དཔལ་མོའི་པ་མའི་བཞུགས་ཁང་དང་། ཆོ

ང་ཆོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པར་ཤུལ་སྤོངས་སྤོངས་པ་དང་གནས་མངའ་སོགས་ལ་འགྲོ་དུས་མེ་འཁོར་དང་། གནས་གྲུ་
 རྒྱུ་ལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་སོང་ཅང་། གལ་ཆེ་བ་ནི་འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་གོང་ཆོད་དང་། ས་
 གནས་ཁག་ལ་སྤྱི་ལེ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་སོགས་ཤིས་སྤྱུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། འདི་ནས་སྤྱི་ཆེ་བའི་འབྲུལ་བཞུད་པ་
 དག་ལ་ཆོད་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱུ་གར་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱང་། ཁ་ཅེ་གའི་མངའ་སྡེའི་ (Karnataka) མི་སོར་ནམ་ཁོལ་
 མིང་དུ་མཆོད་མངའ་ལ་ལེགས་མཁན་སོགས་ལ་སྤྱབས་བདེ་ཡོང་ཆོད་ཀྱིང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་དང་། ས་གནས་འདི་
 དང་ཁ་ཐག་ཉེ་བའི་མོད་ཀྱི་དགོན་རྒྱུ་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་སྤྱུ་གར་གྱི་ནང་བའི་གནས་སོགས་དོ་སྤྱོད་
 མདོ་ཅམ་རེ་དང་སྤྱུ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རིན་གོང་དང་། སྤྱི་ལེ་སོགས་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་སོགས་མདོ་ཅམ་ཁྱུས་ན།
 སྤྱུ་གར་གྱི་སྤུལ་ས་སྤྱི་ལེ་ནས་གནས་སྤྱུ་དང་མེ་འཁོར་ནང་ལེགས་བཞུད་མཛོད་ན།

གྲུ་ལ་ས་ཕྱི་ལིའི་གྲུ་ལ་ནང་གནས་ཐང་ (Domestic Airport) ནས་ཟླེང་ལོར་གྲུ་ལ་ནང་གནས་ཐང་
(Domestic Airport) བར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༠༩ དང་སྐར་མ་ ༡༥ ལོག་གི་ཡོད།

གནས་ཀྱི་ཐུག་ས་ཤི་ཡི་ནས་ཟློང་ལོར་བར་ཐད་ཀར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཞུན་གྱི་ཤོར་ཆད་
ལ་རེས་བ་མེད།

བས་རྒྱུན་འགྲུལ་མི་མང་ཤོས་ཐེབས་སའི། (Karnataka Express). ཀར་ཅ་ལ་ཀ རྒྱུགས་ཕྱི་རྗེས། མིང་
 བརྒྱུས་ན། ཀེ་ཀེ་རྒྱུགས་ཕྱི་རྗེས་ནང་མེ་འཁོར་འབབ་རྒྱལས་ནས་དཔོང་མོ་རྒྱ་ཆོད་ ༠༩༥དང་སྐར་མ་ ༡༥ ཐོག་
 བས་རྒྱུད་འགོ་བརྒྱལ་ཏེ་དུས་ཡུན་རྒྱ་ཆོད་ ༩༡ དང་སྐར་མ་ ༣༥ རྗེས་སུ་རྗེད་ལོར་མེ་འཁོར་འབབ་རྒྱལས་སུ་
 ཕྱིན་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ཆོད་ ༠༡ དང་སྐར་མ་ ༩༠ ཡར་མར་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

མེ་མཁོར་འདིའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ལོང་ཆད་ནི། གང་སྐྱམ་མེད་པ་ལ་སྒྲོར་ ༥༦༩ གང་སྐྱམ་ཅན་ལ་སྒྲོར་
 ༡༥༩༥ ཡིན།

མེ་འཁོར་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་ན་སྤྱི་ལེ (km) ༡༩༠༩ ལ་འགྲུལ་བཞུད་གནང་དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་མེ་འཁོར་དེ་ལས་སྤྱི་མཆོད་བཟང་བའི་ནང་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ན། རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལིའི་ (Nizam Mudan Station) རི་ཇ་མ་སུ་དུ་མ་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ནས་ (Rajdhani) རྩེ་རྩ་ཁི་ཞེས་པའི་མེ་འཁོར་དེ་དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་ ༠༩ དང་སྐར་མ་ ༥༠ ནས་སྤྱིད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ ༣༣ དང་སྐར་མ་ ༥༠ རིས་སུ་རྩེང་ལོར་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་སུ་སྤོ་ཆོད་ ༠༩ དང་སྐར་མ་ ༩༠ ཐོག་འཕྱོར་གྱི་ཡོད། གོང་ཆད་ཁང་མིག་རབ་ལ་སྒྲོར་ ༩༥༥༠ འབྲིང་ལ་སྒྲོར་ ༡༧༩༠ ཐ་མ་ལ་ ༡༩༠༠ བཅས་ཡིན།

མེ་འཁོར་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་ན་རྒྱལ་ས་རྩེང་ལོར་བར་སྤྱི་ལེ ༡༣༩༣ འགྲུལ་བཞུད་གནང་དགོས།

རྒྱུ་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱིད་

རྩེང་ལོར་གནས་ཐང་ནས་རྩམ་གྲོལ་གྱི་དུ་སྤྱི་འཁོར་དང་ཡང་ན་སྤྱི་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱིད་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་དགོས་གྱི་ཡོད་པས།

གནས་ཐང་ནས་ (Kushalnagar) གྲུ་ཤལ་རྒྱ་གར་བར་དུ་ཐང་ཀར་སྤྱི་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱིད་ (Bus) ཡང་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་སྤྱི་འཁོར་ཡང་ཡོད།

སྤྱི་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱིད་ཅེ་གསལ་ལ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ ༩ ཅམ་དང་། དུས་མའི་ནང་ཡོང་ན་ཚུ་ཆོད་ ༥ ལྷག་འགོར་གྱི་ཡོད། རྩེང་ལོར་ནས་གྲུ་ཤལ་བར་སྤྱི་ལེ ༡༣༠ འགྲུལ་བཞུད་གནང་དགོས་ཡོད།

གྲུ་ཤལ་ནས་དགོན་པའི་བར་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་སྤྱིད་ (autorikshaw) ནང་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ ཅམ་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། ཡང་རྩེང་ལོར་ནས་མི་སོར་རྩེང་བར་སྤྱི་ལེ ༡༣༠ སྤྱི་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱིད་དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ ༠༩ ཅམ་འགོར་བ་དང་། མི་སོར་ནས་གྲུ་ཤལ་བར་སྤྱི་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱིད་ནང་སྤྱི་ལེ ༥༠ ཅམ་ལ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ ༡ ལྷག་འགྲུལ་བཞུད་གནང་དགོས། དེ་རིས་དགོན་འདིར་ཐེབས་ཕྱོགས་གོང་གསལ་བཞིན།

དེ་བཞིན་མེ་འཁོར་ལས་བབས་རིས་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱིད་འབབ་ཚུགས་ནི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་གྱི་ཉེ་འགམ་དེ་གར་ཡོད་པའི་སྤྱབས་བདེ་ཞིང་ཐེབས་ཕྱོགས་ནི་གོང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ།

འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཆེ་ཁག་འགའ་དང་གོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་འགའ་ནས་རྩམ་གྲོལ་གྱི་དུ་བར་

སྤྱི་ལེ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་མདོ་ཅམ་ཁུས་ན།

དེང་དུས་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་བ་གནས་དགོས་ཀྱི་ (Google) ས་ཁ་བཞིར་བྱས་ན། དགོན་འདི་ནས་ཉི་ལེ་བར་ (Hubli) སྤྱི་ལེ (418km) ༩༩ ཚུ་ཆོད་ ༩ དང་སྐར་མ་ ༩༠ འགོར་ཞིང་།

ས་གནས་དེར་མོན་འགོ་འདྲེན་དགུ་མྱིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཡོད། དེ་གར་བོད་ཀྱི་ཁྲོང་སྡེ་ཁག་ ༡༠ དང་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་དགོན་པ། གཞན་ས་སྤའི་དགོན་པ་སོགས་དགེ་འདུན་པ་སྤྱོད་སྤྲུག་དུ་མའི་བཞུགས་གནས་སོགས་མངལ་དུ་ཡོད།

འདི་ནས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཁྲོང་ས་འཁོར་ནང་ལ་མེགས་ཆེ་སྟོར་ ༡༡༠༠༠ ནས་ ༡༣༠༠༠ བར་དང་།

སྤྱི་སྤྱོད་ཁྲོང་ས་འཁོར་སོགས་ནས་མེགས་ཆེ་རིན་གོང་རྒྱང་ལ་ཀྱུ་ཤལ་ནས་རྩལ་ལི་བར་དང་རྩལ་ལི་ནས་མོན་རྩྭ་བར་མེགས་དགོན་གྱི་ཡོད།

ཀོལ་ལེ་རྩལ།(Kollegal) སྤྱི་ལེ་ ༡༥༣ (153km) འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ དང་སྐར་མ་ ༣༣ བོད་ཀྱི་གཞིས་ཁྲོང་ཁག་ ༣༣ དང་སྤྱི་འབྲུར་རྩིང་མའི་དགོན་ཆེན་དུག་གི་ཡ་གྲལ་རྩོགས་ཆེན་དགོན་སོགས་ཡོད།

ཏུན་སུར་(Hunsur) སྤྱི་ལེ་ ༤༣ (43km) འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༥༡ ཏུང་སུར་རབ་རྒྱུས་མྱིང་བོད་ཀྱི་གཞིས་ཁྲོང་ཁག་ ༡༣ དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱ་ཆེད་།

རྩོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་དགོན་པའི་བར་སྤྱི་ལེ་ ༥༦ (56km) དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡ སྐར་མ་ ༡༡།

སྤེལ་ཀོབ་ས་གནས་འདིར་བོད་ཀྱི་གཞིས་ཁྲོང་དང་དགོན་པ་ཁག་གང་ཡོད་མེད་སྟོར།

ནམ་གྲོལ་མྱིང་གི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་ ༣.༩ (3.9km) དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ ཅམ་སར་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་མྱིང་དང་།

འར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་ ༣.༤ (3.4km) དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ ཅམ་གྱི་སར་གདན་ས་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དགོན་པ།

རྩྭ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་ ༥ (5km) དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༣ ཅམ་གྱི་སར་ས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་དགོན་པ།

ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པའི་བར་སྤྱི་ལེ་ ༧.༢ (7.2km) དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༦

གཞིས་གསར་ཐུགས་པ་དགོན་པའི་བར་སྤྱི་ལེ་ ༥.༥ (5.5km) དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༣

རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་བར་སྤྱི་ལེ་ ༦.༤ (6.4km) དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༣

བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པའི་བར་སྤྱི་ལེ་ ༦.༩ (6.9km) དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥

སྤྱིར་སྤེལ་ཀོབ་ས་གནས་འདིར་བོད་ཀྱི་གཞིས་ཁྲོང་སྤེལ་ཀོབ་ཕྱོགས་བསམ་ཁྲོང་སྡེ་ ༡ དང་བདེ་སྤྱོད་སྐར་གསོ་ཁྲོང་སྡེ་ ༡༦ བཅས་ཁྲོན་གཞིས་ཁྲོང་ཁག་ ༣༤ ཡོད།

འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་ ༢༡ (21 km) ཅམ་གྱི་སར་རི་པོ་རྩེ་ཏ་པུར་ (Bettadapura) ཞེས་
བའི་གནས་རི་ཞིག་ཡོད། རི་པོ་དེའི་རྩ་བ་ནས་རི་ཅེ་བར་སྐྱས་གདང་སུམ་སྟོང་ལྷག་གིས་གྲུབ་བའི་རྡོ་སྐྱེས་རིང་
མོ་དང་སྐོ་ཆེན་དུ་མ་ཡོད། རིའི་ཅེར་ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་ཉིང་པ་ (Bettadapura Hill Temple) ཞེས་བ་ཞིག་
དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྐྱེད་ཅམ་དུ་པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱབ་ཕུག་སོགས་མངལ་རྒྱ་ཡོད།

དེ་བཞིན་འདི་ནས་སྤྱི་ལེ་ ༡༠༧ (127km) ཅམ་གྱི་སར་ (Shravanabelagola Temple) གྱི་
རོལ་བའི་སྟོན་པ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་གནས་དང་ཞབས་རྗེས་སོགས་
མངལ་དུ་ཡོད།

གསལ་བཤད།

གོང་སྐོས་ས་གནས་དེ་དག་ནས་དཔོན་འདིར་ཐེབས་བཞུད་མཛད་ཆེ་ཐག་རིང་ཐུང་གི་སྤྱི་ལེ་སོགས་དེ་ཅམ་ཡིན་
ཀྱང་། གཞན་ས་གནས་གང་མང་ཞིག་ལ་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་གོང་ཆོད་གཏན་ཁེལ་མེད་པ་དང་། ཡོ་རེ་བཞིན་རིན་
གོང་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདིར་འཁོད་ཐབས་བྲལ་ཡོད།

ནུས་ཐོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

- 1) སྤྱི་འགྱུར་འོད་གསལ།
- 2) ཐེག་མཆོག་ནུས་ཐོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་སྤྱི་འགྱུར་མཛད་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་དེབ།
- 3) བཟང་བྱ་ཉེར་སྤྱི་འཁོར་པའི་འོད་དེབ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག།
- 4) དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུ།
- 5) སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཐེངས་དྲུག་པའི་འོད་དེབ།
- 6) ལྷ་སྐབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་བརྒྱ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ནུས་ཐོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་པའི་མཛེས་རྒྱུ།
- 7) བརྒྱའི་རང་མདངས་ནང་གི་བདེ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ།
- 8) བརྒྱའི་རང་མདངས་ནང་གི་བཅར་འདྲི།
- 9) སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་མདོ་སྤགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཅ་ཁྱིམས་ཆེན་མོ།
- 10) སྤྱི་འགྱུར་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་དེབ།
- 11) བཟང་བྱ་དང་གཅིག་འཁོར་པའི་འོད་དེབ་བརྒྱ་མཐོའི་གཞི་འོད།
- 12) རྒྱང་དོར་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ།
- 13) རྒྱས་ཐོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།
- 14) སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཅོས་སྤྱིག་ལྷན་ཁང་ནས་སྤྱི་མཚན་དབྱེད་པའི་འོད་དེབ་ཀྱི་ཐུག་པའི་བཅར་འདྲི།
- 15) རྒྱས་སྤྱོད་འདུས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསལ།
- 16) རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསལ།
- 17) སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་མདོ་སྤགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསལ།
- 18) སྤྱི་འགྱུར་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསལ།
- 19) རྒྱས་སྤྱོད་བཙུན་དགོན་གྱི་དུས་དེབ་མཆེན་སྤྱོད་གཞི་རྒྱ།
- 20) རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ནུས་ཐོལ་ཐར་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྩེའི་ལོ་མཆོ།
- 21) བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།
- 22) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས།
- 23) དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་ཁྱི་ཐུར་འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་

རབས་པོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གདམ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་མེ་ལོང་།

24) ལྷུ་བས་རྗེ་གྲུ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་རྟགས་བརྗོད་མོས་གྲུ་སྤྱན་གྱི་རོལ་མོ་བདེ་ལྷན་མདོངས་མཐའ་སེམ་པའི་དགའ་སྟོན།

25) BRILLIANT MOON ཞེས་པའི་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར།

26) གྲུ་དབང་བསྐྱོར་ལྷོ་ལྷའི་གདམས་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་དངོས་གྲུ་རྒྱ་མཚོ།

27) དཔལ་ལུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིང་གི་གདན་རབས།

28) དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་ནས་དགྲ་བཅུ་བར་གྱི་པོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པའི་རེ་བ་དང་ཐུན་ཏེན་གྱི་ཐོན།

29) སྤྱ་འགྲུར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐུ་བས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐུན་དེབ།

30) མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མཐོང་མོས་སྐལ་བཟང་རྣ་རྒྱན་མ།

31) གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟའི་འཕྲོ་འདུལ་སྤྱིང་བ་རྩལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟའི་ཐེན།

32) ཨ་རིག་མཁན་ཆེན་བསྐྱོར་ཆེ་དབང་གི་རྣམ་ཐར།

རང་དགོན་གྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་ཁག་གི་ཁ་བྱང་།

HONG KONG:

Penor Rinpoche Charity Foundation LTD,

3rd Floor, Kui Fung Mansion 18 Austin Ave TST, Kowloon, Hong Kong

Tel: 852-27210115

Fax: 852-27242152

MACAU:

Macau Palyul Centre

Rua Um DoBairro Concordia, No. 61, Bloco 1 Edif Industriail Vang Tai,
11/A, Macau

Tel: 853-28227072

Fax: 853-28523684

PHILIPPINE:

Philippine Palyul Centre #700 Pina Avenue Sta.Mesa, Manila, Philippine

Tel: 632-715-2090

Fax: 632-715-1859

TAIWAN:

Taipei Palyul Centre

5th Floor, No-205, Chunghsiao East Road, Section 3, Taipei Taiwan R.O.C.

Tel: 886-2-275- 25662 Fax: 886-2-275-21971

Shien Tein Palyul Centre 3F, #135, Mingchuang Rd Shien Tein 231, Taipei,
R.O.C. Tel: +886-2-221-82486-7 Fax: +886-2-221-837880

Sheng Keng Palyul Centre 10, Lane 8 Tsui Gu ST, Sheng Keng, Taipei
County, Taiwan R.O.C.

Tel: 866-2-2662-4272 266- 24272/266-49777 Fax: 886-2-266-49688

Taichung Palyul Centre 1-5th Floor, Win Shin Road Section 4, Taichung
406 Taiwan R.O.C. Tel: 886-4-224- 54672 Fax: 886-4-224-54653

Tainan Palyul Centre No-140, Yonghua 2nd Street Anping Dist, Tainan City
708 Taiwan (R.O.C.) Tel: 886-6- 295-7882 Fax: 886-6-295-7894

Palyul Nyingmapa Buddhist Centre

12F. No 372, Bo-Ai 1ST Rd Sanmin District, Kaohsiung city 80743, Taiwan
(R.O.C.) Tel: 886-07-3239886 3239883 Fax No: 886-07-3239576

Taiwan Nyingmapa Palyul Namdroling Buddhist Association

No. 93 Gangyan Rd, Gangshan Township, Kaohsiung county 820 Taiwan
(R.O.C.)

Tel: 886-7-622-6111 Fax: 886-7-622-878788

SINGAPORE:

721 Geylang Road, Singapore 389632

Tel: +6567429261 Fax: 6567429904

email: Palyulsg@palyulsg.org web: www.palyulsg.org

INDIA:

Tsechu Association 16 M. C. Road, Darjeeling (WB) India Tel: 0091-0354-53077

Palyul Changchub Dargyeling P.O. Dirang, West Kameng, (AP) India Pin: 790101

Tel: 03-780-242146 Fax: 03-780-242162

Palyul Namdroling Temple (unit of prcf)

Near 80ft. Buddha Statue, P.O. Bodh Gaya-824231 Distt Gaya, Bihar, India

Phone No: 9939668977/9939669078 email: bodhgayanamdroling@yahoo.com

NEPAL:

Palyul Thegchog Wodsel Choling, P.O. Box 3630 Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-4915584, 4478584

Nyingma Palyul Retreat Centre Ganesh Than, Shesh Narayan 3 Pharping, Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-4710368 Fax: 977-1-4710369

Ngagyur Nyingma Palyul Ugyen Dorjee Chholing Monastery, Higher Buddhist Studies, Retreat center & Secondary school, Dakshinkali Municipality-9, Talku, Pharping, Kathmandu, Nepal Tel: 977-1-4710051/9741289391 email: nyingmapalyuludc@gmail.com website: www.npudc.org

UNITED STATE:

The Palyul Retreat Centre 359 German Hollow Rd McDonough, NY 13801

Tel: 607-656-4645

Fax: 607-656-5360

Palyul Changchub Choling 14 live Oak Street,

Unit D Gulf Breeze, Florida 32561 (USA)

Palyul Changchub Dargyeling

P.O. Box 1514 Mill Valley, CA 94941 Tel: 415-388-4923

Nyingma Palyul Dharma Centre

121 Bowery 3rd Floor, New York 10002 (USA) Tel: 212-219-9832

Palyul Changchub Dargyeling

18400 River Road

Poolesville, MD 20837, (USA) Tel: 301-428-8116

Fax: 301-428-824589

Palyul Changchub Dargyeyling Buddhist Study & Meditation Centre P.O.
Box 202 Richfield, Ohio 44286 (USA)

Palyul Changchub Dargyeling C/O Mindfull Hands Gallery 211, Kings
Street, Alexandria Ya 22314,(USA) Tel: 301-879-8903

Namdroling Montana P.O. Box 8 Bozeman, MT 59771, U.S.A.
Tel: 1406-587-2907

Palyul Changchub Dargyeling P.O. Box 836408
Richardson, Dallas, TX, 75803-6408 U.S.A.

CANADA:

Palyul Namdroling Foundation
Chamundi House

R.R. #2, Mountain, Ontario Canada K0E 1S0 Tel: 613-774-1010
Fax: 613-774-0862

The Palyul Foundation of Canada
R.R. # 3, Box 68,
Madoc, Ontario
Tel: 1-613-967-7432

Palyul Dongag Shedrubling 1516 Laperrier Avenue, Ottana, Onterio, Canada.

Ogyan Osel Chodzung Monastery & Retreat Centre 1755 Lingham Lake Road, Madoc, Ontrio, Canada, KOK 2KO Tel: 1-613-967-7432

Palyul Pema mani center #59 Ingleside drive, Toronto, ON M3K 1V2 Canada. Tel:+416-259-7264

MALAYSIA:

Yayasan Pema Norbu Vihara, 55-3 Jalan Radin Tengah Bandar Baru Sri Petaling 57000 Kuala Lumpur

Tel: +603-21418266/95445335 Fax No: +603-21424767

email: admin@pemanorbuvihara.my, website: pemanorbuvihara.my

Nyingma Palyul

Buddhist Association Selangor & Kuala Lumpur

70A jalan LP1A-5 Taman Lestari Perdana 43300 Seri kembangan Selangor Malaysia Tel +6018-2169788/3772542 email: palyulklsecretary@gmail.com

INDONESIA:

palyul nyingma indonesia Jakarta Center, Kompleks Toho Blok H No. 31, Pantai Indah Kapuk, Jakarta Utara, Indonesia

Tel: +628128258775

email: palyulid@gmail.com website:www.palyulid.org

GERMANY

German Palyul Center e.V. Am Mhlenberg 1

D-54422 Zsch

Tel: +49(0)6503 981 968 email: center-de@palyul.eu website: <http://www.palyul.eu/germany>

UNITED KINGDOM

Palyul Centre UK

3 Rotherfield Street, Islington, N1 3EE London, United Kingdom

Tel: 02073595964

website: <http://palyul.eu/uk/>



ཆམ་ཁོང་ཡིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་མོ་ཆོས་ཡིག་པ་རྟེན་བཞུགས།

མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག



༥ མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནི་ཁམས་གོ་འདྲ་རུ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༤༧
ལོར་ཡབ་ཉི་མ་དང་། ཡུམ་བཀ་ཤེས་ཚས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ་
འབྱུངས། དེའི་རྗེས་རྒྱ་ར་དགོན་དུ་ཞུགས། མཁན་ཆེན་པོ་
འགྲུར་མེད་ཀྱི་མདུན་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ༡༩༩༩ ལོར་
འཕགས་ཡུལ་དུ་རང་དགོན་བཤད་གྲར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་། ལོ་
རིམ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་

བཞིན་རྟེན་མའི་མ་དགོན་སྐབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བཀའ་དུ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་དགོ་ཆན་མཛད། ལོ་རིམ་ལྔ་པའི་སྐབས་
སྐྱོར་དཔོན་འདེམ་ཐོན་བྱུང་། ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སྐབས་རིམ་གོ་དགོན་དུ་དགོ་ཆན་ལ་ཐེབས། ༡༩༩༩ ལོར་སློབ་
དཔོན་གྱི་མཆོན་གནས་བཞེས། ལོ་དེར་ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མདུན་ནས་དགོ་སློང་གི་
སྡོམ་པ་ཞུས་པ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་སྟོན་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ལག་འཁར་ཆར་གསུམ། ཅ་རྒྱུང་ཆར་གཅིག་རྗེས་
ཆེན་ཐོད་ཆལ་གྱི་ཁྱིད་ཆར་གསུམ། བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་། སྟིང་ཐིག་ཅ་པོད་སོགས་སྐབས་དེའི་དབང་ལུང་པལ་
ཆེར་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཉི་རབས་སྔ་འགྲུར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་གསན།

དེ་ནས་ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ཆེན་ལོ་དུ་དགོ་ཆན་གྱི་འགན་
ཁུར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱིས་རིང་ཞུས། ༢༠༠༣ ལོར་མཁན་ཐོག་བཞི་པ་མངའ་གསོལ་གནང་། ལོ་དེར་སྔ་འགྲུར་མཐོ་
སློབ་ཆེན་མའི་དདུལ་གཉེར་དང་། ༢༠༠༥ ལོར་སྔ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མའི་ཆོགས་གཞོན། ༢༠༠༦ དང་ ༢༠༡༥
ལོར་ཆོགས་གཞོན་ལས་ཁུར་བཞེས། ལ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གནང་བའི་སྐབས་ལོ་ངོ་
གསུམ་གྱི་རིང་ལས་སློབ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་སྟོང་ལ་ཉི་བ་བསྐྱབས། ༢༠༠༩ ཟླ་ ༠༥ པའི་ནང་ལ་སྐབས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཉོང་ཀོང་ཆོས་ཆོགས་སྲུ་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཐེབས་ཉི་ཆོས་ཆོགས་
ཀྱི་ཁང་པ་གསར་ཉི་གནང་། མ་ཟད་ ༢༠༠༣ ལོར་མཐོ་སློབ་འདི་དང་བཅུན་དགོན་གཉིས་སུ་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ལྷག་
དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཆན་གནང་། ད་ལན་(རྣམ་ཐོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།)དཔར་སྐྱུན་འགྲོ་བཞུག་ཆེད་མཁན་པོ་ཁོང་
ཉིད་སྐར་ངོས་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༩,༠༠,༠༠༠ གནང་སོན་བྱུང་བར། དེད་ཚུལ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་
དང་སྐྱགས་མཁན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཐོན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ།

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཆོག་གི་
གཟེགས་མ་རེས་བྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་
ནམ་དཀར་ཕྱང་པའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱོད་ཐུག་བཟུ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པ། །དེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཁྱོར་ཤོག། །ཅས་པ་འདིའང་དེར་དུས་ཡིད་སྦྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིག་
སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མའི་སྤྱང་པ་རྒྱར་འབར་བ་དེའི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་
ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆ་མེགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཆོལ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉེན་ལེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་མེགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་རྒྱར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་མེད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་
མེར་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བཞིན་གཤེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་འདིར་ཡང་རྒྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་དང་རྒྱས་སྤྱུ་འཕེལ་བ་དང་
འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྤྱོན། རྣམ་འཛེན་ཤུ་ཤེས་པའི་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་མེགས་འཕུལ་ལུན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེད་བྱལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་
དགེ་བ་སྤེམ་སྤོང་ཆོག་ཏུ། ཤུ་ཤེས་དགེ་སྤོང་ཆོས་སྤྱུ་པ་རག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡི་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྤོང་ནས། །འགག་མེད་རྒྱགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱར། །གང་འདུལ་
གདུལ་བུའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །རྟོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་
མཁས་བྱལ་བུའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འཕུལ་པར་གསར་སྐྱེན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་
བས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་
དང་འདུས་པའི་སྤྱེ། །སྤོང་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྱེ། །འབྱུལ་རྟོག་ཞགས་བས་བཅིངས་པའི་
མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བྱ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་
མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅས་པའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོར་
དཔལ་སྤྱུལ་བརྒྱུ་རྟོར་བུས་སྤོང་བཤོ།

❀ བཤད་གྲའི་ལོ་རྒྱུ་།

❀ དགེ་རྩ་ཆོག་པ་པའི་ལོ་རྒྱུ་།

❀ ལྷུང་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུ་།

❀ བཅུན་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་།

❀ རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཁྱི་ལོ་།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee (NREC)

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)

P.O. Bylakuppe 571104

Mysuru District, Karnataka State, South India

+91-7259607022 rigzod.editor@gmail.com

Website: www.namlingrigzod.com